

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

JAからイチゴ贈呈
(坂部保育園)

ぜんぶ
おいしくんじゅー。

RIDEON
MAKINOHARA

特集 謹賀新年

2021年 年頭のごあいさつ

特集 令和2年分

確定申告(市役所相談会場)のご案内

January
2021
NO.232

1

静岡県産いちご
静岡経済連



牧之原市長
杉本基久雄

ポストコロナ時代に
対応した体制を整え
新たなまちづくりを進める

新年おめでとうございます。
市民の皆さまには、それぞれの感
慨や抱負を胸に、新たな年をお迎え
になられたこと存じます。

昨年は、新型コロナウイルス感染
症の対応に追われた1年でありまし
た。3月に国の要請により小中学校
を臨時休校すると、4月には緊急事
態宣言が発令され、夏には海水浴場
の開設を中止するなど、いずれも前
例のない対応を迫られてきました。
年末にかけ、全国的に第3波の感
染が拡大する中で、市内においても
高齢者福祉施設や榛原総合病院にお
いて複数の感染者が確認されました。
地域医療の中枢を担う病院内での感
染拡大に、大きな不安や心配を感じ
られたかと思いますが、医療に従事
されている皆さんも、検査・診療体

制が滞ることのないよう懸命に尽力
してくださっています。どうかご理
解とご支援をお願いいたします。
今は、さらなる感染拡大を防ぐた
めの正念場です。我慢が続きますが、
明けのない夜はありません。皆でこの
難局を乗り越えていきましょう。
厳しい状況が続く一方で、明るい
話題もあります。民間のウエアプ
ール施設「静波サーフスタジアム」
が、3月に完成予定です。東京五輪
のホストタウンである本市としても、
大変喜ばしいことであり、スポーツ
振興や沿岸部の活性化に大きな期待
を寄せております。

う努めてまいります。
さらに、市の防災拠点となる「相
良地区放射線防護施設」や、地域の
産業振興、雇用創出、移住定住人口
の拡大を目指す「相良牧之原IC北
側地区の開発」など、戦略的なプロ
ジェクトも確実に前進しております。
コロナを契機に、経済活動や文化
活動が新たな形態へ変化する中で、
行政の在り方や市民生活を取り巻く
環境が、まさに変革期を迎えていま
す。市としても、ポストコロナ時代
に対応した体制を整え、新たなまち
づくりを進めてまいります。
結びに、本年が明るく希望に満ち
た年となりますとともに、市民の皆
さまのご健勝とご多幸を心から祈念
いたしまして、新年のご挨拶とさせ
ていただきます。



牧之原市議会議長
中野康子

議員の資質を高め、
市政の課題解決のために
当局と一丸となって取り組む

明けましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、
令和3年の新春を健やかに迎えたい
こととお喜び申し上げます。また、
日頃から牧之原市議会に對しまして
ご理解ご協力を賜り、心から厚く御
礼申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染
症のまん延により、日常生活におい
てさまざまな不自由さを痛感した1
年でありました。

議員提案による条例制定」などの政策
立案について直接皆さまに報告でき
ず、誠に残念でありました。
この静岡県では、南海トラフ巨大
地震の発生が危惧されています。こ
のため、駿河海岸細江地区の防潮堤
工事が着工されました。国、県、市
が実施しております防潮堤工事が1
日も早く完了し、沿岸部の皆さまの
安全安心が守られることを祈ってお
ります。
また近年、予想のつかない豪雨や
台風などの自然災害による河川の氾
濫や越水被害が多発しております。
市と市議会では、共に国、県への防
災減災対策の実施を、更に強く要請
してまいります。
多くの皆さまから期待されていま
す東名相良牧之原IC北側の開発に

ついても、当局と共に推進してまい
ります。教育分野では、10年後を見
据えた学校再編に向けて、子どもた
ちや地域にとって望ましい学校のあ
り方を、議会としてしっかり議論し
ていきます。
市議会といたしましては、市民一
人一人が「住んで良かった」「住み
続けたい」と思っていただけるまち
づくりに向けて、議員の資質を高め、
市政の課題解決のために、当局と一
丸となって取り組むたいと考えてお
ります。
結びに、新型コロナウイルスの1
日も早い終息を願い、令和3年が牧
之原市民の皆さまにとって、明るく
希望に満ちた穏やかな日常生活にな
りますよう心からご祈念申し上げます。
新年のご挨拶といたします。



謹賀新年

2021年 年頭のごあいさつ

初日の出（さがらサンビーチ）

申告期間中は土・日曜日や夜間も受付！パソコンやスマホで確定申告ができます

国税庁のホームページでは、源泉徴収票などに沿って必要な数字を入力すれば、税額などが自動計算されて、確定申告書を作成することができるページを公開しています。

マイナンバーカードをお持ちの人は、そのまま税務署に申告書を送信（提出）できます（ただし、カードリーダーの事前準備が必要）。マイナンバーカードの読み取り機能があるスマートフォンなら、カードリーダーなしで送信が可能です。

マイナンバーカード（またはカードリーダー）をお持ちでない人でも、申告書をそのまま印刷し、税務署に郵送することで提出ができます。

ホームページは、申告期間中は24時間、土・日曜日、祝日でも受付対応しています。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症リスク低減のためにも、できる限り、ご自身での確定申告をお願いします。

詳しくは

確定申告 検索



スマートフォンはこちら

新型コロナウイルス感染症対策にご理解・ご協力を！

相談会場では、次の感染予防対策を実施します。

- 受付の際、検温を実施するほか、住所、氏名、連絡先をお伺いします。
- 1日当たりの受付相談者数および待合室への入室者数を制限します。
- 間仕切りを設置し、一定の座席間隔をとります。
- 定期的に室内の換気や消毒を行います。
- 会場内の市職員などは、マスクを着用します。

受付時の検温の際に、37.5度以上の発熱が認められた人や、職員が体調不良であると判断した人（せきが止まらないなど）については、当日の相談をご遠慮いただきます。また、緊急事態宣言が発令された場合など、感染拡大の状況により、急ぎ相談受付を変更・中止する場合があります。この場合は、市ホームページや「まきのはらTeaメール」、牧之原市LINE公式アカウントでお知らせします。

来場する際は、次の事項を必ずお守りください。

- マスクを必ず着用してください。
- 「熱っぽい」「せきが出る」「喉が痛い」「息苦しい」など、体調に少しでも異常がある場合は、来場をご遠慮ください。
- 受付の際、会場（待合室）に入場できる時間をご案内しますので、この時間を遵守してください。
- できる限り少人数でお越しください。

島田税務署の確定申告会場 (住宅借入金等特別控除の説明会場)

- *税務署から郵送された確定申告書および確定申告のお知らせハガキがある人は、持参してください。
- *島田市地域交流センターへの問い合わせはご遠慮ください。



【所在地】島田市本通3丁目6番の1

重要 住宅借入金等特別控除の説明会に来場される皆さんへ

期 日 2月9日(牧之原市指定日)
開設時間 午前9時～午後5時
会 場 島田市地域交流センター
「歩歩路（ぼぼろ）」（左の地図参照）

持ち物などは、家屋調査時にお配りした冊子『令和2年不動産を取得・譲渡した時にかかる税金』（9～11ページ）で確認してください。

会場への入場には「入場整理券」が必要です（枚数制限あり）。入場整理券は会場で当日配付しますが、国税庁LINE公式アカウントから事前発行も行っていきます。まずは、国税庁LINE公式アカウントの友だち追加を行ってください。



令和2年分

確定申告（市役所相談会場）のご案内

申告期間

2月16日(火)
▶▶ 3月15日(月)

問い合わせ

- ▶所得税等申告＝島田税務署 ☎0547⑦3121
*所得税などに関する一般的な相談は電話相談センターへ。（自動音声案内「0」を選択）
- ▶市・県民税申告＝税務課 市民税係 ☎③0035

市役所の相談会場では、市民税・県民税の申告、所得税および復興特別所得税の確定申告A（給与所得など）を中心に申告相談を行います。

【ご注意ください】2月と3月で会場が変わります

相談会場および日程

	相良会場	榛原会場
会 場	市史料館ホール	榛原庁舎4階会議室
期 間	2月16日(火)～26日(金)	3月1日(月)～15日(月)
受付時間	午前8時30分～午後4時（午前8時15分開場）	
相談時間	午前9時～正午、午後1時～当日受付分終了まで	

- *地区別の指定日はなくなりましたので、ご都合のつく日に相談してください。
- *開場前は会場に入れません。
- *受付人数が多い場合には、時間前に受付を終了する場合があります。
- *榛原会場は、榛原庁舎正面入口（南側）から開場します。

申告に必要な持ち物

- ▶印鑑（朱肉を使うもの）▶申告者本人名義の口座番号がわかるもの▶マイナンバーカード（持っていない場合は通知カード+運転免許証などの身分証明書の写し）▶各種控除の証明となる書類（保険料控除証明書、医療費控除明細書など）▶収入の証明となるもの（源泉徴収票、収支内訳書など）▶税務署から郵送されたお知らせハガキなど

相談の際の注意点

- 左ページの「新型コロナウイルス感染症対策にご理解・ご協力を！」の内容を確認・遵守の上、来場してください。
- 事業所得の収支内訳書や医療費控除の明細書が完成していない場合は、申告相談ができません。必ず作成してから来場してください。前年も確定申告をしている場合は、前年の確定申告書や収支内訳書の控えなども持参してください。
- 公的年金から引き去りされている介護保険料や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、引き去りをされている本人のみが控除対象となります。
- 市の相談会場で申告できない人（島田税務署の申告会場（左ページの地図参照）で対応）▶土地や株式の譲渡などがあり申告する人▶1年目の住宅ローン控除がある人▶消費税の申告をする人▶令和元年以前の申告をする人▶青色申告の人▶贈与税の申告をする人

税理士による無料相談

会 場	市史料館ホール
期 間	2月16日(火)～22日(月) 5日間
相談時間	午前9時30分～正午、午後1時～午後4時
対象となる人	①前年分の所得金額が300万円以下の事業所得者、不動産所得者、雑所得者（年金受給者を除く） *青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除する前の金額 ②①の人で消費税の課税事業者の場合、本年分の基準期間の課税売上高が3,000万円以下の人 ③給与所得者および年金受給者（ただし、所得金額が高額な人や相談内容が複雑な人を除く）

*前年の確定申告書などの控え、確定申告のお知らせハガキを持参してください。

図書館オンライン システムを導入します

【これまで】

図書館に行かないと、本の検索や予約ができない

自分が借りた本の記録が残らない

図書館の情報は、市ホームページから探す必要がある

【これから】

図書館ホームページで、**自宅から本の検索や予約ができる**ようになります。

図書館ホームページの「マイページ」から「**読書履歴**」（借りた本の履歴）**を見ることができる**ようになります。

図書館専用のホームページで情報を見ることができるとともに、ホームページからお知らせがこまめに通知されるなど、**情報を受け取りやすくなる**ります。

新しい図書交流館「いこっと」および現在休館している榛原図書館は、それぞれ4月にオープンします。それに併せて、市立図書館では「図書館オンラインシステム」を導入する予定です。自宅からホームページで本の検索や予約ができたり、自分の読書履歴を見れたりするなど、盛りだくさんの便利な機能をご紹介します。

問い合わせ 社会教育課 森川崇之 ☎③2646

Q いつも榛原図書館に行くけど、榛原図書館で、図書交流館の本は借りられないの？

A 図書館ホームページから予約をすることで、榛原図書館と図書交流館どちらからでも、両方の図書館の本を借りることができます。返却も同様に可能です。

Q 今まで使っていた「利用者カード」はこれからも使えるの？

A 新しいシステムの導入により、4月からカードが新しくなります。これまでの「利用者カード」は使えなくなりますので、お手数ですが再登録をお願いします。3月ごろに、事前登録を実施します。詳しくは広報まきはら2月号でお知らせする予定です。

Q 榛原図書館はいつオープンするの？

A 4月20日曜日にリニューアルオープンを予定しています。また、図書交流館「いこっと」は、4月17日土曜日のオープンを予定しています。



検索・予約



返却



貸出



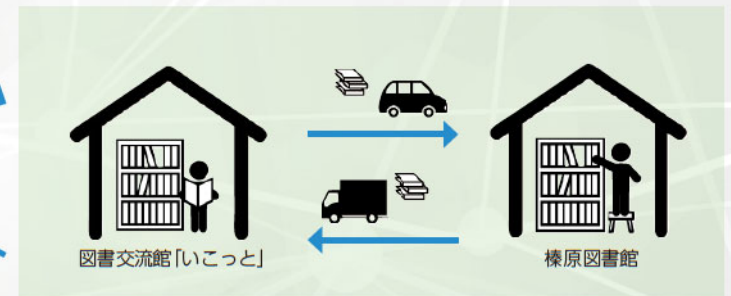
図書館ホームページ



*画面は開発中のものです

連携

市立図書館



大人も子どもも
考えよう

ゲーム障害

インターネットやスマートフォンの普及と高性能化を背景に、ゲームへの依存が広く問題となっています。コロナ禍で家で過ごす時間が増え、それと比例してゲームやSNS、動画閲覧などの時間も増えているかもしれません。

子どもだけでなく、大人もゲームなどとの付き合い方を振り返ってみましょう。

問い合わせ 健康推進課 池谷久美子 ☎0024



「ゲーム障害」とは
ゲーム障害は、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなることで、日常生活に支障がでる病気です。「ゲーム依存」や「ネット依存」という言い方もされる、いわゆる依存症のひとつで、WHO（世界保健機関）では令和元（2019）年5月に、新たな病気として国際疾病分類に加えられました。ゲーム障害の人の脳には、ゲームを見ると脳に異常な反応が見られます。「ゲームをしたい」「遊びたい」などの衝動的な欲求に襲われ、依存状態から抜け出せなくなってしまうのです。また、日常的な楽しみに興味を持てなくなり、「朝起きられない」「学業の成績や仕事の効率・業績が

下がる」などの深刻な問題が起きていても、理性的に自分の行動を制御できない脳になってしまいます。
特に未成年では、理性を十分発達していないため、ゲーム障害が起りやすい上、回復が格段に困難で、将来にわたって影響が続く可能性があると考えられています。

ゲーム障害の影響
ゲームやネットに依存する状態が続くと、多くの影響があります。

- ▼「からだへの影響」
食生活の乱れや運動不足による体力の低下
頭痛、吐き気、倦怠感など身体的な問題
- ▼「近視や乱視など視力の低下」
- ▼「ネットへの影響」
ネット環境がないとイライラしたり、無気力になる
- ▼「うつ病などのこころの病気」
- ▼「学業・仕事など社会生活への影響」
遅刻、欠席が増えたり不登校になる
- ▼「成績や業績の低下」
- ▼「家族・周囲への影響」
家族間の関係よりもゲームなどが優先され、関係性が崩れてしまう恐れがある

ゲーム障害から子どもを守るために
スマホやゲームを使いすぎないようにするには、あらかじめ家族でルールを決めておくことが大切です。

【例】

- ①1日の使用時間、時間帯、場所を決める
- ②ルールは書面に残す
- ③ルールを破ったときの約束ごとを決める
- ④子どもと話し合っってルールを決める
- ⑤保護者自身もそのルールを守る

▼スマホやパソコンの使用に對して注意をされると、家族に暴言や暴力をふるう

相談先

決めたルールを守れないことが続いたりすることで「もしかしてゲーム障害かな」と思ったら、早いうちに相談しましょう。本人は依存を自覚しにくいため、家族や周りの人の気づきが重要です。家族のみの相談も可能です。

- ▼県精神保健福祉センター ☎054(286)9245
- ▼市健康推進課 ☎(23)0024

大人のスマホの使い方が、赤ちゃんに影響します

ぐずったり泣いたりしている赤ちゃんにスマホを渡すと途端に静かになる。そんな経験はないでしょうか。いわゆる「スマホ守り」ばかりされている赤ちゃんに、絵本や積み木など他のおもちゃを渡すと、スマホのような音や画像が出る反応はないため、興味を失い、スマホを欲しがるようになります。また、大人がスマホに夢中になっていて、赤ちゃんからの発信に対して「心ここにあらず」の対応をしていると、愛着形成にも問題が生じかねません。スマホの使い方には十分注意しましょう。

医療介護従事者への応援幕を掲げました

市では、新型コロナウイルス感染者やその家族に対する誹謗中傷防止を呼び掛け、市民生活を守っていただいている医療介護従事者を応援するため、応援幕を作成し、12月15日に横原・相良両庁舎に掲揚しました。

横原庁舎では「地域医療を支えるはいなんの会」の皆さんと杉本市長がともに応援幕を掲揚する作業を行いました。杉本市長は「市内でもコロナが拡大し、市民の皆さんに不安が広がっている。医療介護従事者に心から感謝するとともに、間違った知識による誹謗中傷・差別をなくすよう、市としても発信していきたい」と話しました。

感染症予防を徹底していくことで、地域医療や介護を支える皆さまと一緒に、ウイルスと戦っていきましょう！

医療・福祉・介護・子育て従事者の皆さんへ感謝と応援のメッセージ

市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、自らの感染リスクと闘いながら活動されている皆さんへの感謝と応援のメッセージ動画を作成し、ホームページで公開しています。ぜひ一度ご覧ください。



ホームページ

問い合わせ 健康推進課 ☎(23)0024

新型コロナウイルス感染症が拡大し、日々を追うごとに医療現場がひび迫ってきています。医療や介護などに従事する皆さんに感謝するとともに、日頃から感染予防対策を徹底しましょう。また、感染拡大防止のため、発熱した場合は、まず医療機関や相談センターに電話で相談しましょう。

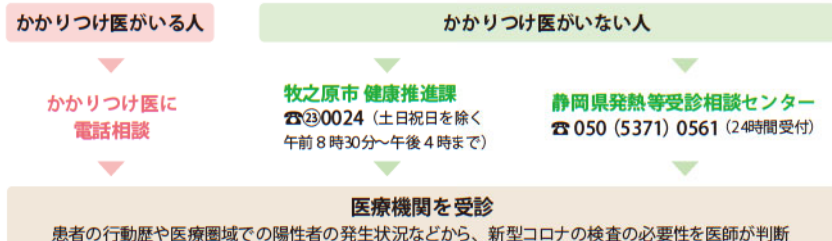
戦う相手はウイルス！
全ての医療介護従事者に感謝を！

発熱したら、まず電話を！

発熱した場合は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、まずは電話で医療機関に相談してから受診してください。発熱症状が現れた場合に、医療機関をいきなり受診すると、医療従事者や他の患者などに感染が広まってしまう恐れがあります。下記のフロー図に従い、医療機関や相談センターに電話して、指示を仰いでください。

新型コロナウイルス感染症は、いまだ特效薬や予防ワクチンがない状況です。拡大を防止するためには、引き続き「手洗い」「マスクの着用」「3密（密集・密接・密閉空間）の回避」「人との距離を保つ」など、感染症の予防策を心掛けましょう。

発熱患者などの相談・受診フロー図



日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいかがですか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前、ご自宅体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただきます場合があります。



新型コロナウイルス
チャレンジ

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 2月3日(日)・17日(日)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 2月10日(日)・24日(日)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
市民相談センター
市民相談センター ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・火・水・金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎0083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 2月17日(日)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0547(65)75

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 2月3日(日)・17日(日)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

介護相談

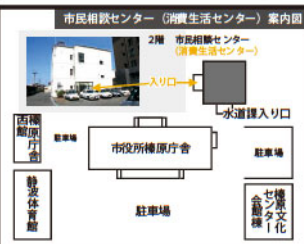
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月19日(日)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
市民相談センター ☎00822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



令和2年2月から運用を開始した「牧之原市LINE公式アカウント」は、登録者数が9千人を超え、多くの市民の皆さまに、新しい市政情報ツールとしてご利用いただいています。

2月1日(日)に、より便利で快適にご利用いただけるよう、機能のリニューアルを実施します。友だち追加がお済みでない人は、ぜひ追加をお願いします。

問い合わせ 情報交流課 大石昌秀・森伶也 ☎0040

リニューアル内容 (2月1日(日)～)

- 現在6マスのメニューボタンが最大12マス×2ページに。
*特別なお知らせがある時などはレイアウトが変更されます。
- 新機能の追加
 - セグメント配信
年齢やお住まいの地域、興味のあるジャンルなどを事前に選択することで、自分が必要とする情報のみ受け取ることができます。
 - 市民レポート機能
道路のへこみ、漏水、鳥獣の目撃情報、道路上の死骸、迷い犬について、写真や位置情報などで市へ通報ができます。
 - しらべる機能
調べたい情報のボタンを押すと、選択式のチャットが開始され、問い合わせ先や関連する市ホームページの記事を案内します。

自動で切り替わるため、操作は不要です。

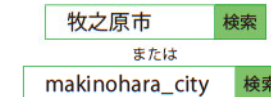
*ただし、セグメント配信の利用には受信設定が必要です。



友だち追加はこちらから!

【検索による友だち追加について】

公式アカウントは、通常の友だち追加ボタン(ホーム画面右上、人物に+マーク)から検索してもヒットしません。ホーム画面上部の検索窓から検索してください。



基本メニュー

市ホームページなどへのリンク、市民レポート、受信設定、キャンペーンなどのボタンが表示されます。

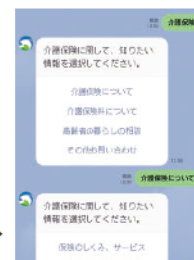
- (例)
- 2月1日(日)からは「デジタルスタンプラリー」ボタンが表示されます。詳細は12ページを確認してください。
 - 市ホームページの新型コロナウイルス関連ページへのリンクが表示されます。
 - 市へ各種通報を行うためのチャットが表示されます。
 - 自分が受け取りたい情報を選択することができます。



しらべるメニュー

問い合わせが多い12種類の市の業務について、チャット形式で調べることができます。表示される選択肢をタップしていくと、知りたい情報に誘導してくれます。

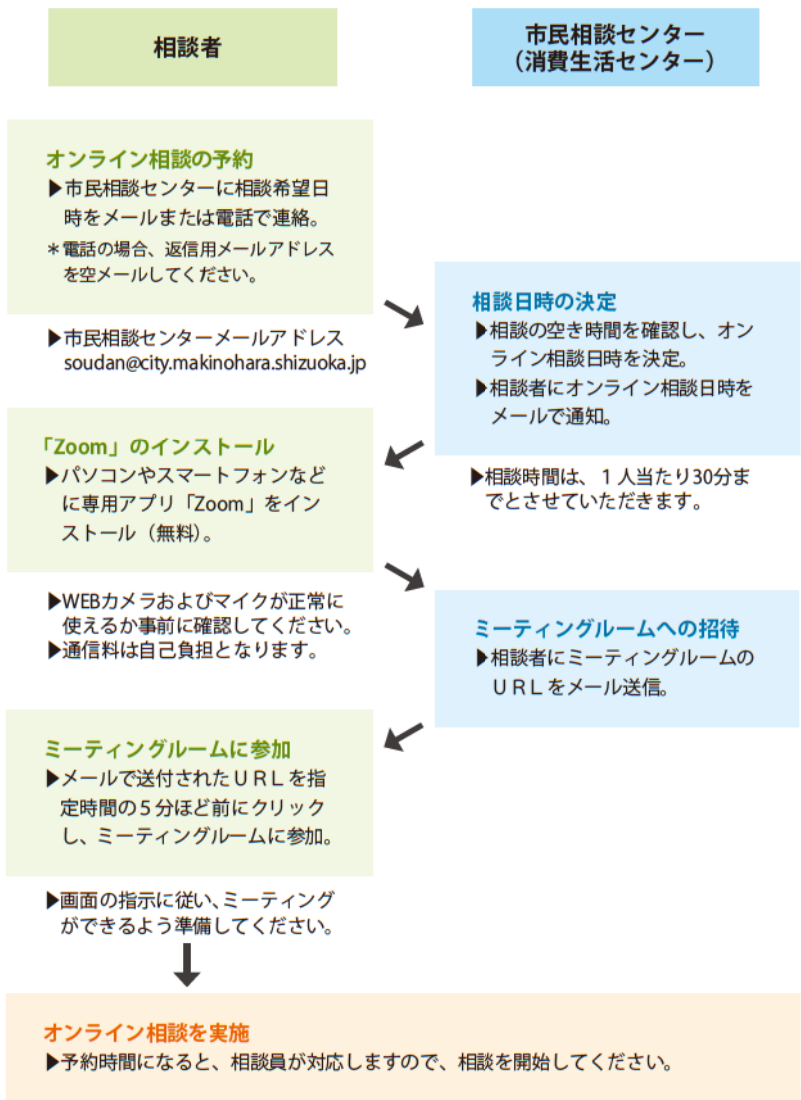
(例)「介護」ボタンを押したときの表示



*画面は全て開発中のものです。また、ボタンの配置や内容は随時見直しを行います。

これまで、消費生活相談は、相談者に市民相談センターに出向いていただき、契約書の内容を確認させていただくことが必要でした。
 3月からは、インターネットに接続したパソコン、スマートフォン、タブレット端末などを利用して、専用のソフト（アプリ）をインストールすることにより、市民相談センターに出向くことなく、ご自宅などからオンラインで相談できるようになる予定です。

オンライン相談の流れ（3月から実施予定）



相談

WEB会議サービス「Zoom」を利用
 3月から、オンラインを利用した消費生活相談を開始します

問い合わせ 市民相談センター 桑田義明 ☎ ☎(23) 0088

情報

デジタルスタンプラリーが始まります
 2月1日頃から、牧之原市LINE公式アカウントの「デジタルスタンプラリー」が始まります。
 期間 2月1日～3月14日
 内容 市内登録店舗で600円以上のお買い物をすると、スタンプを1つ取得できます。そのスタンプを3つ集めると、千円分の「まきの原市共通商品券」と交換できます。また、スタンプ付与時に、店頭でのキャッシュバック特典もあります。



友だち追加はこちらから

2月1日(予定)の市LINE公式アカウントのリニューアルに合わせて、参加ボタンが表示されます。



牧之原市LINE公式アカウント「基本メニュー」(イメージ)

2月1日頃から、牧之原市LINE公式アカウントを利用して「デジタルスタンプラリー」が始まります。
 お店で買い物をして、スマートフォンで二次元コードを読み取れば、スタンプが1個もらえます。市内のお店(3店舗)をお買い物で巡り、楽しみながら商品券をゲットしよう！
 詳細については、1月中旬に牧之原市LINE公式アカウントやホームページ、折り込みチラシでお知らせします。ぜひ、事前に牧之原市LINE公式アカウントの友だち追加をお願いします。

建設

安全・安心のまちづくりを推進
 細江地区の海岸防潮堤整備着工式を開催しました
 問い合わせ 建設課 池田武 ☎ ☎(53) 2628



くわ入れを行い、工事の安全を祈願する参加者

12月19日に静波海岸において、国土交通省が整備を行う細江地区の防潮堤整備着工式を、国会議員、県議会議員、市議会議員ほか約60人を招いて開催しました。
 今回の式典は国土交通省との共催で行われ、杉本市長、菅井茂樹国土交通副大臣のあいさつに続き、来賓の皆さんからは、着手に対するお祝

いと、整備効果を期待するお言葉をいただきました。
 細江地区の海岸堤防は「レベル1津波」に対応する高さは確保されています。今回は、レベル1を超える津波に対しても壊れにくい施設とする「粘り強い構造の堤防」にする工事を実施します。
 またこの工事に引き続き、市としては、「レベル2津波」に対して避難時間の確保や建物などの施設被害軽減など、減災効果を発揮する堤防施設の整備を進めていく計画です。これからも、国や県と連携しながら、安全・安心のまちづくりを進めていきます。

【レベル1津波】
 発生頻度が高く(100年~150年に1回)、津波の高さは低いものの、大きな被害をもたらす津波

【レベル2津波】
 発生頻度は極めて低い(千年から数千年に1回)ものの、発生すれば甚大な被害をもたらす、最大クラスの津波



正月飾りづくりを間近で見学する園児

かわいい正月飾りができたよ

■正月飾りづくり

12月25日、牧之原保育園で正月飾りづくり体験が行われ、4・5歳児48人が参加しました。この体験は、地域の人たちの協力で、毎年お正月に向けたしめ縄飾りを作っているものです。園児は、地域のおじいちゃんたちが稲わらを編んだり、金柑や裏白などを針金でつづたりする作業を間近で見せてもらい、完成した正月飾りを1つずつプレゼントしてもらいました。園児は「とてもかわいいお飾りをお家に飾るのが楽しみ」と話しました。

本を気持ちよく手に取ってほしい

■本のクリーニング大作戦

相良中学校で12月28日、「本のクリーニング大作戦」が行われました。この取り組みは、4月17日国に開館予定の図書施設の準備作業として実施したものです。準備作業のサポートを申し出た同校の生徒ボランティアが、運び込まれた約6千冊の本の破損などをチェックし、汚れ落としや消毒作業を行いました。クリーニング作業をした生徒は「みんなできれいにした本を、利用者が気持ちよく手に取ってくれたらうれしい」と話しました。



一冊ずつチェックをして丁寧に本を磨いていく生徒

お茶の売上金で医療機関を応援

■茶業振興協議会がチャリティー事業の売上金を寄付

市茶業振興協議会が12月18日、榎原医師会などへ合わせて15万円を寄付しました。これは、チャリティー協賛シールを貼ったお茶などを購入することで、1商品当たり10円を医療機関に寄付する事業の売上金で、事業開始から半年の節目に寄付したものです。榎原医師会の石井英正会長は「コロナ検査体制の整備費用として活用したい」と感謝しました。チャリティー協賛シールの協賛事業所は随時募集中で、事業は引き続き実施しています。



茶業振興協議会会長の杉本市長(右)から目録を受け取る石井会長(左)



サンタクロースからプレゼントを受け取る園児

サンタクロースがやってきた

■クリスマス会

クリスマスの時期を迎え、市内の幼稚園や保育園などでクリスマス会が行われました。勝間田保育園では12月24日にクリスマス会を行い、園児は先生たちの出し物を見たり、クリスマスの歌を元気よく歌ったりして楽しみました。会の途中には大きな袋を担いだ2人のサンタクロースが登場し、園児一人一人にプレゼントを手渡していきました。園児らはサンタクロースに質問をしたり、記念撮影をしたりするなど、サンタクロースとの楽しいひと時を過ごしました。

ズームイン！
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



榎原総合病院の看護師長・看護部長からのお礼の言葉を聞く児童

温かい気持ちになってほしい！

■「榎原病院に思いを届けよう」プロジェクト

細江小学校4年生が12月25日、榎原総合病院で働く全ての皆さんに向けて、手紙と映像で感謝と応援のメッセージを届けました。児童は12月11日に、市社会福祉協議会の福祉教育プログラムの一環でボランティアについて学習。その後、自分たちができることは何かを考えた結果、榎原総合病院で働く皆さんにメッセージを届けることを決めました。当日は、同校の教頭が児童からのメッセージが書かれた折り紙を病院に直接届けたほか、WEB会議アプリで病院と教室をつなぎ、児童のメッセージを生中継しました。この取り組みの過程は、市社会福祉協議会ホームページから動画で見ることができます。

学校米でおはぎ作りに挑戦

■おはぎ作り

萩間小学校の5年生19人が12月15日、おはぎ作りに挑戦しました。おはぎに使用した米は、児童らが育て、秋に収穫した「もち米」と「うるち米」です。児童らは、JA萩間女性部のメンバーから指導を受けながら、あんこときな粉のおはぎを作りました。おはぎ作りをした児童は「少し難しかったけど、コツをつかんだら上手にできて楽しかった」と話しました。作ったおはぎは、児童や先生、JA職員などに配られました。



きれいに仕上げられた山門屋根を見学する地域住民

思いの込められた山門の屋根完成

■般若寺山門屋根替完成工事見学会

老朽化に伴い、前年夏から本格的な修理が行われていた般若寺（大沢区）の山門が完成し、12月12日と13日の2日間、見学会が行われました。この山門は、郷土の名工・浅野宇吉氏が大正13年に建築したものです。浅野氏が携わった建物が市内に現存するものは、山門の他、般若寺の鐘楼や飯津佐和乃神社社殿などがあります。当日見学を訪れた檀家や地域住民からは、きれいに仕上げられた山門の瓦屋根を間近で見ながら、写真を撮るなど、貴重な体験を楽しみました。



指導を受けながら楽しくおはぎを作る児童

2月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
女性の総合がん検診 (婦人科検診+大腸がん+肺がん検診+胃がん検診)	17日(金)	完全予約制	棟原文化センター	健康推進課 ☎0024 子宮頸がん検診：1,900円、乳がん検診：2,000円、骨粗鬆症検診*：1,300円、大腸がん検診：1,000円、肺がん検診：無料、胃がん検診(午前のみ)：1,900円 *令和2年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人を対象です。
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	2日(金)、16日(金) 9日(金)	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	2日(金) 9日(金)	10:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとねむりの相談会	17日(金)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	3日(金) 17日(金)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター 熱海健康福祉センター(熱海市)	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
自死遺族のつどい(東部わかちあい すみれの会)	20日(金)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査	4日(金)、18日(金)	4日 18:00~19:40 18日 9:15~11:30	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	4日(金)、18日(金)	4日 18:00~19:40 18日 9:15~11:30	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	2日(金)、17日(金) 25日(金)	13:30~ 14:00~	中部健康福祉センター(藤枝市) 中部健康福祉センター(橋原分庁舎)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金) (年末年始除日休み) 毎週(土) (年末年始除日休み)	10:00~19:00 10:00~15:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229

Message お知らせ あけましておめでとうございます。睡眠と栄養を十分に取、体調を崩さないように気をつけましょう。

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	1日(金)、8日(金) 15日(金)、22日(金)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	10日(金)	9:00~10:30	☎	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	5日(金)	9:00~9:30	☎	令和2年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	18日(金)	9:00~9:30	☎	令和2年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	4日(金)	13:00~13:30	☎	令和元年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(金)	13:00~13:30	☎	平成31年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	19日(金)	13:00~13:30	☎	平成30年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(金)	13:00~13:30	☎	平成29年12月、平成30年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	24日(金)	8:30~10:00	☎	平成29年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	24日(金)	8:30~10:00	☎	平成29年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(金)	10:00集合	☎	令和2年12月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	9日(金) 26日(金)	13:00~13:30	☎ ☎	令和2年8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
子宮頸がんワクチン	現在	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です		中学一年~高校一年の女子	接種を希望する人は、問い合わせてください。	健
まさきよクラブ(要予約)	26日(金)	9:30~12:00	☎	産婦(産後4カ月まで)	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	25日(金)	9:50集合	☎	4~5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターいへら ☎:相良保健センター ☎☎:相良B&G海洋センター
☎☎☎:子育て支援センター棟原(さざんか) ☎☎☎:子育て支援センター相良(いへら) ☎☎☎:棟原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子:子育て支援センター棟原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
*#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
*☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太棟原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。棟原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*棟原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(棟原西部地区)	開業医(棟原東地区)
7日(日)	御前町家庭医療センターしるわりクリニック ☎03211	千内科クリニック ☎01001
11日(金)	酒井内科医院 ☎01100	佐故医院 ☎07010
14日(日)	渥美医院 ☎0583	かわしりこどもクリニック ☎05555
21日(日)	廣瀬医院 ☎0006	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎01818
23日(日)	永尾内科循環器科医院 ☎0611	さいばら泌尿器科クリニック ☎0887
28日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎06789

元気にいかをあげよう!
NO. 139

しっかり食べて健康長寿
「気を付けたい」「低栄養」
「低栄養」という言葉を聞いたことがありますか? エネルギーやたんぱく質の不足がある「低栄養」と呼ばれる状態になり、低栄養状態が進むと、体力や筋力が低下し、転倒骨折、寝たきりになりやすくなります。また、閉じこもりがちになると、うつ病や認知症のリスクも高まります。免疫力も低下するので、感染症にもかかりやすくなってしまいます。

特に65歳以上のおよそ6人に1人が、低栄養傾向と言われています。

■低栄養状態を簡単にチェック
自分が低栄養状態ではないか簡単にチェックすることができます。

①この半年で2~3kg体重が減っていませんか?
②BMIが18.5未満ではありませんか?
*BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

□m÷身長□mで計算できます。身長をcmからmに直して計算しましょう。
例えば体重40kg、身長150cmの人のBMIは、
[40kg÷1.5m÷1.5m]17.8です。
①、②のいずれかに当てはまったら、低栄養状態がもしれません。

■バランス良く食べるための工夫
低栄養にならないように、たんぱく質を中心に、バランスの良い食事をしましょう。

「ごあいさつ」に「いたadak」の10食品を毎日食べて、生き生きとした生活を送りましょう。

健康推進課 栄養士

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 44,775人（前月比-56人）
（内外国人 2,165人）
男性 22,257人 女性 22,518人
出生 20人 死亡 64人
転入 133人 転出 142人
そのほか -3人
■世帯数 17,048世帯（前月比-5世帯）
令和2年12月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

2月の納期一覧
固定資産税 第4期 3月1日
国民健康保険税 第8期 3月1日
後期高齢者医療保険料 第7期 3月1日
介護保険料(65歳以上) 第6期 3月1日
水道料 12・1月分 3月1日
保育料 2月分 3月1日
市営住宅使用料 2月分 3月1日

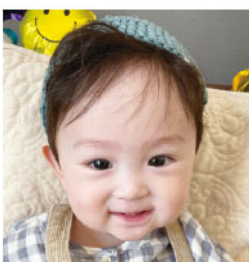
トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



12月18日、J Aハイナンから坂部保育園にイチゴが贈呈されました。園児代表の7人は「大切に育ててくれたイチゴをありがとうございます。みんなでおいしくいただきます」と元気いっぱいに感謝を伝えました。贈られたイチゴは、給食の時間にみんなで食べました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んで感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:sei.saku@city.makinohara.shizuoka.jp



寺原 承太郎くん(1歳)
令和元年12月3日生(勝岡田)
1歳おめでと〜☆毎日一生懸命床のふき掃除ありがとう。大きくなってよろしくね♪



加藤 考征くん(1歳)
令和元年12月31日生(静波)
元気で好奇心旺盛な考征☆よく食べよく遊びよく笑い、明るく活発な子に育ってね!!



黒田 彩心ちゃん(1歳)
令和2年1月1日生(大沢)
音楽がかかるとお尻ふりふり踊り大好き探検大好きのおこ元気に大きくなってね♥



仁科 楓ちゃん(2歳)
平成30年11月22日生(白井)
おうたやおどりが大好きなかえちゃん♪元気いっぱいすくすく大きくなってね♥

元気なKIDS募集中

3・4・5月号に掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 3月1日(日) 午前8時15分〜
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040



子育て世代に役立つ情報発信中!



休館中の図書館では何をしているの？

市立図書館は現在、休館中です。利用者の皆さんにはご迷惑をお掛けしております。お休み中といっても、4月の開館に向けて、図書館の中ではさまざまな作業が行われています。

今回は、その作業の一部を皆さんにご紹介します！

問い合わせ 社会教育課 森川崇之 ☎02646



本には汚れがいっぱいです。汚れを落としながら、消毒もしています。



傷んだ本の修理をしています。図書館で扱う本にはカバーを装備しています。



ぼくは変わらず
榛原図書館に
いるよ!

図書館オンラインシステムの導入にあたり、新たな機器が設置されています（榛原図書館の様子）。



皆さんから寄贈していただいた本の一部です。職員が本の情報の登録作業などを行っています。本の寄贈はまだ募集中です！



来年4月のオープンをお楽しみに♪



詳細は市ホームページ（図書館）へ

<https://www.city.makinohara.shizuoka.jp/site/library/>



募集

あなたもウエルカムへ
ビリーに参加しませんか
初めて子育てをするパパとママ！

市自治基本条例推進委員
の募集
市では、平成23年に自治基本条例を施行し、市民参加と協働によるまちづくりを推進してまいります。

令和3年度「遠州相良
田沼塾」の受講生募集
受講内容については、市ホームページや地区で各戸配布されるチラシをご覧ください。

「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

給付金申請お忘れなく
新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。

令和3年度「遠州相良
田沼塾」の受講生募集
受講内容については、市ホームページや地区で各戸配布されるチラシをご覧ください。

親と若者の就労支援セ
ミナーと相談会を開催
働くことに自信を持っていない若者が、社会へ向けて一歩を踏み出す手掛かりを、ご本人やご家族と一緒に探ります。

青農地除外・編入の受
付についてのお知らせ
令和3年度における「青農地」の除外・編入の受け付けを行います。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

3階社会教育課に申込カードを提出
インターネットでも申込可
問い合わせ はりはら塾運営委員会事務局

お茶はがきのイラスト
デザインを募集します
大切なあなたに「ホッ」と心むけてタイムリーなプレゼントの魅力をあお届けする、そんなパッケージデザインを募集します。

「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

給付金申請お忘れなく
新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。

令和3年度「遠州相良
田沼塾」の受講生募集
受講内容については、市ホームページや地区で各戸配布されるチラシをご覧ください。

親と若者の就労支援セ
ミナーと相談会を開催
働くことに自信を持っていない若者が、社会へ向けて一歩を踏み出す手掛かりを、ご本人やご家族と一緒に探ります。

青農地除外・編入の受
付についてのお知らせ
令和3年度における「青農地」の除外・編入の受け付けを行います。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

「看護師等再就業研修」
を受講してみませんか
研修日時 ①基礎コース2月17日(日)・18日(月) 午前9時30分～午後3時30分

水の恵み体感ツアーに
参加して遊び学ぼう！
私たちが大井川流域住民の大切な水源地でもある「長島ダム」の役割と、その周辺地域の魅力を楽しく学ぼう！

「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

給付金申請お忘れなく
新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。

令和3年度「遠州相良
田沼塾」の受講生募集
受講内容については、市ホームページや地区で各戸配布されるチラシをご覧ください。

親と若者の就労支援セ
ミナーと相談会を開催
働くことに自信を持っていない若者が、社会へ向けて一歩を踏み出す手掛かりを、ご本人やご家族と一緒に探ります。

青農地除外・編入の受
付についてのお知らせ
令和3年度における「青農地」の除外・編入の受け付けを行います。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

自衛隊藤枝地域事務所
問い合わせ
054(643)6391

「看護師等再就業研修」
を受講してみませんか
研修日時 ①基礎コース2月17日(日)・18日(月) 午前9時30分～午後3時30分

水の恵み体感ツアーに
参加して遊び学ぼう！
私たちが大井川流域住民の大切な水源地でもある「長島ダム」の役割と、その周辺地域の魅力を楽しく学ぼう！

「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

給付金申請お忘れなく
新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。

令和3年度「遠州相良
田沼塾」の受講生募集
受講内容については、市ホームページや地区で各戸配布されるチラシをご覧ください。

親と若者の就労支援セ
ミナーと相談会を開催
働くことに自信を持っていない若者が、社会へ向けて一歩を踏み出す手掛かりを、ご本人やご家族と一緒に探ります。

青農地除外・編入の受
付についてのお知らせ
令和3年度における「青農地」の除外・編入の受け付けを行います。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

内容
▼午前11時～12時
長島ダム周辺について学ぶ
▼午後1時～2時
チャールズ・ワットソン(定員64人)の選抜制
*新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更または中止する場合があります。

「看護師等再就業研修」
を受講してみませんか
研修日時 ①基礎コース2月17日(日)・18日(月) 午前9時30分～午後3時30分

水の恵み体感ツアーに
参加して遊び学ぼう！
私たちが大井川流域住民の大切な水源地でもある「長島ダム」の役割と、その周辺地域の魅力を楽しく学ぼう！

「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」
「なりたいたい自分になれる道」

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

給付金申請お忘れなく
新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を1人で担う低所得のひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給しています。

令和3年度「遠州相良
田沼塾」の受講生募集
受講内容については、市ホームページや地区で各戸配布されるチラシをご覧ください。

親と若者の就労支援セ
ミナーと相談会を開催
働くことに自信を持っていない若者が、社会へ向けて一歩を踏み出す手掛かりを、ご本人やご家族と一緒に探ります。

青農地除外・編入の受
付についてのお知らせ
令和3年度における「青農地」の除外・編入の受け付けを行います。

「はりはら塾」田沼塾
の発表会を中止します
2月に開催予定していた「はりはら塾」おひら田沼塾の発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および来場者の安全を考慮し、中止とさせていただきます。

入札結果の公表-11月

管：管理情報課 防：防災課 長：長寿介護課 子：子ども子育て課 健：健康推進課
建：建設課 水：水道課 社：社会教育課 問い合わせ 管理情報課 荒川 ☎0055

Table with 5 columns: 工事・委託名, 予定価格(税別), 落札価格(税別), 落札率, 落札業者. Contains 15 rows of bid results.



ホームページをご覧ください。
問い合わせ 勝岡田地区区長
050(5)5000-3006
kizunazukuri.katsunata@gmail.com

出場選手



第5区 6.855km
常葉大翔川高3年(牧之原)
櫻井健人



第4区 3.549km
標原中3年(静波)
吉場深月



第3区 1.715km
川崎小6年(川崎)
山崎美空



第2区 1.903km
細江小6年(細江)
西山賢志



第1区 3.673km
東海大翔洋高3年(細江)
河原崎姫花



第10区 3.051km
東洋大1年(群馬県)
丸山鳳純



第9区 1.619km
實山小5年(實山)
紅林慶斗



第8区 3.020km
標原中2年(細江)
加藤陽向



第7区 3.564km
標原中3年(坂部)
大関真宙



第6区 3.911km
会社員(細江)
大澤友裕



小学生男子1500m
相良小6年(波津)
中村祐祐



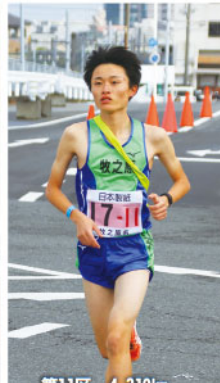
小学生女子1500m
細江小5年(細江)
大澤菜緒



小学生女子1500m
實山小6年(實山)
岡田優来



第12区 5.025km
麗澤大1年(千葉県)
大澤巧使



第11区 4.310km
相良高3年(勝岡田)
大石悠斗

第21回静岡岡崎市町対抗駅伝競走大会が令和2年12月5日、静岡市内を舞台に開催されました。

大会には、県内全35市町から、市の部に23市25チーム、町の部に12町12チームが出場。選手たちは、県庁前から草薙陸上競技場までの12区間、42.195キロメートルを、郷土の誇りを胸にたすきをつなきました。

今大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スタート・ゴール地点への立ち入りが制限され、沿道での応援自粛が呼びかけられるなど、異例の大会となりました。そのような中、大会公式ホームページには、たくさんの熱い応援メッセージが寄せられました。

市代表チームは、前大会終了直後から厳冬や酷暑の中での練習を積み重ねた成果を発揮し、10区の丸山選手が区間10位、最終12区の大澤選手が区間9位の走りを見せるなど健闘。市の部23位、2時間24分24秒で走り抜きました。

次回大会での市の部10位以内を目標に、チームは再び始動します。

第21回 しずおか 市町対抗駅伝

撮影協力：県内市町広報担当の皆さま

代表チームの過去の順位とタイム

- 第6回(2005年)＝㉔・2時間31分18秒
- 第7回(2006年)＝㉔・2時間29分30秒
- 第8回(2007年)＝㉗・2時間32分17秒
- 第9回(2008年)＝㉚・2時間28分25秒
- 第10回(2009年)＝㉑・2時間27分57秒
- 第11回(2010年)＝㉑・2時間25分55秒
- 第12回(2011年)＝㉑・2時間24分22秒
- 第13回(2012年)＝㉑・2時間24分58秒
- 第14回(2013年)＝㉑・2時間21分27秒
- 第15回(2014年)＝㉑・2時間20分35秒
- 第16回(2015年)＝㉑・2時間19分29秒
- 第17回(2016年)＝㉑・2時間19分51秒
- 第18回(2017年)＝㉑・2時間20分17秒
- 第19回(2018年)＝㉑・2時間22分8秒
- 第20回(2019年)＝㉑・2時間20分55秒
- 第21回(2020年)＝㉑・2時間24分24秒

* 第6回(2005年)大会から牧之原市で出場。○内の数字が順位。



スタートの様子(写真提供：静岡新聞社)





輝け!未来



なかじま・なつき
中島 菜月さん
 勝間田小6年 勝間田区

たくさんの人に慕われる小学校の先生になりたい 夢の実現のためにがんばっていこうと思う

私はたくさんの人に慕われる小学校の先生になりたいです。理由は勝間田小の明るく優しい先生たちにあこがれているからです。先生になれたら、勉強がわからない子がいたら一緒に考えていき、笑顔いっぱいクラスをつくり、私のように学校が大好きになってもらいたいです。その夢の実現のためにがんばっていこうと思っています。

ペンを置いてー編集 幸記

▼明けましておめでとうございます。今年も広報まぎのはらをよろしく願います▼今年もさがらサンビーチの初日の出の撮影で1年がスタート。コロナ禍により例年行われていた初詣祈願式は中止となり、鳥居の設置のみでしたが、来場者は密集を避けながら、それぞれの願いや思いを胸に初日の出を眺めていました▼14ページで紹介した細江小の「榛原病院に思いを届けようプロジェクト」。ボランティアについて初めて学んだからだった2週間、自分たちが今できることを考え、「メッセージを届ける」ことを実行に移したパワーに驚きました。何より「ボランティアは相手を温かい気持ちにする。自分たちも病院で働く人の気持ちを温かくしたい!」という児童の純粋な思いを目の当たりにして、こちらも温かい気持ちに▼今年も取材を通してこのような「温かい」場面に出会えたらいいなと思います。

