

# 生活情報

◆携帯メール配信「まきのはらTeaメール」  
makinohara-city@raiden2.ktaiwork.jp



◆LINE公式アカウント  
(ID:makinohara\_city)



友だち追加は  
こちらから！



公式  
facebook

◆「マキコム」  
MAKICOM



◆「ビタミンらば」  
VITAMIN LAB

成績座表の受講生を募集  
健康づくり活動を推進するためのボランティア養成講座を開催します。特に高齢者と楽しむことで認知症予防、低栄養予防などを実践を通して学びます。日程は毎月1回です。

会場

さざんか

申込先

健康新規課

申込期限

8月31日(月)

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

市民

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

小学校

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

中学生

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

高校生

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

大学生

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

社会人

申込方法

直接または電話で申込

会場

いじゅう

時間

9時～12時(午後4時～午後5時)

対象

大人

申込方法

直接または電話で申込

会