

認知症や具体的な症状、周りの人の注意点など、とても理解できました。家族（娘たち）にも、この講座を聞いてほしいと思いました。  
(研修受講者)

体は多少つらいけど、1週間に1日だから大丈夫です。血糖値が下がってうれしい！  
(就業者)

実際に働いてみて、仕事を覚えるのに必死です。あっという間に時間がたちます。  
(就業者)

おかげで、介護業務に専念できています。特に、朝・夕は大変助かります。  
(特養 海山荘)

### 令和元年度のぷちアルバイトの実績

研修	就職先	応募者	受講者	就業者
入門的研修 1回目	特養やデイなど	18人	11人	10人
入門的研修 2回目	特養やデイなど	18人	13人	就業支援中
生活援助従事者研修	ヘルパーなど	10人	6人	2人

親の介護をしたとき、今日のお話の知識を知っていれば、もう少し優しく対応できたの…と思った。  
(研修受講者)

孫の世話も落ち着いたことだし、やってみようかな。でも、知識も経験もない私でもできるかな？

介護は難しいと思っていたけど、「2時間程度」で「身体に触れない」なら…。

依頼した業務によっては、大変そうな様子も見られます。依頼内容の見直しを検討しています。  
(地域密着特養 グレイス)

### 令和元年の参加者から聞かれたQ&A

#### Q1 現場に行ったら、「身体に触れる介護」もやられるのでは？

雇用する事業所側への説明会を行い、身体に触れる介護は「しない」として了承を得ています。しかし、目の前に「転びそうな利用者」がいるときなどは、助けていただけるとありがたいです。

#### Q2 給料はいくら？

雇用契約になるので「最低賃金以上」です。詳細は、各事業所に問い合わせてください。

#### Q3 今の趣味は続けたい。働く曜日や時間帯は希望できるの？

就労支援に先立ち、「あなたの希望条件」を確認します。そして、雇用先との協議にスタッフも参加しながら、無理のない範囲で働けるよう支援しています。

#### Q4 介護助手で就労したら、ずっと「助手」なの？

本人の希望があれば、専門職などへのステップアップも可能です。

### 4日間で「介護の基本」を学ぶ

介護保険制度に関するほか、高齢者への接し方などの基本的な介護の方法、認知症に関する基本的な理解、緊急時の対応方法などを学びます。介護現場で起こりうることにに対する不安解消や、仕事の全体像の理解などのために、介護専門職の仕事の内容を含めて学んでいただけます。

内容	研修21時間（計4日間）+就労支援
対象者	①おおむね65歳以上で、会場まで自分で来ることができる人 ②介護現場で働いてみたい人 ③月数回以上・1回に2時間程度、牧之原市内で活動が可能な人
研修会場	市総合健康福祉センター さざんか
定員	先着20人
費用	無料
申込先	長寿介護課 ☎0076

新型コロナウイルス感染症の影響により、研修日程は未定となっています。研修日程が決まり次第、改めて募集の案内をさせていただきますので、興味のある人はお問い合わせください。



# 介護現場で「ぷちアルバイト」トイレやお風呂の介助なし！

市では、介護の仕事を「身体に触れる介護」と「身体に触れない介護」に仕分け、介護現場の深刻な人材不足を補う取り組みを進めています。

問い合わせ 長寿介護課 中村 ☎0076

## 介護現場は深刻な人手不足

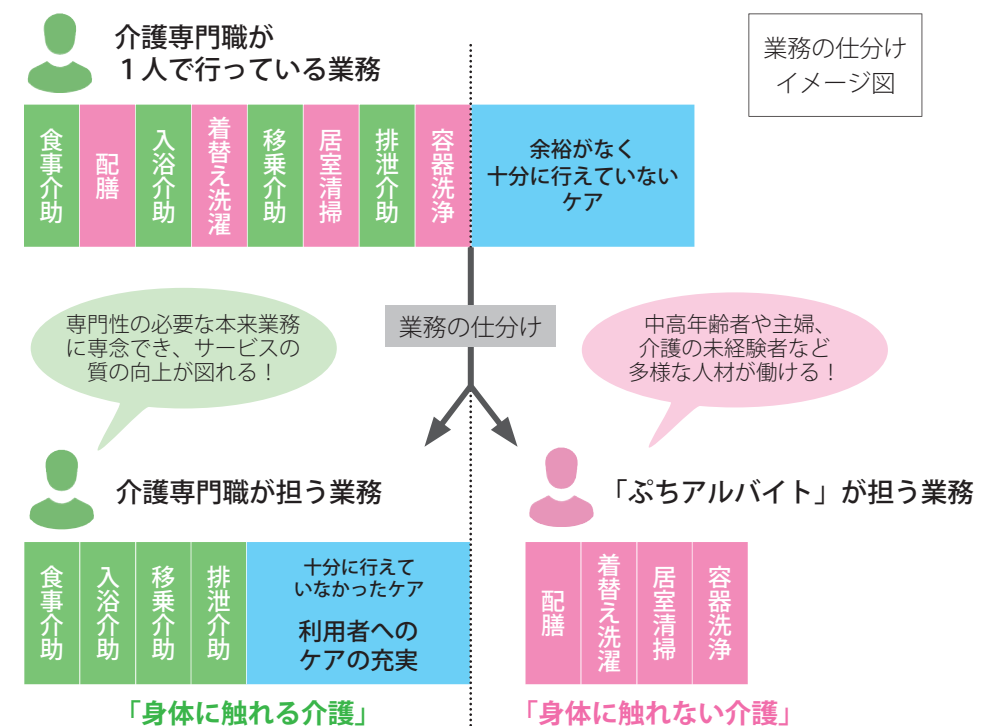
現在、急速に少子高齢化が進む中で、介護を必要とする人口も、今までにないスピードで増えています。そのため、介護現場は、深刻な人材不足に直面しています。特に労働力となる若年層が減っていることから、介護現場からは、「採用が困難」「求人を出しても問い合わせすら来ない」といった声が聞かれます。市内でも、職員不足により受け入れ定員数を減らしている事業所があります。それでもなお、事業所が必要としている職員数の確保は難しく、1人の職員にかかる負担が大きい状況です。

## 介護業務を仕分けて分担

このような現状から、国は次の通り「仕事を仕分ける」として「働き手の幅を広げる」ことを示しました。  
①仕事を仕分ける  
介護職員の業務はとも幅が広く、介護施設で働く場合、利用者の介護だけでなく、居室や共同スペースの掃除、備品の補充、食事の配膳や下膳、レクリエーションの準備な

## 「身体に触れない介護」を2時間程度から

このような流れを受け、市では介護職員の仕事を「身体に触れない介護」と「身体に触れない介護」に仕分けました。元気な高齢者の皆さんには「身体に触れない介護」でますます元気に活躍してもらいつつ、専門職が「身体に触れる介護」に集中できる体制づくりに協力してもらいたいと考えています。



この「身体に触れない介護」は、最短2時間程度の就労から可能です。市では「ぷちアルバイト」という名称を使い、昨年度から研修を実施したり修了者の就労支援を行ったりしています。その結果、これまで修了生20人以上が「ぷち

アルバイト」として活躍しています。しかし、市内ではまだ人手を必要としている事業所が多くあります。本年度も、新型コロナウイルス感染症の影響が落ち着き次第、研修を実施する予定です。