

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDEON
MAKINOHARA

人と本が交わる場

図書交流館「いこっと」オープン



特集 梅雨や台風の季節が到来します

台風や集中豪雨から身を守るために

巻末

牧之原市に聖火がやってきます！

May
2021
NO.236

5



祝開館！ 人と本が交わる場 図書交流館 いこっと

4月17日に、市立図書交流館「いこっと」が開館しました。
皆さんのお越しをお待ちしています。

問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎237007



① 杉本市長、橋本教育長と来賓によるテープカット ② 杉村図書交流館長による施設説明 ③ 施工者の(株)鈴木土建（鈴木徹代表取締役・写真左）に杉本市長から感謝状を贈呈 ④ 開館を記念して(株)鈴木土建から寄贈された4つの壁掛け時計の1つ（児童エリア） ⑤ 愛称「いこっと」を考案した村松さん

【貸出冊数・期間】

7点・2週間

*利用者カードが必要です。
受付カウンターで発行できます。

【エリア・コーナー】

■交流・談話エリア

■児童エリア（読み聞かせコーナー、キッズワンダーコーナーなど）

■資料・情報エリア ■学習室 ほか

【設備】

■最大収蔵能力＝約4万冊

■総席数＝80席

■フリーWi-Fi

■図書検索機

■セルフ除菌機・セルフ貸出機

■パソコン席（7席）

【開館時間】

■火～金曜日＝午前10時～午後7時

■土日祝日＝午前10時～午後6時

【休館日】

■毎週月曜日 ■祝日の翌日

■館内整理日（第3金曜日）

■蔵書点検期間 ■年末年始

【問い合わせ】

図書交流館
（社会教育課図書係）

☎237007



図書館ホームページ

「交流・談話エリア」と「学習室」は、
ふた付きの飲み物なら持ち込みOK。
気軽に利用してください！



▲スタッフの皆さん

4 月17日、ミルキーウェ
イスクエア（波津区）
内に、市立図書交流館「いこっ
と」が開館しました。

開 館を記念した式典に
は、来賓の皆さんのほ
か、開館準備に携わったボ
ランティアの皆さんや相良中
学校の生徒ら約30人が出席し
待ちに待った開館をお祝いし
ました。式典では、杉本市長
が「一人でも多くの皆さんに
使っていただき、良い施設が
できたと感じてもらいたい」
とあいさつ。また、愛称「い
こっと」考案者の村松咲和
さん（勝間田小5年）などに
感謝状が手渡されました。

式 典後の午前10時、開館
と同時に、並んでいた
皆さんが続々と入館。早速本
を手に取ってその場で読む人
たくさん、本を借りていく人
子どもと一緒に絵本を楽し
む人、カフェで購入したコー
ヒーを片手に仕事をする人な
ど、来館者は自由に時間を過
ごしていました。

開 館準備のボランティア
にも携わったという南
城菜穂さん（相良中3年）と
山崎雪姫さん（同）は「み
んなが気軽に使える場所がで
きてよかった。家から近いの
で、これから通いたい」とう
れしそうに話してくれました。



「土石流」
▼急に川の水が濁り流木が混ざる▼山鳴りがする▼雨が降り続けているのに川の水位が下がる
「地すべり」
▼沢の水や井戸水が濁る▼斜面から水が噴き出す▼地面にひび割れができる

土砂災害は大雨、台風、長雨により発生し、「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」の3つに分類されます。
土砂災害には、次のような前兆現象が起こります。これらを確認した場合はすぐに斜面などから離れ、身の安全を図る行動をとってください。

土砂災害にも注意を

「がけ崩れ」
▼がけから水がわき出している▼がけから小石がパラパラ落ちる▼がけに亀裂ができる

土砂災害の危険度が高まったときには、「土砂災害警戒情報」が県および静岡地方気象台から共同発表されます。

市からの呼びかけで迅速な避難を

台風や豪雨のとき、市では最新情報を分析し、気象台などと連携しながら市内の状況を常に監視しています。

氾濫や土砂災害の危険が高まった場合には、市から「警戒レベル」に応じた避難情報が発令されます。状況に応じて必ず安全を保てる場所を避難所として指定しますので避難情報が出たら、早めの避難を心がけてください。

避難の呼びかけ手段

市からの避難の呼びかけ（避難勧告などの発令）は、同報無線や市ホームページ、メール・LINEなどのほか、テレビ放送（データ放送含む）や「緊急速報メール」で実施します。

緊急速報メールは、災害発

実際に避難の呼びかけがあった場合は…

▼
昼夜の滞りも考え、自分自身
が使用する**毛布などの寝具**や
2食分程度の食料を準備して
から避難しましょう。

知っていますか？避難情報

無理な避難をしない 「垂直避難」も有効



夜間や雨脚が強い状況下での子どもや高齢者、足腰が不自由な人などの避難は大変危険です。無理に避難所へ移動せず、住宅の2階など、高いところへの避難（垂直避難）も有効です。
河川の近くや土砂災害の危険区域にお住まいの人は、避難所への避難を優先してください。

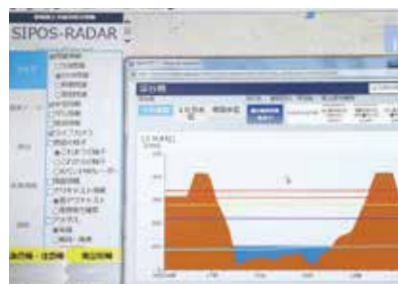
避難情報の種類と住民に求める行動

警戒レベル	住民に求める行動	避難情報など
5	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる。	災害発生情報
4	速やかに避難所に避難。避難所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難。	避難指示
3	高齢者など、避難に時間を要する人とその支援者は避難開始。その他の人は、いつでも避難ができるよう準備。	高齢者等避難
2	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認。	
1	災害への心構えを高める。	

*レベル4の「避難勧告」と「避難指示」は、本年から「避難指示」に一本化されます。

情報収集が身を守る

インターネットによる 情報収集



気象庁（<http://www.jma.go.jp>）
雨雲の動き、台風情報のほか、洪水や土砂災害の危険度分布に関する防災情報が提供されています。
サイボスレーダー
（<http://sipos.pref.shizuoka.jp>）
県が運営するホームページで、萩間川や勝間田川、坂口谷川の水位情報などが確認できます。

地上デジタルテレビの データ放送



地上デジタルテレビのリモコンの「d」ボタンから、データ放送の防災情報（天気予報や降雨状況、河川水位など）が見れます。（「d」ボタンは、テレビの機種によって配置が異なります）
*河川水位はSBS（静岡放送）、NHK（日本放送協会）のみの提供です。

「牧之原市洪水ハザードマップ」で浸水想定区域の確認ができます。また「土砂災害危険箇所（区域）」も確認できます。

牧之原市 洪水ハザードマップ
で 検索

「避難行動判定フロー」は、あなたがとるべき避難行動の確認ができます。

牧之原市 避難行動判定フロー
で 検索

平常時から区や町内会の避難地を確認しておきましょう。

牧之原市 お住まいの避難地
で 検索

近年、全国各地で局地的豪雨や台風による大規模な風水害や土砂災害が発生しています。ここ数年の降雨状況が局地的・短時間豪雨化しているほか、接近する台風も巨大化傾向にあり、災害が発生する危険度が高くなっています。風水害や土砂災害から身を守るためには、最新の気象情報などに注意し、市から避難の呼びかけがあったときには、正しく迅速に行動することが重要です。家庭や地域で、風水害や土砂災害について理解し、有事の際に適切に行動できるよう確認しておきましょう。
「自らの命は自らが守る」意識を持ち、平時からお住まいの地域の災害リスクととるべき行動を確認し、緊急時に適切な避難行動をとることができるようにしましょう。

問い合わせ 危機管理課 増田真也 ☎0056

梅雨や台風の季節が到来します

台風や集中豪雨から身を守るために

日頃からハザードマップで危険箇所の確認を

台風や豪雨時に慌てずに行動するためには、日頃から周囲の災害リスクを把握し、自分がいつ、どのような避難行動をとるべきか知っておくことが重要です。災害から命を守るために、「洪水ハザードマップ」（全戸配布済み）と一緒に「避難行動判定フロー」を確認しておきましょう。
また避難先も家族で確認しておきましょう。

迫り来る危機を知る

風水害や土砂災害から身を守るためには「情報収集」が大切です。天候の推移や河川の状況など、最新の情報を把握することで、避難の準備や心構えができ、市から避難の呼びかけがあったときに、すぐに行動できます。
家庭や地域では、地上デジタルテレビのデータ放送やインターネットから最新の情報が分かります。

▲令和2年7月の九州地方での豪雨では、熊本県内にある球磨川が氾濫し、各地で土砂崩れや浸水被害が発生。友好都市である人吉市でも、家屋などに甚大な被害が生じた。

高校生が考えた「市の特産品を活用したレシピ」が完成

誕生したプロジェクトのうち、3つのグループが開発した「市の特産品を活用したレシピ」を使ったメニューを紹介します。また、ペンションむぎわらぼうしの協力で、「健幸で笑顔になるにこにこ弁当」を開発し、実際に販売しています（要予約）。飲食店や小売店などで、レシピを使ったメニューの提供を希望される場合は、健康推進課までお問い合わせください。
各メニューのレシピは、まきはぐ総合サイトからご覧ください。
レシピは市内のヘルシーメニュー協力店でも配布します。



まきはぐ総合サイト
QRコード



左：紅大根を使った
野菜たっぷり！
ピンク色のコンソメスープ
右：かつお節が香る
玉ねぎドレッシング



お茶マフィン



マキノハニー（トマト）を
使った豆腐クリームグラタン



健幸で笑顔になる「にこにこ弁当」

*お弁当には★のメニューが入ります。
ペンションむぎわらぼうし(☎0151)
で予約・購入できます。



ハニーボーイ(はちみつ)を使っ
たオレンジドレッシング・にん
じンドレッシング

参加者の声

(*) 令和3年3月時点

学校生活では知れないことを学んだ



榛原高校1年(*)
小神卓充さん

普段関わりのない人たちと交流することで、学校生活だけでは知ることができないことを学びました。また牧之原市について深く探求することを通して、自分たちのような若い世代が地域の問題についての解決策を立てて、実際に動き出す必要があることを痛感しました。

いろいろな視点から考える大切さを学んだ



相良高校1年(*)
曽根彩愛さん

自分たちだけで一から調べることや大人の意見を聞くことを通して、いろんな視点から物事を考えることの大切さを学びました。同じグループの人たちと協力することを通して、コミュニケーション力や協働する力が身に付きました。今回学んだことを将来に繋げていきたいです。

「対話」から「牧之原市」を考える ～地域リーダー育成プロジェクト～

高校生と地域の大人との対話を通じた人材育成に取り組む「地域リーダー育成プロジェクト」。
6年目となる令和2年度の取り組みを紹介します。

問い合わせ 地域振興課 今村優奈 ☎030053

市では、高校と地域が連携・協働し、①地域に誇りを持つ②将来、地域を担う③地域の課題解決に貢献する人材を育成することを目的に、平成27年度から、市内にある県立榛原高校・相良高校と「地域リーダー育成プロジェクト」を実施してきました。

令和2年度は、8月に「スキルアップ研修」、9月以降に「高校生と地域の育ち合いプログラム」を実施しました。

全国各地で若者の地域参加などに関わる研修を行っている土肥潤也さんを講師に招き、対話やファシリテーションについて学びました。

高校生と地域の育ち合いプログラムでは、地域の現状・課題と自分の関心ごとを結びつけ、高校生自らが自分事として考えました。市職員や地域の大人へのインタビューや市内飲食店・農家さんとレシピの考案などを行い、地域への思いを込めた13のプロジェクトが誕生しました。

参加した高校生からは「地域のために、高校生として何ができるかを考えるきっかけになった」「対話の楽しさや、違う意見を聞くことの面白さを知れた」などの感想がありました。

令和2年度の流れ

8月

1. スキルアップ研修

▶ファシリテーション、対話を学ぶ
講師：土肥 潤也氏(NPO法人わかもののまち 代表理事)



2. 高校生と地域の育ち合いプログラム (全6回)

高校生が考えたプロジェクト

- ▶特産品を使った料理
- ▶SNSを活用したシティセールス
- ▶外国人とのイベント
- ▶全世代の居場所づくり
- ▶企業とコロナウイルス
- ▶海岸利活用
- ▶お茶天国ツアー
- ▶観光活性化



9月～令和3年3月



電話でのインタビュー



自分たちで考えたレシピの試作



OB・OGも参加

3. 活動報告会

グループごと、半年間の取り組みや成果を発表し、今後の活動や将来へつなげる場としました。

令和2年度の取り組みは、YouTubeで配信しています。



土曜日・セットの検診プラン

■セット検診

[検診内容]

◎特定健診もしくは長寿健診

(血液・尿検査、身体測定、医師の診察など)

◎複合がん検診

- ▶胃がん検診＝バリウム X 線検査
- ▶肺がん検診＝胸部 X 線検査
- ▶大腸がん検診＝検便
- ▶肝炎ウイルス検査＝血液検査

[日程・会場]

- 9月4日(土) 総合健康福祉センターさざんか
- 10月16日(土) 相良保健センター
- 12月18日(土) 総合健康福祉センターさざんか

[受付時間]

午前8時30分～午前11時

*胃がん検診をセット検診の日程で受けた場合は予約が必要です。当日予約がない人は検診をお断りします。

[予約先]

健康推進課 ☎0024

*健康推進課LINEアカウントからも予約可能。

▶右のQRコードから友だち追加

▶「胃がん検診希望者」と入力

▶①氏名②生年月日③電話番号④ご希望の日にちを入力



■女性の総合がん検診

[検診内容]

◎婦人科検診

▶乳がん検診▶子宮頸がん検診▶骨粗しょう症検診

◎複合がん検診

婦人科検診のいずれかを受ける人のみ受診可能。

複合がん検診単独では受診できません。

▶胃がん検診(午前中のみ)

▶肺がん検診

▶大腸がん検診

[日程・会場]

- 8月12日(土) 榛原文化センター
- 8月14日(土)午前 相良総合センター い〜ら
- 9月21日(土) 地頭方原子力防災センター ジーボ
- 10月9日(土)午前 榛原文化センター

[申込方法]

完全予約制。婦人科検診受診券に同封されている専用の申込ハガキで申し込んでください。



がん検診、控えていませんか

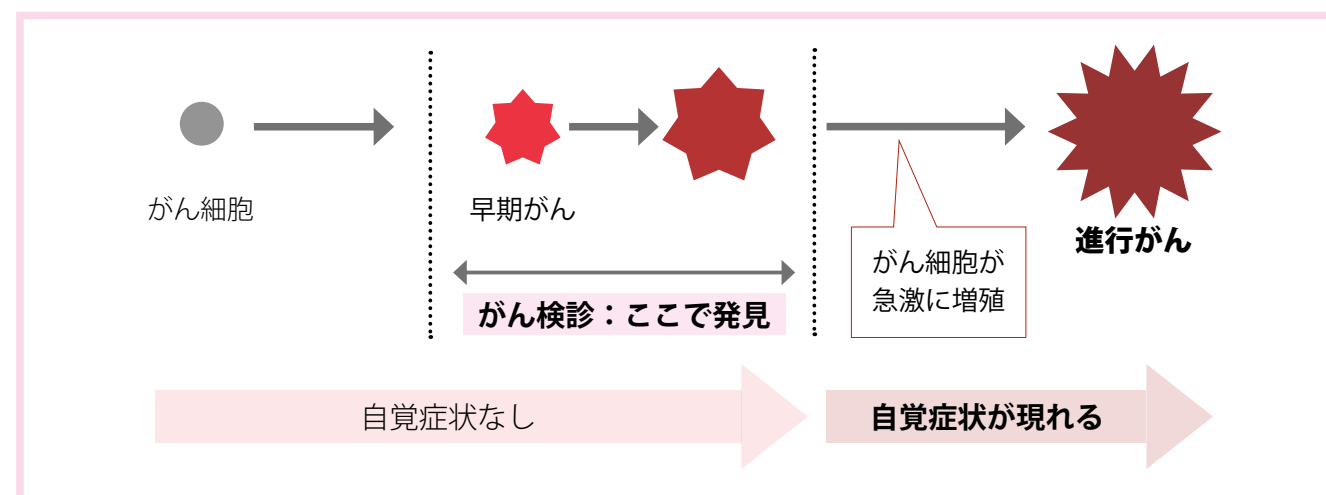
がんは発見できる大きさに限界があり、小さすぎるがんは発見が困難です。一方、発見できる大きさになった状態から「早期がん」のステージに進むまでにかかる時間は、たったの1～2年と言われています。

早期の発見・治療を可能にするためにも、厚生労働省は1年に1回(がんの種類によっては2年に1回)の間隔で検診を受けることを推奨しています。

健康が気になる今だからこそ、自分の命を守るため、大切な人のためにも、検診は受けましょう。

がん検診会場では、検温や消毒、「密」の回避など、感染症対策を実施しています。

がん検診受診率50%達成に向けた
キャンペーンイメージキャラクター
「けんしんくん」



がん検診が始まります

本年も、がん検診が始まります。

検診日程などは、広報まきのはら「健康ひろば」のページでお知らせしていますので、確認してください。

年間の検診日程や予約方法などは、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 健康推進課 大隅麻由 ☎0024

がん検診の申込方法が変わります

本年度からは、がん検診の申込調査は実施せず、前年度に受診歴がある人に受診券を郵送します。

▶前年度受診しなかった人で、本年度に受ける意向がある人は、広報まきのはらやホームページなどで検診日程を確認し、直接会場にお越しください(婦人科検診・女性の総合がん検診を除く)。

▶子宮頸がん・乳がん検診の受診券は2年前に受診歴がある人に、骨粗しょう症検診の受診券は5年前に受診歴がある人に郵送します。前年度受診歴がなく、本年度に受診希望の人は受診券の発行が必要になるため、健康推進課(☎0024)に問い合わせてください。

▶前年度の受診歴がなくても、以下の場合は受診券などが届きます。

種類	対象者(年齢は令和3年3月31日現在)	送付物
胃がん・肺がん・大腸がん	40歳の人	受診券
肝炎ウイルス検査	40、45、50、55、60歳の人で、過去に本市の同様の検査を受けたことがない人	無料受診券
子宮頸がん検診	20歳女性	受診券、無料クーポン券
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳女性	受診券、無料クーポン券
骨粗しょう症検診	40歳女性	受診券
歯周病検診	40、50、60、70歳の人	無料受診券

令和3年度 年齢別(健)診早見表

	20歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳
胃がん(*1)		毎年							
肺がん		毎年							
大腸がん		毎年							
子宮頸がん		2年に1度							
乳がん(マンモグラフィ)(*2)		2年に1度							
その他の検(健)診									
骨粗しょう症(*3)									
肝炎ウイルス(*4)									
歯周病検診									
特定健診		毎年							
長寿健診									

*1 本年度から、胃がん検診は40歳以上の人が対象となります。

*2 乳がん検診のエコー検査はオプションですが、マンモグラフィ検査が禁忌の人は補助対象となります。

*3 骨粗しょう症検診は、対象年齢以外の人も自費(2,750円～)で受診できます。

*4 市での検査は一生に一度です。40歳以上であれば何歳でも受診可能ですが、節目年齢では無料になります。

学校再編計画策定までの流れ(経緯と今後)

(背景)

1. 市の計画の位置付け

第2次総合計画(H27)、教育大綱(H27)、公共施設マネジメント基本計画(H28)などにおいて、魅力ある教育環境の実現や、学校再編計画の検討が謳われた。

2. 社会の変化

人口減少、少子高齢社会、グローバル化、AIなどの技術革新などによる社会や働き方の変化。

望ましい教育環境を明確に

望ましい教育環境のあり方に関する方針(H29～30年度)

[方針の骨子]

- ▶ 主な対象は小中学生
- ▶ 子どもたちの「次代を切り拓く力」(主体的に社会を生き抜くことができる人間力)を育成する
- ▶ そのために、キャリア教育を軸とした小中一貫教育とコミュニティ・スクールを進める
- ▶ 施設は、安心・安全で通いたい・通わせたいと思われる小中一貫校をつくる。
- ▶ 令和12年の開校を目指し、学校再編計画をつくる。

[検討方法]

- ▶ 教育のあり方検討会(専門家・教員・保護者・企業・公募の委員)が会議や視察、市民意見交換会を行い、「望ましい教育環境のあり方」を答申
- ▶ 答申を受け、教育委員会で検討し方針を策定
- ▶ シンポジウムを開催

望ましい教育環境を実現するための計画と実践

学校再編計画(素案) (R元～2年度)

[方針の骨子]

- ▶ 目指す学校像とその実現のための5つの方針
- ▶ 市立学校は、相良地域・榛原地域に1校ずつの小中一貫校をつくる
- ▶ 学校組合である牧之原小中学校は再編するか検討。地頭方地区は、相良地域の新しい小中一貫校に通うことを前提に御前崎市と協議
- ▶ 場所はエリア選定までとし、相良地域は相良総合センター「い〜ら」から総合グラウンド周辺、榛原地域は榛原中学校から「ぐりんぱる」周辺を想定
- ▶ 令和12年度までの開校を目指す

(R元年度～)

小中一貫教育 コミュニティ・スクール

[実現に向けての動き]

小中一貫教育(R5年度まで)

- ▶ 9年間の各教科領域のプログラムの作成
- ▶ 中学校区ごとの小中一貫を見据えた研究

コミュニティ・スクール

- ▶ 令和4年度全校設置に向け順次立ち上げ
- ▶ 子どもの学びと育ちを学校と地域と一緒に考える「学校運営協議会」と、それを実践する「地域学校協働本部」の機能がある新しい形の取り組み

*新しい学校区が決まった後は、その学校区での連携なども行っています

学校再編計画策定に向けて(R3年度)

- ▶ 必要な基礎調査を行い、市役所の関係部署による検討会などで検討する
- ▶ 市民の意見を聴く機会を設ける
- ▶ 令和3年度中の策定を目指す

*新施設、通学方法、既存施設の利活用などについては、学校再編計画策定後に具体的に検討することになります。



学校再編計画の 策定を目指して

令和元年度から学校再編計画策定委員会に検討をお願いしていた「学校再編計画素案」が答申されたことを受け、市として、学校再編計画の策定に向けて検討していきます。必要な調査をし、市民の皆さんの意見を聞きながら、魅力ある教育環境を実現できるように進めていきます。

問い合わせ 教育総務課 石川奈美 ☎32642

学校再編計画素案

3月29日に、学校再編計画策定委員会から市教育委員会へ、学校再編計画素案が答申されました。

学校再編計画策定委員会は、専門家、教員、保護者、自治会、公募の計10人の委員で構成された諮問機関です。

同委員会は、「望ましい教育環境のあり方に関する方針」をもとに、専門家による講義や市内学校の現状視察、先進地視察などを経て「子どもたちにとってどんな学校がよいか」を考えました。そして、小学校区での市民意見交換会や、中学生と保護者へのアンケートなどを行い、多くの意見を聞きながら、全10回の会議を開催し、計画素案を練り上げました。

策定委員の皆さんは、地域の未来を担う子どもたちを「地域の宝」と捉え、今の自分たちがやらなければならぬという気持ちで取り組んでくれました。素案には「牧之原市で育つ子どもたちが、どんな時代になっても自分の力で自分の未来を切り拓く、たくましい大人になってほしい」と

の願いが込められています。さらに、この素案をもとに学校を再編することが、教育環境を整えるだけでなく、少子化や人口減少にも歯止めを掛け、持続可能なまちに向けた魅力の一つになると考えました。

素案は、「みんなの学校」を目指し、「令和12年度までに相良地区、榛原地区に1校ずつの小中一貫校をつくること」が骨子となっています。それを実現するための5つの方針も打ち出しています。

市は、この素案をもとに、教育委員会だけでなく、全庁体制で必要な調査や検討を行います。

また、現在の学校施設の利活用などについては、新しい学校づくりと並行して検討していく予定です。

市では、今後も適切な情報発信をし、市民の皆さんの意見を聞きながら検討を進めていきます。



島田桂吾委員長(右)から橋本勝教育長に学校再編計画素案が手渡されました

学校再編計画素案は市のホームページから読むことができます

牧之原市 学校再編 答申 検索



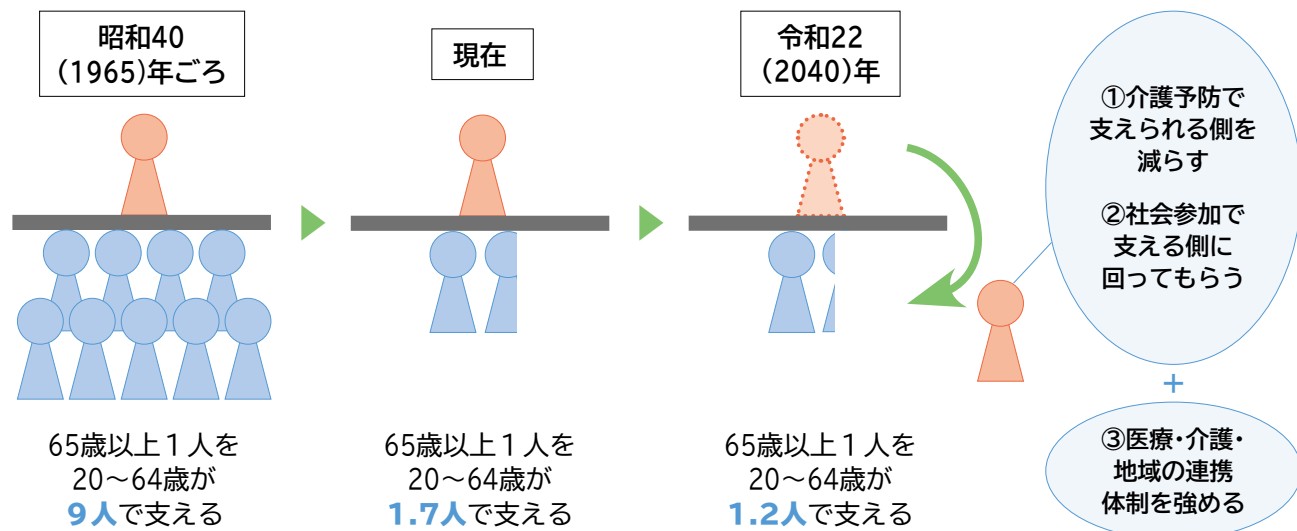
計画の目指す方向性

今後、高齢化の進展や高齢者の一人暮らし・高齢者のみの世帯の増加によって、医療や介護のニーズが増加、多様化することが予想されます。こうした中、高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けられるよう、医療、介護、生活支援、介護予防、住まいが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を推進し、基本理念「みんなで築く健康・長寿のまち」を目指します。

図1の通り、半世紀ほど前は、多くの現役世代が1人の高齢者を支える時代でした。しかし、少子高齢化が進み、現在はおおよそ1.7人の現役世代に対し、1人の高齢者という状況にあります。さらに、約20年後の令和22(2040)年には、1.2人の現役世代が1人の高齢者を支える社会構造になると見込まれます。

地域包括ケアシステムを推進するためには、①介護予防の取り組みを強化し、将来的に支えられる人を減らす②高齢者の社会参加を進め、元気なうちは支える側として活躍する③医療・介護サービス、自治会やボランティアなどの地域活動の担い手が相互に連携し、地域力を強化することが重要です。

【図1】地域包括ケアシステム推進への取り組みイメージ～高齢者の支え手の確保について～



介護施設や事業所で働いてみませんか(アクティブシニア活躍支援事業)

市では、65歳以上の元気な皆さんを対象に、「介護施設などでのちょっとした仕事(介護助手など)を希望する人」と「働き手を必要としている介護事業者」とのマッチング事業を実施しています。市が開催する研修に参加してから、ご自身と介護事業者との面談を経て就労となりますので、初心者でも安心して働くことができます。

本年度も実施予定ですので、日程が決まり次第、改めてお知らせします。

皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

【過去2年間の結果】

研修受講者 47人 ▶▶ 就業者 24人



◀◀ 次のページでは、今後3年間にみなさんと一緒に取り組む重点項目などを紹介します

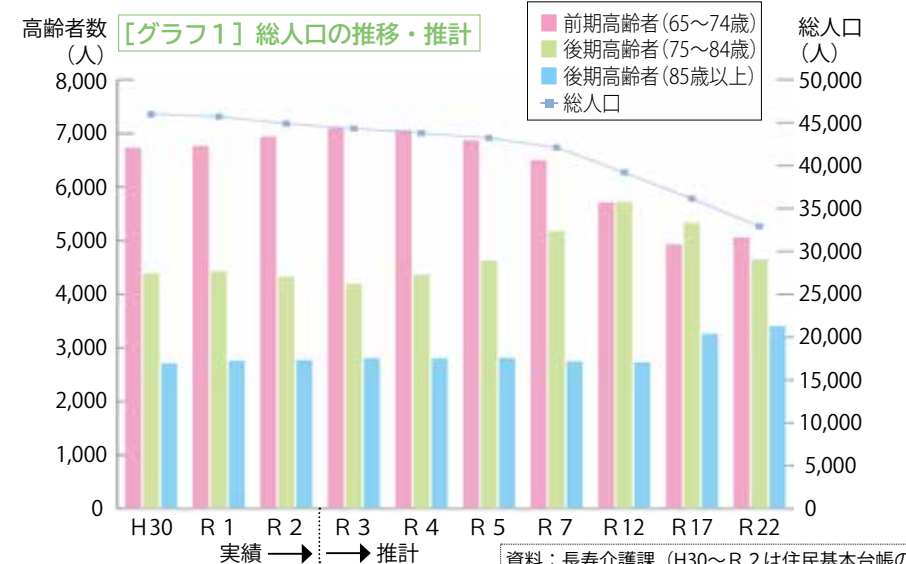
牧之原市 第9次高齢者保健福祉計画 第8期介護保険事業計画

みんなで築く 健康・長寿のまち

団塊の世代が後期高齢者となる令和7(2025)年、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22(2040)年を見据え、本格的な高齢社会において高齢者一人一人が自立し、安心して生活できるよう、高齢者福祉施策の一層の推進と介護保険事業の円滑な運営を図ることを目的に「第9次高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画(計画年度:令和3年度から令和5年度)」を策定しました。

問い合わせ 長寿介護課 河原崎剛・野田章子 ☎0076

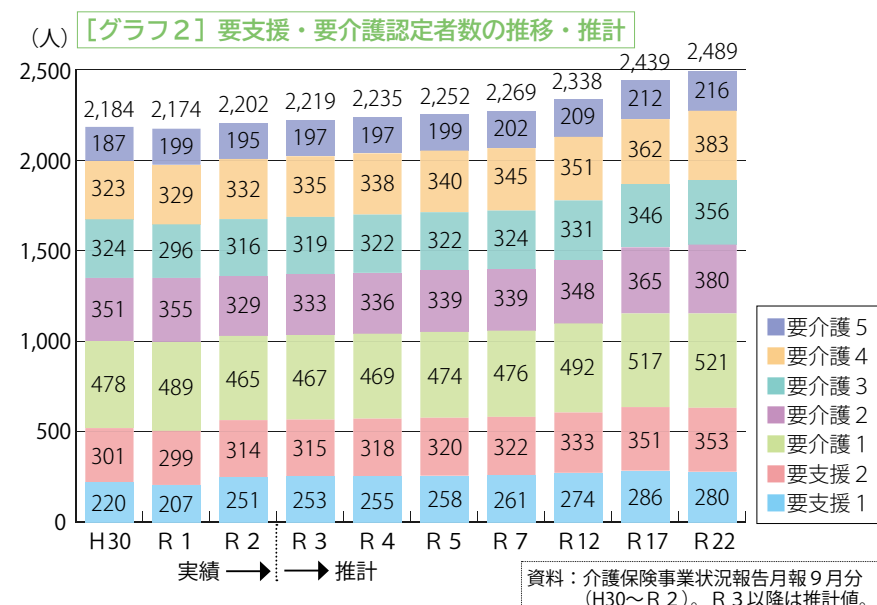
本市の高齢者の現状と将来推計



本市の総人口は、令和2(2020)年10月1日現在4万4,897人で、減少傾向にあります。人口減少は今後も続くと考えられ、今回策定した計画の最終年である令和5(2023)年には4万3,226人、団塊の世代が75歳となる令和7(2025)年には4万2,105人、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22(2040)年には3万2,913人になると見込んでいます

一方、高齢者数は増加傾向にあります。令和2年は1万4,050人ですが、令和5年には1万4,332人、令和7年には1万4,429人になると予想されます。65歳から74歳までの前期高齢者は、令和3年をピークに減少に転じます。しかし、75歳以上の後期高齢者は増加を続け、特に

令和17(2035)年以降は、要介護状態になるリスクが高まる85歳以上の人の割合が高くなります(「グラフ1」)。このため、要支援・要介護認定者数は、高齢者数が減少に転じると予想される令和8(2026)年以降も増加を続けます(「グラフ2」)。令和2年10月1日現在は2,202人ですが、令和22年には24,899人となる見込みです。



【重点項目1】自立支援、介護予防、重度化防止の取り組みの充実

リハビリ職などの通いの場への関与を強化し、身体機能の維持・向上を推進します。認知症や介護予防に効果的である「週1回以上の外出」の充実を図ります。

- ①フレイル（*）の予防と要介護の重度化の防止
- ②介護予防のための通いの場への移動手段の充実・仕組みの検討
- ③通いの場の充実と社会参加の推進
- ④心地よい「第3の場」づくりの支援

*高齢者の移動能力、筋力、バランス、運動処理能力、認知機能、栄養状態、持久力、日常生活の活動性など、多岐にわたる衰えのこと。



市民の皆さんの取り組み
【相談窓口を知って、活用しましょう】

【重点項目6】総合的な相談支援の推進

高齢者、障がい者、子ども、生活困窮・権利擁護などの関係機関とネットワークを構築し、総合的な窓口の充実を図ります。



「他人事」ではなく
「我が事」として
考える地 域づくり

【重点項目5】介護サービス基盤整備と人材確保の一体的な推進

医療・介護の専門職や生活支援の担い手、ボランティアの確保を推進します。質の高い介護保険サービスの充実を図ります。

- ①医療・介護サービスを支える人材の確保
- ②現行サービスの適切な実施

市民の皆さんの取り組み
【元気な高齢者は積極的に活動しましょう】

- ①元気な高齢者は、仕事やボランティア活動をししましょう。
- ②介護が必要になったとき、サービスを適切に選べるように学びましょう。自分ができることを続けましょう。



市民の皆さんの取り組み
【在宅医療や介護の現状、終末期のあり方について学び、有効に活用しましょう】

【重点項目4】医療・介護連携体制の充実

地域医療機関との連携の強化と医療サービスの維持を図ります。



計画の施策体系と主な取り組み ～いつまでもいきいきと暮らすために～

市では、基本理念『みんなで築く健康・長寿のまちづくり』の基本目標（ありたい姿）を、自助「いつまでも健康で楽しく過ごそう」、互助「趣味や生きがいを持って自分らしく生きよう」、共助「家族や地域で認め合いともに支え合おう」、公助「安心した生活を送ろう」としました。

そして、基本目標を実現するために、6つの重点項目を設け、市民の皆さんと一緒に、地域包括ケアシステムを充実させていきます。

市民の皆さんの取り組み
【加齢に伴う心身機能の低下を
予防しましょう】

- ①みんなで声を掛け合い、健診を受け、必要な生活改善に取り組みましょう。
- ②介護予防のための通いの場やボランティア活動など、社会参加活動に取り組みましょう。
- ③自分に合った運動（活動）を友人や仲間と楽しく続けましょう。

【重点項目2】認知症予防と
認知症になっても自分らしく
生活できる環境づくり

認知症になっても、自分ができることややりたいことを続けることができ、周りもそれを支援します。介護や医療に携わる専門職のケアの向上のための支援を充実します。

- ①ご近所での見守り、支え合い活動の実施
- ②認知症になった人の思いを知る機会を推進
- ③認知症ケアの充実



市民の皆さんの取り組み
【認知症を正しく理解し、予防の
知識を学びましょう】

- ①若いころからの趣味や活動を続け、仲間と楽しく続けましょう。
- ②自分の役割を持ち、お互いにその役割を認め、感謝の気持ちをもちましょう。

【重点項目3】人と人、人と社会が
つながり、相互に支え合う地域づくり

一人暮らしや認知症の人でも地域で見守られ、元気な人も「相互に助け合う仕組み」が充実できるような、活発な地域づくり活動を支援します。生活支援コーディネーターを中心に取り組みます。

- ①ご近所での見守りや支え合い活動の充実を支援
- ②地域で生じる問題を関係機関と一緒に考える場（地域ケア会議）の実施と円滑な運用の支援

市民の皆さんの取り組み
【困ったときはお互いさまで支え合いましょう】
あいさつや声かけなど、近所と顔の見える関係をつくりましょう。地域とのつながりを大切にしましょう。



8月から、介護サービスを利用したときの費用負担が見直されます



- ①利用者負担段階第3段階を2つの区分に細分化
- ②負担軽減の要件となる預貯金などの基準（資産要件）を厳格化
- ③これまで施設サービスと同じ基準であったショートステイの食費の負担限度額を別途設定

補足給付（食費・居住費の軽減）の見直し

施設サービスや短期入所サービス（ショートステイ）を利用するときの食費と居住費は、保険給付の対象外となつていますが、市民税世帯非課税などの要件に該当する人は、申請により認められた場合に負担額が軽減される制度があります。

8月以降、在宅で介護を受ける人との公平性などの観点から、次の点が変更されます。

◆変更後の負担軽減の対象要件と食費の負担限度額

利用者負担段階	対象者（収入要件）	預貯金などの基準（資産要件）	食費の負担限度額（日額）
第1段階	▶市民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ▶生活保護受給者	単身：1千万円以下（夫婦：2千万円以下）	300円
第2段階	▶市民税世帯非課税かつ前年の年金収入＋その他の合計所得金額が80万円以下	単身：1千万円以下（夫婦：2千万円以下） ↓ 単身：650万円以下（夫婦：1,650万円以下）	390円 【ショート600円】
第3段階①	▶市民税世帯非課税かつ前年の年金収入＋その他の合計所得金額が80万円超120万円以下	単身：1千万円以下（夫婦：2千万円以下） ↓ 単身：550万円以下（夫婦：1,550万円以下）	650円 【ショート1,000円】
[新] 第3段階②	▶市民税世帯非課税かつ前年の年金収入＋合計所得金額が120万円超	単身：1千万円以下（夫婦：2千万円以下） ↓ 単身：500万円以下（夫婦：1,500万円以下）	1,360円 【ショート1,300円】



高額介護サービス費の見直し

1カ月の介護サービスの利用者負担については、所得などに応じて決められた一定の上限額までを負担します。

上限額を超えた場合は、超えた分について「高額介護サービス費」として保険給付されますが、8月から、現役並み所得相当の人の負担上限額の区分が細分化されます。

◆高額介護サービス費の変更点

区 分	限度額	区 分	限度額
現役並み所得 （年収約383万円以上）	44,400円（世帯）	年収約1,160万円以上	140,100円（世帯）
		年収約770万円以上 1,160万円未満	93,000円（世帯）
		年収約383万円以上 770万円未満	44,400円（世帯）

牧之原市第9次高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画の詳細については、市ホームページをご覧ください。



令和3（2021）年度～5（2023）年度の介護保険料基準額は月額5,700円

介護保険料は3年ごとに見直されています

65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、市が定める保険料基準額をもとに所得段階別の割合によって計算されます。

保険料基準額は、介護保険事業計画の3年間を単位とした、計画期間ごとに必要な介護サービス費用などの見込額から設定します。

65歳以上の人が負担する保険料は、サービス費用全体の23％分です。残りの費用は、40歳から64歳までの人（第2号被保険者）の保険料（医療保険料に上乗せして徴収）と国や県、市の負担金（税金）で賄われます。

基準額は据え置き

今回の事業計画では、令和3年度から令和5年度に必要とされる介護サービス費用などを見込んだ結果、保険料基準額は前回の事業計画から据え置きの月額5700円となりました。

所得段階においては、国の基準に基づき、第7段階から第8段階、第8段階から第9段階を区分する所得金額を変更しました。

個人ごとの年間保険料の決定について

皆さんが実際に納付する個人ごとの保険料は、前年中の所得などが確定した8月中旬に、通知書を送付します。

「特別徴収（年金から天引き）の人」
「介護保険料特別徴収開始通知書」
「普通徴収（納付書などで個別に納付）の人」
「介護保険料納入通知書」

介護保険料の使い道

皆さんが納めた保険料は、大きく分けて3つの事業に活用されます。

1. 介護が必要な人を支えるために
2. 要介護状態にならないために
3. 相談事業や介護事業者のネットワーク化のために



◆65歳以上の人の令和3（2021）年度～5（2023）年度までの保険料額（改定後）

段階	対象者	率	年額	月額
本人が市民税非課税者	1段階 ▶生活保護受給者 ▶世帯全員が市民税非課税かつ老齢福祉年金受給者 ▶世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.30	20,520円	1,710円
	2段階 世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超120万円以下	基準額×0.50	34,200円	2,850円
	3段階 世帯全員が市民税非課税かつ本人の課税年金収入額が120万円超	基準額×0.70	47,880円	3,990円
	4段階 市民税課税世帯に属する被保険者で本人非課税かつ本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.90	61,560円	5,130円
	5段階 市民税課税世帯に属する被保険者で本人非課税かつ前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超	基準額×1.00	68,400円	5,700円
本人が市民税課税者	6段階 被保険者の前年の合計所得金額が120万円未満	基準額×1.20	82,080円	6,840円
	7段階 被保険者の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	基準額×1.30	88,920円	7,410円
	8段階 被保険者の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	基準額×1.50	102,600円	8,550円
	9段階 被保険者の前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満	基準額×1.70	116,280円	9,690円
	10段階 被保険者の前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満	基準額×1.80	123,120円	10,260円
	11段階 被保険者の前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満	基準額×1.90	129,960円	10,830円
	12段階 被保険者の前年の合計所得金額が800万円以上	基準額×2.00	136,800円	11,400円

* 老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人、または大正5年4月1日以前に生まれた人が受けている年金です。

* 合計所得金額：収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除する前の金額です。

第1段階～第5段階については、「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1段階～第5段階の合計所得金額に給与とが含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。第6段階以上の合計所得金額に給与所得または公的年金などに係る雑所得が含まれている場合は、給与所得および公的年金などに係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。土地売却などに係る特別控除額がある場合は、「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

議会

2月18日および2月25日から3月25日までの会期
市議会2月臨時会・定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 瀧口恵 ☎ (23) 0050

一般会計補正予算(第11号)

令和2年度の11回目の補正で、1億8099万9千円を増額し、補正後の総額を292億2800万9千円としました。

今回の補正予算では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金に關し、国の第3次配分などを受けて緊急に実施する必要がある地域の経済対策をはじめ、第1次および第2次配分による既存事業の整理と、新たな感染症拡大防止対策などの事業について、令和3年度への繰越を含め、切れ目のない施策執行のための予算措置を行いました。

一般会計補正予算(第12号)

令和2年度の12回目の補正で、2億2778万9千円を増額し、補正後の総額を294億5579万8千円としました。

今回の補正予算では、相良地区放射線防護施設整備やため池の耐震診断業務などの国の補正予算によるもの、利用者などの増加による障害者自立支援給付

費の増額、新型コロナウイルス予防接種事業の予算化、寄付の増加に伴うふるさと納税推進事業費の増額のほか、各事業の執行見込みによる不用額や市税などの決算見込みおよび地方交付税などの未計上額を財政調整基金などへ繰り戻すなどの予算措置を行いました。

令和3年度一般会計予算

令和3年度一般会計の歳入歳出予算は192億8000万円、前年度比20億9000万円、率にして9・8%の減となりました。これは、令和2年度に産地パワーアップ事業、ふるさと融資、放射線防護施設整備などの大規模事業を実施したことが要因です。

第2次総合計画後期基本計画の3年目となることから、前年度に引き続き、戦略プロジェクトに基づき持続可能なまちづくりに取り組めます。

具体的には、▼大型商業施設を中心とした相良牧之原IC北側開発▼ウエーブプールを含めた沿岸部活性化▼サーフィン競

技を核としたホストタウンの推進▼新婚世帯や子育て世帯に移住・定住を促す施策の継続など、若者世代などの定住促進やにぎわいを創出する事業を継続します。

また、▼まきのほら産業・地域活性化センターの自立に向けた取り組み▼デジタル化による業務効率化▼LINEなどを活用した情報発信強化▼防災・減災、国土強靱化による浸水対策▼保育園民営化による教育・保育の質・量の向上▼妊産婦通院支援▼こども医療費助成などの子育て支援などについても、予算措置を行いました。

この他、▼特別会計に關する2年度補正予算▼特別会計および水道事業会計に關する3年度予算▼組織機構の改編に伴う関係条例の整理に關する条例の制定について▼押印手続の見直しに伴う関係条例の制定について▼牧之原市予約型乗合バスの設置及び管理に關する条例の制定について▼牧之原市介護保険条例の一部を改正する条例▼市道路線の廃止および認定などについて、可決されました。

交通

「じとうがた号」および「まきのほら号」デマンド乗合タクシー・バスの運行を開始

問い合わせ 地域振興課 西原直樹 ☎ (53) 2612



「じとうがた号」は御前崎タクシーが運行



「まきのほら号」は市公用車の直接運行

利用者の予約に応じて目的地まで運行するデマンド(予約型)乗合バス「まきのほら号」(牧之原地区)と乗合タクシー「じとうがた号」(地頭方地区)が、4月1日に運行を開始しました。「じとうがた号」は試験運行。市内でデマンド乗合タクシー・バスを導入したのは、6地区となりました。

牧之原地区では4月2日、地頭方地区では4月5日にそれぞれ出発式が行われ、地元住民などが参加。実際の車両への試乗も行われました。杉本市長は「できるだけ多くの皆さんに利用していただくことで効率的な運行ができる。ぜひたくさん活用してほしい」と呼びかけました。

運行日程や利用方法、会員登録の方法など、詳しくは市ホームページを確認するか、担当課に問い合わせてください。

税金

年金所得のある65歳以上の皆さんへ 公的年金からの住民税の引き去り(特別徴収)制度

問い合わせ 税務課 池ヶ谷佳奈 ☎ (23) 0035

■公的年金から住民税の引き去りを行わない人は?

①4月1日現在65歳になっていない人、②年金収入はあるものの年金所得が発生しない人、③介護保険料が年金から引き去られていない人

■公的年金から住民税の引き去りが中止になる人は?

①令和3年12月10日以降に公的年金所得に修正があった人、②令和3年1月1日から令和3年3月31日までに牧之原市から転出された人、③亡くなられた人、④介護保険料の引き去りが中止となった人

65歳以上の年金所得のある皆さん

65歳になると、個人住民税を納付する義務がある人については、公的年金から住民税の引き去りが始まります。年金所得分の住民税は、年金から引き去りが行われますが、年金所得以外に給与や事業所得がある人は、今まで通り給与からの引き去りや口座振替、納付書による納付となります。

①令和3年4月1日現在65歳の人

本年10月に支給される年金から年金所得分の住民税の引き去り

②令和3年4月1日現在66歳以上の人

前年に引き続き、本年4月に支給される年金分から年金所得分の住民税の引き去り

年金引き去りの例

令和3年4月1日現在65歳の人で、令和3年度の公的年金の住民税年税額が6万円の場合

納付方法	年金からの引き去り				
口座振替または納付書	6月	8月	10月	12月	2月
納期	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

*割合=年税額に対する割合。

令和3年4月1日現在66歳以上の人で、令和2年度の公的年金の住民税年税額が6万円かつ令和3年度の公的年金の住民税年税額が6万3千円の場合

納付方法	年金からの引き去り					
納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円
	(前年度年税額÷2)÷3			(年税額-(4・6・8月分))÷3		

投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎ 230050

本年度は、静岡県知事選挙をはじめ、市長・市議会議員選挙や衆議院議員総選挙など、複数の選挙が予定されています。選挙管理委員会では、有権者の皆さんに安心して投票にお越しいただけるよう、各投票所において感染症対策を実施します。

【選挙管理委員会が行う感染症対策】

▶投票所職員などはマスクを着用し、飛沫感染防止パネルを設置▶投票用紙記載台、鉛筆などの消毒を実施▶投票所出入口に消毒液を設置▶定期的に投票所の換気を実施▶投票所内の「密」を避けるため、記載台の間隔を開け、混雑時には入場制限を実施 など

【有権者の皆さんにお願いする感染症対策】

▶来場前の検温、投票所での手指の消毒、マスクの着用をお願いします。▶投票日当日の午前9時ごろから正午ごろは、混雑が予想されます。午後の時間帯の来場や、期日前投票の積極的な活用をお願いします。



日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただく場合があります。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。
期日 6月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。
期日 6月9日(金)・23日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。
期日 6月2日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
☎市民課 ☎030021

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。
期日 6月16日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

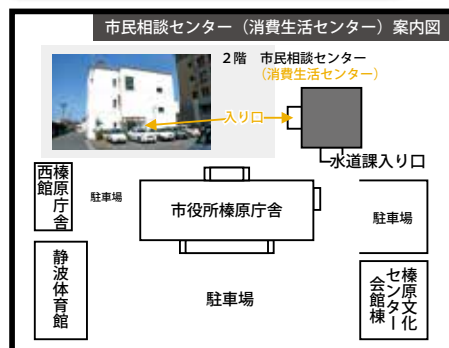
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 6月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 6月18日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎028822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



ごみをしっかりと分別し、正しくごみを出しましょう
守ってほしい「ごみ出し7カ条」

問い合わせ 環境課 増田太一 ☎(53) 2609

①ごみを出す際は日・種類に気を付けましょう

ごみ収集は、日によって回収するごみの種類が異なります。ごみカレンダーで確認し、間違えないようにしましょう。

出されたごみが分別されていない場合、ごみは回収されません。

②ごみは決められた収集場所へ

ごみの収集場所は区・町内会によって設置・決定されています。ごみは決められた収集場所に出しましょう。

ごみの収集場所以外に放置すると、回収されないだけでなく、不法投棄の誘発や生活環境の悪化、川・海などの自然環境汚染にもつながってしまいます。

③午前8時までにごみステーションへ

ごみは、収集日の午前8時までに、ごみステーションに出してください。午前8時以降に出されたごみは回収できません。

④ごみステーションの維持管理

ごみステーションは区、町内会が管理しています。維持管理を協力して行いましょう。

⑤ごみ袋は必ず縛りましょう

ごみ袋が縛られていないと、回収する際にごみが散乱する可能性があります。ごみ袋は必ずしっかりと縛りましょう。

⑥分別の判断が難しいごみ

金属や金具がついたごみ(ハンガーなど)は金属類に、ライターはガス抜きして金物に、乾電池は回収協力店(電気店など)や公共施設にある回収ボックスに、それぞれ出しましょう。

⑦事業所は直接搬入が許可業者に依頼

事業所から出たごみは、ごみステーションには出せません。ごみ処理施設に直接搬入するか、市の許可を受けている業者に回収を依頼してください。



牧之原市シルバー人材センター
会員になって働いてみませんか

問い合わせ 商工観光課 増田真也 ☎(53) 2647

あなたにやれる・できる仕事をしませんか

シルバー人材センターは、行政や民間企業、一般家庭などから臨時的、短期的な仕事を引き受け、これを会員の希望に応じて提供しています。また、さまざまな活動を通して、会員同士の交流を図っています。

詳しいセンターの情報や仕事の内容は、ホームページをご覧ください。「牧之原市シルバー人材センター」で検索できます。



市役所庁舎に門松寄贈



奉仕活動(相良海岸)

「入会条件」

60歳以上で、センターの趣旨に賛同する人

「主な仕事内容」

家事援助、施設の補助作業(洗濯、掃除、受付、管理)、運搬業務、事業所・工場などの軽作業、除草、空き家・空地管理など

「入会などの問い合わせ」

牧之原市シルバー人材センター
富田 ☎(52) 5080

HP <http://webc.sjc.ne.jp/makinohara/index>



きれいな長藤を楽しむ子ども

藤の香りで、鬼退散?!

■東光寺の長藤まつり

4月18日から4月30日まで、東光寺（静波区）で長藤まつりが開催されました。

東光寺の長藤は、磐田市の行輿寺から熊野の長藤を一枝譲り受け育てられ、花房が1メートル以上も垂れ下がり、紫色の美しい花をつけます。

日本では古来から、魔除けとして縁起が良いとされてきた藤の花。「鬼が嫌う」とされる藤の花の香りを楽しみに、子ども連れの家族でにぎわいました。祭りの期間中には、おでんのテイクアウト、お菓子の販売も行われました。

もえぎ色の茶園に夢中な児童

■茶摘み体験とお茶の天ぷら味見

4月22日、萩間小学校3年生25人が社会と総合学習の一環として、お茶摘み体験とお茶の天ぷらづくりを行いました。

児童らは、学校を見下ろす小高い茶園で、この日のために用意された摘いの手ぬぐいを巻き、学校支援員の野ヶ本さん夫婦やJ Aハイナンの紅林慎史さんから「一芯二葉」の摘み方を教えてもらいながら、丁寧に新芽を摘み取りました。

摘み取った新茶は、学校へ持ち帰り、さっそく天ぷらにして季節の味を楽しみました。



野ヶ本さんの茶園で茶摘みを体験する児童

交通事故に遭わないようにね

■新入学おめでとうキャンペーン

4月8日、川崎小学校の入学式に合わせて「新入学おめでとうキャンペーン」が行われ、サッカーの枝村匠馬選手（藤枝MYFC所属、川崎小学校出身）と杉本市長、戸塚牧之原警察署長が、新入学児童62人に交通安全や防犯の啓発品を手渡しました。

枝村選手は「事故に遭わないように気を付けて登下校してください」などと呼びかけながら、新入学児童に対し、ランドセルに付けられるクラブオリジナル反射板などの啓発品を手渡しました。



新入学児童に啓発品を手渡す枝村選手（左）ら



「侍ソーラン」を披露する勝間田小学校の児童

地元小学生、元気につつじと舞う

■勝間田公園つつじまつり

勝間田公園つつじまつりが4月10日、勝間田公園内の三栗山山頂広場で行われました。

同公園内にはミヤマツツジが約1万本群生し、例年4月中旬から下旬にかけて見頃を迎えますが、今年は暖かな天候に恵まれ、例年よりも早く満開を迎えました。このミヤマツツジは、昭和54年に県の天然記念物にも指定されています。

当日は、勝間田小学校5・6年生の児童32人が、舞い散るツツジの花の前で「侍ソーラン」を力いっぱい披露し、来場者を楽しませました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



般若寺の文化財を鑑賞する来場者

貴重な文化財の数々を特別公開

■市史料館企画展「般若寺の寺宝展」

市史料館では、4月6日から5月30日まで企画展「般若寺の寺宝展」を開催中です。

般若寺（大沢区）は、県の文化財に指定される平安末期の大般若経や田沼家ゆかりの陣太鼓、相良城の杉戸など、数多くの文化財を伝える寺院です。

今回の企画展では、般若寺の長い歴史の中で守られてきた数々の寺宝はもちろん、今まで非公開だった平安末期の写経「紙本墨書大般若経」（県指定文化財）全65巻のうち、2巻が特別公開されました。

普段は見ることのできない貴重な文化財が数多く展示されていますので、この機会にぜひご覧ください。

自分たちで収穫した旬の味覚を堪能

■たけのこまつり

菅山保育園では毎年、3月末から4月下旬ごろまで「たけのこまつり」を開き、園の裏山で園児たちが力を合わせて、たけのこを掘っています。

スコップを使い、慣れた手つきで次々にたけのこを掘り出す園児たち。その顔には笑顔があふれていました。

掘ったたけのこは、たけのこご飯や炒め物、みそ汁などの給食のメニューに。園児たちは、この時期ならではの旬の味覚を堪能しながら、自然や食べ物について学んでいました。



立派なタケノコを収穫した園児



木下団長（左）から辞令書を受け取った新入団員代表の2人

市民の安全安心のために

■消防団辞令交付式

牧之原市消防団の辞令交付式が4月4日、相良中学校体育館で開催されました。

本年度の新入団員は39人（うち女性消防隊8人）で、式では代表の渡邊竜司さんと戸塚ひかりさんに、木下和義団長から辞令書が交付されました。

木下団長から「消防団員としての知識・安全管理を身に付け、市民の安全安心のために、自信と誇りを持って活動してください」と訓示を受けた新入団員たちは、引き締まった表情を見せていました。

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	随時 ※要予約	9:00～11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎㊟0024
体組成測定会	1日㊟	9:30～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎㊟0024
こころとねむりの相談会	16日㊟	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎㊟0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	2日㊟ 16日㊟	13:00～16:00	静岡県精神保健福祉センター 富士健康福祉センター(富士市)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	19日㊟	13:30～15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査 肝炎ウイルス検査	3日㊟ 17日㊟	18:00～19:00 9:15～10:20	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	1日㊟、16日㊟	13:30～	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週㊟ (年末年始祝日休み) 毎週㊟、㊟ (年末年始祝日休み)	10:00～19:00 10:00～15:00	静岡県不妊・不育専門 相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 過年ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	11日㊟、19日㊟、 25日㊟、29日㊟、 30日㊟ 14日㊟、16日㊟、 28日㊟ 18日㊟ 21日㊟ 23日㊟ 24日㊟	8:15～11:00	相良保健センター さざんか 勝間田会館 牧之原コミュニティセンター 細江コミュニティセンター 菅山農業研修センター	健康推進課 ☎㊟0024 胃がん検診：1,900円 大腸がん検診：1,000円 肺がん検診：無料
結核・肺がん検診 大腸がん検診	16日㊟ 18日㊟ 23日㊟ 24日㊟ 25日㊟ 29日㊟ 30日㊟	12:30～14:00	川崎コミュニティ防災センター 切下農業研修センター 女神公民館 豊岡公民館 笠名公民館 大江區民会館 片浜防災コミュニティセンター	榛原病院健診センター ☎㊟6144

元気にかたどる！
NO. 142

尿もれに悩んでいませんか
くしゃみや咳をした時や
重たい物を持った時、また
トイレに行くまでに間に合
わずに、尿もれをしたこと
はありませんか。
中高年になると尿もれの
悩みを抱える人が増えます
が、40歳以上の女性の3人
に1人が、尿もれに悩んで
いるとも言われています。

●尿もれの種類
①腹圧性尿失禁
咳込んだ時や重い物を
持った時など、お腹に力が入
ると尿がもれてしまう症
状です。主な原因は骨盤底
筋の衰えです。骨盤底筋ト
レーニングを行うことで改
善が期待できます。内服治
療を併用することもありま
す。
②切迫性尿失禁
急に尿がしたくなり、我
慢でぎずにもれてしまう症
状です。基本的にお薬によ
る治療が主ですが、骨盤底
筋トレーニング
も3割の人に
効果がある
と言われています

●縁の下の力持ち
「骨盤底筋」
骨盤底筋は、骨盤の底に
あって内臓全てを支えてい
る筋肉群です(図1参照)。
女性はもと
もと男性に
比べて骨盤
腔が広い上
に、尿道口
、膣口、肛門
が近いため、骨盤底を支え
る力が弱い構造になってい
ます。
●骨盤底筋トレーニングを
実践しよう！
①膣や尿道を短く「ギュッ
と2～3秒しめる・ゆる
める動作を繰り返す。
②肛門・尿道を長く「ギュッ
く」と6～8秒しめた後、
10秒かけてゆっくりゆる
める動作を繰り返す。
＊①②を各5回ずつ、1日
3セットが目安です。効
果には個人差があります
が、1～3カ月程で効果
が現れると言われています。
トレーニングで改善しな
い場合は病気の可能性もあ
ります。医師に相談し、適
切な指導を受けましょう。
健康推進課 鈴木沙愛

Message... もうすぐ梅雨です。
お知らせ 季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分注意しましょう♪

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日㊟、14日㊟ 21日㊟、28日㊟	9:00～11:00	㊟	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	17日㊟	9:00～10:30	㊟	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	29日㊟	9:00～9:30	㊟	令和2年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	3日㊟	9:00～9:30	㊟	令和2年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	10日㊟	13:00～13:30	㊟	令和元年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	7日㊟	13:00～13:30	相	令和元年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	22日㊟	13:00～13:30	相	平成30年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日㊟	10:00集合	㊟	令和3年4月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	4日㊟	13:00～13:30	相	令和2年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっ ていますが、定期接種として可能です			中学一年～高校一年の女子	接種を希望する人は、 問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	17日㊟	9:50集合	㊟	4～5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 *祝日は休み	9:00～16:00	㊟	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート(要予約)	30日㊟ 17日㊟	13:30～14:30	子榛 子相	令和3年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費：100円(本代)	子榛

＊1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
＊新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／㊟：健康福祉センターさざんか ㊟：相良総合センターい～ら 相：相良保健センター B C G：相良B＆G海洋センター
子榛：子育て支援センター榛原（さざんか） 子相：子育て支援センター相良（い～ら） 榛：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎㊟0024 こ：こどもセンター ☎㊟0083 子榛：子育て支援センター榛原 ☎㊟0174
社：社会福祉協議会 ☎㊟3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶＃8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP 電話

6月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
＊都合により、休日当番医が変
更となる場合があります。榛
原医師会のホームページから
も情報の確認ができます。
＊榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくだ
さい。 ☎㊟1131

期日	開業医 (榛南西部地区)	開業医 (榛南東部地区)
6日回	渡辺内科医院 ☎㊟5232	三輪クリニック ☎㊟7300
13日回	座光寺医院 ☎㊟3206	玉井整形外科医院 ☎㊟6667
20日回	あかほりクリニック ☎㊟5555	千内科クリニック ☎㊟1001
27日回	高木内科医院 ☎㊟0003	いしだ眼科 ☎㊟1400

人のうごき（牧之原市の人口） POPULATION

■人口 44,521人（前月比－39人）
（内外国人 2,110人）
男性 22,177人 女性 22,344人
出生 12人 死亡 44人
転入 151人 転出 161人
そのほか 3人
■世帯数 17,139世帯（前月比＋43世帯）
令和3年4月30日現在（住民基本台帳人口）

＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など） TAX etc

6月の納期一覧
市県民税 第1期 6月30日☎
国民健康保険税 随期 6月30日☎
後期高齢者医療保険料 随期 6月30日☎
介護保険料（65歳以上） 第2期 6月30日☎
水道料 4・5月分 6月30日☎
保育料 6月分 6月30日☎
市営住宅使用料 6月分 6月30日☎

トップページ（表紙のお話） TOP PAGE



4月17日に開館した市立図書交流館「いこっと」。児童エリアにある「読み聞かせコーナー」では、靴を脱いでカーペット敷きの床に座りながら、のびのびと過ごすことができます。開館当日も、多くの親子連れが絵本などを楽しんでいました。

待っています（広報紙の感想） READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎③0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

集まれ！まきのはらKIDS Kids

たいはな
平花ちゃん（3歳）
 平成30年3月20日生（坂口）
 踊りや歌が大好き♪
 いつもニコニコ笑顔が素敵な
 我が家のアイドル☆

みずしま ゆうた
水嶋悠太くん（2歳）
 平成31年2月21日生（坂部）
 怖いもの知らずで何でも挑戦
 する悠太★ずっと応援するから
 元気に大きくなってね！

まつした ゆの
松下結音ちゃん（2歳）
 平成31年4月30日生（細江）
 も～可愛さ百倍ゆのちゃん♡
 いつも、みんなを笑顔にして
 ジイバアは幸せいっぱい♡♡

おまた りつき
小俣律稀くん（3歳）
 平成30年5月13日生（波津）
 お誕生日おめでとう★毎日言
 ってくる「大好き」お父さん
 もお母さんも大好きだよ♡

元気なKIDS募集中

7・8・9月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 6月1日☎ 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎③0040

マキココ
マキノハラコドモコンソダテナビ

フェイスブック

子育て世代に
役立つ情報
発信中！

インスタグラム

図書館へ行こうよ [特別編] Library Information

たくさんの本を寄贈いただきました

市内在住の山崎善道さんから図書交流館「いこっと」に、たくさんの本を寄贈していただきました。テーマコーナーの展示台に展示しています。ぜひ手に取ってご覧ください。

問い合わせ 社会教育課 元木香代 ☎③7007

寄贈いただいた500冊の本
（現在は展示レイアウトが変わっています）



図書館からのお知らせ

- 図書交流館「いこっと」は、4月17日に開館しました（2～3ページ参照）。
- 榛原図書館は、4月20日に再開しています。なお、6月24日☎は「東京2020オリンピック聖火リレー」が実施され、周辺で交通規制が行われるため、午前9時～正午まで臨時休館します。本の返却は、榛原文化センター1階の返却ポストをご利用ください。その際は、榛原庁舎正面玄関前の駐車場をご利用ください。
- 移動図書館ひまわり号は、5月から運行を開始しています。運行表は、広報まきのはら4月号の24ページに掲載しています。
- 4月から、次のとおり図書交流館、榛原図書館の休館日を一部変更しています。ご注意ください。
 - ▶ 毎週月曜日（祝日の場合は開館）▶ 祝日の翌日（祝日が続く場合は最後の祝日の翌日）
 - ▶ 毎月第3金曜日（館内整理日）▶ 蔵書点検期間 ▶ 12月28日～1月4日
 休館日は、図書館ホームページの「図書館カレンダー」でも確認できます。
- 各図書館に本の除菌器があります。ご自由にお使いください。
- 図書館ホームページで、本の検索と予約ができるようになりました。

HP <https://lib.city.makinohara.shizuoka.jp/>

図書館ホームページ



募集

令和4年度牧之原市社会福祉事業団職員募集

菅山、萩間、勝間田の3つの保育園は、令和4年度から「牧之原市社会福祉事業団」に運営を移管（民営化）します。事業団では、次の通り、令和4年度採用の職員を募集します。詳細は市ホームページを確認していただくか、事務局に問い合わせてください。

採用日 令和4年4月1日

募集職種 ①保育士Ⅱ6人

②給食管理員Ⅱ2人
資格 ①保育士または保育士と幼稚園教諭の両方の資格を取得している人（見込み含む）

②管理栄養士または栄養士もしくは調理師の資格を取得している人（見込み含む）

募集期間 6月21日～7月16日

試験日 ▼一次試験Ⅱ8月8日

回（筆記試験・論文）

▼二次試験Ⅱ8月22日回（個別面接試験） ＊一次試験合格者のみ

会場 さざんか2階会議室

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、持参または郵送する。

＊申込書類はさざんかで配布しています。市ホームページでもダウンロードが可能です。

申込・郵送先

〒421-0422

牧之原市静波991番地1

牧之原市総合健康福祉センター

さざんか2階 子ども子育て課

内 牧之原市社会福祉事業団事務局

問い合わせ 牧之原市社会福祉事業団事務局 橋葉・森田

☎（23）0084

「脂肪燃やして筋力アップ教室」を開催します

生活習慣病予防と運動器の機能を高めることで、要介護状態になることを予防するための教室です。毎日の運動・食事記録をもとに、筋力アップのための食事、運動に対するアドバイスや運動指導を行います。食事改善と運動で、体を若返らせましょう。

日時 6月22日～9月28日（全13回）

時間 午後1時30分～午後3時

会場 さざんか

対象 介護認定を受けていない65歳～74歳の市民

申込方法 直接または電話で申し込む。 ＊受付時間Ⅱ午前8時15分～午後5時

参加費 2500円（血液検査料含む）

申込期限 6月11日

申し込み・問い合わせ 健康推進課 都築 ☎（23）0024

地域生涯学習セミナーの参加者を募集します

地域生涯学習セミナーを開催します。みんなで学ぶ楽しさを見つけてみませんか。

日程 7月から2月までの月1回（全7回）主に土曜日の午前中 ＊8月はお休み

会場 公民館など、市内施設

対象 市内在住・在勤の30歳以上の

内容 からだ元気教室、室内ゲーム、音楽遊び、工作、劇鑑賞など、毎回内容を変えて学習していきます。萩間・地頭方と2つのセミナーに分かれて活動します。

申込方法 直接または電話で申し込む。

申し込み 健康推進課 都築 ☎（23）0024

定員 ▼萩間（萩間の里）Ⅱ30人

低所得ひとり親世帯へ特別給付金のお知らせ

コロナ禍による影響が長期化する中で、低所得のひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

給付額 児童1人あたり5万円

対象 ①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人（5月10日支給済）

②公的年金給付を受けていることにより令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人（児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限る）

③令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

申請方法 ▼①の対象者は申請不要（5月10日支給済）

▼②、③の対象者は、申請書に必要書類を添付して子ども子育て課に申請。 ＊詳細は市ホームページを確認してください。

申請期限 令和4年2月28日

申請先 子ども子育て課 藤田

☎（23）0071

JAハイナンで市の各種健診が受けられます

受診を希望する人は、JAハイナン（☎（22）9527）までお申し込みください。

日程・会場 ▼6月29日～30日

日ⅡJAハイナン吉田支店

▼8月13日Ⅱ西部富農経済センター（菅ヶ谷）

申込期限 5月31日

内容 胃がん・大腸がん検診・特定（長寿）健診

持ち物 受診券 ＊詳細は担当

看護師を目指す人への奨学金制度があります

榛原総合病院には、将来看護師を目指すいる皆さんが、専門学校や大学で勉強に専念するための「奨学金制度」があります。学校区分は問いません。

榛原総合病院組合と指定管理者である徳洲会（榛原総合病院）の両方の制度を併用し、毎月10万円の奨学金を受けることも可能です。貸与期間と同期間を次の条件の施設で勤務した時返済が全額免除されます。気軽に相談してください。

「榛原総合病院組合」

上限 5万円（月額）

条件 牧之原市・吉田町の医療施設・介護保険施設で常勤看護師として従事

「榛原総合病院（徳洲会）」

上限 5万円（月額）

条件 榛原総合病院または徳洲会グループの施設で常勤看護師として従事

併用の場合

上限 10万円（月額）

条件 榛原総合病院で常勤看護師として従事

問い合わせ 榛原総合病院 総務課 岸端 ☎（22）1131

水道メーター取り替えに協力をお願いします

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。6月15日～30日頃ごろまでに、市が委託する水道工事が

▼地頭方（梅の中学校）Ⅱ40人年会費 1000円

申込期限 6月18日

申込先 榛原文化センター

鈴木 ☎（23）0002

楽しく・おいしく・リラックスしましょう！

肩こり解消・膝痛予防体操で日頃の疲れを癒しませんか。さらに、自宅で簡単にできるコーヒーマスターの淹れ方をプロから教わりながら、おいしいお菓子とコーヒを楽しみましょう。

参加者 ＊介護職員との座談会もあります。

日時 6月12日 午前9時30分～11時30分

会場 相良いきいきセンター

対象 市内在住で、在宅介護している人、またはこれまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人

その他 ▼送迎が必要な人は申し込み時に要相談 ▼新型コロナウイルス感染症の状況により、延期・中止となる可能性あり

申込方法 電話で申し込む。

定員 15人

参加費 無料

申込期限 6月5日

申込先 地域包括支援センター さがら 浅井 ☎（53）1900

第4級アマチュア無線技士養成課程講習会の募集

講習会番号 B21-153
日時 7月4日～11日（2日間） 午前9時～午後7時（両日）
会場 榛原文化センター
講習費用 ▼大人・大学生Ⅱ2万3150円 ▼小中高高校生Ⅱ9850円

榛原高校の文化祭「榛の木祭」一般公開中止

新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、地域の皆さんへの一般公開は中止し、保護者限定とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ 県立榛原高等学校 武藤 ☎（22）0380

健康維持のための無料オンライン講座を開催

配信期間 5月17日～ 午前9時～8月31日 午後5時
講師 久保明医師 ＊日本テレビ「世界一受けたい授業」などメディア多数出演！
内容 動画配信によるDIYトレーニングの実演「毎日実践！長寿の工夫 DIYを身につける」 ＊最新の運動と免疫についてのお話もあります。
申込方法 申込フォームまたはメールで申し込み後、視聴案内と視聴用URLが送られます。
▼申込フォームⅡQRコード参照。
▼メールⅡ①氏名②居住地域（東部・中部・西部・県外）③メールアドレス④年齢を記入して送信。
☎24gkai@shizuoka-pt.com
申込期限 8月30日
問い合わせ 公益社団法人静岡県理学療法士会
＊受付時間Ⅱ平日（月～金）午前10時～午後5時30分
☎054（275）2985
https://www.shizuoka-pt.com/

お知らせ

市議会6月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの対策へのご理解とご協力をお願いします。

日程 ▼6月1日～提案説明

▼6月10日～通告質疑・委員

会付託 ▼6月14日～15日

一般質問 ▼6月18日～補正予算連合審査会・常任委員会（付託議案審査） ▼6月28日～審議・採決

会場 相良庁舎4階 議場

問い合わせ 議会事務局 本杉

☎（53）2650

新たに委嘱された行政相談委員を紹介します

国などの行政サービスに関する苦情や相談などを受け付ける際の窓口になっている行政相談委員に、4月1日付けで新たに神谷浩之さんが委嘱されました。



神谷 浩之さん
（大江区）
＊新任

すでに委嘱されている渡辺曉美さんと共に、2人が相談などをお伺いしますので、気軽に相談してください。

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談日 毎月第1・第3水曜日

相談時間 午前10時～正午
会場 市民相談センター
問い合わせ 秘書政策課 渥美 ☎（23）0052

児童手当の6月期分が口座へ振り込まれます

児童手当の6月期分（令和3年2月～5月）を6月11日金に指定口座へ入金しますので、受給者は確認してください。

また、6月には「児童手当現況届」の受付を行います。6月期以降の手当については、「児童手当現況届」の審査・認定を行い、支給を決定します。6月上旬に通知を郵送しますので、必ず手続きをしてください。手続きがない場合、手当の支給が停止されます。

来庁しなくても、郵送によって手続きができるようになりますので、ご活用ください。

対象 児童手当の受給者（0歳～中学校修了までの子どもを養育する父母など）

問い合わせ 子ども子育て課

子育て支援係 藤永

☎（23）0071

国保傷病手当金の対象期間が6月末まで延長

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、業務に服することができず給与を受けられなかった人で、牧之原市国民健康保険の被保険者（雇用されている人に限る）である場合、傷病手当金が支給されます。

対象期間 6月30日まで

＊申請方法などの詳細は、市ホームページで確認するかお問い合わせください。

問い合わせ 国保年金課 八木

☎（23）0023

聖火リレーの実施に伴い、大規模な交通規制が行われます。
ご理解、ご協力をお願いします。

東京2020オリンピック聖火リレー実施に伴う
交通規制・迂回ルートのお知らせ **牧之原市**

聖火リレーコース沿道でご観覧される際は、身体的距離の確保、マスクの着用等の感染拡大防止対策のほか、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCCA)の活用にご協力をお願いします。咳が出る等、体調の悪い方は観覧をご遠慮ください。

規制実施日 2021年
6月24日木
交通規制 予定時間 **7:00~9:10**
(状況により変更される場合があります)

聖火リレー実施に伴い、
一部道路(赤線部分)が通行止めになります。
また、周辺道路の混雑が予想されます。

- 通行止め区間および周辺道路は長時間にわたり車両の通行禁止などの規制が実施されます。現場の警察官や警備員の指示に従い、迂回のご協力をお願いいたします。
- 通行止め区間(赤線部分)は居住者であっても車両での通行・横断はできません。
- 交通規制区間では自転車や歩行者の通行や横断が制限されます。現場の警察官や警備員の指示にご協力をお願いいたします。
- コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行は法律により禁止されます。
- 交通規制区間および交通規制時間は状況により変更される場合があります。
- 交通規制は聖火リレー隊列通過後、順次解除されます。

聖火リレースケジュール
東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日(金)に福島県榎葉町と広野町にある「ナショナルトレーニングセンター Jヴィレッジ」をスタートし、全国47都道府県を回ります。静岡県では、6月23日(金)から25日(日)までの3日間実施され、本市には6月24日(土)にやってきました。

本市の聖火リレースケジュール
【日時】6月24日(土)
「スタート」総合健康福祉センター「さざんか」 午前8時25分ごろ

観覧における注意点
聖火リレーを沿道で観覧するときは、以下の注意点を守ってください。

また、沿道における聖火リレーの模様は、聖火リレー期間中は毎日インターネットのライブ中継で視聴できます。沿道の密集を避けるためになるべくライブ中継をご覧ください。ただし、NHK聖火リレーライブストリーミング特設サイト
HP <https://sports.nhk.or.jp/olympic/torch/>

聖火リレーの沿道での観覧における注意点

大声での応援は控える	拍手や配布グッズなどで応援する	周囲の人と適切な距離をとる
マスクを着用する	体調が悪い場合や感染が疑われる場合は外出を控える	住んでいる都道府県以外での観覧は控える

聖火リレー実施に伴う注意点
以下の点にご注意いただき、聖火リレー当日の対応などを事前に確認してください。

- ▶ 沿道観覧のための駐車場はありません。
- ▶ 通行止め区間の道路は、規制時間内は車両での通行や横断ができません。
- ▶ 国道150号の「静波中央」交差点は、聖火リレー当日の午前8時ごろから午前9時ごろまで、通行止めとなる予定です。

* 交通規制などの情報は、詳細が決まり次第、市ホームページや市LINE公式アカウントなどでお知らせします。

牧之原市に
聖火がやってきます!!

問い合わせ スポーツ推進課 政野隆輔 ☎ (53) 2643

東京2020公式ウェブサイト
詳細をチェックしてね!
HP <http://tokyo2020.org/jp/>



輝け!未来

ふじた・あやな

藤田

絢名さん
細江小6年 細江区



私の夢は小学校の先生になること 一人一人に寄りそえる先生になりたい

私の夢は、小学校の先生です。問題が分からなくて、一人で困っている時に先生が教えに来てくれました。友達の事や勉強の事で、アドバイスをしてくださった先生がいたから、私は前に進めたと思います。私も一人一人に寄りそえる、そんな先生になりたいです。そのために、困っている友達がいたら、自分から笑顔で声をかけるようにしたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼ついに開館した図書交流館「いこつと」。民間施設「ミルキーウェイスクエア」の中にある図書施設で、民間エリアとの境界が仕切られていない形は、県内唯一のこと▼建物に入ってすぐ右側に広がるスペースが「交流・談話エリア」。ふた付きの飲み物であれば持ち込み可能で、読書やおしゃべりも楽しめるこのエリアは、誰でも気軽に立ち寄れる、かなり魅力的なところだと感じました。また、子ども向けの本や絵本などが充実している「児童エリア」、静かに勉強や読書に集中できる「学習室」もあります。さらに、「セルフ貸出機」や「セルフ除菌機」など、感染症対策も万全。私も利用者カードを作ったので、これから通いたいと思います▼5月1日に発生した竜巻と思われる突風などにより、市内で大きな被害が出ています。詳細について、広報6月号でお伝えする予定です。

