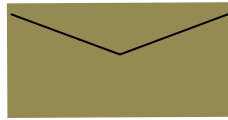


## ⑤ 歯周病検診

### ① 受診券

- 40.50.60.70 歳の方  
⇒ 受診券が 6 月頃に届きます。



茶色の封筒

### ② 日程・検診内容の予約

- 下記より希望の医院を選択し、ご自身で予約をしてください。

令和 3 年度の歯周病検診実施医療機関一覧表は、5 月頃掲載する予定です。もうしばらくお待ちください。

受診券には有効期限があります。  
検診を希望の方はお早めに受診をお願いします。



40.50.60歳の方は今年を逃すと次の**無料チャンス**は10年後です。

## 歯周病検診を受けましょう

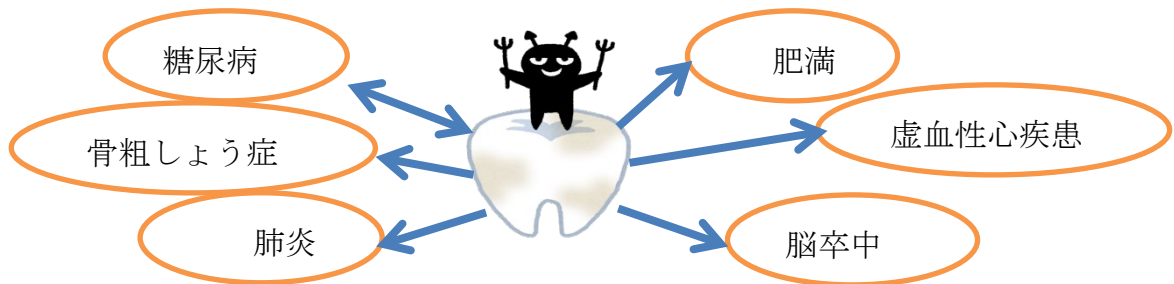


あるアンケート調査では「人生を振り返って健康について後悔していること」の第1位は、「体を鍛えておけばよかった」でも「頭髪の手入れをすればよかった」でもなく「**歯の定期健診を受けていればよかった**」でした。

**歯を失う原因の1位は歯周病、2位は虫歯です。**歯周病は自覚症状が少ないですが、検診を受ける事で早期に発見し、治療することができます。

Q.お口の中で痛みもないし、放置して大丈夫でしょ？

A.歯周病とは、細菌が原因で炎症が起こり、歯を支える組織が痛んでいく病気です。初期の歯周病はほとんど自覚症状がないため、歯周病にかかっていることに気づきにくく、結果的に歯を何本も抜く原因になってしまいます。また、歯周病を放置すると歯周病菌が口の中だけでなく血流に乗って全身に運ばれ、**様々な疾患に悪影響があることがわかっています。**



Q.毎日の歯みがきをしっかりしていれば大丈夫ですよね？

A.歯周病は感染症であり、**自然治癒することはありません。**自分では正しくみがけていると思っても少しのみがき残しが歯周病菌を繁殖させる原因になってしまうため、毎日の歯みがきと定期的な検診を受けることが大切です。

Q.検診ではどんなことをするの？

A.問診、歯の状態や本数、むし歯や歯石の有無を視診でチェックします。その後、歯の中でも特に歯周病が進行しやすい6か所で歯周ポケットの測定や、出血の有無を調べます。検診の結果について歯科相談を受けることもできます。

