

がいこくひと
外国人の
のための

はじめての日本語教室

まきのほらし 牧之原市では、にほんご 日本語が わからなくて 困っている がいこくひと 外国人の 人のために 「はじめての日本語教室」 を はじめます。

スーパーに いくとき、病院に いくとき、日本語で はなすことが できますか？
よくつかう 日本語や 日本で くらすために 知っておくとよい かんたんな 日本語を 勉強 しましょう。

お問い合わせ じょうほうこうりゅうか 情報交流課 たなか みさこ 田中美紗子 ☎0548(23)0040

■時間(いつ)

2021年10月 から 2022年1月の 日曜日 9:30～11:30

■場所(どこで)

総合健康福祉センター さざんか (静波 991-1)

■お金(いくら)

お金は いりません (¥0)

■勉強できる人(だれ)

①から ③の ぜんぶに あてはまる人

① 16歳 以上 の人

② 牧之原市に 住んでいる人、牧之原市の 会社で 働いている人

③ 日本語が わからなくて 困っている人

■申し込み

9月3日までに、インターネットか 電話で 申し込む。

【申し込み先】マキノハラボ ☎070(4368)8364 *ポルトガル語、英語で話せます

どこの国の人でも 勉強できます。
友だちや 近くに 住んでいる人で、
日本語が わからなくて 困っている人がいたら、
教室のことを おしえてあげて ください。

申し込みフォーム
QRコード



「はじめての日本語教室」 スケジュール

○の日に 教室が あります。

* 新型 コロナウイルスの 病気が ひろがったときは 休みになる 場合があります。



2021年 10月							2021年 11月							
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
31														
2021年 12月							2022年 1月							
日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
			1	2	3	4							1	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
							30	31						

このページは、日本語に不慣れな人でも読みやすいように「やさしい日本語」を用いています。

「いきいき脳トレ学習塾」

牧之原市の認知症予防教室

「いきいき脳トレ学習塾」

「いきいき脳トレ学習塾」は、「楽習」「座談」と理学療法士の指導による「運動」の3つのプログラムで、脳全体の効果的なトレーニングを行う認知症予防教室です。教室は5カ月間で終了になりますが、教室が終わっても参加者同士で「卒業生の会」をつくり、12グループが活動しています。新しい仲間に出会い、楽しく脳を活性化させましょう！

教室ボランティア(マイスター・サポーター)とは

市では、いきいき脳トレ学習塾の教室ボランティアのことを「サポーター」と呼んでいます。そして、サポーターの支援や運営の補助で活躍するボランティアを「マイスター」と呼んでいます。現在、教室では3人のマイ

マイスターは自分の勉強だと思い、楽しみながらやっています



藤田笑美子さん

教室生やサポーターとの関わりを通し、やりがいを感じています



藤田晴子さん

託児を利用でき、子育ての日々の息抜きとなり、生活にメリハリができます



松浦道乃さん

マイスターと10人のサポーターが活躍しています。中には、子育て中で託児を利用して活躍する人もいます。

「いきいき脳トレ学習塾 榛原校」10月に新規開校!

日時 10月5日(日)～令和4年2月15日(日)
毎週火曜日の午前9時30分～午前11時30分
会場 総合健康福祉センターさざんか
対象 65歳以上の市民で、会場まで自分で来ることができる人
定員 24人(先着)
月謝 2,400円 *教室学習と毎日自宅でできる教材費を含む
申込方法 健康推進課窓口または電話で申し込む。
申込期限 9月17日(金)

榛原校のサポーター募集中!

対象 ▶64歳以下の人▶事前研修(9月7日(日)および21日(日)の午前中)に参加できる人▶月2回程度、教室に協力できる人 *託児あり
内容 「楽習」の丸付け・励まし、「座談」の実施 など
謝礼 1回1,000円(託児利用の場合は1回500円)
申込方法 健康推進課窓口または電話で申し込む。
申込期限 8月27日(金)

市では、脳をいきいきと保つ生活のコツを知り、脳機能を維持改善することを目的とした「いきいき脳トレ学習塾」を、65歳以上の人を対象に実施しています。
問い合わせ 健康推進課 都築理恵子 ☎(23)0024