

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

ボールだ！ 急げ～！
プール開き（相良こども園）

RIDEON
MAKINOHARA

特集 郷土を代表する偉人で稀代の政治家
「田沼意次侯」の銅像が完成

巻末 東京2020オリンピック聖火リレーが市内を走行
たくさんの笑顔あふれた聖火リレー

July
2021
NO.238

7

郷土を代表する偉人で稀代の政治家

「田沼意次侯」の銅像が完成



田沼意次侯生誕300年記念事業実行委員会が主体となり、建立を進めてきた、全国初となる田沼意次侯の銅像が完成し、5月に除幕式が挙行されました。

今後は、銅像と史料館を拠点に、偉人の顕彰と歴史文化の発信を積極的に進めていきます。

問い合わせ 社会教育課 石川隆太 ☎(53) 2646



コロナ禍においても、市内外の皆さんから募金による多くの支援をいただき、市史料館前（相良城本丸跡）に、全国初となる「田沼意次侯」の銅像が完成しました。

5月29日には、関係者による除幕式が行われ、りりしい姿がお披露目されました。

この銅像は、コンピューターグラフィックや3Dプリンターを活用し、細部まで精巧に作られています。

建立事業概要

〔募金総額（5月24日時点）〕	865万259円
〔寄 付 者〕	370件
〔製 作 者〕	有限会社自由廊
〔台座寄贈〕	株式会社牧之原石材
〔銘板揮毫〕	吉永益美



銅像のモデルとなった田沼意次侯の肖像画（市史料館所蔵）



台座を寄贈いただいた牧之原石材の影山晃代表取締役（左）

銅像建立のため、その分野において多大なご支援をいただいた皆さんに対し、市民を代表して、田沼意次侯生誕300年記念事業実行委員会の河野研司委員長から感謝状を贈呈しました。

感謝状を贈呈した皆さん（敬称略）

〔銅像製作〕	有限会社自由廊（東京都）
〔台座寄贈〕	株式会社牧之原石材（細江）
〔大口寄付〕	大豊株式会社（片浜）
〔服飾監修〕	田中潤（学習院大学）
〔題書揮毫〕	吉永益美（書家）
〔事業協力〕	勝林寺（東京都）

＊(有)自由廊、田中潤さん、勝林寺の皆さんは、新型コロナウイルス感染症防止対策の緊急事態宣言が延長されたことに伴い、除幕式への出席を見合わせました。後日、しっかりと感謝の気持ちを伝えることにしています。

「田沼再興の聖地」から発信

銅像の建立にあたりましては、コロナ禍においても多くの方々にご寄付をいただきました。大変ありがとうございました。

田沼意次侯は、相良藩主として牧之原市の礎を築いた名君であり、江戸幕府の老中として数々の改革を押し進めた稀代の政治家です。

一方「賄賂政治家」としてのレッテルを貼られ、その代名詞として扱われることが多く、長い不遇の時代がありました。

近年、優れた先見性と創造性、政治手腕が再評価され、功績が見直されています。意次侯ゆかりの地に住む我々は、意次侯が地域や国の発展に尽くされた功績を後世に語り継ぎ、「田沼再興の聖地」として全国に発信するため、ここに銅像を建立しました。

意次侯の功績と遺志が次代に継承され、より一層の顕彰気運と市民の誇りが醸成されますことを祈ります。



河野研司実行委員長

意次侯の「改革の精神」を継承



杉本基久雄市長

田沼意次侯は、相良藩主を務められる傍ら、江戸幕府の老中として国政でも手腕を発揮され、幾多の功績を残した大政治家でした。晩年は、大規模な自然災害の続発と反田沼派の攻勢により「改革」の志半ばにして失脚し、無念のうちに亡くなりました。この意次侯の「改革の精神」こそ、今を生きる我々が継承し、地域の発展に努めなければなりません。このコロナ禍において、経済情勢や社会環境が大きく変わる中、多くのご支援をいただき、銅像の建立が実現できたことは、大変意義深いものと感じています。除幕を機に、私も心を新たに、自分を全うするよう努力してまいります。また、銅像の建立が諸先輩方からの長年の悲願である、大河ドラマ誘致の運動につながるかと考えます。

意次侯の功績が世に広まり、後世に語り継がれるとともに、顕彰を通じて地域が活性化することを祈念します。

講師に井沢元彦氏をお迎えし、5月29日に開催予定だった「銅像除幕記念講演」は、新型コロナウイルスの緊急事態宣言の延長に伴い延期となりましたが、**9月20日祝**に開催することになりました。申込方法などについては、決まり次第、市ホームページや市LINE公式アカウント、班組回覧でお知らせします。

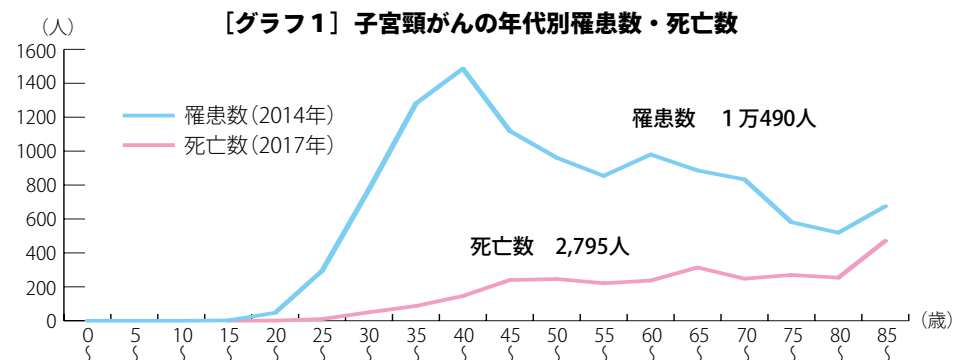
近年、若い女性に多い「乳がん」と「子宮頸がん」 女性の検診を受けましょう

20代後半以降から増える「子宮頸がん」

近年、39歳以下の日本人女性で、子宮頸がんの罹患や死亡が増えています（グラフ1）。20〜30歳代の若い女性では、乳がんに次いで多いがんです。

子宮頸がんの罹患には、その多くにヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が関連しているとされています。HPVはごくありふれたウイルスで、性交渉の経験がある女性の50〜80％はHPVに感染している可能性があり、子宮頸がんになる危険性があります。早期のうちには、ほとんど自覚症状がないため、2年に1度、検診を受けることがとても大切です。

子宮頸がんは、早期発見・治療で90％以上が治ります（＊1）。

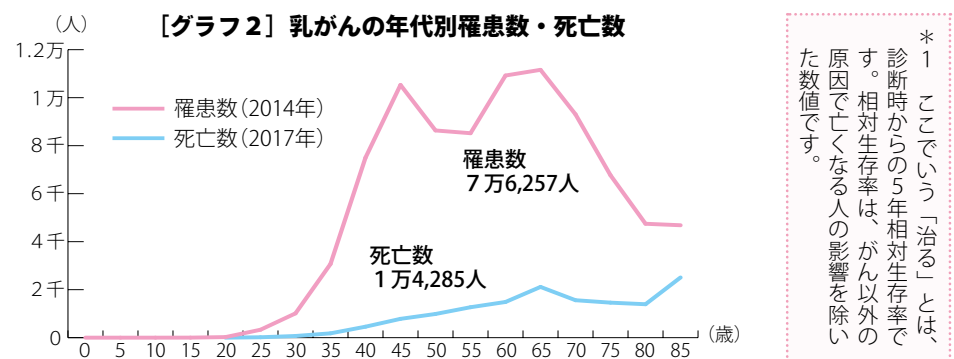


11人に1人がかかるといわれている「乳がん」

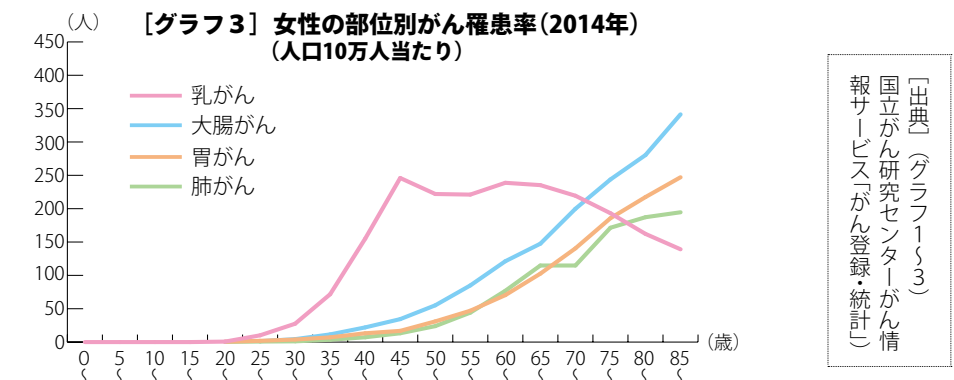
乳がんは、女性に一番多いがんで、40〜50歳代をピークに罹患や死亡が増加しています。日本人女性の約11人に1人が乳がんにかかる危険があり、子育てや介護、仕事など女性として一番忙しい時期にかかりやすい病気です（グラフ2・3）。

乳がんは、乳房に固いしこりをつくる病気です。しこりを感じなくても、乳頭から血液が出てきて見つかることもあります。月に1回以上、入浴をする際などに自己触診をする習慣をつけ、異常が見られたらすぐに「乳腺科」を受診しましょう。また異常が見られなくても、2年に1度は必ず検診を受けましょう。

乳がんは早期発見・治療で95％以上が治ります（＊1）。



＊1 ここでいう「治る」とは、診断時から5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。



【出典】(グラフ1〜3) 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録統計」

がんの多くは、高齢になるほど罹患しやすくなります。そのため、若い女性にはあまり関係のない病気だと思われがちですが、女性特有のがんは若年齢化が進み、20〜40歳代で罹患するケースが増えています。

異常がなくても、2年に1度は必ず検診を受けましょう。

問い合わせ 健康推進課 清水明日香 ☎ (23) 0024

婦人科検診について

①乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度受診できます

令和2年度以降、乳がん検診および子宮頸がん検診は、生まれ年に関係なく、ご自身にとって2年に1度の検診に変更しました。

- ▶子宮頸がん検診 20歳以上は2年に1度
- ▶乳がん検診 40歳以上は2年に1度（マンモグラフィ検査）

②無料クーポン券を配布します

20歳の人には子宮頸がん無料クーポン、40歳の人には乳がん検診無料クーポンを送付します（クーポンは受診券と一体化されています）。

【令和3年度無料クーポン対象者】

- ▶子宮頸がん 平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれ
- ▶乳がん 昭和55年4月2日〜昭和56年4月1日生まれ



③託児を利用できる日があります

婦人科集団（乳がん、子宮頸がん）検診の際に、託児を利用できます。利用人数には限りがありますので、希望する場合は、早めに予約をしてください。

【託児利用できる日（いずれも午前・午後）】

- ▶8月18日☎（総合健康福祉センターさざんか）▶10月5日☎（相良保健センター）

④女性の総合がん検診が始まります

婦人科集団検診とは別に、がん検診と婦人科検診を同日で受診することができます。完全予約制のため、約1時間で、すべての検診を受診することができます。＊検診1週間前までに問診票を送付しますので、当日記載したものを持参してください。

【日程】

- ▶8月12日☎（榛原文化センター）▶8月14日☎（い〜ら ＊午前のみ）
- ▶9月21日☎（地頭方原子力防災センター「ジーボ」）▶10月9日☎（榛原文化センター ＊午前のみ）

【検診内容】

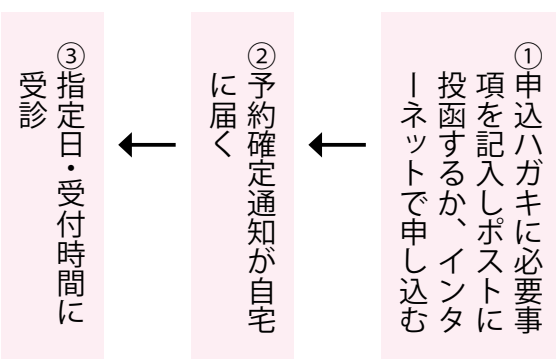
	検診名	対象年齢（令和3年3月31日時点）	自己負担金
がん検診	胃がん検診（午前のみ）	40歳以上	1,900円
	結核・肺がん検診	40歳以上	無料
	大腸がん検診	40歳以上	1,000円
婦人科検診	乳がん検診（マンモグラフィ検査）	40歳以上で前年度に受診していない人	2,000円
	子宮頸がん検診	20歳以上で前年度に受診していない人	1,900円
	骨粗しょう症検診	40歳以上	1,300円（＊）

＊40、45、50、55、60、65、70歳の方は、1,300円で受診可能です。それ以外の方は、2,750円です。

女性の総合がん検診・婦人科集団検診の予約方法

婦人科検診の受診券に同封されている申込ハガキまたはインターネットで申し込んでください。受診券が手元にならない人は、健康推進課まで問い合わせてください。

受診までの流れ



＊新型コロナウイルス感染症の影響により、今後の検診の日程などが変更になる可能性があります。変更があった場合は、個別通知やホームページなどでお知らせします。

A 集団健診日程（実施機関：榛原医師会）

【受付時間】 午後0時45分～午後2時 【診察時間】 午後1時30分～

実施日	会場	実施日	会場
7月	16日 金	10月	20日 金 細江コミュニティセンター
	19日 月		28日 金 萩間公民館
	27日 金	11月	2日 金 地頭方原子力防災センター ジーボ
	29日 金		10日 金 勝間田会館
8月	3日 金		11日 金
	4日 金		18日 金 地頭方原子力防災センター ジーボ
	5日 金		19日 金
	18日 金		29日 月 相良保健センター
9月	1日 金	12月	30日 金
	2日 金		1日 金 坂部区民センター
	14日 金		7日 金
	15日 金		8日 金
	16日 金		23日 金
	30日 金		24日 金
10月	1日 金	R4年 1月	24日 月 相良保健センター
	5日 金		25日 金
	6日 金		

* 災害などにより日程を変更する可能性があります。

B 個別健診実施医療機関

- ▶ 酒井内科医院（地頭方） ▶ 渥美医院（波津） ▶ 堀口外科医院（大沢）
 ▶ 渡辺内科医院（大沢） ▶ 廣瀬医院（相良） ▶ 小田医院（相良）
 ▶ 田形内科医院（片浜） ▶ あかほりクリニック（片浜）
 ▶ 高木内科医院（静波） ▶ 石井内科皮膚科医院（静波） ▶ 佐故医院（静波）
 ▶ 藤本クリニック（細江） ▶ 榛原総合病院健診センター（細江）

- 【持ち物】
 ▶ 保険証
 ▶ 受診費用
 ▶ 受診券、問診票、尿（受診券に同封）

セット検診のご案内

特定健診とがん検診をまとめて受診できる、便利な検診を実施しています（特定健診のみの受診も可能）。

【受診可能な検査項目】

- ▶ 特定健診（長寿健診） ▶ 胃がん（*1）＝バリウムX線 ▶ 肺がん（*2）＝胸部X線 ▶ 大腸がん＝検便
 ▶ 肝炎ウイルス検査（*2）＝血液検査 *1＝要事前予約。予約は健康推進課（☎0024）へ *2＝榛原総合病院のみ

【実施機関】 榛原総合病院

【受付時間】 午前8時～午前11時

実施日	会場
9月	4日 田 さざんか
10月	16日 田 相良保健センター
12月	18日 田 さざんか

【実施機関】 静岡厚生病院

実施日	会場
8月	13日 金 J Aハイナン 西部営農経済センター（菅ヶ谷）

* 要事前予約。予約は J Aハイナン組合員相談課（☎9527）へ

ドック費用の助成について

* 要事前申請。詳細は国保年金課（☎0023）へ

市国保、後期高齢者医療保険に加入中で、以下の条件を満たす人に、人間ドック等受診費用の一部を助成します。

○市国保加入者の条件

- ① 令和3年4月1日現在で20歳以上
 ② ドック受診時点で市国保加入期間が継続して1年以上
 ③ 国民健康保険税を滞納していない世帯

○後期高齢者医療保険加入者の条件

- ① 助成申請日からドック受診日現在まで継続して市内に在住
 ② 後期高齢者医療保険料を滞納していない

- 助成対象健診機関 ▶ 榛原総合病院 ▶ 総合健診センターヘルスポート（藤枝市） ▶ 聖隷予防検診センター（浜松市浜北区）
 ▶ 健康診断センター（浜松市中区） ▶ 健康サポートセンターShizuoka（静岡市）

年に1回

特定健診を受けましょう

本年度も特定健診が始まります。この健診は、生活習慣病の早期予防・治療を目的としています。生活習慣病の恐ろしいところは、初期の自覚症状がほとんどないことです。症状が現れるころには、すでに重症化していることも…。

健康に自信がある人も、毎年受診して定期的に体の状態を確認しましょう。

問い合わせ 国保年金課 三橋麻衣 ☎0023

■特定健診の検査項目など

検査項目	検査結果からわかる病気など	
基本項目（全員実施）	問診・診察	既往歴、自覚症状、他覚症状などを確認。
	身長・体重	肥満 肥満は直接の病気ではないが、増えすぎた内臓脂肪は高血圧、糖尿病、脂質異常症などの病気を誘発する要因に。
	BMI・腹囲	
	血圧	高血圧 自覚症状なく血管を傷め、徐々に動脈硬化をまねき、脳卒中や心臓病などを引き起こす。
	肝機能	肝機能障害 肝臓は症状が出にくく、知らないうちに重症化していることも。肝機能障害を放置すると、肝硬変や肝がんへ進行してしまう。
	血中脂質	脂質異常症 脂が多くドロドロの血液は、動脈硬化を引き起こすとともに、血管を詰まらせ心筋梗塞や脳梗塞の原因に。
	血糖・尿糖	糖尿病 糖尿病は、自覚症状がないままに全身の毛細血管をボロボロにし、神経障害、腎症、網膜症などの合併症を引き起こす。
	尿蛋白	腎機能障害 腎臓は生活習慣病と関連深い。腎機能は、一度低下すると修復が困難で、重症化すると人工透析が必要になる。
	血清クレアチン	
詳細項目（*）	心電図	不整脈、心筋梗塞などの異常を発見。
	眼底	網膜を調べて、動脈硬化の程度などを判定。
	貧血	めまい・息切れなどの症状が現れる。がんなどの病気が隠れていることも。

* 詳細項目は、医師の判断により実施。

■特定健診受診の流れ

- 6月下旬～8月
 受診券到着～2月
 受診後1～2カ月
- ▶ 対象者に、榛原医師会から受診券（黄色の封筒）が届きます
 ▶ 健診を受診します（受診券を持参してください）
 ▶ 受診方法は、A 集団健診、B 個別健診から選べます
 ▶ 詳細は受診券に同封の案内を確認してください
 ▶ 受診結果が届きます
 ▶ 生活習慣病リスクに応じて、市の専門スタッフがアドバイスを行います

健診を受けた後が大切です！

受診の結果、対象となった人には特定保健指導をご案内します。

【特定保健指導とは】

生活習慣病予防のため、担当の専門スタッフ（保健師・栄養士）が生活習慣の見直しを個別にしっかりサポートします。

- ▶ 健診結果を確認しながら食生活や運動習慣について振り返り、個人にあった生活改善目標を設定します。
 ▶ 3カ月間、目標達成に向けて食生活や運動習慣の改善に取り組みます。



対象者

【国保の特定健診】

- ▶ 4月1日現在国保に加入している40歳～74歳までの人（昭和21年4月2日生～昭和57年4月1日生）
 * 長期入院・施設入所者などを除く

【後期高齢者の長寿健診】

- ▶ 市内在住の75歳～81歳の人（昭和15年4月2日生～昭和21年4月1日生）
 ▶ 前年度に長寿健診を受診した人
 ▶ 長寿健診の受診を希望する人
 * 随時希望を受け付けています。国保年金課までご連絡ください。

現在、会社の健康保険に加入している場合は、勤務先の健康保険担当へお問い合わせください。ご加入の健康保険で同様の健診を受診できます。

＼ たくさんのご協力ありがとうございます！ ／

図書館雑誌スポンサー制度をご紹介します

図書館雑誌スポンサーとは、図書館で購入している雑誌リストから好きな雑誌を選び、その購読料をご負担していただくことで、提供雑誌の最新号のカバーにスポンサーの広告を載せ、雑誌コーナーに配架する制度です。皆さまのご協力とともに地域に根差し、図書館としてのサービスの充実を図ることを目的としています。

7月1日現在、市内外の企業や事業主、団体など**延べ34社（団体）**から、**61タイトル65冊**の雑誌のスポンサーになっていただいています。ぜひご来館いただき、さまざまなジャンルの雑誌とともに、工夫を凝らした広告をご覧ください。

問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎③7007

◆協賛企業等一覧（敬称略、順不同）（7月1日現在）

榛原図書館			
タイトル	スポンサー名	タイトル	スポンサー名
この本読んで！	KiddyCAT 英語教室 グリーンフィールド牧之原教室	ESSE	藤浦工業株式会社
歴史人	大洋電設株式会社	モーターサイクリスト	株式会社鈴木土建
オレンジページ	藤浦工業株式会社	クーヨン	多目的スペース 凜・百花春
きょうの料理	岩堀電設株式会社	こどものとも年中版	まきのはらし図書館友の会
旅の手帖	中部日本トラベル株式会社	3分クッキング	有限会社リアス
サライ	大洋電設株式会社	ランナーズ	株式会社アールビーズ
男の隠れ家	株式会社鈴木土建		
図書交流館「いこっと」			
タイトル	スポンサー名	タイトル	スポンサー名
歴史街道	株式会社鈴木土建	暮しの手帖	株式会社三浦石油
日経マネー	株式会社植田木工所	Hanako	勝間田開拓茶農業協同組合
ナショナルジオグラフィック	中部電力株式会社浜岡地域事務所	ViVi	中部電力株式会社浜岡地域事務所
SUMAI no SEKKEI	東洋電設株式会社	mina	有限会社原崎工務店
LiVES	岩堀電設株式会社	月刊自家用車	株式会社榛南自動車学校
すみごち（LiVES 別冊）	株式会社建築工房相良	すてきにハンドメイド	株式会社鈴木土建
住む。	株式会社鈴木土建	趣味の園芸	大石電設株式会社
Casa BRUTUS	テラスレーザ株式会社	野菜だより	株式会社鈴木土建
3分クッキング	有限会社リアス	かぞくのじかん	まきのはらし図書館友の会
からだにいいこと	中部電力株式会社浜岡地域事務所	kodomoe	やすらぎ工房
きょうの料理ビギナーズ	ペンションむぎわらぼうし	クーヨン	多目的スペース 凜・百花春
レタスクラブ	エルアンドビー総合保険株式会社	たまごクラブ	中部電力株式会社浜岡地域事務所
dancyu	光誠工業株式会社	ひよこクラブ	島田掛川信用金庫
ランドネ	勝間田開拓茶農業協同組合	ビッグサイエンス	株式会社鈴木土建
スポーツグラフィックナンバー	中部電力株式会社浜岡地域事務所	月刊 News がわかる	株式会社鈴木土建
ベースボールマガジン	株式会社鈴木土建	鉄おも！	株式会社神谷鐵工所
月刊ゴルフダイジェスト	有限会社光屋	こどものとも	株式会社小栗農園
SURFIN' LIFE	株式会社鈴木土建	かがくのとも	まきのはらし図書館友の会
旅の手帖	中部日本トラベル株式会社	ニコプチ	やすらぎ工房
ことりっぴマガジン	島田掛川信用金庫	たぐさんのふしぎ	三栄メカテック株式会社
散歩の達人	有限会社ささ屋	こどものとも012	やすらぎ工房
CAR and DRIVER	株式会社鈴木土建	プレジデント	西原塾
ロケーションジャパン	株式会社鈴木土建	壮快	株式会社太平薬局
Mono Max	増田工業株式会社	子供の科学	株式会社エノテック
BRUTUS	株式会社鈴木土建	ランナーズ	株式会社アールビーズ
LEE	株式会社建築工房相良	天然生活	勝間田開拓茶農業協同組合

* 広告を載せている最新号の雑誌は貸出ができません。バックナンバーは、本と合わせて7冊まで貸出ができます。

高齢者福祉サービスを活用してください

介護保険サービスとは別に、市が実施している高齢者福祉サービスがあります。市内在住者で対象要件を満たしていれば、申請により各種サービスを利用いただけます。サービスの利用や詳しい内容については、問い合わせてください。

問い合わせ 長寿介護課 原口和人 ☎③0074

名称	サービス概要	提供内容	対象要件	自己負担	申請に必要な物
緊急通報システム	ひとり暮らし高齢者などの日常の安心と緊急事態へのスムーズな対応のために、自宅に機器を貸し出す。	▶緊急通報システム ▶火災異常通報システム ▶ガス漏れ異常通報システム ▶安否確認システム	年収100万円以下である75歳以上のひとり暮らし高齢者で、自宅に電話回線がある人	▶利用料＝月額178円 ▶定時交信料＝電話料金に月額300円加算	なし
配食サービス	食事の調理が困難なひとり暮らし高齢者などに配食を行い、併せて安否の確認を図る。	利用者1人当たり週3食程度、昼食または夕食を配食する（配食業者は株式会社ワタミ）。月曜日～金曜日のみ。	食事の調理が困難でかつ年収100万円以下であり、次のいずれかに当てはまる人 ▶概ね65歳以上のひとり暮らし者 ▶高齢者のみ世帯またはこれに準ずる世帯 ▶身体障害者世帯	▶ご飯付き470円 ▶おかずのみ370円	なし
徘徊高齢者家族支援サービス	徘徊高齢者を早期に発見するため、専用端末機を購入または借用した時、初期導入にかかる費用の一部を助成する。	専用端末機の初期設置費用やGPS機能付携帯電話機の購入費用など（助成限度額＝7,350円）	65歳以上で徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族	毎月の基本料金など	▶専用端末機の概要がわかる書類 ▶初期導入費用の領収書 ▶介護サービス計画書 ▶振込先の通帳 ▶印鑑
高齢者等早期発見SOSシステム	行方不明になるおそれのある高齢者の特徴や写真を事前に登録しておくことで、行方不明になった際に、迅速に対応できるようにする。	行方不明になった際、すぐに事前登録情報を活用し、同報無線や「まきのはらTeaメール」で情報を配信することで、早期の発見につなげる。	認知症により行方不明になる可能性がある人	なし	▶対象者の写真 ▶緊急連絡先がわかるもの

運転免許証自主返納支援事業

市では、高齢者の運転による交通事故の減少を図るため、運転免許証を自主返納した市内の高齢者に対し、助成を行っています。

【対象者】

- 次の条件を両方満たす人
- ▶条件1＝運転免許証を返納した65歳以上の人
 - ▶条件2＝運転経歴証明書の発行を受けた人（申請は発行から1年以内に限りです）

【助成内容】

①デマンド乗合タクシー無料券 または ②静岡県タクシー共通クーポン券 を選択

【助成金額】

6千円分相当

【申請に必要なもの】

印鑑、運転経歴証明書 *申請する人が本人でない場合は、委任状が必要です

牧之原警察署では、運転免許証の返納から市の助成制度の申請までの手続きを一度に行うことができます。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただく場合があります。



静岡牧之原茶マスケット
チャーフィン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 8月4日(木)・18日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。
期日 8月11日(木)・25日(木)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。
期日 8月18日(木)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

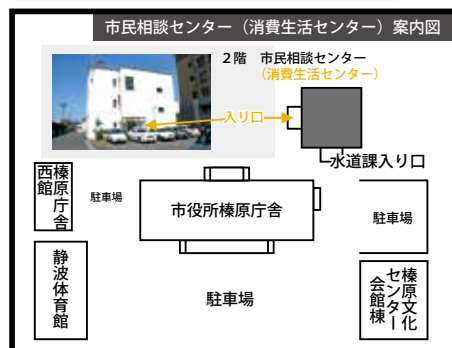
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 8月4日(木)・18日(木)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 8月20日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎028822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

おねがい

適切な農地管理

近年、荒廃農地の増加に伴い、隣地の人からの苦情（営農に支障がある・虫が発生する・見通しが悪い・子供の通学路で危ないなど）が非常に増えています。所有者の責任で、近隣の耕作業者や住宅などに迷惑をかけないように適正な管理をお願いします。
また、作業後の刈り草・枝葉なども、清掃センターなどへ搬入するなど、適正な処理をお願いします。

☎農林水産課 農地農政係



農業用廃プラスチックの適正な処理をお願いします

海岸の松林の中や山林わきの斜面などに捨てられている農業用マルチ、農薬ポリ容器、肥料袋などは、美しい海岸や山村風景を損ない、牧之原市の良いイメージを大きく落としてしまいます。

農業用マルチなどは、産業廃棄物に分類され、みだりに捨てたり野焼きをしたりすると、廃棄物処理法違反となります。廃棄にあたっては、購入先や専門業者などに依頼するなどして、適切な処理をお願いします。

☎農林水産課 特産係

農地の転用には手続きが必要です

農地を耕作以外の用途に利



おしらせ

農業者年金（老後のサポート）

農業者年金制度は、農業者

農地の賃借には手続きが必要です

耕作目的で農地を貸し借りする場合、市に賃借の申し込みをしていただき、農業委員会の承認が必要となります。

貸借には2つの方法があり、相対で行う利用権設定と、農地中間管理事業を活用するものがあります。

賃借料は、貸主と借主の両者で決めた額としますが、賃借料を決めることができない場合は、「参考小作料」（10a当たり5千円）を参考に両者で決めてください。

☎農林水産課 農地農政係

用する場合、農地転用許可が必要です。計画地や事業内容によっては許可できない場合がありますので、事前にご相談ください。
「農地転用申請書受付締切日」毎月25日（休日の場合は休日前の開庁日）
☎農林水産課 農地農政係

の老後の生活安定を図り、老後のライフプランを設計しやすい政策年金です。
加入資格は、次の3つの要件をすべて満たす人で、農地を所有しない農業者や経営主以外の家族従事者も加入できます。

- ① 年間60日以上の農業従事者
- ② 国民年金の第1号被保険者
- ③ 20歳以上60歳未満の人

また、支

払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税制上のメリットもあります。「老後の備え」のため、農業者年金への加入をご検討ください。



☎農林水産課 農地農政係

あなたも、認定農業者になりませんか

認定農業者制度は、農業を頑張るあなたを応援していくものです。自分の夢や将来の経営の姿を具体的な数値目標や行動計画にし、県や市の認定を受けることにより、関係

機関が支援をしていきます。認定農業者になると、補助金や低利な融資、税制上の特例など、農業経営を有利に進めるためのさまざまな支援を受けることが可能となります（認定期間は5年間で、5年ごとに再認定の手続きが必要です）。

また、認定農業者などの集まりである「認定農業者協議会」には、認定農業者をはじめ多くの農家が加入しており、視察や研修会などで知識や技術を高めるとともに、経営改善・販路拡大に取り組んでいます。加入すると、イベントやセミナー、支援などのさまざまな情報も得られます。

「市内認定農業者数」171人（令和3年2月末現在）
☎農林水産課 特産係



健康

新型コロナウイルスワクチン接種について
 同じ種類のワクチンで2回接種しましょう

問い合わせ 健康推進課 ☎ (23) 0024

現在、市内での新型コロナワクチン接種には、ファイザー社製のワクチンを使っています。自衛隊大規模接種センターでの接種や職域接種の開始に伴い、武田／モデルナ社製のワクチンの使用が開始されました。それぞれのワクチンは、接種間隔や対象年齢が異なるため、同じ種類のワクチンで2回接種しましょう。

【新型コロナウイルスワクチンの特徴】

	ファイザー社製	武田／モデルナ社製
接種回数	2回	2回
接種間隔	3週間隔	4～12週間隔
接種対象者	12歳以上	18歳以上

接種後も感染予防対策は継続しましょう

ワクチン接種後、抗体が作られるまでには1～2週間かかります。また、ワクチンを接種した人は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した人から他人への感染をどの程度予防できるかは、まだ分かっていません。引き続き、「密集・密接・密閉」の回避、手洗い、マスクの着用など、感染症予防対策を継続してください。

防災

令和3年度の実施日は9月5日
 牧之原市総合防災訓練を実施します

問い合わせ 危機管理課 増田真也 ☎ (23) 0056

本年の総合防災訓練は、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じながら実施します。また、大規模地震が発生し、市内全域で著しい被害を受けたことを想定します。一人一人が、訓練を通じて「自らの命は自ら守る（自助）。自らの地域は皆で守る（共助）」という防災意識を持ち、災害時の対応能力を高めるために、訓練を実施しましょう。

日頃の災害対策

- ・住まいの耐震化
- ・家具などの転倒防止の確認
- ・備蓄品や非常持出品の点検
- ・避難場所、避難経路の確認
- ・家族間での安否確認や連絡方法の確認

サイレンの吹鳴をします

地震発生や津波襲来を想定した同報無線のサイレン吹鳴を計画しています。

新型コロナウイルス感染防止対策

- ・できる限りマスクを着用して参加してください。
- ・風邪症状などがある人は参加を控えてください。

総合防災訓練 9月5日(日) 午前9時訓練開始

●訓練事前広報 9月4日(土)

午後7時30分	同報無線(*)で訓練事前広報
---------	----------------

●訓練実施日 9月5日(日)

午前6時50分	同報無線(*)で訓練実施(中止)のお知らせ
午前9時	訓練地震発生・訓練開始「サイレン1分間吹鳴」
午前9時5分ごろ	訓練大津波警報 同報無線(*)で訓練警報発表のお知らせ
正午ごろ	同報無線(*)で訓練終了のお知らせ

*同時に「まきのほらTeaメール」および「市LINE公式アカウント」でも配信

・参加者同士が過度に密集することがないようにしてください。
 ・高齢者は、流行の状況によって参加を控えてください。

災害

令和3年5月1日牧之原市竜巻等災害
 「牧之原市竜巻等災害義援金」申請のご案内

問い合わせ 社会福祉課 ☎ (23) 0070

「令和3年5月1日牧之原市竜巻等災害」で被災した皆さんに、全国から寄せられた義援金を配分します。対象の皆さんには既に申請書を送付しており、受付を行っています。期限内に申請書の提出をお願いします。

申請期限

8月6日(金)まで

配分対象

(1)「令和3年5月1日牧之原市竜巻等災害」により、住んでいた住家が被害を受けた世帯に、被害区分に応じて配分します。

分類	被害区分	配分金額(第1次)
住宅被害	大規模半壊	70万円
	中規模半壊	50万円
	半壊	30万円
	準半壊	20万円
	一部損壊	2万円

(2)被害区分は「罹災証明書」の記載内容で確認します。
 ＊物置、作業所、カーポートなどは対象になりません。また、賃貸住宅の大家の人は対象になりません。

提出書類

「罹災証明書を受け取っている人」

▼義援金申請書

▼振込口座がわかるもの(通帳など)

▼本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

＊罹災証明書の発行手続きをしていない人は、申請受付時に罹災証明書の発行手続きを行いますので、右記書類と併せて、被害箇所のわかる写真などを持参してください。

申請窓口

福祉こども部社会福祉課(市総合健康福祉センター「さざんか」内)

受付時間

午前8時15分～午後5時(土日祝日除く。ただし水曜日は午後7時まで)

情報

令和2年度の運用状況をお知らせします
 情報公開制度および個人情報保護制度について

問い合わせ 総務課 八木裕介 ☎ (23) 0050

情報公開制度

市民の皆さんの市政についての「知る権利」を尊重し、市が保有する情報を公開する制度です。この制度により、市政の公正な執行と市民の皆さんの市政への信頼を確保し、市民参加による開かれた市政を推進することを目的としています。

個人情報保護制度

市民の皆さんの個人情報を適正に管理し、市政の適正かつ円滑な運営を図るとともに、個人の権利利益を保護することを目的とする制度です。この制度により、市民の皆さんに信頼される市政を実現することを目的としています。

個人情報の取り扱いや管理

市では、さまざまな事務の執行に当たり取り扱う個人情報や「個人情報取扱事務登録簿」に登録するとともに、適正な管理に努めています。この登録簿は、情報公開コーナー(榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)で誰でも見ることができます。

●牧之原市個人情報保護条例に基づく実施状況
 保有個人情報開示実施状況(令和2年度)

開示請求延べ人数	11人	
実人数	10人	
開示請求件数	11件	
開示・非開示 決定件数	全部開示	6 件
	部分開示	5 件
	非開示	0 件

●牧之原市情報公開条例に基づく実施状況
 (令和2年度)

開示請求延べ人数	39人	
実人数	32人	
開示請求件数	51件	
開示・非開示 決定件数	全部開示	33件
	部分開示	15件
	非開示	3件



女性消防隊の指導を受けながら花火を楽しむ児童

花火の安全な遊び方を学んだよ

■花火教室

6月22日、菅山小学校で花火教室が行われ、3歳児から5歳児38人が参加しました。

この教室は、園児が各家庭で安全に花火を楽しむようにと、消防職員や女性消防隊が講師となって毎年行われています。

園児らは、DVD鑑賞や花火に関するクイズで安全な花火の遊び方や注意することなどについて学んだ後、園庭で消防職員らの指導のもと、実際に1人1本ずつ手持ち花火を体験。正しい持ち方や終わった後の捨て方などを学びました。

おいしい自然薯に育ちますように

■自然薯植え付け

萩間小学校3年生25人が6月2日、校内の農場で自然薯植え付け体験をしました。

この体験は、地域の特産品である「自然薯」を子どもたちにも知ってもらおうと、10年以上前から毎年行なわれています。

児童たちは、萩間自然薯の会や学校支援員の指導を受けながら、長さ20センチほどに育った52本の種芋を1本1本丁寧に植え付けていきました。

今後児童たちが草取りや水かけなど農場の管理を行い、12月上旬ごろに収穫体験を行います。



やり方を教わりながら種芋を植え付ける児童

宝くじ助成で公民館備品などを整備

■自治総合センター コミュニティ助成事業

西萩間区では5月、宝くじの社会貢献広報事業として一般財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、公民館の会議用備品などを整備しました。

整備した備品は、カラー複合機、プロジェクター、ポータブル電源、パソコンなどです。

この事業により、地域住民が快適に公民館を利用できるようになり、活動の効率化や新たな活動の試みにつながることで、コミュニティ活動が活発になることが期待されます。



整備されたカラー複合機やプロジェクターなどの備品

全日本選手権大会の切符は誰の手に

■NSA全日本選手権静岡2区支部予選

6月6日、鹿島海岸でNSA（日本サーフィン連盟）によるサーフィン全日本選手権大会の静岡2区支部予選が開催されました。

NSA静岡2区は、御前崎市から静岡市西部までのエリア内で登録されるチーム所属のライダーが対象となり、本市からも、大人から子どもまで多くのライダーがエントリーしました。

静岡2区の有賀裕芳支部長は「サーフィンを通じて、心のゆとりやケアができる環境を広げていきたい」と話しました。



選手のライディングをチェックする選手たち

大好きな卓球での活躍を誓う

■卓球の全国大会出場児童が杉本市長を訪問

卓球で全国大会出場を決めた河原崎葵さん（相良小1年、大沢区）が6月21日、杉本市長のもとを訪れました。4歳で卓球を始めた河原崎さんは現在、大井川卓球スポーツ少年団に所属。5月の県予選で「バンビ女子シングルス（小学2年生以下）」5位入賞を果たし、7月下旬に兵庫県で開催される全国大会に出場します。

将来の目標は「卓球選手」だという河原崎さんに、杉本市長は「日本一目指してがんばって」とエールを送りました。



笑顔で杉本市長に活躍を誓った河原崎さん（右）

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



旧片浜小グラウンド(上)とゆうゆうらんど前多目的広場(下)での作業

青々とした芝生広場を目指して

■市内2カ所で芝生植え付け作業

6月27日、市内2カ所で芝生の植え付け作業が行われ、多くの市民らが参加しました。

カタショー・ワンラボ（旧片浜小学校）グラウンドでの作業には、小中高生や地元住民ら約250人が参加。約2千平方メートルのグラウンドに、1時間ほどで芝生を植え付けました。

ゆうゆうらんど（勝間田区）前の多目的広場では、勝間田区絆づくり事業のメンバーが中心となり、地元住民ら約100人が作業を実施。3時間以上かけ、約5千平方メートルの敷地に芝生を植え付けました。

今回植えた芝生が順調に育てば、秋ごろには、それぞれの広場が青々とした芝生で覆われる見込みです。



体全体を使って旗を振る方法を学ぶ参加者ら

道路での作業時の事故防止のために

■受傷事故防止訓練

静波海岸駐車場で6月7日、受傷事故防止訓練が実施され、市役所や市建友会、市管工事協同組合などから約100人が参加しました。

この訓練は、道路上で工事などの作業を行う際に必要な規制や誘導などを、怪我なく安全に行ってもらおうと、牧之原警察署が実施したものです。

参加者は、中日本ハイウェイ・パトロール東京株式会社のパトロール隊員から「目立つこと、気付いてもらうことが第一。体全体を使って旗を振って」などとアドバイスを受けました。

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	3日 ☒ 、4日 ☒	12:45～14:00	さざんか	国保年金課 ☎☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	5日 ☒		勝間田会館	
	18日 ☒		牧之原区民センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	2日 ☒ 、13日 ☒	8:15～11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。
	6日 ☒ 、11日 ☒ 12日 ☒		さざんか	
	3日 ☒		萩間公民館	
	4日 ☒		坂部区民センター	
	5日 ☒		ジーボ	
	7日 ☒		榛原総合病院	
	16日 ☒		牧之原コミュニティセンター	
	17日 ☒		勝間田会館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	4日 ☒	12:30～14:00	坂部第六公民館	榛原病院健診センター ☎☎6144 (予約はこちらで受け付けます)
	5日 ☒		遠渡公民館	
	17日 ☒		朝生公民館	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗しょう症検診)	6日 ☒ 午前のみ	完全予約制	勝間田会館	健康推進課 ☎☎0024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円 骨粗しょう症検診:1,300円* *令和2年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人が対象です。
	6日 ☒ 午後のみ		坂部区民センター	
	10日 ☒		相良保健センター	
	17日 ☒		細江コミュニティセンター	
	18日 ☒ 、19日 ☒		さざんか	
女性の総合がん検診 (婦人科検診+大腸がん+肺がん検診+*胃がん検診)	12日 ☒	完全予約制	榛原文化センター	健康推進課 ☎☎0024 大腸がん検診:1,000円、肺がん検診:無料、*胃がん検診:1,900円 *午前のみ
	14日 ☒ 午前のみ		い〜ら	
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00～11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎☎0024
体組成測定会	3日 ☒	9:30～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎☎0024
こころとねむりの相談会	18日 ☒	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎☎0024

Message... 日差しが厳しい季節になりましたね。
お知らせ 熱中症予防のために、こまめに水分補給をしましょう！

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日 ☒ 、16日 ☒ 23日 ☒ 、30日 ☒	9:00～11:00	☒	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	25日 ☒	9:00～10:30	☒	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	17日 ☒	9:00～9:30	☒	令和3年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日 ☒	9:00～9:30	☒	令和2年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	5日 ☒	13:00～13:30	☒	令和元年12月・令和2年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	23日 ☒	13:00～13:30	☒	令和元年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日 ☒	13:00～13:30	☒	平成30年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日 ☒	10:00集合	☒	令和3年6月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	6日 ☒	13:00～13:30	☒	令和3年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学1年～高校1年の女子	接種を希望する人は、 問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	25日 ☒	9:50集合	☒	4～5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきひよクラブ(要予約)	12日 ☒	9:30～12:00	☒	産婦(産後4カ月まで)	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 *祝日は休み	9:00～16:00	☒	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	25日 ☒	13:30～14:30	☒ 子榛	令和3年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛
	19日 ☒		☒ 子相			

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／☒：健康福祉センターさざんか ☒：相良総合センターい〜ら ☒：相良保健センター ☒：相良B＆G海洋センター
☒子榛：子育て支援センター榛原（さざんか） ☒子相：子育て支援センター相良（い〜ら） ☒：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎☎0024 こ：こどもセンター ☎☎0083 子榛：子育て支援センター榛原 ☎☎0174
社：社会福祉協議会 ☎☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 〔月～金〕内科・小児科 〔土・日〕内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時～翌日午前7時まででは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
1日 ☒	渥美医院 ☎☎0583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎☎1818
8日 ☒	廣瀬医院 ☎☎0006	かわしりこどもクリニック ☎☎0555
9日 ☒	石井内科皮膚科医院 ☎☎0013	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎☎6789
15日 ☒	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎☎0434	藤本クリニック ☎☎1200
22日 ☒	渡辺内科医院 ☎☎5232	三輪クリニック ☎☎7300
29日 ☒	座光寺医院 ☎☎3206	玉井整形外科医院 ☎☎6667

元気にかであ！
NO.147

こんにちは。令和3年度新規採用職員の飯田と申します。

生まれ育った牧之原で保健師として働けることを、とてもうれしく思っています。

今回は、私が担当している「乳幼児健診」についてご紹介します。

●子どもとパパママの健康を守る乳幼児健診

乳幼児健診では、お子さんがその子なりのペースで順調に発達・発育しているかを確認しています。

月齢に応じた運動やことばの発達の目安があります。が、子どもの発達や発育は個人差が非常に大きいです。

健診では、これまでの成長過程や家庭状況にに応じて、お子さんの成長・発達について一緒に考え、ご家族が実践しやすいアドバイスをさせていただきます。

発語がゆっくりなお子さんや、お子さんとの関わりに難しさを感じているご家族には、健診時に親子遊び

の教室を紹介しています。子どもは遊びを通して成長していきます。教室に参加していただいたご家族からは、「話す言葉が増えた」といったような喜びの言葉をいただくことが多いです。

また、お子さんとの関わりで悩むことがある保護者に向けて、臨床心理士や言語聴覚士による相談も実施しています。

●牧之原市の充実したフォロー体制

牧之原市では、法定健診である1歳6か月児健診と3歳児健診に加え、約半年間隔で、独自に乳幼児健診・相談を行っています。生まれてから4歳まで、きめ細かくお子さんの成長を見守らせていただきます。

乳幼児健診・相談で、お子さんとそのご家族が安心して元気に過ごせるようにサポートさせていただきます。

新卒パワフルに元気な頑張ります！よろしくお願ひします。

健康推進課 保健師 飯田



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 44,333人（前月比－94人）
（内外国人 2,078人）
男性 22,039人 女性 22,294人
出生 22人 死亡 32人
転入 105人 転出 182人
そのほか －7人
■世帯数 17,055世帯（前月比－48世帯）
令和3年6月30日現在（住民基本台帳人口）

＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

8月の納期一覧
市県民税 第2期 8月31日☒
国民健康保険税 第2期 8月31日☒
後期高齢者医療保険料 第1期 8月31日☒
介護保険料（65歳以上） 第3期 8月31日☒
水道料 6・7月分 8月31日☒
保育料 8月分 8月31日☒
市営住宅使用料 8月分 8月31日☒

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



相良こども園で6月9日、プール開きが行われ、園児が今年初めてのプールを楽しみました。途中で大量のカラーボールが投入されると、園児らの盛り上がりは最高潮に。プールには笑顔と歓声があふれました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎③0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

おおいし あつし
大石 篤くん（2歳）
平成31年3月19日生（片浜）

いつも元気いっぱい家族の中心のあつくん♡これからものびのび大きくなってね！

にし い はると
西井 悠翔くん（3歳）
平成30年5月7日生（白井）

笑顔の可愛い悠翔くん♡これからもいっぱい笑顔を見せてね♪ パパ、ママより



まじま りこ
馬嶋 莉瑚ちゃん（2歳）
平成30年7月29日生（細江）

3歳のお誕生日おめでとう♪いつも元気で笑顔が素敵なりこが大好きだよ♡



やまだ たあ
山田 多桜ちゃん（2歳）
令和元年12月20日生（新庄）

お話、歌、じいじが大好きな多桜ちゃん。これからもいっぱい笑って大きくなってね♪

元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月1日☒ 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎③0040



子育て世代に
役立つ情報
発信中！



図書交流館いこっとでは、夏休み期間中にいろいろなイベントを開催します。
皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来館ください！
問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎③7007

図書交流館開館記念イベント 『チャーフィンのたびだち』ができるまで
～作者 岩本陽子さんによるトークイベント～

平成22年にミニ絵本として出版された『チャーフィンのたびだち』が、ハードカバーの絵本になりました。作者の岩本陽子さんが絵本の誕生エピソードや絵本作りについて、スライドを映しながらお話をします。
『チャーフィンのたびだち』の読み聞かせや、原画の展示もあります。

〔日時〕 8月8日回 午前10時30分～午前11時30分
〔場所〕 ミルキーウェイスクエア オープンスペース
＊原画展は「いこっと」で開催します。ご自由にご覧ください。
〔講師〕 岩本 陽子 さん
〔対象〕 小学生以上
〔定員〕 20人程度（先着順、どなたでも無料で参加できます）
〔協力〕 株式会社スーパーラック



見守り犬ジェードの写真展と本の特集展示



萩間小学校で活躍している見守り犬ジェードが、物語として本になりました。
図書交流館いこっとでは、ジェードの写真展と、出版された本や関連本の特集展示を開催しています。この他にも、ジェードに関するクイズや、ジェードへのメッセージを募集するお楽しみイベントも開催中です。
また、8月14日☒・15日☒の午前10時30分～午前11時30分には、ジェードがいこっとにやってくる予定です！

〔期間〕 8月31日☒まで（開催中）
〔場所〕 図書交流館いこっと 児童展示コーナー

図書交流館いこっとでウォーリーをさがせ！

8月31日☒まで開催しています！
詳しい内容は、広報まきのほら6月号の26ページをご覧ください。

ひまわり号巡回日程 8月

巡回コースの詳細は、図書館ホームページでご覧ください。

〔1コース〕 8月3日☒	〔2コース〕 8月4日☒
〔3コース〕 8月17日☒	〔4コース〕 8月18日☒
〔5コース〕 8月24日☒	〔6コース〕 8月25日☒
〔7コース〕 8月31日☒	〔8コース〕 9月1日☒



図書館HP



募集

始めてみませんか？日
本語教室ボランティア

市では、日本語が分からない外国人の人を対象に「はじめての日本語教室」を開催します。

そこで、外国の人と交流をしながら日本語の学習をサポートするボランティアを募集します。特別な資格や知識は必要ありません。外国の人との交流を楽しむ感覚で参加できます。

日程 10月～11月までの日曜日の午前中（全12回）

会場 さざんか

申込方法 直接または電話で申し込む。

参加費 無料

申込期限 8月10日

その他 ▼外国語が話せない人、経験のない人でも大丈夫です▼都合がつかない日は、お休みたいだけでも構いません▼事前に研修などを行うため、安心して参加いただけます

申込先・問い合わせ 情報交流課 田中 ☎（23）0040

令和4年成人式の実行
委員を募集しています

一生に一度の成人式と一緒にプロデュースしてみませんか。お友達と一緒に応募していただいても構いません。

実行委員会では、9月ごろから月1、2回程度の会議を行い、成人式の司会、新成人代表のあいさつ、そして特別企画をプロデュースしていただきます。

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人で、成人式の企画・運営に興味のある人

8月に国保保険証の記
号番号が変更されます

8月からの牧之原市国民健康保険被保険者証の記号番号は、「0」から始まる8桁の数字と2桁の枝番で構成されたものに變更されています。

医療機関などの窓口では、保険証を必ず提示して受診してください。

問い合わせ 国保年金課 国保年金係 ☎（23）0023

令和4年成人式の案内
状を11月に送付します

11月上旬に、市内に住所登録がある人（10月1日現在）に成人式の案内状を郵送します。

現在、市内に住民登録がなく出席を希望する場合は、担当課に電話で申し込んでください。

新型コロナウイルスの感染状況により、会場や開催方法が変更となった場合は、広報紙・ホームページ・市LINE公式アカウントでお知らせします。

期日 令和4年1月9日

会場 いくら

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人

申込期限 11月26日

申込先・問い合わせ 社会教育課 山本 ☎（53）2646

「愛の血液助け合い運
動」を実施しています

毎年7月の1カ月間は「静岡県愛の血液助け合い運動」を実施しています。

昨年から、新型コロナウイルス感染症の影響により、働き方の変化、移動自粛により献血者数が減少し、このままでは必要量の血液確保に支障を及ぼしか

申込方法 WEB申込フォームから申し込む。



定員 5人程度

申込期限 8月31日

申込先・問い合わせ 社会教育課 山本 ☎（53）2646

お口の健康は毎日のケ
アから始めましょう！

あなたのお口は「食べる」とへの準備ができていますか？

いつまでも健康でおいしく「食べる」とこの意味やその工夫などについてお話しします。お口の健康を保つことで生活の質を高めましょう！

日時 8月21日 午前10時～正午まで

会場 さざんか

対象 牧之原市在住で、在宅介護をしている人、これまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来に介護に不安を感じている人

申込方法 電話で申し込む。

定員 15人

参加費 無料

申込期限 8月13日

その他 ▼送迎が必要な人は申込時要相談▼新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性あり

第32回静岡県すこやか
長寿祭の参加者を募集

内容 ▼スポーツ交流大会Ⅱ卓球、テニス、剣道、弓道、水泳マラソンなど▼文化交流大会Ⅱ囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など計35種目（予定）

*今回から軟式野球、サーフィ

ンが新規種目として追加。

*一部競技で「ねりんピックかながわ2022」の代表選手選考を兼ねます。競技参加は事前に申し込みが必要です。

開催期間 9月～令和4年3月

*競技ごとに開催日や申込期限が異なります。

会場 草薙総合運動場ほか県内各地

対象 原則60歳以上（昭和38年4月1日以前に生まれた人）の県内在住者

併せて、県すこやか長寿祭総合開会式、健康・生きがい講演会参加者を募集します。

日時 9月9日 午後1時～午後2時45分

会場 グランシップ大ホール海

内容 ▼選手宣誓▼アトラクション（すこやかエブリデー）▼健康・生きがいづくり講演会講師 高野進氏（東海大学体育学部教授、陸上400m日本記録保持者、ロサンゼルス・ソウル・バルセロナ五輪代表）

対象 どなたでも

定員 200人 *要事前申込

参加費 無料

申込先・問い合わせ 公益財団

法人しずおか健康長寿財団 ☎054（253）4221

HP <http://www.sukoyaka.or.jp>

みんなでソーレ！カ
ヌーだよ！全員集合！

焼津の海でカヌーを漕ぎ、海を身近に感じ、自然の雄大さを肌で感じませんか。

日時 第1回 8月22日 第2回 9月5日 第3回 9月19日

申請期限 8月31日

申請方法 社会福祉課（さざんか内）に直接申し込む。

問い合わせ 社会福祉課 羽田 ☎（23）0078

フードドライブ事業へ
の協力をお願いします

市では、フードバンク事業に参加し、毎年フードドライブを実施しています。寄贈された食料は、認定特定非営利活動法人「フードバンクふじのくに」を通じて、生活に困窮し、食の支援を望む人に提供されます。

受付期間 8月1日～31日

収集場所 榛原庁舎、相良庁舎、さざんか、市内幼稚園・保育園・こども園、いくら、龍眼荘、カネハチ榛原店、スーパーラック

相良店、市内郵便局

問い合わせ 社会福祉課 鈴木 ☎（23）0070

世界恒久平和の実現を
祈念しサイレンを吹鳴

8月6日と8月9日に、広島市と長崎市に原子爆弾が投下されてから76年目を迎え、両市では原爆被爆の慰霊ならびに平和祈念の式典が実施されます。

また、8月15日の終戦記念日には、政府主催による全国戦没者追悼式が執り行われます。

市では、両市における原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、次のとおり同報無線のサイレンを吹鳴しますので、1分間の黙祷にご協力をお願いします。

日時 ▼8月6日 午前8時15分～広島原爆の日▼8月9日 午前11時2分～長崎原爆の日▼8月15日 正午～終戦記念日

10月3日 各回とも午前の部は午前8時30分～正午、午後の部は午後0時30分～午後4時

会場 静岡県立焼津青少年の家および焼津漁港（小川地区）

対象 3歳以上（乗船規定あり）

▼保護者1人につき3歳から就学前の幼児1人乗船可▼保護者1人につき小学1年生～3年生までの児童2人まで乗船可

*詳細は問い合わせてください。

内容 カヌー漕艇

受付開始 各回とも7月17日 午後0時30分

定員 各回55人（先着）

参加費 1人につき300円（保険料金、飲料代金）

受付締切 ▼第1回 8月8日 第2回 8月22日 第3回 9月19日

*いずれも午後4時まで

申込先 静岡県立焼津青少年の家 伊久美 ☎054（624）4675

お知らせ

学校再編計画に関する
市民意見交換会を実施

3月に「学校再編計画素案」が答申され、市は計画策定に向け、全庁体制で検討を進めています。

市民の皆さんと計画素案の内容や市の進め方について情報共有し、再編計画についての意見を聴く機会として、ワークショップ形式で意見交換会を実施します。

自治会役員、小学校のPTA役員、幼保こども園の保護者を基本に実施しますが、一般の皆さんも参加できます。参加を希望する人は、担当課に電話で申し込んでください。

後期高齢者医療制度保
険証が切り替わります

後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に新しい保険証に切り替わります。

7月下旬に「緑色」の新しい保険証を送りますので、届いたら住所・氏名・一部負担金の割合（1割または3割）を確認してください。

すでに減額認定証・限度額証が交付されている人には、審査の上、保険証と一緒に減額認定証・限度額証も同封します。

また、本年度の保険料の通知書を8月中旬に郵送しますので、必ず開封して確認してください。

国保傷病手当金の対象
期間が9月末まで延長

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、業務に服することができず給与を受けられなかった人で、牧之原市国民健康保険の被保険者（雇用されている人に限る）である場合、傷病手当金が支給されます。

申込期限 9月30日まで

*申請方法などの詳細は、市ホームページで確認するかお問合せください。

問い合わせ 国保年金課 八木 ☎（23）0023

念日

問い合わせ 社会福祉課 鈴木 ☎（23）0070

精神障害者家族学習会
に参加してみませんか

精神障害者（統合失調症）の家族を持つ家族のための学習会

です。5人まで受け付けます。

日時 8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日の各土曜日

午後1時～

参加費 1200円（教本代ほか）

問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 加藤 ☎090（4083）3037

入札結果の公表ー5月

議：議会事務局
茶：お茶振興課

総：総務課
商：商工観光課

管：管理検査課
建：建設課

子：子ども子育て課
管理検査課 荒川 ☎2602

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 牧之原市議会会議録作成業務	15,500円	13,500円	87.10%	神戸綜合速記㈱
総 投票用紙枚数計数機購入	967,000円	690,000円	71.35%	ローレルバンクマシン ㈱浜松営業所
管 庁舎宿直・機械警備及び就業改善センター機械警備業務委託	933,000円	900,000円	96.46%	エスピートム㈱
子 保育園・幼稚園・こども園（6園）自動体外式除細動器（AED）借上	13,200円	13,200円	100.00%	中越クリーンサービス㈱ 静岡営業所
茶 榛原第1排水機場施設機械改修工事実施設計業務委託	2,350,000円	1,950,000円	82.98%	㈱フジヤマ 島田営業所
茶 コールドディスプレイ購入	3,636,000円	3,320,000円	91.31%	ホシザキ湘南㈱ 島田藤枝営業所
茶 地頭方漁港海岸保全施設整備事業に伴う形式比較検討及び費用対効果分析業務委託	3,330,000円	3,100,000円	93.09%	㈱建設コンサルタントセンター 島田営業所
商 静波海水浴場保安業務委託	1,215,000円	764,000円	62.88%	セーフティガード㈱
建 市道坂部34号線外1路線用地測量業務委託	1,430,000円	1,370,000円	95.80%	(有)二葉測量設計事務所
建 市道勝間田静波線ほか舗装修繕に伴う土質調査業務委託	2,710,000円	2,600,000円	95.94%	日本エルダルト㈱

市内を走ったランナーの皆さん



①鍋田一成さん



②植田大さん

沿道の皆さんや仲間が力になった
 すごい楽しい聖火リレーでした。
 沿道の皆さんが笑顔で手を振ってくれて、普段一緒にお茶を飲んでる仲間が大勢沿道にいたので、力になりました。
 家族が一番喜んでくれたのでうれしかったです。お茶農家なので、今後さらにお茶を世界に発信していきたいです。



③竹中莉帆さん



⑤かっちゃんさん

日本が盛り上がることを祈って
 ほんと、気持ちがいい！すがすがしくて、うれしかったです。
 結婚30周年ということと、東日本大震災の時に陸前高田に仮設住宅の鉄骨を納めさせてもらったことがあるので、復興のオリンピックということで、日本が盛り上がることを祈り、走らせていただきました。



④中村真二さん



⑥星野喜一さん



⑦後藤謙一さん



⑧小野田政宏さん



サポートランナー
 大石早紀さんの後方では、市内小中学校から選出された18人が「サポートランナー」として走行しました。

香川 葵衣子 (御前崎中1年)	黒田 悠真 (牧之原小5年)	大石 早紀 (牧之原中1年)	原口 奏音 (地頭方小6年)	水野 駿斗 (萩間小6年)	紅林 耀人 (菅山小5年)	丸山 清央 (菅山小5年)	萩原 成成 (相良小1年)	永野 大華 (相良小1年)	松本 一幸 (坂部小6年)	山本 総一 (勝間田小6年)	羽田 治朗 (細江小6年)	小澤 大治 (細江小6年)	板倉 大輝 (榛原中1年)	松村 悠夏 (榛原中1年)	稲垣 来季 (榛原中1年)	飯田 瑞季 (榛原中1年)
-----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

人のエネルギーはすごい！

楽しかったです。そして感動しました。牧之原区間の最終ランナーとして「みんなの想いを、さらに次につなげよう、元気を届けたい」と思って走りましたが、自分も皆さんからエネルギーをもらい、元気になりました。人のエネルギーってすごいんだと改めて実感しました。

⑨大石早紀さん

たくさんの笑顔あふれた聖火リレー

東京2020オリンピック聖火リレーが6月24日、市内で開催され、総合健康福祉センター「さざんか」から静波海岸「自由の女神像前」までの約1.5キロメートルを、9人の聖火ランナーがトーチを掲げて走りました。
 沿道には、聖火を一目見ようと集まった人やランナーを応援する人などの笑顔があふれました。
 ゴール地点の静波海浜公園では「ミニセレブレーション」が行われ、はいばら太鼓の演奏、市文化協会の皆さんによる東京五輪音頭の披露などが行われました。



富士山静岡空港 聖火リレー

この日、富士山静岡空港でも聖火リレーが行われ、4人のランナーが聖火をつなぎました。

【ランナー】

- ①吉川朋良さん
- ②伊藤義広さん
- ③井上明さん
- ④別所哲也さん (写真)



牧之原市の聖火リレールート

START
 さざんか前



GOAL
 自由の女神像前



輝け!未来

関 佑斗さん
せき・ゆうと
川崎小6年 静波区



ぼくの夢は、陸上競技のハードル選手です これからも毎日、努力を重ねていきたい

ぼくの夢は、陸上競技のハードル選手です。オリンピックで活躍する選手になるのが目標です。県大会で活躍する兄のかっこいい姿を見て、「ぼくも兄のようにになりたい」と思ったことがこの目標を持ったきっかけです。ハードルは、技術が必要な競技です。0.01秒でも速くなるために、これからも毎日、努力を重ねていきたいと思います。

ペンを置いてー編集幸記
▼巻末でお伝えした聖火リレー。当日は市職員も全庁体制で臨み、私はゴール地点の「ミニセレブレーション会場」の担当に。残念ながらランナーや沿道の様子を実際に見ることはできませんでしたが、静波海岸にも多くの観衆が集まり、熱気を肌で感じることでできました▼市内のイベントで「多くの人が集まって盛り上がる」という場面がとてもしぶりで、正直「大丈夫かな」という不安はありました。しかし、写真や映像でランナーや沿道の皆さんの笑顔を見て、とてもうれしい気持ちに。聖火ランナーの大石さんが言うとおり「人のエネルギーはすごい」ということを感じました▼今後も、多くの人が集まって盛り上がるのが難しい日々が続きます。しかし、これまでの感染防止対策の経験を生かしながら、少しずつ楽しいイベントが増えていくといいなと思います。

