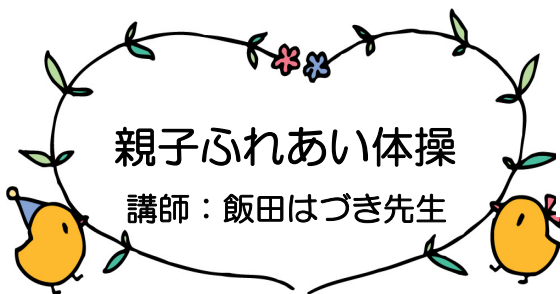




ウェルカムベビーを終えて

❁ 2月27日（土）に、第一子のお子さん（3か月～9か月）を持つお父さんとお母さんが、赤ちゃんと一緒に親子でふれあい遊びや簡単なマッサージ・ストレッチをして楽しんだり、みんなで子育ての情報交換をしたりしました。



親子ふれあい体操

講師：飯田はづき先生

♥赤ちゃんをやさしくマッサージ

ゆったり、ふんわり赤ちゃんの体をマッサージしました。パパ達も上手でしたよ。



♥パパとママもストレッチ

日頃のお仕事や子育ての疲れを緩和するストレッチ体操をしました。背中を伸ばしたり、頭や耳をマッサージしたよ。



♥3人仲良し

我が子の顔を見ながらのストレッチ！最期はちょっぴり腕がプルプルしたけど頑張りました！



参加者の皆さんの感想



「パパのオムツ替え」・「パパの帰宅の様子」2パターンの映像を見て、話し合いをしました。ファシリテーターを中心に話が盛り上がりました。

子育て中の気持ちを記入したシートを見ながら、パパもママもお互いの“うれしい言葉”を伝え合いました。毎日の忙しさの中に1つでも“うれしい”があると、元気が出ますね。これからも、ぜひ続けてくださいね♪

★いつも子どもと2人で過ごすので、成長のための刺激を十分にはしてあげられていないと思うので、ふれあい体操を教わって良かったです。やってあげます。

★普段は会えない同じ位の月齢の子が見れて、それだけでも得られるものがありました。

★色々な意見交換ができ良かったです。またこのような機会があれば参加したいです。

★他のママの意見・感想も聞いて良かったです。少しスカッとできました。

★パパにたくさんありがとうを言いたい。

