



ちゃちゃっこ広場

N0.137 令和2年 10月
 牧之原市子育て支援センター榛原 22-0174
 牧之原市子育て支援センター相良
 080-2625-8332
 月～金(祝日は休)9:00～15:30
 *ご利用は、0歳～2歳11か月までの未就園児とその保護者の方が対象です。

子育て支援センターは、子育て中の皆さんを応援しています。お気軽にご利用ください。

澄んだ空にいわし雲が浮かんで、「秋」を感じられます。お散歩、お外で遊ぶのにも良い時期です。たくさん遊んで、たくさん食べて、季節を満喫しながら、楽しい毎日を過ごしましょう。

子育て支援センターの利用について

◎各支援センターへ電話予約後の利用となります。
 (市内の方のみの利用となります。)

★予約日程と予約開始時期

日程	予約開始日
9/23(水)～10/2(金)	予約受付中
10/5(月)～10/16(金)	9/23(水)
10/19(月)～10/30(金)	10/5(月)

★利用場所と定員数

場所	定員数
子育て支援センター榛原	① ② 各6組 合計12組
子育て支援センター相良	① ② 各5組 合計10組

★利用時間 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30

★利用回数は、それぞれの支援センターで確認してください。

◎コロナウイルス流行地へ行かれた方や流行地から来た人との接触のあった方は、14日間はお利用をお控えください。

◎子育て支援センター相良への電話予約は
 ☎080-2625-8332までお願いします。



10月の行事・予約のご案内

参加したいものによって予約方法が異なりますので
 下記の内容をご確認の上、申し込みをしてください。
 (*市内の方対象です。)

ちゃちゃっこベビー (8～11か月)

6日(火) 10:00～ 子育て支援センター榛原(さざんか内)

定員6組

楽しみにしていた、飯田はづき先生の親子ふれあい体操です。
 ソーシャルディスタンスを取りながら、ふれあい遊びを楽しみましょう♡
 お母さん、お子さんの水分補給の物を用意してください。

・申し込み開始:9/23(水)～

・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174

ベビーマッサージ (3～7か月)

14日(水) 10:00～ 子育て支援センター相良(い～ら内)

定員5組

赤ちゃんもママもにこにこの笑顔になれる！楽しいひとときを過ごしましょう。

持ち物:バスタオル2枚、握れるおもちゃ、オイル代 100円

*当日、予防接種を受ける場合はできません。

・申し込み開始:9/23(水)～

・申し込み先:子育て支援センター相良・080-2625-8332

ブックスタート

絵本を介して赤ちゃんとお母さんのかかわりを深めます。
 みなさんの子育てを応援するスタッフの紹介もします。

日	場所	定員数	対象月
10/20(火)	子育て支援センター相良	5組	R2・6月生まれ
10/22(木)	子育て支援センター榛原	6組	

受付:13:15～ 開始:13:30～(1時間程度の内容になります)

持ち物:母子健康手帳・バスタオル・参加費100円

・締切:9/30(水)

・申し込み先:子育て支援センター榛原・22-0174

*人数制限があります。詳しくは「まきはぐ」をご覧ください。

お問い合わせ、子育て支援センター榛原(☎22-0174)までお願いします。

*対象月にご都合が悪い場合は、ご相談ください。

一おしらせ・おねがい

*当面の間は園庭開放・移動子育て支援センターは中止となります。再開の際はまきはぐ総合サイト・牧之原市ホームページでお知らせします。

*予約来館時に誕生カードの手形をとることができます。
 ご希望の方は申し込みください。(カード代100円)

*熱中症予防で、その日の気温・室温により、庭やテラスで遊べない日がありますがご了承ください。

子育て支援センター事業により、ご利用出来ない日時があります。

場所	日時	
子育て支援センター榛原	10月6日(火) 9:30～11:30	10月7日(水) 10月20日(火) 10月22日(木) 13:30～15:30
	10月14日(水) 9:30～11:30	



9月5日(土)「ウエルカムベビー」が行われました！(親子絆づくり事業)

第一子の赤ちゃん、お父さんとお母さんが参加して、親子でふれあい遊びを楽しんだり、お父さん、お母さんのグループで話し合ったり、楽しい時間を過ごしました。



飯田はづき先生の『親子ふれあい体操』では、お父さんも赤ちゃんがたくさんふれあいました！「わらべ歌をおしえてもらってよかったです。家でもやってみようと思います。」
(お父さんの感想)

ご夫婦のコミュニケーションにも良い効果があります！マッサージをし合って、日頃の疲れを、ほぐしあいました♡ぜひ！お家でもやってみましょう。

『パパとママのコミュニケーションのとり方』では、参考映像を見て、パパグループ、ママグループに分かれてお話ししました。「言葉の大切さを改めて実感できた。楽しんで接していきたいです。」
(お父さんの感想)



赤ちゃんとのふれあいをたくさんしてみましょう。

♡心地良い「抱っこ」が一番の遊び！心の発達にもおすすめです！

“抱っこ”は、赤ちゃんの発育発達にうれしいことがいっぱい！！

抱っこされることで、安心し、落ち着きます。親の肌に触れる、なめる、見つめる、声を聞く、においをかぐことで五感が刺激されます。たくさん抱っこをしてあげましょう。♡

「ウ〜ん、ウ〜ん」など赤ちゃんが声をだしたり、何か示したら答えてあげましょう。意味のある会話でなくても大丈夫です。大切なのは、お父さん、お母さんの温かい声をきかせてあげることです。こうしたやりとりで、お父さん、お母さんの声赤ちゃんにすりこまれていきます。

「女性消防隊救急法講座」が9月16日(水)に行われました。

『AED』を実際に使って見たり、固形物を詰ませた時の対応のお話を聞きました。

日々、子どもを見ながらヒヤッとする場面もあり、大変な時にどう対処したらよいだらうと不安な気持ちがありました。AEDの使い方や詰ませたものの吐き出させ方等おしえていただいたり、体験することで心構えが出来ました。ありがとうございました。(参加した方の感想)



離乳食で固形物を食べるようになったため、食べ物を詰ませた時の対応がわかってよかったです。実際に人形を使ってできたので、写真で見るとよりわかりやすかったので万が一の時に対応できるようにしたいと思います。(参加した方の感想)

こんなことを知っておくといいですね！(防災知識)

- ・意識があるかどうか確認する時、子どもの場合は足の裏を叩いて確かめるとよい。
- ・AEDを使用する場合は、大きな声で周りに助けを求めて、救急車を呼んだり、AEDを持って来てもらう。
- ・誤飲の場合は、吐かせる時、子どもの体を支えながら下を向けさせ、手のひら(手根部)で押し出すように叩く。

