

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

暗闇を照らす 大輪の花

RIDE ON
MAKINOHARA

特集 投票日は10月24日(日)

市長・市議会議員選挙・参議院議員補欠選挙

巻末 苦境を乗り越え舞台女優への一歩を踏み出す

高橋伶奈さんインタビュー

September
2021
NO.240

9



牧之原市お菓子引き換え券

市では、88歳（米寿）のお祝いとして「お菓子引き換え券」を配布しています。敬老の日に合わせて、令和3年9月1日現在で、本年度88歳を迎える人に、引き換え券を郵送します。引き換え券が届いた人は、券の裏面に記載のある店舗で、お菓子と引き換えてください。

米寿のお祝いお菓子券

シニアクラブ「相良あじさいの会」

「シニアクラブ」は、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に組織した団体で、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、社会活動などに取り組んでいます。

「相良あじさいの会」では、女性会員が中心となり、和踊りの活動を行っています。会員は、65歳から91歳の33人。コロナ禍の前は、産業祭や施設への慰問など市内外のイベントに引っ張りだこ。年間30回以上の出演を精力的にこなしていました。もちろん市のPRも忘れません！

会員は「一生の仲間ができた。みんなと会えることが楽しみ」「簡単な振り付けだから誰でも踊れる。生きがいを見つけたよ」と話し、月2回の活動をとっても楽しみにしています。



「皆さんが生活する上で、最も大切にしているものは何ですか」

地域の活動の中には、お金では買えない大切なものがありました。人と人とのつながりによって生み出される笑顔、元気、より良い明日を迎えようとする健やかで前向きな気持ちがあふれていました。

皆さんの技術や経験、そして笑顔は、地域づくりの大きな力となっています。

平日は仕事をしている。だから地域の人と会う機会が少なく。災害などのいざという時は、やっぱり地域の人を頼りにすると思う。だから、地域の人々とつながることができてありがたい。



利益のためではなく、地域のために何かをやりたいと思い友仁会に入った。



「仁田 友仁会」

「自分のできることを持ち寄れば、自分たちの住む地域の環境や安全を守り、安心した生活を送る手伝いができる！」——そんな思いの人たちが集まった「仁田 友仁会」は、平成22年に発足し、本年度11年目を迎えました。会員は60歳～78歳までの33人。草刈りや松明づくりのほか、町内会の行事へも積極的に参加し、地域交流、生きがいづくり、親睦を図ることなどを目的に活動しています。



友仁会は団結力がある。「やるか！」と言ったらこれだけの人が集まる。地域がきれいだと嬉しい。だから、その時やれる人が力を合わせてみんなで作る。

活動を通して同年代のみんなと話ができるのも楽しみ。みんなの存在は家族以上に心強い。



超高齢化社会の今、住み慣れた地域で健やかに暮らしていくために、さまざまな活動に取り組む高齢者の皆さんがいます。今回、地域の中で生きがいを持ち、自分らしく生き生きと輝いている皆さんに、お話を聞きました。

人生百年時代 いつまでも笑顔あふれる健やかな毎日を

9月20日は「敬老の日」です。敬老の日が国民の休日と定められてから本年度55年目になります。市内の100歳以上の人は、令和3年9月1日現在50人で、最高齢は109歳。長年にわたり、社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を込めて、長寿をお祝いしましょう。

問い合わせ 長寿介護課 植田容子 ☎0074

牧之原市長・牧之原市議会議員選挙 参議院議員補欠選挙

投票日は
10月24日

任期満了に伴う牧之原市長・牧之原市議会議員選挙が10月24日に行われます。私たちの生活に直接結びつく、市政の代表を選ぶ重要な選挙です。必ず投票に出掛けましょう。

問い合わせ 選挙管理委員会（総務課）
北原大輔 ☎0050



選挙の種類

▼牧之原市長選挙
▼牧之原市議会議員選挙

選挙の日程

▼告示日 10月17日
▼投票日 10月24日

投・開票

▼投票 午前7時～午後8時
▼開票 午後9時30分
＊投・開票の速報や結果につ

いては、ホームページで公開します。

投票できる人

次の全ての条件を満たす人は、投票ができます。
①平成15年10月25日以前に生まれ、日本国籍がある人
②令和3年7月16日以前から引き続き牧之原市に住民基本台帳に登録されている人
③投票当日に本市の住民基本台帳に登録されている人

投票所

投票所は表1のとおりです。入場券の表面に指定投票所が記載されていますので、ご自分の投票所を確認してから投票所にお出掛けください。
10月24日の投票当日は、指定投票所以外の場所では投票ができませんので、ご注意ください。
なお、今回の選挙においては、第12投票所を変更していますので、お間違えのないようお願いいたします。

【表1】指定投票所一覧

投票所	対象区
1 市役所相良庁舎	相良、福岡、大沢
2 B & G海洋センター	波津
3 片浜コミュニティ防災センター	片浜
4 大江区民館	大江（大沢の一部）
5 須々木区民館	須々木
6 菅山区公民館	菅山
7 萩間小学校体育館	中里、白井、神寄
8 東萩間公会堂	西萩間、東萩間
9 牧之原区民センター	牧之原（相良地域）
10 地頭方区公民館	地頭方、落居
11 トーク地頭方	豊岡、新庄、渡遠
12 市役所榛原庁舎	静波（東）
13 静波コミュニティ防災センター	静波（西）
14 川崎コミュニティ防災センター	川崎
15 細江小学校体育館	細江（南）
16 細江コミュニティセンター	細江（北）
17 勝間田会館	勝間田
18 牧之原コミュニティセンター	牧之原（榛原地域）
19 坂部区民センター	坂部

期日前投票

投票日当日は混雑が予想されます。感染症対策のため、積極的な期日前投票の利用をお願いいたします。
▼期間 10月18日（土）～23日（金）
▼時間 午前8時30分～午後8時

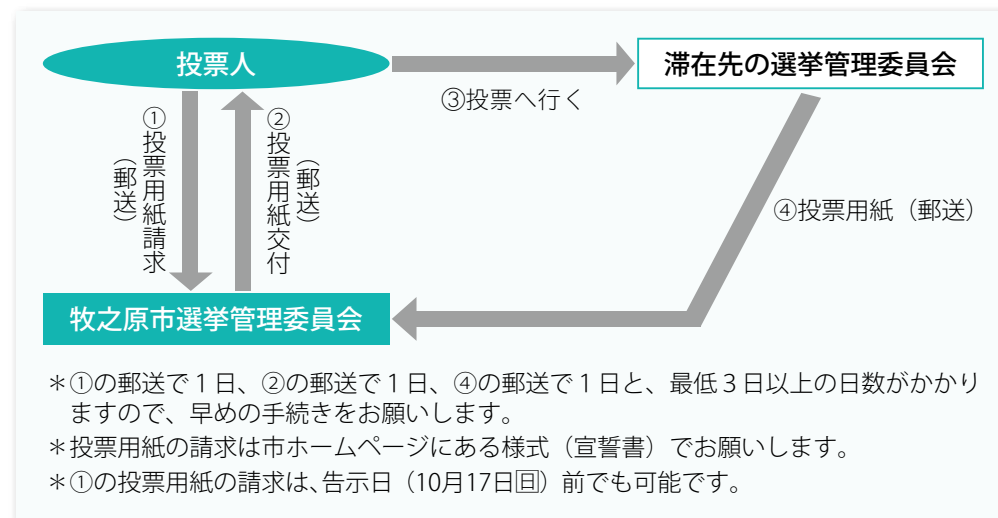
▼会場 榛原庁舎2階ラウンジ、相良庁舎3階会議室
▼持ち物 入場券
＊入場券裏面の「宣誓書」に必要事項（住所や氏名、生年月日など）を記入してからお越しください。
＊入場券が届いていなくても投票できます。

投票日当日（10月24日）は、「相良庁舎」は第1投票所、「榛原庁舎」は第12投票所の対象区の人のみ投票できます。お間違えのないようお願いします。

不在者投票

■病院や施設に入院・入所している人
不在者投票のできる指定病院や指定施設に入院・入所中の人は、その施設で不在者投票ができます。施設の管理者にその旨を申し出てください。

【図1】不在者投票（他市町に長期滞在中の方）



手続が必要です。（図1）

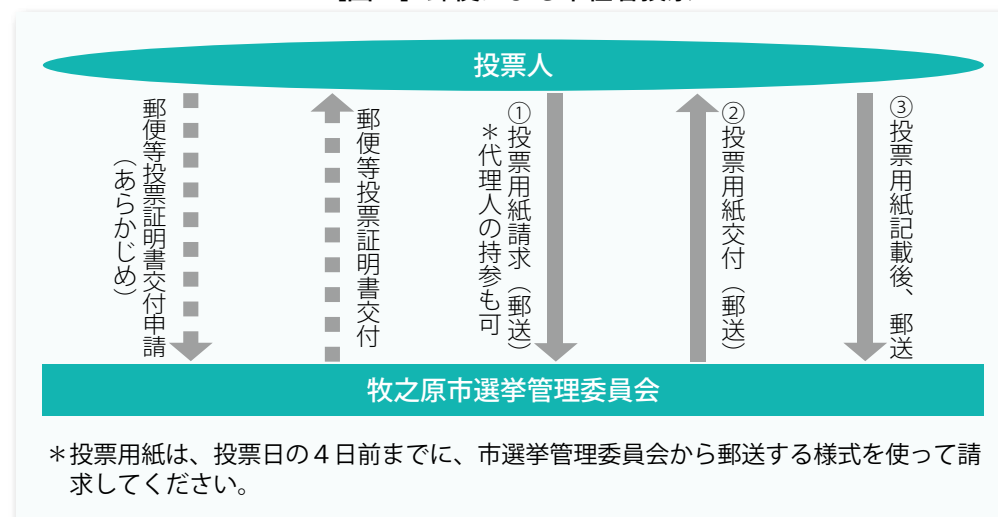
「郵便による不在者投票」

■障がいのある人や介護を要する人
次に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

（図2）

▼身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、一定以上の重度の障がいがある人
▼介護保険被保険者証を持ち、要介護状態区分が要介護5と記載されている人

【図2】郵便による不在者投票



選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みにより配布します。新聞を購読していない人は、市選挙管理委員会へご連絡ください（市役所榛原庁舎、相良庁舎にも配架します）。

参議院議員補欠選挙

10月24日（日）には、同時に参議院議員補欠選挙が執行されます。

参議院議員補欠選挙は、牧之原市長・牧之原市議会議員選挙と告示日、期日前投票期間、投票できる人の条件などが異なりますのでご注意ください。なお、入場券は同じとなります。

▼告示日 10月7日（土）

▼期日前投票期間 10月8日（日）～23日（金）

▼投票できる人 市選挙管理委員会へお問い合わせください。

長寿健診を受けましょう

本年度も「長寿健診」を実施しています。
この健診は、身体機能低下の早期予防・早期発見を目的としています。
身体機能の低下を見逃してしまうと、医療機関への受診が増えたり、介護が必要な状態になったりしてしまいます。この機会に、ご自身の身体機能を確認しましょう。

問い合わせ 国保年金課 菅沼千香子 ☎0023

■受診対象者

以下の対象者あてに、集団健診の指定日に合わせて受診券が送られます。

- ▶市内在住の75歳～81歳の人（長期入院・施設入所者を除く）
- ▶前年度に長寿健診を受けた人
- ▶上記以外の人で、受診希望の後期高齢者医療被保険者（国保年金課に申し込んでください）

* 人間ドックの受診費用の助成を受けている人は対象外



▲受診券は黄色い封筒で届きます

■健診には「集団健診」と「個別健診」があります

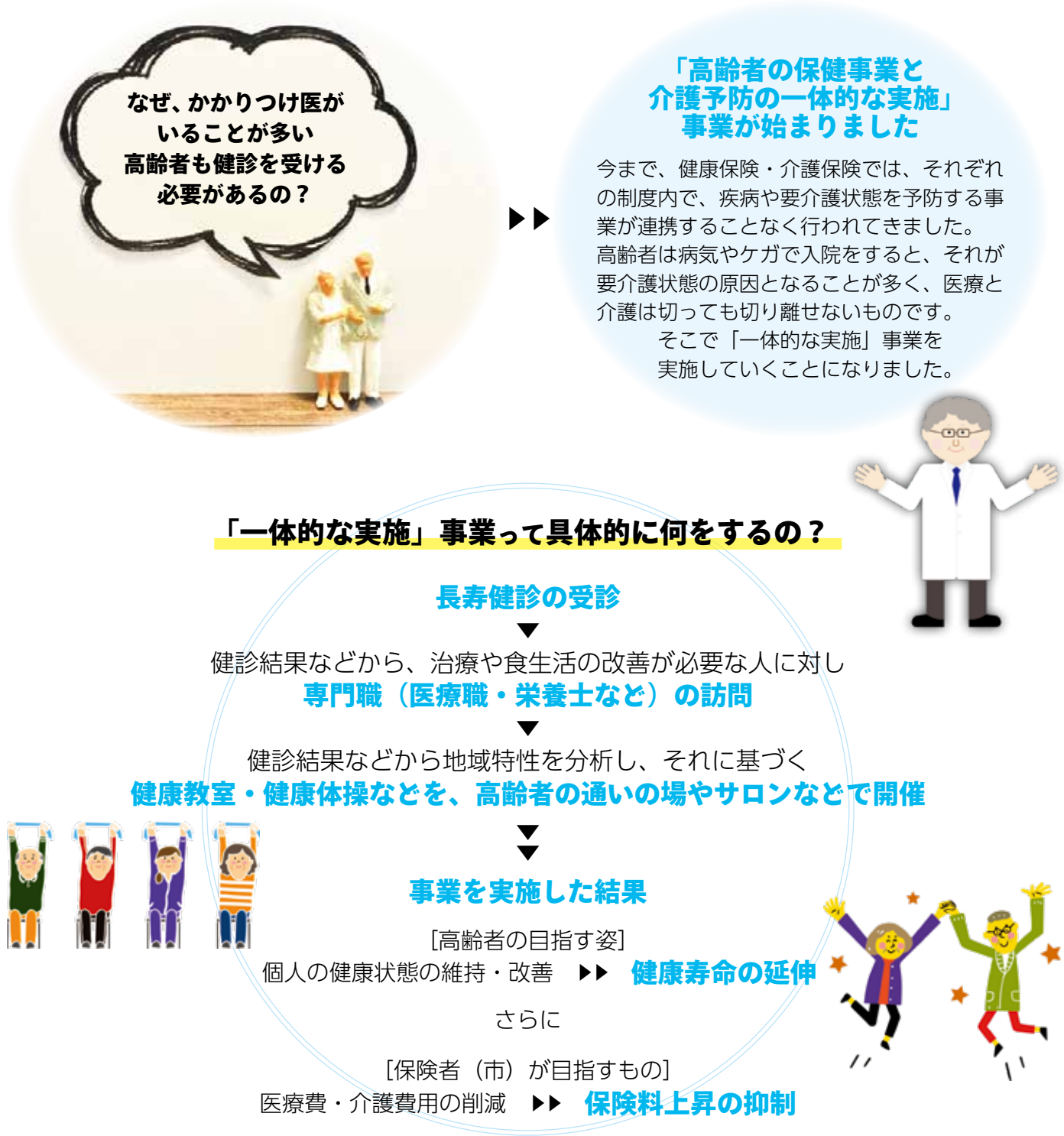
- ▶集団健診は、公民館やさざんか、保健センターで、指定された日に受診できます。
- ▶個別健診は、市内（一部市外）の個人医院で受診できます。対象医院は受診券に同封されているチラシで確認できます。
- ▶その他、がん検診と一緒に受けられる「セット検診」があります。事前予約は必要ありませんが、胃がん検査のみ予約が必要です。希望する人は健康推進課（☎0024）に連絡してください。
- ▶持病があるなど、受診するかどうかお悩みの人は、一度かかりつけ医に相談してください。
- ▶来年以降の受診券が不要となる人は、国保年金課に連絡をお願いします。

■長寿健診の検査項目など

検査項目		検査結果からわかる病気など	
基本項目 (全員実施)	問診・診察	既往歴、自覚症状、他覚症状などを確認。	
	身長・体重	肥満	肥満は直接の病気ではないが、増えすぎた内臓脂肪は高血圧、糖尿病、脂質異常症などの病気を誘発する要因に。
	B M I ・ 腹 囲		
	血 圧	高血圧	自覚症状なく血管を傷め、徐々に動脈硬化をまねき、脳卒中や心臓病などを引き起こす。
	肝機能	肝機能障害	肝臓は症状が出にくく、知らないうちに重症化していることも。肝機能障害を放置すると、肝硬変や肝がんへ進行してしまう。
	血中脂質	脂質異常症	脂が多くドロドロの血液は、動脈硬化を引き起こすとともに、血管を詰まらせ、心筋梗塞や脳梗塞の原因に。
	血糖・尿糖	糖尿病	糖尿病は、自覚症状がないままに全身の毛細血管をボロボロにし、神経障害、腎症、網膜症などの合併症を引き起こす。
	尿蛋白	腎機能障害	腎臓は生活習慣病と関連深い。腎機能は、一度低下すると修復が困難で、重症化すると人工透析が必要になる。
	血清クレアチニン		
	貧血	めまい・息切れなどの症状が現れる。がんなどの病気が隠れていることも。	
アルブミン	低栄養状態になると筋力の低下、感染症のり患につながる。		
(*) 項 目 詳 細	心電図	不整脈、心筋梗塞などの異常を発見。	
	眼底	網膜を調べて、動脈硬化の程度などを判定。	

* 詳細項目は、医師の判断により実施。

健診の結果は、あなたの健康のバロメーターです。受診して、健康な生活を維持していきましょう。



来年には、団塊世代が後期高齢者医療制度に加入し、制度や数字のものさしでは「超高齢化」といわれる時代になります。

ただ、昔に比べ単に高齢者が増えただけではなく、元気な高齢者が多いことも事実です。

元気な高齢者は、引き続きその健康を維持するためにも、健診でご自身の体の状態を確認していきましょう。かかりつけ医がいる人で健診を受けるかどうか迷ってしまう人は、届いた受診券をかかりつけ医に提示して相談してみてください。

ご自身だけでなく、近所のお知り合いもお誘い合わせの上、地域みんなで健康状態を維持・改善するために、まずは長寿健診を受けましょう。

放 課 後 児 童 ク ラ ブ

令和4年度 申込受付開始

共働きや疾病などの事情により、保護者が昼間家庭にいない市内小学校に通う児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成や、保護者の仕事と子育ての両立を推進します。

問い合わせ 子ども子育て課 鈴木豪矩 ☎③0071

開設日時	▶平日放課後＝下校時～午後6時15分 ▶土曜日＝午前7時30分～午後6時15分 ▶春・夏・冬休みや振替休校日＝午前7時30分～午後6時15分 ＊祝日、年末年始、お盆期間を除く
申込方法	申込書に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添えて、子ども子育て課（さざんか内）へ提出
申込書類配布	9月15日(水)～10月29日(金) ＊子ども子育て課、市民課（相良窓口係）、各放課後児童クラブで配布。市ホームページからダウンロードも可能
保護者の就労などの条件	保護者には「児童と同居（同一敷地内、隣接地を含む）する65歳未満の祖父母」を含む 【勤めの場合】 ①平日利用＝月12日以上かつ終了時間が午後2時以降（新1年）、午後3時以降（新2年以上）、②長期・土曜日利用＝午前7時30分～午後6時15分のうち5時間以上 【自営業・農業・漁業などの場合】 ①事業主＝月140時間以上の就労、②専従者＝月100時間以上の就労など 【その他】 疾病がある、家族を介護しているなど ＊詳しくは配布時に確認
利用料	①平日放課後＝月額7,000円 ②夏休み＝8,000円（8月分として） ③春休み、冬休みのみ利用の場合＝3,500円 ④土曜日＝月額1,000円 ＊①～③で土曜日利用の場合、それぞれの利用料に1,000円加算 ＊令和3年度の市民税非課税世帯または児童扶養手当受給者は、上記の半額
受付期間	10月1日(金)～10月29日(金)（土、日、祝日を除く） 午前8時15分～午後5時（水曜日のみ午後7時まで）
備 考	▶本年度から、企業などが記入した就労証明書が必要。保険証の写しを添付しての提出は不可▶保育園などの入所申し込みで使用する就労証明書を併用可能。必要に応じてコピーを取っておくこと▶新規利用者は申込受付後、11月末に面接を実施▶申込者が定員を超えた場合は、児童の学年や保護者の就労時間、家族構成などを考慮して優先順位を決定（先着順ではない）▶受付期間以外は、特別な事情（転入、離婚など）がない限り、原則受け付けない

市内の放課後児童クラブ一覧

名 称	開設場所	募集人数
静波放課後児童クラブ	静波1430番地 1	60人
川崎放課後児童クラブ	川崎小学校内	60人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校内	50人
細江第2放課後児童クラブ	細江1244番地 5	45人
細江第3放課後児童クラブ	細江コミュニティセンター内	30人
勝間田放課後児童クラブ	農村の家（勝間田小学校敷地内）	35人
坂部放課後児童クラブ	坂部小学校内	30人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	65人
菅山放課後児童クラブ	菅山小学校給食棟内	25人
萩間放課後児童クラブ	萩間小学校内	35人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校内	35人
牧之原小学校放課後児童クラブ	牧之原小学校内	35人
榛原土曜日児童クラブ	静波1430番地 1	20人
相良土曜日児童クラブ	相良小学校内	20人

*学区内に複数クラスがある場合（川崎小・細江小・相良小）、クラス分けの希望は受け付けできません。



バランスよく食べて 低栄養を予防しよう

「低栄養」とは、エネルギーとたんぱく質が不足した状態のことです。やせている人だけでなく、肥満気味の人も低栄養になる可能性があります。

バランスの良い食事を心掛け、低栄養を予防しましょう。
 問い合わせ 健康推進課 都築理恵子 ☎③0024

2つ以上当てはまる人は要注意！

- ☐ 1日3食とっていない
- ☐ ご飯や肉、魚などを食べる量が減っている
- ☐ 体重が減ってきた（半年で2～3キログラム減った）
- ☐ 食事のとき、かんだり飲み込んだりするのが大変に感じる

低栄養状態を予防する3つのポイント

01. 1日3食しっかりとる

朝食、昼食、夕食をしっかりと食べることが低栄養予防の基本です！
 毎食、少しずつでも食べるようにしましょう。

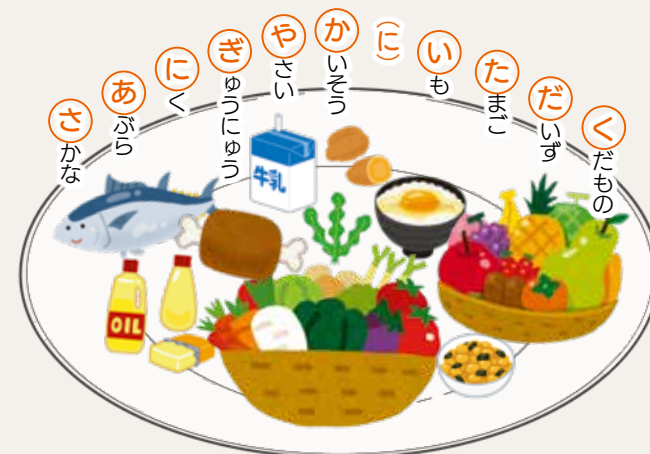
02. たんぱく質を意識してとる

たんぱく質は筋肉や血液、ホルモンなどを作る材料で、不足すると体力が低下していきます。
 たんぱく質が多く含まれる食べ物（肉、魚、卵、大豆製品、牛乳、乳製品など）を、毎食1品は意識して食べるようにしましょう。

03. バランス良く食べる

「さあにぎやか（に）いただく」を合言葉に、10種類の食材を毎日バランス良く食べましょう。低栄養を予防できます。

「牧之原市食育ランチョンマット」でもバランスの確認ができます



ランチョンマットのダウンロード
 (市ホームページ)



低栄養の予防について詳しく学びたい人は **味菜食らぶ** に参加してみませんか

教室の開催は、週1回、全8回です。
 参加を希望する人には詳細を送付しますので、健康推進課（☎③0024）に問い合わせてください。

【開催日】 ▶榛原地区＝10月～11月 ▶相良地区＝令和4年1月～2月
 【時 間】 午前10時30分～午後2時ごろまで
 【参加費】 1回500円（昼食代）

*新型コロナウイルス感染症の状況によっては、教室の内容を変更することがあります。

浄化槽の3つの維持管理をご存じですか

家庭から排出されるし尿や生活雑排水を処理する浄化槽は、適切な維持管理を実施しないと本来の性能が発揮されず、悪臭が発生し、場合によっては壊れてしまうこともあります。長く使っていただくため、生活雑排水すべてを処理する「合併浄化槽」、し尿のみ処理する「単独浄化槽」とともに、3つの維持管理が法律で義務付けられています。適切な管理をしているか、この機会に一度確認をしてみてください。

問い合わせ 環境課 増田るみ子 ☎⑤2609

3つの維持管理

1. 法定検査（第11条検査）＝毎年1回実施

法定検査（11条検査）とは、浄化槽の健康診断のようなもので、車に例えると車検に当たる大事なものです。保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽からの排水が本当にきれいになっているかを、外観検査や水質検査、書類検査により確認します。保守点検や清掃とは検査内容が異なります。

【注意事項】

1. 法定検査には事前の申し込みが必要です。検査員が突然訪問することはありません。
2. 法定検査の検査員は、腕章と身分証明書を携帯し、右のステッカーが貼られた車両で訪問します。
3. 正規の法定検査であれば、費用は一般家庭で5,800円です。



単独浄化槽、合併浄化槽に関わらず、法定検査の受検が確認できない家庭には、県指定の検査機関「一般財団法人 静岡県生活科学検査センター」から受検案内が送付されます。検査を受けない場合には罰則が定められているため、必ず検査を受けてください。

▶問い合わせ （一財）静岡県生活科学検査センター ☎ 054(621)5030

2. 保守点検＝毎年3回以上実施（20人槽以下の場合）

浄化槽の各部分が正しく機能しているかの点検・調整や消毒薬の補充を行うものです。保守点検は、静岡県の登録を受けた業者に依頼してください。保守点検業者は、右のQRコードから静岡県のホームページを確認してください。



3. 清掃＝毎年1回実施

浄化槽内にたまった汚泥などを引き抜き、浄化槽内の清掃をするものです。清掃は、市が許可した次の業者に依頼してください。

- ▶榛原地域＝有限会社 榛原衛生社 ☎②0839
- ▶相良地域＝有限会社 東環クリーン ☎②0065



浄化槽は、維持管理が大切です。
未永く使っていただくため、そして、
川や海にきれいな水を返すため、
浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

動物は愛情と責任をもって 終生飼いましょう



毎年9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。これを機会に、ペットなど私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。

問い合わせ 環境課 増田太一 ☎⑤2609

大切に正しく飼っていますか？

ペットは私たちの生活に心のやすらぎを与えてくれる、かけがえのない存在です。ペットをかわいがるだけでなく、正しく最後まで責任を持って飼いつける覚悟とともに、命の大切さについて考えましょう。

災害時、あなたとペットは大丈夫？

災害が起こったときに最初に行うことは、飼い主自身や家族の安全確保です。しかし、ペットの安全確保についても、普段から考え、備えておく必要があります。

この機会に、家族で確認しましょう。

日頃の備え

- 鑑札、注射済票、マイクロチップ、迷子札の装着
- 鳴き声やトイレのしつけ
- 予防接種を受けておく
- ペットの日用品の確保
- 緊急時のペットの預け先の確保



犬の登録・変更届・死亡届

犬を飼い始めたら30日以内に、市への登録が必要です（生後90日経っていない飼犬は

対象外）。また次のようなときにも届け出が必要です。
▼住所や飼い主が変わったとき
▼飼い犬が死亡したとき
ただし、市外へ転出した場合には、転出先の市町村へ届け出が必要です。

狂犬病予防注射

狂犬病は、発症すると犬も人もほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。犬を飼い始めたら30日以内に、次年度からは毎年4月～6月を予防月間として、狂犬病予防注射をお願いしています。本年度は、新型コロナウイルス

猫は室内で飼いましょう

飼い猫を外に出すと、近隣にふん尿などの迷惑をかける可能性があります。また、交通事故や猫同士のけんか、感染症など、猫にとっても危険がいっぱいあります。室内環境を整え、室内で飼いましょう。

無責任な餌やりはやめましょう

野良猫によるトラブルが発

「犬の散歩・トイレ」ではありません

排せつは、散歩の前に自宅でする習慣をつけましょう。また、散歩のときは袋と水を持参し、排せつがあった際には必ず後始末を行うなど、最低限のマナーを守りましょう。

生しています。餌を与えることで野良猫が集まり、新たな野良猫が生まれてしまいます。猫の繁殖期は年3回あると言われているため、そこからさらに猫が増え、ふん尿被害やゴミあさりなど、地域環境の悪化につながります。餌をやるのであれば、管理すべき猫を特定し、不妊去勢手術を実施したうえで、置き餌をしない、ふん尿の始末を行うなど、適正な管理に努めましょう。

ルス感染症の影響で、注射実施期間を12月末まで延長する措置を決定しました。予防接種は、かかりつけまたは最寄りの動物病院で、いつでも実施できます。まだ注射をしていない場合は、12月末までに必ず実施しましょう。

市では8月16日から、64歳以下の人への新型コロナワクチンの接種を開始しました。新型コロナワクチンの効果や副反応について改めてご理解いただけるよう、Q & A方式でお知らせします。

ワクチンの効果について

Q：ワクチンにはどのような効果があるのですか？

日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果があります。また、重症化を予防する効果が期待されています。

Q：集団免疫とは何ですか？

人口の一定割合以上の人が免疫を持ち、感染症が流行しなくなる状態のことです。一般的には、ワクチン接種者と実際に感染した人を合わせて6～7割が目安です。

Q：変異株にも効果はありますか？

ウイルスは絶えず変異を起こしていますが、それによってワクチンの効果がなくなることはありません。それぞれの変異株に対するワクチンの有効性については、確認が進められています。

Q：ワクチン接種後に感染（ブレークスルー感染）することはありますか？

ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染することはあります。また、ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は100%ではありませんが、重症化を防ぐことができると言われています。

副反応について

Q：副反応にはどのようなものがありますか？

注射した部分の痛み、頭痛、筋肉や関節の痛み、発熱などがみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。また、まれにアナフィラキシー（急なアレルギー反応）が発生したことが報告されています。もし、アナフィラキシーが起きたときは、接種会場や医療機関ですぐに治療を行うことになります。

Q：副反応は1回目よりも2回目の方が強いと言われるのはどうしてですか？

1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の方が反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感などの症状が出やすくなります。

Q：ワクチン接種後に熱が出たらどうすれば良いですか？

ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多いです。水分を十分にとり、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして様子を見ていただくことになります。何日も続くようでしたら、かかりつけ医に相談しましょう。

ワクチンの接種により、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、接種しても感染する可能性はあり、知らないうちに自分が他の人に感染させることもあります。引き続き、「密集・密接・密閉」の回避、マスクの着用など、感染症予防対策を継続してください。

健康

接種した人も、引き続き感染予防対策にご協力をお願いします
新型コロナワクチンの効果と副反応について（Q & A）

問い合わせ 健康推進課 ☎（23）0024

注目の未公開資料（当館初公開）



上田桑鳩・後藤海堂
ほか合作「竹蘭巖図」
（第2期）

まきののらはらを築いた人々
郷土の偉人と未公開資料展

乃木希典二行書
（第3期）

市史料館では、10月2日（土）から令和4年2月27日（土）まで、企画展「続・まきののらはらを築いた人々」郷土の偉人と未公開資料展」を開催します。昨年度、「まきののらはらを築いた人々」と題し、平井顯斎や勝間田氏など市ゆかりの偉人たちを紹介しましたが、今回はその続編になります。期間中、入城券（銅像記念

の御城印または相良城の御城印）1枚（大人220円・小人110円）をご購入いただいた人は、受付で呈示すれば、2回目以降も無料で入館できます。市内小中高生は無料です。なお、誠に申し訳ありませんが、市史料館は展示準備のため、9月27日（土）から10月1日（金）まで休館します。



◀田沼意次侯銅像
建立記念の御城印。先着500人で、無くなり次第、通常の御城印になります。

期間により展示内容が変わります

第1期「培本塾の設立者たち」
▶10月2日（土）～10月31日（土）

第2期「田沼研究家・後藤一郎」
▶11月2日（土）～11月28日（土）

第3期「明治の豪傑・久保遊雲」
▶11月30日（土）～12月26日（土）

第4期「坂口谷川と坂部の人々」
▶1月15日（土）～2月27日（土）

市史料館企画展「続・まきののらはらを築いた人々」
期間 10月2日（土）～令和4年2月27日（土）
時間 午前9時～午後4時
会場 市史料館1階展示室（一部区画のみ）
休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始
問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎（53）2625

令和3年度
市史料館
企画展

続

まきののらはらを築いた人々
郷土の偉人と未公開資料展

新型コロナウイルスの感染状況によって、日程・内容の変更や人数制限を行う場合があります。

大会概要

名称	GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原 レディースオープンテニストーナメント 2021
期間	[シングルス] ▶ 予選=10月 5 日 ㊦ ▶ 本選=10月 6 日 ㊦〜10日 ㊦ [ダブルス] ▶ 本選=10月 6 日 ㊦〜10日 ㊦
会場	静波リゾートホテル・スウィングビーチ (第二会場：榛原総合運動公園ぐりんぱる)
試合 種目	[シングルス] 本選=32人 (予選=32人) [ダブルス] 16組
試合 方法	[シングルス] ▶ 本選=ザバストオブ3タイブレーク セットマッチ ▶ 予選=2タイブレークセット&10ポ イントマッチタイブレーク方式 [ダブルス] ノード方式 2タイブレークセット& 10ポイントタイブレーク方式
主催	牧之原国際女子オープンテニス実行委員会 (藤枝市テニス協会、焼津市テニス協会 他)
会場問 合わせ	静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎ 231717

*新型コロナウイルス感染症の状況により、入場規制を
する可能性があります。

昨年度、新型コロナウイルス感
染症の影響で中止となった「GO
SEN CUP スウィングビーチ
牧之原国際女子オープンテニス
トーナメント」が、本年度は国内
大会として開催されます。
日本人女子選手を応援し、地元
の活性化を図るとともに、来年の
国際大会開催を目指します。
期待の若手選手が多く出場しま
す。将来の輝く新星を身近に観戦
できるチャンスですので、ぜひ会
場に足を運んでみてください。



2019大会 ダブルス決勝前

大会

GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原レディースオープンテニストーナメント
一球にかける思いがコートにある
問い合わせ 商工観光課 川島佳純 ☎ (53) 2623

教室

スマホアドバイザーがていねいに教えます
「スマホ体験教室」に参加してみませんか
問い合わせ デジタル推進課 渡辺雅彦 ☎ (23) 0033

市では、スマートフォン（スマ
ホ）を持っていない市民を対象に、
無料体験教室を実施します。当日
は、ソフトバンク㈱のスマホアド
バイザーの説明を受けながら、実
機を用いた操作体験ができます。

会場・日時

「相良総合センターい〜ら」
①11月 8 日 ㊦ 午前10時〜正午
②11月22日 ㊦ 午前10時〜正午
「榛原文化センター」
①11月15日 ㊦ 午後2時〜午後4時
②11月26日 ㊦ 午前10時〜正午

対象

スマホを持っていない牧之原市民

内容

▼「ガラケー」と「スマホ」、
「Android」と「iPhone」の違い
などの解説▼基本操作やカメラ、
マップなどのアプリ体験

申込方法

▼チラシの申込様式、または任意

定員

各回 20 人

申込期限

10月15日 ㊦

注意事項

▼定員を超えた場合、抽選により
受講者を決定します。
▼申込状況により、ご希望の日程
で受講できないことがあります
が、その際はあらかじめご連絡
させていただきます。
▼検温・消毒・マスクの着用など
にご協力をお願いします。体温
が37・5度以上の人は入場をお
断りする場合があります。
▼当日朝の自宅での検温で平熱を
超えた場合は、参加をご遠慮く
ださい。



相談

空き家に関する悩みにお答えします
「空き家の無料相談会が開催されます」
問い合わせ 都市住宅課 遠藤元誉 ☎ (53) 2633

静岡県の「空き家に関するワン
ストップ相談会」が、本市で開催
されます。空き家の管理・活用・
処分・相続などの相談に、司法書
士、税理士、建築士、宅建士など
の専門家が答えられます。

「空き家を相続したけど、どうし
ていいかわからない」「将来、家族
の住んでいる家が空き家になるか
も知れない」…など、空き家に関
する悩みがある人は、この機会に
専門家に相談してみませんか。
予約制（先着順）ですので、参
加を希望する場合は、事前に電話
で申し込んでください。

開催日時・会場

11月6日 ㊦ 午前10時〜午後3時
市役所榛原庁舎 4階会議室
*相談時間 1組30分程度

定員

20組 *定員に
なり次第締切

持ち物

相談内容により「登記簿謄本の



感染症対策について

▼会場内の定員および相談時間を
厳守します。
▼検温・消毒・マスクの着用など
にご協力をお願いします。体温
が37・5度以上の人は入場をお
断りする場合があります。
▼当日朝の自宅での検温で平熱を
超えた場合は、参加をご遠慮く
ださい。
▼状況により、開催が延期または
中止になる場合があります。

申込受付期間

10月11日 ㊦〜11月5日 ㊦ (土日祝
日除く)
*受付時間 午前9時30分〜正午・
午後1時〜午後4時30分

申込先・問い合わせ

静岡不動産流通活性化協議会事務局
☎ 054 (247) 3823

環境

例外となる焼却を行う際には必ず届出を
「野焼き」は法律で禁止されています
問い合わせ 環境課 荻祐太郎 ☎ (53) 2609

野焼きは、家庭や事業所から出
たごみを、適切な焼却施設を利用
せず屋外焼却することです。悪臭
や煙害、ダイオキシン類などの有
害物質を発生させる原因となるこ
とから、「廃棄物の処理及び清掃に
関する法律」の第16条の2により、
原則禁止されています。

ごみは適切に処理しましょう

家庭ごみや庭の手入れで出た草
木や枝などは、地域のごみ処理施
設での処理をお願いします。ごみ
の焼却には厳しい制限がされてお
り、ブロック積み、ドラム缶、一
斗缶、法律の構造基準に適合して
いない焼却炉などでの焼却行為も
すべて禁止されています。

ただし、次の場合は例外として
扱われています。

▼「どんど焼き」などの地域行事
や宗教上の行事における廃材な
どの焼却
▼農業者が行う稲わらの焼却、林
業者が行う伐採した枝条の焼却
▼たき火、キャンプファイヤーな
どを行う際の廃材などの焼却

例外として認められていても
近隣や周辺住民には配慮を

例外行為を行う際には、燃やす
ものを乾燥させ、風向きや燃やす
量、時間帯などにくれぐれも注意
し、すぐに消火できる準備をした
上で、必要最小限で行うよう願
います。

また、周辺住民などから「前が
見えないほど煙たい」「洗たく物に
臭いがついて困る」「大きな火が上
がっている」などの苦情が寄せら
れた場合には、焼却行為を即刻中
止してもらうことになります。周
辺に暮らす皆さんの生活環境にも
十分配慮し、実施してください。

焼却禁止の例外となる焼却を
行う際には、届出を

例外となる屋外焼却を行う際
は、その都度、管内の消防署と市
役所環境課に焼却の事前連絡（平
日の午前8時15分から午後5時ま
で）をしてください。

問い合わせ・連絡先

▼環境課 ☎ (53) 2609
▼吉田消防署 ☎ (32) 1141
▼牧之原消防署 ☎ (53) 0119



表彰状を手にする大石さん（中央）

豊富な経験で教育の振興に尽力

■全国市町村教育委員会連合会表彰

前牧之原市教育委員の大石幸雄さん（静波区）が、長年教育に尽力された功績が認められ、令和3年度全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞しました。

大石さんは、15年にわたり牧之原市教育委員長および教育長職務代理者などを務められました。

8月19日、杉本市長と橋本教育長のもとに表敬訪問に訪れた大石さんは「多くの皆さまの力添えのもと、務めることができた」と感謝の言葉を述べました。

宝くじ助成で消火活動の資機材整備

■自治総合センター 地域防災組織育成助成事業

須々木区自主防災会では8月、宝くじの社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが行う「地域防災組織育成助成事業」を活用し、消火活動で使用する資機材を整備しました。

整備した資機材は、可搬ポンプ（C-1級）やポンプ用台車、吸管、管鎗、消防ホースです。

この事業によって、自主防災会の充実や強化が図られるとともに、整備した資機材は、災害時の初期消火活動など、地域の安全安心を守るために有効に活用されます。



整備された可搬ポンプ

安全・安心なまちづくりの推進に向けて

■安心見守り活動連携協議書調印式

「安全・安心なまちづくりの推進に向けた安心見守り活動連携協議書」の調印式が8月10日、市役所榛原庁舎で行われ、戸塚浩之牧之原警察署長、板倉元地区長会長、杉本市長が出席しました。

この協議書の締結により、防犯に対する情報発信体制の強化のほか、地域の防犯カメラや市民のドライブレコーダーなどを「安心見守りカメラ」として活用し、有事の際には市民に画像の提供を呼びかけるなど、地域住民・警察・市が一丸となって防犯体制の向上を目指します。



調印式に臨んだ（写真左から）板倉地区長、杉本市長、戸塚署長



こづつみ作業所の利用者による着火

相良油田の原油、市民の希望の光に

■東京2020パラリンピック聖火リレー採火式

東京2020パラリンピック聖火リレーで使用する火の「採火式」が8月17日、市史料館前で執り行われました。

採火式では、相良油田（菅山区）で採油された原油を使い、こづつみ作業所の利用者の皆さんが火打石で着火させた火を、ランタンに灯しました。

県内35市町でさまざまな方法で採火された火は、この日のうちに「日本平夢テラス」に集められ、聖火としてリレー形式で県内4市3区間を巡った後、東京へ届けられました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



第五福竜丸事件について講話する河村さん

核兵器の恐ろしさを後世に伝える

■第11回牧之原市平和展

7月31日～8月10日に、第11回牧之原市平和展が相良総合センターい〜らで開催されました。これは、核兵器の怖ろしさや戦争の悲惨さを伝え、世界の恒久平和を実現することを目的に、毎年開催しているものです。

8月9日には、映画上映と講話のイベントをホールで実施しました。

上映された映画は、アメリカ人監督がビキニ水爆・第五福竜丸被災事件について描いた『西から昇った太陽』（2018年）です。講話では、第五福竜丸元乗組員の大石又七さんの義妹である河村恵子さん（市内在住）が『第五福竜丸事件に思う』と題して、当時の様子や家族の思いなどを話しました。

世界に一つ！ 自分だけの缶バッジ

■いこつとで缶バッチを作ろう

児童館主催の「缶バッジ作り」が8月5日、図書交流館いこつとで行われ、約20人の児童らが参加しました。

このイベントは、児童館事業の活動を広げる目的で毎年開催されています。参加した子どもたちは、用意された紙に思い思いの絵を描いて缶バッジづくりを楽しみました。

参加した児童は「好きなキャラクターのグッズを作れてうれしい。とても楽しかった。さっそくカバンにつけたい」と笑顔で話しました。



児童館の職員と一緒に缶バッジを作る児童



フィリピンのゲーム「シバ」を体験する児童

英語で話す楽しさを体感

■イングリッシュキャンプ

「English Camp in Makinohara 2021」が8月4日と5日の2日間、市史料館で開催され、市内小学生35人が参加しました。

児童は2日間を通して、英語を使いながらグループ別に活動。1日目の「カントリーツアー」では、ALTの出身国の文化やスポーツ、ゲームなどについて学び、体験しました。また、グループで話し合っ「外国の人が喜ぶ牧之原市のツアープラン」を作り上げ、最後にそれぞれのプランを発表しました。

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	1日 金	12:45～14:00	相良保健センター	国保年金課 ☎030023 オプション検査料金 尿酸検査：100円 前立腺がん検査：1,600円、心電図：1,500円 貧血検査：200円
	5日 火 、6日 水 20日 火		細江コミュニティセンター	
	28日 火		萩間公民館	
セット健診 (がん検診、特定健診・長寿健診)	16日 土	8:30～11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎030024 ＊胃がん検診を受診希望の人のみ予約が必要です。
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 過年ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	11日 月 、18日 月	8:15～11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎030024 胃がん検診：1,900円、大腸がん検診：1,000円 肺がん検診：無料
	12日 火 、19日 火		細江コミュニティセンター	
	13日 水		地頭方原子力防災センター (ジーボ)	
	14日 木		牧之原区民センター	
	15日 金 、20日 金		さざんか	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗 鬆症検診)	5日 火	完全予約制	相良保健センター	健康推進課 ☎030024 子宮頸がん検診：1,900円、乳がん検診：2,000円 骨粗しょう症検診：1,300円＊
	6日 水		さざんか	＊令和3年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の人が対象です。
女性の総合がん検診 (婦人科検診＋大腸がん＋肺がん 検診＋＊胃がん検診)	9日 土 午前のみ	完全予約制	榛原文化センター	健康推進課 ☎030024 大腸がん検診：1,000円、肺がん検診：無料 ＊胃がん検診：1,900円 ＊午前のみ
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
			さざんか	
体組成測定会	5日 火	9:30～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
こころとねむりの相談会	20日 水	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎030024

元気に
いかなあ！
NO. 149

インフルエンザの予防対策
をしましょう

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行し、感染すると38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が現れます。体力が低下した人や免疫力が下がった人がかかると、重症化しやすいだけでなく、肺炎などの合併症を起こし、死に至ることもあります。

現在流行している新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは症状が似ており、見分けがつきにくい病気です。予防対策をして、インフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症も予防しましょう。

●インフルエンザを予防するには

「ウイルスを持ち込まない」

基本は、新型コロナウイルス感染症対策と同じです。インフルエンザウイルスを持ち込まない生活をしましょう。

①外出後の手洗いがいい
手についたウイルスが体に入って感染するため、こまめな手洗いが重要です。

＊新型コロナウイルスを接種する人は、接種前後2週間はインフルエンザワクチンの接種はできません。

【予防接種実施対象期間】
令和3年10月1日から
令和4年1月31日まで

①接種日に65歳以上(昭和31年12月31日以前の生まれ)の人

②接種日に60～64歳(昭和32年1月1日から昭和36年12月31日生まれの人)で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人。

【高齢者インフルエンザ定期予防接種対象者】

①接種日に65歳以上(昭和31年12月31日以前の生まれ)の人

②接種日に60～64歳(昭和32年1月1日から昭和36年12月31日生まれの人)で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人。

Message...
お知らせ

夏の疲れが出やすい時期です。
睡眠・食事に気を付けて体調を整えましょう！

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日 月 、11日 月 18日 月 、25日 月	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	27日 水	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	19日 火	9:00～9:30	さ	令和3年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	14日 木	9:00～9:30	さ	令和2年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	21日 木	13:00～13:30	さ	令和2年2・3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日 火	13:00～13:30	相	令和元年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	6日 水	13:00～13:30	相	平成30年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日 金	10:00集合	さ	令和3年8月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	8日 金	13:00～13:30	相	令和3年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学1年～高校1年の女子	接種を希望する人は、 問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	27日 水	9:50集合	さ	4～5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ(要予約)	16日 土	9:30～12:00	さ	妊婦(5～8カ月)や夫・家族	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 ＊祝日は休み	9:00～16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	28日 木	13:30～14:30	子榛	令和3年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費：100円(本代)	子榛
	20日 水		子相			

＊1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
＊新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／火：健康福祉センターさざんか 水：相良総合センターい〜ら 木：相良保健センター 金：相良B＆G海洋センター
子榛：子育て支援センター榛原（さざんか） 子相：子育て支援センター相良（い〜ら） 榛：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎030024 こ：こどもセンター ☎030083 子榛：子育て支援センター榛原 ☎030174
社：社会福祉協議会 ☎033500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶＃8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

10月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
＊都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
＊榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎031131

期日	開業医（榛南西部地区）	開業医（榛南東部地区）
3日 水	酒井内科医院 ☎051100	いしだ眼科 ☎031400
10日 水	渥美医院 ☎050583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818
17日 水	石井内科皮膚科医院 ☎020013	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎06789
24日 水	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎040434	藤本クリニック ☎041200
31日 水	渡辺内科医院 ☎05232	三輪クリニック ☎07300

志太榛原地域救急医療センター ＊受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362－1（静岡県藤枝総合庁舎横）
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時（年中無休）
＊土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 〔月～金〕内科・小児科 〔土・日〕内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時～翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

集まれ！まきのはらKIDS

Kids

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 44,224人（前月比－62人）
（内外国人 2,039人）
男性 21,994人 女性 22,230人
出生 21人 死亡 48人
転入 102人 転出 133人
そのほか －4人
■世帯数 17,043世帯（前月比－35世帯）
令和3年8月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

10月の納期一覧
市県民税 第3期 11月1日☎
国民健康保険税 第4期 11月1日☎
後期高齢者医療保険料 第3期 11月1日☎
介護保険料(65歳以上) 第4期 11月1日☎
水道料 8・9月分 11月1日☎
保育料 10月分 11月1日☎
市営住宅使用料 10月分 11月1日☎

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



7月中旬～8月中旬にかけて、静波海岸・さがらサンビーチ・地頭方海浜公園・牧之原台地の4カ所で「サプライズ花火」が打ち上げられました。
打ち上げ場所と時間は2時間前に市LINE公式アカウントで通知し、「3密を避けて鑑賞を」などの呼びかけが行われました。

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎③0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

とみた きょうすけ
富田 京介くん(1歳)
令和2年8月25日生(大江)

イタズラ大好き元気いっぱい
の京介くん、いっぱい遊んで
沢山食べて大きくなってね☆

なかじま こう たろう
中嶋 晃太良くん(1歳)
令和元年9月30日生(川崎)

男三兄弟の末っ子BOYくん
♪大好きなお兄ちゃん達とい
つも笑顔が弾けているね♡



かんだ おうり
神田 凰李くん(1歳)
令和2年6月28日生(細江)

食べるの大好き!いたずらっ
こな凰李くん♡兄弟仲良く元
気に大きくなってね!



みうら ももか
三浦 百華ちゃん(2歳)
平成31年2月2日生(波津)

友達と遊ぶ事と食べる事が大
好きなももちゃん大きく育っ
て周りの人を笑顔にしていね♡

元気なKIDS募集中

1・2・3月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 12月1日☎ 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎③0040

マキココ
マキノハラコドモソダテナビ

フェイスブック

子育て世代に
役立つ情報
発信中!

インスタグラム

図書館へ行こうよ

Library Information

図書交流館いこっとは、開館してから約5カ月がたち、たくさんの皆さんにご来館いただいています。
気軽にご来館いただき、読書や勉強、仕事での利用など、ご自身に合ったスタイルでご利用ください。
問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎③7007

*感染拡大防止のため、図書館サービスや利用を制限する場合があります。詳しくは図書館ホームページを確認してください。

10月のイベントのお知らせ 「まきのはら読書ノート」を書いてハロウィンを楽しもう!

「まきのはら読書ノート」を配布します!

10月27日☎～11月9日☎は読書週間です。
市立図書館では、読書週間に合わせて「まきのはら読書ノート」を配布します。借りた本のタイトルやコメントなどを自由に書いていただき、読書記録としてお手元に残すことができます。
また、お子さんにはお楽しみプチイベントもあります!
【配布期間】 10月1日☎～なくなり次第終了
【配布場所】 図書交流館、榛原図書館、移動図書館
【協力】 TSUTAYA 相良店、布施書店

おすすめの本を紹介して、巨大なジャック・オ・ランタンを完成させよう!

専用の紙に本のタイトル、おすすめのポイントを書いて、パネルに貼っていくと、ジャック・オ・ランタンが完成します。また、図書交流館と榛原図書館にはハロウィン撮影スポットも用意する予定です。
【開催期間】 10月1日☎～31日☎
【開催場所】 図書交流館、榛原図書館、移動図書館

新刊紹介



あの人が好きって言うから…
有名人の愛読書50冊読んでみた

ブルボン小林／著 中央公論新社
図書交流館所蔵

テレビやラジオでおなじみの俳優やアーティスト、政治家など、各界の有名人の愛読書50冊をテーマに、なぜあの有名人がその本を好きなのかを考察しています。
「この本、ちょっと読んでみようかな…」と、新たな本との出会いがあるかもしれません!



図書館
ホーム
ページ

ひまわり号巡回日程 10月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

[1コース]	10月5日☎
[2コース]	10月6日☎
[3コース]	10月12日☎
[4コース]	10月13日☎
[5コース]	10月19日☎
[6コース]	10月20日☎
[7コース]	10月26日☎
[8コース]	10月27日☎





募集

ママサポーターパーティ
ーに参加をしませんか

「こんな時どうしよう」「イライラしてばかり」…。毎日がその連続ではありませんか。

講座では、子どもの育ちや実際の関わり方を学びます。

開催日 11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)、12月3日(金)

時間 午前10時～正午

会場 さざんか会議室

対象 1歳から2歳11カ月の未就園の子を持つ保護者

*託児有 (無料)

申込方法 子育て支援センター・榛原・相良にある申込書に必要事項を記入し、直接申し込む。

定員 10人 (先着順)

申込期間 10月11日(月)～22日(金)

問い合わせ こどもセンター 田中 ☎(23) 00083

令和4年度「はりはら塾講師」を募集します

詳細は、市ホームページまたは公共施設などにある講師募集チラシを確認してください。

対象 20歳以上で、料理・語学・趣味・手工芸などで市民に生涯学習の機会を提供できる人

申込方法 事務局で概要説明を受けた後、「講座開設計画書」に必要事項を記入し、榛原文化センターに提出する (郵送・FAX不可)。

申込期間 10月1日(金)～29日(金)

問い合わせ はりはら塾運営委員会事務局 横井 ☎(23) 00002

令和4年度遠州相良田沼塾講師を募集します

特技や教養を生かし、市民の皆さんに生涯学習の機会を提供できる講師を募集します。

開講期間 令和4年4月～令和5年3月

会場 市内公共施設など

対象 20歳以上の人 (資格不問)

申込方法 問い合わせてください。

申込期間 10月1日(金)～22日(金)

申込先 遠州相良田沼塾事務局 鈴木 ☎(23) 00002

水の恵み体感ツアーに参加して遊び学ぼう！

私たちの暮らしに欠かせない水がどこから来ているか、楽しみながら学びませんか。

水源池である長島ダムの接岨湖でのカヤック体験や、アプト式鉄道への乗車体験などを行いますのでぜひ参加してください。

詳しくはホームページを確認してください。

日時 10月31日(日) 午前9時30分～午後3時

集合場所 大井川接岨湖カヌー競技場 (川根本町大間)

*現地までは、自家用車でお越しください。

お知らせ

マイナンバーカードが保険証として利用可能

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざすと、カードの顔写真が本人であると確認されます。

国民健康保険の資格は、マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により、オンラインで確認されます。

利用を希望する場合は、「マイナンバー」での事前登録が必要です。

なお、病院によっては、マイナンバーカードでの受診ができない場合があります。

問い合わせ 国保年金課 八木 ☎(23) 00023

国保傷病手当金の対象期間が12月末まで延長

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、労務に服することができず給与を受けられなかった人で、牧之原市国民健康保険の被保険者(雇用されている人に限る)である場合、傷病手当金が支給されます。

対象期間 12月31日(金)まで

*申請方法など詳細は、市ホームページで確認するか問い合わせください。

問い合わせ 国保年金課 八木 ☎(23) 00023

児童手当の10月期分が口座へ振り込まれます

児童手当の10月期分(6月～9月分)を10月12日(日)に指定口座へ振り込みますので、受給者は確認をしてください。

なお、令和3年度の児童手当現況届の提出がない人は、支給が差し止めとなりますので、至急手続きをしてください。

対象 児童手当の受給者(0歳～中学校修了までの子どもを養育する父母など)

問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 藤永 ☎(23) 00071

ひとり親家庭などに進学にかかる資金を貸付

県では、母子・父子家庭などにに対し、子どもの高校や大学などに進学する際に必要な資金を、無利子で貸付する制度を用意しています。

貸付を受けるには、書類提出や面接などの手続きが必要です。

【就学支度資金】

入学の際に必要な学習用品などの購入費用として、入学時に1回限りで貸付する資金です。

【修学資金】

授業料や教材費、交通費などの費用として、修学期間中毎月、継続的に貸付する資金です。

事前相談 申請書などは子ども子育て課窓口で配布します。ご相談の上、入手してください。

対象 牧之原市、焼津市、吉田町に在住の小学生以上の人。

申込方法 電話またはホームページから申し込む。

URL <http://kawanenon-eco.com>

定員 15人

参加費 1人1500円

申込期限 10月18日(日)

問い合わせ 一般社団法人エコティカわね

☎0547(58) 70000

資格 18歳以上33歳未満の人

試験日 受付時にお知らせします。

受付期間 年間を通じて行っています。

申込方法 問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所 ☎054(643) 6391

慰霊友好親善事業の参加者を募集しています

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は戦没者遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好親善をは

かることを目的としています。

参加費 10万円

問い合わせ・申し込み

▼日程詳細▶日本遺族会事務局 ☎03(3261) 5521

▼申し込み▶静岡県遺族会 ☎054(261) 7796

県営住宅の入居希望者を随時募集しています

詳細は、ホームページまたは県内の公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」を確認してください。

問い合わせ 静岡県住宅供給公社 住宅サービス課 ☎054(255) 4824

島田工業高校で公開授業・実習を開催します

公開授業・公開実習を、中学生とその保護者を対象に行います。事前申し込み不要で、時間内は自由に入退場できます。

日時 10月9日(日) (予備日▶10月16日(日)) ▼授業見学▶午後1時～午後2時40分▶部活見学▶午後3時～

持ち物 マスク・上履き

問い合わせ 県立島田工業高等学校 ☎0547(37) 4194

島田樟誠高校「秋のオーブンスクール」を開催

秋のオーブンスクールの参加者を募集します。

日時 10月30日(日)・31日(日)

☎(23) 0081

本年度の市文化祭および市芸能発表会を中止

11月6日(日)・7日(日)に静波体育館および榛原文化センターで開催を予定していた「牧之原市文化祭」、12月5日(日)に相良総合センターいーらで開催を予定していた「牧之原市芸能発表会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

ご理解のほどよろしく願います。

問い合わせ 市史料館 鈴木 ☎(53) 2625

第29回三遠南信サミットをオンラインで開催

「第29回三遠南信サミット」をオンライン形式で開催します。「新たなニーズに選ばれる地域へ」アフターコロナに対応した三遠南信地域の高付加価値化をテーマとし、三遠南信地域の魅力に関するパネルディスカッションなどをインターネットで配信することで、三遠南信地域が持つ価値を確認し、更なる県境連携を推進すべく、地域内外へ広く発信します。

日時 11月4日(日) 午後2時～

視聴用URL <https://www.sena-vision.jp/sena-sumit/no29.html>

*どなたでも視聴できます。申込不要です。

①午前9時～午前11時15分(受付▶午前8時15分) ②午後1時～午後3時15分(受付▶午後0時15分) *両日とも

場所 島田樟誠高等学校

内容 ▶進学探究、キャリア探求コース▶模擬授業・校内見学・ティールタイム▶特別進学コース説明会・模擬授業・ティールタイム・個別面談

申込方法 ホームページから申し込む。

申込期限 10月30日(日)

問い合わせ 島田樟誠高等学校 ☎0547(37) 3116

「清水海上技術短期大学校」を受験しませんか

「総合型選抜」

試験日 10月23日(日)

出願募集期間 9月21日(火)～10月6日(火)

「自己推薦型選抜」

試験日 12月4日(日)

出願募集期間 11月1日(月)～11月19日(金)

「一般型選抜」

試験日 令和4年1月22日(日)

出願募集期間 12月13日(日)～令和4年1月11日(火)

*受験資格・出願書類などについては、募集要項を取り寄せて確認してください。

問い合わせ 国立清水海上技術短期大学校 教務課 ☎054(334) 0922

URL <https://www.jnets.ac.jp/shimizu/>

問い合わせ 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 (SENA) 事務局 (浜松市企画調整部企画課内) ☎053(457) 2242

自動車事故の紛争解決を弁護士が手伝います

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題で困っている人に対して、センターの弁護士が中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

センターでの弁護士費用は、解決するまで一切かかりません(無料です)。まずは、電話で予約をお願いします。

問い合わせ 公益財団法人交通事故紛争処理センター ☎054(255) 5528

「自筆証書遺言書保管制度」に関するお知らせ

令和2年7月10日から「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。ご自身で書いた遺言書を法務局でお預かりすることができま。詳しくは法務省ホームページ「法務局における自筆証書遺言書保管制度について」または法務局に設置されている制度案内のパンフレットを確認してください。

問い合わせ 静岡地方法務局藤枝支局 ☎054(641) 1158

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。
「法律相談」「心配ごと相談」については、電話相談および相談会場を「い〜ら」に変更する場合があります。詳しくは、市民相談センターにお問い合わせください。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 10月6日(木)・20日(木)
時間 10：00～12：00
13：00～15：00
会場 市民相談センター
予約 8：30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 10月13日(木)・27日(木)
時間 9：00～11：30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～17：00
市民ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月曜日～金曜日
時間 9：15～16：00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 10月20日(木)
時間 13：30～15：30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月6日(木)・20日(木)
時間 10：00～12：00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

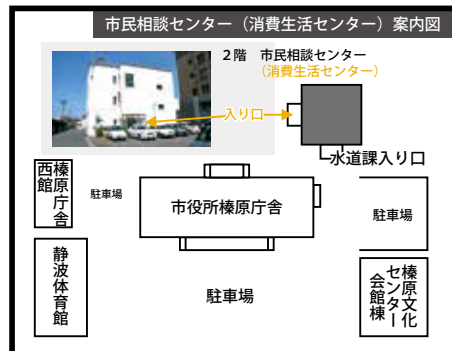
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9：00～17：00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月15日(金)
時間 13：30～16：00
会場 さざんか
地域包括支援センターオリーブ ☎028822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

緑茶成分に新型コロナウイルスの不活化効果を認める数々の論文が投稿されています

国内における新型コロナウイルスに対する緑茶の効能研究は、以下のとおりです。詳細は、各研究機関のホームページなどを確認してください。

新型コロナウイルスに対する緑茶の不活化効果

【研究機関】静岡県茶業研究センター・静岡県環境衛生科学研究所・静岡県立大学（論文投稿中）

▶試験管レベルで、緑茶成分の「エピガロカテキンガレート」に新型コロナウイルスが細胞に感染する力を抑制する効果が認められた。 *今後、専門家による査読（審査）などを経て科学的エビデンス（根拠）に基づく正式な情報として公表。

茶による新型コロナウイルスの不活化効果

【研究機関】奈良県・奈良県立医科大学（マスコミ発表、論文未発表）

▶市販の3種類のお茶を新型コロナウイルスに接触させると、高い不活化能を示すお茶とそうでないお茶があり、不活化効果が高いお茶が新型コロナ対策に寄与できる可能性が示された。



緑茶カテキン等による新型コロナウイルスの不活化 / 紅茶、緑茶による唾液中の新型コロナウイルスの不活化

【研究機関】京都府立医科大学・株式会社伊藤園（論文発表）

▶緑茶、ほうじ茶、紅茶は、新型コロナウイルスの感染力を著しく減少させることを試験管内で確認した。
▶試験管内でヒトの唾液中に新型コロナウイルスを加え、これに緑茶、紅茶を加えると、ウイルスの感染力が有意に低下することが確認された。これにより、お茶の摂取や飲み込み、うがい唾液中のウイルスを不活化させる可能性が示唆された。ただしこの証明には、今後のヒト試験での検証が必要。

入札結果の公表ー7月

危：危機管理課 商：商工観光課 建：建設課
都：都市住宅課 水：水道課 社：社会教育課

問い合わせ 管理検査課 荒川 ☎02602

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
危 牧之原市防災資機材（ブルーシート）購入	2,760,000円	1,536,000円	55.65%	福泉工業㈱静岡工場営業部
危 消防団活動服購入	2,920,000円	2,763,800円	94.65%	平和産業㈱
危 消防団員用防火衣購入	1,215,000円	1,053,000円	86.67%	㈱日消機械工業
商 牧之原市海水浴場新型コロナウイルス対策入場整理業務委託	4,080,000円	4,036,000円	98.92%	セーフティガード㈱
商 さがら子生れ温泉会館照明改修工事【第1工区】	5,530,000円	4,650,000円	84.09%	岩堀電設㈱
建 市道八ツ枝毛ヶ谷線改良工事	44,560,000円	43,200,000円	96.95%	㈱川崎建設
建 (準)沢垂川改修工事	89,950,000円	87,500,000円	97.28%	㈱木村組
建 市道地頭方波津線舗装修繕工事	15,440,000円	14,600,000円	94.56%	共和建設㈱
建 市道菅ヶ谷本線舗装修繕工事	9,050,000円	8,800,000円	97.24%	㈱木下組
建 市道福岡天王森線側溝修繕工事	2,270,000円	2,250,000円	99.12%	若杉建設㈱
建 坂部地区辻排水路改修工事	19,950,000円	19,200,000円	96.24%	増井建設㈱
建 市道追廻大江線舗装修繕工事	13,480,000円	12,700,000円	94.21%	共和建設㈱
建 市道山の手幹線舗装修繕工事	17,940,000円	17,000,000円	94.76%	㈱加藤組
建 市道萩間東西線舗装修繕工事	27,080,000円	26,000,000円	96.01%	共和建設㈱
都 都市計画基礎調査に係る建物用途別現況調査業務委託	3,795,000円	3,360,000円	88.54%	アジア航測㈱静岡支店
水 市道坂部110号線配水管布設替工事設計業務委託	7,900,000円	7,400,000円	93.67%	㈱大場上下水道設計焼津営業所
水 市道山の手幹線配水管布設替工事（第2工区）	36,540,000円	34,520,000円	94.47%	㈱赤堀水道
水 市道山の手幹線配水管布設替工事（第1工区）	29,860,000円	28,400,000円	95.11%	㈱マスダ
水 市道片浜25号線他配水管布設替工事	9,400,000円	9,400,000円	100.00%	㈱鈴木土建
水 市道女神時ヶ谷線配水管布設替工事（1工区）	36,630,000円	34,840,000円	95.11%	㈱山本水道工業
水 市道遠渡笠名線他配水管布設替工事	14,790,000円	14,000,000円	94.66%	㈱畑設備興業
水 市道女神時ヶ谷線配水管布設替工事（2工区）	14,970,000円	14,550,000円	97.19%	㈱神谷鐵工所
水 市道地頭方一丁目9号線外配水管布設替工事	19,280,000円	19,080,000円	98.96%	㈱アライ
社 市道並木外之久保線改良工事に伴う宮下遺跡発掘調査支援業務委託	25,737,000円	24,500,000円	95.19%	㈱イビソク静岡営業所



「多くの人に感動を与えられる舞台女優になる」。平成30年1月7日に執り行われた牧之原市成人式で、高橋伶奈さんは、新成人代表として夢を語りました。それから3年余り。舞台女優として、ミュージカル『衛生』〜リズム&バキューム〜の約1カ月間の公演を終えた高橋さんに、お話を聞きました。

―まずは、約1カ月間のミュージカル『衛生』の公演、お疲れさまでした。公演を振り返ってみていかがでしたか。

今回、ご縁があって出演させていただけることになり、ハードなスケジュールの中で、全身全霊でこの作品と向き合いました。

当初はダンサーとしての出演だと思っていたのですが、脚本・演出の福原充則さんの意向で、一人で何役も演じさせていただけることになりました。ダンスや歌、演技などすべてをこなし、何種類もの衣装に早着替えして、ほぼずっと舞台上に出ているような状態でした。

福原さんは、毎日A41枚

分にもなるアドバイスを、出演者一人一人にくださるんです。それにより毎公演、内容がブラッシュアップされていきました。東京公演の初日と福岡公演の最終日では、全く違う舞台になっていたと言っても過言ではないと思います。コロナ禍の公演ということ

を完走できたことは、本当に良かったと思います。

―今回、大学卒業後初めてのプロの舞台への出演ということでしたが、これまででつらかったことは何ですか？

大学卒業後、劇団四季のオーディションを受け、最終選考まで進みましたが落ちてしまいました。次のオーディ

ションに向けてアルバイトとレッスンの日々を過ごしていましたが、コロナの影響で、オーディション自体が無くなってしまったんです。

オーディションがあれば、その1回に懸けてあらゆる努力をします。その時は本当につらくて、悔しさをぶつける場所もなく、心の中が空っぽになってしまいました。

―その時は、どのように乗り越えたのですか？

思い切り泣いて、思い切り言葉に出して苦しんで、「今が最悪だ」と思うことで「これから先は上がるだけ。もっと良いこと、楽しいことしかない。明日からがんばろう」と切り替えました。

これまでも、オーディションでダメだったことは何度もありました。人と比べられる機会が多い世界なので、苦しくつらいことだらけです。だからこそ、ねたみなどの気持ちを持つのではなく「人には人の周期がある」と考え、自分自身と向き合う時間を大切にして、自分を見つめ、自分を信じることを大事にしています。

―つらい状況を乗り越えて出

人には人の周期がある 自分自身と向き合う時間を大切に

苦境を乗り越え 舞台女優への一歩を踏み出す

インタビュ
高橋 伶奈 さん

演じた今回の舞台。今、感謝を伝えたい人は誰ですか？

いっぱいいるので悩みますね…(笑)。

まずは両親です。小さい時からずっと応援してくれて、舞台も見に来てくれました。舞台の上から感謝を伝えたいと思っていたので、実際に伝えられて本当に幸せです。

お客さまにも感謝です。こういう状況の中、いろんな思いがありながらも、劇場に見に来ていただけたことがうれしいです。ミュージカルは瞬間芸術で、お客さまがいなければ成り立たないので。

もちろん「チーム衛生」の皆さまにも。初めての舞台である私に、皆さん本当に温かく接してくれました。出会った舞台、学びの場であった今回の舞台の経験は、絶対に忘れられない宝物です。

―同じように夢を追いかけている人に、アドバイスはありますか？

夢や好きなことなど、何か「これに向かいたい」と思うものがあったら、自分を信じて、どんな障害があっても全力で立ち向かってほしいです。私は「自分が輝ける未来が見

えない人に未来はない」と思っ

―牧之原市の皆さんにメッセージをお願いします。

大好きな地元の皆さまに良い報告ができ、明るい話題を提供できたことをうれしく思っています。ミュージカルを知っている人も、知らない人も連絡をくれて、ミュージカルの魅力を伝えることができたこともありがたいです。今後、自分を信じてオーディションを受け続け、また皆さまに良い報告ができるよう精進します。

【プロフィール】 たかはし・れいな

平成9（1997）年牧之原市生まれ。相良小・相良中・藤枝明誠高。7歳からクラシックバレエを習い、週1回のレッスンに通っていた。

劇団四季への憧れから、大阪芸術大学舞台芸術学科ミュージカルコースに進学。在学中からさまざまなオーディションを受け、卒業後はダンサーとしてテレビCMにも出演。そのCMの振付を担当していた「振付稼業 air:man」のメンバーから声をかけられたことがきっかけで、ミュージカル『衛生』への出演が決まった。

ミュージカルの魅力は「ダンスなどの身体表現、演技、歌などが全部入っていて無限大の可能性があり、子どもから大人までみんなが楽しめる」と話す。

ミュージカル『衛生』〜リズム&バキューム〜

ナチュラルかつ合法的に悪事を繰り返すとある家族による、搾取と暴走と汗が炸裂する欲望の物語。善人不在。悪者たちの爽快ミュージカル！

【脚本・演出】 福原充則

【音楽】 水野良樹(いきものがかり)／益田トッシュ

【振付】 振付稼業 air:man

【出演】 古田新太 尾上右近 咲妃みゆ
石田明 (NON STYLE) 村上航 佐藤真弓
ともさかりえ 六角精児 ほか

【公演日程】 ＊公演は終了しています

■東京公演

日程 7月9日～25日
会場 TBS赤坂ACTシアター

■大阪公演

日程 7月30日～8月1日
会場 オリックス劇場

■福岡公演

日程 8月9日～11日
会場 久留米シティプラザ





輝け!未来

ふち・じん
不知 迅さん
榛原中3年
川崎区



正義感の強い、弱い人を守る人間になれるよう、ますます努力していきたい

4歳で始めた空手も11年目になりました。たった3分間の試合に勝つためには、集中力と気持ちの強さが大切です。僕が空手を通して身につけられたものも、この2つです。昨年の全国大会では3位に入賞することができ、大きな自信になりました。将来はこれらの経験を生かして、正義感の強い、弱い人を守る人間になれるよう、ますます努力していきます。

ペンを置いてー編集 幸記

▼大きなミュージカルに出演する市内出身の女性がいる。その情報が入ってきたのは6月の終わりごろでした。高橋さんと仲の良い市民の方にマネージャーさんとおつないでいただいて、今回のインタビューが実現しました▼コロナ禍でなければ、市民の皆さんに大々的に宣伝し、ぜひ見に行っていたかったのですが、大都市での公演ということでそれも難しく、もどかしい思いでした▼実際にお会いした高橋さんは、キラキラと光る大きな目の奥に力強さを感じる、とても魅力的な方。どんなに落ち込んでも、自分の置かれた環境への感謝を忘れずに苦境を乗り越えていくことができる彼女から、勇気をもらいました▼急きよ決まったインタビューの日、偶然インターシップで来ていた高校生2人も同行。貴重なお話を聞いた幸運な2人になったはずです。

