

まきのはら健康マイレージ

1 目的

健康への関心度の違いによる、健康格差が課題となっており、市の健康増進計画でも働く世代の健康増進、特に健康への関心が低いと考えられる青壮年期の男性への健康支援を課題としている。そこで、手軽に健康づくりに取り組むことができる仕組みとして、静岡県がすすめている健康マイレージ事業を実施し、健康無関心層を巻き込んだ市民一人ひとりの健康行動を後押しする。

2 実施内容

(1) 対象者 18歳以上の牧之原市内在住または在勤の方

(2) 期間 平成29年6月1日(木)～12月31日(日)
(カード交換は平成30年1月末まで)

(3) カード交付窓口

牧之原市総合健康福祉センターさざんか健康推進課及び相良保健センター

(4) 実施方法

ア 参加希望者は「まきのはら健康マイレージ」のパンフレットを入手し、(公民館・協力店舗等に設置。インターネットからダウンロード可)健康づくり活動を実践することで、健康ポイントを貯める。

イ 健康ポイントが貯まったら、さざんか又は相良保健センターへ提出、「ふじのくに健康いきいきカード」と交換することで、次の特典を受けられる。

(特典1) 協力店舗や施設でカードを提示し、サービスを受ける。(県内859店舗)

(特典2) 2月特典(インセンティブ)の抽選会により、当選者は特典を受け取る。

(5) 説明会

健康リーダーである健康づくり食生活推進協議会会員に事業説明を実施し、事業参加と市民への啓発について依頼する。

ア 平成29年6月1日(木) 午前10時～10時30分 さざんか栄養指導室

イ 平成29年6月16日(金) 午前10時～10時30分 相良保健センター栄養指導室