

健やかプランまきのはらについて

平成 22 年 3 月末に「健やかプランまきのはら」が完成しました。

この計画は、子育て支援室の「次世代育成支援行動計画」と、健康づくり室の「健康増進計画」を一体的に策定したものです。両計画は、通常は別々に策定している市町がほとんどですが、牧之原市では子育てや子供の健康、地域で支えるという上では両方で推進すべきことであると考え、併せて策定をしました。

このような方式で策定した市町は、県内では確認していません。

【本計画の特徴】

- 1 2つの計画を一体的に策定したこと
- 2 アンケート項目についても策定懇話会で検討したこと
- 3 検討形式やニーズ把握では、いろいろな手法を用いたこと（資料編参照）
- 4 重点施策については、市の特産物等の特徴を活かしたこと
- 5 本計画は、策定委員がワークショップにより手づくりで策定したこと

【次世代育成支援行動計画の重点施策】

- 1 地域における子育て支援の充実
母親が安心して産み育てられる
- 2 仕事と生活の両立（ワーク・ライフ・バランス）
家族が協力しあって生活することにより、職場や家庭でゆとりをもった生活を送ることが出来る
- 3 子どもの心身の健やかな成長に資する教育環境の整備、及び特別な支援が必要な子ども・家庭への支援
個々に合った教育環境の基でより豊かな成長ができる
- 4 子育てを支援する生活環境の整備
行政や地域が支援しながら安心して子育てができる
- 5 子ども等の安全の確保
安全に遊べるための地域と家庭のルール作りをする

【健康増進計画の重点施策】

- 1 食育と健康：家族団らん 楽しい食卓 あふれる健康 ビタミンのまち
- 2 スポーツと健康：^{スポーツ}Sportsは心と身体の栄養剤！「ビタミンS」を摂ろう！
- 3 歯と健康：目指せ！^{ハチマルニイマル}8020（80歳になっても20本以上の歯を保とう！）
- 4 こころの健康：ストレスと上手につき合おう！
- 5 お茶と健康：市特産のお茶をたくさん飲もう！