

1月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	19日(火)	12:45~14:00	さざんか	国保年金課 ☎0023 オプション検査料(税別) 尿酸検査:100円 前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円 貧血検査:200円
	20日(水)			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	5日(火)、19日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(火)、26日(火)		さざんか	
体組成測定会	5日(火)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	12日(火)		さざんか	
こころとねむりの相談会	20日(火)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	6日(火)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	20日(火)		富士健康福祉センター(富士市)	
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	16日(土)	13:30~15:30	ぬまつ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
H I V抗体検査	7日(水)、21日(水)	7日 18:00~19:40 21日 9:15~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	7日(水)、21日(水)	7日 18:00~19:40 21日 9:15~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	20日(火)	14:30~	島田市保健福祉センター はなみずき	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	27日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門 相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(水、土) (年末年始祝日休み)	10:00~15:00		

Message
お知らせ

年末・年始の忙しい季節です。
健康に気を配り、交通事故などにも気をつけましょう。

1月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(水)、18日(水) 25日(水)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	14日(水)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	8日(木)	9:00~9:30	さ	令和2年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(火)	9:00~9:30	さ	令和2年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	20日(火)	13:00~13:30	相	令和元年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	15日(木)	13:00~13:30	相	平成30年12月、平成31年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	22日(木)	13:00~13:30	さ	平成30年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	28日(水)	13:00~13:30	さ	平成29年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	21日(水)	8:30~10:00	相	平成29年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	21日(水)	8:30~10:00	相	平成28年12月、平成29年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	7日(水)	10:00集合	さ	令和2年11月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	14日(水)	13:00~13:30	さ	令和2年7月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日(水)		相			
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨は差し控えとなっておりますが、定期接種として可能です。			接種を希望する人は、問い 合わせてください。	中学1年~高校1年の女子	健
まきたまクラブ(要予約)	16日(木)	9:30~12:00	さ	妊婦(妊娠5~8カ月)や夫・家族	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	28日(水)	9:50集合	さ	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BCG:相良B&G海洋センター
子:子育て支援センター榛原(さざんか) 子:子育て支援センター相良(い〜ら) 榛:榛原文化センター
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、
事前に電話をお願いします。

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・
4日曜の午後10時~翌日午前7時まで(小児科のみ))
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

1月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東地区)
1日(祝)	高木内科医院 ☎0003	徳山整形外科 ☎0666
2日(土)	渥美医院 ☎0583	田崎クリニック ☎8585
3日(日)	廣瀬医院 ☎0006	えんどうこどもクリニック ☎7373
10日(日)	あかほりクリニック ☎5555	岡野内科医院 ☎1266
11日(祝)	高木内科医院 ☎0003	いしだ眼科 ☎1400
17日(日)	田形内科医院 ☎5320	田崎クリニック ☎8585
24日(日)	座光寺医院 ☎3206	徳山整形外科 ☎0666
31日(日)	サガラ眼科 ☎2222	えんどうこどもクリニック ☎7373

**元気だ
いかにあ!**
NO. 140

市では、お子さんの健やかな成長を確認し、保護者と共有させていただくための「こどもの健診」を定期的に行っています。市の健診はきめ細やかに実施しています。

「牧之原市の健診」
○7か月児健康相談
○1歳児健康相談
☆1歳6か月児健診
○2歳児歯科健診
○2歳6か月児歯科健診
☆3歳児健診
○3歳6か月児・4歳児
歯科相談
*☆は法定健診です

●健診は何のために?
お子さんに病気が隠れていないか、身長や体重の伸び(成長)、ことばや認知面(発達)などの確認をしていきます。今後の健やかな成長のためには、早期発見・早期治療が重要です。また、お子さんの心配ごとなどを相談することもできます。

●園に行っているけれど?
保育園や幼稚園でも内科健診や歯科健診を行っています。市では、医師・看護師・保健師・歯科衛生士・栄養士・臨床心理士などの多職種が、幅広い視点でお子さんや保護者を支援しています。保護者が気付かない問題が見つかることもありますので、保護者自身に心配がなくても受けていただく必要があります。

●感染予防対策は?
4~5月は緊急事態宣言により延期対応となりましたが、現在は健診カレンダー通りの日程で開催されています。

受付前の体温測定や体調チェック、会場のこまめな換気、物品の消毒、スタッフの手指消毒など、感染予防の徹底をしています。どうぞ安心してお越しください。

保健師 松高紗奈

