

## 土曜日・セットの検診プラン

### ■セット検診

#### [検診内容]

#### ◎特定健診もしくは長寿健診

(血液・尿検査、身体測定、医師の診察など)

#### ◎複合がん検診

- ▶胃がん検診＝バリウム X 線検査
- ▶肺がん検診＝胸部 X 線検査
- ▶大腸がん検診＝検便
- ▶肝炎ウイルス検査＝血液検査

#### [日程・会場]

- 9月4日(日) 総合健康福祉センターさざんか
- 10月16日(日) 相良保健センター
- 12月18日(日) 総合健康福祉センターさざんか

#### [受付時間]

午前8時30分～午前11時

\*胃がん検診をセット検診の日程で受診したい場合は予約が必要です。当日予約がない人は検診をお断りします。

#### [予約先]

健康推進課 ☎0024

\*健康推進課LINEアカウントからも予約可能。

- ▶右のQRコードから友だち追加
- ▶「胃がん検診希望者」と入力
- ▶①氏名②生年月日③電話番号④ご希望の日にちを入力



### ■女性の総合がん検診

#### [検診内容]

#### ◎婦人科検診

- ▶乳がん検診▶子宮頸がん検診▶骨粗しょう症検診

#### ◎複合がん検診

婦人科検診のいずれかを受ける人のみ受診可能。

複合がん検診単独では受診できません。

- ▶胃がん検診 (午前中のみ)
- ▶肺がん検診
- ▶大腸がん検診

#### [日程・会場]

- 8月12日(日) 榛原文化センター
- 8月14日(日) 午前 相良総合センター い〜ら
- 9月21日(日) 地頭方原子力防災センター ジーボ
- 10月9日(日) 午前 榛原文化センター

#### [申込方法]

完全予約制。婦人科検診受診券に同封されている専用の申込ハガキで申し込んでください。



## がん検診、控えていませんか

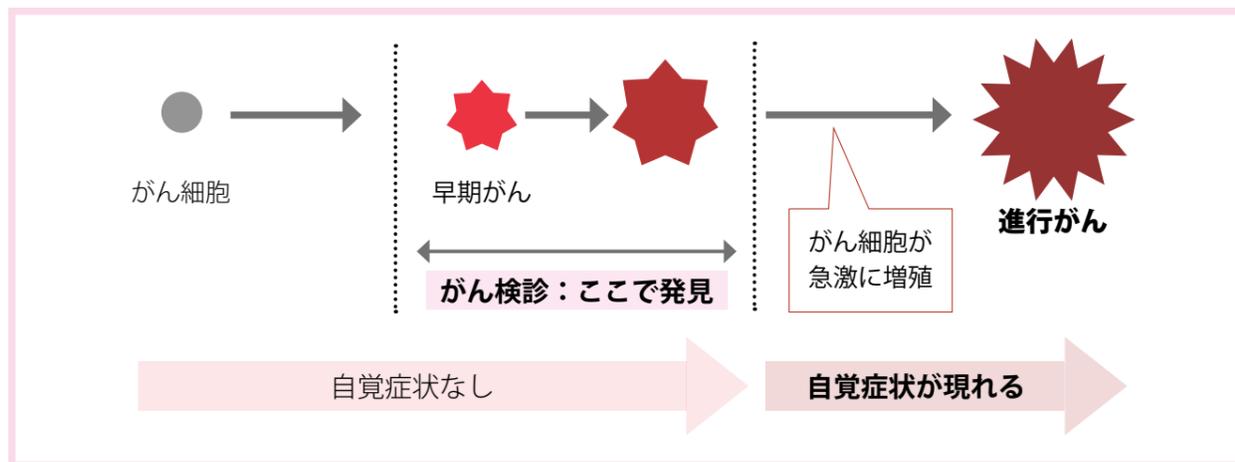
がんは発見できる大きさに限界があり、小さすぎるがんは発見が困難です。一方、発見できる大きさになった状態から「早期がん」のステージに進むまでにかかる時間は、たったの1〜2年と言われています。

早期の発見・治療を可能にするためにも、厚生労働省は1年に1回(がんの種類によっては2年に1回)の間隔で検診を受けることを推奨しています。

健康が気になる今だからこそ、自分の命を守るため、大切な人のためにも、検診は受けましょう。

がん検診会場では、検温や消毒、「密」の回避など、感染症対策を実施しています。

がん検診受診率50%達成に向けたキャンペーンイメージキャラクター「けんしんくん」



# がん検診が始まります

本年も、がん検診が始まります。

検診日程などは、広報まきのはら「健康ひろば」のページでお知らせしていますので、確認してください。

年間の検診日程や予約方法などは、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 健康推進課 大隅麻由 ☎0024

## がん検診の申込方法が変わります

本年度からは、がん検診の申込調査は実施せず、前年度に受診歴がある人に受診券を郵送します。

▶前年度受診しなかった人で、本年度に受ける意向がある人は、広報まきのはらやホームページなどで検診日程を確認し、直接会場にお越しください(婦人科検診・女性の総合がん検診を除く)。

▶子宮頸がん・乳がん検診の受診券は2年前に受診歴がある人に、骨粗しょう症検診の受診券は5年前に受診歴がある人に郵送します。前年度受診歴がなく、本年度に受診希望の人は受診券の発行が必要になるため、健康推進課(☎0024)にお問い合わせください。

▶前年度の受診歴がなくても、以下の場合は受診券などが届きます。

種類	対象者(年齢は令和3年3月31日現在)	送付物
胃がん・肺がん・大腸がん	40歳の人	受診券
肝炎ウイルス検査	40、45、50、55、60歳の人で、過去に本市の同様の検査を受けたことがない人	無料受診券
子宮頸がん検診	20歳女性	受診券、無料クーポン券
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳女性	受診券、無料クーポン券
骨粗しょう症検診	40歳女性	受診券
歯周病検診	40、50、60、70歳の人	無料受診券

## 令和3年度年齢別(健)診早見表

	20歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳
胃がん(*1)						毎年			
肺がん						毎年			
大腸がん						毎年			
子宮頸がん								2年に1度	
乳がん(マンモグラフィ)(*2)								2年に1度	
その他の検(健)診	骨粗しょう症(*3)								
	肝炎ウイルス(*4)								
	歯周病検診								
	特定健診							毎年 *国保加入者のみ	
	長寿健診								

\*1 本年度から、胃がん検診は40歳以上の人を対象となります。

\*2 乳がん検診のエコー検査はオプションですが、マンモグラフィ検査が禁忌の人は補助対象となります。

\*3 骨粗しょう症検診は、対象年齢以外の人も自費(2,750円〜)で受診できます。

\*4 市での検査は一生に一度です。40歳以上であれば何歳でも受診可能ですが、節目年齢では無料になります。

