

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	4日(木)	12:45~14:00	勝間田会館	国保年金課 ☎0023 オプション検査料(税別) 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円 心電図:1,500円、貧血検査:200円
	5日(金)			
	11日(木)		トーク地頭方	
	12日(金)			
	16日(水)		坂部区民センター	
	20日(日)		トーク地頭方	
	25日(金)		さざんか	
	26日(金)		相良保健センター	
27日(金)				
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 過年ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	4日(木)	8:15~11:00	トーク地頭方	榛原病院健診センター ☎6144 健康推進課 ☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料
	6日(金)		萩間公民館	
	7日(土)		相良保健センター	
	13日(木)		さざんか	
	18日(金)		相良保健センター	
	20日(日)		菅山農業就業改善センター	
	24日(木)		相良保健センター	
	25日(金)		さざんか	
	26日(金)		牧之原コミュニティセンター	
	27日(金)		勝間田会館	
30日(月)	トーク地頭方			
結核・肺がん検診 大腸がん検診	4日(木)	12:30~14:00	豊岡公民館	予約不要 直接会場へお越しください。
	30日(月)		遠渡公民館	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	17日(木)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	10日(木)、24日(木)		さざんか	
体組成測定会	10日(木)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
こころとむむりの相談会	18日(木)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024

Message
お知らせ

毎日、肌寒い日が続いていますね。
冬場は乾燥しやすいので、部屋を加湿し、風邪を予防しましょう！

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日(木)、9日(木) 16日(木)、30日(木)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	12日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	6日(金)	9:00~9:30	さ	令和2年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	20日(金)	9:00~9:30	さ	令和元年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	13日(金)	13:00~13:30	相	平成31年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	16日(月)	13:00~13:30	相	平成30年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	9日(月)	13:00~13:30	さ	平成30年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(木)	13:00~13:30	さ	平成29年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	27日(金)	8:30~10:00	相	平成29年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	27日(金)	8:30~10:00	相	平成28年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日(木)	10:00集合	さ	令和2年9月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	6日(金)	13:00~13:30	相	令和2年5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日(木)		さ			
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨は差し控えとなって いますが、定期接種として可能です。			中学1年~高校1年の女子	接種を希望する人は、問い 合わせてください。	健
まきひよクラブ(要予約)	5日(木)	9:30~12:00	さ	産婦(産後4カ月まで)	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	26日(木)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスをします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、
事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・
4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

11月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛原西部地区)	開業医(榛原東部地区)
1日(日)	堀口外科医院 ☎5858	えんどうこどもクリニック ☎7373
3日(火)	サガラ眼科 ☎2222	岡野内科医院 ☎1266
8日(日)	御前崎市家庭医療センターしるわクリニック ☎3211	佐故医院 ☎7010
15日(日)	酒井内科医院 ☎1100	かわしりこどもクリニック ☎0555
22日(日)	渥美医院 ☎0583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
23日(火)	廣瀬医院 ☎0006	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887
29日(日)	永尾内科循環器科医院 ☎6611	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789

元気にいかにあ！
NO.138

インフルエンザの予防対策を
しましょう

インフルエンザは、例年12
月から3月にかけて流行し、
感染すると38℃以上の発熱、
頭痛や関節・筋肉痛など全身
の症状が現れます。体力や免
疫力が低下した人がインフル
エンザにかかると、症状が重
症化しやすいだけでなく、肺
炎などの合併症を起こし、死
に至ることもあります。

現在流行している新型コロナ
ウイルス感染症とインフル
エンザは症状が似ており、見
分けがつきにくい病気です。
予防対策をして、インフルエ
ンザだけでなく、新型コロナ
ウイルス感染症も予防しまし
よう。

●インフルエンザを予防する
には

「ウイルスを持ち込まない」
基本は、新型コロナウイルス
感染症対策と同じです。イ
ンフルエンザウイルスを持ち
込まない生活をしましょう。

①外出後の手洗いがい
手についたウイルスが体
に入って感染するため、こまめ
な手洗いが重要です。

②咳エチケット(マスクを着
用する)

③適度な湿度を保つ。
④人混みへの外出を控える
(密集・密閉・密接を避ける)。
「ウイルスに感染しない」
インフルエンザの感染予防
には、予防接種が有効です。
接種してから効果が出るまで
2週間程度かかるため、流行
前に予防接種を受けることが
大切です。事前にかかりつけ
医など受診したい医療機関に
予約をし、早めに予防接種を
受けましょう。特に高齢者や、
基礎疾患を持っている人は重
症化しやすいため、必ず予防
接種を受けましょう。

高齢者インフルエンザ
定期予防接種対象者

①接種日に65歳以上(昭和
30年12月31日以前の生ま
れの人)
②接種日に60~64歳(昭和
31年1月1日から昭和35
年12月31日生まれの人)
で、心臓や腎臓、呼吸器
の機能に障害があり、身
の回りの生活を極度に制
限される人。

― 予防接種実施対象期間 ―
令和2年10月1日から
令和3年1月31日まで

*本年度は、新型コロナウイル
ス感染症の影響もあり、高
齢者は10月中に接種してい
ただくことが理想ですが、遅く
とも11月中には接種しまし
よう。

健康推進課