

# MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

RIDEON  
MAKINOHARA

## 市の花アジサイ 色鮮やかに

秋葉公園（川崎区）

特集 新型コロナウイルス感染症拡大で影響を受けている  
事業者の皆さんを支援します

特集 地域の絆づくり事業  
地域の力を高めよう

June  
2020  
NO.225

6

## 持続化給付金

持続化給付金は、新型コロナウイルス感染症拡大により特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくために交付される、事業全般に広く使える給付金です。農業、漁業、製造業、飲食業、小売業、作家・俳優業など幅広い業種で事業収入（売上）を得ている法人・個人が対象となります。

### ■給付額

中小法人などは200万円、個人事業者などは100万円  
 \*昨年1年間の総売上からの減少分を上限とする。  
**[売上減少分の計算方法]**  
 昨年の総売上（事業収入）－  
 （前年同月比△50%の月の売上×12カ月）

### ■給付対象の主な要件

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者
- ②2019年以前から事業による事業収入（売上）を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者
- ③法人の場合は、(1). 資本金の額または出資の総額が10億円未満、または(2). (1)の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2千人以下である事業者  
 \*2019年に創業した人や、売上が一定期間に偏している人などは特例があります。  
 \*一度給付を受けた人は、再度申請することができません。  
 \*詳細は、持続化給付金事務局ホームページまたは経済産業省ホームページを確認してください。



持続化給付金事務局 経済産業省

持続化給付金 検索

### ■相談ダイヤル

持続化給付金事業コールセンター ☎0120(115)570  
 \*受付時間 午前8時30分～午後7時  
 （5月・6月は毎日、7月～12月は土曜日を除く）

### ■持続化給付金の申請手順

- [事前準備]  
 申請の要件を確認し、証拠書類（添付書類）を準備しておきます。
- ①持続化給付金ホームページへアクセス（スマートフォン可）  
 持続化給付金申請用ページ  
 (https://jizokuka-kyufu.jp)
  - ②申請ボタンを押して、メールアドレスなどを入力し「仮登録」する
  - ③入力したメールアドレスにメールが届いていることを確認して「本登録」画面へ
  - ④ID、パスワード（事前に決めておいてください）を入力すると「マイページ」が作成されるので、次の情報を入力する ▶基本情報（法人・個人の基本事項と連絡先）▶売上額（入力すると申請金額が自動計算されます）▶口座情報（通帳の画像データをアップロードしてください）
  - ⑤必要書類を添付する ▶2019年の確定申告書の控え▶売上減少となった月の売上台帳の写し▶身分証明書の写し（個人事業者の場合）\*スマートフォンなどの写真画像も可（できるだけきれいに、文字や数字がわかるように撮影してください）
  - ⑥申請  
 持続化給付金事務局で、申請内容を確認  
 \*申請に不備があった場合には、メールとマイページへの通知で連絡が入ります。



通常2週間程度で、給付通知が發送され、登録の口座に入金されます。

## 持続化給付金に関するよくある問い合わせ

(経済産業省ホームページからの抜粋)

### Q1 副業している場合はどうなるのか？

A1 確定申告において事業収入がある場合は、対象になります。

### Q2 算出方法における売上とは何か？

A2 確定申告書類において事業収入として計上するものです。収入の総額から経費などを差し引いた利益ではありません。また、不動産収入や給与収入、雑所得などは含みません。

### Q3 代理の名義で申請は可能なのか？

A3 申請は、法人（代表者）、個人事業者ともに、本人による申請となります。ただし、手続きの相談をしている人などに、電子申請の支援をしていただくことは問題ありません。

詳細は、経済産業省ホームページで確認してください。

## 商工業者向け支援制度

融資制度	国	<b>新型コロナウイルス感染症特別貸付（日本政策金融公庫）</b> <b>■融資対象</b> 最近1カ月の売上が前年または前々年の同期と比較して5%以上減少した人など <b>■資金用途</b> 運転資金、設備資金 <b>■担保</b> 無担保 <b>■貸付期間</b> 設備20年以内、運転15年以内（うち据置期間：5年以内） <b>■融資限度額</b> （別枠） 中小企業＝3億円、国民事業＝6千万円 <b>■利下げ限度額</b> 中小企業＝1億円、国民事業＝3千万円 *「特別利子補給制度」を併用することで、借入後3年間は無利子となります。（対象となる要件は、事業者の規模により異なります） <b>■問い合わせ</b> 日本政策金融公庫 事業資金相談ダイヤル ☎0120(154)505 [平日のみ]
	県	<b>国連携新型コロナウイルス感染症対応貸付（民間金融機関）</b> <b>■融資対象</b> 申請時の前月売上高△5%以上・△15%以上、△20%以上（3つの制度があります） <b>■資金用途</b> 運転資金、設備資金、借換資金 <b>■担保</b> 無担保 <b>■融資期間</b> 10年以内（うち据置期間：5年以内） <b>■融資限度額</b> 3千万円 <b>■金利</b> 基準金利1.90%（当初3年間は無利子。4年目以降は1.90%） <b>■問い合わせ</b> 県商工金融課 ☎054(221)2513 または、お近くの金融機関へ
	市	<b>牧之原市小口特別資金利子補給制度</b> 融資を行った金融機関に市が利子を全額補給することで、事業者は無利子で融資を受けられます。 <b>■融資対象</b> 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和2年1月以降のいずれか1カ月の売上が前年の同月と比較して20%以上減少、または申込日の属する月の前月の売上が前々月の売上と比較して20%以上減少している市内の中小企業者。 <b>■資金用途</b> 運転資金、設備資金 <b>■融資期間</b> 5年以内（うち据置期間：6カ月以内） <b>■融資限度額</b> 700万円 <b>■金利</b> 0.00%（基準金利1.98%を全額、市が補給します） <b>■利子補給期間</b> 5年(60月)以内 <b>■申請受付期間</b> 令和2年10月30日迄まで <b>■問い合わせ</b> 商工振興課 山崎 ☎032647 または、市内金融機関へ
補助制度	市	<b>牧之原市持続的販路拡大支援事業補助制度</b> 市内中小企業者の事業継続を支援するため、販路拡大・販売促進に取り組む事業者に対する補助制度を創設しました。 <b>■補助対象経費</b> 広告物作成費（チラシ、ダイレクトメールなど）、新聞折込などに係る経費、インターネットを利用した宣伝・広告に係る経費など <b>■補助額</b> 補助対象経費の2/3以内（限度額：10万円） *1事業者1回限りで、令和2年4月16日から令和3年3月31日までに実施した事業が対象。 <b>■問い合わせ</b> 商工振興課 増田 ☎032647

## 農業者向け融資制度

\*漁業者向けの融資制度もあります

資金名	借入対象者	資金用途	取扱金融機関
農林漁業セーフティネット資金	認定農業者、主業農業者、認定新規就農者、集落営農組織など	長期運転資金	(株)日本政策金融公庫 ☎0120(926)478
スーパーL資金	認定農業者	農機具、農舎などの施設資金、長期運転資金など	
経営体育成強化資金 ①前向き投資資金	主業農業者、認定新規就農者、集落営農組織など	制度資金以外の負債整理資金	
②再建整備資金	主業農業者、認定新規就農者など	制度資金に係る負債整理基金	
③償還円滑化資金			
農林漁業施設資金	営農者、農業協同組合、農業協同組合連合会など	農機具、共同利用施設などの施設資金	
農業近代化資金	認定農業者、主業農業者、認定新規就農者、集落営農組織など	農機具、農舎などの施設資金、長期運転資金	農協、信連、農林中央金庫、銀行、信用金庫、信用組合 *最寄りの金融機関に問い合わせてください。
農業経営負担軽減支援資金	負債の償還が困難となっている農業者	負債整理資金	

新型コロナウイルス感染症拡大で影響を受けている事業者の皆さんを支援します

新型コロナウイルス感染症拡大により経済活動が停滞し、市内の事業者が大きな影響を受けています。事業者の皆さんを支援するために国や県、市が実施する融資や給付金の制度を紹介します。

# 地域の力を高めよう

# ～地域の絆づくり事業～

## 「地域の絆づくり事業」とは

地域で抱えている課題を自分事として考え、自分たちで解決し、地域を良くしていくことを目的とした事業です。平成24年度、市内10の小学校区ごとに地域の課題解決に取り組むために設置された「地区自治推進協議会」が主体となって進めています。

「地域の絆づくり事業」では、それぞれの地域の特色を生かして、さまざまな活動が進められています。各地区で工夫して実施された令和元年度の取り組みを紹介します。

問い合わせ 地域振興課 今村 ☎0053

逃げるが勝ち  
ゆうゆうらんど

勝間田地区では「ゆうゆうらんどで遊ぼう！出会おう！集まろう！」をテーマに、老若男女が楽しめる大規模おにぎり「逃げるが勝ち」を開催しました。当日は300人以上が参加し、大盛況となりました。



スタートの合図で一気に逃げる子どもたち



ゆうゆうらんどは大盛況

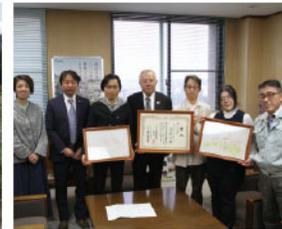
## 勝間田地区

## 川崎地区

エリア3プロジェクト  
川崎地区の活動のひとつ「エリア3プロジェクト」では、「みんなで育む場所」をコンセプトに榎原児童館横の空き地を整備しました。この取り組みは、第30回緑の環境プラン大賞で「コミュニティ大賞」を受賞しました。



榎原児童館横のスペース



市長へ受賞報告



会場に「さかべっち」が登場



桜の木にライトアップ用の提灯を設置

坂部地区では、坂口谷川沿いの河津桜の見頃に合わせ「坂口谷川 河津桜祭」を開催しました。坂部地区のゆるキャラ「さかべっち」と遊ぶイベントやフリーマーケットなどが行われ、たくさんの方でにぎわいました。

## 坂部地区

## 菅山地区

絆づくりうんどうかい  
菅山地区では、小学校の運動場などを活用し、地区全体で運動会を実施しました。区内の組ごとにチームに分かれ、玉入れや綱引きなどの競技で競い合いました。老若男女が集い、交流を楽しみました。



たくさんの参加者での玉入れ



晴天の中、開催されました

運動会と防災を  
掛け合わせた「運防災」  
相良地区は、老若男女が楽しく参加できる「運動会」と「防災」を合わせた「運防災」を開催しました。いざという時に役立つ知識を身に付け、競技を通じ防災について楽しく学びました。



楽しく防災知識を身に付ける



消防署員からの指導もありました

## 相良地区

## 片浜地区

みんなの居場所  
「いっしょまじらう」  
片浜地区では、誰でも気軽に集い交流できる居場所づくりを目指しています。旧駐在所を活用した駄菓子屋さん「いっしょまじらう」やお寺での祈祷&コンサートなど、さまざまな取り組みが行われています。



駄菓子屋さん



お寺で祈祷&コンサート



土手を彩るアジサイ（5月29日撮影）



草刈りに汗を流す実行委員

花いっぱい・笑顔いっぱい  
の牧之原  
牧之原地区では、「花と笑顔の絆づくり事業」を平成28年度から実施しています。地区内の土手を地域住民で整備し、「花咲くあじさいの道」と名付けました。整備した土手は、実行委員を中心に管理しています。

## 牧之原地区

## 秋間地区

明るく元気な「秋間の絆」  
秋間地区は、3つのグループに分かれて活動を進めています。耕作放棄地を利用してその栽培とそば打ちを行っているグループでは、実行委員のメンバーと秋間小学校の児童たちが一緒にそばを打ちました。



実行委員と児童と一緒に作業



そば打ち体験

健康増進計画の推進により「健康寿命延伸」を目指します

市民一人ひとりが生活の質を高め、生きがいを持って活躍できる人生の実現に向け、令和2年度から6年度までの5年間を期間とする「第3次牧之原市健康増進計画」を策定しました。この計画では、3つの重点目標それぞれに重点施策を位置づけ、7つの分野別取り組みを、ライフステージに合わせて行政と市民で進めていきます。計画書は、市ホームページで見ることができます。



市ホームページ



# みんなで伸ばそう！ 健康寿命

市では、第3次牧之原市健康増進計画に基づき「健康寿命の延伸」を目指し、取り組みを進めます。

問い合わせ 健康推進課 池谷 ☎0024

【重点目標】

【重点施策】

次世代の健康な体づくり	小中学生への生活習慣病予防教育の充実 子どものころから生活習慣病の正しい知識を持ち、自ら望ましい行動がとれる教育の実施について、学校と連携し充実を図ります。
生活習慣病の予防と重症化予防	特定保健指導や重症化予防事業などの事業評価の活用 事業評価の見える化や生活習慣病改善事例を活用し、生活改善が必要な人が行動変容できるよう支援します。
健康づくりを支える社会環境づくり	運動したくなるきっかけづくり 民間のスポーツ施設の情報提供や、関係機関とウォーキングコースを整備し、運動したい人たちが主体的に誘い合って運動できるきっかけづくりをしていきます。
	保健師の地区担当制の推進 地域の健康課題を伝え、市民とともに健康について考え、地域の中で効果的な健康づくり活動につながるよう、社会環境づくりのひとつとして推進していきます。

【分野別取り組み】

- ①分野別の目標
- ②行政が取り組むこと
- ③市民が取り組むこと

### 歯・口腔

- ①定期的に歯科健診を受け、虫歯や歯周病を予防できる
- ②かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科健診受診を啓発
- ③かかりつけ歯科医を持ち、毎年歯科健診を受ける



### 飲酒

- ①生活習慣病のリスクを高める飲酒量を知り、健康に影響を及ぼさずに飲酒することができる
- ②適正飲酒量の啓発
- ③自分の飲酒量を知り、飲酒時は適量を心がける。曜日を決め、休肝日をつくる



### 栄養・食生活

- ①高血圧予防のために、減塩・野菜摂取などの良生活改善ができる
- ②減塩・野菜摂取を増やすための実践的施策の推進
- ③料理にだし、酢などを活用し、塩分は控えめにする。野菜をより一皿（70g）増やす工夫をする



### 運動・身体活動

- ①定期的な運動を行い、生活習慣病を予防する
- ②公園や歩道を利用したウォーキングコースの整備検討
- ③家族や仲間と一緒にウォーキングなどを楽しむ

### 健康管理

- ①生活習慣病の発症と重症化を予防できる
- ②受けやすい健診体制の推進、生活習慣病重症化予防事業のさらなる推進
- ③家族そろって健診を受け、異常があったら早期に受診する

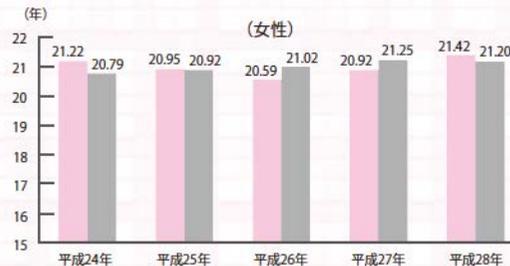
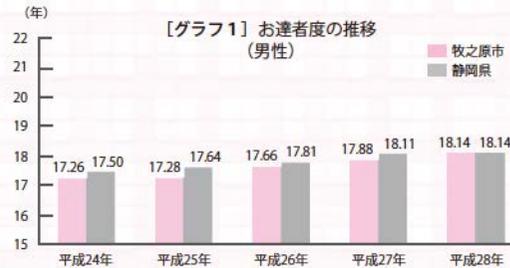
### 休養・こころ

- ①自身にとって良質な睡眠をとることができる
- ②心の健康講座の開催、ゲートキーパー養成講座の拡充
- ③質の良い睡眠をとることに心がける。身近な人の心の変化に気づき、親身になって話を聞く



### 喫煙

- ①施設などの禁煙・分煙のルールを守り、受動喫煙の機会を無くす
- ②喫煙や受動喫煙による健康被害の正しい知識の普及啓発
- ③自分の今と将来を考えて禁煙に取り組み、家族は支援する。マナーを守り、受動喫煙を防止する



本市の「お達者度（健康寿命）」は、男性は平成24年から27年まで、静岡県平均と比べて短く推移しつつも年々伸び続け、平成28年は静岡県に追いつきました。女性は平成25、26年と続けて短くなりましたが、平成24年から28年の5年間で見ると、わずかに伸びています。

男性は年々着実に伸び、女性は停滞気味（グラフ1）

本市の「お達者度（健康寿命）」は、男性は平成24年から27年まで、静岡県平均と比べて短く推移しつつも年々伸び続け、平成28年は静岡県に追いつきました。女性は平成25、26年と続けて短くなりましたが、平成24年から28年の5年間で見ると、わずかに伸びています。

牧之原市民の「お達者度」

### 「お達者度（健康寿命）」とは

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を「健康寿命」といいます。県では、各市町の65歳の平均自立期間（介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間）を「お達者度」として算出しています。

お達者度をさらに伸ばす力

その1 高血圧と糖尿病予防

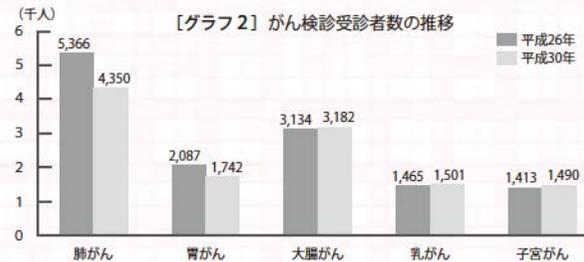
40歳から74歳までを対象とした特定健診によると、静岡県平均に比べて、男女共に「高血圧症有病者十予備群」と「糖尿病予備群」が多い結果になっています。

高血圧や糖尿病は、重症化すると脳卒中や心臓疾患、腎臓病などの病気を引き起こす危険があります。これらの病気により、命は助かっても後遺症が残って介護が必要な状態になったり、人工透析が必要になったりするため、予防が大切です。

その2 がん死亡率を減らす

本市における75歳未満のがん死亡率（\*）は、72.6（平成25年）から72.8（平成30年）と横ばいとなっています。また、本市のがん検診受診者数を平成26年と平成30年で比較すると、胃がん検診と肺がん検診は受診者数が減少しています（グラフ2）。

がんの早期発見に有効なのはがん検診です。初期のがんの多くは自覚症状がありませんので、定期的な検診が欠かせません。



\*がん死亡率  
人口10万人当たりの年齢調整死亡率のこと。基準となる人口の年齢構成を考慮して補正している。



「食育フェア」の様子

**推進体制と基本方針**  
 食育は、市民や地域、学校、団体、企業、行政など市全体が一体となって進めていくことが大切です。それぞれ役割を明確にするとともに、連携・協働し、取り組みを推進していきます。  
 例えば、毎年開催される「まきのはら産業フェア」では、「食育フェア」を実施しており、さまざまな団体が食育活動の紹介や食育クイズラリーなどを行い、連携を深めています。これからの食育の推進に当たっては、下の4つの基本方針に基づき、ライフステージごと（妊産期、乳幼児期、学童・思春期、成人期、高齢期）の特性に合わせて、切れ目なく取り組みを進めていきます。

# 「生涯おいしく食べること」を目指して

## 第3次牧之原市食育推進計画を策定しました

市では、私たち自身が目指す姿を「生涯おいしく食べることができる」として「食育」を推進しています。関係機関でさらなる連携・協働を進めるとともに、私たち自身が、主体的に食育を実践していきましょう。

問い合わせ 健康推進課 大岩 ☎0024

### 1 家族や仲間と楽しく食卓を囲む

家族や仲間と一緒に食事をする「共食」の習慣が定着するように取り組みます。ライフステージごとの共食の目的とし、乳幼児、学童、思春期は食に関するあいさつ、マナーを身につけること、高齢期はフレイル（\*）予防と社会参加を進めます。

\*加齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下し、生活機能障害や要介護状態に陥ったり、命を落とす危険性が高くなる状態。

**[主な取り組み]**

▶家庭での共食の推進（6月＝食育月間、毎月19日＝食育・共食の日）▶地域での共食の場の確保

### 2 健康につながる食生活を送る

食に関する正しい知識を持ち、栄養バランスのとれた食生活を送る人を増やします。健康な体づくりにつながる食生活を実践できる人を増やします。

**[主な取り組み]**

▶幼少期から主食・主菜・副菜がそろった食事の推進▶減塩、野菜摂取を増やすための実践的施策の推進▶朝食摂取と生活リズムを整える重要性の啓発▶すべての年代での「食育ランチョンマット」活用の推進▶ヘルシーメニューの普及による食環境整備▶ローリングストック法を活用した災害時の食料備蓄の推進▶高齢者へのフレイル対策の推進▶市の子育て総合サイト「まきはく」へのおすすめレシピ掲載

### 3 地域の産物がわかり食卓に並べる

「地産地消」を進め、和食など地域の伝統食文化、お茶の文化など豊かな食生活の継承に取り組みます。

**[主な取り組み]**

▶子どもが地場産品を学ぶ取り組みの推進▶地場産品の活用、購入の推進▶食文化、お茶の文化と効能を伝える取り組みの推進▶新たなお茶の飲み方の普及啓発▶ティーバッグやフィルターインボトルなどを活用し、新たなお茶（和紅茶、プーアル茶など）の普及啓発

### 4 「もったいない」に取り組む

食品ロスの問題など、食環境に配慮し、食べ物を粗末にしないよう、感謝の気持ちを持ち、好き嫌いをなく食べることの大切さを広めます。

**[主な取り組み]**

▶食品ロス削減の推進▶「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつを通して、感謝の気持ちを育てる▶食品ロス削減（食べ残し、作りすぎ、地産地消など）について学ぶ機会を作る



**牧之原市食育ランチョンマット**  
 市内で活動する栄養士が連携し「牧之原市食育ランチョンマット」を作りました。現在、小学校の家庭教育学級で配布していますが、今後は、高齢者のフレイル予防にも活用していきます。  
 ページからダウンロードして印刷できますので、ご家庭で活用してください。教室などで使用したい場合は、健康推進課に相談してください。

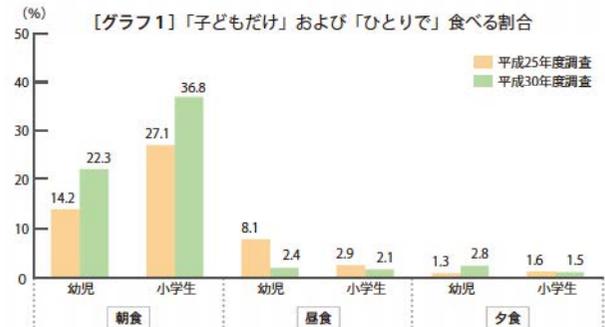


市ホームページ



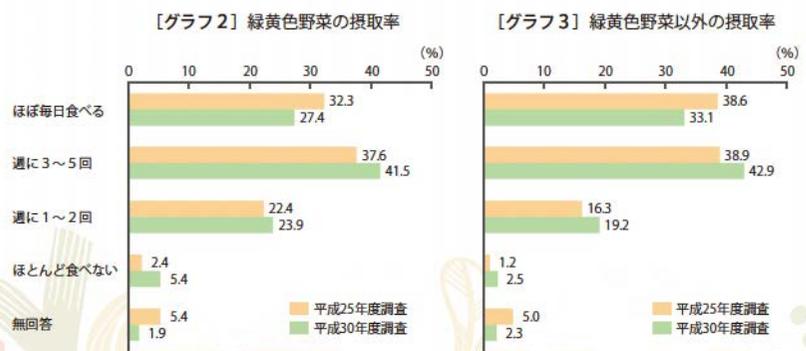
地域で共食を推進する「味菜食らぶ」

**「食育」の現状**  
 「食育」は、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を営むことができる人間を育てることです。  
 しかし近年、食に関する市民の価値観やライフスタイルなどの多様化が進み、健全な食生活を実現することが困難な場面も増えてきています。  
 本市においても、各年代で「共食」（家族や仲間と一緒に食事をする）の機会が減少し、市で育まれてきたお茶や伝統食文化の継承、地場産品の活用に関する意識が失われることが心配されます。  
 また、市の健康課題である高血圧や糖尿病予備群の減少、食品ロス削減などに向けて、食育を推進していくことが必要です。



子どもだけで朝食を食べる割合が、幼児・小学生とも高くなっています。3食でみてみると、昼食・夕食には「子どもだけ」および「ひとりで」食べる割合が高くなっています。

平成25年度調査 幼児 対象者=684人  
 小学生 対象者=1,294人  
 平成30年度調査 幼児 対象者=287人  
 小学生 対象者=1,312人



平成30年度は、緑黄色野菜を「ほぼ毎日食べる」人の割合は27.4%、緑黄色野菜以外の野菜を「ほぼ毎日食べる」人の割合は33.1%でした。

[資料(グラフ1~3)]  
 平成25年度健康と食育に関するアンケート調査(健康推進課)  
 平成30年度健康と食育に関するアンケート調査(健康推進課)

6月は  
「歯と口の健康週間」  
です

健康な歯でいつまでも  
いきいき元気！

資料：第3次牧之原市健康増進計画

健康課題	リスク	ライフステージごとの取り組み
<b>妊娠期～産褥期</b> ▶ 妊娠期の歯科健診受診率が低い	▶ つわりやホルモンバランスの影響により、歯肉炎などのトラブルを起こしやすい ▶ 重度の歯周病は、低出生体重児や早産の頻度が高まる ▶ 母の虫歯菌は、箸やスプーンの共有などにより子に感染する	○自分と赤ちゃんの歯の健康に関心を持ちます ○鏡を見ながら、丁寧に歯磨きをします
<b>乳幼児期 (0～5歳)</b> ▶ 虫歯のある子どもの数が県平均より多い * 5歳児虫歯有病率(令和元年)は県30.0%に対し、市33.0%。	▶ 乳歯と永久歯が混在するため虫歯になりやすい ▶ 乳歯はデリケートで虫歯になりやすく、永久歯にも影響が出やすくなる ▶ 幼少期の虫歯の発生率は、大人になってからの虫歯の発生率を上昇させる	○フッ化物応用の機会を積極的に活用します ○歯科健診で受診を勧められたら、必ずかかりつけ歯科医を受診します ○保護者は、子どもの歯の丁寧な仕上げ磨きを習慣にします
<b>学童期～思春期 (6～19歳)</b> ▶ 虫歯のある子どもの数が県平均より多く、歯肉炎の児童が多い * 歯肉炎がある小学6年生の割合(平成29年)は、県15.6%に対し、市24.9%。	▶ 仕上げ磨きがなくなり、生活習慣も変化しやすいため虫歯のリスクが高まる ▶ 特に思春期は、ホルモンバランスの乱れにより、歯肉炎などの口腔トラブルを起こしやすい ▶ しっかり歯磨きができていない児童が多い	○虫歯・歯肉炎予防のために正しい知識と磨き方を学びます ○鏡を見ながら丁寧に歯磨きをします
<b>成人期 (青年・壮年・中年期) (20～64歳)</b> ▶ 歯科健診を定期的に受ける人が少ない	▶ 口腔内の細菌などが、動脈硬化や肺炎などの疾患につながる事が明らかになってきている ▶ オーラルフレイル(★)を引き起こし、介護が必要になることがある	○自分に合った歯ブラシや歯間清掃用具を使用します ○鏡を見ながら丁寧に歯磨きをします
<b>高齢期 (65歳～)</b> ▶ 歯磨き時に出血する人の割合が多い	▶ 歯周病による歯の喪失、かみ合わせの悪化などの口腔機能の低下により、低栄養や運動機能が衰える状態のこと。	○仲間との楽しいおしゃべりや口腔体操で、オーラルフレイルを予防します ○お口の正しい手入れ(歯磨きや義歯のケア)を実践します



**歯間清掃用具を使ってみる**  
歯間清掃用具は、歯ブラシだけでは落とすきれいな汚れを落とすのにとても有効です。歯間清掃用具を使って「100%歯みがき」を目指してみよう。  
「フッ化物」  
歯間が広めの人にお勧めです。さまざまなサイズがあるため、歯科医院で選んでもらいます。  
「フッ化物」  
初心者が歯間が狭い人、お子さんにお勧めです。ホルダータイプと糸巻きタイプがあります。

**日頃からできる効果的なセルフケア**  
フッ化物(フッ素)を使う  
フッ化物(フッ素)は、歯を丈夫にするのと同時に、初期虫歯の進行を抑え、細菌の活動を抑制します。普段の歯磨きでフッ化物入りの歯磨き剤を使用するほか、半年に1回程度、歯科医院などで定期的に塗布しましょう。  
本市では、0～4歳まで半年に1回、乳幼児健診を実施し、歯科健診とフッ化物塗布を行っています。市内の保育園・幼稚園や小中学校では、定期的なフッ化物洗口を実施し、虫歯予防に努めています。市の定期健診が終わっても、定期的に歯科医院で塗布してもらいましょう。

市では、平成27年に「牧之原市歯や口の健康づくり条例」を制定しました。市民の皆さん、歯の啓発活動を実施している「8020推進員」の皆さん、歯科医師などと協力し、生涯にわたる歯と口の健康を目指し、今後も取り組みを進めていきます。

**定期的に歯科健診を受診する**  
虫歯などのトラブルが起きたら歯科医院に行くのではなく、歯科の病気になるために、普段から歯科健診に行くことが大切です。  
自分に合った歯の磨き方や、歯間清掃用具の使い方なども教えてもらえます。かかりつけ歯科医を持ちましょう。  
**市が実施する無料の歯周病検診を受ける**  
市では毎年、40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の人に受診券をお送りして、無料で歯周病検診を行っています。市内の指定歯科医院で受診できますので、積極的に利用してください。

資料：静岡県歯科医師会

年齢	使用量	推奨濃度	注意事項
6カ月～2歳(歯の萌出)	切った爪程度の少量	500ppm(泡状歯磨き剤は1,000ppm)	仕上げ磨き時に保護者が行う
3～5歳	5mm以下	500ppm(泡状やMFP歯磨き剤(*)は1,000ppm)	就寝前が効果的。ブラッシング後に5～10mlの水で1回のみ洗口
6～14歳	1cm程度	1,000ppm	
15歳以上	2cm程度	1,000ppm	

\*モノフルオロリン酸ナトリウム配合歯磨き剤

「歯と口の健康週間」は、歯と口に関する正しい知識を普及啓発することや、歯科疾患の早期発見・早期治療による歯の寿命延伸などを図るために実施されています。  
歯や口のケアは、生涯を通して健康な体づくりにつながります。身体全体の健康を維持するためには、自分の歯をできるだけ健康な状態で、多く残すことが大切です。  
歯に起こりやすい問題や、その予防に効果的なセルフケアなどを紹介します。  
問い合わせ 健康推進課 折田 ☎03-0027



40歳以上の人へ

# 特定健診を受けて 生活習慣病を防ぎましょう

今なお、世界的に猛威を振るう新型コロナウイルス感染症。糖尿病・心不全・呼吸器疾患・透析を必要とする腎不全などの基礎疾患があると、感染したときに重症化しやすいとの報告があります。そんな今だからこそ、特定健診で健康をチェックして、ウイルスに負けないカラダをつくりましょう。

問い合わせ 国保年金課 三橋 ☎(23) 0023

特定健診では、生活習慣病の  
前段階であるメタボリック  
シンドロームに着目して、次  
の項目を検査します。

- ▼問診・健診・身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)
- ▼血圧測定
- ▼尿検査(尿糖・尿蛋白)
- ▼血液検査(血糖・脂質検査・肝機能検査・腎機能検査)

## メタボリックシンドローム(メタボ)と生活習慣病

メタボリックシンドローム(メタボ)は、肥満、高血糖、



高血圧、脂質異常症が重なって現れることを指し、それらを放置することで引き起こされる病気を生活習慣病といいます。

生活習慣病は糖尿病、心疾患、脳血管疾患や腎不全などの危険因子とされ、メタボリックシンドロームを早期に発見し改善することで、命に関わる病気の予防や治療につなげることができます。

## 知らないうちに病は進行しています

生活習慣病は初期の自覚症状がなく、足のしびれなどの神経症状が表れたり、脳梗塞や心筋梗塞で倒れたりするなど、元には戻れないほど進行してからの気づきにくいと気が付くことができません。本市では、国

や県と比べ糖尿病、高血圧性疾患によつて亡くなる人が多くなっています。特定健診では、これらの病気が隠れていないか検査することが出来ます。「元氣だからこそ」健診を受け、生活習慣病の予防、早期発見・治療をしましょう。

## メタボと判定されたら

これまでの食生活や運動習慣について振り返り、これからの健康のために、生活習慣の改善を計画しましょう。市では、一人一人に合わせて無理のない生活改善を一緒に考えて提案する特定保健指導を実施しています。あなたの健康づくりを、担当の管理栄養士・保健師がしっかりとサポートします。

# 国民健康保険からのお知らせです

勤め先の社会保険に加入している人や生活保護を受けている人を除き、全ての人が国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。会社を退職して社会保険を抜けた場合や、就職して社会保険に加入した場合は、国保の加入・脱退の手続きを忘れずに行ってください。

問い合わせ 国保年金課 永井・吉永 ☎(23) 0023

## こんなときは手続きを

- ▼退職などにより会社の健康保険を脱退し、国保に加入
- ▼「持ち物」健康保険の脱退連絡票(資格喪失証明書)
- ▼就職などにより会社の健康保険に加入し、国保を脱退
- ▼「持ち物」加入した健康保険の保険証・国保の保険証
- \*手続きには、来庁者の身分確認証と印鑑を持参してください。

## 保険証と高齢者受給者証の一体化について

保険証と高齢受給者証(70歳から74歳の人に交付)は、利便性向上の観点から、本年8月1日の更新に合わせて一体化することになりました。

## リストラなど会社都合で職を失った人の国保税が軽減されます

新しい保険証(兼高齢受給者証)は7月中旬以降、各世帯に郵送されます。

## ▼対象者

65歳未満で雇用保険に加入している人のうち、離職理由が雇用保険の「特定受給資格者」または「特定理由離職者」のいずれかに該当する人

\*離職理由は、ハローワークから交付される「雇用保険受給資格者証」の「12 離職理由」欄に記載された番号を確認してください。

## ▼内容

対象者の前年分給与所得を

30/100として国保税を計算します。

## ▼期間

離職日の翌日が属する月から翌年度末まで

## ▼手続き方法

榛原庁舎国保年金課または相良庁舎市民課相良窓口係に申請書を提出

## ▼持ち物

国保保険証、印鑑、雇用保険受給資格者証、身分確認証



コーケンくん

## 特定健診受診の流れ

- ① 市の国民健康保険に加入中で、特定健診の対象となる人には、健診受診券をお送りします。
- ② 受診券が届いたら、健診を受診します。受診方法は2種類から選べます。

**A 集団健診** (各地区公民館などで実施)  
7月~1月までの日程(全36日)で行います。

**B 個別健診** (市内個別の医療機関で実施)  
6月以降、指定医療機関で受診が可能です。

\*集団健診の日程や、個別健診実施医療機関については、郵送される健診受診券を確認してください。  
\*市内在住で後期高齢者医療に加入している人も同じ健診が受けられます。詳しくは国保年金課にお問い合わせください。  
\*健康保険に加入している人は、会社の健康保険担当へお尋ねください。

## 特定健診とがん検診を同じ日程で一緒に受診できます

—この機会にまとめて受診してみませんか—

- 【実施内容】 特定健診、肺・胃・大腸の各がん検診  
\*検診車による集団健診です。  
\*胃がん健診のみ予約が必要です。詳しくは健康推進課(☎0024)へ。
- 【実施日程】 9月5日・10月15日(会場 さざんか)  
10月17日(会場 相良保健センター)
- 【受付時間】 午前8時30分~午前11時



# 新型コロナウイルス感染症関連

## 傷病手当金の支給

市国保の被保険者(雇われている人に限る)で、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状があり感染が疑われ、労務に服することができず給与の支払いを受けられない場合に、傷病手当金が支給されます。

対象者(①~④の全ての条件を満たす人)

- ① 牧之原市国民健康保険の被保険者であること
- ② 勤務先から給与の支払いを受けていること(事業専従者給与と所得者を含む)
- ③ 療養のため労務に服することができない日が3日間連続してあり、4日目以降も労務に服することができなかった日がある
- ④ その労務に服することができない期間について、給与の支払いが受けられないまたは一部減額されて支払われていること

## 国保税の支払いが困難な場合

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少の減少があった場合は、国保税の徴収猶予や減免を受けることができます。詳しくは、7月に送付する国保税納税通知書に同封の国民健康保険だよりをご覧ください。

## 国民年金保険料の支払いが困難な場合

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少するなどして、国民年金保険料の支払いが困難になった場合は、臨時特例による免除や納付猶予が受けられます。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認するか、島田年金事務所(☎0547(36)2211)までお問い合わせください。

問い合わせ 国保年金課 八木 ☎(23) 0023

# 浄化槽は

# 水環境を守っています

## 浄化槽と生活排水

人が生活する中で、トイレやお風呂・炊事・洗濯など、さまざまな理由で生活排水が発生します。その量は1人当たり1日200リットル（浴槽1杯分）とも言われています。これだけ多くの汚れた水を何も処理せずにそのまま川などに流してしまうと、自然環境にさまざまな悪影響を与えてしまいます。

これらの問題を解決するため、きれいな水に変えてから川などへ放流するための装置が浄化槽です。

## 単独槽と合併槽の違い

浄化槽には、単独処理浄化槽（単独槽）と合併処理浄化槽（合併槽）があります。

単独槽はトイレからの排水のみを浄化しますが、合併槽は家庭から出る排水すべてを浄化することができます。現在、単独槽を新たに設置することは、法律により禁止されています。

## 水環境の保全のために合併槽への転換を

川が汚れる大きな原因は、生活排水です。単独槽ではトイレの排水しか浄化できず、お風呂や洗濯などの生活排水は、すべて川に直接流出しています。一方、合併槽は家庭から出る排水すべてを浄化するため、水の汚れは単独槽の8分の1程度に減らすことができ、より水環境を守ることに適しています。

## 補助金制度を活用してください

合併槽への転換を推進するため、単独槽またはくみ取り便槽から合併槽に設置する場合は、新増築などで合併槽を設置する場合より上乗せした補助金額を交付しています（15ページ上表参照）。

また、前年度から「既存の単独槽の撤去に係る工事費」と「新たに排水管などを敷設するための宅内配管工事費」に対しても補助金を交付しています。この機会に、合併槽への転換を検討ください。補助制度は、国の補助を原資として運用しています。国の動向により、令和8年度で終了する可能性があります。

## 浄化槽設置事業補助金について

### ■申請の時期：施行前

### ■申請する人：施主

\*申請には、浄化槽に関する専門的な書類が必要となるため、浄化槽施工業者に委任することができます。

### ■補助内容

#### ①設置工事費に対する補助

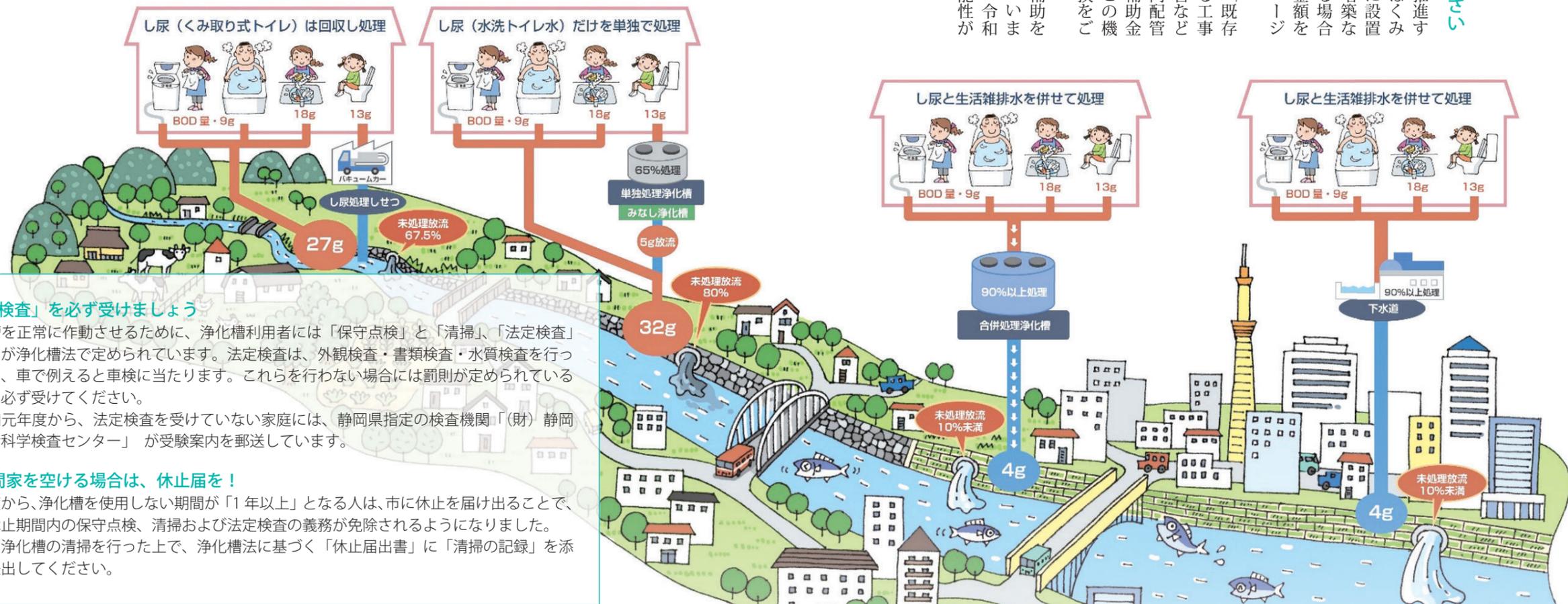
人槽	新増築に伴う合併槽設置	くみ取り便槽・単独槽から合併槽に転換する場合（新増築は除く）
5人槽	19万9,000円	33万2,000円
7人槽	24万8,000円	41万4,000円
10人槽	32万8,000円	54万8,000円

#### ②合併槽設置に伴い補助対象となる工事

補助対象となる工事	補助額（上限）	対象
既存の単独槽撤去	9万円	単独槽から合併槽に転換する場合のみ
宅内配管工事	30万円	単独槽から合併槽に転換する場合のみ（くみ取り便槽からの転換は対象外）

\*上限額ですので、実際の工事費によっては、上記金額以下の支給となります。

\*補助金額や申請手続きに関することは、浄化槽施工業者または環境課へお問い合わせください。



### 「法定検査」を必ず受けましょう

浄化槽を正常に作動させるために、浄化槽利用者には「保守点検」と「清掃」、「法定検査」の3つが浄化槽法で定められています。法定検査は、外観検査・書類検査・水質検査を行っており、車で例えると車検に当たります。これらを行わない場合には罰則が定められているため、必ず受けてください。

\*令和元年度から、法定検査を受けていない家庭には、静岡県指定の検査機関「(財)静岡県生活科学検査センター」が受験案内を郵送しています。

### 長期間家を空ける場合は、休止届を！

本年度から、浄化槽を使用しない期間が「1年以上」となる人は、市に休止を届け出ることで、使用休止期間内の保守点検、清掃および法定検査の義務が免除されるようになりました。事前に浄化槽の清掃を行った上で、浄化槽法に基づく「休止届出書」に「清掃の記録」を添付し提出してください。

川や海の水環境を向上させ、生活環境を守るため、市では合併処理浄化槽への転換を推進しています。また、日頃から浄化槽の適正な維持管理を行い、本来の性能を維持するよう心がけましょう。

問い合わせ 環境課 荻 (53) 2609

# 発達障がいを知ろう

発達障がいは、すぐに診断することは難しいとされています。それは、年齢や環境などのさまざまな要因により、一人一人の状態や目立つ症状が違うからです。また、ASDやADHDなどの特徴を、一人の人が併せ持つこともあります。大切なことは、「その人」に目を向けて、一人一人にあった支援を継続していくことです。



近年、発達障がいと診断される人が増加傾向にあり、発達障がいに対する関心が高まっています。発達障がいは、周囲にはその特性や困難な状況がわかりにくいため、本人や家族などが誤解や偏見を受けることがあります。わたしたち一人一人が正しい知識を持ち、みんなが安心して暮らせる社会づくりをしていきましょう。

問い合わせ こどもセンター 福岡 ☎@0083

## どんな支援があるの？

支援の方法について、いくつか例を紹介します。

### 得意なことをみつける、自己理解を促す

発達障がいの人は、脳の機能により、特定の分野が「極端に得意」もしくは「極端に苦手」ということがあります。どんなことが得意で、どんなことが苦手かを、周りの人や自分自身で理解することにより、生活しやすくなるがあります。得意なこと・苦手なことを把握し、困っていることに対してどうすれば上手くいくかを、具体的に一緒に考えていくことも、支援の一つといえます。

### 環境を整える

発達障がいの人は、環境を調整することで、生活しやすくなったり、学習や仕事がしやすくなるがあります。

例えば「相手に注意を向けて最後まで話を聞く」ことが苦手な人の場合、言葉だけで伝えるよりも、写真や絵・文章などを交えて伝えるほうが理解しやすい、ということがあります。

その他、支援の方法や、気になることがあるときは、一人で悩まず専門機関に相談しましょう。

## 発達障がいとは

発達障がいは「脳の機能が関係する障がい」と言われています。詳しい原因はまだわかっていません。決して「発達が遅れている」わけではなく、親のしつけ方や、本人の努力不足が原因ではありません。発達障がいにはいくつかの種類があり、主なタイプとして以下の3つに分類されています。

### ASD (自閉スペクトラム症)

人とのコミュニケーションがうまくできなかつたり、特定の物や場所に強いこだわりを示すなどの特徴があります。

2013年から、「アスペルガー症候群」および「高機能自閉症」はASDに統合されました。

[例えば]

- ▶場の空気がよむのが苦手
- ▶毎日行っている手順が変更されるとパニックを起こす
- ▶大きな音、人ごみが苦手



## 相談窓口はどこにあるの？

### 牧之原市こどもセンター

市では、平成30年4月に、総合健康福祉センターさざんか内に「こどもセンター」を開設しました。当センターでは、すべての子どもが健やかに育ち、安心して子育てができるよう、18歳未満の子どもとその家庭を、切れ目なく支援することを目指しています。臨床心理士、社会福祉士、保健師、保育士、教員資格者などの専門職を配置し、発達障がいに関する相談にも応じています。気軽に相談してください。

- ▶対象 0~18歳未満の子どもとその家族
- ▶場所 牧之原市静波991番地1 総合健康福祉センターさざんか 2階
- ▶問い合わせ ☎@0083 (午前8時15分~午後5時) \*土・日・祝日、年末年始を除く

### 静岡県中西部発達障害者支援センター COCO

発達障害者支援法に基づき、都道府県・指定都市に設置されています。発達障がいやその疑いがある人、そのご家族が豊かな地域生活を送ることができるよう、相談に応じ、支援を行う機関です。

- ▶対象 どなたでも(年齢は問いません)
- ▶場所 島田市大川町10番地1 エフビル3階
- ▶問い合わせ ☎0547@3600 (午前9時~午後5時) \*土・日・祝日、年末年始を除く

### LD (学習障がい)

知的能力に遅れないにも関わらず、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の分野に障がいが見られることをいいます。

2013年から、医学的な診断では「限局性学習症」という言い方をすることもあります。

[例えば]

- ▶文字や行をとばして読んでしまう
- ▶数を数えることはできるが計算ができない
- ▶文字を書くときに枠からはみだしてしまう

### ADHD (注意欠如多動性障がい)

集中力が長続きせず注意力が散漫(不注意)、落ち着きがなくじっとしてられない(多動性)、衝動に任せて行動を起こしてしまう(衝動性)などの特徴があり、日常生活や学習に支障をきたす状態をいいます。

[例えば]

- ▶授業中、席に座ってられない
- ▶忘れ物が多い
- ▶物をなくすことが多い



# 高齢者福祉サービスを活用してください

介護保険サービスとは別に、市が実施している高齢者福祉サービスがあります。市内在住者で対象要件を満たしていれば、申請により各種サービスがご利用いただけます。サービスの利用や詳しい内容については、問い合わせてください。

問い合わせ 社会福祉課 寺田 ☎0074

名称	サービス概要	提供内容	対象要件	自己負担	申請に必要な物
緊急通報システム	ひとり暮らし高齢者などの日常の安心と緊急事態へのスムーズな対応のために、自宅に機器を貸し出す。	▶救急通報システム ▶火災異常通報システム ▶ガス漏れ異常通報システム ▶安否確認システム	75歳以上のひとり暮らし高齢者で、自宅に電話回線がある人	▶利用料＝月額178円 ▶定時交信料＝電話料金に月額300円加算	印鑑
配食サービス	食事の調理が困難なひとり暮らし高齢者などに配食を行い、併せて安否の確認を図る。	利用者1人当たり週3食程度、昼食または夕食を配食する（配食業者は株式会社ワタミ）。月曜日～金曜日のみ。	食事の調理が困難でかつ年収100万円以下であり、次のいずれかに当てはまる人 ▶概ね65歳以上のひとり暮らし者 ▶高齢者のみ世帯またはこれに準ずる世帯 ▶身体障害者世帯	▶ご飯付き 470円 ▶おかずのみ 370円	印鑑
徘徊高齢者家族支援サービス	徘徊高齢者を早期に発見するため、専用端末機を購入または借用した時、初期導入にかかる費用の一部を助成する。	専用端末機の初期設置費用やGPS機能付携帯電話機の購入費用など（助成限度額＝7,350円）	65歳以上で徘徊の見られる認知症高齢者を介護している家族	毎月の基本料金など	▶専用端末機の概要がわかる書類 ▶初期導入費用の領収書 ▶介護サービス計画書 ▶振込先の通帳 ▶印鑑
高齢者等早期発見SOSシステム	行方不明になるおそれのある高齢者の特徴や写真を事前に登録しておくことで、行方不明になった際に、迅速に対応できるようにする。	行方不明になった際、すぐに事前登録情報を活用し、同報無線や「まきのはらTeaメール」で情報を配信することで、早期の発見につなげる。	認知症により行方不明になる可能性がある人	なし	▶印鑑 ▶高齢者の写真 ▶緊急連絡先がわかるもの

## 運転免許証返納による助成の申請期間について

平成31年4月～令和元年9月の間に運転経歴証明書を発行し、返納助成の申請をしていない人は、令和2年9月まで助成を申請することができます。運転経歴証明書の発効日と申請状況を確認してください。

### 【助成内容】

運転免許証を自主的に返納した対象者に対し、①または②（6千円分相当）を助成する（1回限り）。

①デマンド乗合タクシー無料券 ②静岡県タクシー共通クーポン券

### 【対象者】

平成31年4月1日以降に運転免許証を返納した65歳以上の人で、運転経歴証明書（発行から1年以内に限る）を持っている人

### 【申請に必要なもの】

▶運転経歴証明書▶印鑑▶委任状（申請に来る人が本人でない場合） \*郵送申請も可

# みんなで取り組む障害者差別解消法

障がい者を理由にした差別（区別や制限など）をなくしましょう

障害者差別解消法は、行政機関や会社、お店などの民間事業者から障がいがある人に対する「障がいを理由とする差別」をなくすために制定された法律です。障がいのあるなしにかかわらず、すべての人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら、共生できる社会をつくることを目的としています。

問い合わせ 社会福祉課 進藤 ☎0072

	不当な差別的取扱い	障がいのある人への合理的配慮
国・地方公共団体	禁止 不当な差別的取扱いを禁止します	法的義務 合理的配慮を行わなければなりません
民間事業者（会社・お店など）		努力義務 合理的配慮を行うよう努めなければなりません

## 「不当な差別的取扱い」とは

障がいを理由に、商品やサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件をつけたりすることです。正当な理由がある場合には「不当な差別的取扱い」にはなりません。

- 例 ▶車いすを利用していることを理由に、レストランなどの入店を断られた。  
▶障がいがあることを理由に、アパートなどの部屋を貸してもらえなかった。



## 「合理的配慮」とは

障がいのある人が日常生活や社会生活を送る上で壁となるものを、負担になり過ぎない範囲で、工夫や配慮をして取り除くことです。

- 例 ▶説明書やパンフレットなどの文字を大きくしたり、ふりがなをつける。  
▶店舗内や事業所内を車いすの利用者でも移動しやすいように、通路の幅を広くするなどの工夫をする。



## 皆さんも協力しましょう

豊かな共生社会を実現するために、みんなで助け合うことは大切なことです。次のような具体例を参考に助け合いましょう。

- 例 ▶点字ブロックの上に、自転車や看板などの障害物を置かないようにしましょう。  
▶「ゆずりあい駐車場」など歩行が困難な人のための駐車スペースには、必要のない人は駐車しないようにしましょう。  
▶車いすの利用者が階段で困っているときなどは、複数の人で協力しましょう。



障がいを理由とする差別で困ったときには、相談窓口にご相談ください。

- ▶牧之原市 社会福祉課障害者支援係 ☎0072  
▶静岡県 障害者差別解消相談窓口 ☎054(252)9800  
▶生活支援センターやまばと ☎0073 ▶生活支援センターつばさ ☎02610  
▶相談室こころ ☎05529

**防災**

家庭内の防災対策を進めましょう  
**個人向け防災補助金について**

問い合わせ 防災課 増田 ☎ (23) 0056

大規模災害に備え、自宅の耐震化や家屋内の防災対策が重要です。市では、個人が防災対策を進める上で、次のような補助金を用意しています。

**【申請方法】**

- 申請書および必要書類を防災課（市役所榛原庁舎4階）に提出する。（申請書は市ホームページからダウンロードできます）
- 申請書の提出は、必ず購入または工事の発注前としてください。

補助金名	補助内容	補助率	補助対象	限度額
飲料水タンク設置普及事業費補助金	非常用飲料水を確保するために、飲料水の備蓄可能な貯水槽などを設置する人に対するの補助	1/2	【住宅】 市内に建築された、個人の所有する居住を目的とした建物 【飲料水タンク】 ステンレス製で水道事業管理者が承認する飲料水の備蓄可能な貯水槽など	15万円 (1基あたり)
防災ベッド普及事業費補助金	住宅の倒壊から自らの生命を守るために開発されたベッドなどを購入する人に対するの補助	1/2	【住宅】 ●昭和56年5月以前に建築した旧建築基準の木造住宅 ●静岡県の実施する木造住宅の耐震化プロジェクト「TOUKAI-0 わが家の専門家診断」による総合評価が1.0未満のもの 【防災ベッド】 平成14年度に静岡県が開発したものをいう	10万円 (1基あたり)
家庭内家具等転倒防止器具取付サービス事業	65歳以上の高齢者のみの世帯に対して、家庭内家具等転倒防止器具取付けサービスを利用する人に対するの補助	—	【世帯】 牧之原市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯など 【家具等】 タンス、食器棚、冷蔵庫など 【取付台数・回数】 1世帯当たり5台まで（1世帯当たり1回限り）	家具1台につき4千円 (1世帯あたり)
耐震シェルター整備事業費補助金	住宅内に耐震シェルターを設置する人に対するの補助	1/2	【住宅】 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断における評価が1.0未満であると判定された住宅	25万円
感震ブレーカー等設置事業費補助金	感震ブレーカー等を設置する人に対するの補助	2/3	【対象者】 いずれかの条件を満たすもの ●市内に住宅を所有し、または居住している個人で、当該住宅に感震ブレーカー等を設置しようとする人 ●市内に戸建住宅を新築する個人で、当該住宅に感震ブレーカー等を設置しようとする人 【対象機器の規格】 一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格で、感震機能付住宅用分電盤（JWDS0007付2）の構造および機能を有するもの	5万円 *新築一律1万円

**募集**

任期は令和2年12月1日〜令和5年11月30日の3年間  
**「牧之原市農業委員会委員」と「牧之原市農地利用最適化推進委員」の推薦と募集を実施します**

問い合わせ 牧之原市農業委員会事務局（農林水産課） 加藤 ☎ (53) 2618

本年11月30日をもって、農業委員会および農地利用最適化推進委員が任期満了となるため、両委員の推薦と募集をします。

**農業委員会委員**

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などの職務を適切に行うための農業委員会委員を、市議会の同意を得て任命します。  
**▼推薦募集期間** 6月11日(困)〜7月10日(金)

**▼定数** 17人  
**▼推薦および募集の方法** ①地区または農業者からの推薦、②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦、③一般募集

**▼資格** 農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人

\*ただし、次のいずれかに該当する人は除く。①破産手続きの開始の決定を受けて復権を得ない人、②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人、

③牧之原市暴力団排除条例に規定する暴力団員または暴力団密接関係者、④推薦を求めおよび募集を始める月の初日において20歳未満の人、⑤法令等上兼務が禁止されている職についている人

**▼任期** 令和2年12月1日から令和5年11月30日までの3年間

**▼職務内容** 農地法などに基づく許可業務（総会への出席や現地調査など）や、農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）、農地利用最適化推進委員との連携など

**▼報酬** 会長 月額2万6千円、副会長 月額2万1千円、委員 月額2万円

**農地利用最適化推進委員**

農地などの利用の最適化を推進するための農地利用最適化推進委員を、農業委員会からの委嘱により設置します。

**▼推薦募集期間** 6月11日(困)〜7月

**▼定数** 20人  
**▼推薦および募集の方法** ①地区または農業者からの推薦、②農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦、③一般募集

**▼資格** 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人

\*ただし、前段に記載されている「農業委員会委員資格のただし書き」のいずれかに該当する人は除く。

**▼任期** 令和2年12月1日から令和5年11月30日までの3年間

**▼職務内容** 担当する区域において農地利用の最適化推進業務（担い手への農地集積・集約の推進活動、荒廃農地の発生防止・解消の推進活動、農業への新規参入の支援など）や、農業委員と連携し担当する区域の許認可業務補佐など。

**▼報酬** 月額2万円

身分や手続き方法、選考などの詳細については、市ホームページを確認してください。

**情報の公表**

農業委員会等に関する法律施行規則の規定により、推薦・募集期間の中間および期間終了後に市ホームページなどで情報を公表します（「推薦を受ける人または募集に応募した人の氏名、職業、年齢、性別、農業経営の状況」「推薦をする人の氏名、職業、年齢、性別」「推薦または応募の理由」など）。\*詳細は市ホームページに記載。

**申込方法・提出先**

窓口や市ホームページに備える様式に必要事項を記入の上、添付書類とともに期限までに郵送（必着）または持参（平日午前8時15分〜午後5時）により提出。\*推薦および応募に係る書類は返却しません。  
 〒421-0592 牧之原市相良275番地  
 牧之原市役所  
 牧之原市農業委員会事務局

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようと思わず、まずは各種無料相談窓口にご相談してみたいですか。

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と体温測定の実施にご理解、ご協力をお願いします。お出かけ前に、ご自宅で体温を測定し、37.5℃以上ある場合のほか、咳症状や倦怠感などがある場合は、相談を見合わせてください。相談会場でも体温測定を行い、37.5℃以上ある場合や咳症状がある場合などは、電話相談への切り替えや相談の延期などをさせていただきます。



一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。  
期日 7月1日(金)・15日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ  
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 7月8日(金)・22日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
相談ダイヤル ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 7月14日(金)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・火・水・金曜日  
時間 9:15～16:00  
会場 さざんか  
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要です。新型コロナウイルス対策のため、電話相談となる可能性があります。

期日 7月15日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎05476575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 7月1日(金)・15日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎030088

介護相談

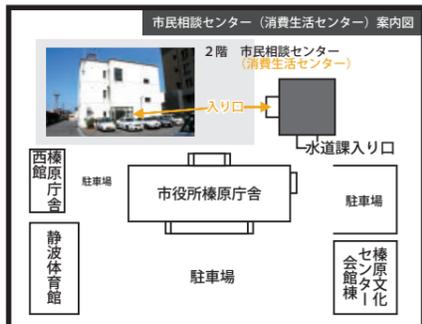
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く。  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 さざんか  
長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 7月17日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良保健センター  
地域包括支援センターさがら ☎031900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

相談

新型コロナウイルス感染症関連のトラブルなど、ひとりで悩まずにまず相談してください

問い合わせ 市民相談センター 桑田 ☎(23) 0088

消費者トラブルに関する相談

①「新型コロナウイルスの感染を防ぐ」という怪しい健康食品や水などの販売、不審なメールには注意しましょう。  
②新型コロナウイルスに関する特 別定額給付金の手続きに関して、公的機関や銀行の職員が訪問し、通帳やキャッシュカードを預かったり、電話・メール・ショートメールなどで個人情報や暗証番号を聞き出したりすることはありません。  
少しでもおかしいと思ったら、市役所窓口や市民相談センターに問い合わせましょう。

契約のキャンセルに関する相談

①旅行会社やホテル、航空会社などの運行会社の都合でサービスを提供できない場合、キャンセル料は発生しません。しかし「新型コロナウイルスが心配」などの理由でキャンセルする場合は、自己都合として、規約の解約条項に従うことになります。  
②引越しの当日キャンセルの場合、キャンセル料は、標準引越

運送約款では、50%以内と定められています。ただし、エアコンなどの取り外しやガス・水道の手続きの代行が済んでいると、別途料金を請求されます。  
③結婚式・飲食店・宴会などについては、業者側が感染拡大防止と安全配慮措置をしてもサービスを提供できない場合、キャンセル料は発生しません。ただし「新型コロナウイルスが心配」などの理由でのキャンセルは、規約に沿うことになります。

契約前に次の点に注意しましょう

○キャンセル条件を確認。  
○格安・割引などのお得なプランは「変更ができない」「キャンセル料が高額」などの場合がある。有利な条件だけでなく、不利な条件も確認。  
○前払以外の支払い方法を検討。  
○予約確定前に詳細を再度確認。  
キャンセル料金が不当に高額な場合は、請求の根拠と実損の明細を出してもらいましょう。諦めずに市民相談センターに相談しましょう。

観光

新型コロナウイルス感染症防止のため、本年度は市内海水浴場の開設を中止します

問い合わせ 観光課 鈴木 ☎(53) 2623

毎年、市内の海水浴場は市内外問わず、多くの皆さんに利用いただいています。しかし、本年度は「新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中で、安全で安心して利用できる環境を確保することが難しい」と判断し、「静波海水浴場」と「さがらサンビーチ」の開設を中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

海岸を利用する場合

- 本年度は海水浴場を開設しませんので、遊泳は控えてください。
- 海水浴場の開設中止に伴い、海の家は設置されません。
- 海岸への立ち入りは可能です(散歩なども可能です)。
- 海岸駐車場の利用は可能です(時間制限や台数制限を行う場合があります)。
- 海岸駐車場に隣接する既設トイレの利用は可能です。
- 午後7時以降の駐車はできません。

海岸および海岸駐車場での禁止事項

- ▶たき火▶キャンプ▶バーベキュー▶駐車場でのスケートボード▶犬の放し飼い▶堤防からの飛び込み▶ゴミ捨て(ゴミは持ち帰ってください)など
- 詳細は現地の看板を確認してください。

新型コロナウイルス感染対策

- 3密(密閉・密集・密接)を避けた行動をしましょう。
- 人との距離はできるだけ2メートル空けましょう。
- できる限りマスクを着用しましょう。

7月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国保特定健診・長寿健診 (オプション検査あり)	29日(木)	12:45~14:00	相良保健センター	国保年金課 ☎023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円 心電図:1,500円、貧血検査:200円
	30日(金)		さざんか	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	7日(木)、21日(木)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎024
	14日(木)、28日(木)		さざんか	
体組成測定会	7日(木)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎024
	14日(木)		さざんか	
こころとねむりの相談会	15日(金)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	1日(木)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (6286) 9245
	15日(木)		賀茂健康福祉センター (下田市)	
自死遺族のつらい (東部わかちあい すみれの会)	18日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (6286) 9245
HIV抗体検査	2日(木)、30日(木)	2日(18:00~19:40) 30日(9:15~11:00)	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	2日(木)、30日(木)	2日(18:00~19:40) 30日(9:15~11:00)	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	7日(木)、15日(木)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(木) (年末年始祝日除く)	10:00~19:00	県不妊・不育専門 相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006
	毎週(木、土) (年末年始祝日除く)	10:00~15:00		

Message  
お知らせ

暑い日が続きますね。  
体がつらいと感じたら、無理せず、一休みしてみましょう。

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(木)、13日(木) 20日(木)、27日(木)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	9日(木)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	2日(木)	9:00~9:30	さ	令和元年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	28日(木)	9:00~9:30	さ	令和元年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	10日(金)	13:00~13:30	相	平成30年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	21日(木)	13:00~13:30	相	平成30年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	6日(木)	13:00~13:30	さ	平成29年12月、平成30年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	16日(木)	13:00~13:30	さ	平成29年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	17日(金)	8:30~10:00	相	平成28年12月、平成29年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	17日(金)	8:30~10:00	相	平成28年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(金)	10:00集合	さ	令和2年5月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	3日(金)	13:00~13:30	さ	令和2年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日(金)		相			
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨は差し控えとなつて いますが、定期接種として可能です。		接種を希望する人は、問い 合わせください。	中学1年~高校1年の女子	健	
離乳食教室(要予約)	30日(木)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート	20日(木)	13:00~13:30 受付	さ	令和2年3月生まれ	母子健康手帳、パスポート、 参加費:100円(本代)	子様

\*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
\*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター  
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎:榛原文化センター  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎024 こ:こどもセンター ☎0083 子様:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で  
アドバイスします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)  
\*土・日曜日は翌日午前7時まで。  
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・  
4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)  
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時  
\*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。  
(http://www.haibara-med.or.jp/)  
\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせてください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
5日(木)	永尾内科循環器科医院 ☎6611	三輪クリニック ☎7300
12日(木)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎0434	藤本クリニック ☎1200
19日(木)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	玉井整形外科医院 ☎6667
23日(木)	渡辺内科医院 ☎5232	千内科クリニック ☎1001
24日(木)	座光寺医院 ☎3206	いしだ眼科 ☎1400
26日(木)	あかほりクリニック ☎5555	田崎クリニック ☎8585

**元気にいかをあげよう!**  
NO. 134

ストレスとの付き合い方  
外出自粛が必要な時に  
現在、新型コロナウイルス  
感染症予防のため、不要  
不急の外出自粛や密閉・密  
集・密接の「三密」を避け  
るような対策が必要となっ  
ています。

仕事などの本来  
するべきことやし  
たいことができな  
いと生活リズムが変わり、  
ストレスが溜まり、免疫力  
は弱まります。

●ストレスとの付き合い方  
不要不急の外出を控えな  
ければならないのは普通の  
ことではないので、ストレ  
スがあるのは当然です。  
1 免疫力・体力は大切!  
免疫力を高める基本は規  
則正しい生活です。  
①食事はバランスよく3食  
とりましょう。  
②生活リズムを乱さないよ  
うに、睡眠をとりましょ  
う。同じ時間に起きて寝  
るほか、日中自宅ででき  
る範囲で体を動かしま  
しょう。起きた時に「良

く寝た」感じを持てるこ  
とが大切です。  
③入浴は身近なリラックス  
方法。寝る前にはぬるめ  
のお湯で、朝眠い時は熱  
いシャワーがオススメです。  
2 コミュニケーション:  
会わずにできる会話方法を  
探しましょう。  
電話やメ  
ールなどで人  
つながること  
ができます。  
手紙という方  
法もあります。不安である  
ことをおしゃべりや愚痴で  
発散しましょう。  
3 情報はほどほどに:  
テレビやインターネット  
などからの情報には振り回  
されないように、ほどほど  
に付き合いましょう。また、  
画面からのブルーライトは  
睡眠の妨げにもなります。  
寝る30分前には電源を切り  
ましょう。  
4 笑いの効用  
笑うことで自律神経のバ  
ランスが整い、免疫力があ  
ります。笑うことを意識  
し、ウイルス感染を予防す  
る免疫力をつけ  
ましょう。

健康推進課

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 45,231人（前月比-25人）  
（内外国人 2,230人）  
男性 22,495人 女性 22,736人  
出生 11人 死亡 56人  
転入 162人 転出 133人  
そのほか -9人  
■世帯数 17,134世帯（前月比+45世帯）  
令和2年5月31日現在（住民基本台帳人口）

\*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

7月の納期一覧  
固定資産税 第2期 7月31日金  
国民健康保険税 第1期 7月31日金  
後期高齢者医療保険料 随期 7月31日金  
保育料 7月分 7月31日金  
市営住宅使用料 7月31日金

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



市の花であるアジサイが6月上旬から見頃を迎えました。アジサイの名所のひとつである秋葉公園（川崎区）では、8種類4千株あまりの色とりどりのアジサイが咲き、訪れた人たちの目を楽しませました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課  
Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。  
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月1日(火) 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 情報交流課 ☎230040

子育て世代に役立つ情報発信中！

フェイスブック インスタグラム

市立図書館の新书推荐

【一般書】

言の葉は、残りて

佐藤雫 著  
集英社 刊



鎌倉幕府の三代将軍・源実朝に嫁いできた撰閑家の姫・信子。実朝は信子が教えてくれた和歌の魅力に触れ、武の力ではなく、言の葉の力で世を治めたいと願うが…。歴史恋愛小説。

相良図書館

【児童書】

くらのいなんか  
くそんにこわくない

アンナ・ミルボーン 文  
ダニエル・リエリー 絵  
すばる舎 刊



暗いのは、そんなにこわくないという男の子。部屋の電気を消すと変なものが見えてくる。あわてて電気をつけたら、こわいのなんて全然なくて…。たくさん穴があいている、楽しいしつけ絵本。

【一般書】

マンガでよくわかるモンテッソーリ教育×ハーバード式  
子どもの才能の伸ばし方

伊藤美佳 著  
齋藤恵 マンガ  
かんき出版 刊



子どもの才能をぐんと伸ばしつつ、子育てがラクになる！ 自立心&集中力を育む「モンテッソーリ教育」と、子どもの9つの知能を伸ばす「ハーバード式」の2つを合わせた「輝きメソッド」を紹介！

榛原図書館

【児童書】

作るのが楽しくなる  
クラフトBOOK

いしかわまりこ 著  
日東書院本社 刊



家にあるもので作って遊ぼう！ ケーキ&汽車のポップアップカードや、春色ブーケ、七夕かざりやパクパクサンタなど、誕生日や季節に合わせた折り紙や工作を多数紹介！

【一般書】

人気作家の可愛い  
刺しゅう740

北村絵里 著 他  
西東社 刊



草花、動物、お菓子、雑貨など人気作家4人の刺しゅう図案740点を実物大の図案とともに収録。刺しゅうを使った小物の作り方、刺しゅうの基礎も紹介。

移動図書館ひまわり号

図書館からのお知らせ

ベルマーク運動にご協力ください！

相良・榛原図書館では、ベルマーク、使用済みインクカートリッジ(\*)などを回収しています。集めたベルマークは、図書館資料の充実を図るための本と交換しています。  
\*メーカーによっては回収できない場合があります。

▶相良図書館(相良保健センター2階) ☎2649  
▶榛原図書館(榛原文化センター2階) ☎20094

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時(祝日は午後5時)まで  
休館日 毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始  
\*休館中は、相良庁舎当直室または榛原文化センターで本を返却できます。  
その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、サービス内容が変更となる場合があります。詳しくは、電話でお問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください。

ひまわり号巡回日程 - 7月

- 1コース/7月7日(火)
- 2コース/7月8日(水)
- 3コース/7月14日(火)
- 4コース/7月15日(水)
- 5コース/7月21日(火)
- 6コース/7月22日(水)
- 7コース/7月28日(火)
- 8コース/7月29日(水)

\*運行表は図書館に置いてあります。

前月号の掲載内容(本のタイトルおよび作者)に誤りがありましたので、訂正お詫びします。

【誤】フランクリンとルナ、本の中へ ジェン・キャンベル 文  
【正】フランクリンとルナ、本のなかへ ジェン・キャンベル 文



募集

市介護保険事業計画等  
策定懇話会委員の募集

介護保険事業計画の基本的方向や進捗管理に関して意見をいただくことを目的に設置する懇話会の委員を募集します。  
任期 委嘱日〓令和3年3月31日まで  
対象 市内在住の65歳以上の人  
選考 後日面接を実施  
申込方法 長寿介護課へ連絡後、所定の応募用紙を提出。  
定員 1人  
申込期限 7月13日(日)  
申込先 長寿介護課 河原崎  
☎(23) 0076

榛南・南遠広域都市計画  
画公聴会を開催します

都市計画の案を作成する際に、広く皆さんの意見を伺うため「都市計画公聴会」を開催します。  
【都市計画原案の概要】  
榛南・南遠広域都市計画区域整備、開発および保全の方針の変更  
【都市計画原案の閲覧について】  
閲覧期間 7月14日(火)〜21日(日)  
閲覧場所 静岡県都市計画課ホームページならびに静岡県都市計画課および牧之原市都市計画課窓口  
【公聴会について(予定)】  
日時 7月28日(火) 午後2時〜会場 牧之原市役所榛原庁舎4階 第1〜4会議室  
【公述の申出について】  
公聴会で意見を述べる場合は、公述申出書(県都市計画課ホームページからダウンロード

子育て世帯に臨時特別  
給付金が支給されます

児童手当を受給する世帯(0歳から中学生のいる世帯)に対し、その対象児童1人あたり1万円を上乗せする「臨時特別給付金」が支給されます。  
公務員以外の人は、6月29日(日)に指定口座へ支払いますので、受給者は確認してください。  
公務員の人は、各所属所(職場)から申請書(請求書)が届きます。必要事項を記入の上、記載されている方法で申請後、受領確認をしてください。  
対象 児童手当(特例給付を除く)の令和2年4月分の対象となる児童(3月分の対象となる児童含む) \*3月31日までに生まれた児童  
申込方法 ▼公務員以外の人 申請不要 ▼公務員の人 各所属所から届いた申請通知に必要事項を記入し、申請してください。  
申込期限 ▼公務員以外の人 申請不要 ▼公務員の人 9月30日(日)まで  
問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 中嶋  
☎(23) 0071

水道メーター取り替え  
に協力をお願いします

各家庭(事業所)の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。取り替え対象の家庭(事業所)には、「吉田町上水道事業指定給水装置工事業者」が無料で水道メーターの取り替えに伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

(可)に必要な事項を記入し、公述申出期限までに直接または郵送で、県都市計画課まで提出してください。  
\*公述の申出が無い場合、公聴会は中止となります。開催の有無は、7月22日(日)以降に県都市計画課までお問い合わせください。  
公述申出期限 7月21日(日) 午後5時15分まで(必着)  
【注意事項】  
今後の新型コロナウイルス感染症拡大状況などを踏まえて、公聴会の開催中止または開催方法の変更を行う場合があります。  
公述人および傍聴者には、マスクの着用および入室時のアルコール消毒にご協力をお願いします。  
問い合わせ 都市計画課 遠藤  
☎(53) 2633

令和2年度「甲種防火  
管理新規講習」を開催

日時 8月27日(日)・28日(日) 午前10時〜午後4時(両日とも)  
会場 吉田町健康福祉センターはあとふる 2階研修室  
申込方法 吉田消防署へ直接受講料 3750円(テキスト代) 定員 24人  
申込期限 7月31日(金)  
問い合わせ 静岡県吉田消防署 予防係 ☎(32) 7943

県営住宅の入居希望者を  
随時募集しています

詳細は、住宅公社ホームページまたは県内の公営住宅関係窓口で配布している「県営住宅のご案内」を確認してください。

富士山静岡空港運用時間  
の臨時延長について

実施期間 7月27日(日)〜8月17日(日)  
対象地域 細江・坂部・坂口地区で吉田町上水道に加入している家庭・事業所(対象の家庭・事業所には、事前(7月6日)〜7月26日)に吉田町上水道事業指定給水装置工事業者が確認に伺います。  
問い合わせ 吉田町上下水道課 ☎(33) 2127、(33) 2128

吉田特別支援学校小・  
中学部の親子体験入学

本校小学部、中学部への就学を検討している年長、小6のお子さんと保護者の皆さん。授業の体験ができますので、ぜひ参加してください。  
申込方法など、詳しくは問い合わせてください。  
【小学部】  
体験入学実施日 9月8日(日)・9日(月)・10日(火)のうち1日  
【中学部】  
体験入学実施日 9月25日(金)  
問い合わせ 吉田特別支援学校 小・中学部 主事  
☎(23) 9872 ☎(33) 3580

労働保険料などの申告・納付はお早めに

労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一

問い合わせ・申込先 静岡県住宅公社 住宅サービス課  
☎054 (255) 4824  
http://www.skk.or.jp/

みんなでソーレ！カ  
ヌーだよ！全員集合！

焼津の海でカヌーを漕ぎ、海を身近に感じ、自然の雄大さを肌で感じませんか。  
日時 ▼第1回 8月23日(日) ▼第2回 9月6日(日) ▼第3回 10月18日(日) \*各回とも午前の部は午前8時30分〜正午、午後の部は午後0時30分〜午後4時  
会場 静岡県立焼津青少年の家 および焼津漁港(小川地区)  
対象 3歳以上(乗船規定あり)  
▼保護者1人につき3歳から就学前の幼児1人乗船可▼保護者1人につき小学1年生〜3年生までの児童2人まで乗船可  
\*詳細は問い合わせください。  
内容 カヌー漕艇  
受付期間 各回とも7月18日(日) 午後0時30分  
定員 各回45人(先着)  
参加費 1人につき300円(保険料金、飲料代金)  
受付締切 ▼第1回 8月9日(日) ▼第2回 8月23日(日) ▼第3回 10月4日(日) \*いずれも午後4時まで  
申込先 焼津青少年の家 岡澤  
☎054 (624) 4675

焼津わくわくワンデイ  
キャンプの参加者募集

焼津の海で海釣りをしたり、カヌーを漕いだりしてみませんか。  
日時 8月8日(日)・9日(日)・20日(日) 各回とも午前9時10分〜

午後4時  
会場 静岡県立焼津青少年の家 および焼津漁港(小川地区)  
対象 小学校4・5・6年生  
内容 カヌー漕艇、海釣り  
申込方法 電話連絡後、申込書提出する。  
受付期間 7月19日(日) 午後0時30分〜26日(日) 午後4時  
定員 各回24人(先着)  
参加費 1人につき1500円(保険料金、飲料代金、昼食代、海釣りしつけ、えさ代)  
その他 路線バスを使用し、来所する小学生への対応として、焼津駅前で所員がバスの乗車を確認します。また、復路は最寄りのバス停まで引率し、バスへの乗車を確認します。  
申込先 焼津青少年の家 伊久美  
☎054 (624) 4675

笑いヨガ〜歌って笑って  
心をリフレッシュ

ストレス発散に、ぜひ笑いの力を体験してください。上手く笑えなくても大丈夫です。懐かしい歌を歌ったり、大きな声を出したりして、心の元気を取り戻しましょう！  
日時 7月18日(日) 午前10時〜正午  
会場 ケアハウスたきび塾(牧之原市大江423番地)  
対象 市内在住で、在宅で介護をしている人、これまで介護を経験した人、今は介護をしていないが将来的に介護に不安を感じている人  
申込方法 電話で申し込む。  
定員 10人  
申込期限 7月11日(日)

お知らせ

市の財務監査結果などを随時公表しています

市では、財政に関する事務が適正に執行されているかなどについて、監査を実施しています。監査結果などは、市ホームページや情報公開コーナー(榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)で閲覧できます。  
問い合わせ 監査委員事務局 加藤 ☎(23) 0043

放送大学では2020  
年度10月入学生を募集

放送大学では、2020年度10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいく、インターネットで好きな時に受講することもできます。資料を無料で差し上げますので、気軽に請求してください。  
出願期間 ▼第1回 8月31日(日) ▼第2回 9月15日(日)  
問い合わせ 放送大学 静岡学習センター  
☎055 (989) 1253

その他 送迎が必要な人は事前申し込んでください。指定の集合場所へお迎えに行きます。(集合場所 坂部区民センター、細江コミュニケーションセンター、榛原庁舎、相良庁舎)  
申込先 相良清風園 杉本  
☎(55) 0550

入札結果の公表(4月)

議:議会事務局 総:総務課 情:情報交流課 環:環境課 長:長寿介護課 農:農林水産課 茶:お茶振興課 観:観光課  
企:企業立地推進課 都:都市計画課 水:水道課 教:教育総務課 学:学校教育課 問:問い合わせ 管理情報課 荒川 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 牧之原市議会だより印刷製本業務	1,708,000円	1,607,200円	94.10%	小山紙店
総 例規データ更新業務委託	12,000円	12,000円	100.00%	㈱ぎょうせい 東京支社
情 広報まきのはら印刷等業務委託	5,181,000円	4,387,365円	84.68%	小山紙店
環 牧之原市環境調査業務委託	2,410,000円	2,120,000円	87.97%	㈱静環検査センター
長 第9次高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定業務委託	3,532,000円	1,800,000円	50.96%	Next-i ㈱
農 地上散布業務委託	917,000円	900,000円	98.15%	㈱特種東海フォレスト
茶 地頭方漁港海浜道路1号災害復旧工事	1,683,000円	1,600,000円	95.07%	共和建設㈱
観 さがら子生れ温泉会館厨房機器購入	2,980,000円	2,858,000円	95.91%	㈱厨林堂 浜松営業所
企 西萩間配水池整備計画策定業務委託	9,010,000円	8,500,000円	94.34%	㈱大場上下水道設計
都 秋葉公園等維持管理業務委託	2,350,000円	2,300,000円	97.87%	㈱ガーデンプラン季風庭
都 勝間田川堤桜害虫防除業務委託	832,000円	800,000円	96.15%	牧の原造園
水 量水器購入	8,090,750円	4,042,300円	49.96%	東洋計器㈱ 静岡営業所
教 牧之原中学校真空冷却機購入	3,500,000円	3,248,000円	92.80%	㈱厨林堂 浜松営業所
学 牧之原市小中学校情報通信ネットワーク構築工事設計業務委託	6,070,000円	4,900,000円	80.72%	一般建築士事務所 松下建築設計事務所

# 皇室へ静岡牧之原茶を献上

## 献上茶栽培に携わった指定園主



この度、当茶園が献上茶奉納指定を賜りましたこと、大変名誉なことと存じ上げます。

献上茶園にご指定いただいてからは、従業員と家族一丸となって取り組み、新たな節目を迎えることができました。

ご指導・ご協力をいただいた、ハイナン農協、農協青壮年部の皆さま、各関係機関の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、今後もおいしい上質なお茶づくりを追求し、茶業の発展に尽力していきます。



この度、献上茶謹製事業、牧之原市の大茶園の中から指定茶園に選定していただいたことは、誠に光栄なことと感じております。

昨年5月ごろからハイナン農協の指導の下、肥培管理を進めてまいりました。ご指定以来、営農指導員、丸三茶農業協同組合、手揉み保存会他、各関係機関の皆さまには、ご指導ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。大変厳しい茶業界になりましたが、静岡牧之原茶の名に恥じぬよう、地域の皆さまと協力し合ってお茶づくりに努めてまいりたいと思います。



この度、献上茶謹製事業の指定園に選定いただいたことは、誠に光栄な事と感じております。

献上茶園に指定をいただいた時より、牧之原市、ハイナン農協などの協力のもと、肥培管理を進めてまいりました。

お茶の育成については、昨今の異常気象、特に温暖化が心配されましたが、育成も順調に進み、良質な生葉が提供できたことに安堵しております。

私の茶業人生において、記念すべき年になりましたことを感謝申し上げます。



問い合わせ お茶振興課 増田 ☎32621

**令**和になり初めて摘み取ったお茶を皇室へ献上する「献上茶謹製事業」が、14年ぶりに本市で実施されました。この事業は、全国的にお茶離れが進行する中、伝統あるお茶づくりの継承や、市の基幹作物であるお茶の魅力を広くPRすることなどを目的として実施したものです。記念式典などについては、新型コロナウイルス感染症予防対策として、規模を縮小しての開催となりました。



手揉み保存会会員約40人が、10台の燈籠を使い、約5時間かけて献上茶に仕上げました。仕上げた献上茶は、茶詰め式にて茶筒に詰められました。



献上茶謹製事業式典の様子と静岡牧之原茶の紹介動画をYouTubeでご覧いただけます。



献上茶謹製事業式典の様子はコチラ



静岡牧之原茶の紹介はコチラ



輝け!未来

やざわ・とあ

谷澤

川崎小6年

静波区

心煌さん

## 動植物の命に感謝し、 大切にできる人になりたい

最近、人間の新薬開発のため多くのモルモットに新薬を投薬して、その生死によって効果を判断している実験映像を見ました。「命の重さは人間も動植物も同じではないか」と思ったり「人間は動植物の命をいただかなければ生きていけないのに…」と思ったりしました。ぼくは、動植物の命に感謝し、大切にできる人になりたいと思います。

▼休校していた市内の小中学校などは徐々に再開され、学校に子どもたちの笑顔が戻ってきました。次号からは学校や幼稚園、保育園などでの子どもたちの元気な様子を取材させていただき、掲載したいと考えています▼一方で新型コロナウイルス感染症は、この夏の海水浴場の開設や花火大会、各地区でのお祭りの中止など、大きな影響を与え続けています。この文章を書いている時点では市内の感染者はゼロですが、必ず来るといわれる「第2波」に対し、今できる備えをしておかなければなりません▼一時期手に入らなかったマスクは店頭に並び始め、常にマスクをする日常にも慣れましたが、心配なのが「マスクをしながらこれからやってくる夏の暑さに耐えられるのか」ということ▼最近続々と夏向けマスクが発表されています。熱中症に気を付けながら、感染予防に努めましょう。



ペンを置いてー編集幸記