

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)の忘れ相談	2日(火)、16日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	9日(火)、23日(火)		さざんか	
体組成測定会	2日(火)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	9日(火)		さざんか	
こころとねむりの相談会	17日(火)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	3日(火)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
	17日(火)		富士健康福祉センター(富士市)	
自死遺族のつらい(東部わかちあい すみれの会)	20日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
HIV抗体検査	18日(木)	9:15~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	18日(木)	9:15~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	2日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	17日(火)			
不妊・不育専門電話相談	毎週(火) (年末年始・祝日休み)	10:00~19:00	静岡県不妊・不育専門相談センター	県不妊・不育専門相談センター ☎080 (3636) 3229
	毎週(木、土) (年末年始・祝日休み)	10:00~15:00		

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
7日(日)	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック ☎03211	田崎クリニック ☎08585
14日(日)	酒井内科医院 ☎1100	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
21日(日)	渥美医院 ☎0583	かわしりこどもクリニック ☎0555
28日(日)	廣瀬医院 ☎0006	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789

Message... もうすぐ梅雨です。お知らせ 季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分注意しましょう♪

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	10日(火)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	4日(木)	9:00~9:30	さ	令和元年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	17日(火)	9:00~9:30	さ	平成31年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	11日(木)	13:00~13:30	さ	平成30年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	16日(火)	13:00~13:30	さ	平成30年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	19日(金)	13:00~13:30	相	平成29年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	23日(火)	13:00~13:30	相	平成29年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	さ	平成28年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	さ	平成28年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(火)	10:00集合	さ	令和2年4月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	9日(火)	13:00~13:30	さ	令和元年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	26日(金)		相			
子宮頸がんワクチン	現在は積極的勧奨が差し控えとなっていますが、定期接種として可能です			中学一年~高校一年の女子	接種を希望する人は、問い合わせてください。	健
離乳食教室(要予約)	18日(木)	9:50集合	さ	4~5カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	8:15~17:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	こ
ブックスタート	22日(月)	13:00~13:30 受付	子相	令和2年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
*新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期する場合があります。その際は「まきはぐメール」でお知らせします。

会場/さ:健康福祉センターさざんか い:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BCG:相良B&G海洋センター
子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 榛:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 こ:こどもセンター ☎0083 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間 月~金曜日 午後7時30分~午後10時(年中無休)
*土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 [月~金] 内科・小児科 [土・日] 内科・小児科(第1土曜、第2・3・4日曜の午後10時~翌日午前7時までは小児科のみ)
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099



受動喫煙防止は マナーからルールへ
本年4月1日に健康増進法が改正され、飲食店、オフィス・事業所、娯楽施設、ホテル・旅館などは「原則屋内禁煙」となりました。また、20歳未満の人は、喫煙エリアへの立入が禁止されています。

喫煙と新型コロナウイルス
喫煙が身体に与える影響として、がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)といった呼吸器疾患、脳血管疾患、心疾患などのリスクを高めます。ことはよく知られています。世界的な流行が続く「新

禁煙するのは「今」です
本市の習慣的喫煙者の割合は男性32.3%(静岡県27.3%)、女性9.6%(静岡県6.8%)と、男女ともに県平均を上回っています。受動喫煙防止が強化されている今、家庭内での受動喫煙のリスクが高まることへの心配が広がっています。
5月31日は世界禁煙デーです。喫煙習慣のある人は、このタイミングで、自分の体のこと、家族のことを考えて「禁煙」にチャレンジしてみたいいかがでしょうか。
保健師 池谷久美子