



体罰 などによらない 子育てを

4月から「改正児童虐待防止法」と「改正児童福祉法」が施行されました。体罰など、子どもの心身を傷つける行為は「しつけ」ではなく「虐待」です。子育てなどでの悩みは、ひとりで抱え込まず、専門の相談窓口にご相談しましょう。
問い合わせ こどもセンター 川村 ☎0083

児童虐待防止対策を強化するために法律が改正されました

近年、児童虐待に関する相談や通報の件数は増え続けています。これは、児童虐待そのものの増加だけでなく、虐待の定義が広がったことや、社会の児童虐待に対する認識が高まったことも背景にあると思われます。このような状況の中、ここ数年「しつけ」と称して幼い命が絶たれる事件が発生しています。そのため、昨年6月に親による体罰禁止を盛り込んだ「改正児童虐待防止法」と「改正児童福祉法」が成立し、この4月から施行されました。これにより、親がしつけとして体罰を加えることが禁止されました。

「虐待」と「しつけ」は違います

「虐待」とは、大人が感情にまかせて子どもを無理やりコントロールしようとすることであり、「しつけ」とは、子どもが自身で感情や行動をコントロールできるように、大人が落ち着いて教えることです。大人が「しつけのため」と考えていても、その行為が子どもの心身を傷つけるものであれば、それは虐待です。

児童虐待とは？

- ▶ **身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に閉め出す など
- ▶ **心理的虐待** 言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など
- ▶ **ネグレクト** 乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
- ▶ **性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする など

虐待は子どもの心身に深い傷を与え、さまざまな影響を及ぼします

- ▶ 言葉や学習の遅れなど「**発達への影響**」
- ▶ 後遺症、低身長・低体重、栄養不良など「**身体への影響**」
- ▶ 情緒不安定、自己肯定感、強い不安感など「**心への影響**」
- ▶ 暴力性、自傷行為、対人関係の形成など「**行動への影響**」

ひとりで頑張りすぎないでください

現代社会は、核家族化や地縁関係の希薄化などにより、子育てする親が孤立しがちです。また、頼るべきパートナーが就労などで育児に参加できず、一人で子育てをせざるを得ない、いわゆる「ワンオペ育児」が多いともいわれています。子育ては楽しいことばかりではなく、うまくいかないことやつらいこともたくさんあり、そのストレスが児童虐待につながることもあります。

子育てでさまざまなことで悩んだ時、ひとりで頑張りすぎていませんか？

身近に相談できる人がいない、どうしたら良いのか分からない時は、以下の専門相談窓口を利用してください。あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

- ▶ **市こどもセンター** ☎0083（午前8時15分～午後5時 *土・日・祝祭日、年末年始を除く）
- ▶ **児童家庭支援センターはるかぜ** ☎054(656)3456（午前9時～午後5時 *土・日・祝祭日を除く）
- ▶ **児童相談所全国共通ダイヤル** ☎189（24時間365日対応）

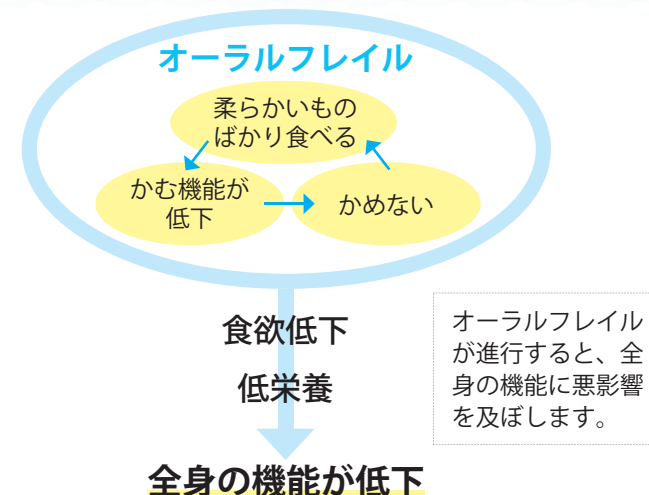
オーラルフレイルを予防しましょう

「オーラルフレイル」とは、ささいな口腔機能低下がきっかけとなり、全身が不健康な状態に陥る前段階のことです。オーラルフレイルを予防し、いつまでも元気に過ごしましょう。
問い合わせ 健康推進課 都築 ☎0024

お口のいきいき度チェック ～こんな症状がありませんか？～

- 硬い食べ物を食べにくくなった
- 食べた後も口の中に食べ物が残る
- 歯が抜けたままのところがある
- いつも片方の歯でかんでいる
- 食べ物を飲み込みにくくなった
- 食事中にむせやすくなった

*一つでもチェックがついた人は要注意です



今日から
始めよう！

お口の体操

ポイントは「毎食前に」「毎日継続」

口を開けて（それぞれ5回ずつ）

- 舌の先に力を入れ、舌を出したり引っ込めたりする。
- 舌をできるだけ前に出し、左右に動かす。
- 舌を左回り、右回り、口の周りをなめるように交互に回す。
- 舌を出して鼻の頭や顎をなめるように上下に動かす。

唾液腺マッサージ

唾液腺を直接刺激して、唾液の分泌を実感しましょう。ストレスや緊張で、口の渇きやねばつきを感じた時にも有効。

- 耳下腺**
指全体で、耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円を描くように刺激する。
- 顎下腺**
親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て、5カ所くらい順番に押す。
- 舌下腺**
両手の親指をそろえて、顎の下からぐっと押す。

お口のいきいきチェック会

健康なお口は、元気の源です。地域の皆さんの「お口のいきいき度チェック」を行う講座を開催します。少人数でも大歓迎！皆さんの申し込みをお待ちしています。

- 会場** 地域の集会場（いつもの集まりの場）
時間 1時間～2時間（応相談）
内容 ■お口のいきいき度チェック
 ■講話（お口の健康について、お口の体操）
 ■寸劇（オーラルフレイルってなに？） など
申込先 健康推進課 ☎0024

8020推進員「歯みんぐ」による寸劇「歯みんぐ」は、お口の健康を伝える活動をしています。オーラルフレイル予防の啓発活動にリップちゃんも活躍中。ぜひ、皆さんの集まりの場に呼んでください。

