

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDEON
MAKINOHARA

みんなで乗り切ろう！
千羽鶴タペストリー
(川崎小学校)

特集

新型コロナウイルスを知る

巻末

原子力災害に備えるために

September
2020
NO.228

9

「地域医療を支えるはいなんの会」主催

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関する講演会

榛原総合病院で7月13日、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に関する講演会が開催され、会員や介護・医療事業者など32人が参加しました。講師は、同院小児科・新型コロナウイルス感染対策委員長の金憲徳先生、同院歯科口腔外科・感染対策委員長の松下文彦先生が務めました。金先生は、新型コロナウイルスの構造や人体への侵入方法、感染経路などについて解説。その中で、**▶ウイルスは油の膜に包まれており、適切に手指**



感染対策について解説する松下先生(中央)

消毒をすれば殺菌できること▶会話やせきなどによる飛沫は周りの物に付着し、一定期間はウイルスが生存すること▶感染経路の多くはそのような場所を触った手で顔などを触り、粘膜から感染することなどを説明しました。その上で、感染対策には「3密回避+マスク+手洗い」の基本を守ることが重要である、と話しました。続いて松下先生が、感染対策について詳しく解説しました。その中で**▶人との間隔を開けることは大事だが、大声で話したらあまり意味がないこと▶ウイルスは粘膜からのみ感染するため、食事の前、口や目や鼻を触る前には特に注意して手指消毒を徹底すること▶自分や周りの人が感染しているかどうかを判断するのは難しいため、マスクの着用など咳エチケットが重要であること**などを説明。「人にうつさないための対策が、結果的に自分を守ることになる」と話しました。

*本記事の内容は9月4日現在の情報をもとに作成しています。今後の状況により対応が変わる可能性がありますのでご了承ください。

1 新型コロナウイルス感染症について 専門家に聞きました

現在も急速に拡大を続ける新型コロナウイルス感染症。さまざまな情報が氾濫する中、何を信じればいいのかかわからず、大きな不安を抱えている人が多いのではないのでしょうか。そこで、医療現場の最前線で戦う専門家に、さまざまな疑問や不安に答えていただきました。正しい知識を持ち、一人一人が感染予防に努めましょう。
問い合わせ 健康推進課 吉添 ☎0028



正面玄関脇の相談窓口。外からは見えないよう工夫が施されている。

体 調を崩した場合や、子どもの健診・予防接種に行かなければならなくても、新型コロナウイルス感染が怖くて病院に行くのをためらってしまいます。

当 院では、新型コロナウイルスの院内侵入を阻止するため、水際対策を徹底して行っています。「流行地へ移動歴がある」「新型コロナウイルス感染者と接触した可能性がある」「感染を疑う何らかの症状がある」といった皆さんには、正面玄関脇に設けた「相談窓口」で事前に簡易診察を受けていただきます。ここで検査が必要と判断された場合、当日午後全員PCR検査を受けられる体制を整えてあります。相談窓口は、平日午前8時〜正午まで開設しています。入院病棟では、入院時に患者全員にPCR検査を受けていただき、職員も定期的に検査を行うことで、院内感染の早期発見に努めています。

安心して当院を受診してください。ただし、院内でのマスク着用と、アルコールによる手指消毒の徹底をお願いします。今後、新型コロナウイルス感染症の流行が拡大した場合、その他ワクチンの供給に影響が出ることも考えられます。ワクチン接種は早めに済ませておくことを推奨します。

新 型コロナウイルスに感染したから5%の人が重症化すると聞きますが、どんな人が重症化しやすいのですか。

ま ず、高齢者が挙げられます。次に、高血圧・心臓病など、循環器に持病のある人が重症化しやすいことが分かっています。他には、肥満症、糖尿病、腎臓病のほか、がんなどの悪性腫瘍、肺気腫などの肺疾患の人です。

一般的に、子どもを含めた若年層は重症化しないといわれていますが、最近、新型コロナウイルス感染後の後遺症が話題となっており、注意が必要とされています。

イ ンフルエンザの予防接種は受けた方がよいですか。それです新型コロナウイルス感染は防げますか。

秋 以降、本格的に新型コロナウイルス感染が流行する前にインフルエンザの予防接種は受ける

ロウイルスとインフルエンザの2種類の検査を同時に受けていただくことになるかと思えます。

こ れから市内で感染者が増えたら…と考えると、とても怖いですが、増やさない対策はあります。また、これからのように生活していったらよいでしょうか。

牧 之原市の大きさと人口、現在の感染状況ならば、徹底して検査を行い、「早期発見・早期隔離」することで、感染の連鎖を止めることができます。

それを実現するためには、「防疫」について再確認する必要があります。なぜ、国を挙げて感染対策や検査をしているのか。それは、高齢者や基礎疾患のある人など、感染抵抗力の弱い社会的弱者を守るためです。そして、それが結果として感染のまん延防止につながり、経済的損失を少なくすることができます。

感 染者を誹謗中傷することには、何のメリットもありません。陽性になるのを怖れて検査が遅れることの方が、社会的デメリットが大きくなります。

感染が怖いのはわかります。しかし、今よりも気軽に検査し、陽性の場合には普通の感染症と同じように入院して隔離療養に努め、退院したら「元気になってよかったね」と温かく迎えてあげる。それも「コロナの時代」の社会のありようだと考

▼答えてくれたのは…



榛原総合病院 小児科部長
新型コロナウイルス感染対策委員長
金憲徳 先生

べきです。インフルエンザも、高齢者や基礎疾患がある人には怖い病気であり、予防接種することでインフルエンザにかかりにくくなる、あるいはかかっても軽症ですむことが期待できます。さらに、市民の皆さんの予防接種率が上がれば上がるほど市内でのインフルエンザウイルスの流行拡大を抑えられます(これを「集団免疫」といいます)。

残念ながら、インフルエンザの予防接種で、新型コロナウイルスの感染予防は期待できません。

イ ンフルエンザ流行期に発熱したら、インフルエンザなのか新型コロナウイルス感染症なのかかわかりますか。

症 状だけでの判断はできません。インフルエンザ流行期には、新型コ

えます。

市 内で感染者が増えても増えなくても、一人一人の感染対策に変わりはありません。①「3密」を避ける、②人前ではマスクを常に着用する、③手指消毒をこまめに丁寧に行う、の3点です。

本市のような地方都市では、都会と違って「3密」ができる環境は限られています。職場や学校、買い物、外食、友人との会食やイベント参加など…。そういった日常生活の中で「3密」になりやすい状況はいつ、どこなのか、考えてみましょう。そういった状況を意識して避け、やむを得ない場合にはマスクを着用し、その状況の前後で必ず手指消毒を徹底してください。

そ れと、これは私からのお願いです。現在、地球規模で感染拡大が起きている以上、地球上の人類全員が、いつか必ず新型コロナウイルスに感染します。できれば、ワクチンや特効薬がきた後に感染したいものですが、感染が拡大すればするほど、その前に感染する確率は高くなるため、市内での感染まん延を何としても阻止しなくてはなりません。

そのためにも、「一人一人の感染対策」と「積極的な検査」に、どうかご協力をお願いします。家族団らんであるはずの時間に、マスク着用とソーシャルディスタンスを要求されるような殺風景な社会を、子どもたちには見せたくないのです。

2 新型コロナウイルス感染症から こころの感染を防ぎましょう

新型コロナウイルスに感染するリスクは誰にでもあります。お互いを思いやり、支え合うことが、今一番求められています。誤った情報や不確かな情報に惑わされて人権侵害につながるようなことがないよう、冷静な対応と行動をお願いします。

問い合わせ 健康推進課 鈴木 ☎0024

- 「3つの力」を高める**
- 第2の感染症「不安」に振り回されないためには、次の3つの力を高める必要があります。
- 1. 気づく力**
まずは自分を見つめてみましょう。ご自身の考え方、気持ち、ふるまいなど、いろいろな角度から観察し、今の状況を整理してみましょう。
 - 2. 聴く力**
悪い情報ばかりに目が向いていませんか。なにかと感染症に結び付けて考えていませんか。普段と変わらず、続けられることを行いましょう。
 - 3. 自分を支える力**
大切なことは、生活習慣やペーシングを保つことです。ウイルスに関する情報は日々更新され、取捨選択をすることが難しくなります。全ての情報をうのみにせず、時にはウイルスに関する情報を「聞かない時間」を作ることも必要です。また、孤立は不安をあらわします。新しい生活様式に配慮しながら、信頼できる人とつながるようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症の「3つの顔」

現在、新型コロナウイルス感染症への対応が長期化し、今後が見通せない状況が続いています。

新型コロナウイルス感染症は、図1のように、第1の感染症「病気」の他に、第2の感染症「不安」、第3の感染症「差別」の3つの顔を持ちます。

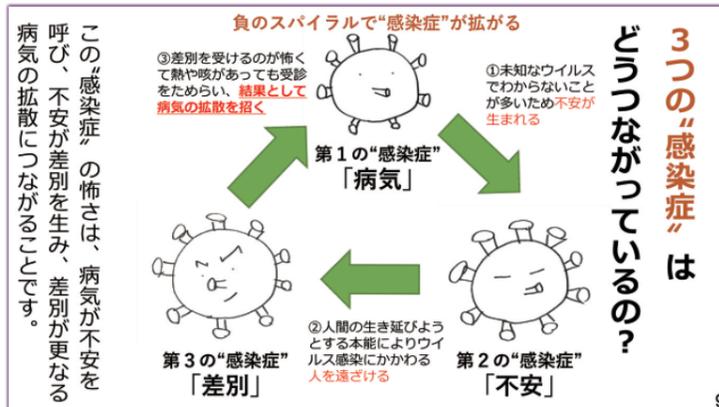
この中で注意が必要なのは、第2の感染症「不安」です。新型コロナウイルスはまだわからないことが多く、強い不安や恐れを感じてしまうことがあります。その不安や恐れが私たちの心の中でふくらみ、瞬く間に人から人へ伝染していきます。

「不安」から「差別」へ

図2のように、「不安」から「差別」は簡単に生まれてしまいます。目に



【図1】

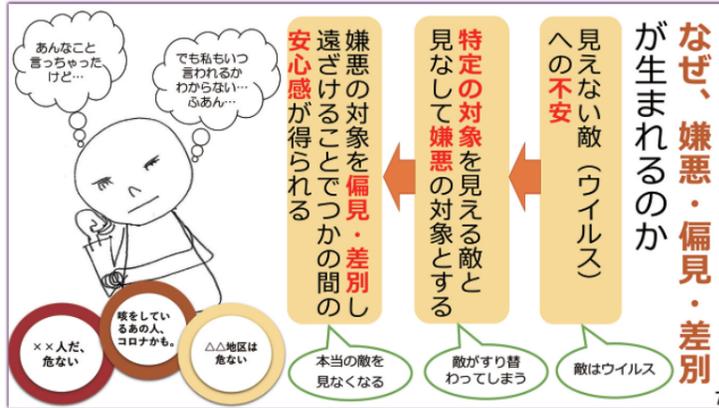


は見えない「ウイルス」の代わりに、目で見える「ウイルス」に感染した人」などに対して差別の感情を持ち、遠ざけることで、つかの間の安心感が得られるからです。

しかし、その差別が原因で、その人たちはこれまでと同様の社会生活を送ることができなくなってしまうかもしれません。病気が治っても、生きる気力が奪われてしまっているかもしれません。

このように、「差別」の影響は「病気」そのものよりも大きなものになりうるのです。

【図2】



不安を抱え込まないために

コロナ禍のような特別な状況の中でストレス状態が長く続くと、左記のように気持ちや体、考え方にさまざまな変化があらわれることがあります。これらは多くの人に起こりうる正常な反応ですが、自然に回復することがほとんどですが、誰かに話したり相談したりすることで、つらさが和らぐことがあります。

しかし、それでも症状が長く続いたり、生活に支障が出るようであれば、専門的な支援が必要な場合があります。相談窓口や下記のサイトを活用してください。

▶新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ（内閣官房）
HP <https://corona.go.jp/info-navi/>

▶みんなのメンタルヘルス総合サイト（厚生労働省）
HP <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>

【気持ちの変化】

- ▶不安や緊張が強い
- ▶イライラする
- ▶気分の浮き沈みが激しい
- ▶涙もろくなる
- ▶自分を責める
- ▶投げやりになる
- ▶誰とも話す気にならない



【からだの変化】

- ▶疲れやすい
- ▶めまい、頭痛、肩こり
- ▶吐き気、腹痛
- ▶食欲不振、過食
- ▶眠れない、怖い夢を見る



【考え方の変化】

- ▶考えがまとまらない
- ▶同じことを繰り返し考える
- ▶記憶力が低下する



子どもの場合、夜泣き、甘えがひどくなる、おもしろさなどの退行（赤ちゃん返り）が見られる場合があります。

出典：静岡県精神保健福祉センター ホームページ
『新型コロナウイルス感染拡大で不安などを感じていらっしゃる方へ』

■相談窓口（一部抜粋）

*相談窓口一覧は市ホームページで確認できます。

牧之原市 ころとねむり 検索

相談内容	相談窓口	連絡先
精神保健相談	県中部健康福祉センター	☎054(644)9281
	県中部健康福祉センター 榛原分庁舎	☎01151
ころとねむりの健康相談	市健康推進課	☎0024
人権相談	みんなの人権110番	☎0570(003)110
消えたい・死にたいと思った時の相談	ころこの健康相談統一ダイヤル	☎0570(064)556
	いのちの電話	☎0570(783)556

私たちが戦う相手はウイルスです。

このような苦しい時だからこそ、みんなで助け合い、支え合い、この危機を乗り越えましょう。

PDF形式でダウンロードすることもできます。

【出典】
日本赤十字社新型コロナウイルス感染症対策本部
「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！
～負のスパイラルを断ち切るために～」

HP http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html

コロナ 3つの顔 検索



「超高齢化社会」といわれる今、住み慣れた地域で健やかに暮らしていくために、さまざまな活動に取り組む高齢者の皆さんがいます。自分の健康維持に取り組む。地域でお互いに助け合う。趣味や社会的活動、仕事に生きがいを見つける。あなたも、あなたの「元気の種」を見つけてみませんか。



ふれあい・いきいきサロン 「相良・福岡生き生きクラブ」

「ふれあい・いきいきサロン」は、地域のさまざまな年代の住民が気軽に集うことを通じて、地域の仲間づくり・健康づくり・閉じこもり防止をするための活動です。

「相良・福岡生き生きクラブ」は、平成10年に発足し、相良コミュニティ防災センターで毎月2回活動。体操や歌などで交流を図り、地域の絆を深めながら、介護予防に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクをしながらですが、皆さん生き生きと活動しています。



- ▶写真上=手話をしながら「四季の歌」を合唱する様子。
- ▶写真下=協力員さんたちが手作りしたあんみつ。毎回の豪華なおやつは、参加者みんなの楽しみ。

人生100年時代をいきいきと

9月21日は「敬老の日」です。市内の100歳以上の高齢者は、令和2年9月1日現在44人。長年にわたり、社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を込めて、長寿をお祝いしましょう。問い合わせ 社会福祉課 寺田 ☎(23) 0074

「くよくよしない」が元気の秘訣

杉山 はつ さん (100歳・大江区)



大きな誕生日ケーキのろうそくの火を吹き消すはつさん

昨年12月に100歳を迎えた杉山はつさんには、5人の子、12人の孫、17人のひ孫、3人の玄孫がいます。誕生日会には、46人の親族が集まりました(写真上)。とても明るいのはつさんの元気の秘訣は「くよくよしない、どうしようもないことは考えない」だそうです。100歳を迎えた今も「いきいきサロン」に通い、仲間と旅行を楽しんでいます。自宅の畑ではトマトを栽培していて、ひ孫が収穫を楽しみにしています。他にも、家の周りを散歩したり、ミシンで洋服を縫ったりと、毎日とても活動的。笑顔あふれる充実した日々を送っています。

シニアクラブ「美鈴の会」

「シニアクラブ」は、おおむね60歳以上の方が地域で自主的に組織した団体で、高齢者自らの生きがいを高めるために活動しています。

勝間田地区シニアクラブ連合会では、女性会員が中心となり、ハンドベルの活動団体「美鈴の会」を立ち上げました。

会員は、74歳から95歳の42人。参加者は「普段は会えない違う区の間と会えることが楽しみ」「先生がユーモアたっぷりにおしゃべりしてくれるので、時間があっという間に過ぎる」と話し、月に2回の活動をとっても楽しみにしています。

- ▶写真上=芸能祭でのお披露目を目指して、3曲を練習中。
- ▶写真下=講師の大関小佳枝さんがベルの持ち方から丁寧に説明。



米寿のお祝いお菓子券

市では、88歳(米寿)のお祝いとして「お菓子引き換え券」を配布しています。敬老の日に合わせて、令和2年9月1日現在で88歳の人に、引き換え券を郵送します。

引き換え券が届いた人は、券の裏面に記載のある店舗で、お菓子と引き換えてください。

牧之原市お菓子引き換え券
金1,000円
有効期限 令和3年2月28日まで

牧之原市お菓子引き換え券

バス路線の状況と相良営業所の移転について

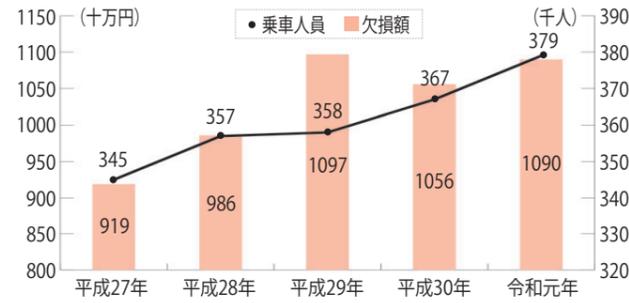
毎年9月20日は「バスの日」です。
 静鉄バス相良営業所の移転に伴う変更点、市内のバス路線の現状、バスやタクシーを安心して利用していただくための新型コロナウイルス感染防止対策を紹介します。

問い合わせ ▶相良営業所・バス停について = 静鉄バスコールセンター ☎054(252)0505
 ▶バス路線について = 地域振興課 増田 ☎③2612

バス路線の状況

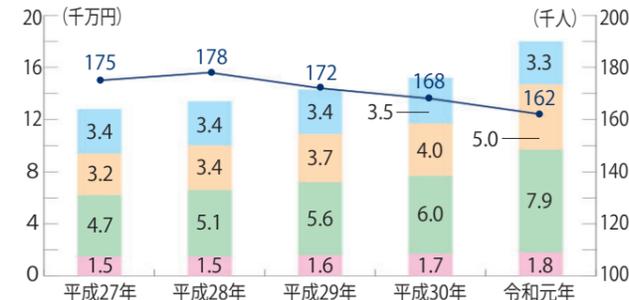
市内には、しずてつジャストライン株式会社（以下「バス事業者」）が運行する3つのバス路線（特急静岡相良線、藤枝相良線、島田静波線）と、本市が関係市と共にバス事業者に運行委託している4つの自主運行バス（萩間線、勝間田線、相良御前崎線、相良浜岡線）、本年4月から運行を開始した市営バス「鬼女・菅山線」が運行しています。バス事業者の路線である藤枝相良線、島田静波線について

【グラフ1】藤枝相良線、島田静波線の乗車人員、欠損額の推移



では、乗車人員は増加傾向にあります。経費の増加による欠損額の増加が続いています（グラフ1）。自主運行バスは、近年の人口減により利用者が減少傾向にあり、市の負担が年々増えています（グラフ2）。バス路線改善のために、市民代表や交通事業者などで組織する「牧之原市地域公共交通会議」では、引き続きバス路線の維持、利用促進に取り組んでいきます。

【グラフ2】自主運行バス利用者数、本市負担額の推移



公共交通の新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの影響で、バスやタクシーのような公共交通の利用者が、例年よりも大きく減少しています。緊急事態宣言が解除され、学校が再開した後も、例年程度に戻らない状況が続いています。バス事業者、タクシー事業者は、さまざまな感染防止対策を講じていますので、安心して利用してください。

「感染防止対策の例」

- ▼ 運転士の健康管理（検温・問診、マスク着用）
- ▼ 車内の定期的な消毒、換気
- ▼ 運転士と利用者の間のピニールカーテン設置



定期的に車内を消毒

路線バスやタクシーの乗務員確保について

近年、バス・タクシーの乗務員不足や高齢化が深刻な問題となっています。このまま改善されなければ、公共交通の確保にも影響が出るため、この問題は民間事業者だけの問題ではありません。バスやタクシーの乗務員は、各事業者で随時募集していますので、関心のある人は問い合わせてください。

- ▶ しずてつジャストライン株式会社 人事部人材支援課 ☎054(267)5153
<http://www.justline.co.jp/recruitment>
- ▶ 東海タクシー株式会社（所在地：静波） ☎②0643
- ▶ 榛南交通株式会社（所在地：波津） ☎②7990

相良営業所移転後のバス停位置図（10月25日(予定)～）



- ▶ バスの車庫や事務所を設置します。定期券などはこちらで購入してください。
 - ▶ 敷地内に、相良渋谷線利用者の駐車場を整備予定です。
- 【相良営業所(新設)】
 終点
- 【相良営業所(新設)】
 始発
- 【乗降可能路線】
 特急静岡相良線、藤枝相良線、相良渋谷線

本年10月25日(予定)から、静鉄バス相良営業所が、現在の波津区から菅山区に移転します。この移転に伴い、バス停の位置およびバス発着時刻が変更されますのでご注意ください。詳しくは、静鉄バスのホームページを確認してください。

<https://www.justline.co.jp>



静鉄バス 検索

- ▶ 現相良営業所は「(仮称)相良局前バス停」に名称が変更されます。
- ▶ 現在の相良営業所は閉鎖されます。待合場所や駐輪場などについては、将来的な整備を検討中です。
- ▶ 道路上での乗降となり、路線によって乗降場所が異なるため、注意してください。
- ▶ 定期券などの購入手続きは、新しい相良営業所で行ってください。

【(仮称)相良局前(新設)】
 【乗降可能路線】
 特急静岡相良線、藤枝相良線、相良渋谷線

【(仮称)相良局前(新設)】
 【乗降可能路線】
 萩間線、相良浜岡線、相良御前崎線

自主運行バス
 相良御前崎線
 相良浜岡線

動物は愛情と責任をもって終生飼いましょう

毎年9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。これを機会に、ペットなど私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。

問い合わせ 環境課 増田 ☎32609

- 日頃の備え**
- 鑑札、注射済票、マイクロチップ、迷子札の装着
 - 鳴き声やトイレのしつけ
 - 予防接種を受けておく
 - ペットの日用品の確保
 - 緊急時のペットの預け先の確保

災害時、あなたとペットは大丈夫？

動物の命を大切にすることは、当然のことです。ただかわいがるだけでなく、正しく飼養し、動物が人の生活・健康に害を与えたり、迷惑を掛けないように努めましょう。

災害が起こったときに最初に行うことは、飼い主自身や家族の安全確保です。しかし、ペットの安全確保についても、普段から考え、備えておく必要があります。

この機会に、家族で確認しましょう。



犬の登録や住所変更、死亡時には届け出が必要です

犬を飼い始めたら30日以内に、市への登録が必要です。また次のようなときにも届け出が必要です。

- ▼住所や飼い主が変わったとき
- ▼飼い犬が死亡したとき

ただし、市外へ転出した場合には、転出先の市町村へ届け出が必要です。

狂犬病予防注射の実施

狂犬病は、発症すると犬も人もほぼ100%死亡する恐ろしい感染症で、世界中で毎年5万人以上が亡くなっています。

犬を飼い始めたら30日以内に、次年度からは毎年4月1日から6月30日までに、狂犬病予防注射を実施しましょう。



猫は室内で飼いましょう

飼い猫を外に出すと、近隣のふん尿などによるトラブルや交通事故、猫のけんか、感染症などが起こる可能性があります。室内環境を整え室内で飼いましょう。

「犬の散歩「トイレ」ではありません

排せつは、散歩の前に自宅で済ませる習慣をつけましょう。また、散歩のときは袋と水を持参し、排せつがあった際には、必ず後始末を行いましょう。

無責任な餌やりはやめましょう

野良猫によるふん尿などの被害を受けている人がいます。無責任に餌をやるだけでは、近隣の理解は得られず、猫そのものも嫌われてしまいます。餌をやるのであれば、管理すべき猫を特定し、不妊去勢手術をした上で、置き餌をせず、ふん尿などの始末を行うなど猫の適正な管理に努めましょう。

不妊去勢手術助成事業

市では、飼い主のいない猫（野良猫）の不妊去勢手術費用を助成しています。不妊去勢手術目的の捕獲器の貸出も行っています。

- ▼対象者
 - 市の講習会を受けた人で、市内在住または在勤の人
- ▼助成額
 - 手術費（税込）の6割またはメス1万円、オス5千円のいずれか少ない額（先着順で予算に達し次第終了します）
- ▼問い合わせ
 - 環境課 ☎(53)2609
 - または市ホームページで、『猫 不妊去勢』で検索してください。

放課後児童クラブ

令和3年度 申込受付開始

共働きや疾病などの事情により、保護者が昼間家庭にいない市内小学校に通う児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成や、保護者の仕事と子育ての両立を推進します。

問い合わせ 子ども子育て課 鈴木 ☎30071

開設日時	▶平日（登校日）＝下校時～午後6時15分▶土曜日＝午前7時30分～午後6時15分▶春・夏・冬休みや振替休校日＝午前7時30分～午後6時15分 * 祝日、年末年始、お盆期間を除く。
申込方法	申込書に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添えて、子ども子育て課（さざんか内）へ提出
申込書類配布	9月25日金～11月6日金 *子ども子育て課、市民課相良窓口係、各放課後児童クラブで配布します。
保護者の就労などの条件	保護者には児童と同居（同一敷地内、隣接地を含む）する65歳未満の祖父母を含む ▶勤めの場合＝①月12日以上かつ終了時間が午後2時以降（新1年生）、午後3時以降（新2年生以上）、②午前7時30分～午後6時15分のうち5時間以上▶自営業・農業・漁業などの場合＝①事業主：月140時間以上の就労、②専従者：月100時間以上の就労など▶その他＝疾病がある、家族を介護しているなど *詳しくは配布時に確認します。
利用料	①平日は月額7,000円 ②夏休みのみ利用の場合は8,000円 ③春休み、冬休みのみ利用の場合は、それぞれ3,500円 ④土曜日は月額1,000円 *①～③で土曜日利用の場合、それぞれの利用料に1,000円追加。 *令和2年度の市民税非課税世帯または児童扶養手当受給者は、上記の半額となります。
受付期間	10月1日金～11月6日金（土、日、祝日を除く） 午前8時15分～午後5時（水曜日のみ午後7時まで）
備考	▶保育園などの入所申し込みで使用する就労証明書を併用可能。必要に応じてコピーを取っておくこと▶新規利用者は申込受付後、12月に面接▶申込者が定員を超えた場合は、児童の学年や保護者の就労時間、家族構成などを考慮して優先順位を決定（先着順ではない）▶受付期間以外は、特別な事情（転入、離婚など）がない限り、原則受け付けない

市内の放課後児童クラブ一覧

名称	開設場所	募集定員
静波放課後児童クラブ	静波1430番地1	60人
川崎放課後児童クラブ	川崎小学校内	60人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校体育館内	25人
細江第2放課後児童クラブ	細江1244番地5	45人
細江第3放課後児童クラブ	細江コミュニティセンター内	30人
細江第4放課後児童クラブ	細江小学校内	30人
勝間田放課後児童クラブ	農村の家（勝間田小学校敷地内）	35人
坂部放課後児童クラブ	坂部小学校内	30人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	65人
菅山放課後児童クラブ	菅山小学校給食棟内	25人
萩間放課後児童クラブ	萩間小学校内	35人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校内	35人
牧之原小学校放課後児童クラブ	牧之原小学校内	35人
榛原土曜日児童クラブ	静波1430番地1	20人
相良土曜日児童クラブ	相良小学校内	20人

*学区内に複数クラスがある場合、クラス分けの希望は受け付けできません。（川崎小・細江小・相良小）

浄化槽の3つの維持管理をご存じですか

家庭から排出されるし尿や生活雑排水を処理する浄化槽は、適切な維持管理を実施しないと本来の性能が発揮されず、悪臭が発生し、場合によっては壊れてしまうこともあります。長く使っていただくため、生活雑排水すべてを処理する「合併浄化槽」、し尿のみ処理する「単独浄化槽」ともに、3つの維持管理が法律で義務付けられています。適切な管理をしているか、この機会に一度確認をしてみてください。

問い合わせ 環境課 萩 ☎02609

3つの維持管理

1. 法定検査（第11条検査）＝毎年1回実施

法定検査（11条検査）とは、浄化槽の健康診断のようなもので、車に例えると車検に当たる大事なものです。保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽からの排水が本当にきれいになっているかを、外観検査や水質検査、書類検査により確認します。保守点検や清掃とは検査内容が異なります。

【注意事項】

1. 法定検査には事前の申し込みが必要です。検査員が突然訪問することはありません。
2. 法定検査の検査員は、腕章と身分証明書を携帯し、右のステッカーが貼られた車両で訪問します。
3. 正規の法定検査であれば、費用は一般家庭で5,800円です。



単独浄化槽、合併浄化槽に関わらず、法定検査の受検が確認できない家庭には、県指定の検査機関「一般財団法人 静岡県生活科学検査センター」から受検案内が送付されます。検査を受けない場合には罰則が定められているため、必ず検査を受けてください。

問い合わせ（一財）静岡県生活科学検査センター ☎054(621)5030

2. 保守点検＝毎年3回以上実施（20人槽以下の場合）

浄化槽の各部分が正しく機能しているかの点検・調整や消毒薬の補充を行うものです。保守点検は、静岡県の登録を受けた業者に依頼してください。保守点検業者は、右のQRコードから静岡県のホームページを確認してください。



静岡県ホームページ
(保守点検業者一覧)

3. 清掃＝毎年1回実施

浄化槽内にたまった汚泥などを引き抜き、浄化槽内の清掃をするものです。清掃は、市が許可した次の業者に依頼してください。

- ▶ 榛原地域＝有限会社 榛原衛生社 ☎020839
- ▶ 相良地域＝有限会社 東環クリーン ☎020065

浄化槽は、維持管理が大切です。
未永く使っていただくため、そして、川や海にきれいな水を返すため、
浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

高齢者の健康づくりのために 低栄養を予防しましょう

低栄養状態を予防する
3つのポイント

1 ご飯をおいしく食べられる生活習慣を作りましょう！

食事時間を決め、生活リズムを整えましょう。活動や運動の量を増やしましょう。歯や口の手入れを心がけましょう。

2 食事にまつわる「楽しみ」を増やしましょう！

食事を味わい、旬の食材を楽しむことを心がけましょう。家族や仲間と一緒に食事を楽しみましょう。新しい料理に挑戦してみましょう。

3 1日3食しっかり食べましょう！

「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事を心がけ、毎食たんぱく質を取りましょう。特に高齢者は、たんぱく質を多く含むおかず（主菜）を積極的に食べましょう。

積極的に食べましょう。

牧之原市食育ランチョンマットで食事バランスを確認しよう！

主食+主菜+副菜（1～2つ）がそろくと、バランスの良い食事になります。ランチョンマットの上に食事を並べて、確認してみましょう。



肉、魚、卵、大豆および大豆製品を使ったおかず



ランチョンマット
ダウンロードページ
(市ホームページ)

低栄養の予防について、詳しく学びませんか

市では、食生活とお口の健康について学ぶ「味菜食らぶ」を開催しています。

この教室は、バランスの良い食事や、仲間と一緒に活動する楽しさを学ぶことを目的としています。また、いつでも自分の口でおいしく食べ、元気に自立した生活を送るための口腔機能の維持、向上についても学ぶことができます。とても楽しい教室です。ぜひご参加ください。

*前年までは、参加者で昼食を食べる時間を設けていましたが、新型コロナウイルス感染症防止のため、本年度はとりやめます。ご了承ください。



味菜食らぶでバランスの良い食事を学ぶ
(前年の様子)

問い合わせ 健康推進課 大岩 ☎(23)0024

開催日(予定)

週1回・全8回開催

「榛原地区」10月～11月
「相良地区」令和3年1月～2月

時間

午前10時～正午ごろ

参加費

無料

参加希望者には、詳細を送付します。健康推進課に問い合わせてください。

問い合わせ

健康推進課 成人健康係
大岩・松井
☎(23)0024

「田沼再興」の聖地・象徴として全国に発信

田沼意次侯銅像募金に

ご協力をお願いいたします



7月17日、株式会社牧之原石材から台座が寄贈され、杉本市長が影山晃社長（左）から目録を受け取りました。これにより、実質的にあと250万円ほどで建立が可能になり、実現に向け大きく前進しました。



▲田沼意次侯銅像のイメージ図

意次侯が相良藩主に就任した40歳ごろを描いたとされる肖像画（写真左下、市史料館所蔵）をモデルに制作し、市史料館前に建立される予定です。

銅像設置予定場所

市史料館前「相良城趾石碑」横（相良城本丸跡）

募金目標額

1,000万円

9月3日現在
あと約**140**万円

銅像完成予定時期

令和4年10月

募金受付期間

令和元年8月26日～令和4年3月31日

*募金額の状況に応じて、変更となる可能性があります。

募金金額

3千円～（返礼品の冊子を進呈）

*3千円以下の募金は、募金箱に入れてください。

募金受付方法

(1)現金

■募金箱

- ▶市役所榛原庁舎 ▶市役所相良庁舎 ▶市史料館
- ▶さがら子生れ温泉会館 ▶市物産センター（旧よってけ市）

■持参

- ▶田沼意次侯銅像募金事務局（市観光課）
[受付時間] 平日 午前8時15分～午後5時
- ▶市史料館 *月曜、祝日の翌日は休館日
[受付時間] 午前9時～午後4時

芳名録に記載させていただくため、ぜひ氏名と住所の連絡をお願いします。

(2)口座振込

■島田掛川信用金庫 *本・支店からの振込手数料はかかりません。

相良支店 普通 0467262 田沼意次侯銅像募金

■ゆうちょ銀行 *振込手数料がかかります。

支店名 089 口座番号 0217886 田沼意次侯銅像募金



現在の募金総額の状況のほか、意次侯に関するさまざまな情報を発信しています。 <http://www.okitsugu.com/>



令和2年度 市史料館 企画展

まきのはらを築いた人々 ～あなた の貴殿たちを忘れない～

市史料館では、10月3日国から令和3年2月28日国まで、企画展「まきのはらを築いた人々～貴殿たちを忘れない～」を開催します。

昨年は、田沼意次侯生誕300年記念事業として、田沼家に関するさまざまな資料を紹介・展示しました。しかし、牧之原市には、田沼以外にも豊かで面白い歴史や偉人が眠っています。そこで本展示では、郷土ゆ

かりの偉人を通して、一般には知られていない歴史を紹介することで、牧之原市の新しい魅力の発見と偉人の顕彰を行います。

期間中は「入城券（相良城の御城印）」1枚（大人220円・小人110円）で何回でも見学可能です。市内小中高生は無料です。そのため、9月28日国から10月2日国まで休館します。

◀入場（城）券となる相良城の御城印。一度購入すれば、企画展開催中は何回でも使える。



平井頭齋筆「深巖濺瀑図」

期間により展示内容が変わります

第1期「本多家三代と小島蕉園」	10月3日国～11月1日国
第2期「平井頭齋と加藤雪陽」	11月3日国～11月29日国
第3期「茶業発展の功労者」	12月1日国～12月27日国
第4期「郷土の豪族・勝間田氏」	1月16日国～2月28日国



旧宝泉寺宝物「僧形立像」



夫木和歌抄（伝 松平定信旧蔵）

市史料館企画展「まきのはらを築いた人々」

期間 10月3日国～令和3年2月28日国
時間 午前9時～午後4時
会場 市史料館1階展示室（一部区画のみ）
休館日 月曜日・祝日の翌日・年末年始

問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎(53)2625

2019年の田沼意次侯生誕300年を記念し、意次侯の顕彰活動を通じて、市民の誇りの醸成や地域の活性化につなげようとする実行委員会を中心に、全国初となる意次侯の銅像建立を目指し、募金活動を展開しています。これまでに、市内外の多くの個人・企業・団体（約270件）の皆さんからご支援をいただいています。

問い合わせ 観光課 石川 ☎(53)2623

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいですか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただく場合があります。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、インターネット関連など、消費や契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～12:00
13:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分で対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 10月7日(金)・21日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。事前予約可。

期日 10月14日(金)・28日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00

相談ダイヤル ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・火・水・金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。電話相談になる場合があります。

期日 10月21日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

行政相談 10月19日～25日は行政相談週間です

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月7日(金)・21日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月16日(金)
時間 13:30～16:00
会場 さざんか
地域包括支援センターオーリーブ ☎038822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



あなたが持っている住宅、
空き家
になっていませんか

自分や家族が住んでいた「家」を大切にしていますか? 「空き家」を放っておくと大変なことになります。適正な管理や活用をしましょう。

問い合わせ 都市計画課 遠藤 ☎032633

空き家の相続

空き家になる理由で一番多いのは、住んでいた人が亡くなり、別の場所に住む親族が相続するケースです。相続権は血縁関係をたどって渡るため、ご自身の身の周りで「空き家」になりそうな家がある場合は、早めに相続問題を整理しておくことが必要です。特に、相続人の関係が複雑な場合は、司法書士などの専門家に相談することをお勧めします。

空き家を放っておくと

空き家は、適正な管理が大切です。人が住んでおらず、管理を行っていない住宅は、傷みが早くなります。そのため、いざ空き家を活用しようとしても、修繕や害虫駆除などに多額の費用がかかってしまう場合があります。また、倒壊や放火、ごみの散乱や悪臭など、空き家もたらす悪影響で第三者に危害や損害を与えた場合、思わぬ管理責任を問われることとなります。さらに「特定空家等」に指定されると、固定資産税が高くなるほか、代執行の行政措置

空き家の無料相談会を開催します

県が主催する「空き家に関する無料相談会」が、牧之原市で開催されます。空き家の管理・活用・処分・相続などの相談に、司法書士、税理士、建築士、宅建士などの専門家がご答えします。この機会に、空き家で困っていることを、プロに相談してみませんか。

- 日時 10月10日(日) 午前10時～午後3時
(当日受付不可、要電話予約)
- 会場 市役所機原庁舎 4階会議室
- 申込方法 電話で申し込む
- 定員 20人(定員になり次第締め切り)
- 申込期限 10月9日(金) 午後4時30分まで
- 申込先 静岡県不動産流通活性化協議会事務局
☎054(247)3823
- 注意事項 感染症防止のため、相談日当日はご自宅で検温をお願いします。平熱を超えた場合は参加をご遠慮ください。

空き家対策は管理と活用が大事です

空き家で問題が生じる前に、解体や適正な管理をすることが必要です。また、ご自身で活用する予定が無い場合は、人に住んでもらうことを考えましょう。売却や賃貸は、専門家である不動産業者の手を借りて進めるのが一般的です。相続

置が行われた場合、その一切の費用請求を受けてしまうこともあります。

した不動産を売買するためには、相続登記を済ませる必要があります。土地や建物の権利を証明する唯一の手段です。



防災

放射性ヨウ素による甲状腺の被ばくを抑える
安定ヨウ素剤の事前配布説明会を開催します
 問い合わせ 防災課 大石 ☎ (23) 0058

対象者

浜岡原発からおおむね5キロメートル圏内の対象となる区(＊)にお住まいで、安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人(ゼリー状の安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人を含みます)

＊対象となる区

地頭方区、豊岡区、新庄区、遠渡区、落居区、相良区、福岡区、波津区、須々木区、大沢区

開催日・会場

10月17日(土) 相良小学校体育館
 ＊詳細な日程が決まりましたら、個別の案内通知や市ホームページでお知らせします。

安定ヨウ素剤の配布方法

万一、原子力災害が発生して避難する時に、安定ヨウ素剤の服用を速やかに行えるようにするため、国の原子力災害対策指針に基づいて事前に配布します。

安定ヨウ素剤は、体質によっては服用後に副作用が起こる可能性があるため、会場で詳しく説明をしてから、服用可能と判定された人に配布します。同一世帯の場合は、世帯の代表者が代理で受け取ることができます。

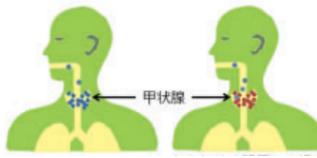
＊新型コロナウイルス感染症対策のため、ご来場の際はマスクの着用をお願いします。
 ＊新型コロナウイルスの状況により、日程変更となる場合があります。

安定ヨウ素剤とは

放射性ヨウ素による甲状腺の被ばくを抑える効果がある薬です。安定ヨウ素剤を前もって服用することで、放射性ヨウ素が甲状腺にたまるのを防ぎます。



丸薬 ゼリー剤



服用しない場合 あらかじめ服用した場合

● 放射性ヨウ素 ● 安定ヨウ素剤

環境

ごみの焼却は原則禁止です
屋外焼却の際は、届け出とご近所への配慮を
 問い合わせ 環境課 増田 ☎ (53) 2609

ごみの焼却は原則禁止です

秋から冬にかけて、屋外焼却による苦情が多くなっています。

ごみの焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により厳しく制限されており、ブロック積み、ドラム缶、一斗缶、法律の構造基準に適合していない焼却炉などでの焼却行為も禁止です。

焼却禁止の例外となる焼却を行う際には届け出を

○「どんど焼き」などの地域行事や宗教上の行事における廃材などの焼却
 ○農業者が行う稲わらの焼却、林業者が行う伐採した枝条の焼却
 ○たき火、キャンプファイヤーなどを行う際の廃材などの焼却



上記の焼却は例外とされていますが、焼却の際には、その都度、管内の消防署と市環境課に事前(平日の午前8時15分から午後5時までの間)に届け出をしてください。(電話連絡可)。

近隣や周辺住民にも配慮を

例外行為を行う際には、燃やすものを乾燥させ、風向きや燃やす量、時間帯などにくれぐれも注意し、すぐに消火できる準備をした上で、必要最小限で行うようお願いいたします。

政令で定められた行為とはいえ、周辺住民などから「前が見えないほど煙たい」「洗濯物に臭いがついて困る」「大きな火が上がっている」などの苦情が寄せられた場合には、焼却行為を即刻中止してもらうこととなります。
 周辺に暮らす皆さんの生活環境にも十分配慮してください。

問い合わせ・連絡先

環境課 ☎ (53) 2609
 吉田消防署 ☎ (32) 1141
 牧之原消防署 ☎ (53) 0119

政策

テレワーク育成事業(しずおか中部連携中核都市圏事業)
「自営型テレワーク」を無料動画で学べます
 問い合わせ 秘書政策課 飯田 ☎ (23) 0052

「子育てや介護と両立させるため、自宅で仕事をしたい」「地域の制約なく、自分に合った仕事を探したい」。このような、時間と場所を選ばない新しい働き方「自営型テレワーク」に関心がある人へ。行政が運営する自営型テレワーク推進サイト「GO TO TELEWORK」では、テレワークを始めるに当たって知っておきたい知識を、動画で学ぶことができます。

スキマ時間を活用して、まずは動画視聴から始めてみましょう。

対象 牧之原市を含む中部5市2町にお住まいの人
利用方法 「go toテレワーク」で検索、または左のQRコードを読み取るかURLを入力してサイトにアクセスし、利用登録してください(無料)。スマートフォンでも利用できます。



GO TO TELEWORK
時間と場所を選ばない働き方「自営型テレワーク」が学べる!
 無料利用登録を受付中!



go to テレワーク 検索

<https://goto-telework.jp/>

歴史

シリーズ連載「感染症の郷土史」②
もうひとつの感染症「麻しん(はしか)」
 問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎ (53) 2646

前号で、文久2(1862)年のコレラの大流行を紹介しましたが、同じ年に、別の感染症も日本全国で大流行していました。麻しん(はしか)です。現代でも、感染力が非常に強く、特に子どもがかかると命の危機に関わる病気として知られています。

本市におけるはしかの流行については、前号と同じく、久保半七が著した『記録帳』(市史料館収蔵)に、次のような証言が残されています。

…四日、市三郎殿倅寿助行年廿五才ニ死ス、はしかのあとにて二而、至極立悪しヨラス、近來稀なるはしかはへり諸国一とう残りなくイタス、七月二日方はつ致ス、六日目方八日目出揃、十一日目又はたて二より十三日目位二而、湯ヲかけ申候、又十四日より松五郎、おやす、おたけ、おべん、四人一どきニ致ス、此内おべん斗り少シたて悪し、八月三日死ス、…

この記事からは、「市三郎殿倅」の寿助が25歳という若さで亡くなったこと、久保家でも7月2日に「はつ」がかり、同14日には「松五郎」「おやす」「おたけ」「おべん」の家族4人にまで感染が広がったこと、さらに「おべん」の病状だけ悪化し、8月3日に亡くなった



▲麻しん絵『麻しん養生之伝』

(国立国会図書館デジタルコレクション)



感謝状を手にする桑田さん（左）。後ろは寄贈いただいた除草機械

坂口谷川の環境美化に尽力

■市から感謝状贈呈、市と地元で除草機械を寄贈

長年にわたり、坂口谷川の環境美化に尽力いただいた桑田雅史さん（細江区）に7月12日、市から感謝状を贈呈しました。

桑田さんは平成7年から25年間、毎日のように川岸などの除草作業を続けられたほか、私費を投じて芝生や花を植え付けを行うなど、地域イベントなどに活用される交流の場を整備されました。

今回、一線を退くに当たり、今後も活動が継続されることを願い、市と地元に対し除草機械（30万円相当）を各1台寄贈していただきました。

静岡牧之原茶で医療機関を応援

■冷茶を飲んで医療を応援キャンペーン

市茶業振興協議会が、医療機関の支援を目的とした冷茶の販売キャンペーンを8月10日から12日の3日間、東名高速道路下り線の牧之原サービスエリアで実施しました。

売り上げの一部を医療機関に寄付することを知らせる協賛シールを貼ったプラスチックカップで冷茶を100円で販売。多くのサービスエリア利用者が購入し、3日間で270杯を売り上げました。

購入した人は「小さなことだけど、協力できれば」と話し、静岡牧之原茶を堪能しました。



医療機関を応援する趣旨に賛同し牧之原茶を味わう利用者

ぼくらの住むまちをきれいに

■市内の野球スポーツ少年団がごみ拾い活動

地頭方ジュニアZ野球スポーツ少年団の団員や保護者など28人が7月12日、国道150号バイパス沿いのごみ拾い活動を行いました。

この活動は、団員に広く周りに目を向け、人が嫌がることも率先して行動に移せる人間になってもらいたいとの思いから年2回実施。今回は、約2時間でごみ袋17袋分のごみを拾いました。

キャプテンの大窪幸粋くん（地頭方小6年）は「たくさんごみを拾って、少しはきれいになったと思う。気持ちが良かった」と話しました。



道路に捨てられたごみを分別しながら拾う団員



杉本市長（左）から感謝とねぎらいの言葉を聞くライフセーバーら

市内海岸利用者の安全を確保

■ライフセーバー監視業務終了式

コロナ禍により海水浴場を開設しなかった静波・相良両海岸での監視業務最終日の8月31日、ライフセーバーの業務終了式が静波海岸で開催されました。

例年の半数程度の配置となったライフセーバーは、波打ち際で遊ぶ利用者などに「遊泳危険」の呼びかけなどを実施。その結果、今夏も市内海岸での死亡事故ゼロを達成するなど、利用者の安全が確保されたことから、杉本市長が感謝とねぎらいの言葉を伝えました。



お披露目されたミルキーウェイクエアで買い物などを楽しむ来場者

地域のにぎわい創出拠点に期待

■ミルキーウェイクエアお披露目会

ホームセンターの空き店舗を活用して整備が進む官民複合施設「ミルキーウェイクエア」のお披露目会が8月2日に開かれ、整備状況や完成イメージが公開されました。

広さは約2400平方メートルで、民間部分にはカフェや物販店、レンタサイクルなどが入る予定。公共部分には、約4万冊の収蔵能力がある図書交流施設が整備される予定です。

お披露目会には、関係者や多くの地域住民が訪れ、既にオープンしているボルダリングジムや、オープンスペースに出店したクラフト雑貨などの買い物を楽しみ、来年4月の本格オープンを前に、地域のにぎわいの核となる施設への期待を膨らませました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



ぼくたち「い〜ら」探検隊！

■舞台のウラガワ探検隊！バックヤードツアー

市内の小学3・4年生を対象にした「舞台のウラガワ探検隊！バックヤードツアー」が8月10日にい〜らで行われました。

ツアーに参加した16人の児童は、探検隊の隊長役を務めた石野新也さんと影山円香さん（株式会社エスピーエスタくみ）の案内で、普段は見ることのできないい〜らの舞台裏や照明ブリッジ、調整室などといった場所を探検しました。

参加した児童は「高くて怖かったけど、照明の切り替え体験もできて楽しかった」と話しました。



照明ブリッジの上からステージをのぞき込む児童



三浦さん（右）の指導のもとコケテラリウム体験をする来場者

癒されるコケの世界へようこそ

■県内唯一のコケ農家・三浦さんのコケ個展

2017年に秋田県から本市に移住し、静岡県初の「コケ栽培認定新規就農者」となった三浦隆平さんの「コケ個展」が、8月8日から26日までギャラリー相良（波津区）で開かれました。

コケ庭が広がる会場には、作品展示・販売の他、コケのテラリウム体験などもあり、多くの来場者がコケに癒されました。

三浦さんは「ただ生産をして出荷するだけではなく、コケを通じて多くの人と触れ合いながら、魅力を伝えていきたい」と話しました。

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	5日(月)	12:45~14:00	菅山農業就業改善センター	国保年金課 ☎0023 オプション検査料金(税別) 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円 心電図:1,500円、貧血検査:200円
	13日(火)		細江コミュニティセンター	
	20日(火)			
	21日(水)			
	29日(木)		相良保健センター	
	15日(金)*	8:30~11:00	さざんか	健康推進課 ☎0024 *セット検診日(がん検診と特定健診の同日実施日)です。
	17日(土)*		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	5日(月)	8:15~11:00	坂部区民センター	健康推進課 ☎0024 胃がん検診:1,900円(要予約)、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料 *15日(金)・17日(土)はセット検診日(がん検診と特定健診の同日実施日)で、時間は8:30~11:00です。
	12日(月)		トーク地頭方	
	13日(火)		相良保健センター	
	14日(水)		萩間公民館	
	15日(木)*		さざんか	
	16日(金)		細江コミュニティセンター	
	17日(土)*		相良保健センター	
	19日(月)		細江コミュニティセンター	
	20日(火)		坂部区民センター	
	21日(水)		牧之原区民センター	
	23日(金)		さざんか	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	13日(火)	12:30~14:00	大江区民会館	榛原病院健診センター ☎6144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課
	14日(水)		萩間公民館	
	23日(金)		川崎コミュニティ防災センター	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	1日(木)	完全予約制	相良保健センター	健康推進課 ☎0024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円 骨粗鬆症検診:1,300円* *令和2年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人が対象です。
	6日(火)		さざんか	
	7日(水)		相良保健センター	
	10日(土) 午前のみ			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	6日(火)、20日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	13日(火)、27日(火)		さざんか	
体組成測定会	6日(火)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	13日(火)		さざんか	
こころとねむりの相談会	21日(木)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024

Message お知らせ 夏の疲れが出やすい時期です。睡眠・食事に気を付けて体調を整えましょう！

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	5日(月)、12日(月) 19日(月)、26日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	9日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	2日(金)	9:00~9:30	さ	令和2年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	27日(火)	9:00~9:30	さ	令和元年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	8日(木)	13:00~13:30	さ	平成31年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	13日(火)	13:00~13:30	さ	平成30年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	16日(金)	13:00~13:30	相	平成30年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(水)	13:00~13:30	相	平成29年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	22日(木)	8:30~10:00	さ	平成29年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	22日(木)	8:30~10:00	さ	平成28年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(木)	10:00集合	さ	令和2年8月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	6日(火)	13:00~13:30	さ	令和2年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	23日(金)		相			
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学一年~高校一年の女子	接種を希望する人は、問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	29日(木)	9:50集合	さ	4~5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ~産前サポート事業~ (要予約)	17日(土)	9:15~9:30	さ	妊婦とその夫または家族	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

*受診を希望する場合は、事前に電話をお願いします。
▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
4日(日)	堀口外科医院 ☎5858	千内科クリニック ☎1001
11日(日)	あかほりクリニック ☎5555	いしだ眼科 ☎1400
18日(日)	高木内科医院 ☎0003	田崎クリニック ☎8585
25日(日)	田形内科医院 ☎5320	徳山整形外科 ☎0666

「だし」は和食の基本

平成25年に「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録され、和食文化への関心が高まっています。その和食の基本となるのが「だし」です。基本的なだしの取り方を覚えて、おうちでおいしい和食を楽しみましょう。

基本の一番だし(混合だし)の取り方

★だしの黄金比は「水1リットルにだし素材30グラム」

【素材】
だし用昆布 10g
だし用かつお節 20g
水 1L

【作り方】
①水と昆布を鍋に入れて30分くらい浸しておく。
②鍋を火にかけて、沸騰直前で昆布を取り出す。
③沸騰したらかつお節を入れて弱火で2分ほど煮て火を止める。かつお節が沈むまでそのまま置く。
④ざるやペーパータオルでこして出来上がり。

売気だしの取り方

NO.137

★さらに簡単な取り方
水、昆布、かつお節をクーパーポットに入れて、3時間以上そのまま置くだけで、だしが取れます。

混合だしには、植物性の昆布のうま味成分「グルタミン酸」、動物性のかつお節のうま味成分「イノシン酸」が含まれています。このようにグルタミン酸とイノシン酸が含まれる食品を一緒に使うことで、うま味の相乗効果が生まれることがわかっていきます。料理にだしを使うことでうま味を感じ、調味料を減らしてもおいしく感じるのです。減塩にもつながります。

だしがらの活用法
昆布は細切りにして煮物に、かつお節はごま・ちりめんじやなどフライパンで炒り、しょうゆと砂糖などで味付けしてふりかけにするなど、だしがらも有効利用してみましょう。

管理栄養士 渡邊麻莉絵



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 45,003人（前月比-46人）
（内外国人 2,170人）
男性 22,329人 女性 22,674人
出生 20人 死亡 48人
転入 104人 転出 118人
そのほか -4人
■世帯数 17,081世帯（前月比-7世帯）
令和2年8月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

10月の納期一覧
市県民税 第3期 11月2日
国民健康保険税 第4期 11月2日
後期高齢者医療保険料 第3期 11月2日
介護保険料(65歳以上) 第4期 11月2日
水道料 8・9月分 11月2日
保育料 10月分 11月2日
市営住宅使用料 10月分 11月2日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



川崎小学校PTA（増田多朗会長）が8月21日、コロナ禍でも頑張る児童を励まそうと、千羽鶴タペストリーを贈呈しました。児童会運営委員長の大石裕翔くん（6年）は「一人一人の力は小さくても、みんなの力を合わせれば大きくなるんだと感じた」と話しました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎030040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

市立図書館の到着本

〔児童書〕

くろりすくんと
しまりすくん

いとうひろし 作・絵
講談社 刊



しまりすくんは、地面の下に家をつくり、冬の間は寝て過ごします。くろりすくんは、木の上に家をつくり、1年中起きています。そんな2ひきが、森の中で出会って…。2ひきのりすの1年間の物語。

相良図書館

〔一般書〕

スタンダードな
メンズ服

駒場健太 パターン監修
ブティック社 刊



クレリックシャツ、ボーダーTシャツ、ハーフパンツ、バケットハット…。世代を問わず楽しめるシンプルなデザインのメンズウェア21点を、くわしい写真解説つきで紹介する。

〔一般書〕

図書館の子

佐々木譲 著
光文社 刊



とある北の国。猛吹雪の夜、図書館に一人の少年が取り残された。そこに現れた謎の男は少年を救い、大切なことを伝え始めた…。時とたたかい、時に翻弄される者たちを描く全六篇。

榛原図書館

〔児童書〕

じりじりの
移動図書館

廣嶋玲子 他 著
講談社 刊



移動図書館の車内には、たーくさんの本！でも、ご用心。本に夢中で、気がついたらそこは、あなたの知らないセカイかも。児童文学界のフロントランナーたちが描く五人五様のリレー小説。

〔児童書〕

ねぐせの
しくみ

ヨシタケシンスケ 作
プロズ新社 刊



寝ているあいだに、何が起きている？もしかして「あのひとたち」におなかを丸だしにされたり、いろんなねぐせを試されたりしているのかも。

移動図書館ひまわり号

元気なKIDS募集中

1・2・3月号に掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 12月1日(火) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎030040

子育て世代に役立つ情報発信中！
フェイスブック Instagram

図書館からのお知らせ

読書は心の栄養！
自宅での読書をおすすめします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅で過ごす時間が増えています。一日の生活の中に本を読む時間を作り、読書を習慣にしましょう！家族と一緒に本を読むことで、楽しい時間を過ごすことができます。図書館に本を選びに来てください！

▶相良図書館（相良保健センター2階） ☎032649
▶榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎030094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時（祝日は午後5時）まで
休館日 毎週月曜日（祝日は開館）、年末年始
*休館中は、相良庁舎当直室または榛原文化センターで本を返却できます。

ひまわり号巡回日程 — 10月

1コース/10月6日(火)	5コース/10月20日(火)
2コース/10月7日(水)	6コース/10月21日(水)
3コース/10月13日(火)	7コース/10月27日(火)
4コース/10月14日(水)	8コース/10月28日(水)

*運行表は図書館に置いてあります。



募集

令和3年度「はりはら塾講師」を募集します

対象 20歳以上で、料理・語学・趣味・手工芸などで市民に生涯学習の機会を提供できる人。
申込方法 事務局で概要説明を受けた後、「講座開設計画書」に必要事項を記入し、「社会教育課片浜事務所」に提出する(郵送・FAX不可)。
詳細は、市ホームページか公共施設などにある講師募集チラシを確認してください。
申込期限 10月1日(土)30日(金) 申込先 はりはら塾運営委員会事務局 横井 0311-0311(52)

令和3年度遠州相良田沼塾講師を募集します

特技や教養を生かし、市民の皆さんに生涯学習の機会を提供できる講師を募集します。
講座開講期間 令和3年4月～令和4年3月
会場 萩間・地頭方公民館または市内公共施設など
対象 20歳以上の人(資格不問)
申込方法 問い合わせください。
申込期限 10月1日(土)23日(金) 申込先 遠州相良田沼塾事務局 鈴木 0311-0311(52)

「なりたいたい自分になれる道」自衛官募集案内

「自衛官候補生」
自衛官として最も一般的で、曹および幹部への道も開かれたコース。2～3年を一任期として勤務します。
資格 18歳以上33歳未満の人
試験 11月14日(土)
申込期間 試験は年間を通して

牧之原市芸術祭文化祭中止についてお知らせ

市芸能発表会を10月4日(日)に、市文化祭を11月7日(土)・8日(日)に静波体育館・榛原文化センターにて開催を予定していましたが、コロナ禍により、多くの集客を見込むイベント開催が難しいため、中止します。ご理解のほどよろしくお願ひします。
問い合わせ 社会教育課(榛原文化センター内) 鈴木 0311-0002(23)

里親制度などに関心がある人の相談会を開催

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする人が「里親」です。
「里親ってどうやってたらなるの?」「里親について詳しく知りたい」「里親になりたい」という人を対象に相談会を開催し、制度や申請など、里親に関するさまざまな相談を受け付けます。
日時 10月6日(日) 午後1時30分～午後3時30分
会場 さざんか 相談室4
対象 里親制度に興味のある人、里親になりたい人
問い合わせ 児童家庭支援センターはるかぜ 054(656)3456

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(4月～6月)をお知らせします。
件数 ▼4月1281便のうち0件 ▼5月156便のうち0件 ▼6月1194便のうち0件

行っており、申し込みについても随時受け付けています。
申込方法 問い合わせください。
申込先 問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所 054(643)6391

「Jフレッシュ日帰り旅行」の参加者を募集

在宅介護をしている人たちが日帰り旅行に行きませんか。介護の悩みや困りごとなど、共感しあえる仲間とお話をしたり、一緒に過ごすことで、心身のリフレッシュをしましょう。
日時 ▼Aコース11月30日(日) ▼Bコース11月13日(日) 午前8時～午後5時
集合場所 市役所相良庁舎および榛原庁舎
対象 市内在住で、介護認定を受けた人を在宅で介護している人
内容 「Aコース」浜松フラワーパークと染物体験の旅「浜松フラワーパークの敷地と和紙タオルの染めめを体験し、浜名湖が一望できる山本亭で昼食をいただきます。」
「Bコース」三島大社と沼津港浜焼きしんちゃんの旅「三島大社を参拝し、沼津港の浜焼きしんちゃんで食事をした後、伊豆めんとたいパークで買い物ができます。」
申込方法 電話で申し込む。
その他 ▼どちらかのコースに1人1回のみ参加可能▼旅行の行程や詳細については、申し込み後にお知らせ▼新型コロナウイルス感染症の発生状況により、延期または中止となる場合があります。
定員 各コース20人
参加費 3千円
申込期限 各旅行の10日前

出張就職相談会にあなとも参加をしませんか

県内の中小企業者と、働く意欲のある求職者をつなげるお手伝いをします。
就職に関するお悩み・要望を伺い、相談や企業情報の提供など就職への道をサポートします。
日程 ▼第1回11月15日(日) ▼第2回11月18日(水) ▼第3回12月17日(日) ▼第4回11月30日(日) 午前10時～午後3時
時間 午前10時～午後3時
会場 静波コミュニティセンター1階展示室
申込方法 WEB または電話で申し込む。
申込先 しずおか人材マッチングサポートデスク 0120(063)257

中小企業で働く皆さんの福利厚生をサポート

榛南地区勤労者共済会は、月々800円の会費で、中小企業が個々の事業所では対応が難しい事業主や従業員の福利厚生・共済給付事業などのお手伝いをする団体です。
福利厚生を充実させることにより、従業員が「ゆとり」や「豊かさ」を実感することができれば、企業にとっても、優秀な人材の確保や定着が期待できます。各種割引や給付金など、たく

牧之原警察署「萩間駐在所」の新庁舎が完成

萩間駐在所が建て替えを終え、8月13日から新庁舎での業務を開始しました。
所在地、連絡先は、従来通り変更はありません。
問い合わせ 牧之原警察署 萩間駐在所 054(120)1(53)2612

いろんなことが一度に聞ける無料相談会開催

日時 10月10日(日) 午前10時30分～午後4時
会場 静岡商工会議所4階 401・403会議室
内容 不動産、建築、耐震、税金、労働、年金、経営相談、相続助成金、行政手続、法務手続など各分野の専門家が対応
申込方法 当日会場受付、予約不要。事前予約も可。
参加費 無料
その他 新型コロナウィルス感染症対策を行って実施しますが、状況によっては中止となる場合があります。
問い合わせ 静岡県行政書士会 054(254)3003

県立島田工業高校で中学生対象1日体験入学

中学生とその保護者を対象に公開授業・公開実習などを行います。授業内容や生徒の学習への取組状況を見学できます。
事前申し込みは不要です。時間内であれば自由に入場いただけます。
*新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、日程などが変更となる場合があります。詳細

申込先 ▼地域包括支援センターオリーブ 022)8822
▼地域包括支援センターさくら 053)1900
▼地域包括支援センターさんい 023)3600
▼相良清風園 055)0550

出張就職相談会にあなとも参加をしませんか

県内の中小企業者と、働く意欲のある求職者をつなげるお手伝いをします。
就職に関するお悩み・要望を伺い、相談や企業情報の提供など就職への道をサポートします。
日程 ▼第1回11月15日(日) ▼第2回11月18日(水) ▼第3回12月17日(日) ▼第4回11月30日(日) 午前10時～午後3時
時間 午前10時～午後3時
会場 静波コミュニティセンター1階展示室
申込方法 WEB または電話で申し込む。
申込先 しずおか人材マッチングサポートデスク 0120(063)257



ホームページ

高齢運転者の認知機能検査を出張開催します

はいなん自動車学校では9月から、75歳以上の運転免許更新時に行う「認知機能検査」を、牧之原市と吉田町の施設で行っています。
なお、75歳未満の人の講習は、当校の高齢者講習センターで行います。
▼牧之原市II相良保健センター、榛原文化センター▼吉田町II中央公民館
申込方法 運転免許更新時の「認知機能検査通知はがき」が届いた際に、電話で申し込む。
問い合わせ はいなん自動車学校 高齢者講習センター 杉本・匂坂 0120(083)933

精神障害者家族学習会に参加してみませんか

精神障害者(統合失調症)の家族を持つ家族のための学習会です。詳細は問い合わせください。
日時 9月19日(土)、10月3日(土) 午後1時～
会場 さざんか
参加費 千円(教本代ほか)、飲み物代
問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 加藤 090(4083)3037

精神障害者家族学習会に参加してみませんか

管：管理情報課 茶：お茶振興課 建管：建設管理課
建：建設課 水：水道課 社：社会教育課
問い合わせ 管理情報課 荒川 030055

お知らせ

児童手当の10月期分が口座へ振り込まれます

児童手当の10月期分(6月～9月分)を10月12日(日)に指定口座へ振り込みますので、受給者は確認をしてください。
なお、令和2年度の児童手当現況届の提出のない人は、支給が差し止めとなりますので、至急手続きをしてください。
対象 児童手当の受給者(0歳～中学校修了までの子どもを養育する父母など)
問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 藤永 023)0071

母子家庭などの子ども修学資金の貸付制度

県では、母子・父子家庭などに対し、子どもの高校や大学などに進学する際に必要な資金を、無利子で貸し付ける制度を設けています。
貸付を受けるには、書類提出や面接などの手続きが必要です。就学支度資金 入学する際に必要な学習用品などの購入費用として、入学時に1回限りで貸し付ける資金です。
修学資金 授業料や教材費、交

水道メーター取り替えに協力をお願いします

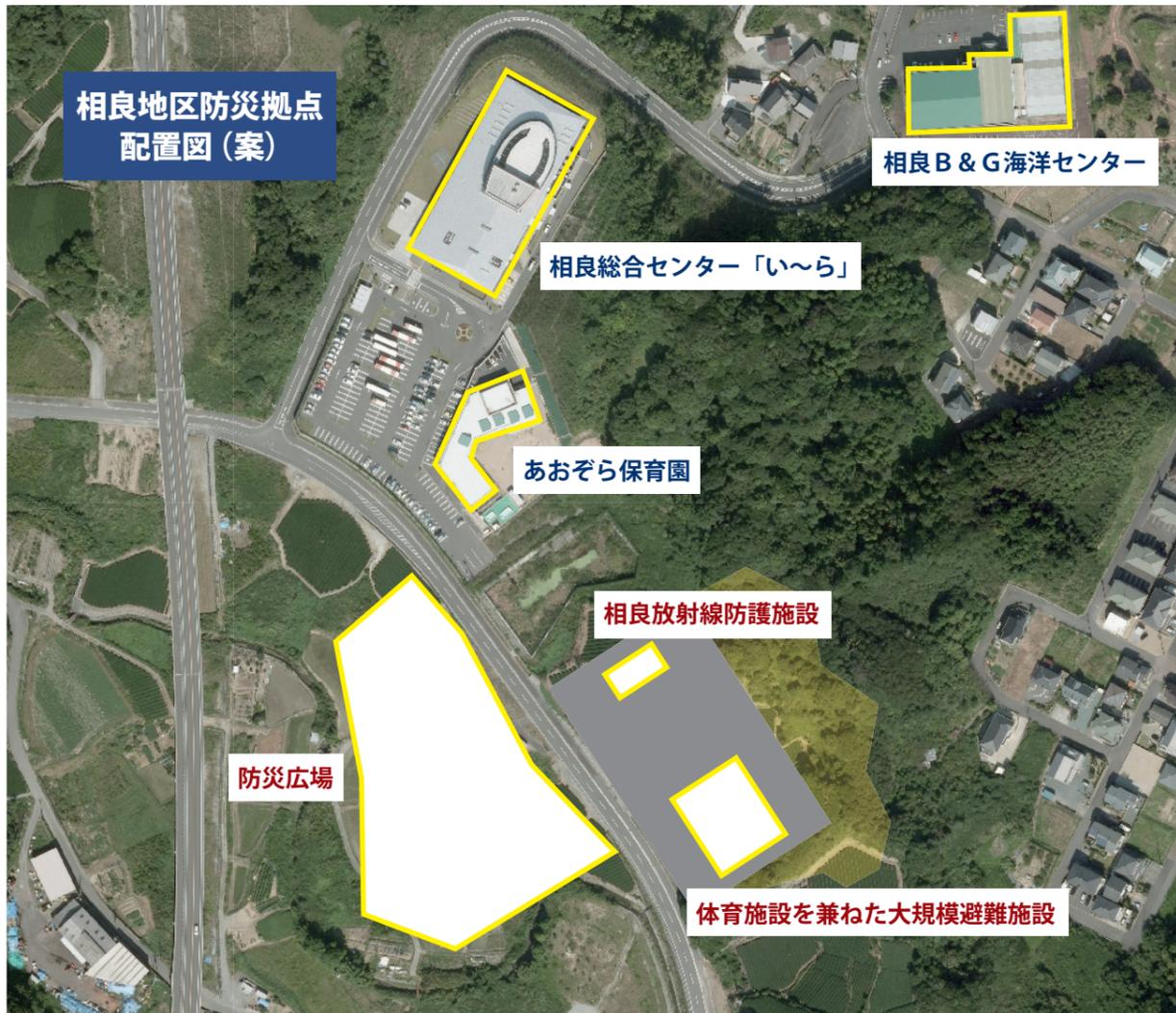
各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。10月15日(日)から31日(土)ごろまでに、市が委託する水道工事が該当する家庭や事業所に伺い、無料で取り替えます。
*対象者には事前に通知。
問い合わせ 水道課 紅林 023)0081(53)2618

一人一人の農業者を応援する「農業者年金」

農業者年金は、農業者の老後の生活をサポートする年金制度です。老後の安心の一助として加入を検討しませんか。保険料は、月額を自由に増減させることができ、いつでも任意に脱退することができます。また、支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税制上のメリットもあります。
対象 年間60日以上農業に従事する60歳未満の国民年金第1号被保険者
*農地を所有しない農業者や経営主ではない家族従事者も加入できます。
申込方法 事前に農林水産課に相談の上、申込書を提出する。
申込期限 随時
問い合わせ 農林水産課 澤入 053)2618

入札結果の公表ー7月

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 静波コミュニティ防災センター展示室等空調機器更新工事	3,966,000円	3,800,000円	95.81%	大洋電設株
茶 笠名地区農業集落排水処理施設 最適整備構想策定業務委託	1,760,000円	1,650,000円	93.75%	株中部総合コンサルタント
建管 市道菅ヶ谷64号線(新大向橋)橋梁補修工事	19,640,000円	19,200,000円	97.76%	株名波土建
建 (準) 沢垂川排水樋門詳細設計業務委託	16,310,000円	14,600,000円	89.52%	服部エンジニア株 島田事務所
水 市道堀野新田2号線他配水管布設替工事(第1工区)	20,920,000円	19,800,000円	94.65%	株シンドウ商店
水 市道堀野新田2号線他配水管布設替工事(第2工区)	22,170,000円	21,200,000円	95.62%	株神谷鐵工所
水 市道堀野新田11号線他配水管布設替工事	27,790,000円	25,500,000円	91.76%	株牧南社
水 市道片浜27号線配水管布設替工事	7,640,000円	7,500,000円	98.17%	株榛南水道
水 小胡桃配水池外部階段取替工事	7,280,000円	7,000,000円	96.15%	株原崎工務店
水 市道坂部細江線他配水管布設替工事	11,830,000円	11,200,000円	94.67%	株畑設備興業
社 図書館システム賃貸借	677,200円	315,000円	46.52%	三菱電機ITソリューションズ株
社 萩間公民館空調機器設置工事	2,655,000円	2,550,000円	96.05%	株YK電気



相良地区防災拠点配置図(案)

■整備スケジュール(案)

名称	令和2年度	令和3年度	令和4年度以降
用地造成・防災広場	設計 → 造成工事・防災広場工事		
相良放射線防護施設	設計 →	建設 →	完成
体育施設を兼ねた大規模避難施設		計画策定・設計・建設(未定)	

今回の防災拠点を整備するに当たり、7月22日に中部電力から「要配慮者等が一時避難を終えたのち、『相良地区防災拠点』を『原子力事業所災害対策支援拠点』として使用したい」との申し出があり、その申し出について、8月17日に承諾しました。原子力災害や豪雨、台風、地震などの災害の際、中部電力が災害対策支援拠点として本市の防災拠点を使用することは、市民の生命、身体の保護に加え、中部電力の迅速な災害復旧活動による市民生活の早期回復が期待できるものと判断し、承諾をしたものです。

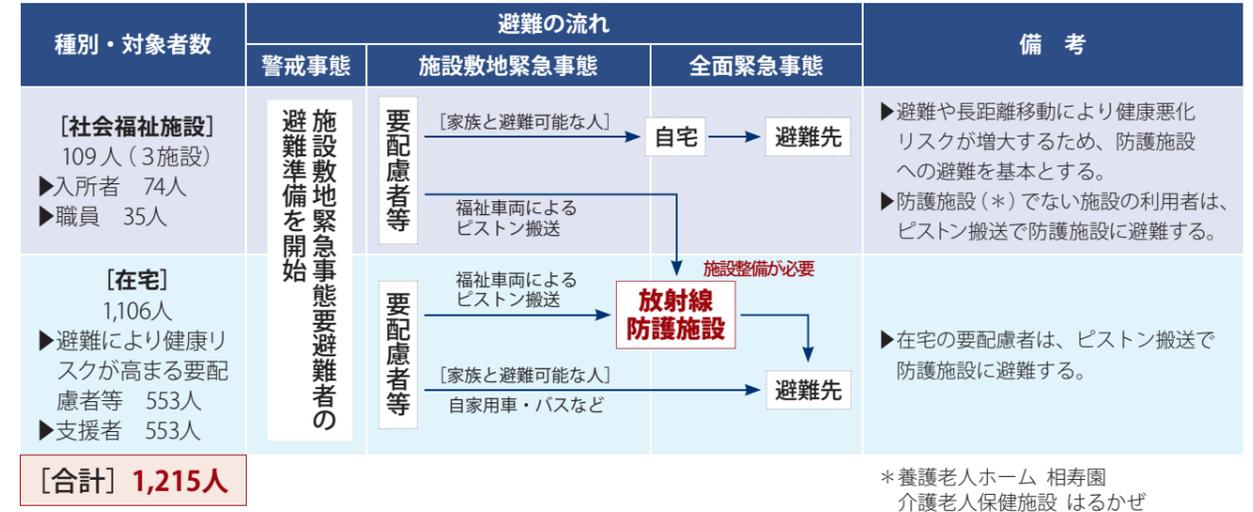
この「原子力事業所災害対策支援拠点」は、本来なら電力会社自らが整備しなければならない施設であると考えます。そのため、市の施設を使用するのであればそれ相応の負担は当然と考え、市は中部電力に対し、防災拠点整備事業費(約40億円)の約半分の20億円の負担をお願いしました。これについて、8月25日、中部電力から「負担する」旨の回答をいただきました。

市民の皆さまの生命を守るためにも、迅速な整備を進めていきます。

4. 放射線防護施設

福島第1原子力発電所事故の際、要配慮者等が十分な準備のない中で無理に避難したため、亡くなってしまう事例がありました。その重大な教訓を踏まえ、避難準備が整うまでの間、要配慮者等の被ばくリスクを下げながら、安全に一時的な屋内退避を行うための施設などをPAZ圏内に整備する必要が高まりました。市も、国・県とともに、PAZ圏内の要配慮者が屋内退避できるように放射線防護対策事業を進めています。

■PAZ圏内における要配慮者等の避難の流れなど



▼地区別内訳

地区	避難対象者数			放射線防護施設	収容人数
	要配慮者	支援者・職員	小計		
相良地区	在宅 356人 施設 47人	支援者 356人 職員 15人	774人	菅山小学校体育館エアシェルター(*)	138人
				相良B&G海洋センターエアシェルター(*) (新設) 防護施設	137人 499人
地頭方地区	在宅 197人 施設 27人	支援者 197人 職員 20人	441人	御前崎中学校体育館エアシェルター(*)	180人
				地頭方原子力防災センター「ジーボ」	261人

相良放射線防護施設 (250人)
体育施設を兼ねた大規模避難施設 (249人)

*施設内に設置したエアシェルター(テント)を展開するもの。

5. 相良地区防災拠点整備事業の概要

現在、相良地区では約500人の要配慮者等を収容する施設が不足しており、防護施設を整備する必要があります。また、地震や津波などの災害で住居を失った市民の避難所となる施設が大幅に不足している問題を解消するため、相良総合センター「い〜ら」周辺に防災拠点を整備することとしました。

名称	位置付け	大規模災害時の機能	原子力災害時の機能
相良総合センター「い〜ら」	平時から災害時にわたる福祉活動の拠点施設	▶ボランティアセンター ▶被災者支援の窓口	▶広域避難のターミナル
相良B&G海洋センター	平時から多目的利用可能な施設	▶福祉スペースを備えた避難所	▶エアシェルターを用いた防護施設(137人収容)
あおぞら保育園	園の一部が指定避難所	▶指定避難所	▶一時待機場所など
相良放射線防護施設	原子力災害時に要配慮者が一時的に滞在できる放射線防護施設	▶警戒事態などに応じた事前措置	▶放射線防護施設(250人収容)
体育施設を兼ねた大規模避難施設	多目的に利用できる大規模避難施設	▶福祉スペースを備えた避難所	▶エアシェルターを用いた防護施設(249人収容)
防災広場	多目的に利用できる防災広場	▶緊急指定避難場所 ▶テント泊、車中泊スペース	▶広域避難のターミナル



輝け!未来



むかき・ゆあん
向笠

牧之原中3年
優音さん
 牧之原区

私の将来の夢は客室乗務員になること 質の良いサービスをして日本の魅力を伝えたい

私の将来の夢は客室乗務員になることです。日本の客室乗務員が英語で話す姿や、いつも冷静に対応する姿は海外でも高く評価されています。その姿は私の憧れです。だから、私も海外から来る方に質の良いサービスをして、日本の魅力を伝えていきたいです。そして、私がおその姿に憧れたように、将来私も誰かの憧れの存在になるような客室乗務員になりたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼「がんばるみなさんを応援している大人がたくさんいることをわすれないでください」。これは、表紙の千羽鶴タペストリーに添えられたメッセージの一文です▼コロナ禍でも負けずに頑張っている子どもたちを励まそうとPTA役員が企画したこのタペストリーは、保護者や家族が作った4千羽以上の千羽鶴を、役員らが50羽ずつ手作業で束ねたそう。近くで見ると、その数と鮮やかさに驚くとともに、とても温かい気持ちになりました▼一方、新型コロナウイルス感染症の拡大が、徐々にひとごとではなくなってきました。自分の身は自分で守るしかありませんが、もし、自分が感染したら。病気そのものへの不安よりも「その後、これまで通りの生活を送ることが出来るか」という不安の方が大きいのが現実ではないでしょうか。なかなか表現が難しいのですが、早く「安心して感染できる」ようになればいいと思います。

