

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	3日(火)、4日(水)	12:45~14:00	さざんか	国保年金課 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	5日(木)		勝間田会館	
	18日(金)		牧之原区民センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	2日(水)、13日(金)	8:15~11:00	相良保健センター	健康推進課 ☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。
	6日(金)、11日(水)、12日(木)		さざんか	
	3日(火)		萩間公民館	
	4日(水)		坂部区民センター	
	5日(木)		ジーボ	
	7日(土)		榛原総合病院	
	16日(金)		牧之原コミュニティセンター	
	17日(土)		勝間田会館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	4日(火)	12:30~14:00	坂部第六公民館	榛原病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます)
	5日(水)		遠渡公民館	
	17日(金)		朝生公民館	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗しょう症検診)	6日(金) 午前のみ	完全予約制	勝間田会館	健康推進課 ☎0024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円 骨粗しょう症検診:1,300円* *令和2年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人が対象です。
	6日(金) 午後のみ		坂部区民センター	
	10日(水)		相良保健センター	
	17日(金)		細江コミュニティセンター	
	18日(土)、19日(日)		さざんか	
女性の総合がん検診 (婦人科検診+大腸がん+肺がん検診+胃がん検診)	12日(木)	完全予約制	榛原文化センター	健康推進課 ☎0024 大腸がん検診:1,000円、肺がん検診:無料、*胃がん検診:1,900円 *午前のみ
	14日(土) 午前のみ		い〜ら	
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	3日(火)	9:30~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	18日(金)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024

Message... 日差しが厳しい季節になりましたね。
お知らせ 熱中症予防のために、こまめに水分補給をしましょう！

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日(水)、16日(金) 23日(金)、30日(金)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	25日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	17日(火)	9:00~9:30	さ	令和3年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(木)	9:00~9:30	さ	令和2年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	5日(木)	13:00~13:30	さ	令和元年12月・令和2年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	23日(金)	13:00~13:30	さ	令和元年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日(水)	13:00~13:30	相	平成30年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(火)	10:00集合	さ	令和3年6月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G 予防接種	6日(金)	13:00~13:30	相	令和3年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学1年~高校1年の女子	接種を希望する人は、問い合わせください。	健
離乳食教室(要予約)	25日(金)	9:50集合	さ	4~5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきひよクラブ(要予約)	12日(木)	9:30~12:00	さ	産婦(産後4カ月まで)	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	25日(金)	13:30~14:30	子榛	令和3年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛
	19日(木)		子相			

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
1日(日)	渥美医院 ☎0583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
8日(日)	廣瀬医院 ☎0006	かわしりこどもクリニック ☎0555
9日(月)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789
15日(日)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434	藤本クリニック ☎1200
22日(日)	渡辺内科医院 ☎5232	三輪クリニック ☎7300
29日(日)	座光寺医院 ☎3206	玉井整形外科医院 ☎6667

元気にかをあ！ NO. 147
こんにちは。令和3年度新規採用職員飯田と申します。
生まれ育った牧之原で、健師として働けることを、とてもうれしく思っています。
今回は、私が担当している「乳幼児健診」についてご紹介いたします。
乳幼児健診では、お子さんがその子なりのペースで順調に発達・発育しているかを確認しています。
月齢に応じた運動やことばの発達の目安があります。が、子どもの発達や発育は個人差が非常に大きいので、健診では、これまでの成長過程や家庭状況にに応じて、お子さんの成長・発達について一緒に考え、ご家族が実践しやすいアドバイスをさせていただきます。
発語がゆっくりなお子さんや、お子さんとの関わりに難しさを感じているご家族には、健診時に親子遊び

の教室を紹介しています。子どもは遊びを通して成長していきます。教室に参加していただいたご家族からは、「話す言葉が増えた」といったような喜びの言葉をいただくことが多いです。
また、お子さんとの関わりで悩むことがある保護者に向けて、臨床心理士や言語聴覚士による相談も実施しています。
●牧之原市の充実したフォロワー体制
牧之原市では、法定健診である1歳6か月児健診と3歳児健診に加え、約半年間隔で、独自に乳幼児健診・相談を行っています。生まれてから4歳まで、きめ細かくお子さんの成長を見守らせていただきます。
乳幼児健診・相談で、お子さんとそのご家族が安心して元気に過ごせるようにサポートさせていただきます。と思います。
新卒パワーで元気に頑張ります！よろしくお願ひします。
健康推進課 保健師 飯田

