

## まきのはらビタミンツデーウォークについて

### 【概要】

市制 10 周年記念事業として、市民の健康増進を図るとともに、市の魅力を県内外に発信するイベントとして、まきのはらビタミンツデーウォークを開催する。

市内でウォーキングコースを 5 km、15 km、30 km の各 2 コースを設定する。地域交流と観光促進も兼ねるため 2 日間開催する。

コース途中では市内特産のお茶をふるまう呈茶サービスやお茶摘み体験の実施、宝探しの場を提供して参加者に楽しんでいただく。また、メイン会場では日替わりのお味噌汁の無料サービスや物産販売、歌や踊り、マジック等のパフォーマンスを実施する予定である。

なお、本事業は県のモデル事業に選定されており、県との共催事業にもなっている。

### 【開催日】

平成 27 年 10 月 17 日（土）、18 日（日）

### 【参加資格】

健康な方ならだれでも参加可能。

### 【申込締切】

平成 27 年 10 月 16 日（金） ※当日申込大歓迎！

### 【参加費及び参加特典】

大人 1,000 円

子ども（小・中・高校生） 600 円

※ 1 日参加でも 2 日間参加でも同額

- ・ 民宿宿泊券やメロン、イチゴなどが当たる空くじなしの抽選会
- ・ 記念品のオリジナルタオルマフラー、豚汁やワカメ汁のサービス
- ・ 歌やダンス、マジックのショー、軽トラ市も同時開催！

参加者  
大募集!

牧之原市市制 10 周年記念事業、県民げんき・元気事業

# まきのはらビタミン 2 Day ウォーク

期日 **10/17(土)10/18(日)**

\*1日参加でもOKです!

\*雨天実施(荒天中止)

参加費：大人 1,000 円、小・中・高校生 600 円

2日間の参加でも、1日参加でも同額です!

とってもお得なんです!

特典 1 . 参加記念品はオリジナルのマフラータオルとティーバッグ!

特典 2 . 民宿宿泊券やメロンなど素敵な地場産品が当たる空くじなしの抽選会!

特典 3 . ビタミンたっぷりの豚汁やワカメ汁のサービス!

特典 4 . ビタミンウォークで健康に!

裏面も見てください

コース：1日目 山コース 5km、15km、30km

2日目 海コース 5km、15km、30km

全6コースから選べます!(コースマップは当日配布)

メイン会場：牧之原市榛原庁舎前 ふれあい広場でのお楽しみ

こねこねこ、NOZOMI ガールによる楽しいステージショー!

踊ら舞華、従式我、竹村体操教室のダンスショー!

マジシャン YAMA が繰り広げる驚きのマジックショー!

はいばら太鼓や縄巻修巳さんの尺八演奏!

JA ハイナン、株式会社伊藤園、商工会、観光協会、軽トラ市など物産販売!

市保健師、理学療法士による健康チェック!

理学療法士によるストレッチ指導!

遊びに来てね

**申込方法** 電話または FAX でお申し込みください。参加費は当日受付でお支払下さい。

FAX には参加される方の住所、氏名、年齢、性別、参加日とコース、来場方法をご記載ください。電話 090-4405-1086・FAX 0548-24-1005

**申込期日** 平成27年10月16日(金) 当日参加もできます。

**主催** まきのはらビタミンツデーウォーク実行委員会

**共催** 牧之原市・静岡県・牧之原市商工会・牧之原市観光協会・JA ハイナン・株式会社伊藤園  
NPO 法人ビタミンネットワーク・NPO 法人牧之原市体育協会・牧之原市スポーツ推進委員会  
牧之原市健康づくり食生活推進協議会・マキノハラ TV・牧之原市花の会・MAP まきのはら

**問合せ先** まきのはらビタミンツデーウォーク実行委員会 090-4405-1086 (9:00~17:00)

牧之原市健康推進課

0548-23-0024 (9:00~17:00 平日のみ)

## 17日(土) 山コース

### 5km 龍眼山の奇跡「ドラゴンコース」

榛原庁舎 戸塚橋 榛原公園 榛原庁舎  
榛原公園で、宝探しができます！

### 15km 遠州七不思議「子生れ石コース」

榛原庁舎 伊藤園 子生まれ石 グリンピア牧之原  
伊藤園工場祭に立ち寄れます！  
グリンピア牧之原でもおもてなしがあります！  
ゴール後は送迎バスでメイン会場に戻ります。

### 30km 過去と未来を結ぶ道「タイムトラベルコース」

榛原庁舎 勝間田川土手 矢崎南 勝間田城跡  
石雲院 空港管理道 千頭ヶ谷 ぐりんばる 榛原庁舎  
本大会で一番の健脚コースです！

## 10月18日(日) 海コース

### 5km 海と太陽の恵み「しずなミンコース」

榛原庁舎 勝間田川土手 静波海岸 榛原庁舎  
静波海岸で、宝探しができます！

### 15km 牧之原市だよ人生は「岸壁の母コース」

榛原庁舎 照国寺 榛原病院 寄子海岸 榛原庁舎  
榛原病院祭に立ち寄ります！

### 30km 鈴木梅太郎博士の「オリザニンコース」

榛原庁舎 道場 平田寺 史料館 了見寺  
地頭方海浜公園 相良シーサイドパーク  
本通りで軽トラ市開催中です！  
地頭方海浜公園でもおもてなしあります！  
ゴール後は送迎バスでメイン会場に戻ります。

各コースにつきましてはホームページでも詳細をご覧いただけます。

「まきのはらビタミンツデーウォーク」で検索

受付時間	スタート時間
5kmコース 8:00～12:00	5kmコース 9:00～
15kmコース 8:00～10:30	15kmコース 9:30～
30kmコース 7:00～7:30	30kmコース 7:30

お気軽にお問合せください