

ワークライフバランス講演会について

1 目 的

組織の長時間労働の恒常化から脱却することで、山積している「人手不足」「少子高齢化」「介護」などの社会問題を解決する仕事の仕方「ワークライフバランス」が、地方創生の取り組みの中で重要視されている。

ワークライフバランスを提唱している（株）ワークライフバランスをお招きし、今後の社会経済構造の変化に対応した働き方や考え方を学ぶ。

2 対象者

課長職以上及び希望職員

3 日 時

平成 27 年 11 月 27 日（金）14 時 00 分～15：20（質疑含む）
榛原庁舎 4 階会議室 1～4

4 内 容

講 師：（株）ワークライフバランス代表 小室淑恵

テーマ：経営戦略としてのワークライフバランス

内 容：ワークライフバランスとは

日本社会における過去とこれから起こりうる変化

ワークライフバランス実現に向けた具体的な手法 等

時 間：講演 14：00～15：00

質疑 15：00～15：20

講師プロフィール



株式会社ワーク・ライフバランス 代表取締役社長小室淑恵

06 年、株式会社ワーク・ライフバランス設立。900 社以上の企業にワーク・ライフバランスコンサルティングを提供、残業を減らして業績は向上させるという手腕に定評がある。09 年よりワーク・ライフバランスコンサルタント養成講座などを主催。12 年 3 月には、第 180 回通常国会・衆議院予算委員会公聴会で「日本の長時間労働の問題点と解決策」を提案。14 年 9 月より安倍内閣「産業競争力会議」民間議員など複数の公務を兼任。多種多様な価値観が受け入れられる社会を目指して邁進中。二児の母でもあり、充実したワーク＆ライフを過ごす活動的な女性として支持を得ている。おもな著書に『6 時に帰るチーム術』（日本能率協会マネジメントセンター）など著書多数。日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー2004 受賞。2014 年 5 月ベストマザー賞（経済部門）受賞。