

～とりあえずの応急手作りマスクを紹介します～

ガーゼを使ったマスク

必要な物：ガーゼ（縦横 30 cm以上 2～3枚）

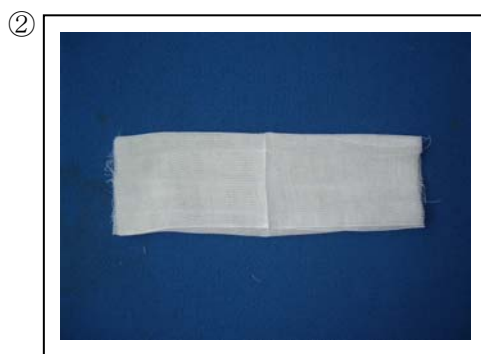
細めのゴム（2本）



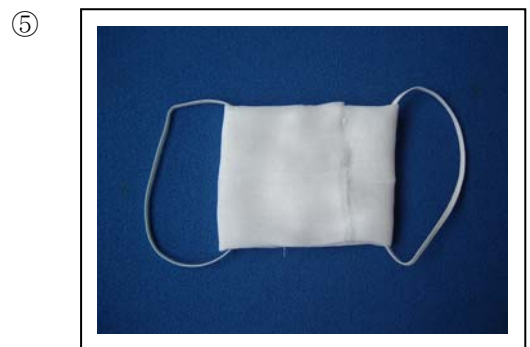
ガーゼを広げ2～3枚重ねます。



両すみから真ん中に向けて折る。
ガーゼがお互いに重なり合うようにしましょう。（ガーゼが長い方がずれにくいです）



ガーゼを三つ折りにします。



できあがり。
顔のサイズに合わせて、ガーゼの大きさを調整してください。

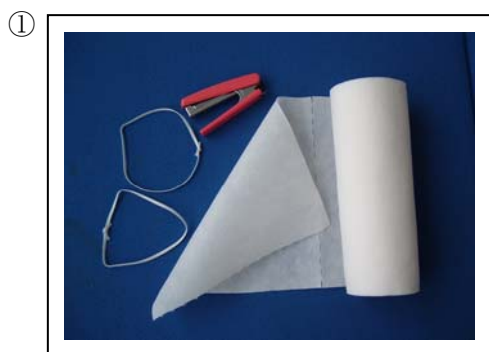


輪にしたゴムを両方のはじから通します。

キッチンペーパーを使ったマスク

必要な物：キッチンペーパー（1～2枚 やぶれにくい素材の物）

細めのゴム（2本） ホッチキス



キッチンペーパーを点線で切り取ります。
ゴム2本もそれぞれ輪にします。



両すみにそれぞれゴムをはさみ、
ホチキスで止めます。



このように折ります。（横からの図）



できあがり。



真ん中でもう一度折ります。



こんな感じになります。
とりあえずの対策です。