

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDE ON
MAKINOHARA

秋祭り

仮装で楽しむ

(地頭方幼稚園)

特集

令和2年度

市民意識調査結果について

巻末

駅伝チーム選手紹介など

第21回 しずおか市町対抗駅伝

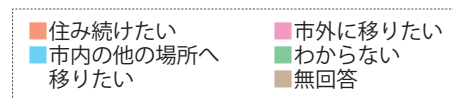
November
2020
NO.230

11

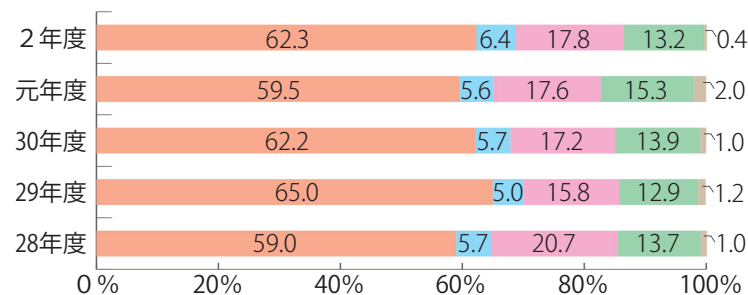
居住 約6割の人が「今後も住み続けたい」

今住んでいる場所に「住み続けたい」という回答が約6割となりました。

「他の場所に移りたい」と答えた人の理由としては、「地震や津波などの被災の恐れがあるから」が5割を超え、最も高い結果となりました。



問 今後も住み続けたいか？



公共施設 更新問題に対する市の取り組みを知っている人が3割以上

公共施設の更新問題に対する市の取り組みについて「知っている」と「聞いたことがある」の合計が約3割となり、「知らない」が約6割となりました。

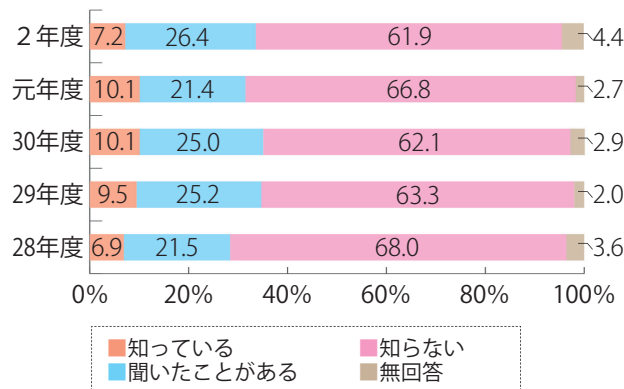
【公共施設の更新問題とは】

公共施設の多くは昭和40～50年代に整備されましたが、老朽化に伴い、更新の時期を迎えています。人口減少や高齢化などで財政状況が悪化し、このままでは、必要性の高い公共施設であっても安全な状態を保てなくなる恐れがあります。

問 知っている市の取り組みは？

①片浜小学校の利活用 (23.8%)、②学校再編計画 (15.7%)、③老朽化施設の取り壊し (15.5%)、④保育施設民営化 (13.1%)、⑤消防団詰所の統廃合 (10.0%)

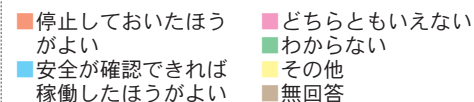
問 「公共施設の更新問題（老朽化問題）」に対応するための取り組みについて、知っていたか？



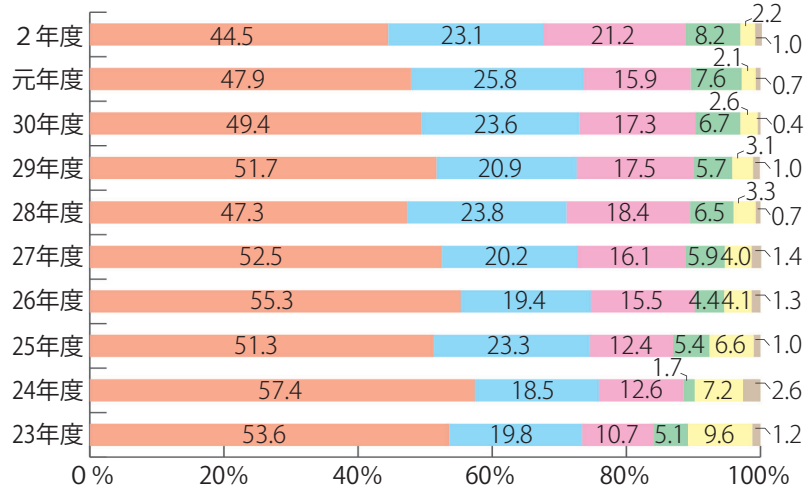
原発 4割以上の人が「停止しておいたほうがよい」

浜岡原子力発電所の今後については「停止しておいたほうがよい」が44.5%を占める結果となりました。

次いで「安全が確認できれば稼働したほうがよい」が23.1%、「どちらともいえない」が21.2%となっています。



問 浜岡原子力発電所の今後についてどう思うか？



市の行政サービス「市の取り組みに対する満足度・重要度について」

「市の取り組みについて満足しているか」「その取り組みが重要であると考えているか」との57項目の設問に対して、満足度が最も高かった取り組みは「こども医療費制度」で、次に「幼稚園・保育園・認定こども園等の充実」と続いています。重要度が最も高かった取り組みは「こども医療費制度」と「震災・火災・水害・浸水対策への取り組み」となりました。

令和2年度 市民意識調査結果 について

市では、市の取り組みに対する市民の意識を把握し、事業の達成度を確認するため、「市民意識調査」を実施しています。本年度の結果について、一部抜粋して掲載します。結果については、今後の取り組みに反映していきます。

詳細は、市ホームページおよび榛原・相良庁舎の情報公開コーナーで公表しています。

問い合わせ 秘書政策課 鈴木いずみ ☎030052

市ホームページは、右のQRコードを読み取るか検索してご覧ください。

牧之原市 市民意識調査 検索



— 調査の概要 —

調査対象：市内在住(市内に住民票のある人)の16歳以上の男女

調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収
調査期間：8月7日(金)～8月21日(金)

発送数：1,397通

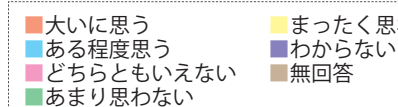
有効回収数：832通 有効回収率：59.5%

*端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

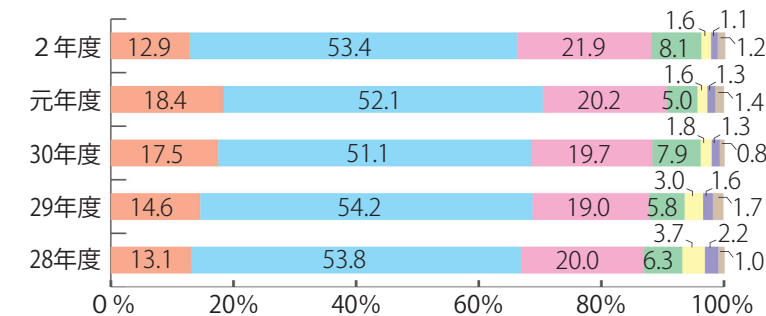
くらし 「幸せだと思う」が6割以上

「今現在、幸せだと思うか？」との問いに対し、「大いに思う」と「ある程度思う」の合計が6割を超えています。

幸せだと思う理由として、「健康であるから」が最も多く、「家族や友人との関係が良好だから」「住まいがあるから」と続いています。



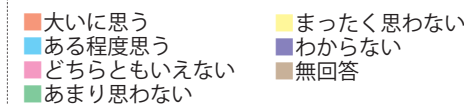
問 今現在、幸せだと思うか？



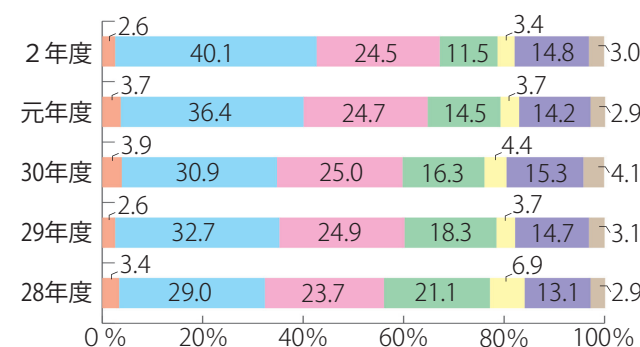
子育て 「医療機関の充実に取り組むべき」が約7割

「牧之原市は子どもを産み育てやすい環境か？」との問いに対し、「大いに思う」と「ある程度思う」の合計が4割を超えました。

子どもを産み育てやすい環境にするため、市が取り組むべきこととして、「小児科や産婦人科など医療機関の充実」が約7割となり、最も高くなっています。



問 牧之原市は子どもを産み育てやすい環境か？



問 子どもを産み育てやすい環境にするため市が取り組むべきことは？

①小児科や産婦人科などの医療機関の充実 (69.2%)、②子育てに関する経済的支援の充実 (40.3%)、③親子で遊べる施設や公園の整備 (35.2%)、④地震・津波など災害対策 (26.7%)、⑤教育・文化水準の向上 (23.1%)、⑥一時的に子どもを預かる施設 (18.6%)、⑦地域で子どもを育てる意識の向上 (16.0%)、⑧悩みごとを話せる相談窓口の充実 (14.1%)、⑨子育てについての積極的な情報提供 (7.8%)、⑩その他 (2.0%)、⑪無回答 (3.4%)

職員給与

給与費（令和元年度）

職員数（A）	給与費				1人当たりの給与費 （B / A）
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
374人	1,311,246,940円	290,896,621円	527,171,133円	2,129,314,694円	5,693,355円

* 職員手当には退職手当および退職手当負担金を含みません。

平均年齢と平均給料・給与月額（一般行政職、平成31年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額 （基本給）	平均給与月額 （基本給＋諸手当）	平均給与月額 （国ベース）	*「平均給与月額」とは、給料月額と全ての諸手当を合計したものです。 「平均給与額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のために同じベースで再計算したものです。
牧之原市	40.9歳	303,877円	374,257円	329,367円	
静岡県	42.5歳	332,566円	430,581円	370,025円	
国	43.4歳	329,433円	-	411,123円	

初任給（令和2年4月1日現在）

区分	大学卒	短大卒	高校卒
牧之原市	182,200円	163,100円	150,600円
静岡県	188,700円	168,900円	154,900円
国	182,200円	-	150,600円

退職手当（令和2年4月1日現在）

区分	自己都合など	早期退職・定年
勤続20年	19.6695カ月	24.586875カ月
勤続25年	28.0395カ月	33.270750カ月
勤続30年	34.7355カ月	40.803750カ月
勤続35年	39.7575カ月	47.709000カ月
最高限度	47.7090カ月	47.709000カ月

扶養手当（令和2年4月1日現在）

区分	月額
配偶者	6,500円
父母・祖父母	6,500円
子（15歳以上22歳未満）	15,000円
子（15歳未満）・孫	10,000円

特別職および市議会議員の給料月額、報酬、退職手当（平成31年4月1日現在）

区分		給料月額 など	期末手当 支給割合	退職手当	
				支給額	支給方法
給料	市長	810,000円	6月分 2.25カ月 12月分 2.25カ月 計 4.50カ月	給与月額×在職期間（年）×500/100	任期ごと
	副市長	640,000円		給与月額×在職期間（年）×300/100	
	教育長	590,000円		給与月額×在職期間（年）×220/100	
報酬	議長	360,000円	6月分 1.85カ月 12月分 1.85カ月 計 3.70カ月	* 期末手当は、職務による加算措置があります。	
	副議長	290,000円			
	議員	270,000円			

職員の勤務状況を公表します

市役所の職員数や勤務時間、給与などの状況について、市民の皆さんにお知らせします。

問い合わせ 総務課 大石雅之 ☎ ☎0051

* 特に記載のない場合は、水道事業を含む一般職員を対象としています。（一般会計と水道事業会計）

職員数

部門別職員数（令和2年4月1日現在）

部門	一般行政									特別行政			公営企業会計			合計
	議会	総務	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	消防	小計	水道	国保介護	小計	
元年度	5	84	20	92	33	18	17	39	308	35	0	35	8	23	31	374
2年度	5	87	20	102	31	18	16	34	313	36	0	36	8	22	30	379
増減数	0	3	0	10	▲2	0	▲1	▲5	5	1	0	1	0	▲1	▲1	5

* 市長、副市長、教育長は含まれていません。

勤務時間や休暇など

一般職員の勤務時間（令和2年4月1日現在）

区分	時間
勤務時間	7時間45分
開始時間	午前8時15分
終了時刻	午後5時
休憩時間	正午～午後1時

* 毎週水曜日は午後7時まで開庁しています。

年次有給休暇の取得状況（一般行政職）

区分	取得日数 （平成31年1月～令和元年12月）
1人当たりの平均	8.5日

* 年次有給休暇は1年に20日。繰り越しを含めると最高40日。

時間外勤務（年間、令和元年度）

区分	対象306人	
	時間数	手当額
総数	64,500時間	137,244,626円
1人当たり	211時間	448,512円

育児休業の取得人数（令和元年度）

区分	育児休業	部分休業など
市長部局など	女性 10人	3人
教育委員会	女性 0人	0人
合計	女性 10人	3人

* 令和元年度中に新たに取得した人数です。

委員長・副委員長からのメッセージ



活動への参加が
地域の「絆」づくりにも

牧之原市赤十字奉仕団委員長
(相良分団長)
八木 公代 さん

私の地区は、世帯ごとに奉仕団員の順番が回ってきます。そのため、地区全体が団員です。若い頃は、奉仕団員と子どもたちの学校役員などを掛け持ちしながら、忙しく活動していました。そして、日々の時間にゆとりができた今、委員長を務めさせていただいています。昨年、救急法短期講習で初めてAEDを使いました。災害・事故時など、その場に居合わせた自分は何ができるだろうか。支援を待つのではなく、自分たちで行動しなければと思いました。講習では、自他共に守り、傷病者を正しく救助し、医師または救急隊に引き継ぐまでの救急手当などを学びました。炊き出し訓練・救急法講習など、さまざまな事業に参加することや、福祉施設への奉仕活動などで、団員同士の情報交換ができます。また、他愛もない会話は、地域の「絆」づくりにもなっていると思います。今後も、ご理解ご協力をお願いいたします。



災害に見舞われたとき
少しでも役に立てるように

牧之原市赤十字奉仕団副委員長
(榛原分団長)
赤堀 厚子 さん

牧之原市赤十字奉仕団には4年前に入団し、その後3年目に榛原分団長、牧之原市赤十字奉仕団副委員長になりました。奉仕団に入団する前は「皇居の庭を掃除する団体」という印象でしたが、町内の奉仕団員の勤めもあり、私にもできると思い入団しました。役員になってからも、町内の奉仕団員に助けられ、また、前委員長に業務内容を教えてもらいながらやってきました。その際は、大変助かりました。本年度の奉仕団活動に関しては、コロナ禍・梅雨時期の長雨のために中止が増え、奉仕ができなくなったのが心残りです。今後はコロナ禍共存、台風の大型化、ゲリラ豪雨など、地域が災害に見舞われたとき少しでも役に立てるように、減災セミナーなどの講習会に参加していきたいと思っています。地域の皆さまのご理解により、牧之原市赤十字奉仕団が、長く続くように願っています。今後も、ご協力をお願いいたします。

地域に根差した身近な奉仕を広げよう

赤十字奉仕団は、「奉仕」の精神のもと、赤十字の使命とする人道的な活動の実施を目的として結成された奉仕者組織です。地域と協力しての炊出しや救急法の訓練、福祉施設での奉仕活動、安全な日常生活を送るための講習会、赤十字会費の募集などの活動を通じて、支え合い、助け合う温かなコミュニティづくりを目指しています。
問い合わせ 社会福祉課 渡辺結可里 ☎0070

牧之原市赤十字奉仕団の主な赤十字事業の活動内容は「赤十字ボランティア」と「講習普及活動」です。このようにさまざまな活動ができるのも市民の皆さまのおかげです。今後も牧之原市赤十字奉仕団について多大なるご理解とご協力をお願いします。

1年間の主な活動内容

- ▶ 市内福祉施設奉仕活動
- ▶ 救急法短期講習
- ▶ 減災セミナー
- ▶ 榛原総合病院奉仕活動
- ▶ 市内福祉施設慰問
- ▶ 歳末助け合い募金活動



講習普及活動

救急法と減災セミナーを毎年実施しています。講習では、被災時に個人がとる行動、急な病人や怪我人への処置など、非常時における対処法を学んでいます。

赤十字ボランティア

毎月担当地区を決め、奉仕団員の皆さんにご協力いただきながら、市内社会福祉施設での奉仕活動や清掃活動など、地域に根差した活動を進めています。



歳末助け合い募金活動

牧之原市赤十字奉仕団では団員を募集しています

牧之原市赤十字奉仕団は、相良分団202人、榛原分団151人の計353人で活動しています。近年、奉仕団員数は減少傾向となり、奉仕団員がいない地区も増えています。牧之原市赤十字奉仕団に入団して、地域のために活動してみませんか。興味のある人は、事務局に気軽にお問い合わせください。

【事務局】

牧之原市静波991番地1 総合健康福祉センターさざんか内
社会福祉課 担当：渡辺 ☎0070

赤十字奉仕団の皆さんへ「ありがとう」

榛原総合病院 総務課 片瀬 聡 さん

毎年、院内駐車場の草刈り作業をしていただき、ありがとうございます。本来であれば、私たち職員がやらなければならない作業ではありますが、赤十字奉仕団の皆さまの支えによって、より医療に集中することができる環境を整えることができています。皆さまからのご支援を活力として、さらに病院一丸となって医療に努めていきたいと思っています。今後ともご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

まだ間に
合います!

まきのはら健康マイレージで健康とお得をゲットしよう!

「まきのはら健康マイレージ」とは、市民の皆さんが健康づくりに取り組むことで、心も体も健康になることを応援するための健康ポイント制度です。

本年度は新型コロナウイルス感染症対策により、地域活動や施設利用の制限などの影響がありますが、日々の運動などで活動を増やし、ポイントをためて健康になりましょう。

問い合わせ 健康推進課 鈴木沙愛 ☎0024

【まきのはら健康マイレージの流れ】 *18歳以上の牧之原市民が対象（在勤、在学の人を含む）

01. パンフレットを手に入れる

さざんかや相良保健センターなどで配布しています。市のホームページからもダウンロードできます。パンフレットに付いているポイントカードをお使いください。

02. ポイントを貯める

健康づくりを実践したら、ポイントカードに記入します。内容によってポイントが異なります。 *ポイントを貯める期間：12月31日まで

03. ポイントカードを提出し、お得をゲット!

40ポイント貯まったら、さざんかまたは相良保健センターにカードを提出し、お得な特典を受け取ります。 *ポイントカード受付期間：令和3年1月31日まで

特典1：達成者全員に「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼント

特典2：お得な商品が当たる抽選会に参加可能に（抽選会は令和3年2月予定）

特典3：先着100人にペットボトル飲料をプレゼント



ふじのくに健康いきいきカード

県内の「ふじのくに健康いきいきカード」協力店（県下1,100店舗）でカードを提示すると、さまざまなサービスが受けられます（有効期限は発行日から1年間）。サービスの内容は、そのお店や施設により異なります。市内では下表の協力店舗でサービスが受けられます。

「ふじのくに健康いきいきカード」市内協力店舗

*県内の協力店舗は、静岡県のホームページに掲載しています。

市内協力店舗	サービス内容
ピアゴ 榛原店	毎週金曜日、お買上げレシート2千円分とふじのくに健康いきいきカードをサービスカウンターで提示すると、500mlのペットボトル飲料を1本プレゼント
カネハチ 榛原店	毎週木曜日 ポイント2倍
うなぎ処 蔵せい	5%割引
大阪屋薬局	愛カード ポイント2倍
FORTE パームス店	トリートメント or ヘッドスパ いずれか1回無料
スポーツクラブ エースワン	入会時登録料が半額
榛原薬局／静波薬局／アイ薬局／なごみ薬局／港薬局／波津薬局／のぞみ薬局／おおさわ薬局／相良北薬局	医薬品・雑貨を3%割引（一部対象外あり）
さがら子生れ温泉会館	平日 ポイント2倍
ペンションむぎわらぼうし	粗品プレゼント
布施書店	文具を500円以上購入で5%割引（一部対象外あり）
太平薬局	ジャンプカード ポイント2倍
(株)いとう 相良店	ジャンプカード ポイント2倍
ファミリーマート 相良海岸店	毎週水曜日、2千円以上購入（たばこ、切手などの対象外商品あり）した人に「ファミマカフェ プレンドS」または「アイスコーヒーS」を1杯サービス
なかたに	小鉢1品サービス



県内の協力店舗
検索ページ



ローリング ストック

家庭で簡単に
できる!

で災害に備えましょう

長期保存食の備蓄は大切ですが、日常の中に食料備蓄を取り込む「ローリングストック（回転備蓄）」という考え方もあります。

これは、日頃から食料や飲料水などを少し多めに買って自宅にストックしておき、定期的に消費しながら、消費した分だけ買い足していくことで、常に一定量の食料などを備蓄しておく方法です。この方法により、いざというときにも日常生活に近い食生活を送ることができます。

問い合わせ 防災課 増田真也 ☎0056

ローリングストックのポイントは、「日常生活で消費しながら備蓄すること」です。備蓄品に特別な食品を用意する必要もなく、また、食料などを一定量に保ちながら、消費と購入を繰り返すことで循環させ続けるため、常に新しいものを備蓄しておくことができます。

注意点

1.古いものから使う

備蓄する食料が古くなってしまわないよう、必ず1番古いものから使うようにしましょう。それぞれの食料に合った備蓄方法で上手に循環させていくことが大切です。

例えば「新しいものを右側に配置し、左側の古いものから使っていく」などの方法を試してみましょう。

2.使った分は必ず補充する

備蓄品としてストックしているものは、いつ消費しても構いません。ただし、消費した分は必ずすぐに補充するようにしましょう。



メリット

- 日頃から食べることで、食品の味に慣れたり、食べ方を工夫したりできる。
- いざというときに「賞味期限を過ぎていて食べられない」ということを防げる。

生活用品への応用

ローリングストックは、食料だけでなく生活用品にも応用することができます。いざというときのために、生活用品の備蓄も日頃から行いましょう。

【生活用品の備蓄品の例】

▶ウェットタオル▶乾電池▶歯みがきセット▶使い捨てカイロ▶カセットコンロ（+ガスボンベ） など

【ストックしておく便利な食べ物の例】

▶レトルト食品▶缶詰▶インスタント食品▶栄養補助食品 など

【大人1人当たりの備蓄量の目安】

▶飲料水3ℓ（1日当たり）×7日分＝21ℓ
▶食料品3食（1日当たり）×7日分＝21食

「携帯トイレ」の備蓄も大切です

発災直後から1週間程度は、自分たちで乗り切るための備えが必要です。自宅が無事であれば自宅で生活ができるように、準備しておきましょう。

【携帯トイレの備蓄数の目安】

1日当たり1人5回分×7日分×家族の人数分

携帯トイレの種類は、おおまかに分類すると「吸水シートで水分を吸わせるタイプ」と「粉末状の凝固剤で固めるタイプ」の2つがあります。ホームセンターなどにさまざまな製品がありますので、家族の人数や使用回数を想定して備蓄しましょう。



議会

9月1日から10月5日までの会期
市議会9月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 瀧口恵 ☎ (23) 0050

令和元年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定

令和元年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定が行われました。歳入は213億1831万1594円、歳出は205億3687万8165円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた歳入歳出差引残額は5億8575万2429円となりました。

一般会計補正予算(第7号)

令和2年度の7回目の補正で、4145万2千円を増額し、補正後の総額を271億2795万8千円としました。

今回の補正予算では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により事業が中止または縮小となったことによる減額や、梅雨前線豪雨による市道および農業用施設の災害復旧費などの計上が多くなっています。

公平委員会委員の選任

3人の委員のうち1人の任期が令和2年10月10日をもって満了となるため、山本坂衛さんが選任されました。委員は、市職員に対する不利



山本坂衛さん
(勝間田区) 再任

固定資産評価審査委員会委員の選任

令和2年11月15日の任期満了に伴い、次の3人が委員に選任されました。



加藤俊夫さん
(川崎区) 新任



西川浩美さん
(波津区) 再任



松本周治さん
(坂部区) 再任

委員は、固定資産の価格に関する事項に関して不服がある人

から審査の申出があった場合に、その申出について審査し、決定する役割を持っています。任期は3年間です。

教育委員会委員の任命

4人の委員のうち、新たな委員として、池ヶ谷祐太さんが任命されました。任期は令和2年11月16日から4年間です。



池ヶ谷祐太さん
(坂部区) 新任

この他、特別会計および水道事業会計の令和元年度歳入歳出決算が認定されました。

また、▼人権擁護委員の候補者の推薦について▼農業委員会委員の任命について▼牧之原市家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する条例の一部を改正する条例▼相寿園管理組合規約の一部を変更する規約について▼相寿園管理組合の解散について▼相寿園管理組合の解散に伴う財産処分について▼特別会計の令和2年度補正予算などが可決されました。

教育

子どもの緊急避難場所
子ども110番の家

問い合わせ 学校教育課 中野拓人 ☎ (53) 2645

市では、登下校時の総合的な防犯対策として「子ども110番の家」との連携を推進しています。本年度から、子どもの緊急避難場所としての「ほっとな家」の名称を、全国的に使用されている「子ども110番の家」に変更しました。

「子ども110番の家」に登録されている協賛家庭には、各小学校から手引きを配布し、活動内容と対応方法について周知しています。また、子どもがかけこみやすい環境づくりとして、「子ども110番の家」の表示を道路から見えやすいところに掲げることをお願いしています。従来から使用されている看板や旗については、新しいものに随時変更しているところです。

現在、市内では450軒の登録があり、子どもたちの見守りを支援しています。また、新しく登録して下さる人も募集しています。地域の皆さまには、子どもたちが安心して暮らせる環境づくりを見守っていただければ幸いです。

問い合わせ

▼登録について
 学校教育課 ☎ (53) 2645
 ▼旗の取り替えについて
 学校へご連絡ください。



「子ども110番の家」の旗

防災

防災は 備えと意識と 助けあい
地域防災訓練に参加しましょう

問い合わせ 防災課 増田真也 ☎ (23) 0056

12月6日の「地域防災の日」に、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じながら、市内各地区で地域防災訓練を実施します。

近年、防災訓練の重要性と繰り返し訓練の大切さが再認識され、災害時には訓練に参加している人の生存率が高いといわれています。

自分と家族の命は自ら守る「自助」と、みんなで助け支え合う「共助」の取り組みを実践し、日頃から地域の防災力を高めるため、訓練に参加しましょう。

地域防災訓練の流れ

【12月5日(土)】▼午後7時30分 同報無線で訓練事前広報
 【12月6日(日)】▼午前6時50分 同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ▼午前9時 訓練地震発生・訓練開始 サイレン1分間吹鳴▼午前9時5分ごろ 訓練大津波警報 同報無線 緊急速報メール配信▼正午ごろ 同報無線で訓練終了のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策

▼参加者はできる限りマスクを着用する▼風邪症状などがある人は参加を控える▼参加者同士が過度

緊急速報メール

訓練当日の午前9時5分ごろに、携帯電話またはスマートフォンに緊急速報メールを配信します。

【緊急速報メールとは】

気象庁が発表する「緊急地震速報」「津波警報」および「特別警報」、県や市町などが発表する「災害・避難情報」を、特定区域の携帯電話などに一斉配信する携帯電話会社のサービスです。

【注意】

①メール受信(鳴動)により不都合がある人は、事前に携帯電話などの電源を切ってください。設定によっては、マナーモードでも着信音が鳴ります。
 ②受信の可否、鳴動音などは個々の受信端末の機種や設定により異なります。詳細は各携帯電話会社にご確認ください。
 ④市からの緊急速報メールは、他市町の区域にいると受信できません。また、他市町にいる場合には、他市町のメールを受信します。

健康

不妊治療費等助成金要綱を改正
コロナ禍における不妊治療費等助成金の特例について

問い合わせ 健康推進課 池田公子 ☎ (23) 0027

特定不妊治療費助成金

次の特例は、令和3年3月31日までに治療を終了した人が対象です。

【年齢要件の緩和】

①対象者 新型コロナウイルス感染症(以下「コロナ」)感染予防のため治療を延期した夫婦で、令和2年3月31日に妻の年齢が42歳であり、治療期間初日の妻の年齢が44歳未満の場合は申請できます。

②通算助成回数 コロナ感染予防のため治療を延期した夫婦で、令和2年3月31日に妻の年齢が39歳の場合、初回助成時の治療期間初日の妻の年齢が41歳未満であれば「通算6回まで」とします。

【所得判定の見直し】

①コロナの影響により所得が急変し、令和2年の所得が夫婦で730万円未満になると見込まれる場合は、令和2年の所得の推計で判定。
 ②コロナ感染防止のため治療を延期し、申請が令和2年6月から令和3年5月までとなった夫婦で、令和元年の夫婦の所得が730万円以上の場合、平成30年の所得で判定。
 ③コロナ感染防止のため治療を延期し、申請が令和3年6月から令和4

一般不妊治療費等助成金

次の特例は、令和3年3月31日までに申請をした人が対象です。

【年齢要件の緩和】

▼一般不妊治療 令和2年3月31日の妻の年齢が39歳で、コロナの影響で治療を延期した場合は、治療期間初日の妻の年齢を「40歳未満」から「41歳未満」に緩和します。

▼不育症治療

令和2年3月31日の妻の年齢が42歳で、コロナの影響で治療を延期した場合は、治療期間初日の妻の年齢を「43歳未満」から「44歳未満」に緩和します。

【所得判定の見直し】

①コロナの影響により所得が急変し、令和2年の所得が夫婦で730万円未満になると見込まれる場合は、令和2年の所得の推計で判定。
 ②コロナ感染防止のため治療を延期し、申請が令和2年6月から令和3年3月までとなった夫婦で、令和元年の夫婦の所得が730万円以上の場合、平成30年の所得で判定。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただく場合があります。

12月の相談



静岡牧之原茶マスコット
チャーフィン

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～12：00
13：00～16：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 12月2日(木)・16日(木)
時間 10：00～12：00
13：00～15：00
会場 市民相談センター
予約 8：30～
当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 12月9日(木)・23日(木)
時間 9：00～11：30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9：00～17：00
☎ライフサポートセンターしずおか
しだはい事務所 ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月・火・水・金曜日
時間 9：15～16：00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。

期日 12月16日(木)
時間 13：30～15：30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054736575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 12月2日(木)・16日(木)
時間 10：00～12：00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

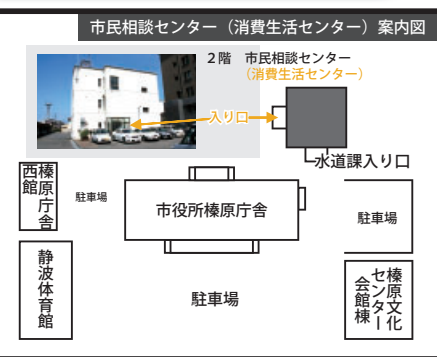
介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9：00～17：00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 12月18日(金)
時間 13：30～16：00
会場 さざんか
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎028822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

福祉

共にあゆみ共によりそう心でつながる牧之原
みんなで支えあい自分らしく暮らせるまち
問い合わせ 社会福祉課 中西めぐみ ☎(23) 0072

市内には、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得している人が2647人います。何らかの原因で、体や心のどこかがうまく働かないために、普段の生

活で周りからの理解や協力が必要なこともあります。誰もが安心して暮らせる温もりあるまちになるように、一人一人ができることを紹介します。



僕の思いみんなにとどけ

吉田特別支援学校高等部 戸塚勇斗(川崎区)

みなさんにとって大切な人って誰ですか？
お父さん？ お母さん？ 兄弟？ 友達？
障がいがあってもなくても
みんな誰かの大切な人 大切な地域の仲間
背が高い人や低い人 足が速い人や遅い人
勉強は苦手 でもゲームは得意！
みんなひとりひとりの個性だよ
障がいがある人は苦しいことや出来ないこともたくさんあるけど 人一倍がんばってるんだ
みんなの近くにいてほしい、あの人のために 一緒に一歩ふみだしてみよう

あなたにもできる！

「あいさつしよう」
障がいがある人を見つけたら大きな声であいさつしてね
「見守ろう」
障がいがある人がいたら困っていないか、そっと見守ってあげてね
「歩道をきれいにしよう」
車いすや目の不自由な人が歩きやすいように、物を置いたり 自転車や車を停めないでね

見た目にはわからない障がいの人もいますよ
ヘルプマークを持っているよ 困っていたら助けてあげてね



子育て

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」
ひとりで抱え込まず、連絡・相談してください
問い合わせ こどもセンター 山本和正 ☎(23) 0083



オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施します。

市における児童虐待防止推進月間の取り組み

「ポスターなどによる啓発」
「児童虐待防止ポスター」を各自治会、公共機関や医療機関をはじめとした関係機関に掲示をし、児童虐待の早期発見、通報、見守りについて周知します。
「市内商店での街頭啓発」
市民の皆さまに児童虐待防止についての理解を深めてもらうため、市内商店2カ所で街頭啓発を実施します。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時には連絡してください
■心配な子がいるけど、連絡していいのかわからない：
子どもが自らSOSを出すことはとても勇気のいることです。連絡することは、親を告発することではなく、子どもへの支援の第一歩となります。
相談者には責任はありません。相談された人が誰であるのかを教えることはありませんし、連絡は匿名でも構いません。相談、通告内容に関する秘密は守られます。
■子育てに悩みを抱えているけど、誰にも相談してない！
子育てに悩んだり、ときには子どもにに対し、ネガティブな感情を抱えてしまったり…。それは決して恥ずかしいことではありません。大切なのは、その気持ちに気づいて誰かに助けを求めることです。
ひとりで抱え込まず、児童相談所や市の窓口で連絡・相談してください。

連絡・相談先
▼静岡県中央児童相談所
☎054(646)3570
▼牧之原市こどもセンター
☎(23) 0083



障害物を避けながら人を誘導する盲導犬「エネザ」

盲導犬とふれあい仕事を学ぶ

■盲導犬とのふれあい体験

坂部保育園で10月28日、保護者会が主体で企画した、盲導犬とのふれあい体験が行われました。公益財団法人日本盲導犬協会職員の池田義教さん、押野まゆさん、保護者会の役員でもある渋谷智子さん、盲導犬の「エネザ」と「パロン」が園を訪れ、園児たちに盲導犬の仕事や役割について説明をしながら実演しました。

園児たちは、「障害物を避ける」「段差のある場所を知らせる」など、目の見えない人を安全に目的地へ導く盲導犬の大切な役割を学びました。

プログラミングの楽しさを体験

■プログラミング教室

細江小学校で10月30日、㈱マキノハラボから講師を招き、6年生を対象にプログラミング教室が開催されました。

児童はまず、教室でプログラミングによる葉の開発や効果的な物流などの事例を学びました。その後体育館で、タブレット端末のアプリに角度や距離などの数値を入力して実際にドローンの操作に挑戦。与えられた課題をクリアするため班ごとに話し合って試行錯誤し、楽しみながらプログラミングを学びました。



ドローンが入力した数値通りに飛んで喜ぶ児童

本をたくさん読んでください

■読書週間に向けて学校図書を寄贈

10月22日、「読書週間」を前に、さがら子生れ温泉会館が勝間田小学校に本を寄贈しました。

この寄贈は、牧之原市の未来を担う子どもたちに本をたくさん読んでもらおうと、平成29年から毎年行っているもので、今回の勝間田小学校で4校目になります。子生れ温泉会館の代表企業である株式会社高柳製茶の高柳敬将社長が学校を訪れ、図書委員の児童に本を手渡しました。

本を受け取った児童は「大切に使います。ありがとうございます」と感謝しました。



高柳社長(右)から本を受け取った児童と櫻井真弓校長(左)



土を掘り起こしてサツマイモを収穫する児童

大きく育ったお芋を収穫

■サツマイモ掘り体験

萩間小学校の1年生30人が10月27日、学校の敷地にある畑で、サツマイモ掘りを体験しました。

このサツマイモは、児童らが6月に苗を植え、水まきや害虫駆除などを行いながら大切に育ててきたものです。児童は、地域のボランティア団体ヨコグラの会(大石通之代表)のメンバーから掘り方を丁寧に教えてもらいながら、大きく育ったサツマイモを次々と収穫していきました。

サツマイモ掘りを体験した児童は「たくさんとれて楽しい」と話してくれました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



本多家三代や小島蕉園の歴史や功績について学ぶ来場者

まきのはらを築いた偉人を学ぶ

■市史料館企画展「まきのはらを築いた人々」

10月3日から令和3年2月28日まで、市史料館企画展として、郷土の偉人展「まきのはらを築いた人々―貴殿たちを忘れない―」が開催されています。

10月3日から11月1日までの第1期には、田沼意次侯より前に相良藩主を務めた「本多家三代」と、意次侯の後に牧之原市を治めた名代官「小島蕉園」にまつわるさまざまな資料や写真などを展示。市内外から訪れた来場者は、その功績や歴史などを学びました。

この企画展は、約1カ月ごとに展示内容が変わる予定で、「相良城の御城印」を購入すれば、期間中は「入城券」として何度でも使用できます。

原子力災害からの避難に備えて

■中部電力が市と福祉施設に福祉車両を配備

10月19日、中部電力㈱から福祉車両2台が配備されました。2台のうち1台は市役所に配備され、もう1台は、市から特別養護老人ホーム「聖ルカホーム」に再貸与されます。

これは、平成31年3月に本市と御前崎市、中部電力が締結した協定に基づくもので、浜岡原発で原子力災害が発生した際、避難に介助を必要とする人を放射線防護施設まで運ぶことを目的としています。本年から令和4年までの3年間で、各年度6台程度の配備を予定しています。



今回配備された2台の福祉車両と関係者ら



採用された自分のデザインを笑顔で掲げる生徒

牧之原市と田沼意次侯をPRします

■相良中学校美術部が缶バッジデザインを作成

相良中学校美術部の生徒29人が、市や田沼意次侯をPRする缶バッジのデザインを作成し、10月16日、市の観光PRのノベルティや田沼意次侯銅像募金の返礼品に採用する6種のデザインがお披露目されました。

「田沼意次」の文字を大きくデザインしたアルトウナ アイノアさん(3年)は「まずは意次侯の名前を覚えてもらいたいと思い、顔やシルエットではなく名前を入れた。海を表現した部分の青と白のバランスが難しかった」と話しました。

12月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	2日 ☎	12:45～14:00	さざんか	国保年金課 ☎☎0023 オプション検査料金（税別） 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円 心電図:1,500円、貧血検査:200円
	9日 ☎		勝間田会館	
	10日 ☎		相良保健センター	
	11日 ☎			
	24日 ☎			
	25日 ☎			
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日 ☎	8:15～11:00	相良保健センター	榛原病院健診センター ☎☎6144 健康推進課 ☎☎0024 胃がん検診：1,900円、大腸がん検診：1,000円 肺がん検診：無料
	2日 ☎		萩間公民館	
	4日 ☎		細江コミュニティセンター	
	5日 ☎		さざんか	
	総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談		1日 ☎ 、15日 ☎	
8日 ☎ 、22日 ☎		さざんか		
体組成測定会	1日 ☎	10:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎☎0024
	8日 ☎		さざんか	
こころとねむりの相談会	16日 ☎	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	2日 ☎	13:00～16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054（286）9245
	16日 ☎		西部健康福祉センター(磐田市)	
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	19日 ☎	13:30～15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054（286）9245
H I V抗体検査	①6日 ☎ ②17日 ☎	①13:00～16:00 ②9:15～11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054（644）9273
肝炎ウイルス検査				予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054（644）9273
精神保健福祉総合相談	1日 ☎ 、16日 ☎	13:30～	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054（644）9281
	9日 ☎	14:00～	中部健康福祉センター(榛原分庁舎)	
不妊・不育専門電話相談	毎週 ☎ (年末年始・祝日休み)	10:00～19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎080（3636）3229
	毎週 ☎ 、 ☎ (年末年始・祝日休み)	10:00～15:00		

元気にかをあ！
NO. 139

あなたの体重は適正ですか？
自分の適正体重を知ろう
皆さんは自分の適正体重を
ご存じでしょうか。

肥満は病気のもとに
肥満の人は、高血圧・糖尿
病・脂質異常症などの病
気になりやすいといわれて
います。これらの病気は動
脈硬化を進行させ、心筋梗
塞や脳梗塞などの病気を招
く可能性があります。
このような病気にかから
ないためには、体重コン
ロールが重要です。特に、
20歳の頃よりも体重が10キ
ロ以上増加している人は、
増加していない人に比べて
約2.5倍糖尿病にかかり
やすくなるといわれてお
り、注意が必要です。

体重を1カ月で1キロ減らす方法
リバウンドせずに減量をするには、無理なダイエットをせず、1カ月で1キロ(7000キロカロリー)程度の減量が理想的です。では、どのように体重を減らせば良いでしょうか。体重を1カ月で1キロ減らすには、1日約240キロカロリーを余分に消費、あるいは摂取を抑える必要があります。普段何気なく食べている間食を抑える、運動不足の人はウォーキングなどの運動を取り入れることで達成されます。
現状を知るために、まずは毎日体重計に乗ってみましょう。

ウォーキング
(60kgの人)
約23分で100kcal

干し芋2本
(40g)
約120kcal

保健師
大隅麻由

Message
お知らせ

風邪やインフルエンザなどの病気にならないように、
うがい手洗いをしっかりしましょう。

12月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日 ☎ 、14日 ☎	9:00～11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
	21日 ☎ 、28日 ☎		☎			
赤ちゃん相談	11日 ☎	9:00～10:30	☎	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	3日 ☎	9:00～9:30	☎	令和2年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	22日 ☎	9:00～9:30	☎	令和元年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	10日 ☎	13:00～13:30	☎	平成31年4月、令和元年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	15日 ☎	13:00～13:30	☎	平成30年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	8日 ☎	13:00～13:30	☎	平成30年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	16日 ☎	13:00～13:30	☎	平成29年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	23日 ☎	8:30～10:00	☎	平成29年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	23日 ☎	8:30～10:00	☎	平成28年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日 ☎	10:00集合	☎	令和2年10月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	4日 ☎	13:00～13:30	☎	令和2年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	18日 ☎		☎			
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっ ていますが、定期接種として可能です			中学一年～高校一年の女子	接種を希望する人は、 問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	24日 ☎	9:50集合	☎	4～5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 *祝日は休み	9:15～9:30	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場／☎：健康福祉センターさざんか ☎：相良総合センターい〜ら ☎：相良保健センター ☎☎：相良B＆G海洋センター
☎☎：子育て支援センター榛原（さざんか） ☎☎：子育て支援センター相良（い〜ら） ☎：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課 ☎☎0024 こ：こどもセンター ☎☎0083 子榛：子育て支援センター榛原 ☎☎0174
社：社会福祉協議会 ☎☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP 電話

志太榛原地域救急医療センター *受診を希望する場合は、
事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月～金曜日 午後7時30分～午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月～金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・
4日曜の午後10時～翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

12月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛
原医師会のホームページから
も情報の確認ができます。

*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくだ
さい。 ☎☎1131

期日	開業医（榛南西部地区）	開業医（榛南東部地区）
6日 ☎	座光寺医院 ☎☎3206	川田医院 ☎☎0154
13日 ☎	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎☎0434	藤本クリニック ☎☎1200
20日 ☎	渡辺内科医院 ☎☎5232	三輪クリニック ☎☎7300
27日 ☎	石井内科皮膚科医院 ☎☎0013	玉井整形外科医院 ☎☎6667
29日 ☎	座光寺医院 ☎☎3206	千内科クリニック ☎☎1001
30日 ☎	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎☎0434	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎☎1818
31日 ☎	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック ☎☎3211	佐故医院 ☎☎7010

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 44,851人（前月比－46人）
（内外国人 2,099人）
男性 22,272人 女性 22,579人
出生 21人 死亡 50人
転入 121人 転出 131人
そのほか －7人
■世帯数 17,045世帯（前月比＋8世帯）
令和2年10月31日現在（住民基本台帳人口）

＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

12月の納期一覧
固定資産税 第3期 1月4日
国民健康保険税 第6期 1月4日
後期高齢者医療保険料 第5期 1月4日
介護保険料(65歳以上) 第5期 12月28日
水道料 10・11月分 12月28日
保育料 12月分 12月28日
市営住宅使用料 12月分 12月28日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



地頭方幼稚園で10月14日、PTA主催の「あきまつり」が開催されました。
ハロウィンが近いことから、園児のほか、先生やPTA役員らも思い思いの仮装をして参加。園児は射的や輪投げ、ゼリー拾いなど、保護者手作りの出店を楽しみました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎③0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

わたなべ みなと
渡辺 南翔くん(1歳)
令和元年7月21日生(波津)
なんでも挑戦するみーくんが
頼もしくて大好きです♡
いつも癒しをありがとう！

もとすぎ かれな
本杉 佳玲奈ちゃん(3歳)
平成29年2月16日生(牧之原)
大好きなお兄ちゃんをマネて
上手くいかないとスネるw
いつも一生懸命でステキだ♪

ふるかわ なぎさ
古川 渚紗ちゃん(1歳)
平成31年1月7日生(波津)
歌って踊っていつもノリノリ
のなぎさ♡にいと双子の妹
と毎日いたずら開拓中♪

くれはし
紅林 ゆずちゃん(1歳)
令和元年7月4日生(菅山)
歩くの大好き♡おてんばゆず
♡にいとと一緒に笑顔いっぱい
元気に大きくなってね♪

元気なKIDS募集中

1・2・3月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 12月1日(火) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎③0040



子育て世代に
役立つ情報
発信中！



図書の寄贈をお願いします

市立図書館では、皆さまからの図書の寄贈を受け付けています。
いただいた図書は、寄贈資料受入基準に基づき、図書館資料として活用します。
図書寄贈資料受入基準は市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 社会教育課 森川崇之 ☎③2646

1. 特に寄贈していただきたい図書

【郷土資料】

牧之原市の文化や歴史などを知ることができる本

【お茶関連の本】

農業、産業、絵本など、お茶に関するさまざまなジャンルの本

【マンガ】

シリーズで完結しており、暴力や性表現などが露骨でないもの

【絵本】

装丁が強く、汚れや破れがないもの

【実用書など】

内容が新しい物（出版から5年以内を目安）



2. 図書館での受け入れが困難な本

- × 政治・宗教の布教および特定の企業の営業などを目的とした資料
- × 汚損、破損、書き込みがあるもの
- × 百科事典・参考書・問題集・雑誌・新聞など
- × 内容が古く利用が見込めないもの

3. 申し込みについて

- ▶電話、メールまたはFAXで社会教育課に連絡してください。
- ▶寄贈いただいた図書の取り扱いは、図書館に一任していただきます。図書館資料として登録できない場合、リサイクル資料とさせていただくことがあります。
- ▶寄贈いただいた資料について、返却や問い合わせには応じられませんのでご了承ください。

4. 申し込み・問い合わせ

牧之原市 教育委員会 社会教育課（相良庁舎3階）
〒421-0592 牧之原市相良275番地
☎③2646 FAX③2657
✉kyoiku@city.makinohara.shizuoka.jp



詳細は市ホームページ
（図書館）へ

<https://www.city.makinohara.shizuoka.jp/site/library/>



募集

令和3・4年度学校給
食用食材納入業者募集

牧之原市学校給食センター・
地頭方小・萩間小・牧之原中調
理場に食材を納入する生産者・
業者を募集します。

募集期間 12月1日(火)～25日(金)
午前8時～午後4時45分(土日
祝を除く)

申請方法 市ホームページまた
は給食センター備え付けの書類
に必要事項を記入し、直接提出。
FAX不可。

受付・提出先 牧之原市学校給
食センター(波津1642番地)
☎(52) 3184

学校給食用物資納入業
者登録を受け付けます

募集期間 12月1日(火)～25日(金)
(土日祝を除く)

申請方法 吉田榛原学校給食共
同調理場事務所に備え付けの申
請書類に必要事項を記入の上、
添付書類を添えて提出。

問い合わせ・申請先 吉田榛原
学校給食共同調理場
☎(32) 1750

令和3年度採用榛原総
合病院組合正職員募集

採用予定 一般事務 1人
受付期間 12月4日(金)まで
資格 昭和56年4月2日以降に
生まれた人

試験日 12月19日(土)
試験内容 SPI・論文

その他 身分は地方公務員とな
ります。詳細は、牧之原市、吉
田町ホームページ、または榛原
総合病院組合で配布する試験案
内を確認してください。

問い合わせ 榛原総合病院組合
総務係 増田 ☎(23) 0300

ひとり親世帯臨時特別
給付金が未申請の人へ

新型コロナウイルス感染症の
影響により、子育てと仕事を一
人で担う低所得のひとり親世帯
に対し、臨時特別給付金を支給
しています。

給付額 ▼基本給付Ⅱ1世帯
5万円、第2子以降1人につき
3万円▼追加給付Ⅱ1世帯5万円
対象 ▼基本給付Ⅱ①公的年金
給付を受けていることにより児
童扶養手当の支給を受けていな
い人②新型コロナウイルス感染
症の影響を受けて家計が急変
し、直近の収入が児童扶養手当
の対象となる水準に下がった人

▼追加給付Ⅱ①の支給対象者の
うち、新型コロナウイルス感染
症の影響を受けて家計が急変
し、収入が大きく減少している
と申し出があった人

*既に基本給付(家計急変は除
く)の支給を受けている人で未
申請の人は、追加給付の申請が
可能です。

申込方法 申請書に記入の上、
必要書類を添付して、子ども子
育て課窓口へ直接または郵送に
より申請してください。申請書
は市ホームページからダウン
ロードするか子ども子育て課窓
口に配布しています。

申込期限 令和3年2月26日(金)
問い合わせ 子ども子育て課
子育て支援係
☎(23) 0071

配偶者などからの暴力、性
暴力をなくす運動

配偶者などからの暴力、性暴
罪、性暴力、ストーカー行為、
売買春、人身取引、セクシャル
ハラスメントなどの暴力は、人
権を侵害するものであり、決し
て許されない行為です。

さがらサンビーチ初詣
メッセーじ花火を募集

毎年行われているさがらサン
ビーチ初詣において、今年の抱
負、願い事、祝い事などのメッ
セーじを読み上げていただき、
花火(2.5号玉×60発)を打ち
上げます。メッセーじを募集し
ますので、ぜひ応募してください。
参加費は無料です。

日時 令和3年1月1日(祝) 午
前6時15分～
会場 さがらサンビーチ中央
申込方法 氏名・年齢・住所・
電話番号・メッセーじ内容を添
えて、FAXまたはメールで申
し込む。

募集人数 7人(先着)
申込期限 12月10日(金)

申込先 まきのはら産業・地
域活性化センター 栗田
☎(22) 5600 FAX(22) 5399
✉kanou@msck.jp

狩猟免許試験・予備講
習会への参加者を募集

試験 令和3年2月21日(日) 午
前9時～
講習会 令和3年1月8日(金)
※当日の受付時間などは、受付
完了後に受講者に通知します。

試験会場 ▼第一種、第二種猟
銃Ⅱ藤枝総合庁舎(藤枝市瀬戸
新屋362-1) ▼網猟、わな
猟Ⅱ未定(静岡市内)

講習会会場 静岡労働会館(静
岡市葵区黒金町5-1)

対象 ▼講習会Ⅱ狩猟免許試験
受験予定で、受講を希望する人
内容 ▼試験Ⅱ網猟、わな猟、
第一種銃猟、第二種銃猟▼講習
会Ⅱ鳥獣の知識と判別、模擬銃
による点検・分析・操作 ※本
年度は実技のみの講習です。

申込方法 ▼試験Ⅱ申請書を持
参または郵送▼講習会Ⅱ電話連
絡(先着順)
定員 講習会Ⅱ310人

参加費 ▼試験Ⅱ5200円(申
請手数料)▼講習会Ⅱ8千円(テ
キスト代、送料などを含む)

申込期間 ▼試験Ⅱ12月21日(日)
令和3年1月22日(金)▼講習会
Ⅱ11月16日(日)～12月18日(金)
申込先 ▼試験Ⅱ志太榛原農林
事務所 森林整備課
☎054(644) 9243
▼講習会Ⅱ静岡県猟友会事務局
☎054(253) 6427

中途で視力が低下した
人は相談してください

静岡視覚特別支援学校には、
社会復帰を目指す人のために、
あん摩マッサージ指圧師の国家
資格を取得するコースがありま
す。入学相談や視覚障害に関す
る相談を受け付けています。年
齢に制限はありませんので、気
軽に連絡してください。

対象 ▼両眼の矯正視力がおお
むね0.3未満の人▼視力以外
の視機能障害が高度な人(視野
狭窄、複視など) ▼近い将来、
視力が著しく減退するおそれの
ある人 ※授業料、教科書、入
学金などは無料

問い合わせ 静岡県立静岡視覚
特別支援学校 小松・仲山
☎054(283) 7300

「なりたい自分になれ
る道」自衛官募集案内

「自衛官候補生」
自衛官として最も一般的で、
曹および幹部への道も開かれた
コースで2～3年を一任期とし
て勤務します。

資格 18歳以上33歳未満の人
試験 令和3年1月24日(日)
申込期間 試験は年間を通して
行っており、申し込みについて

今年いままきの協奏
曲の開催を中止します

令和3年2月に開催を予定し
ていた「まきのはら協奏曲」は、
新型コロナウイルスの影響によ
り、呈茶によるお茶カフェスタ
イルでの開催が難しいため、中
止します。

ご理解のほどよろしくお願
いします。
問い合わせ 静岡牧之原茶宣伝
隊事務局(お茶振興課内)
☎(53) 2621

耐震補強未完了の住宅
を対象とする補助制度

前年度までに市の補助制度を
利用して耐震補強計画を作成し
たものの、まだ耐震補強工事を
実施していない住宅は、本年度
に限り、経過措置として、耐震
補強工事の補助制度を利用する
ことができます(来年度以降は
制度を利用できません)。

補助金額 上限60万円(65歳以
上の人のみの世帯、中学生以下
の子どもがいる子育て世帯など
は上限80万円) 工事期間中、市
が貸与する「耐震補強PR看板」
を設置する他、次の3項目(選
択条件)のいずれか1つ以上を
実施することで、補助金額(上
限)が15万円増額されます。

全国一斉の女性の人権
ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力や
ストーカーなど女性の人権でお
困りの人は、ひとりで悩まず電
話してください。

期間 11月12日～18日までの
7日間
時間 午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5
時まで)

*強化週間以外の期間において
も、平日の午前8時30分～午後
5時15分まで相談を受け付けて
います。

相談先電話番号
☎0570(070) 810
(ゼロナナゼロのホットライン)
問い合わせ 静岡地方事務局
人権擁護課 安藤
☎054(254) 3555

入札結果の公表ー9月

総：総務課 防：防災課
環：環境課 子：子ども子育て課
茶：お茶振興課
建管：建設管理課 水：水道課
教：教育総務課
問い合わせ
管理情報課 荒川 ☎230055

令和3・4年度の入札
参加資格審査について

市が発注する工事や業務委
託、物品購入などの入札に参加
を希望する事業者は「一般競争
(指名競争) 参加資格審査申請
書」の提出が必要です。令和3・
4年度分の受付を、次の通り実
施します。

受付期間 ①「建設工事」の参
加申請をする市内業者で、希望
する業種区分に「土木一式」「建
築一式」「電気」「管」「解体」「水
道施設」のいずれかを含み者Ⅱ
12月7日(日)～23日(金)まで(土日
祝日除く。郵送は当日消印有効)

②①以外の者Ⅱ令和3年1月4
日(火)～29日(金)まで(土日祝日除
く。郵送は当日消印有効)

③ 随時受付Ⅲ事務処理のため、
①・②の受付期間終了後は令和
3年3月31日(火)まで受付を行い

お知らせ

市議会11月定例会開催
誰でも傍聴ができます

傍聴の際は、新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため、マ
スク着用などの感染防止対策へ
のご理解とご協力をお願いしま
す。

日程 ▼11月26日(日) 提案説明
▼12月8日(火) 通告質疑・委員会
付託▼12月14日(日)・15日(火) 一
般質問▼12月17日(木) 補正予算
連合審査会・常任委員会(付託議
案審査) ▼12月23日(火) 採決

問い合わせ 議会事務局 本杉
☎(53) 2650

令和3・4年度の入札
参加資格審査について

市が発注する工事や業務委
託、物品購入などの入札に参加
を希望する事業者は「一般競争
(指名競争) 参加資格審査申請
書」の提出が必要です。令和3・
4年度分の受付を、次の通り実
施します。

受付期間 ①「建設工事」の参
加申請をする市内業者で、希望
する業種区分に「土木一式」「建
築一式」「電気」「管」「解体」「水
道施設」のいずれかを含み者Ⅱ
12月7日(日)～23日(金)まで(土日
祝日除く。郵送は当日消印有効)

②①以外の者Ⅱ令和3年1月4
日(火)～29日(金)まで(土日祝日除
く。郵送は当日消印有効)

③ 随時受付Ⅲ事務処理のため、
①・②の受付期間終了後は令和
3年3月31日(火)まで受付を行い

ません。4月1日(火)からは随時
受付をします。

提出方法 持参または郵送。
*詳細は市のホームページで確
認してください。

提出先 〒421-0495
牧之原市静波447番地1
牧之原市役所棟原庁舎3階 管
理情報課 入札係
問い合わせ 管理情報課 小杉山
☎(23) 0055

家の取り壊し・用途変
更の際は必ず届け出を

本年中に、住宅や物置、店舗
など家屋の一部または全部を取
り壊した場合は、必ず年内に届
け出てください。届出後、担当
者が現地を確認し、翌年度の課
税対象から除きます。

届出方法 税務課や市民課相良
窓口係または市ホームページに
ある「取り壊し家屋の届出書」
に必要事項を記入し提出。

届出先 税務課または市民課相
良窓口係
問い合わせ 税務課 山口
☎(23) 0035

事業用資産を所有する
人は償却資産の申告を

法人や個人で事業を行ってい
る場合、所有している事業用資
産(構築物、機械、備品など)は
償却資産の対象となり、固定
資産の申告が必要となります。

対象者には12月上旬に申告書
を送りますので、期限までに
申告してください。申告書が届
かない場合は問い合わせしてくだ
さい。

申告期限 令和3年2月1日(日)
届出先 税務課または市民課相
良窓口係
問い合わせ 税務課 水嶋
☎(23) 0035

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
総 牧之原市タブレット端末等購入	3,101,800円	3,101,800円	100.00%	NECネットエスアイ(株) 静岡支店
防 牧之原市防災資機材(災害用簡易組立トイレ)購入	3,420,000円	3,360,000円	98.25%	(株)河原崎商事
防 相良地区放射線防護施設等造成(防災)工事	79,660,000円	77,000,000円	96.66%	共和建設(株)
環 自動車騒音常時監視業務委託	1,622,000円	720,000円	44.39%	(株)静環検査センター
子 保育施設等空気清浄機購入	3,379,600円	2,420,000円	71.61%	静和事務機(株)
茶 牧之原地区ため池ハザードマップ作成業務委託その2	3,840,000円	3,100,000円	80.73%	(株)フジヤマ 島田営業所
茶 地頭方漁港海岸流木等漂着物処理工事	1,530,000円	1,520,000円	99.35%	(株)工アード
建管 市道細江2号幹線舗装修繕工事	34,650,000円	33,700,000円	97.26%	(有)木下組
建管 市道女神4号線舗装修繕工事	94,240,000円	89,500,000円	94.97%	(株)加藤組
建管 市道坂部細江線舗装修繕工事	42,320,000円	40,200,000円	94.99%	(株)加藤組
建管 市道静波93号線舗装修繕工事	16,180,000円	15,500,000円	95.80%	共和建設(株)
建管 市道相良白井8号線舗装修繕工事	9,310,000円	8,900,000円	95.60%	共和建設(株)
建管 橋梁定期点検及び橋梁長寿命化修繕計画改定業務委託	24,960,000円	23,300,000円	93.35%	(株)フジヤマ 島田営業所
建管 細江・静波海岸漂着物処理工事	1,398,000円	1,350,000円	96.57%	(有)田中組
建管 鹿島・片浜海岸漂着物処理工事	1,394,000円	1,360,000円	97.56%	(株)東亜建設
建管 市道仁田28号線歩行空間設置工事	4,540,000円	2,980,000円	65.64%	日道工業(株) 静岡営業所
水 市道山の手幹線他配水管布設替工事設計業務委託	9,859,000円	9,350,000円	94.84%	(有)光屋
教 地頭方小学校教室LED照明改修工事	2,730,000円	2,650,000円	97.07%	(有)光屋
教 牧之原市中学校情報通信ネットワーク構築工事	33,100,000円	33,000,000円	99.70%	(有)光屋
教 相良小学校教室LED照明改修工事	4,880,000円	4,800,000円	98.36%	岩堀電設(株)
教 相良地区小学校情報通信ネットワーク構築工事	41,300,000円	41,000,000円	99.27%	岩堀電設(株)
教 川崎小学校教室LED照明改修工事	4,350,000円	4,200,000円	96.55%	大洋電設(株)
教 細江小学校教室LED照明改修工事	4,110,000円	4,000,000円	97.32%	大石電設(株)
教 相良中学校教室LED照明改修工事	4,680,000円	4,550,000円	97.22%	東洋電設(株)
教 榛原中学校教室LED照明改修工事	5,050,000円	4,950,000円	98.02%	(有)Y K電気
教 榛原地区小学校情報通信ネットワーク構築工事	44,100,000円	44,000,000円	99.77%	(有)Y K電気
教 牧之原小中学校情報通信ネットワーク構築工事	14,000,000円	14,000,000円	100.00%	(株)牧之原電気

第21回 しずおか市町対抗駅伝

12月5日 土 午前10時スタート

生中継 SBSテレビ（午前9時30分～午後0時50分）・SBSラジオ（午前9時45分～午後1時）
問い合わせ スポーツ推進室 政野 ☎（53）2643

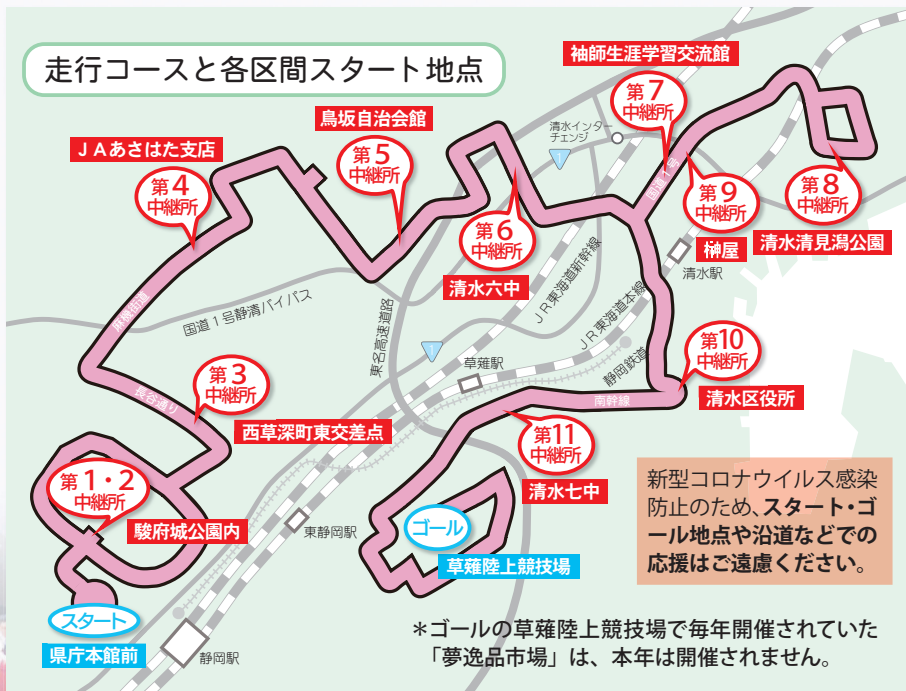


厳しい練習を重ねる市駅伝チーム



区間ごとの部門と距離

区間	選手区分	距離
第1区	中学・高校生女子	3.673km
第2区	小学生男子	1.903km
第3区	小学生女子	1.715km
第4区	中学・高校生女子	3.549km
第5区	高校男子	6.855km
第6区	40歳以上	3.911km
第7区	中学生男子	3.564km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	小学生	1.619km
第10区	一般女子	3.051km
第11区	中学・高校生男子	4.310km
第12区	一般男子	5.025km



前回大会のスタートの様子（写真提供：静岡新聞社）

駅伝チーム選手紹介（敬称略）



中村光祐

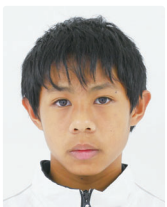
相良小6年（波津）



自分のベストの記録が出せたらいいです。

西山賢志

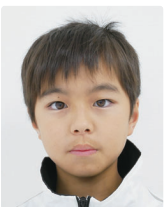
細江小6年（細江）



1位で次の人につなげられるよう、がんばります。

紅林慶斗

菅山小5年（菅山）



練習してきた成果を出せるように、精一杯走ります。

岡田優来

菅山小6年（菅山）



練習の成果を発揮して最後まで全力で走ります。

中田凌介

相良中3年（大沢）



チームに貢献できるよう、全力で走ります。

大関真宙

榛原中3年（坂部）



最大限の力を発揮できる走りをします。

大澤茉緒

細江小5年（細江）



感謝の気持ちを忘れずに、精一杯がんばります！！

山崎美空

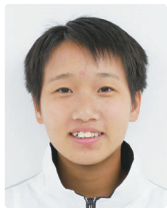
川崎小6年（川崎）



チームみんなが笑顔でいられるように頑張りたいです。

吉場深月

榛原中3年（静波）



応援してくれる方に喜んでもらえるような結果を残す！

加藤陽向

榛原中2年（細江）



初出場！ チャレンジ精神で力いっぱい頑張ります！！

鈴木音々

相良中2年（中里）



チームのために強い気持ちを持って頑張ります！！

櫻井健人

常葉菊川高3年（牧之原）



高校ラストレース、楽しみです！

河守大世

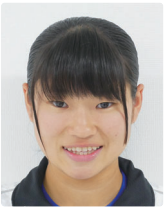
東京経大3年（東京都）



大好きな牧之原市に貢献できるよう頑張ります。

河原崎姫花

東海大翔洋高3年（細江）



この舞台に立てることに感謝！ 燃え尽きます。

河村裕太

藤枝東高2年（須々木）



全力を出しきりチームのために頑張ります。

大石悠斗

相良高3年（勝間田）



夏の大会を前に引退した友達の名まで走る！

大澤巧使

麗澤大1年（千葉県）



チームのために精一杯頑張ります。

丸山鳳純

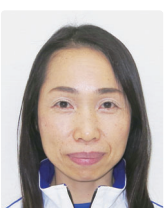
東洋大1年（群馬県）



県外から招待してもらったことに感謝して走ります。

大石由美子

会社員（細江）



ついに半世紀!? 熟成パワーを注ぎます。

藤田佳将

自営業（細江）



チームのために少しでも力になれるように頑張ります。

飯田賢悟

監督（細江）



日頃から、市民の皆さんには温かい励ましや声援をいただき、ありがとうございます。今大会の候補選手となる21人は、それぞれ選手に選ばれたという自覚を持って日々の練習に臨んでいます。中学生や高校生、遠路帰省する大学生など戦力も充実し、過去最高の記録となる「市の部・10位以内」を目指します。ふるさとへの思いと感謝を胸に、全員が心をつなげて走りますので、当日は応援をよろしくお願いします。

充実のコーチ陣

前田明人（坂部） 村田良明（静波） 野ヶ本好剛（神寄） 片瀬徹（川崎） 山村茂（細江）
瀧井田裕（川崎） 大石佳伸（坂部） 鈴木力雄（勝間田） 高塚一裕（菅山） 水嶋久之（細江）
岩辺広伸（細江） 大澤友裕（細江） 松本浩一（波津） 桑田優（細江） 増田真也（神寄）

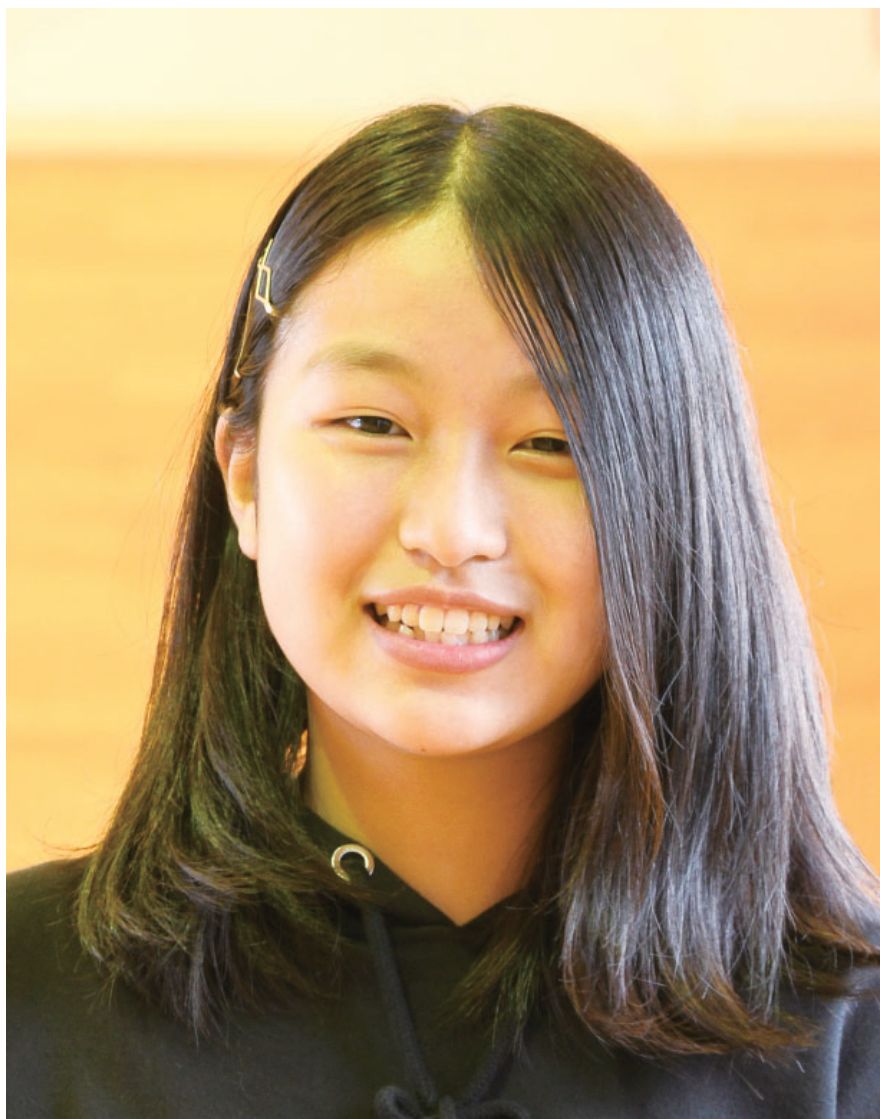
*河守大世選手、大澤巧使選手、丸山鳳純選手は、市内出身者として参加資格を有しています。



輝け!未来

すぎおか・の
杉岡

坂部小6年 坂部区
望乃さん



私はみんなを笑顔にする人になりたい みんなが笑顔でいられる世界にしたい

私はみんなを笑顔にする人になりたいです。

なぜなら、人の笑顔を見ることが好きだからです。人の笑顔を見ることが、自分もうれしい気持ちになるからです。だから、自分の周りの人だけでなく、話をしたことのない人でも相談にのって、みんなが笑顔でいられる世界にしたいと思います。

▼地頭方幼稚園の秋祭りでは、ハロウィンにちなみ、園児や先生、保護者たちがみんなで仮装。魔女やカボチャなどハロウィン定番の仮装のほか、やはり一番人気は映画も大ヒット中で話題の人気漫画のキャラクターたちでした。「決めポーズやつてみて」と言うそれぞれキャラクターになりきる子どもたちが、とてもかわいらしかったです。▼ハロウィンも過ぎ、日に日に寒さが増してきました。大きなイベントがほとんど中止になる中、12月5日には毎年の風物詩となっている「しずおか市町対抗駅伝」が開催される予定です。ただし、今大会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、スタートやゴール地点、沿道などでの応援の自粛が呼びかけられています。ぜひテレビやラジオの前で、熱い応援をよろしくお願いします。



ペンを置いてー編集幸記