

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

RIDE ON
MAKINOHARA

さまざま
想いを込めた
打ち上げ
花火

特集

あなたの勇気と行動が大切な人を救う

特集

令和3年度

新入園児を募集します

August
2020
NO.227

8

成人の心肺蘇生手順

新型コロナウイルス
感染予防のための
注意点

- ▶ 全ての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応する。
- ▶ 濃厚接触を避けるため、「①反応の確認」、「③呼吸の確認」の際は、必ず傷病者の顔と自分の顔が1メートル以上離れるようにする。
- ▶ 万が一のウイルス拡散を防ぐため、「④胸骨圧迫」の前に、傷病者の口と鼻にハンカチやタオルなどを被せる。
- ▶ 人工呼吸は、傷病者が成人の場合、行う意思や知識があっても行わない。
- ▶ 救急隊に引き継いだ後は、速やかに石けんと流水で手と顔を十分に洗う。
- ▶ 傷病者に被せたハンカチなどには直接触れず、できる限り廃棄する。

あなたの
勇気と行動が
大切な人を救う



③呼吸の確認 (10秒以内で確認)

胸やお腹の上がり下がりを見て、普段通りの呼吸をしているか確認する。
*必ず傷病者の顔から1メートル以上離れる。



①反応(意識)の確認

周囲の安全を確認し、近づき呼びかけながら、腰をたたいて反応があるか確認する。
*必ず傷病者の顔から1メートル以上離れる。

まずは感染予防対策を徹底して自分の安全を確保し、できる範囲で協力しましょう。



【呼吸なし】

*確認してもよく分からない時は「呼吸なし」と判断しましょう。

【反応なし】

119番通報は、固定電話・携帯電話どちらからでも可能。通報をすれば、通信指令員が何をしたらよいか教えてくれます。



【心肺蘇生を中止するとき】

- ▶ 救急隊に引き継いだ
- ▶ 目を開けた
- ▶ 普段通りの呼吸になった

【AEDの準備ができたなら】

- ◀◀ 次ページで使い方を確認!

胸骨圧迫は疲れます。協力者がいれば、交代で行いましょう。



④胸骨圧迫を繰り返す

胸の真ん中を、重ねた両手で「強く、速く、絶え間なく」圧迫。
▶ 圧迫部位は、胸の真ん中(胸骨の下半分)。
▶ 圧迫の深さは、約5センチメートル。
▶ 圧迫の速さは、1分間に100回~120回。



②119番通報とAEDの手配、協力者の依頼

周りにいる人に対し、119番通報やAEDの手配などの協力を依頼します。



私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気で心臓や呼吸が止まってしまった人に遭遇するかわかりません。心臓が止まると、15秒以内に意識がなくなり、3~4分そのままの状態が続くと、脳機能の回復が困難になります。救急車の到着までにかかる時間は、全国平均で約9分。救急隊が到着するまで何もしなかったら、生存率や社会復帰率が下がっていきます。命を救うためには、その場にいる「あなた」が心肺蘇生を行うことが最も大切です。しかし、実際は、現場に家族などが居合わせながら、「どうしてよいかわからない」などの理由で適切な応急手当がなされず、救命のチャンスを逃してしまう事例も少なくありません。いざという時のため、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を身に付け、一人でも多くの命を守るため、「あなた」は「救急隊」から「病院」へと命のバトンをつなぐ「第一走者」として、スタートしてください。

問い合わせ 静岡市吉田消防署 救急係 ☎(32) 1141
静岡市枝之原消防署 救急係 ☎(53) 0119
牧之原市防災課 加藤 ☎(23) 0057

こんな時は、迷わず救急車を呼びましょう

EMERGENCY

近年、必要がない場合でも救急車を呼んでしまうケースが増加し、問題になっています。

しかし、以下のような場合は、すぐに救急車を呼んでください。

- ▶ 反応（意識）がないとき
- ▶ 突然、激しい頭痛、胸痛、腹痛を発症したとき
- ▶ 普段と比べてしゃべりづらく、手足を動かしにくいとき
- ▶ 食べ物をのどに詰まらせて呼吸ができないとき
- ▶ 高い場所から転落し動けないとき



総務省消防庁「Q助」案内サイト

判断に迷ったときは、緊急度に応じた必要な対応を教えてくれる全国版救急受診アプリ「Q助」を使ってみてください。

INTERVIEW

心肺蘇生などの知識が、当たり前ものになってほしい



吉田 慧さん
(牧之原区)

も ともと、職場で1年に1回は救命講習を受けていたのですが、やはり時間が経つと内容を忘れてしまうこともあります。今住んでいるところは、救急車が来るまでに時間がかかることもあり、いざという時にしっかり対応できるか、不安がありました。

子 どもが生まれ、子育て支援センターのベビープログラムで知り合ったママ友に誘われたことがきっかけで、改めて救命講習を受講しました。講習では、乳幼児への心肺蘇生の方法やAEDの使い方などを学び、小さい子どもならではの対応方法があることを知りました。

この講習を受けたことで、出かけた先でもふとした時にAEDの場所を確認するようになるなど、少し意識が変わったかなと感じます。また、いざとい

う時には自分一人で何とかしようとせず、周りの人に協力を呼びかけようと考えようになりました。これからも、乳幼児への対応などを学べる講習があれば、ぜひ受けたいと思います。

心 肺蘇生やAEDの使い方などの知識が、みんなが当たり前知っているものになれば一番いいですね。周りの人たちがみんな知識を持っていれば、いざという時の気もちようも変わってくると思うので、ぜひ皆さんにも学んでもらいたいです。



1歳の双子、響ちゃん（左）と 翼くん（右）

静岡市消防局では、新型コロナウイルス感染症対策として、現在、救命講習を中止しています。講習が開催できるような状況になりましたら、ホームページなどでお知らせします。

講習についての問い合わせ ▶ 静岡市吉田消防署 救急係 ☎@1141
▶ 静岡市牧之原消防署 救急係 ☎@0119

AED（自動体外式除細動器）の使い方

蓋を開けて電源を入れ、音声の指示に従い操作していきます。

①電極パッドを貼る

絵で表示されている位置に、電極パッドをしかり貼ります。



- ▶ 胸が濡れている場合はふき取る。
- ▶ 胸の貼り薬は剥がす。
- ▶ 心臓ペースメーカーなどが埋め込まれている場合は、そこを避けてパッドを貼る。

②心電図の解析

AEDが、電気ショックを行うかどうか判断します。その間は、体に触れないようにしてください。

「ショックが必要です」と音声が出た場合は、③に進みます。

「ショックは不要です」と音声が出た場合は、胸骨圧迫を行ってください。

③電気ショック

AEDが電気ショックの準備をします。準備が完了したら、体に誰も触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。



④音声に従って、心肺蘇生と電気ショックを繰り返す

「②心電図の解析」は、2分ごとにAEDが行います。

胸骨圧迫を継続し、電気ショックの指示があれば、電気ショックを実施してください。

新入園児を募集します

幼稚園

幼稚園では、遊びや体験を通して豊かな感性や創造性を育みながら、健やかな成長と「生きる力」の基礎づくりに努めます。

保育園

保育園は、昼間家庭で保育が受けられない乳幼児を保育する施設です。

申し込みを取り扱う幼稚園・認定こども園

区分	園名	募集人数	住所	開所時間	延長保育	電話番号
公立	相良こども園幼稚園	20人	相良249番地2	8:20~14:30	有り	☎1165
	地頭方幼稚園	25人	地頭方281番地	8:20~14:30	有り	☎0501

入園対象 市内在住で、平成29年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児（3歳児）
*4、5歳児は空きがある場合に申し込み可能。
希望がある場合は、入園を希望する園または子ども子育て課に問い合わせ。

申込書類 9月1日☎から配布

配布場所 各幼稚園または子ども子育て課（さざんか内）

受付期間 10月1日☎~10月16日☎（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 入園を希望する幼稚園 *配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで（水曜日は午後7時まで、子ども子育て課でのみ配布。土・日曜日、祝日を除く）

提出書類 入園願書・支給認定申請書

その他 ▶令和3年3月までに市内に転入予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶公立幼稚園・認定こども園幼稚園の申し込みは直接園に▶詳細については各園に問い合わせ

私立幼稚園・私立認定こども園

園名	住所	電話番号
棟原ふたば幼稚園	静波1698番地8	☎0178
川崎幼稚園（認定こども園）	静波1398番地2	☎0230
認定こども園みのり幼稚園	細江812番地2	☎0606
認定こども園すすき幼稚園	須々木464番地3	☎0567

*申込期間などが異なるため、詳細は直接各園に問い合わせてください。

保育園などの「育児休業明けの入所予約」ができます

安心した育児取得と円滑な職場復帰ができるよう、育児休業から職場復帰する時期に合わせて、入園を事前に内定します。*申し込みにより入園を確定するものではありません。

対象 職場復帰予定者

受付期限 5~7月入園希望者=10月16日☎まで、8~9月入園希望者=12月10日☎まで、10~11月入園希望者=令和3年2月10日☎まで、12~1月入園希望者=令和3年5月10日☎まで

その他 申込書類、配布資料、提出書類は保育園と同じ

申し込みを取り扱う保育園・認定こども園

(☎)…指定管理者による運営

区分	園名	募集園児	住所	開所時間	電話番号
公立	あおぞら保育園(☎)	0~5歳児	須々木123番地3	7:15~19:00	☎3141
	菅山保育園		菅ヶ谷3621番地1	7:15~18:15	☎3733
	萩間保育園		西萩間889番地	7:15~18:15	☎1230
	地頭方保育園		地頭方1丁目33番地	7:15~18:15	☎0001
	静波保育園(☎)		静波991番地5	7:15~19:00	☎0155
	細江保育園(☎)		細江3364番地2	7:15~19:00	☎5263
	勝間田保育園		勝間567番地3	7:15~18:15	☎0329
	坂部保育園		坂部468番地1	7:15~18:15	☎0208
	牧之原保育園		東萩間1967番地50	7:15~18:15	☎2223
	相良こども園		相良249番地2	7:15~18:15	☎1165
私立	相良保育園	0~5歳児	相良262番地20	7:00~18:30	☎0208
	川崎幼稚園（認定こども園）		静波1398番地2	7:30~18:30	☎0230
	認定こども園みのり幼稚園		細江812番地2	7:30~18:30	☎0606
	認定こども園すすき幼稚園		須々木464番地3	7:30~19:00	☎0567
	mamaはあと		勝保1265番地1	7:30~18:30	☎8246
木華保育園	0~2歳児	波津852番地1	7:00~18:00	☎0199	

*「認定こども園」は、就学前の子どもに幼児教育と保育の両方を提供するとともに、地域における子育て支援事業を行う施設です。

入園対象 市内在住で令和3年4月1日からの入園を希望し、保護者が就労や疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育をすることのできない乳幼児

申込書類 9月1日☎から配布

配布場所 子ども子育て課（さざんか内）または市民課相良窓口係

受付期間 10月1日☎~10月16日☎（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 子ども子育て課 *配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで。（水曜日は午後7時まで、土・日曜日、祝日を除く）

提出書類 支給認定申請書・入所申込書・添付書類

その他 ▶申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由について確認できる書類が必要▶先着順ではない▶受付期間を過ぎて提出した場合は、次回の選考▶令和3年3月までに市内に転入予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶公立園および川崎幼稚園保育部はおおむね生後10カ月、相良保育園とみのり幼稚園保育部、すすき幼稚園保育部、木華保育園はおおむね生後8カ月、mamaはあととおおむね生後4カ月から受け入れ▶0~2歳児の保育料は、保護者の所得に応じて市が段階的に設定（3歳児以上は保育料無償）▶保育内容などの詳細については各園に問い合わせ

お知らせ ▶利用者から提出された支給認定申請書により認定証が発行され、その後、保育の必要に応じて入園が決定▶認定こども園の幼稚園の申し込みは直接各園に

保育園等施設マネジメント計画を策定しました よりよい幼児教育・ 保育施設の運営を目指して

計画策定の背景と目的

今回策定した「保育園等施設マネジメント計画」の背景には、少子化や核家族化など、家庭や地域を取り巻く環境の大きな変化に伴う、仕事と家庭の両立の困難さ、子育ての孤立感・不安感・負担感などの増加があります。

低年齢児を中心とした保育ニーズが増加する中、「待機児童ゼロ」は継続していく必要があります。さらに、近年増加傾向にある、発達に気になる子どもとその家庭への更なる支援や児童虐待の対応なども重要です。こうした取り組みについて、これまで以上に人的資源や財的資源を有効に活用する必要があります。

本計画は、民間や地域力を取り入れ、あらゆる資源全体で子育て支援に取り組むことで、魅力的で持続性の高い、健全な都市経営を実現しつつ、教育・保育環境の向上を図ることを目的としています。

施設の現状

市内には、現在、公立幼稚園1園、保育園8園、認定こども園1園、牧之原市菊川市学校組合が保有する保育園1園の計11園があります。これらの施設の6割は、昭和40年代後半～50年代にかけて建てられた施設です。

推進体制

本計画を進めるにあたっては、地域や保護者の意見を聞きながら、十分な理解を得て円滑な施設マネジメントを指します。

計画の内容については、保育ニーズや人口動態の状況などに応じて、適時見直しを図ります。また、計画に基づく個別事業については、事業完了後に効果の検証を行った上で、より良い教育・保育環境の向上を図る取り組みを進めていきます。

園別の取り組み方針

▶静波保育園（定員150人）
指定管理期間終了後の令和4年4月に民営化（本年度、移管審査を実施）

▶あおぞら保育園（定員106人）
▶橘江保育園（定員110人）
指定管理期間終了後に民営化



静波保育園

▶坂部保育園（定員80人）
公設公営として継続

▶雪山保育園（定員80人）
▶萩間保育園（定員80人）
▶勝間田保育園（定員90人）
建て替えを前提とした民営化（市が設立する社会福祉事業団へ令和4年4月に移管）

▶牧之原保育園（定員120人）
建て替えを前提とした民営化（市が設立する社会福祉事業団などへ移管）

▶地頭方保育園（定員90人）
▶地頭方幼稚園（定員75人）
統合時（*）に建て替えを前提とした民営化（市が設立する社会福祉事業団などへ移管）
*地区における児童数が適正なクラス規模となる場合に統合し、こども園化する。
（令和2年度を基準に、3年連続で地区の0歳児が24人以下となった翌年に統合）

▶相良こども園（定員93人）
適正配置を検討（地区の人口動態や利用状況、近隣施設を踏まえる）

市では、幼児教育・保育環境の向上を図るため、今後の公立教育・保育施設（幼稚園・保育園・認定こども園）の運営や適正配置など、市が目指すべき姿を明らかにし、基本的な方向性を示す「牧之原市保育園等施設マネジメント計画」を策定しました。

問い合わせ先 保育園民営化推進室 板倉 ☎(23) 0084

3つの基本方針

1 市全体の教育・保育サービスへの向上と子育て家庭への支援

先導的な役割を持つ園を設定し、保育のセーフティネットの整備のほか、教育・保育施設に通っている家庭に限らず、市内の子育て家庭全体の支援を行うことにより、市の教育・保育サービスの質の向上を図ります。

2 資源の有効活用・施設の適正配置

「公共施設マネジメント基

本計画」の基本方針に基づき、施設の計画的な修繕や長寿命化を行い、適正な施設保全を図ります。また、適正な集団規模で教育・保育を受けることができるよう、将来ニーズにあつた施設の適正配置を行います。

3 民間活力の最大限の活用

民間活力を活かした効果的・効率的な運営が可能な施設について、施設の維持・更新とサービスの多様化を目的とした民間移管を図ります。

現在の保育水準を維持しつつ、民間移管によって捻出される資源を、子どもを産み育てやすいまちづくりを実現するために活用します。

計画の推進により 変わること

指導主事、幼児教育アドバイザーなどの配置

指導主事、幼児教育アドバイザー、保育ソーシャルワーカーを配置し、子育て家庭全体の支援や、子育て家庭が抱えるさまざまな課題の解決を図り、教育・保育内容などの支援・指導を行うことにより、質の向上を図ります。

市独自の人員基準の創設

保育士配置基準について、質の向上および保育士などの負担軽減（保育士の確保）の観点から、市独自の人員基準創設を進めます。

【例示】

- ▼1歳児II保育士1人に対し園児6人を5人へ
- ▼3歳児II保育士1人に対し園児20人を15人へ

公設民営（指定管理）保育園の民営化

指定管理者制度により、公設民営を行ってきた保育園については、運営法人変更による保育環境の影響や運営実績を考慮して「現在運営してい

社会福祉事業団とは

▶民間事業者ではあるが、市が設立する法人であるため、市の保育施策を反映しやすく、運営への関与が大きい▶設立当初は市の保育士などを派遣し、徐々に事業団の固有職員に変更するため、保育内容は継承▶延長保育や一時預かり事業、休日保育、病後児保育など、更なる事業展開も可能▶民間の法人であるため、新築建設について、国や県の補助制度を活用可能





今こそ自身の健康管理を 年に1回の**健康診断**を習慣に

新型コロナウイルス感染症は、糖尿病や心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人や透析を受けている人は重症化しやすいと言われています。今こそ、健（検）診を受けて、自身の健康について振り返ってみましょう。問い合わせ 健康推進課 渡邊 ☎0024

市では、1年に1回の健（検）診受診を助めています（婦人科検診は2年に1回）。生活習慣病やがんは、進行するまで自覚症状がないことが多いので、気が付かないうちに病気が進行している恐れがあります。症状が出てから対応すると、治療に時間もお金もかかります。早期発見し、治療や生活習慣の改善をすることが、健康寿命の延伸につながります。そのためには健（検）診を毎年受診することが必要です。

男性の死亡原因では、40歳以上で胃・肺・肝臓がんの割合が多く占めます。70歳以上は、肺がんと前立腺がんの割合が増加します。女性の死亡原因では、40歳代は、乳がん・子宮がん・卵巣がんの割合が多く占めます。高齢になると、胃・大腸・肝臓・肺がんの割合が増加します。

生活習慣病で治療中の人も、特定健診の対象となります。治療中の検査だけでは不十分な場合もありますので、かかりつけ医に相談しましょう。

▼女性の総合がん検診
婦人科検診（子宮頸がん、乳がん・骨粗しょう症検査）とがん検診（肺・胃・大腸がん検診）を一度に受診することができます。

▼詳細は、広報まきのほら7月号を確認してください。

健（検）診内容

詳細については、各種健（検）診受診券をご覧ください。カッコ内の所要時間は目安です。

- ▼特定健診（約1時間）
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、診察・問診
- ▼肺がん検診（約5分）
問診、胸部レントゲン検査
- ▼胃がん検診（約10分）
問診、胃バリウム検査
- ▼大腸がん検診（約10分）
問診、便潜血検査
- ▼歯周病検査（約1時間）
口腔内検査、ブラッシング指導など
- ▼乳がん検診（約10分）
問診、マンモグラフィ検査
- ▼子宮頸がん検診（約10分）
問診、細胞診
- ▼骨粗しょう症検査（約5分）
問診、前腕レントゲン検査

健（検）診を受けやすい体制ができています

▼セット健診
がん検診と特定健診を一緒に受診することができます。また、本年度から、胃がん検診が予約制になりました。より短い待ち時間で受診することができます。

▼「セット検診日曜」
▼ささなか
9月5日（日）・10月15日（日）
▼相良保健センター
10月17日（日）
▼受付時間
午前8時30分～午前11時

▼特定健診
市内医療機関でも受診できます。

問い合わせ先

- ▼各種がん検診・女性の総合がん検診、セット検診を含む健康推進課 ☎0024
- ▼市国民健康保険の特定健診 国民健康課 ☎0023

健（検）診の流れ

*社会保険加入者とその扶養者が特定健診を受診する場合は、会社の健康管理部門に問い合わせてください。

特定健診（国民健康保険）

がん検診（胃・肺・大腸）

婦人科検診（乳・子宮）

①申し込み

「令和2年度がん検診等申込書」を未提出の人や希望しなかった人は、健康推進課へ電話で申し込んでください。

②受診券が自宅に届く

40～74歳の国保加入者に、受診券が届きます。

「令和2年度がん検診等申込書」で申し込みをした人と、電話で健康推進課に申し込んだ人に、受診券が届きます。

③予約する

集団検診と個別検診を選んで予約します。
【集団】聖隷予防検診センター
【個別】榊原総合病院
あかほりクリニック(*)

※あかほりクリニックのみ予約不要。



④受診する

集団健診と個別健診を選び、都合の良い日程で受診します。

都合の良い日程の会場で受診します。

予約した日時に受診します。

⑤結果を確認する

日判定（経過観察）があれば生活習慣を見直しましょう。C判定（要精密検査）があれば医療機関を受診しましょう。特定保健指導に該当した人は、保健師や管理栄養士などによるメタが改善のサポートを受けることができます。

要精密検査項目があったら、必ず医療機関を受診しましょう。



⑥翌年度も健（検）診を受診する（婦人科検診は2年後）

※広報7月号13ページの「骨粗しょう症検査の自己負担金」の内容に誤りがありました。訂正してお詫言います。
[調] *40,50,55,60,65,70歳の方は、1,300円で受診可能です。それ以外の方は、2,750円です。
[正] *40,45,50,55,60,65,70歳の方は、1,300円で受診可能です。それ以外の方は、2,750円です。

介護保険サービスの利用を具体的に考え始めたら、長寿介護課（ささんか）または市民課相良窓口係（相良けんぐさ）で手続きを行ってください。

ケアマネジャーとは、介護支援専門員のことです。介護保険サービスを受けたいという人を支援し、サービス事業者と利用者の調整をします。介護保険サービスや事業所は多数あり、利用者や家族だけで目的に合った事業所を探すことは困難です。そのようなとき、ケアマネジャーがさまざまな事業所の情報を利用者に提供し、利用者はその情報をもとに、利用したいサービスや事業所を選択します。担当ケアマネジャーは、いつでも利用者や家族からの相談に乗ります。暮らしの中の困りごとや不安などを、気軽に相談してください。

要介護度が決まったら、「ケアプラン」を作成して、必要なサービスを受けられるようになります。ケアプランは、専門知識を持ったケアマネジャーが、家族や利用者から要望を聞きながら作成します。

やっていることを続けたい！

やれることを増やしたい！

やりたいことを実現したい！

どう使う？ 何がある？ 介護保険サービス

介護保険は、高齢者の暮らしをみんなで支える仕組みです。実際に介護が必要になった時に、頼りになるのが介護保険のサービスです。介護保険のサービスは20種類以上あり、その人の暮らしに必要なサービスを選んで利用します。今回は、数あるサービスの中から、代表的なサービスをいくつか紹介します。どのようなサービス内容なのかを知って、あなたの「したい！」を叶えてください。

問い合わせ 長寿介護課 中村 ☎0076

サービス利用の流れ

ケアマネジャー



これからの暮らしに必要なものと考え、利用者合ったサービスを一緒に選ぶ

【ケアマネジャーの決定】

要介護度をもとに、利用者の家族が決めます。
▶「事業対象者」・「要支援」となった人
地域包括支援センターへ連絡する。
▶「要介護」となった人
市介護保険ガイドブックに掲載されている「居宅介護支援事業所」の中から、事業者を決め、連絡します。

【ケアプランの作成】

ケアマネジャーが、「いつ」「どんなサービスが」「どのくらい必要なのか」を家族や本人から聞き取り、ケアプランを作成します。身体の状態や家庭環境を踏まえた上で、これから必要なものを一緒に考えます。

【サービス担当者会議】

ケアマネジャーが作成したケアプランをもとに、利用するサービスのスタッフや家族を含めて会議を行います。この会議では、利用者や家族の介護サービスに関する意向や利用者に関する情報を共有します。

【サービス利用開始】

前とは違うサービスの方がいいのかも？

今の状態に適したサービスを提案する

【ケアプランの見直し】

サービスを利用していく中で、身体状態や家庭環境に変化があった場合には、利用計画の見直しを行います。利用者合った必要なサービスが受けられるようにします。

利用者・その家族

できないことが増えて介護が必要になった
↓
要介護度認定を受ける



どんなサービスがあって、自分に合っているものは何だろうか？

これから、こんな風になっていったらいいな



利用しているサービスが合わない

今とは違うサービスも知りたい

介護保険サービスを利用するためには、「要介護度」を決めるための手続きと「ケアプラン（サービス利用計画書）」が必要です。

要介護度とは
要介護度とは、日常生活の中で、どの程度の手助けを必要とするのかという「介護の必要度（手間）」を表すものです。要介護度は、軽い順に次のように分けられます。

【事業対象者】
今は手助けを必要としないが、今後、介護が必要にならないための予防が必要となる状態の人。

【要支援】
食事やトイレなど、日常生活の基本的なことは自分でできるが、負担の大きい家事など、部分的な手助けが必要となる状態の人。

【要介護】
日常生活における基本的な動作が困難で、手助けが必要となる状態の人。
要介護1から5まであり、数字が大きいほど、多くの手助けが必要となる。

介護保険で使えるサービス（一部）

要介護度によって使えるサービスの種類や上限額が変わります。

半日デイサービス

デイサービスセンターに半日通い、日常生活の手助けや、リハビリなどを行うサービスです。トレーニングマシンを使ったり、レクリエーションや体操をしたりして生活機能の維持向上を目指します。

ホームヘルパー

介護が必要な人の自宅を訪問し、日常生活の手助けを行うサービスです。

デイサービス

デイサービスセンターで、食事やお風呂などの日常生活の手助けや、自宅で生活を続けるためのリハビリなどを行うサービスです。

特別養護老人ホーム

要介護3以上の人に対して、長期にわたり施設で日常生活の手助けやリハビリなどを提供するサービスです。

小規模多機能型居宅介護

施設への「通い」を中心に、短期間の「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせて、日常生活の手助けやリハビリなどを一つの事業所で提供するサービスです。

ショートステイ

短期間（最短で一泊二日から）、施設で介護を提供するサービスです。

議 会

5月8日、6月1日、26日までおよび7月17日の会期
市議会5月臨時会、6月定例会、7月臨時会の主な内容をお知らせします

市議会5月臨時会

■専決処分の承認を求めることについて(令和2年度牧之原市一般会計補正予算(第2号))

令和2年4月28日付けで専決処分した補正予算について承認されました。令和2年度第2回の補正で、9500万円を増額し、補正後の総額を214億7700万円としました。

この補正予算では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための市の休業要請に応じた飲食店・宿泊施設の休業要請に対する協力金、県の休業要請に応じた事業者に対する市からの付け増し協力金、海岸陸こう閉鎖に対するマリンスポーツ関係店への協力金を計上しました。

■一般会計補正予算(第3号)

令和2年度第3回の補正で、46億9639万円を増額し、補正後の総額を261億7339万円としました。

この補正予算では、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策に基づき、特別定額給付金事業、子育て世帯への臨時特別給付金事業に要する経費、子育て支援施設、小中学校、社会教育施設などにおける感染症対策、農業および商工業の振興支援のための

予算措置を行いました。

■牧之原市国民健康保険条例の一部を改正する条例について

市の国民健康保険被保険者で、給与などの支払いを受けている人のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した人または発熱などの症状があり感染が疑われる人への経済支援として傷病手当金を支給するための改正を行いました。

また、▼市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例▼市国民健康保険条例の一部を改正する条例▼市条例の専決処分について承認を得たほか、▼市後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例▼国民健康保険特別会計補正予算について可決されました。

市議会6月定例会

■一般会計補正予算(第4号)

令和2年度第4回の補正で、3375万8千円を減額し、補正後の総額を261億3963万2千円としました。

この補正予算では、コミュニティ防災センターなどの会議室空調設備改修費、予防接種法の改正によるロ

タワケチンの定期予防接種への追加に伴う経費、道路整備事業など国等の補助金の交付決定に伴う予算調整など、緊急に予算措置が必要な経費などを計上しました。

■一般会計補正予算(第5号)

令和2年度第5回の補正で、5億1642万3千円を増額し、補正後の総額を266億5605万5千円としました。

この補正予算では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた地域経済の活性化と経済対策のため、プレミアム商品券の発行支援、山梨県民と静岡県民を対象とした宿泊助成のほか、避難所や救護所などにおける新型コロナウイルス感染症対策、業績悪化による法人市民税の還付金などについて予算措置を行いました。

■牧之原市地区計画等の案の作成手続に関する条例の制定について

都市計画法の規定に基づき、地区計画などの案の提示方法や、それに対する意見の提出方法などの手続きについて、必要な事項を定めるための条例を制定しました。

このほか、▼固定資産評価委員の選任について▼市手数料条例の一部を改正する条例▼市税条例の一部を改正する条例▼市介護保険条例の一部

を改正する条例▼介護保険特別会計補正予算▼農業集落排水事業特別会計補正予算などについて可決されました。

市議会7月臨時会

■一般会計補正予算(第6号)

令和2年度第6回の補正で、4億3045万1千円を増額し、補正後の総額を270億8650万6千円としました。

この補正予算では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた地域経済の活性化と経済対策のため、RIDE ON MAKINOHARA スタンプラリー事業やGO TO MAKINOHARA 誘客キャンペーン事業などのほか、茶生産者や宿泊業者などへの経済力強化支援、児童福祉施設や小中学校などにおける新型コロナウイルス感染症対策、ひとり親世帯への臨時特別給付金や子育て応援特別給付金、CIGAスクール構想による端末整備などの経費について予算措置を行いました。

■財産の取得について

相良地区放射線防護施設などの用地(波津・須々木地内)の取得について可決されました。

情 報

最大5千円分のマイナポイントを付与
マイナポイントを活用した消費活性化策が実施されます

問い合わせ 管理情報課 ☎(23) 0055

事 業 内 容

マイナンバーカードの公的認証(マイキーID)に、対象のキャッシュレス決済サービス(電子マネーなど)を登録した上で、期間内(※)にキャッシュレス決済でチャージ(前払い)またはお買い物をした場合、費用の25%のマイナポイントが付与されます(1人当たり5千円分が上限)。例えば、電子マネーを2万円チャージすると、5千円分のマイナポイントがもらえます。

なお、マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードの取得が必要です。

*対象期間は、9月1日(区)令和3年3月31日(区)です。

設定方法

「マイナンバーカード」と「登録したいキャッシュレス決済サービスのID・セキュリティコード」を用意します。

「スマートフォンの場合」

「マイナポイント」アプリをダウンロードし、アプリ上で手続きします。ただし、機種によってはアプリに対応していない場合があります。

「パソコンの場合」

公的個人認証サービス対応のICカードリーダーアダプタを準備し、「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールの上、「マイキープラットフォームサイト」から手続きします。

「スマートフォンやパソコンなどの環境がない場合」

棟原庁舎または相良庁舎の市民課に、専用端末を用意しています。

詳しくは、総務省ホームページで確認してください。



総務省HP「マイナポイント」

▼マイナポイントに関する問い合わせ
内閣府マイナンバース総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178(音声ガイダンスに従って5番を選択)

▼設定などで支援が必要な場合の問い合わせ
管理情報課
☎(23)0055

▼マイナンバード発行に関する問い合わせ
市民課
☎(23)0021

歴 史

シリーズ連載「感染症の歴史」①
文久2(1862)年のコレラ大流行

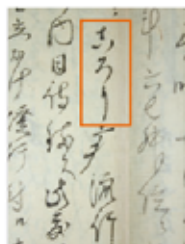
問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎(53) 2646

人類の歴史は、感染症(伝染病)との闘いの歴史である。そのように形容しても過言ではないほど、人類はさまざまな感染症の脅威に晒されてきました。

今から158年前の文久2年、日本全国を感染症が襲いました。コレラです。

当時の言葉で「ころり」と呼ばれたその脅威は、長崎から侵入し、東進北上して全国的に大流行し、多数の死者を出しました。江戸の死者は、少なくとも数万人に上ったと考えられています。では、私たちの住む牧之原市では、どのような様子だったのでしょうか。

市史料館の収蔵する史料の一つに、久保半七という人物が著した『記録帳』があります。この中に、文久2年8月の日記として、コレラ大流行に関する貴重な証言が残



『記録帳』にある「ころり」の記述

されています。

…此節波津辺にころり流行し二人人死す、是二付町方不残町日待致ス、(中略)十四日夕方かのぼりを立かけ燈付付、十五日方所々江日参致ス、町方若者不残十七日はか参致、波津若者同断、廿日雨天今日は波津若者はだかにて百万通り、かぐらをかふり廻りあるく、誠ニ古米稀也次第なり、…

この記述からは、長崎や江戸から遠く離れたこの地でもコレラが流行し死者が出たこと、さらに人々が裸参りや百万遍、神楽などを行ってコレラ除けを祈願したことなどがわかります。

現代では衛生環境が全く違うとはいえ、鉄道も車もなく、移動手段が限られていた江戸時代においても、感染症はしばしば全国的に流行しました。新型コロナウイルスの脅威で揺れる現在だからこそ、過去の感染症の歴史を紐解いていく必要があるかもしれせん。

今後、「感染症の郷土史」と題し、本市における感染症の歴史などを不定期でお伝えします。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいかがですか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただきます場合があります。



一般相談
日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談
契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)
弁護士が相談に応じます。
期日 9月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談
日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。
期日 9月9日(金)・23日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談
日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

巡回交通事故相談
県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。
期日 9月8日(金)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

女性相談
女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探お手伝いを電話や面接にて対応します。
期日 月・火・水・金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎0083

税の無料相談
税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。
期日 9月16日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東南税理士会島田支部 ☎054766373

行政相談
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。
期日 9月2日(金)・16日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

介護相談
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
長寿介護課 ☎0076

高齢者虐待予防相談
「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。
期日 9月18日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
地域包括支援センターさざんか ☎0900



相談

点検・修理業者とのトラブルや通信販売トラブルなど、ひとりで悩まずにまず相談してください。問い合わせ 市民相談センター 桑田 ☎(23)0088

■事例①
突然訪ねてきた点検業者に「屋根がずれている。火災保険で無料で修理できる」と言われて契約した。指示された通りに保険会社に申請したが「屋根の問題はない」との理由で保険金が支払われなかった。工事をやめたが、業者から違約金を請求された。
【注意】
「無料・格安で点検」などと訪問してくる業者には応対しないでください。また、保険金が支払われることを前提とした工事の契約には応じないでください。まずは加入している損害保険会社に相談し、業者から見積もりをとります。
「お試し」「一回だけ」のつもり

■事例②
インターネットで見つけた「お試し」価格のダイエットサプリを購入したが、効果がない。さらにいつの間にか定期購入を申し込んだことになってしまった。
【注意】
サプリメントなどを購入する場合、持病がある人は飲み合わせに注意し、購入前に医師などに相談しましょう。

■事例③
フリマアプリでブランド品の洋服を買ったが、届いた商品は安物に見えるし、どう見ても偽物だ。しかし、出品者は返品に応じず、アプリ運営業者に相談しても応じてもらえない。
【注意】
フリマサービスは個人間の取引です。トラブルが起きた場合は、当事者間での解決になります。

■その他の注意
通信販売には「クーリング・オフ」制度がありません。解約や返品については、業者の規定に従うこととなります。一度結んだ契約は、勝手にやめることはできません。契約前に、内容をよく確認しましょう。困ったときには、相談員が解決の方法を一緒に考えます。諦めずに、市民相談センターに相談しましょう。

病院

看護学校への進学を検討している皆さんへ。中部看護専門学校では学生を募集しています。問い合わせ 棟原総合病院組合 木下 ☎(22)9510

志太棟原地域で保健・医療・福祉の広い分野で貢献できる、地域に根ざした看護師養成機関として平成24年4月に設立された中部看護専門学校では、令和3年度入学生を募集しています。
現在まで千人を超える卒業生を輩出し、多くが棟原総合病院、藤枝市立総合病院、焼津市立総合病院などで勤務し活躍しています。
この地域で看護師を目指すという強い気持ちを持つ、あなたからの応募をお待ちしています。

令和3年度学生募集
■推薦入試
出願期間 9月29日(金)～10月9日(金)
試験日 11月5日(金)
受験資格 高等学校を令和3年3月卒業見込みの人
■一般入試
出願期間 11月30日(月)～12月10日(金)
試験日 令和3年1月7日(金)(学科試験)・8日(面接試験)
受験資格 高等学校を卒業または令和3年3月卒業見込みの人

■共通
募集要項などの請求方法 封筒の表に「募集要項等請求」と朱書き

棟原総合病院就職希望者は、徳洲会奨学金制度と併せて利用できます。その場合、最大で月額10万円の貸与を受けることが可能です。詳細は問い合わせください。

棟原総合病院組合
看護師等修学資金貸与制度
学校区分 大学・短期大学・専門学校などの区分は問いません。
貸付限度額 月額5万円
貸与期間 正規の修学期間
免除について 看護師などの免許取得後に、貸与の期間と同じ期間を校之原市や吉田町内の医療施設などで勤務すると、修学資金の返還が全額免除されます。

詳細はホームページを確認してください。
☎054(629)4311
950ホームページ



認定協の山本会長(右)から特産物を受け取る大石施設長(左)

地元のおいしい特産物をどうぞ

■認定協から市内高齢者福祉施設に特産物寄贈

市認定農業者協議会(山本義明会長)は、コロナ禍で需要が減少している米やお茶、温室メロンなどの農産物を会員から買い上げ、市内18の高齢者福祉施設に寄贈しました。

7月20日には、特別養護老人ホーム聖ルカホームで寄贈式が行われ、大石施設長が山本会長から農産物を受け取りました。大石施設長は「とてもありがたい。面会制限などで大変な中、利用者の皆さんに地元のおいしいものを味わって楽しんでてもらえれば」と笑顔で感謝しました。

これからみんなではくくみます

■「はくくむ庭(仮称)」オープン式典

川崎紳づくり(中川泰典代表)のメンバーを中心に、棟原資料館跡地(静波区)に整備を進めていた「はくくむ庭(仮称)」の整備が終了し、7月12日に協力者への感謝とお披露目を行う式典が開催されました。この事業は前年の「第30回緑の環境プラン大賞」でコミュニティ大賞を受賞。その副賞の工事費や地元企業からの植栽・ベンチなどの寄付により、整備を進めてきました。

中川代表は「今日は通過点で、これからはスタート。温かく見守ってほしい」と話しました。



整備された庭に緑の形で開業された式典の様子

教育全般の振興に尽力

■全国市町村教育委員会連合会功労者表彰

前御前崎市牧之原市学校組合教育委員の本目武彦さん(地頭方区)が、令和2年度全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を受賞しました。

本目さんは、14年にわたり御前崎市牧之原市学校組合教育委員会委員(うち8年教育委員長)を務め、教育全般の振興に尽力されました。

7月20日、市役所に受賞報告に訪れた本目さんは「他の教育委員さんのおかげで14年間務めることができた。今後は、市体育協会会長として地域の教育振興に力を入れたい」と話しました。



表彰状を手に、感謝と抱負を述べた本目さん

心を支え、夢を支える

■PTA教育講演会

坂部小学校で7月16日、「夢を持って今を生きる」をテーマにしたPTA教育講演会が保護者を対象に開催されました。

介護福祉士で就労移行支援事業所サービス管理責任者の各務真奈美さん(磐田市出身)を講師に迎えた講演会では、各務さんが障がいを持った3人の子育てで学んだ「良い思い出をたくさん作る」「得意なところを伸ばす」「その子らしさをみつける」「苦手なことをさらに嫌いにさせない」など、子育てで大切にしたいことを講話しました。



各務さんの子育てで実体験に耳を傾ける保護者

スマホは正しく安全に使おう

■スマホ・ケータイ講座

萩間小学校で7月9日、「スマホ・ケータイ講座」が行われ、5年生19人がスマートフォンや携帯電話などの安全な使い方を学びました。

この教室は、新型コロナウイルスの影響から自宅でスマホやタブレットに触る機会が増え、保護者から心配の声が多く寄せられたことから実施。児童たちは、NTTdocomoから提供された映像を見て、安全な使い方について考えました。

授業を受けた児童は「スマホについて理解できた。決めた時間は守ろうと思う」と話しました。



映像を見ながらスマホなどの安全な使い方を学ぶ児童

広報担当がどこでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



宿泊客を歓迎し感染症の終息を願う

■宿泊客をおもてなし、コロナ早期終息祈願する花火

宿泊助成キャンペーンを利用して県内や山梨県から本市を訪れた人へのおもてなしと、新型コロナウイルス感染症の早期終息を祈願する花火が、7月23日に静波海岸、24日にさくらサンビーチ、25日に地頭方海浜公園で打ち上げられました。

今回の花火の打上場所の情報は、新型コロナウイルス感染症対策のため、無料通信アプリ「LINE」の市公式アカウントとメールマガジン「まきはらTeaメール」の登録者に限定して提供されました。各会場では、午後8時から5分程度にわたり、おもてなしと新型コロナウイルス早期終息の思いが込められた花火20発が打ち上がり、夜空を彩りました。



宿泊客を歓迎し、感染症の終息を願い打ち上げられた花火(静波海岸)



織り姫と彦星、神様の寸劇で七夕について学ぶ園児ら

みんなの願いが叶いますように

■七夕のつどい

七夕のつどいが7月7日、勝間田保育園で行われ、園児40人が参加しました。

つどいは色とりどりに飾り付けされたホールで行われ、園児は「たなばたさま」の歌を歌ったり、先生たちによる寸劇で、織り姫と彦星のお話について学んだりしました。

また、短冊に書かれた「おひめさまになりたい」「自転車に乗れますように」などのさまざまな願いごとや、クラスごとに作った飾りを先生がみんなに紹介するなど、みんなで七夕を楽しみました。

9月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	5日(国)*	8:30~11:00	さざんか	健康推進課 ☎020024 *セット検診日(がん検診と特定健診の同日実施日)です。
	9日(国)		牧之原区民センター	
	14日(国)		坂部区民センター	
	23日(国)・24日(国)	12:45~14:00	秋岡公民館	国保年金課 ☎020023 オプション検査料金(税別) 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	29日(国) 30日(国)		豊山農業就業改善センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシンゲン検査 喉病検査 (オプション検査あり)	1日(国)、2日(国)		相良保健センター	
	3日(国)		トーク地頭方	権原病院健診センター ☎026144 健康推進課 ☎020024
	4日(国)		新江コミュニティセンター	胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円 肺がん検診:無料
	5日(国)・9日(国)・10日(国)	8:15~11:00	さざんか	
	7日(国)		牧之原コミュニティセンター	*9月5日(国)はセット検診日(がん検診と特定健診の同日実施日)のため、時間は8:30~11:00です。
	8日(国)		勝間田会館	
	10日(国)		豊山農業就業改善センター	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	1日(国)		鬼女新田公民館	
	2日(国)		笠名公民館	権原病院健診センター ☎026144 (予約はこちらで受け付けます)
	3日(国)	12:30~14:00	落穂公民館	
	8日(国)		切下農業研修センター	健康推進課
	9日(国)		寄子公民館	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	8日(国) 午前のみ		秋岡公民館	健康推進課 ☎020024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円 骨粗鬆症検診:1,300円*
	8日(国) 午後のみ	完全予約制	坂部区民センター	
	16日(国)		さざんか	*令和2年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人が対象です。
女性の総合がん検診 (婦人科検診+大腸がん+肺がん検診+胃がん検診)	23日(国)	完全予約制	地味方原子力医センター(ジーホ)	健康推進課 ☎020024 大腸がん検診:1,000円、肺がん検診:無料 *胃がん検診:1,900円 *午前のみ
	1日(国)、15日(国)		相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎020024
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	1日(国)	9:00~11:00	相良保健センター	
	8日(国)		さざんか	
体組成測定会	1日(国)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎020024
	8日(国)		さざんか	
こころとわむりの相談会	16日(国)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎020024

歯周病予防にはブラッシングが一番！
歯垢(プラーク)を取るにはブラッシングが大切です。正しいブラッシングを身につけて、歯周病を予防しましょう。

歯周病とは 細菌が原因で炎症が起こり、歯を支える組織が痛んでいく病気です。初期の歯周病はほとんど自覚症状がないため、歯周病にかかっていることに気づきにくく、結果的に歯を何本も失う原因になってしまいます。また、歯周病を放置すると、歯周病菌が口の中だけでなく血流に乗って全身に運ばれ、糖尿病や肺炎、虚血性心疾患など、さまざまな病気に影響することがわかっています。

歯周病を予防しましょう！
歯を失う原因の1位は歯周病、2位は虫歯です。歯周病は自覚症状が少ない病気です。口頭のセルフケアや検診がとて大切ですよ。

歯周病を予防するには、歯垢(プラーク)をしっかりと取り除くことが大切です。歯垢は歯と歯の間、歯と歯茎の間、歯と舌の間などに溜まり、歯を腐らせ、歯周病の原因になります。歯垢を取り除くには、歯ブラシで歯を丁寧に磨くことが大切です。歯ブラシの毛先は歯と歯茎の間に届くように、45度の角度で歯を磨きましょう。

歯科の病気になる前から予防することが大切です。自分に合った歯の磨き方や、歯間清掃用具の使い方なども教えてもらえます。かかりつけ歯科医を持ちましょう。

歯間清掃用具は、歯ブラシだけでは落としきれない汚れを落とすのにとても有効です。歯間清掃用具を使って「100%歯垢がきれいになる」を目指してみよう。
定期的な歯科検診を受ける

歯間清掃用具を使う(デンタルフロスや歯間ブラシなど)
歯間清掃用具は、歯ブラシだけでは落としきれない汚れを落とすのにとても有効です。歯間清掃用具を使って「100%歯垢がきれいになる」を目指してみよう。
定期的な歯科検診を受ける



Message
お知らせ

残暑が厳しい日が続きますね。クーラーなどを活用し、温度調節することで、熱中症を予防しましょう。

9月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	備
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	7日(国)、14日(国) 28日(国)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊婦届出書、個人番号カードまたは通知カード、都道府県がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	10日(国)	9:00~10:30	☎	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	3日(国)	9:00~9:30	☎	令和2年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	17日(国)	9:00~9:30	☎	令和元年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	6日(国)	13:00~13:30	☎	平成31年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	15日(国)	13:00~13:30	☎	平成30年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	11日(国)	13:00~13:30	☎	平成30年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	24日(国)	13:00~13:30	☎	平成29年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日(国)	8:30~10:00	☎	平成28年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(国)	8:30~10:00	☎	平成28年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日(国)	10:00集合	☎	令和2年7月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
	10日(国) 25日(国)	13:00~13:30	☎	令和2年3月生まれ	母子健康手帳 予防票、体温計	健
子宫颈癌ワクチン	現在接種の勧誘は差し控えとなっていますが、定期接種として可能です。			中学1年~高校1年の女子	接種を希望する人は、問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	24日(国)	9:50集合	☎	4~5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *5日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはくメール」でお知らせします。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターいへら ☎:相良保健センター ☎G:相良B&G海洋センター
☎E:子育て支援センター権原(さざんか) ☎F:子育て支援センター相良(いへら) ☎:権原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎020024 こ:こどもセンター ☎020083 子:子育て支援センター権原 ☎020174
社:社会福祉協議会 ☎020300

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ通話の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル通話の固定電話、IP電話

志太権原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋352-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 月~金 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時~翌日午前7時まででは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(544)0099

9月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。権原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp)
*権原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

期日	所属医(権原西部地区)	所属医(権原東部地区)
5日(国)	源美医院 ☎020583	かわしりこどもクリニック ☎020555
13日(国)	廣瀬医院 ☎020006	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎020789
20日(国)	永尾内科循環器科医院 ☎026611	藤本クリニック ☎021200
21日(国)	石井内科皮膚科医院 ☎020013	はいばら泌尿器科クリニック ☎020687
22日(国)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎020434	三輪クリニック ☎021300
27日(国)	渡辺内科医院 ☎025232	玉井整形外科医院 ☎026667

人のうごき（牧之原市の人口）

POPULATION

■人口 45,049人（前月比-68人）
 （内外国人 2,182人）
 男性 22,364人 女性 22,685人
 出生 18人 死亡 43人
 転入 91人 転出 127人
 そのほか -2人
 ■世帯数 17,088世帯（前月比-4世帯）
 令和2年7月31日現在（住民基本台帳人口）

※「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期間が切れたため住民票が消滅された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
 TAX etc

9月の納期一覧
 国民健康保険税 第3期 9月30日因
 後期高齢者医療保険料 第2期 9月30日因
 保育料 9月分 9月30日因
 市営住宅使用料 9月30日因

トップページ（表紙のお話）
 TOP PAGE



7月23日～25日の3日間、市内3カ所で花火が打ち上げられました。表紙の花火はさがらサンビーチ、上の花火は地蔵方海浜公園で撮影したものです。詳細は、18ページの記事をご覧ください。

待っています（広報紙の感想）
 READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
 〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
 Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



はらひけりこ
蓮池 莉子ちゃん（1歳）
 平成30年12月18日生（豊山）
 食べるの大好き♪「いやもん」
 連発でもみんなを笑顔にする
 我が家の癒し番長♪



まつしき たいが
松下 大翔くん（1歳）
 令和元年7月10日生（成康）
 食べるの遊びの大好き♥
 甘えん坊なたいちゃん♪
 一緒にいっぱい遊ぼうね★



あおき ゆづほ
青木 優磨くん（1歳）
 令和元年8月10日生（大沢）
 お誕生日おめでとぅ♥いつも
 ニコニコ、好奇心いっぱい♪
 お姉ちゃんと仲良くね♥



ますだ りんた
増田 亮太くん（1歳）
 令和元年8月8日生（南生）
 笑顔がかわいい、かんた★
 お兄ちゃん達と一緒に元氣
 いっぱい大きくなってね♪

元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
 申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月1日因 午前8時15分～
 申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
 申込先 情報交流課 ☎0040

マキココ マキノハウジングコンダナビ

子育て世代に役立つ情報発信中！

フェイスブック

インスタグラム

市立図書館の新着本

【一般書】

事故・事件を見守る
**ドライブレコーダー
 ベストガイド**



マイウェイ出版 刊

今流行りのドライブレコーダーをピックアップしたドラレコベスト最新版や、現役で活躍中のドライブレコーダーを掲載したタイプ別ドラレコカタログを収録。カメラタイプ&専門用語ガイド、ドラレコ取り付けマニュアルも収録。

相良図書館

【児童書】

はじめてのはたらくるま
 ずかん



スタジオタッククリエイティブ 刊

消防車、警察の車、工事の車、フォークリフト…。200台を超える「はたらくるま」が大集合！ひらがなメインのやさしい解説を添えた「はじめての図鑑」。ひらがな、カタカナ、漢字、半漢字、アルファベットの表付き。

【一般書】

憂き夜に花を



吉川泳著
 中央公論新社 刊

時は享保。長引く飢饉に沈む江戸の町は、餓死者まで出ている。そんな世の中に立ち向かった、花火師・六代目健屋弥兵衛。暗く沈む世に灯りを！江戸っ子たちの熱い思いが生んだのは…、隅田川花火大会誕生の瞬間を描く！

榛原図書館

【児童書】

おいらひょっとこ



ザキビノカンピー 作画
 ひろかたチャイルド 刊

太鼓と笛の音にあわせ、奇妙な足どりで見事に舞うのは…ひょっとこ！
 笑った顔、舌を出した顔、いろんな顔をしていると、たくさんのおひょっとこたちがやってきて…

【一般書】

横山タカ子のお漬けもの



横山タカ子 著
 主婦と生活社 刊

作る楽しみ、味わう喜び。ぬか漬け、梅干しから即席漬け、アレンジ料理まで。発酵の力で健康に！

移動図書館ひまわり号

図書館からのお知らせ

牧之原市立図書館のホームページを活用してください

- ①市ホームページのトップページから、三本線の「menu」(メニュー)を選択
- ②「教育・文化・スポーツ」を選択
- ③カテゴリメニューから「図書館」を選択

図書館の新刊案内などのお知らせを掲載しています。ぜひご覧ください。

https://www.city.makinohara.shizuoka.jp/site/library/



- ▶相良図書館(相良保健センター2階) ☎02649
- ▶榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎0094

開館時間 午前9時～午後5時
 ＊水曜日は午後7時(祝日は午後5時)まで
 毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始
 休館日 ＊休館中は、相良庁舎当直室または榛原文化センターで本を返却できます。

ひまわり号巡回日程 - 9月

- | | |
|-------------|-------------|
| 1コース/9月8日因 | 5コース/9月24日因 |
| 2コース/9月9日因 | 6コース/9月23日因 |
| 3コース/9月15日因 | 7コース/9月29日因 |
| 4コース/9月16日因 | 8コース/9月30日因 |

＊運行表は図書館に置いてあります。



募集

あなたもベビーブローグ ラムに参加しませんか

初めての赤ちゃんを育てているママのための、親子の絆作り、親同士の間作りと育児の知識を学ぶプログラムです。
日時 9月25日(金)、10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、10月16日(土)正午会場 せせりか 多目的室
対象 令和2年3月29日～7月24日生れの子の2子のお子さんとその母親
申込方法 対象者は直接案内通知を郵送。申込書に必要事項を記入し、参加費を添えてごもセンター(せせりか)に直接申し込み。
定員 8組(先着)
参加費 1,000円(テキスト代) 申込期間 9月4日(日)～9月11日(日) 申込先 ごもセンター 田中 香(23) 00883

いきいき脳トレ学習塾 の参加者を募集します

「楽習」「運動」の3つのプログラムで、脳全体の効果的なトレーニングを行います。新しい仲間に出会い、楽しく脳を活性化させましょう。
日時 10月6日(土)令和3年2月16日(日) 午前中(毎週火曜日)会場 せせりか
対象 65歳以上の市民
申込方法 窓口または電話で申し込み。
定員 14人
参加費 2,400円/月
申込期間 9月18日(日)～9月25日(日) 申込先 健康推進課 都築 香(23) 0024

天竜厚生会会の就労準備 の受講生を募集します

▼集団生活実習 10月12日(日)～14日(火)▼就労体験 10月19日(日)～23日(木)▼フォローアップ 10月26日(日)～28日(火)会場 天竜厚生会会館研修センター(浜松市中央区) 他
対象 65歳以下で就労経験に乏しい人
内容 集団生活実習、就労体験、フォローアップに参加し、就労に必要な能力を身に付けます。
申込方法 電話で申し込み。
*申込受付後、面接あり。
定員 若干名
申込期間 9月18日(日)～9月25日(日) 申込先 社会福祉課 中村 香(23) 0078

あなたも家庭教育講座 に参加してみませんか

日程 ▼平日コース 10月20日(日) 11月17日(日) 12月8日(日) ▼土曜コース 10月17日(日) 11月7日(日) 12月12日(日) 時間 両コースとも、午前10時～午後11時30分
会場 カタショウワンラボ
対象 平成27年4月生～平成30年3月生の子を持つ保護者
内容 児童学、支援センターなどにあるチャリティやホームベビーで確認してください。
申込方法 電話 FAX・インターネットで申し込み。
定員 各コース10人(託児あり) 参加費 500円
申込期間 9月1日(日)～30日(日) 申込先 社会教育課片浜事務所 横井 香(52) 00311

子育てや家族への思い などを詠んだ短歌募集

子育てのエピソードや、恋人との出会い、家族への思いなどを詠んだ短歌を募集します。
募集期間 9月30日(日)当日消印有効

みなでオリビエを揃 んで想いをつくらう

参加者 介護職員との座談会もあります。
日時 9月27日(日) 午前9時30分～午前11時30分
会場 デイサービスセンター真室(静倉2267番地) 対象 市内在住で、在宅で介護をしている人。これまで介護をしていない人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人。電話で申し込み。
定員 20人
その他 ▼送迎が必要な人は申込時要相談 ▼天候やオリビエの生育状況により、内容を変更する場合があります ▼新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる可能性があります
申込期間 9月19日(土)～9月26日(日) 申込先 デイサービスセンター 真室 吉田 大石(28) 0054

校岡県立工科短期大学 入校生を募集します

沼津技術専門学校および清水技術専門校の教育内容を高度化した、令和3年度に静岡県立工科短期大学校を開設します。
学科および定員
▼沼津キャンパス ▼機械・生産技術科 20人 ▼電子情報技術科 20人 ▼情報技術科 20人
▼静岡キャンパス ▼機械・制御技術科 30人 ▼電気技術科 20人
出願期間 ▼第1次 9月2日(日) 16日(日) ▼第2次 10月7日(日) 21日(日) ▼第3次 11月25日(日) 12月9日(日) ▼第4次 令和3年1月19日(日) 2月3日(日)
*第1次・第2次は推薦のみ
▼第2次 11月1日(日) ▼第3次 11月20日(日) ▼第4次 11月14日(日)
申込方法 出願書類を郵送または持参
試験科目 数学Ⅰ、面接
試験会場 清水技術専門学校
申込先 県経済産業部職業能力開発課
問合せ 2054 (221) 2821
<https://sci.koshu.ac.jp>

市議会9月定例会開催 誰でも傍聴ができます

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、マスク着用などの感染防止対策へのご理解とご協力をお願いします。
日程 ▼9月1日(日) 提案説明
▼9月11日(日) 通告書提出・委員会付託 ▼9月15日(日) 16日(日) 一船賞 ▼9月23日(日) 25日(日) 決算算定審査会 ▼9月28日(日) 補正予算案審査会・常任委員会(付託案審査会) ▼10月5日(日) 議決
会場 相良庁舎4階 議場
問い合わせ 議事事務局 本杉 香(53) 2950

令和3年度の橋南建築 高等職業訓練生を募集

大工の仕事に興味のある人で、働きながら職業に必要な基礎的な知識や技能をしっかりと身に付けたい人は、ぜひ問い合わせてください。
訓練期間 3年制
授業日程 毎週木曜日 午前9時～午後5時(年間40日、320時間)
対象 橋南建築工業組合に所属する事業主と雇用契約を結んだ従業員(事業主は雇用保険加入もしくは労災保険特別加入が条件) *仕事を探している人にも事業主の紹介も可能。女性大歓迎です。
授業内容 学科・実技
入校料・学費など 原則、事業主負担
*詳しくは、ホームページを確認してください。
問い合わせ 橋南建築高等職業訓練校 西川 香(22) 2100

認知症の困りごとや悩 みごとを相談できます

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。県では「認知症コールセンター」および「若年性認知症相談窓口」を開設しており、認知症の人や家族などが気軽に相談できます。
【認知症コールセンター】
相談日時 週3回(日・月・火) 午前10時～午後3時 *祝日・年末年始を除く
0545(267) 9042
【若年性認知症相談窓口】
相談日時 週2回(日・月) 午前9時～午後4時 *祝日・年末年始を除く
054 (262) 9881

海上保安大学校(4年 制)学生を募集します

詳しくは人事課または海上保安庁内のホームページを確認してください。
申込方法 インターネット

後期高齢者医療保険料 減免制度のご案内です

新型コロナウイルス感染症で影響を受け、3つの要件全てに該当する人は、後期高齢者医療保険料が減免されます。該当する人は、国保年金に相談してください。新型コロナウイルス感染症予防のため、まずは電話で予約をお願いします。
要件 世帯の主たる生計維持者について、▼事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入)のいずれかの減少額(保険金、損害賠償など)により補填される金額を控除した額が前年の該当事業収入の額の10分の3以上の見込みであること ▼前年の所得の合計額が1000万円以下であること ▼減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計金額が400万円以下であること
問い合わせ 国保年金課 飯塚 香(23) 0023

9月1日から10日は屋 外広告物の適正化期間

が屋外広告物適正化期間です。屋外広告物を設置する際は、県の定めた屋外広告物条例の基準を満たした上で、市に届出が必要となる場合があります。
問い合わせ 都市計画課 藤田 香(53) 26633

全一10音 子どもの人 権110番 強化週間

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽に電話でください。家族からの相談も受け付けています。
期間 8月28日(土)～9月3日(木)までの7日間
時間 午前8時30分～午後7時(土日・祝日は午前10時～午後5時まで)
*強化週間以外の期間も、平日午前8時30分～午後5時55分まで、相談を受け付けています。
0120(607) 110
*通話料無料
問い合わせ 静岡県地方事務局 人権推進課 安部 香(20) 54 (264) 3555

子育て応援特別給付金 の10万円を交付します

コロナ禍における子育てを応援するために、子育て応援特別給付金を交付します。
交付対象 出生児1人につき10万円 対象 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれた子どもの保護者
申込方法 申請書に記入の上、必要書類を添えて健康推進課または相互保健センターへ申請。問い合わせ 健康推進課 池田 香(23) 0027

今年もまきはの健康 マイレージがスタート

運動や食事などの日々の健康づくり活動を行うことで、ポイントが貯まり、お得な特典がも

今年もまきはの健康 マイレージがスタート

運動や食事などの日々の健康づくり活動を行うことで、ポイントが貯まり、お得な特典がも

入札結果の公表(6月)

工事・委託名	予定価格(税別)	落札価格(税別)	落札率	落札業者
防 牧之原市消防団第19分団地震対策新築工事	105,500,000円	101,500,000円	96.21%	小塚建設設計
防 相良地区放射線防護施設建設工事実施設計業務委託	17,310,000円	15,000,000円	86.66%	畑一級建築設計事務所
防 牧之原市備蓄食糧(アルファ化米)購入	3,300,000円	2,130,000円	64.55%	河内源順商事
茶 牧之原7期地区(沢木大池3池)耐震診断業務委託	11,750,000円	10,900,000円	92.77%	橋本コンサルタント 藤村実業所
茶 牧之原7期地区(沢木大池4池)地質調査業務委託	17,700,000円	16,900,000円	95.48%	柳中野地質
観 静波海岸保安業務委託	802,000円	550,000円	68.58%	柳アイズセキュリティ
建 新集地区放水路改良工事	3,560,000円	3,520,000円	98.88%	柳田中組
建 (新)沢原川物件調査業務委託	2,190,000円	2,080,000円	94.98%	藤野エンジニア横 島田事務所
水 市道静波105号線配水管布設替工事(第1工区)	25,120,000円	23,000,000円	91.56%	橋南下水道
水 市道静波105号線配水管布設替工事(第2工区)	27,630,000円	26,100,000円	94.46%	堀トシズ
水 牧之原市給水区域内漏水調査業務委託	2,510,000円	2,500,000円	99.60%	フジ地中情報科 静岡実業所
教 藤江小学校校舎改修工事	72,000,000円	70,800,000円	98.33%	釘ヶ浦建設㈱
学 小学校自動車外式除塵器(AED)借上	13,500円	6830円	49.11%	セコム㈱ 橋原営業所
学 牧之原市児童用機・椅子購入	6,277,950円	4,725,500円	75.26%	柳デンケン
学 牧之原市内小学校(3校)モノクロ複合機賃貸借	71,700円	24,450円	34.10%	柳ヨシダ 牧之原店
社 文庫・学びの拠点整備工事	117,000,000円	111,500,000円	95.30%	柳鈴木建設

相良の海の塩づくりを学ぶ

相良小学校6年生
塩づくり体験

塩と人と道のつながり

私たちが住むこの地域は、昔からたくさん「海の恵み」を受けてきました。生きていくために欠かせない「塩」もその一つです。かつて牧之原市の砂浜には、200区画もの塩田が広がり、塩づくりが行われていました。

当時、作られた塩は、相良地域を起点とする総延長200キロメートルに及ぶ「塩の道(信州街道)」を通り、海のない信州地方(長野県塩尻市)まで運ばれていました。

現在でも市内には、「塩の道」の道標や常夜燈が残されており、ウォーキングやサイクリングコースとして親しまれています。



掘浜式の塩づくりが行われていた頃の様子



塩の道に設置されているルート看板

場浜式塩づくりを体験

相良小学校の6年生90人が7月13日、相良海岸にある茶々塩屋敷で江戸時代から戦後の一時期まで市内の海岸で行われていた「掘浜式製塩法」による塩づくりを体験しました。

児童たちは、市生涯学習ボランティア団体「スマイル」のメンバーから塩づくりの歴史や作業手順について学んだ後、砂浜に落ちていた石やゴミを拾って塩田を綺麗にし、自分たちで運んだ道具を使って体験を開始しました。扱っていた「マンガ」や「モッコウ」などといった昔ながらの道具に苦勞しながらも、「スマイル」のメンバーの指導の下、みんなで協力しながら、塩ができるまでの一連の作業に取り組みました。



苦勞しながら「マンガ引き」に挑戦する児童

体験を終えた児童たちは、楽しみながらも、身近な海から塩を作ることで、改めて自然の恵みに感謝していました。



みんなで協力しながら塩づくりの準備をする児童ら



「モッコウ」を使って砂浜をならしていく児童



早くて
ひかひか
進まな〜り



たくさん水を
運ばなくちゃ



ありがとうございました



楽しい日と
塩づくりって
大変だね





輝け!未来



さわだ・あい
沢田 藍さん
 榛原中3年 細江区

アーチェリーを通じて経験したことを 生かしていきたい

私はアーチェリーを始めて5年目になります。アーチェリーは精神力、集中力がないと的に矢を当てるできません。大きな大会でいつも通りにできなくて、悔しい思いを何度もしました。しかし、その経験を生かし、もっと上達できるよう、前向きにチャレンジしています。これからも、日々の生活や社会に出てからも、この経験を生かし、頑張っていきたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼7月下旬の3日間、市内3カ所で20発ずつ打ち上げられた花火。「3密」対策のため場所は直前まで非公開でしたが、私は撮影のため特別に事前に情報を入手。打ち上げ時刻のだいぶ前にカメラのセッティングを完了し、海を眺めながらその時を待ちました▼午後8時、聞いていた場所よりかなり右側から、1発目が打ち上がりました。花火の上がる場所を予想してカメラを固定していた私は、かなり動揺。もたもたしているうちに続々と上がる花火。焦ってうまく固定できないカメラ。ピントが合わずぼやける写真。続々と上がる花火▼数分後、辺りは静かになり、その日の撮影は全滅に終わりました。同じ場所にいた新聞記者さんは、翌日の朝刊に素晴らしい写真を掲載。その対応力の高さはさすがだと心から尊敬しました。お盆の時期にも花火の打ち上げが予定されているので、リベンジしようと思います。

