

## 第2回「まきのほら健康大学」講演会

<医療・介護シリーズ> 認知症とともに歩む

これまで健康推進課、高齢者福祉課がそれぞれ単独開催してきた講演会事業を、「まきのほら健康大学」という形でシリーズ化し、つながりのある内容の濃い講演会を提供することにより、より多くの市民に関心を持ってもらうもの。

市民が健康で生き活きと生活し、住み慣れた場所で、最後まで自分らしい生活が継続できるまちづくりを目指し、健康推進、医療や介護をテーマとした講演会を開催する。

今年度は全3回の講演を予定しており、今回は9月に引き続いて2回目の開催となる。(次回は認知症をテーマとして1月28日開催予定)

### 記

#### 1 内容

##### 第1部 講演「安心して暮らせる社会を目指して」

～当事者や家族の気持ちを理解する～

たとえ認知症になっても、住み慣れた地域で、最期まで自分らしく生きるためには、住民同士の助け合い、見守りが欠かせません。でも実際に自分たちに何が出来るのか、当事者や家族の気持ちに耳を傾けることから始めませんか。

講師：認知症の人と家族の会 静岡県支部「すぎなの会」

代表 佐野三四子氏ほか

##### 第2部 映画上映「妻の病 - レビー小体型認知症 -」伊勢真一監督作品 (87分)

愛する人が認知症になったとき、一体何が大切か。今なお正確な情報が少ないレビー小体型認知症と向き合い、一步一步を大切に歩いていく夫婦の姿が描かれた、10年間に及ぶ“いのち”の物語(実話)です。

2 日時 平成28年11月13日(日) 午後2時00分～午後4時30分

3 会場 牧之原市相良総合センターい～ら

4 主催 牧之原市(高齢者福祉課)

第2回

# まきのはら健康大学

< 医療・介護シリーズ >

定員

250名

参加無料

## 認知症とともに歩む

～当事者の声に耳を傾けて～

日にち

平成 28 年 **11** 月 **13** 日 (日) 14:00～16:30

会場

相良総合センターい～ら

(開場 13:30)

### 第一部

### 講演「安心して暮らせる社会を目指して」

認知症の人と家族の会 静岡県支部  
「すぎなの会」

—当事者や家族の気持ちを理解する—  
言葉でわかっている、実際にどんな支援が必要でしょうか。  
私たちにできることを、一緒に考えてみませんか。

### 第二部

### 映画「妻の病 -レビー小体型認知症-」

伊勢真一監督作品 (1時間 27分)

—愛する人が認知症になったとき、一体何が大切か。

主人公は、四国 南国市に暮らす、石本浩市・弥生夫妻。  
今なお正確な情報が少ない「認知症」のひとつ、「レビー小体型認知症」  
と向き合い、一步一步を大切に歩いていく姿が描かれた実話です。



<寄せられた感想>

すごかった。感動です。想像以上。  
言葉にできませんが、笑って生きようと思えました。(50代・女性)

<寄せられた感想>

病というのは、それに関わる人間に、生きるうえで最も大切なことは何かを教えてくれる体験なのか、と思いました。(60代・男性)

申込方法

**9月17日(土)** から入場整理券を配付します。

<配付時間>

平日 8:15～17:00  
(水曜日 8:15～19:00)

<配付場所>

牧之原市役所榛原庁舎 (高齢者福祉課)  
// 相良保健センター  
// さざんか (健康推進課)

お問合せ

牧之原市役所 高齢者福祉課

TEL <0548>23-0074 FAX <0548>23-0029

## 第3回目

予告

11/1 (火) ~  
受付開始

# 今こそ学ぼう！認知症 ～早期対応が決め手～

「鍵が無い」「怒りっぽくなった」などなど…。これらが認知症の“最初”の症状？  
実は、もっと“手前”の症状があったんです。

早期の症状を学んで認知症予防に、是非お役立て下さい！！



平成29年1月28日(土)

午後1時30分～午後3時30分  
(開場：午後1時)

会場：牧之原市史料館

〒421-0592 牧之原市相良 275

講師：浜松医科大学 副学長

みやじま ひろあき

宮嶋 裕明 教授

浜松医科大学大学院を卒業後、浜松医科大付属病院に勤務。

認知症サポーター養成講座（中学生高校生向け）の講師や、一般向けの認知症予防講演会など、多数の講演会の講師を務める。

内容

- ① 認知症ってどんな病気？
- ② MCIって知ってる？
- ③ 認知症の一步手前でブレーキを！



定員

150名

参加無料

申し込み方法

電話またはFAX

お問い合わせ先

牧之原市役所 健康推進課

(牧之原市総合健康福祉センター さざんか内)

TEL 0548-23-0024 FAX 0548-24-1005