

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

Congratulations on winning the **gold medal!**



金メダルおめでとう!
カリッサ・ムーア選手



RIDE ON
MAKINOHARA

特集 7月16日~20日の4泊5日

USAサーフィン 事前合宿の軌跡

巻末 今年も最高の夏を海で満喫!

夏だ! 海だ! マリンスポーツだ!

August
2021
NO.239

8



合宿中、特に選手から好評だったのが、静波スウィングビーチの時見直幸料理長（写真右下）らが腕を振った毎日の食事。地元の食材をふんだんに使用し、選手からの要望にきめ細やかに対応した日々の食事が、選手のコンディションを万全にしました。



USAサーフィン提供



USAサーフィン公式Instagramより



Carissa Moore
カリッサ・ムーア



Kolohe Andino
コロヘ・アンディーノ



John John Florence
ジョン・ジョン・フローレンス



Caroline Marks
キャロライン・マークス



USAサーフィン 事前合宿の軌跡

USAサーフィンチームが、7月16日〜20日の4泊5日の日程で2020東京五輪サーフィン競技の事前合宿を市内で行いました。16日正午、羽田空港から借り上げバスで宿泊先の「静波スウィングビーチ」に到着した選手やスタッフ11人に、牧之原市花の会から花飾りをプレゼント(1)。選手らはホテル従業員らの歓迎を受けながら(2)、ソーシャルディスタンスを保ち、笑顔でホテルに入りました。

17日〜19日には、午前7時ごろから静波海岸で、午後3時ごろから静波サーフスタジアムで、それぞれ2時間程度練習を行いました。合宿期間中は、地元サーファアの皆さんなどに、早朝から練習会場の整備や周辺警備などに協力していただきました(3)。

17日夜には、市内の小学生とのWeb交流会に参加。けん玉などの日本の文化に触れたり、モニター越しに子どもからの質問に答えたりした選手らは、穏やかな時間を過ごしました(4)。19日夜には、県鷹工業連合会の皆さんによる激励会を開催。選手らは、次々に繰り出されるはしご乗りやまとい振りなどの演技を、ホテル2階の部屋から楽しみました(5)。

最終日の20日朝には、チームが市役所棟原庁舎を訪問。記念品の交換を行ったほか、杉本市長からチームにエールが送られました(6)。また、カリッサ・ムーア選

手がチームを代表し「私たちは牧之原が大好きです。ビーチは美しく、皆さんはとても優しかったです。牧之原に戻る日を楽しみにしています」と、日本語で感謝を伝えてくれました(7)。

コロナ感染防止のため、厳しい制約の中での実施となった事前合宿。それでも市では、多くの皆さんの協力を得ながら、できる限りのおもてなしを行いました。無事に合宿日程を終えたチームは、市職員らに見送られながら、競技会場がある千葉県一宮町に向かいました(8)。

カリッサ・ムーア選手が見事金メダルを獲得!

東京五輪サーフィン競技は7月25日にスタート。27日に行われた決勝戦で、カリッサ・ムーア選手が南アフリカの選手を破り、見事金メダルを獲得しました(9)。

合宿中から好調を維持し、本番でも前評判通りの強さを見せ順当に勝ち上がったカリッサ選手。台風の影響で難しいコンディションの中、スケールの大きな力強いライディングで得点を伸ばし、「魅せて勝つ」を体現してくれました。市役所棟原庁舎では杉本市長をはじめ、事前合宿に協力していた関係者らが集まり、モニターで決勝戦を応援。勝利の瞬間会場には笑顔と拍手があふれました(10)。

公共施設

「学校再編計画」を知っている人が5割以上

公共施設の最適化に向けた市の取り組みで知っている項目については、「学校再編計画」が51.3%と5割を超え、次いで「片浜小学校の利活用」が49.1%となりました。

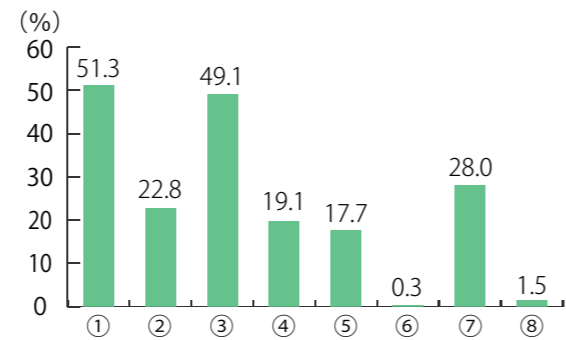
28.0%の人が「知らない」と回答しています。

【公共施設の最適化とは】

日本では、昭和40～50年代における高度経済成長や都市化の進展に伴い、道路や橋を含めた公共施設を一斉に整備しました。

これらの公共施設は、老朽化により、近い将来一斉に作り直さなければいけない時期を迎えます。しかし、人口や経済構造が変化する中で、すべての公共施設を維持・更新していくことは財政的に難しくなるため、市では公共施設の最適化に向け、計画的に取り組んでいます。

問「公共施設の最適化」に対応するための取り組みで、知っているものは？



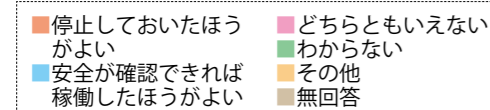
①学校再編計画、②保育施設民営化、③片浜小学校の利活用、④老朽化施設の取り壊し、⑤消防団詰所の統廃合、⑥その他、⑦知らない、⑧無回答

原発

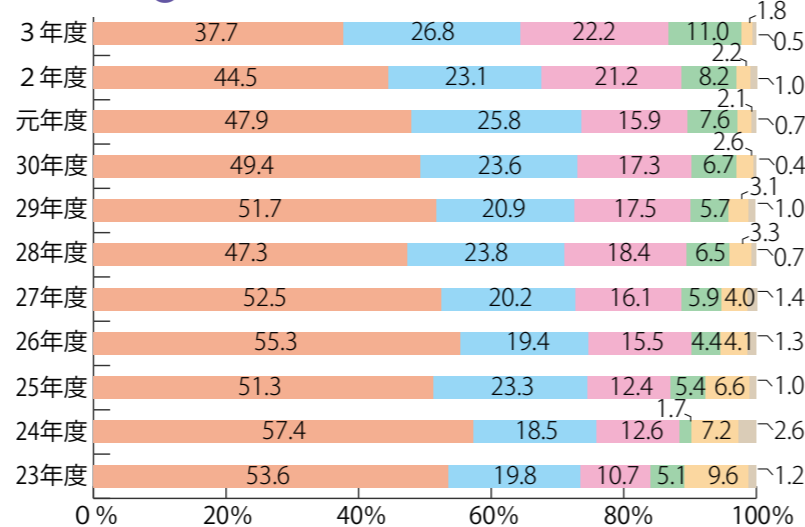
「停止しておいたほうがよい」が最多

浜岡原子力発電所の今後については「停止しておいたほうがよい」が37.7%を占める結果となりました。

次いで「安全が確認できれば稼働したほうがよい」が26.8%、「どちらともいえない」が22.2%、「わからない」が11.0%となりました。



問 浜岡原子力発電所の今後についてどう思うか？



市の行政サービス「市の取り組みに対する満足度・重要度について」

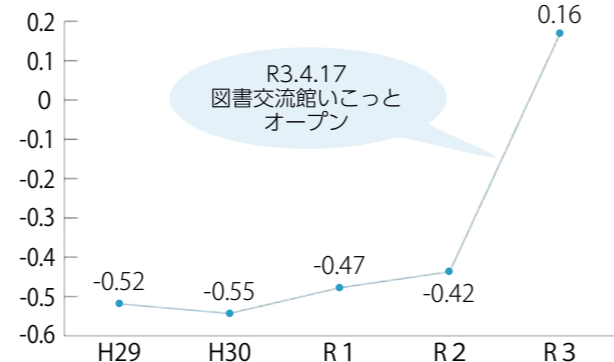
「市の取り組みについて満足しているか」「その取り組みが重要であると考えているか」との58項目の設問に対して、満足度が最も高かった取り組みは「こども医療費制度」で、次に「幼稚園・保育園・認定こども園等の充実」と続いています。

重要度が最も高かった取り組みは「こども医療費制度」と「震災・火災・水害・浸水対策への取り組み」となりました。また、本年度は「図書館の機能充実や図書館整備に関する取り組み」の満足度が大きく上昇しました。

【評価点の算出方法】

回答ごとに次のとおり配点し、合計値を回答者数で割り算出。
 ▶満足+2点 ▶やや満足+1点 ▶やや不満-1点 ▶不満-2点
 *無回答は回答者数に含めない

問 図書館の機能充実や図書館整備に関する取り組みに関する満足度



令和3年度 市民意識調査結果 について

市では、市の取り組みに対する市民の意識を把握、確認するため「市民意識調査」を実施しています。本年度の結果について、一部抜粋してお知らせします。

なお、前年度までは、各年代の人口比率で抽出していましたが、本年度は各年代の抽出数が均等になるように、抽出方法を見直しました。

詳細は、市ホームページおよび榛原・相良庁舎の情報公開コーナーで公表しています。

問い合わせ 秘書政策課 鈴木いずみ ☎0052

市ホームページは、右のQRコードを読み取るか検索してください。

牧之原市 市民意識調査 検索



— 調査の概要 —

調査対象：市内在住(市内に住民票のある人)の16歳以上の男女

調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収

調査期間：4月28日(金)～5月12日(金)

発送数：1,399通

有効回収数：790通(有効回収率：56.5%)

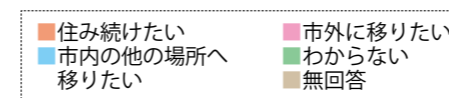
*端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

居住

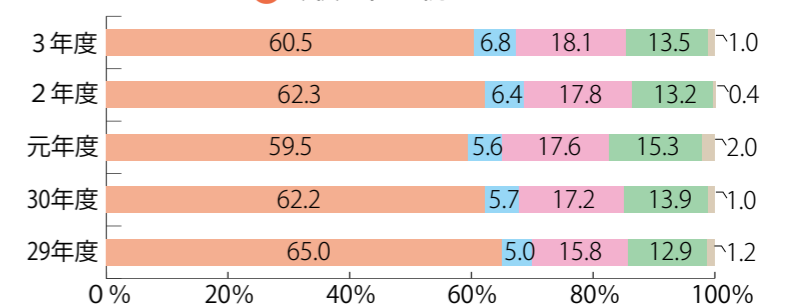
約6割の人が「今後も住み続けたい」

今住んでいる場所に「住み続けたい」という回答は約6割でした。

「他の場所に移りたい」と答えた人の理由としては、「公共施設や大きな商店がなく生活に不便だから」が約5割となり、最も高くなっています。



問 今後も住み続けたいか？

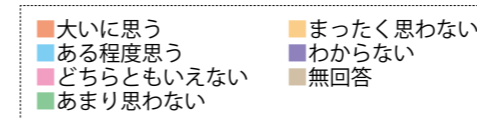


子育て

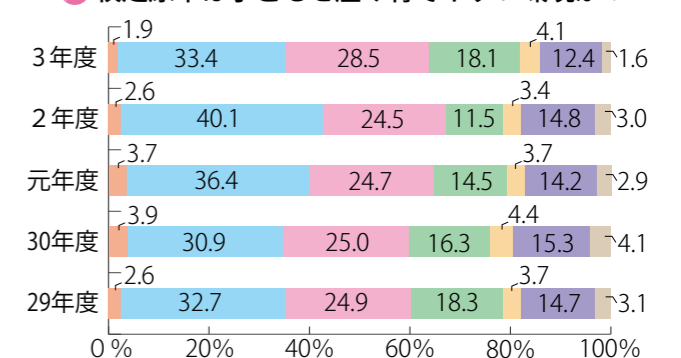
「医療機関の充実に取り組むべき」が約6割

「牧之原市は子どもを産み育てやすい環境か？」との問いに対し、「大いに思う」と「ある程度思う」の合計が約3割でした。

子どもを産み育てやすい環境にするため、市が取り組むべきこととして、「小児科や産婦人科など医療機関の充実」が約6割となり、最も高くなっています。



問 牧之原市は子どもを産み育てやすい環境か？



問 子どもを産み育てやすい環境にするため市が取り組むべきことは？

①小児科や産婦人科などの医療機関の充実 (59.4%)、②子育てに関する経済的支援の充実 (47.0%)、③親子で遊べる施設や公園の整備 (43.4%)、④一時的に子どもを預かる施設 (33.2%)、⑤地震・津波など災害対策 (21.8%)、⑥教育・文化水準の向上 (15.8%)、⑦地域で子どもを育てる意識の向上 (13.4%)、⑧悩みごとを話せる相談窓口の充実 (11.6%)、⑨子育てについての積極的な情報提供 (7.6%)、⑩家族や地域が育児に参加することの啓発 (3.2%)、⑪その他 (2.2%)、⑫無回答 (1.1%)

令和4年度

新入園児を募集します

問い合わせ 子ども子育て課 増田孝成 ☎0075

幼稚園

幼稚園では、遊びや体験を通して豊かな感性や創造性を育みながら、健やかな成長と「生きる力」の基礎づくりに努めます。

申し込みを取り扱う幼稚園・認定こども園

区分	園名	募集人数	住所	開所時間	延長保育	電話番号
公立	相良こども園幼稚園	20人	相良249番地2	8:20~14:30	有り	☎1165
	地頭方幼稚園	20人	地頭方281番地	8:20~14:30	有り	☎0501

入園対象 市内在住で、平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた幼児（3歳児）
* 4、5歳児は空きがある場合に申し込み可能。
希望がある場合は、入園を希望する園または子ども子育て課に問い合わせ。

申込書類 9月1日頃から配布

配布場所 各幼稚園または子ども子育て課（さざんか内）
* 受付時間＝午前8時15分から午後5時まで（水曜日は子ども子育て課でのみ午後7時まで配布）

受付期間 10月1日～10月15日（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 入園を希望する幼稚園
* 受付時間＝午前8時15分から午後5時まで

提出書類 入園願書・支給認定申請書

その他 ▶令和4年3月までに市内に転入予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶公立幼稚園・認定こども園幼稚園の申し込みは直接園に▶詳細については各園に問い合わせ

私立幼稚園・私立認定こども園

園名	住所	電話番号
川崎幼稚園（認定こども園）	静波1398番地2	☎0230
認定こども園みのり幼稚園	細江812番地2	☎0606
認定こども園すすき幼稚園	須々木464番地3	☎0567

* 申込期間などが異なるため、詳細は直接各園にお問い合わせください。

保育園などの「育児休業明けの入所予約」ができます

安心した育休取得と円滑な職場復帰ができるよう、育児休業から職場復帰する時期に合わせて、入園を事前に内定します。* 申し込みにより入園を確定するものではありません。

対象 職場復帰予定者

受付期限 5～7月入園希望者＝10月15日頃まで、8～9月入園希望者＝12月10日頃まで、10～11月入園希望者＝令和4年2月10日頃まで、12～1月入園希望者＝令和4年5月10日頃まで

その他 申込書類、配布資料、提出書類は保育園と同じ

保育園

保育園は、昼間家庭で保育が受けられない乳幼児を保育する施設です。

申し込みを取り扱う保育園・認定こども園

(指)…指定管理者による運営

区分	園名	募集園児	住所	開所時間	電話番号
公立	あおぞら保育園(指)	0～5歳児	須々木123番地3	7:15～19:00	☎3141
	地頭方保育園		地頭方1丁目33番地	7:15～18:15	☎0001
	細江保育園(指)		細江3364番地2	7:15～19:00	☎5263
	坂部保育園		坂部468番地1	7:15～18:15	☎0208
	牧之原保育園		東萩間1987番地50	7:15～18:15	☎2223
	相良こども園		相良249番地2	7:15～18:15	☎1165
社会福祉事業団	菅山保育園	0～5歳児	菅ヶ谷3621番地1	7:15～18:15	☎3733
	萩間保育園		西萩間889番地	7:15～18:15	☎1230
	勝間田保育園		勝間567番地3	7:15～18:15	☎0329
私立	相良保育園	0～5歳児	相良262番地20	7:00～18:30	☎0208
	静波保育園(公私連携型)		静波991番地5	7:15～19:00	☎0155
	川崎幼稚園(認定こども園)		静波1398番地2	7:30～18:30	☎0230
	認定こども園みのり幼稚園		細江812番地2	7:30～18:30	☎0606
	認定こども園すすき幼稚園	須々木464番地3	7:30～19:00	☎0567	
	mamaはあと	0～2歳児	勝俣1265番地1	7:30～18:30	☎8246
	木華保育園		波津852番地1	7:00～18:00	☎0199

* 「認定こども園」は、就学前の子どもに幼児教育と保育の両方を提供するとともに、地域における子育て支援事業を行う施設です。

入園対象 市内在住で令和4年4月1日からの入園を希望し、保護者が就労や疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育をすることのできない乳幼児

申込書類 9月1日頃から配布

配布場所 子ども子育て課（さざんか内）または市民課相良窓口係

受付期間 10月1日～10月15日（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 子ども子育て課 * 配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで（水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く）

提出書類 支給認定申請書・入所申込書・添付書類

その他 ▶申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由について確認できる書類が必要▶先着順ではない▶受付期間を過ぎて提出した場合は、次回の選考▶令和4年3月までに市内に転入予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶公立園および川崎幼稚園保育部はおおむね生後10カ月、相良保育園とみのり幼稚園保育部、すすき幼稚園保育部、木華保育園はおおむね生後8カ月、mamaはあとはおおむね生後4カ月から受け入れ▶0～2歳児の保育料は、保護者の所得に応じて市が段階的に設定（3歳児以上は保育料無償）▶保育内容などの詳細については各園に問い合わせ

お知らせ ▶利用者から提出された支給認定申請書により認定証が発行され、その後、保育の必要に応じて入園が決定▶認定こども園の幼稚園の申し込みは直接各園に

■市と社会福祉事業団の比較表

区分	現在（市）	令和4年4月から （社会福祉事業団）
設置者 （運営主体）	牧之原市	牧之原市社会福祉事業団
保育料	公立・私立に関わらず、市が決定し徴収	同左
入所申し込み	公立・私立に関わらず、市に申し込み	
保育内容	国の「保育所保育指針」を遵守	
年間行事	入園・卒園・運動会・保育参観・遠足・保育発表会 など	
職員数	国の基準による	
園舎整備	全額市が負担	国の補助制度あり （建設費の2分の1）

よりよい幼児教育・保育施設の運営を目指して
**社会福祉法人
牧之原市社会福祉事業団を設立**

市では、保育園の受託経営を行う「社会福祉法人牧之原市社会福祉事業団」を設立しました。「子どもの最善の利益」を念頭に置きながら、保育行政の課題の解決に向けて市と連携し、牧之原市で子どもを産み育てやすい環境づくりや、幼児教育・保育の充実を進めていきます。

問い合わせ 保育園民営化推進室 森田久美 ☎0084

背景と課題

市が「社会福祉法人牧之原市社会福祉事業団」（以下「事業団」という。）を設立した背景には、少子化、核家族化など、家庭や地域を取り巻く環境が大きく変化し、仕事と家庭の両立の困難さ、子育ての孤立感、不安感、負担感が増加している状況があります。現在、市では少子化の反面、共働き家庭の増加に伴う低年齢児を中心とした保育ニーズが増加しています。さらに、近年増加傾向にある、発達障がいになる子どもとその家庭への更なる支援に取り組む必要があります。

とは 牧之原市社会福祉事業団

事業団は、牧之原市の出資により、本年2月17日に設立された社会福祉法人です。事業団では、令和4年4月から公立保育園3園の運営を開始します。これまでの公立保育園が果たしてきた役割や



保育内容を継承するとともに、施設整備と時代の変化にも対応できる柔軟で弾力的な運営を行っていきます。

対象となる保育園

菅山保育園、萩間保育園、勝間田保育園の3園を、事業団に移管します。

運営体制

運営当初は、事業団で採用する保育士のほか、市から保育士（園長・主任など）が派遣されます。緩やかに事業団固有の職員に変わっていくことで、保育環境を変えることなく保育内容を継承します。また、事業団の理事長は牧之原市長であり、市が積極的に運営に関わる体制を築きます。事業団の運営財源は、他の民間法人と同様、国・県・市の負担と利用者からの保育料で賄われます。

理事長メッセージ



市は、「日本一女性に優しいまちづくり」を目標に掲げています。この目標を実現するためには、女性の社会進出を後押しできるように、多様な保育ニーズへの対応などをはじめ、保育の充実が必要不可欠なものです。

今回設立した事業団は、これまで公立の園で行ってきた保育を継承しつつ、民間事業者の持つ機動性や柔軟性を生かすことで、これまで以上の保育サービスの提供が可能となります。また、事業団が園舎の建て替えを行う場合には、国から2分の1の補助を受けられることができるため、早期の園舎整備が可能となり、さらなる保育環境の向上につながります。

事業団は、市と連携し、子どもや保護者の皆さんが安心できる保育環境を提供してまいります。

社会福祉法人牧之原市社会福祉事業団
理事長（牧之原市長） 杉本基久雄



菅山保育園



萩間保育園



勝間田保育園

先の見えない中であっても、日常の生活リズムには気をつけよう！

外出自粛や在宅勤務が続くと、生活習慣が乱れる可能性が高まります。特に運動不足や睡眠、食事が不規則になり、生活リズムが崩れやすくなります。こんな時だからこそ、特別ではないこと、生活リズムに気を付けることが大切です。気持ちを落ち着かせようと酒やタバコ、薬物などに頼ることがないようにしましょう。

01 毎日同じ時間に起きて、寝る

体内時計を正確に働かせることは、心穏やかに過ごすためにとても大切です。夜間にスマホやパソコンを見過ぎないようにしましょう。スマホやパソコンが発するブルーライトは、睡眠に不可欠なホルモンを減らしてしまいます。

02 朝起きたら日の光を浴びる

体内時計の時刻合わせには、朝の光が欠かせません。朝起きたらカーテンを開けて日の光を浴びましょう。くもりや雨の日でも、窓際にたたずむだけで体内時計はリセットされます。

03 毎日決まって行う日課を設定する

運動、食事、家事など、自分自身で毎日決まって行う日課を設定しましょう。食事の時間になっても食べたくない時があるかもしれませんが、それでも時間が来たら少量でも良いので何かを口にしましょう。

04 毎日運動をする

なるべく同じ時間帯に運動しましょう。3密（密閉・密集・密接）を避け、ウォーキングなど屋外での運動も取り入れましょう。夕方に運動すると、運動によって上がった体温が、その後汗などにより低下し、眠りやすくなります。

05 人と交流する

人との交流は、外出自粛期間中であっても大切です。誰かとのつながりを感じることができると、不安は解消されます。メールや電話なども使い、友人や家族との交流を保ちましょう。

06 事実を確認する、でも、見過ぎない

新型コロナウイルスやワクチンに関するニュースが多く流れ、不安になることもあります。自分や家族が見たり聞いたりする時間は、ほどほどにしましょう。

コロナ疲れ

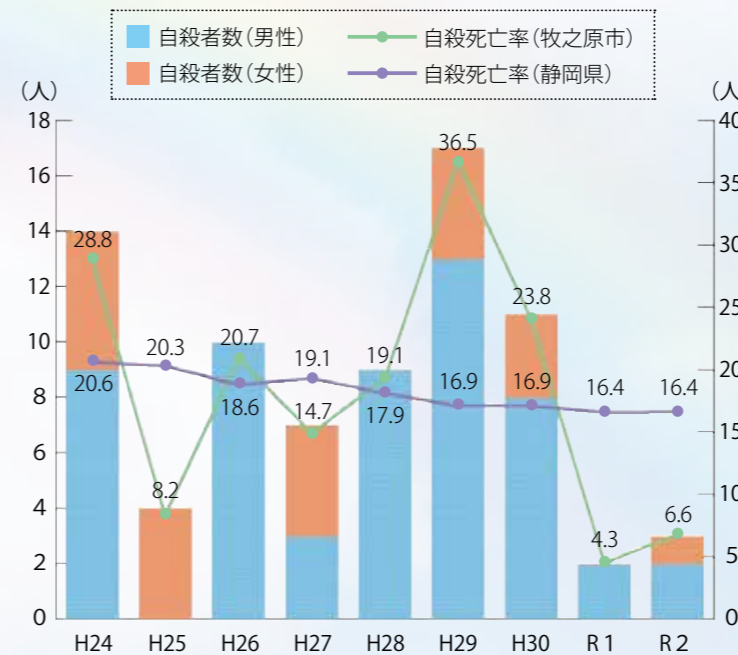
9月10日(世界自殺予防デー)から16日までの一週間は「自殺予防週間」です

に負けずに 心の健康を保つために

新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりましたが、マスク生活やソーシャルディスタンスの確保、在宅勤務などの「新しい生活様式」は継続しています。自粛生活の長期化による「コロナ疲れ」に負けずに、心の健康を保ちましょう。

問い合わせ 健康推進課 鈴木沙愛 ☎0024

■牧之原市の自殺者数と自殺死亡率(*)の推移
*人口10万人当たりの自殺者数



日本の現状
令和2年の自殺者数は2万1081人(前年比91.2人増)で、リーマン・ショック後の平成21年以来、11年ぶりに増加しました。中でも、男性は1万4055人と11年連続で減少したのに対し、女性は7026人と2年ぶりに増加に転じました。新型コロナウイルスの感染拡大を背景に、経済的な苦境に追い込まれた人、孤立に陥ったりする人が増えているとみられています。

牧之原市の現状(自殺死亡率の推移)
平成29年は県内ワースト2位と自殺死亡率が高かった本市ですが、国や県と連携して自殺対策に取り組んできた成果もあり、近年は減少傾向にあります(左のグラフ参照)。

若年層では、小学生14人、中学生136人、高校生329人の合計479人以上、1978年の統計開始以来最多だった、1986年の401人を超えています。

SOSを出しましょう

「消えたい」「この状況から逃げ出したい」と思う時は、身近な人、信頼できる人に気持ちを打ち明けてみましょう。

■SOSを受け止める4つのポイント

- ▶気づく サインを出している人の悩みに気づく
- ▶声をかける・聴く 勇気を出して声をかける、温かく寄り添いながら、じっくり話を聴く
- ▶つなぐ 本人の悩みを理解している家族や友人などと協力し、専門家の相談につなげる
- ▶見守る あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

■相談窓口(一部を抜粋)

相談内容	相談窓口	連絡先
精神保健相談	静岡県中部健康福祉センター	☎054(644)9281
	静岡県中部健康福祉センター 榛原分庁舎	☎0548(22)1151
こころとねむりの健康相談	牧之原市役所 健康推進課	☎0548(23)0024
人権相談	みんなの人権 110番	☎0570(003)110
消えたい・死にたいと思った時の相談	こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570(064)556
	いのちの電話	☎0570(783)556

がいこくひと
外国人の
のための

はじめての日本語教室

まきのほらし 牧之原市では、日本語がわからなくて困っている外国人ののために「はじめての日本語教室」をはじめます。

スーパーにいくとき、病院にいくとき、日本語で話すことができますか？
よくつかう日本語や日本でくらすために知っておくとよいかんたんな日本語を勉強しましょう。

お問い合わせ 健康推進課 田中美紗子 ☎0548(23)0040

■時間(いつ)

2021年10月から2022年1月の日曜日 9:30～11:30

■場所(どこで)

総合健康福祉センター さざんか (静波 991-1)

■お金(いくら)

お金は いりません (¥0)

■勉強できる人(だれ)

①から③のぜんぶにあてはまる人

① 16歳以上の人

② 牧之原市に住んでいる人、牧之原市の会社で働いている人

③ 日本語がわからなくて困っている人

■申し込み

9月3日までに、インターネットか電話で申し込む。

【申し込み先】マキノハラボ ☎070(4368)8364 *ポルトガル語、英語で話せます

どこの国の人でも勉強できます。
友だちや近くに住んでいる人で、
日本語がわからなくて困っている人がいたら、
教室のことをおしえてあげてください。

申し込みフォーム
QRコード



「はじめての日本語教室」 スケジュール

○の日に教室があります。

* 新型 コロナウイルスの
病気がひろがったときは
休みになる場合があります。

2021年 10月							2021年 11月							
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
31														
2021年 12月							2022年 1月							
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
			1	2	3	4							1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
							30	31						

このページは、日本語に不慣れな人でも読みやすいように「やさしい日本語」を用いています。

「いきいき脳トレ学習塾」

牧之原市の認知症予防教室

「いきいき脳トレ学習塾」

「いきいき脳トレ学習塾」は、「楽習」「座談」と理学療法士の指導による「運動」の3つのプログラムで、脳全体の効果的なトレーニングを行う認知症予防教室です。
教室は5カ月間で終了になりますが、教室が終わっても参加者同士で「卒業生の会」をつくり、12グループが活動しています。新しい仲間に出会い、楽しく脳を活性化させましょう！

教室ボランティア (マイスター・サポーター) とは

市では、いきいき脳トレ学習塾の教室ボランティアのことを「サポーター」と呼んでいます。そして、サポーターの支援や運営の補助で活躍するボランティアを「マイスター」と呼んでいます。現在、教室では3人のマイ

マイスターは自分の勉強だと思い、楽しみながらやっています



藤田笑美子さん

教室生やサポーターとの関わりを通し、やりがいを感じています



藤田晴子さん

託児を利用でき、子育ての日々の息抜きとなり、生活にメリハリができます



松浦道乃さん

マイスターと10人のサポーターが活躍しています。中には、子育て中で託児を利用して活躍する人もいます。

「いきいき脳トレ学習塾 榛原校」10月に新規開校!

日時 10月5日(日)～令和4年2月15日(日)
毎週火曜日の午前9時30分～午前11時30分
会場 総合健康福祉センターさざんか
対象 65歳以上の市民で、会場まで自分で来ることができる人
定員 24人(先着)
月謝 2,400円 *教室学習と毎日自宅でできる教材費を含む
申込方法 健康推進課窓口または電話で申し込む。
申込期限 9月17日(金)

榛原校のサポーター募集中!

対象 ▶64歳以下の人▶事前研修(9月7日(日)および21日(日)の午前中)に参加できる人▶月2回程度、教室に協力できる人 *託児あり
内容 「楽習」の丸付け・励まし、「座談」の実施 など
謝礼 1回1,000円(託児利用の場合は1回500円)
申込方法 健康推進課窓口または電話で申し込む。
申込期限 8月27日(金)

市では、脳をいきいきと保つ生活のコツを知り、脳機能を維持改善することを目的とした「いきいき脳トレ学習塾」を、65歳以上の人を対象に実施しています。
問い合わせ 健康推進課 都築理恵子 ☎(23)0024

健康

新型コロナウイルスワクチン接種を証明する書類
ワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）と接種済証の違いについて



7月26日から、海外渡航予定がある人を対象に「ワクチン接種証明書」の申請受付を開始しました。
 発行手順については、市ホームページを確認してください。
 現在、新型コロナワクチン接種を証明する書類は3種類あり、下表のとおり用途の違いがあります。

	ワクチン接種証明書 (ワクチンパスポート)	接種済証	接種記録書
交付対象者	新型コロナワクチンを接種し、海外渡航の予定がある人	接種券（クーポン券）を用いて、新型コロナワクチンを接種した人	医療従事者や施設従事者、職域接種などで、接種券（クーポン券）を用いずに新型コロナワクチンを接種した人
用途	接種証明書を提示することにより防疫措置の緩和などが認められる国や地域に渡航する際に使用	▶個人の接種記録 ▶日本国内での接種証明	▶個人の接種記録 ▶日本国内での接種証明
申請	必要	不要	不要
様式			

ご注意ください！

- ▶ ワクチンを接種するかしないかは個人の判断であり、接種証明書の発行により、ワクチン接種を強制するものではありません。
- ▶ ワクチン接種証明書は、所持していないことをもって、海外への渡航ができなくなるものではありません。
- ▶ ワクチン接種証明書は、接種証明書を提示することにより、防疫措置の緩和などが認められる国や地域に渡航する場合に限って申請していただくようお願いします。
 *活用できる国や地域の最新状況は外務省ホームページで確認してください。

64歳以下の方のワクチン予約について
 ~よりスムーズなワクチン接種のためご協力ください~

- 8月上旬に、接種を希望する高齢者へのワクチン接種がおおむね終了し、現在、64歳以下の方のワクチン接種予約を開始しています。
 より多くの皆さんに、スムーズにワクチン接種をしていただくため、またワクチンを無駄にしないため、予約の際には、以下のことについて注意をお願いします。
- ▶ 市内の集団および個別接種の予約枠は、1回目と2回目の接種日がセットになっています。必ず、両日接種可能な日を予約してください。
 - ▶ 予約後にどちらかの日程が都合が悪くなった場合は、一度両日キャンセルをして、再度都合の良い日程で予約をしてください。

問い合わせ 健康推進課 ☎ (23) 0024

議会

4月19日、6月1日から6月28日までの会期
市議会4月臨時会・6月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 瀧口恵 ☎ (23) 0050

市議会4月臨時会

■一般会計補正予算（第1号）

令和3年度の1回目の補正で、4744万7千円を増額し、補正後の総額を193億2744万7千円としました。

この補正予算では、新型コロナウイルス感染症の影響の長期化による、低所得のひとり親世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の給付や、新型コロナウイルスワクチン予防接種に係る経費の追加のための予算措置を行いました。

市議会6月定例会

■一般会計補正予算（第2号）

令和3年度の2回目の補正で、1億3871万8千円を増額し、補正後の総額を194億6616万5千円としました。

この補正予算では、「令和3年5月1日牧之原市児童等災害」に対して緊急に措置すべき経費について、市長の専決処分による予算措置が認められました。

■一般会計補正予算（第3号）

令和3年度の3回目の補正で、

9258万5千円を増額し、補正後の総額を195億5875万円としました。

この補正予算では、新型コロナウイルス感染症の影響の長期化による措置で、子育て世帯生活支援特別給付金の給付、コロナ禍における海水浴場開設に対する安全性の向上、在住外国人への日本語教室の開設、参議院議員補欠選挙の執行に係る経費の追加のための予算措置を行いました。

■一般会計補正予算（第4号）

令和3年度の4回目の補正で、2043万8千円を増額し、補正後の総額を195億7918万8千円としました。
 この補正予算では、高齢者に対する新型コロナウイルスワクチン接種の前倒しおよび生活困窮世帯への支援金の支給に係る経費の追加のための予算措置を行いました。

■人権擁護委員の候補者の推薦について

令和3年9月30日に任期満了となる人権擁護委員2人の後任となる候補者の推薦について、議会の

意見を求め、適任と認められました。

■牧之原市保育所条例の一部を改正する条例

牧之原市立菅山保育園、萩間保育園、勝間田保育園の3園を民間移管するに当たり、公の施設として廃止するための条例改正を行いました。

このほか、▼相良地区放射線防護施設建設工事の請負契約について▼牧之原市固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例▼牧之原市消防団員の定員、任免給与、職務等に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市国民健康保険条例の一部を改正する条例▼牧之原市条例の一部を改正する条例▼牧之原市個人情報保護条例及び牧之原市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部を改正する条例▼牧之原市手数料条例の一部を改正する条例などについて可決されました。

子育て

低所得のひとり親世帯以外
子育て世帯生活支援特別給付金について

低所得の子育て世帯（ひとり親世帯以外）に対し、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

給付額 児童1人当たり5万円
対象児童 平成15年4月2日〜令和4年2月28日生まれの児童（特別児童扶養手当の支給対象である障がい児の場合は、平成13年4月2日生まれから）
支給対象 次の①②の両方に当てはまる人（ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）
 ①対象児童を養育する父母など
 ②令和3年度住民税均等割が非課税、または令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し住民税非課税相当の収入となった人

*令和3年4月分の児童手当および特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人は、7月29日に振込済です。
申込方法 詳細は、市ホームページを確認してください。
申込期限 令和4年2月28日
問い合わせ 子ども子育て課



子育て支援係 ☎ (23) 0071

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいですか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただきます。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～12:00 13:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～12:00 13:00～16:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。期日 9月1日(金)・15日(金) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター 予約 8:30～ 当日電話予約のみ 市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。期日 9月8日(金)・22日(金) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～17:00 ライフサポートセンターしずおか しいは事務所 ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。期日 9月14日(金) 時間 10:00～15:00 会場 市民相談センター 市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。期日 月曜日～金曜日 時間 9:15～16:00 会場 さざんか 家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。期日 9月15日(金) 時間 13:30～15:30 会場 市民相談センター 東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

人権身の上相談

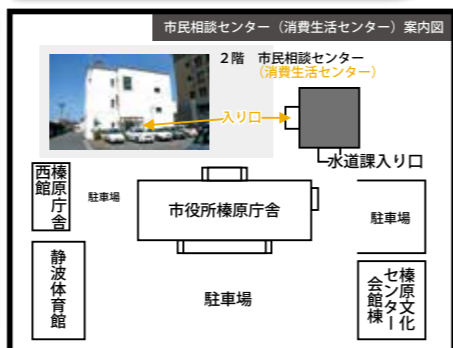
人権擁護委員が相談に応じます。期日 9月7日(金) 時間 13:30～15:00 会場 市民相談センター 市民課 ☎030021

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。期日 月曜日～金曜日 *祝日を除く。時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 さざんか 長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。期日 9月17日(金) 時間 13:30～16:00 会場 相良保健センター 地域包括支援センターさざら ☎031900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

健康

特定不妊治療費助成事業について

助成要件が拡充されました 問い合わせ 健康推進課 山口舞 ☎(23) 0027

市では平成23年度から、特定不妊治療(体外受精や顕微授精)を受けている夫婦に対し、治療にかかる費用の一部を助成しています。今回、令和3年1月1日以降に治療を終了した場合について、助成要件を拡充しましたのでお知らせします(傍線部が変更点)。

対象者

夫または妻の住所地が1年以上牧之原市である夫婦(事実婚を含む)

夫婦の前年度合計所得が730万円未満 ↓ 所得要件はなくなりました

体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断された夫婦

指定医療機関において治療を受けた人

他の市町村などの特定不妊治療に関する補助金などを限度回数以上受けていない人

助成対象年齢および助成回数

治療の開始時の妻の年齢が、

40歳未満 → 通算6回まで

43歳未満 → 通算3回まで

*特定不妊治療費助成を受けた後

(他の市町村での助成も含む)、出産(妊娠12週以降の死産を含む)した場合は、これまで受けられた助成回数をリセットすることができます。

助成内容

治療費用の2分の1以内で、上限額は1夫婦1回あたり15万円

ただし、事業実施の地方公共団体(県など)の特定不妊治療費補助金申請を受ける場合は、その助成額を差し引いた金額

申請期間

治療終了日から1年以内

*その他詳細は、担当までお問い合わせください。

また県では、不妊・不育症に関する医師の面接を無料で実施しています。「なかなか妊娠しないが、いつから病院に通えばいいか」「体外受精に挑戦したいので、詳しい情報を正しく知りたい」などの相談をすることがあります。

中部地区は、8月22日(金)および令和4年2月(日程未定)に実施予定です。詳しくは、静岡県健康福祉部こども家庭課(☎054(221)3309)までお問い合わせください。

相談

一度結んだ契約は勝手にやめることはできません 契約前によく確認しましょう!

問い合わせ 市民相談センター 桑田義明 ☎(23) 0088

【具体的な事例1】

SNSで「楽しく稼げる」「今だけ特別」「副業」という言葉にひかれてオンラインセミナーに参加し、もうけ話に投資をしてしまった。何ももうからない。マッチングアプリで知り合った人に株の勉強会に誘われ、高額な入会金を支払ってしまった。 「通販サイトで商品を購入し、その商品をSNSで宣伝すると商品購入代金や報酬を受け取れる」というもうけ話に乗って商品を購入した。その後、報酬が支払われないまま、事業者と連絡がとれなくなった。

注意

おもしろい話には裏があります。SNSやインターネットの情報を簡単に信じてはいけません。規約や事業者の所在地、代表者連絡先(アドレス)だけでは不十分)などは必ず確認しましょう。自分の都合でやめられる契約はありません。信頼できる情報か調べましょう。値段や品質、返品・交換の可否、複数回分の購入が条件ではないかなど、申し込む前に確認しましょう。投資話を持ちかける事業者は、

【具体的な事例2】

台風の後、事業者が来訪し「屋根が傷んでいる」と言われ、見てもらうと「瓦をふき替えた方がよい。火災保険が下りれば自己負担なく工事ができる。保険の申請業務も一切費用はかからない」と言われたので依頼した。知り合いに相談すると「修理の必要はない」と言われた。解約したいが、申込書には「保険適用前のキャンセルは手数料が10万円発生する」とあった。

注意

勧誘されてもその場で契約せず、工事内容や価格、キャンセル料について確認し、複数の事業者から見積りをとりましょう。必要のない契約はきっぱり断りましょう。訪問販売での契約は、書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。 **カシャ!!**
 情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



地鎮の儀で斎鎌を行う杉本市長

工事の無事と安全を願う

■相良地区放射線防護施設建設工事 安全祈願祭

相良地区放射線防護施設建設工事の安全祈願祭が7月21日、建設予定地(須々木区)で執り行われ、関係者が工事の無事と安全を祈願しました。

この施設は、鉄筋コンクリート造2階建、延床面積約1,400平方メートルで、原子力災害時に長距離避難が困難な要配慮者とその介助者が、一時的に避難する施設です。平常時には、打ち合わせや会合などで利用することもできます。

今後、令和4年3月の完成を目指し、着実に工事を進めていきます。

待ちに待った海開きに歓声

■海水浴場海開き

7月16日にさがらサンビーチ、静波海水浴場で海開きが行われ、各海水浴場ではシーズン中の安全を祈願する神事が海の家で行われました。

さがらサンビーチでは、水難者供養祭と安全祈願神事が行われた後、相良保育園の年長組12人による初泳ぎが行われました。園児らは、大きな歓声を上げながら一斉に海へと走り出し、来た波をジャンプしたり、海水をかけあったりと、待ちに待った夏の海を満喫しました。

遊泳期間は8月31日(木)までとなっています。



さがらサンビーチで初泳ぎを楽しんだ相良保育園の園児たち

ウォーリーのキャラクターがいっぱい

■図書交流館いこつとでウォーリーをさがせ!

図書交流館いこつとで7月1日から8月31日まで、開館記念イベント「図書交流館いこつとでウォーリーをさがせ!」が開催されています。

これは、館内のあちこちに設置されたキーワードを解答用紙にすべて記入するとプレゼントがもらえる企画です。また館内には絵本『ウォーリーをさがせ!』の特集展示やフォトスポット、お絵描きコーナーも設置されています。

参加した子どもたちは、友だちなどと協力しながら館内のキーワードを探し回っていました。



キーワードを見つけ、解答用紙に記入する児童



古代の道具で火おこしに挑戦する児童

古代の苦労を体験

■火起こし体験

牧之原小学校6年生16人が7月16日、火起こし体験を行いました。

これは、古代体験授業の一環として毎年行われているものです。児童らは市発掘調査学芸員の松下善和さんから指導を受けた後、古代道具を使いみんなで協力し合って火起こしに挑戦。慣れない道具に苦労しながらも、火がついた瞬間は笑顔と歓声が沸きました。

起こした火は、その後、飯ごう炊きに使い、みんなで食事を楽しみました。



出品されたお茶の香りや手触りを確かめる児童

見て触って飲んでお茶を堪能

■一番茶品評会・お茶教室

市認定農業者協議会の一番茶品評会が7月14日、相良総合センターい〜らで開催されました。

市内協議会員の茶工場から58点の一番茶が出品され、外観や水色、香気、滋味の4項目について審査。最優秀賞には、戸塚勇太さん(萩間支部)のお茶が選ばれました。

また、子どもたちにも牧之原茶に親しみをもってもらおうと、お茶教室も開催。品評会に招待された小学生482人は、審査会場の見学やお茶クイズ、淹れ方の実践などでお茶について学びました。

サーフボードの上に立てたよ!

■サーフィン教室

勝間田小学校のプールで7月15日、水泳の時間を利用してサーフィン教室が開催され、5・6年生約40人が参加しました。

この教室は、子どもたちにサーフィンに親んでもらおうと地元サーファーらが講師を務め、初めて開催したものです。児童は講師の皆さんのサポートを受けながら、サーフボードに乗ってプールを往復。続けるうちに徐々にボードの上に立てるようになった児童は「立ててうれしかった。めちゃくちゃ楽しい」と笑顔で話しました。



サポートを受けながらサーフボードの上に立つ児童

伝統の塩づくりに挑戦!

■塩づくり体験

萩間小学校の6年生19人が6月28日、相良海岸にある、さがら塩づくり体験工房「茶々塩屋敷」で塩づくり体験をしました。

児童は市生涯学習ボランティア団体「スマイル」の皆さんの指導を受け、伝統の塩づくりに挑戦。「マンガ」や「モッコウ」などといった慣れない道具に苦労しながらも、みんなで協力してたくさん塩を作りました。参加した児童は「伝統的なやり方は大変だったけど、みんなで協力してやれてよかった」と話しました。



協力して砂浜を耕す児童



萩間川の水のバックテストの結果を見本と見比べる児童

水を大切に使おう

■水の出前講座

相良小学校4年生77人が7月8日、「水の出前講座」に参加しました。

この講座は、講師に県環境局職員を招いて行われたものです。児童はまず水の循環について学んだ後、萩間川の水が生き物にとって適している水かどうか「CODバックテスト」で確認したり、蛇口から1分間に出る水の量を実際に量ったりしました。こうした体験を通して、水を汚さないため、水を無駄にしないためには何ができるかについて考えました。

9月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	1日(日)	12:45~14:00	萩間公民館	国保年金課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円 前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円 貧血検査:200円
	2日(日)		坂部区民センター	
	14日(日)		さざんか	
	15日(日)、16日(日)		牧之原コミュニティセンター	
セット健診 (がん検診、特定健診・長寿健診)	4日(日)	8:30~11:00	さざんか	健康推進課 ☎0024 *胃がん検診を受診希望の人のみ予約が必要です。
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(日)	8:15~11:00	相良保健センター	榛原病院健診センター ☎6144 健康推進課 ☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料 *9月4日(日)はセット検診日(がん検診と特定健診の 同日実施日)で、時間は8:30~11:00です。
	2日(日)		菅山農業就業改善センター	
	3日(日)		さざんか	
	6日(日)		地頭方原子力防災センター (ジーボ)	
	7日(日)		坂部区民センター	
	8日(日)		細江コミュニティセンター	
	9日(日)		萩間公民館	
10日(日)	勝間田会館			
結核・肺がん検診 大腸がん検診	6日(日)	12:30~14:00	落居公民館	榛原病院健診センター ☎6144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗 鬆症検診)	7日(日)	完全予約制	相良保健センター	健康推進課 ☎0024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円 骨粗しょう症検診:1,300円* *令和3年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の人を対象です。
	15日(日)		さざんか	
	30日(日) 午前のみ		萩間公民館	
	30日(日) 午後のみ		牧之原コミュニティセンター	
女性の総合がん検診 (婦人科検診+大腸がん+肺がん 検診+胃がん検診)	21日(日)	完全予約制	地頭方原子力防災センター (ジーボ)	健康推進課 ☎0024 大腸がん検診:1,000円、肺がん検診:無料 *胃がん検診:1,900円 *午前のみ
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	随時 *要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	7日(日)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	15日(日)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024

Message... 残暑が厳しい日が続きますね。
お知らせ クーラーなどを活用し、温度調節することで、熱中症を予防しましょう。

9月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(日)、13日(日) 27日(日)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	22日(日)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	16日(日)	9:00~9:30	さ	令和3年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	10日(日)	9:00~9:30	さ	令和2年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	21日(日)	13:00~13:30	相	令和2年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	17日(日)	13:00~13:30	相	平成31年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	9日(日)	13:00~13:30	さ	平成30年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	28日(日)	8:30~9:30	相	平成30年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	28日(日)	8:30~9:30	相	平成29年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(日)	10:00集合	さ	令和3年7月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G 予防接種	2日(日)	13:00~13:30	さ	令和3年3月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっ ていますが、定期接種として可能です			中学一年~高校一年の女子	接種を希望する人は、 問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	22日(日)	9:50集合	さ	4~5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	22日(日)	13:30~14:30	子橋	令和3年5月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	こ
	29日(日)		子相			

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B & G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子橋:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、
事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・
4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

9月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変
更となる場合があります。榛
原医師会のホームページから
も情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくだ
さい。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
5日(日)	あかほりクリニック ☎5555	千内科クリニック ☎1001
12日(日)	高木内科医院 ☎0003	いしだ眼科 ☎1400
19日(日)	田形内科医院 ☎5320	田崎クリニック ☎8585
20日(日)	堀口外科医院 ☎5858	徳山整形外科 ☎0666
23日(日)	サガラ眼科 ☎2222	えんどうこどもクリニック ☎7373
26日(日)	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック ☎3211	佐故医院 ☎7010

**元気に
いかにあ!**
NO. 148

きゅうりとトマトの
ツナマヨサラダ

【材料(4人分)】
*ご家庭で作りやすい分量
(4人分)を併記します。
参考にしてください。

- ・きゅうり 2本
- ・プチトマト 4個
- ・ツナ缶 1缶
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々

【作り方】
①きゅうりはヘタをとり、
たてに切る。ビニール袋に

今回は、レシピ紹介です。
今回のレシピは、夏野菜を
使った「きゅうりとトマト
のツナマヨサラダ」です。


きゅうり、トマトなどに
は、水分とカリウムがたっ
ぷり含まれています。その
ため、体にこもった熱を冷
まし、水分やミネラルバラ
ンスを整えてくれます。

旬の野菜をたくさん食べ
て、おいしく健康に、そし
て体の中から涼しく過ごし
ましょう!

今回のレシピ以外にも、
まきはぐ総合サイト内の
「知りたい」のカテゴリ
内に、栄養士が作成したレ
シピを掲載しています。
保育園や学校給食のレシ
ピも掲載されているので、
ぜひ活用ください。

▼まきはぐ総合サイト(http://
kosodate.makinohara.net)

管理栄養士 柳原



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

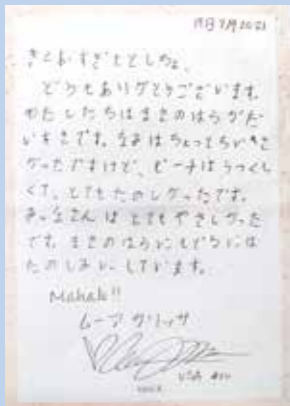
■人口 44,286人（前月比-47人）
（内外国人 2,043人）
男性 22,034人 女性 22,252人
出生 15人 死亡 44人
転入 135人 転出 144人
そのほか -3人
■世帯数 17,078世帯（前月比+23世帯）
令和3年7月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

9月の納期一覧
国民健康保険税 第3期 9月30日困
後期高齢者医療保険料 第2期 9月30日困
保育料 9月分 9月30日困
市営住宅使用料 9月30日困

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



サーフィン競技の初代女王となったカリッサ・ムーア選手が牧之原市を出発する際に日本語で行ったスピーチが、USAサーフィンの公式Twitterにアップされています。ぜひご覧ください。
写真はカリッサ選手が杉本市長にプレゼントしてくれた手紙です。



待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月1日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎②30040



子育て世代に
役立つ情報
発信中！



9月の特集展示のお知らせ

問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎②37007

「世界アルツハイマー月間」特集展示

9月は「世界アルツハイマー月間」です。
認知症がテーマの本の特集展示のほか、長寿介護課による認知症に関するパネル展示や本人の声のDVD上映、脳のいきいきチェック、**図書館職員による高齢者向けの折り紙教室**も開催予定です。
また、健康や介護がテーマの本、読書推進運動協議会による「敬老の日読書のすすめ」で選定された小説・エッセイ本なども展示します。
【期間】 9月1日(日)～9月30日(日)
【場所】 図書交流館いこっと テーマ展示コーナー
【共催】 長寿介護課

手と脳を動かそう！
いこっと折り紙教室

参加者同士で交流しながら一緒に折り紙を折って、手と脳を動かしませんか。
*折り紙は図書館で用意します。
【日時】 9月15日(日)
午前10時30分～正午
午後1時30分～午後3時
【場所】 ミルキーウェイスクエア
オープンスペース(芝スペース前)
【定員】 各回15人程度
(申込不要、無料)

「自殺予防週間」特集展示

9月10日～9月16日は自殺予防週間です。心のケアに関する本や悩みに効く本などを展示するほか、健康推進課による相談窓口のパンフレットなどを配布します。
【期間】 9月1日(日)～9月30日(日)
【場所】 図書交流館いこっと テーマ展示コーナー
【共催】 健康推進課

図書交流館、榛原図書館では、毎月さまざまな本の特集展示を開催しています！
ぜひご来館いただき、本を手にとってみてください！

臨時休館のお知らせ

市の総合防災訓練のため、**図書交流館、榛原図書館とも、午前中臨時休館**します。

【日時】 9月5日(日) 午前9時から午後1時まで
*図書交流館は午後1時から午後6時まで、
榛原図書館は午後1時から午後5時まで開館

榛原文化センターの停電のため、**榛原図書館のみ、午前中臨時休館**します。

【日時】 9月26日(日) 午前9時から午後1時まで
*午後1時から午後5時まで開館

臨時休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。
ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



ひまわり号巡回日程 9月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。
[1コース] 9月7日(日)
[2コース] 9月8日(日)
[3コース] 9月14日(日)
[4コース] 9月15日(日)
[5コース] 9月21日(日)
[6コース] 9月22日(日)
[7コース] 9月28日(日)
[8コース] 9月29日(日)



図書館HP



募集

あなたもベビーブログラムに参加しませんか

初めての赤ちゃんを育てているママのための、親子の絆作り、親同士の仲間作りと育児の知識を学ぶプログラムです。赤ちゃんと一緒に楽しく学びませんか。
日時 9月17日(日)24日(日)10月1日(日)8日(日)午前10時〜正午
会場 さざんか 多目的室
対象 令和3年3月21日〜7月16日生まれの第1子のお子さんとその母親
申込方法 対象者には直接案内通知を郵送。申込書に必要事項を記入し、参加費を添えてごもセンター(さざんか内)に直接申し込む。
定員 8組
参加費 1100円(テキスト代)
申込期限 9月3日(日)(定員になり次第締め切り)
申込先 こどもセンター 田中(23) 0083



御前崎港で「水陸両用バス」に乗船できます

御前崎港開港50周年記念事業として、水陸両用バス「KAB A BUS」に乗って御前崎港を巡るイベントを行います(事前予約制)。出発時刻や申込方法など、詳細はホームページをご覧ください。
日時 9月11日(日)第1便(午前8時30分)〜第5便(午後5時20分)
9月12日(日)第1便(午前8時)〜第7便(午後5時)
会場 御前崎市観光物産会館 各館 約30人
定員 各便 約30人
*乗船者は県内在住者に限る

市長・市議会議員選挙の立候補予定者説明会

任期満了に伴い、10月24日に執行される市長・市議会議員選挙に立候補を予定している人への説明会を開催します。
期日前投票や不在者投票など、市長・市議会議員選挙の投票に関する詳しい内容は、広報9月号でお知らせします。
日時 9月17日(日)午後2時〜
会場 市史料館2階ホール
問い合わせ 選挙管理委員会 北原(23) 0050

新型コロナウイルスの影響による国保税減免

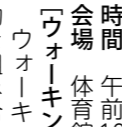
世帯の主たる生計維持者である世帯主が次の①または②のとき、令和3年度国保税が申請により減免されます。
①新型コロナウイルス感染症によって死亡または重篤な傷病
②新型コロナウイルス感染症の影響によって令和3年度の事業等収入が、前年比30%以上減収
減免の事由を確認するため、医師による診断書や減収を明らかにする帳簿書類などが必要で、非自発的失業者に対する軽減制度が適用されている場合は、この減免は適用されません。
申請方法など詳しくは、ホームページで確認するかお問い合わせください。三密を避けるため、来庁する前に、電話で混雑状況をお尋ねください。
申込期限 令和4年3月31日(お問い合わせ 国保年金課 八木(23) 0023

後期高齢者医療保険料の減免制度のお知らせ

後期高齢者医療被保険者のいる世帯の主たる生計維持者が①または②のとき、令和3年度分の保険料が減免されます。

健康運動教室の参加者を随時募集しています

相良B&G海洋センターを会場に開催する教室の参加者を募集します。
「高齢者いきいき体操教室」
椅子に座って行う優しい運動です。木曜日開催。
時間 午前10時〜午前11時
会場 会議室
対象 65歳以上の入会者
「高齢者向けいきいき体操教室」
ミニトランポリンを使用した優しい教室です。木曜日開催。
時間 午後1時30分〜午後2時30分
会場 体育館1階
対象 50歳以上の入会者
「健康 美・筋 教室」
ミニトランポリンで音楽に合わせて楽しく体を動かします。木曜日開催。
時間 午前10時〜午前11時
会場 体育館1階
「ウォーキング教室」
ウォーキングを基本に全身運動を組み合わせた教室です。金曜日開催。
時間 午前10時〜午前11時30分
会場 体育館1階
参加費 1回500円(月謝の場合は1回当たり450円)、回数券あり(11回分で5千円)
申込方法 電話で申し込む。
申込先・問い合わせ NPO法



感染予防のため、相談・申請は事前電話予約をお願いします。
①新型コロナウイルス感染症によって死亡または重篤な疾病
②新型コロナウイルス感染症の影響で以下の3つに該当するとき
▼事業収入などの見込み
▼前年の所得の合計額が1000万円以下
▼減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下
問い合わせ 国保年金課 飯塚(23) 0023

認知症の困りごとや悩みごとを相談できます

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。県では「認知症コールセンター」および「若年性認知症相談窓口」を開設しており、認知症の人や家族などが気軽に相談できます。
「認知症コールセンター」
相談日時 週3日(月、因、土)
午前10時〜午後3時 *祝日・年末年始を除く
☎0545(64)9042
「若年性認知症相談窓口」
相談日時 週3日(月、因、土)
午前9時〜午後4時 *祝日・年末年始を除く
☎054(252)9881

全国一斉「子ども人権110番」強化週間

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽に電話ください。家族からの相談も受け付けています。
期間 8月27日(日)〜9月2日(金)までの7日間
時間 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後

あなたもカウンスリングを学んでみませんか

「聞く」体験を通して、生活に役立つカウンスリングを学びます。全日本カウンスリング協会認定カウンセラーへの道も開かれています。
日時 10月〜令和4年3月(全15回)
◆金曜日(午後7時〜午後9時30分)
◆その他(曜日調

駿遠学園では令和4年度の正規職員を募集中

採用日 令和4年4月1日
募集職種 児童支援員
試験日時 10月23日(日)午前8時35分
会場 駿遠学園(島田市福用1-1番地)
受験資格 30歳未満で短期大学または高等学校を卒業した人(見込み含む)、普通自動車運転免許証を所有する人
基本給 ▼大卒18万8700円
▼短大卒17万1700円
▼高卒15万4900円
勤務条件など 島田市職員に準ずる
募集期間 10月1日(日)まで
申込先 特別地方公共団体駿遠学園管理組合 総務課
☎0547(46)4376

「介護者のつらい」オリーブを一緒に摘もう

オリーブを摘んだ後、オリーブオイルやオリーブの塩漬けを使用し、一緒にピザを焼きましょう。参加者・介護職員との座談会もあります。
日時 9月26日(日)午前9時30分〜午前11時30分
会場 デイサービスセンター真菜(静倉226番地1)
対象 牧之原市在住で、在宅で介護をしている人、またこれまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人
申込方法 電話で申し込む。
定員 20人
その他 ▼送迎が必要な人は申込時要相談
▼新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性があります。
お問い合わせ 市指定文化財「権九親観音」が御開帳されます
市指定文化財「権九親観音」が御開帳されます
世音菩薩が、数え年7年に一度となる御開帳を迎えます。病氣や良縁、子宝、安産のご利益があると伝えられ、御開帳の年には、子宝を望む多くの夫婦が県内各地より参拝に訪れます。
市の綱(紅白のさらし)やお礼、お守りなどの授与品は、1週間を通してお頒けしています。
日時 9月20日(日)〜26日(日)
会場 権九堂(静倉102番地)
問い合わせ 権九堂護持会 会長 小林(22) 14992
☎0120(007)110
*通話料無料

市指定文化財「権九親観音」が御開帳されます

5時まで)
*強化週間以外の期間でも、次の電話番号で、平日の午前8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。
「子ども人権110番」
☎0120(007)110
*通話料無料

第26回相模南書道協会会員展に来てみませんか

期間 9月29日(日)〜10月3日(木)
会場 吉田町立図書館(吉田町片岡404番地) *10月1日(日)は休館日
問い合わせ 会員展事務局 永野藍泉
☎090(8868)6914

あなたもカウンスリングを学んでみませんか

「聞く」体験を通して、生活に役立つカウンスリングを学びます。全日本カウンスリング協会認定カウンセラーへの道も開かれています。
日時 10月〜令和4年3月(全15回)
◆金曜日(午後7時〜午後9時30分)
◆その他(曜日調

まきのはら介護セミナーが開催されます

介護分野で活躍される2人をゲストにお招きし、介護を面白く深く学ぶ、わかりやすいためになるセミナーです。
日時 9月3日(日)午後1時〜午後4時30分(午後0時30分受付開始)
会場 いすら ホール
対象 介護に携わる職員や家族、介護に感心のある人
内容 ▼活動発表「福祉が俺の生きる道」(講師「想の家」みち家長 石津道弘氏)
▼講演①「老人をダメにしない介護とは?」(講師「生活とリハビリ」研究所代表 三好春樹氏)
②「職員が元気になる介護とは?」(講師「医療法人財団百葉の会」人材開発部長 高口光子氏)
▼対談「コロナで強くなる介護(三好春樹氏×高口光子氏)」
定員 200人(先着順)
申込方法 FAXまたはメールで申し込む。
申込先・問い合わせ 憩いの家
☎(28)0023
izuna22@gaeacon.jp

「なりたいたい自分になれる道」自衛官を募集します

入隊後2年9カ月経過以降、選考により曹に昇任、幹部への道も十分開かれた「一般曹候補生」コース。
試験日 ▼第1次試験 9月16日(日)19日(日)のうち指定する1

市議会9月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの対策へのご理解とご協力をお願いします。
日時 9月1日(日)提案説明
10日(日)通告質疑・委員質問
15日(日)16日(日)一般質問
21日(日)22日(日)11月1日(日)決算連合審査
27日(日)11月1日(日)決算連合審査
常任委員会(付託議案審査)
10月4日(日)採決
会場 相良庁舎4階議場
問い合わせ 議会事務局 本杉(53) 2650

「社会生活基本調査」にご協力をお願いします

10月20日(日)を調査期日として「社会生活基本調査」が実施されます。この調査は、国が抽出した調査区の世帯を対象に、1日の生活時間の使い方や日常のさまざまな活動の状況を調査し、「よりよい暮らしと社会」のために活用されます。調査員が9月上旬から世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
なお、調査票に記入された内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。
問い合わせ 県知事直轄組織デジタル戦略局統計調査課人口就業班
☎054(221)2995

入札結果の公表 - 6月

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者. Contains 15 rows of bidding results.

お知らせ

日▼第2次試験10月9日(日)24日(日)のうち指定する1日
資格 18歳以上33歳未満の人
申込方法 問い合わせください。
申込期限 9月6日(日)
問い合わせ 自衛隊陸校地域事務所
☎054(643)63991

市議会9月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの対策へのご理解とご協力をお願いします。
日時 9月1日(日)提案説明
10日(日)通告質疑・委員質問
15日(日)16日(日)一般質問
21日(日)22日(日)11月1日(日)決算連合審査
27日(日)11月1日(日)決算連合審査
常任委員会(付託議案審査)
10月4日(日)採決
会場 相良庁舎4階議場
問い合わせ 議会事務局 本杉(53) 2650

「なりたいたい自分になれる道」自衛官を募集します

入隊後2年9カ月経過以降、選考により曹に昇任、幹部への道も十分開かれた「一般曹候補生」コース。
試験日 ▼第1次試験 9月16日(日)19日(日)のうち指定する1

市議会9月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの対策へのご理解とご協力をお願いします。
日時 9月1日(日)提案説明
10日(日)通告質疑・委員質問
15日(日)16日(日)一般質問
21日(日)22日(日)11月1日(日)決算連合審査
27日(日)11月1日(日)決算連合審査
常任委員会(付託議案審査)
10月4日(日)採決
会場 相良庁舎4階議場
問い合わせ 議会事務局 本杉(53) 2650

「社会生活基本調査」にご協力をお願いします

10月20日(日)を調査期日として「社会生活基本調査」が実施されます。この調査は、国が抽出した調査区の世帯を対象に、1日の生活時間の使い方や日常のさまざまな活動の状況を調査し、「よりよい暮らしと社会」のために活用されます。調査員が9月上旬から世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。
なお、調査票に記入された内容は、統計法に基づき厳重に保護されます。
問い合わせ 県知事直轄組織デジタル戦略局統計調査課人口就業班
☎054(221)2995

マリンスポーツフェスタ

7月18日、御前崎港マリーナで「マリンスポーツフェスタ」が開催されました。

このイベントは、海に面した地域の特性を生かし、地域密着型の海洋スポーツ事業を開催することで、家族や友人が手軽に海に集い、海に対する理解を深めてもらうことを目的に、御前崎市と牧之原市が連携して毎年開催されています。

*昨年は新型コロナウイルスの影響で開催中止

今回2年ぶりに開催された会場では、新型コロナウイルス感染対策を万全に行い、御前崎市と牧之原市内在住の人のみの入場制限での開催となりましたが、両市から約300人の来場客でにぎわいました。

当日は、⑤バナナボード、⑥カヌー、⑦SUP、水上バイク、ヨット、クルーザーなど、さまざまなマリンスポーツを順番に体験し、子どもから大人までが夏の海を満喫しました。



今年も最高の夏を海で満喫!

夏だ! 海だ! マリンスポーツだ!



水上バイク



高く飛ばー!!

砂ASOBeach in 牧之原

7月25日、地頭方海浜公園で「砂ASOBeach (すなあそびち) in 牧之原」が開催されました。

新型コロナ感染防止対策として、県内からの一般参加を条件に、検温やアルコール消毒、参加者名簿記録などの対策を講じての実施となりました。

当日は気温が30度を越す炎天下にもかかわらず、およそ200人の家族連れなどでにぎわいました。

このイベントは、B & G財団が「海に入れない人でも、気軽に海を楽しんでほしい!」という思いから開催し、今回で3回目となります。

参加した子どもたちは、「①②水辺のカルタ」「③バナナポート体験」「④宝探し」などのイベントや、ビーサン飛ばし、カヌー、SUP(サップ)など、真夏のビーチを家族と共に満喫しました。



ビーサン飛ばし





輝け!未来

やまきた・わか
山北

相良中3年 波津区
和乎さん

私は将来、中学校教諭になりたい たくさん勉強して夢を実現させます

私は将来、中学校教諭になりたいと考えています。生徒一人一人と真剣に接する先生方を見てこの仕事に憧れました。私は生徒とたくさん関わり、信頼される教師になりたいです。教師になって牧之原に戻ってくる頃には、小中一貫校になっていると思います。どんな新しい出会いがあるか、今からとても楽しみです。これからたくさん勉強して夢を実現させます。

ペンを置いてー編集幸記

▼2020東京五輪で初めて正式種目となったサーフィン競技。台風の接近により、競技期間中の海は大荒れとなりました。しかし、選手はそんな荒れ狂う海に果敢に立ち向かい、時間になるとしっかりと戻ってきます。素人の私からすると、それだけですごいと思ってしまう▼そんな中、本市で事前合宿を行ったUSAサーフィンチームは大健闘。男子準々決勝のコロナ選手対五十嵐カノア選手、女子準決勝のカリッサ選手対都筑有夢路選手、女子3位決定戦のキャロライン選手対都筑選手など、どちらを応援していいか迷うようなぜいたくな展開もありました▼コロナ禍によりさまざまな制限はありましたが、スター揃いの彼らを間近で見ることができたのは、今更ながら本当にすごいことだったんだと感じています。いつかまた、ぜひ牧之原に戻ってきてほしいと思います。

