

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

トウモロコシ収穫体験
(萩間保育園)

おいしそうなの見つけ！

特集 保育園・幼稚園・認定こども園

令和2年度 新入園児を募集します

特集 牧之原市の思春期事業への取り組み

自己肯定感を高める

August
2019
NO.215

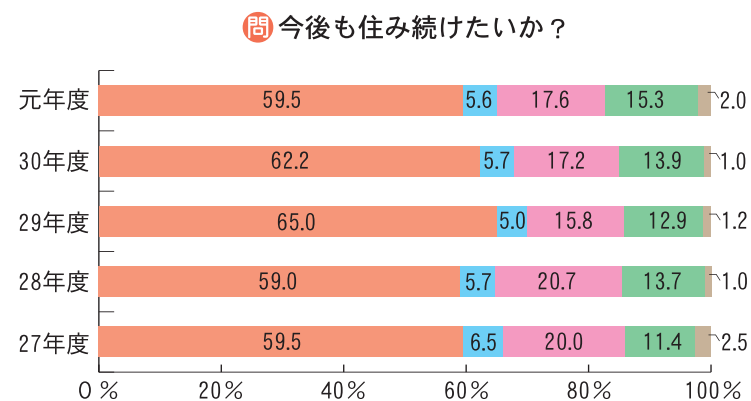
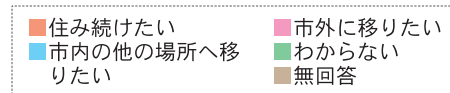
8

居住 約6割の人が「今後も住み続けたい」

今住んでいる場所に「住み続けたい」が約6割と最も高くなりましたが、昨年度よりやや低い割合となっています。

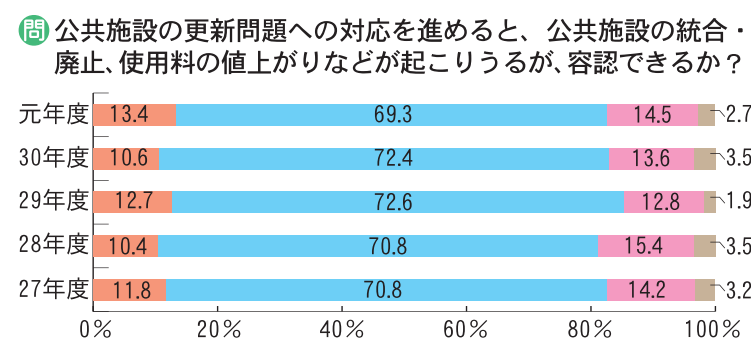
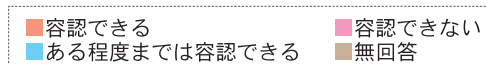
一方で、「市外へ移りたい」の割合は昨年度よりやや高くなっています。

他の場所に移りたいと答えた人の理由では、「地震や津波などの被災の恐れがあるから」が最も高い結果となりました。



公共施設 更新問題への対応を8割以上の人が容認

公共施設の更新（老朽化）問題への対応を進めることについて「ある程度まで容認できる」が約7割と最も高くなっています。容認度（「容認できる」と「ある程度容認できる」の合計）は8割を超えています。

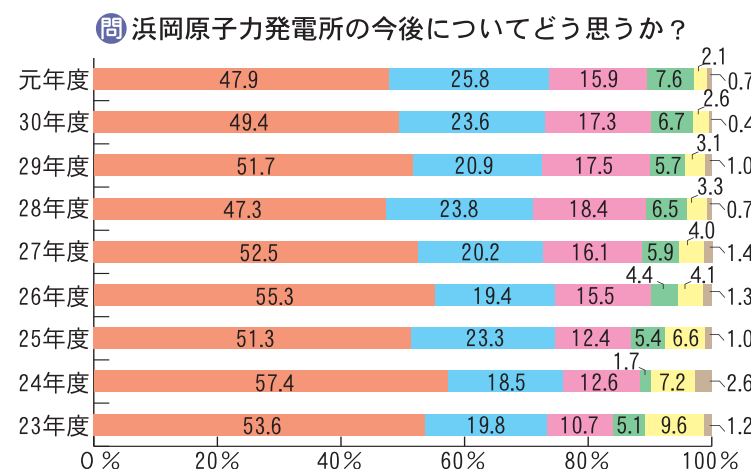
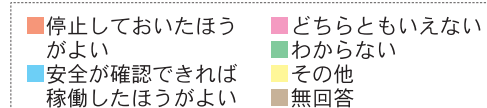


原発 約半数の人が「停止しておいたほうがよい」

浜岡原子力発電所の今後については「停止しておいたほうがよい」が47.9%を占める結果となりました。

次いで「安全が確認できれば稼働したほうがよい」が25.8%となっています。

「その他」の2.1%の中には、廃炉を求める意見が1.6%含まれています。



市の行政サービス「市の取り組みに対する満足度・重要度について」

「市の取り組みについて満足しているか」「その取り組みが重要であると考えているか」との57項目の設問に対して、満足度が最も高かった取り組みは「こども医療費制度」で、次に「幼稚園・保育園・認定こども園等の充実」と続いています。

重要度が最も高かった取り組みは、今年から「震災・火災・水害・浸水対策への取り組み」となっており、次に「こども医療費制度」と続いています。

牧之原市 市民意識調査 結果のお知らせ

住みたい・住み続けたいと思えるまちの実現に向けて

市では、市のさまざまな取り組みに対する市民の意識を把握し、事業の達成度を確認するとともに、今後の市政へ反映させることを目的として「市民意識調査」を平成19年度から実施しています。本年度の第12回目の調査結果がまとまりましたので、一部を掲載します。詳細は、市ホームページに掲載し、榛原・相良庁舎の情報公開コーナーに配架しています。

HP <http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/shisei/ent/935.html>

問い合わせ 秘書政策課 池田 ☎0052

― 調査の概要 ―

調査対象：市内在住（市内に住民票のある人）の16歳以上の男女

調査方法：無作為抽出による郵送配布・回収

調査期間：4月26日（金）～5月10日（金）

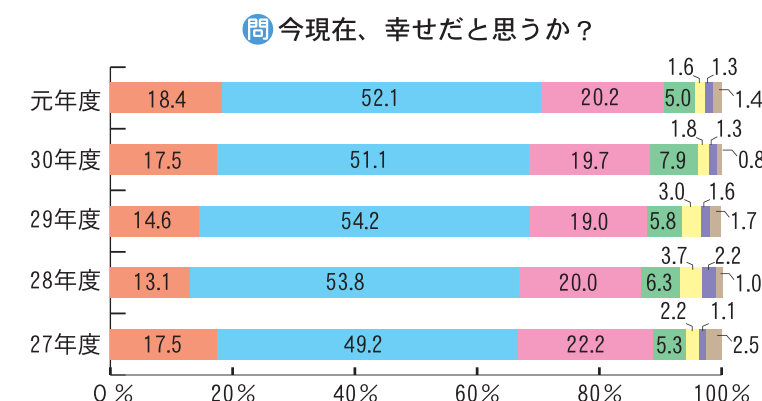
発送数：1,395通

有効回収数：766通 有効回収率：54.9%

*端数処理の都合上、また、複数回答のため、合計が100%にならない場合があります。

くらし 約7割の人が「幸せだと思う」

「幸せだと思う」（「大いに思う」と「ある程度思う」の合計）が約7割となっています。幸せだと思う理由として、「健康であるから」が最も多く、「家族や友人との関係が良好だから」「住まいがあるから」と続いています。

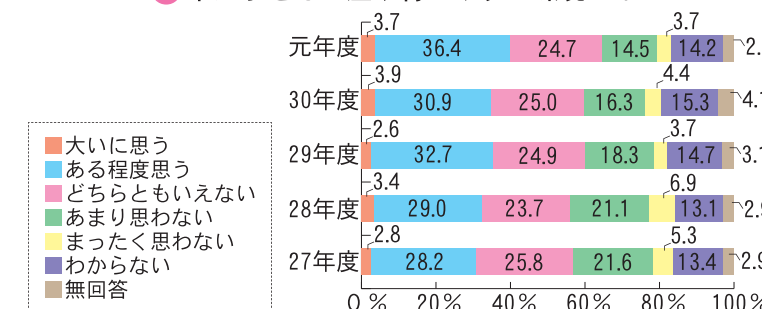


子育て 「医療機関の充実に取り組むべき」が約6割

牧之原市は「子どもを産み育てやすい環境だと思う」（「大いに思う」と「ある程度思う」の合計）が約4割となり、昨年度より高くなっています。

子どもを産み育てやすい環境にするため、市が取り組むべきこととして、「小児科や産婦人科など医療機関の充実」が約6割を超え、最も高い結果となりました。

問 市は子どもを産み育てやすい環境か？



問 子どもを産み育てやすい環境にするため市が取り組むべきことは？

- ①小児科や産婦人科などの医療機関の充実 (66.6%)
- ②子育てに関する経済的支援の充実 (41.6%)
- ③親子で遊べる施設や公園の整備 (36.9%)
- ④地震・津波など災害対策 (23.4%)
- ⑤一時的に子どもを預かる施設 (21.9%)
- ⑥地域で子どもを育てる意識の向上 (19.3%)
- ⑦教育・文化水準の向上 (17.1%)
- ⑧悩みごとを話せる相談窓口の充実 (14.9%)
- ⑨子育てについての積極的な情報提供 (7.4%)
- ⑩その他 (3.5%)
- ⑪無回答 (3.1%)

新入園児を募集します

幼稚園 幼稚園では、遊びや体験を通して豊かな感性や創造性を育みながら、健やかな成長と「生きる力」の基礎づくりに努めます。

申し込みを取り扱う幼稚園

区分	園 名	募集人数	住 所	開所時間	延長保育	電話番号
公立	相良こども園幼稚部	20人	相良249番地 2	8:20～14:30	有り	⑤1165
	地頭方幼稚園	25人	地頭方281番地	8:20～14:30	有り	⑤0501

入園対象 市内在住で、平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児（3歳児）
＊4、5歳児は空きがある場合に申し込み可能。希望がある場合は、入園を希望する園または子ども子育て課に問い合わせ。

申込書類 9月3日㊦から配布

配布場所 各幼稚園または子ども子育て課（さざんか内）

受付期間 10月1日㊦～10月11日㊦（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 入園を希望する幼稚園 ＊配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで。（水曜日は午後7時まで子ども子育て課でのみ配布。土・日曜日、祝日を除く）

提出書類 入園願書・支給認定申請書

そ の 他 ▶令和2年3月までに市内に転入予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶3歳児以上の保育料無償化については6ページを参照▶公立幼稚園・認定こども園幼稚部の申し込みは直接園に▶詳細については各園に問い合わせ

私立幼稚園・認定こども園

園 名	住 所	電話番号
榛原ふたば幼稚園	静波1698番地68	②0178
川崎幼稚園（認定こども園）	静波1398番地 2	②0230
認定こども園みのり幼稚園	細江812番地 2	②0606
認定こども園すすき幼稚園	須々木464番地 3	⑤0567

＊申込期間などが異なるため、詳細は直接各園に問い合わせてください。

保育園などの「育児休業明けの入園予約」ができます

育児休業明けの入園予約は、安心した育休取得と円滑な職場復帰ができるよう、育児休業から職場復帰する時期にあわせて入園を事前に内定します。＊申し込みにより入園を確定するものではありません。

対 象 職場復帰予定者

受付期限 5～7月入園希望者＝10月10日㊦まで、8～9月入園希望者＝12月10日㊦まで、10～11月入園希望者＝令和2年2月10日㊦まで、12～1月入園希望者＝令和2年5月11日㊦まで

そ の 他 申込書類、配布資料、提出書類は保育園と同じ

保育園 保育園は、昼間家庭で保育が受けられない乳幼児を保育する施設です。

申し込みを取り扱う保育園・認定こども園

（指）…指定管理者による運営

区分	園 名	募集園児	住 所	開所時間	電話番号
公立	あおぞら保育園（指）	0～5歳児	須々木123番地 3	7:15～19:00	⑤3141
	菅山保育園	0～5歳児	菅ヶ谷3621番地 1	7:15～18:15	⑤3733
	萩間保育園	0～5歳児	西萩間889番地	7:15～18:15	⑤41230
	地頭方保育園	0～5歳児	地頭方1丁目33番地	7:15～18:15	⑤0001
	静波保育園（指）	0～5歳児	静波991番地 5	7:15～19:00	②0155
	細江保育園（指）	0～5歳児	細江3364番地 2	7:15～18:30	②5263
	勝間田保育園	0～5歳児	勝間567番地 3	7:15～18:15	②0329
	坂部保育園	0～5歳児	坂部468番地 1	7:15～18:15	②0208
	牧之原保育園	0～5歳児	東萩間1987番地50	7:15～18:15	②2223
	相良こども園	0～5歳児	相良249番地 2	7:15～18:15	⑤1165
私立	相良保育園	0～5歳児	相良262番地20	7:00～18:30	⑤0208
	川崎幼稚園（認定こども園）	0～5歳児	静波1398番地 2	7:30～18:30	②0230
	認定こども園みのり幼稚園	0～5歳児	細江812番地 2	7:30～18:30	②0606
	認定こども園すすき幼稚園	0～5歳児	須々木464番地 3	7:30～18:30	⑤0567
	mamaはあと	0～2歳児	勝保1265番地 1	7:30～18:30	②8246
	木華保育園	0～2歳児	波津852番地 1	7:00～18:00	⑤0199

＊「認定こども園」は、就学前の子どもに幼児教育と保育の両方を提供するとともに、地域における子育て支援事業を行う施設です。

入園対象 市内在住で、令和2年4月1日からの入園を希望し、保護者が就労や疾病、家族の介護などにより日中家庭内で保育をすることのできない乳幼児

申込書類 9月3日㊦から配布

配布場所 子ども子育て課（さざんか内）または相良窓口課

受付期間 10月1日㊦～10月11日㊦（土・日曜日、祝日を除く）

受付場所 子ども子育て課 ＊配布と受け付けは午前8時15分から午後5時まで。（水曜日は午後7時まで。土・日曜日、祝日を除く）

提出書類 支給認定申請書・入園申込書・添付書類

そ の 他 ▶申し込みには、保護者や同居の親族などが保育できない理由について確認できる書類が必要▶先着順ではない▶受付期間を過ぎて提出した場合は、次回の選考▶令和2年3月までに市内に転入予定のある場合は、あらかじめ子ども子育て課に相談▶公立園および川崎幼稚園保育部はおおむね生後10カ月、相良保育園とみのり幼稚園保育部、すすき幼稚園保育部、木華保育園はおおむね生後8カ月、mamaはあととおおむね生後4カ月から受け入れ▶3歳児以上の保育料無償化については6ページを参照▶詳細については各園に問い合わせ

お知らせ ▶利用者から提出された支給認定申請書により認定証が発行され、その後、保育の必要に応じて入園が決定▶認定こども園の幼稚部の申し込みは直接認定こども園に

軽自動車税(環境性能割)が創設されます

10月からの新制度

税制改正により、本年10月から自動車取得税（県税）が廃止され、自動車税および軽自動車税において「環境性能割」が導入されます。
問い合わせ 税務課 中田 ☎230022

- 【対 象】**
3 輪以上の軽自動車で、取得価格が50万円を超える車両（新車・中古車を問いません）
- 【手続き】**
▶これまでの自動車取得税と同様、軽自動車の取得時に申告・納付してください。
▶軽自動車税（環境性能割）は市税ですが、当分の間は、県が賦課徴収を行います。
- 【税 率】**
▶軽自動車の取得価格に、下表（乗用車のみ記載）に示す税率を乗じた額が課税されます。税率は、燃費性能などに応じて決定されます。
▶消費税率引き上げに伴う対応として、令和元年10月1日～令和2年9月30日までの間に自家用の軽自動車を取得する場合、環境性能割の税率が1％軽減されます。この軽減措置には、中古車も含まれます。

軽自動車税（環境性能割）の税率（乗用車の場合）

区分			税率		
			自家用		営業用
			令和元年10月1日～令和2年9月30日に取得したもの	令和2年10月1日以降に取得したもの	
電気軽自動車 天然ガス軽自動車 (平成21年排出ガス規制からNOx10%低減達成または平成30年排出ガス規制適合)			非課税	非課税	非課税
ガソリン車 *ハイブリッド車を含む	平成17年排出ガス基準75%低減達成車 または 平成30年排出ガス基準50%低減達成車(★★★★)	令和2年度燃費基準+20%達成車			
		令和2年度燃費基準+10%達成車			
		令和2年度燃費基準達成車		1%	0.5%
		平成27年度燃費基準+10%達成車	1%	2%	1%
上記以外					2%

*「平成32年度燃費基準」は、「令和2年度燃費基準」と同様の扱いとします。
*現行の軽自動車税は「軽自動車税（種別割）」に名称が変わりますが、手続きや税率（税額）は変更されません。

詳細についてはこちらへ

[制度について]

静岡県 経営管理部 財務局 税務課 ☎ 054 (221) 2043

[事務手続きについて]

静岡財務事務所 自動車税分室 ☎ 054 (261) 4029

幼児教育・保育の無償化がスタートします

本年10月から、幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。
問い合わせ 子ども子育て課 柴 ☎230075

区分 (公)＝公立、(私)＝私立、 (指)＝指定管理者による運営 保＝保育園、幼＝幼稚園、こ＝こども園		利用料（＊）		
		3歳～5歳児	0歳～2歳児 (住民税非課税世帯)	申請先
認可保育所 (公) 勝間田保、坂部保、萩間保 地頭方保、菅山保、牧之原保 (指) 静波保、細江保、あおぞら保 (私) 相良保 など		無償	無償	申請不要
認定こども園 (私) 川崎幼、みのり幼、すすき幼 (公) 相良こ など		無償	無償	
小規模保育施設 (私) mamaはあと、木華保 など		—	無償	
幼稚園	新制度対象園 (公) 地頭方幼 など	無償	—	さざんか 子ども子育て課 窓口 ☎230075
	新制度未移行園 (私) ふたば幼 など	月2万5,700円まで	—	
幼稚園預かり保育 (上記幼稚園、認定こども園で実施)		月1万1,300円まで	—	
認可外保育施設 (認可保育所や認定こども園が利用できない場合)		月3万7,000円まで	月4万2,000円まで	
事業所内保育 など		無償	無償	

- *利用料には通園送迎費、主食費、副食費、行事費、園独立で行う特別な教育メニューなどは含まれません。
世帯の収入や家族構成によって、副食費が免除される場合があります。
- 無償化の期間は、満3歳になったあとの4月1日から小学校入学前までの3年間です。幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。
 - 表内のオレンジ部分に該当する人は、無償化となるための手続きが必要です。子ども子育て課に問い合わせてください。

利用料（保育料）無償化について、詳しくは内閣府ホームページもご覧ください。
HP <https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/musyouka/index.html>

協定を結んだ社会福祉施設との意見交換会



市の職員と各施設の職員との間で、福祉避難所の役割について確認を行うとともに、災害時における課題について、多くの意見が交わされました。
市民のかけがえのない命を災害から守るために、ここで上がった貴重な意見を、今後の防災体制に役立てます。

社会福祉施設と合同で防災訓練を実施

■避難所のレイアウトの確認

社会福祉施設と市の職員で、福祉避難所が開設された場合のレイアウトについて確認しました。
併せて、福祉避難所が開設された際、避難者のニーズを充足するために必要となる機材や物品などについて、予想される課題への対策を検討し、意見を共有しました。



■情報伝達訓練

災害発生時のマニュアルフロー（作成中）に基づいて、市の職員と社会福祉施設などの職員で、施設の被害状況を迅速かつ的確に伝達する訓練を行いました。
訓練を通じて、災害時におけるチームワークの大切さや災害時における情報の共有・伝達の重要性を再認識しました。



福祉避難所の役割を知らう

「福祉避難所」とは、災害発生時に、一般の避難所（学校の体育館など）での避難生活が困難な人を受け入れる施設です。ただし、災害時に必要に応じて開設される「二次的な避難所」であるため、最初から避難所として避難することはできません。まずは、一般の避難所などへの避難をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課 鈴木 〆 (23) 0070

福祉避難所の対象者

福祉避難所に避難することができるのは、主に要介護の高齢者、障害がある人、妊産婦など、避難所生活において特別な配慮を必要とする人（以下「要配慮者」という）で、介護保険施設や医療機関などに入所・入院していない、在宅の人です。

福祉避難所の場所

福祉避難所は、市と「災害時に要援護者等の避難施設として社会福祉施設等を使用することに關する協定書」を締結した、18の社会福祉施設を想定しています。
ただし、災害の規模や、社会福祉施設の被災状況、受入可能人数などによって、開設

される施設や時期が変わってきます。

福祉避難所への避難の方法

福祉避難所となる施設については、普段からの利用者がいるため、対象となる人全員を受け入れることは困難です。そのため、より必要性が高い人から、順次避難していただくこととなります。
具体的には、市の災害対策本部が、「避難所に避難したものの、避難所での生活が著しく困難な人」や「在宅での避難生活が困難になった人」などを対象に、本人の状況や避難生活の状況、福祉避難所の開設状況や受入可能人数などを踏まえ、受け入れの調整を行います。（下図参照）

福祉避難所の運営は誰が行うのか

社会福祉施設の職員は、入所している人のケアや施設の通常業務の対応があります。そのため、福祉避難所の運営は、市の職員、社会福祉施設の職員、ボランティア、福祉避難所に避難した要配慮者の家族などが協力して行います。

一般の避難所（学校の体育館など）でも配慮を

福祉避難所に避難できる人数には限りがあります。そのため、体育館や公民館などの一般の避難所では、一般の避難者が過ごす部屋とは別の部屋やスペースの中を区切った空間（畳やカーペット敷きなど、一般の避難者よりも配慮された環境）を確保します。

また、要配慮者への配慮の一例として、▼耳が不自由な人に対して、目からの情報が入りやすい掲示板的近くにスペースを確保する▼目の不自由な人に対して、壁つたいに移動できるような場所にスペースを確保する—なども考えられます。

「静岡DCAT」を知っていますか？

「静岡DCAT」とは、福祉分野に特化した公民協働の災害派遣福祉チームです。被災した市町が指定する避難所や福祉避難所において、福祉・介護の専門的視点で支援活動を行います。

【支援活動の例】

①福祉的トリアージ

避難者のニーズを把握し、効率的かつ適切に災害時の福祉ニーズの充足を目指します。

②環境整備

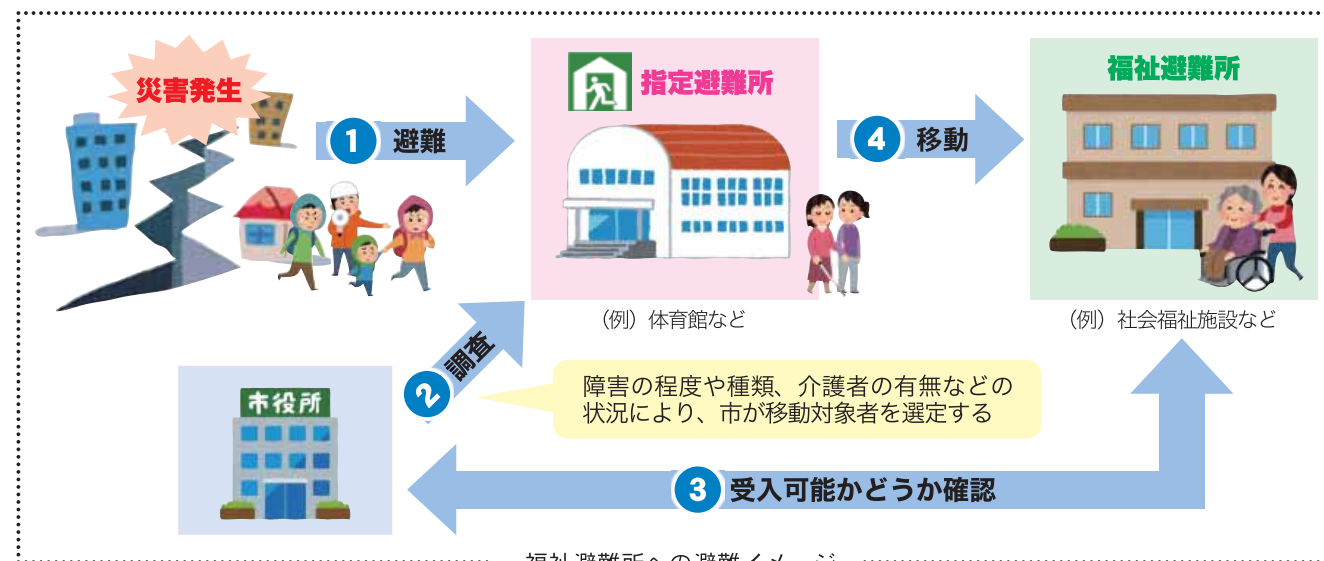
避難所などで避難者が強いストレスを受けないように、整理・清掃などの環境整備に取り組みます。

③移送支援

避難所の混乱を防止するため、要配慮者を適切な避難施設に素早く移送できるよう支援します。

④医療支援チームとの連携

医療支援チームと連携することで、被害者に対して、適切に医療が実施できるように支援します。



自己肯定感を高める

―牧之原市の思春期事業への取り組み―

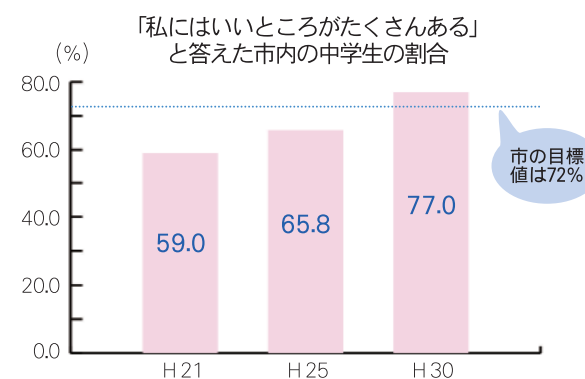
自己肯定感を高めるメリット

自己肯定感とは、「自分に生きている価値がある」「必要とされている」というように、自らの価値や存在意思を肯定できる感情のことです。0～6歳までの未就学の間に土台が形成されます。

自己肯定感の高い子は、自信があり、何事にも挑戦していく強い心を持っています。不安や悩みを乗り越える力を身に付けることや誰かに相談できるようになること。そういった学びや経験を積むことは、自己肯定感を高めることにつながります。そして、その後の人生の困難をも乗り越えられる、とても大きな「生きる力」になっていくと考えます。

思春期事業の成果

市では、平成17年から思春



期事業を開始し、学校・行政・医療機関などが連携して、自己肯定感を高める取り組みを実施してきました。

右のグラフの通り、自己肯定感の項目「私にはいいところがたくさんある」と思える市内の中学生の割合は、平成30年に平成25年と比べて約11%伸び、市の目標値である72%を達成しました。

自己肯定感を高めるためには、家庭での関わりが最も大切

家庭で自己肯定感を高める方法を紹介します。

①どんな時も「あなたの味方だよ」と伝える

自分の味方だと言ってくれる存在が、その子にとっての愛情や心の支えとなり、自己肯定感につながります。

②小さな成功体験を積み重ね、褒める

小さな達成感を積み重ねることが自信となり、その積み重ねが自己肯定感を育みます。

③頑張りを知る

たとえ成功に結びつかなくても、頑張った過程を認め、しっかりと褒めてあげることによって、次の挑戦に向かう勇氣を持つことができます。

④子どもの話を真剣に聞く

子どもの話を最後まで聞くことで、パパママが自分を認めてくれる存在だと感じられ、自己肯定感が芽生えます。

⑤感謝の言葉を伝える魔法の言葉「ありがとう」

「ありがとう」は、相手の存在価値を認める魔法の言葉です。子どもが少しでも良いことをしたら「ありがとう、助かったよ!」と感謝の気持ちを伝えましょう。



市では今後も、子どもの自己肯定感を高める取り組みを実施していきます。家庭や地域、学校、行政、医療機関など、子どもたちを取りまく社会全体で、取り組みを実践していきます。

牧之原市の思春期事業

①未来のパパママ子育て体験講座Ⅰ（助産師編）

助産師さんを講師に招き、命の成り立ちや出産・子育て期の母親の体の変化、思いなどを学びます。

また、「パパゲスト」を招いて父親の役割や思いを聞きます。

中学生の感想

- ▶自分たちが生きていることはすごいことだと感じた。
- ▶自分のお父さんお母さんが私が産まれた時、どんな気持ちだったか聞いてみたい。
- ▶父は母のサポートをしたり、赤ちゃんのことを良く考えたりと、子どものために頑張っているんだと感じた。
- ▶出産まで大変なことがたくさん起こる。その中でも頑張れる女性はすごいと思ったし、男性もしっかりフォローしていかなくてはと思いました。



②未来のパパママ子育て体験講座Ⅱ（保育編）

親子ボランティアを招き、中学生と小さなお子さんとのふれあい体験を実施します。日ごろあまり経験できない世代間交流を通して、命の大切さや子育ての喜び、大変さを学びます。

中学生の感想

- ▶小さな子が初めて笑ったことがとても心に残った。
- ▶子育てをすることはとても大変だと思ったけれど、子どもがいるということはとても幸せなことだと思った。
- ▶乳幼児はとてもかわいいけれど、大きくなるまですごく大変だと思った。一人で育てるのではなく、周りの人の助けが大切だと思った。
- ▶みんな個性的で、その子にあった育て方があるんだと感じた。



③思春期講座

中学3年生の終わりの時期に、市内の産婦人科の赤堀医師による講座を行います。命の大切さから、望まない妊娠・出産、性感染症の予防についてなど、幅広い内容となっており、新たなステージにはばたく中学生の皆さんへ、卒業のプレゼントのような講座です。

中学生の感想

- ▶知識として、性感染症がどういうものかということや注意すべきことなどを知っておく必要があると思った。
- ▶相手を思いやることが大切。軽い気持ちで行動しない。
- ▶自分一人で抱え込まず、親や専門家に相談することが大切だと思う。
- ▶子どもを育てるのに適した年齢をしっかり考える必要があると思う。



④思春期検討会

行政・学校・医療機関などで思春期支援に携わっている関係機関の皆さんに集まっていただき、「自己肯定感の高い子どもを育てる」ことを目標に、よりよい思春期事業を目指し、思春期検討会を開催しています。次世代を担う子どもたちを支援していくには、思春期特有の問題を支援者みんなで考え、連携する必要があります。



市では、「子どもたち一人ひとりの自己肯定感を育み、命の大切さを知り、自分も他人も大切にできること」を目標に思春期事業を行っています。思春期は、命を生み出す心と体になる大切な時期です。この時期の体の変化や心のアンバランスさを、本人だけでなく関わる人たちが理解し、接することが大切です。

問い合わせ 健康推進課 折田 ☎(23)0027

平成31年
4月分の
費用から

若年がん患者などへの 新しい支援事業が始まります

現在、がん患者は増加しており、治療にあたっての負担も大きくなっています。中でも、若年がん患者からは今後の結婚や妊娠への対策や在宅療養生活への経済的支援が求められています。このため、市では新たに「若年がん患者等支援事業費助成事業」を開始し、対象者への支援を行います。これは、既存の保険・介護・補助制度でカバーできない部分を支援するものです。

問い合わせ 健康推進課 紅林 ☎③0024

区分	がん患者妊孕性温存支援		がん患者医療用補整具購入支援	小児・若年がん患者在宅療養生活支援
対象年齢	40歳未満		全年齢	40歳未満
内容	将来子どもを持つための力の温存に要する経費の助成		ウィッグ、乳房補正具の購入に要する経費の助成	居宅サービスの利用などに要する経費の助成
対象経費	精子、卵子などの採取から凍結温存するまでの一連の医療行為などにかかる経費		ウィッグ（かつら）、乳房補正具（補正下着、人口乳房）の購入に係る経費	居宅サービス（訪問介護、訪問入浴介護）、福祉用具貸与・購入に係る経費
補助上限額（★）	[男性] 2万円 （1回のみ）	[女性] 40万円 （1回のみ）	ウィッグ・補正下着 人口乳房 2万円 10万円 *ウィッグとそれ以外それぞれ1回のみ	[0～19歳] 居宅サービス 5万円/月 [20～39歳] 居宅サービス 5万円/月 福祉用具貸与 3万円/月 福祉用具購入 5万円/1人 *うち、1割は申請者負担

★上限額を超えた金額は、申請者負担となります。

申請方法

【申請窓口】

健康推進課（さざんか2階）または相良保健センター

【提出書類】

申請書、領収書のほか、申請事業により必要な書類が異なります。

書類は、申請窓口で入手できるほか、市のホームページでダウンロードすることもできます。

【対象経費】

平成31年4月1日以降に、上記についてかかった費用

【申請期限】

- ▶ 4月1日～12月31日までに購入または利用した費用＝その年度末まで
- ▶ 翌年1月1日から翌年3月31日までに購入または利用した費用＝購入日または利用日から90日以内
- ▶ 「小児・若年がん患者在宅療養支援」については、事前の手続きなどがあるため、お問い合わせください。

参加しませんか？

いきいき脳トレ学習塾

【楽習】
公文学習療法センターのテ

「いきいき脳トレ学習塾」では、サポーター（教室ボランティア）の協力のもとで行う「楽習」「座談」と、理学療法士の指導による「運動」の3つのプログラムで、脳全体の効果的なトレーニングを行います。

教室の内容

脳をいきいきと保つ生活のコツを知り、脳機能を維持改善することを目的とした「いきいき脳トレ学習塾」を、65歳以上の人を対象に実施します。

問い合わせ 健康推進課 山村 ☎③0024

【運動】
理学療法士の指導のもと、より効率的に自分の体を使うことを目的とした、軽い運動を行います。

また、頭と体を同時に使う課題を、参加者全員で楽しみながら行い、脳を活性化させます。

教室で仲間と出会う

教室は5カ月で終了しますが、教室が終わっても、参加者同士で「卒業生の会」として活動しているグループがあります。

【座談】

脳は楽しい時間が一番活発に働くことから、笑って楽しめる時間を設けています。参加者とサポーターが一緒になつて、レクリエーションなどを行います。

【楽習】

キストを使用し、読み書き・計算を行うことで脳を鍛えます。手早くスラスラ解答したときに脳が活性化することから、学習ではなく「楽習」と呼んでいます。

教室サポーター募集！

楽習の採点（丸付け）、座談のサポートなど、脳トレ学習塾の参加者が自主的に楽しく参加できるよう、お手伝いしていただける教室サポーター（有償ボランティア）を募集します。子育て世代のサポーターも大歓迎です。託児もありますので、ぜひご参加ください。

期 間：10月1日（火）～令和2年2月25日（火）
（毎週火曜日）
時 間：午前9時45分～正午ごろ
*シフト制。月2回など調整可能。
対 象：▶64歳以下の人▶事前研修に参加できる人（予定日＝9月17日（火）午前中、24日（火）午前中）▶月2～4回程度、教室に協力していただける人
謝 礼：1回1,000円
（託児利用の場合は1回500円）
申込期限：9月3日（火）

「いきいき脳トレ学習塾 榛原校」参加者募集！

期 間：10月1日（火）～令和2年2月25日（火）
（毎週火曜日・全19回）
時 間：午前9時30分～午前11時30分ごろ
場 所：総合健康福祉センター さざんか
対 象：65歳以上の市民で、会場まで自分で行くことができる人
定 員：24人（先着）
月 謝：2,400円
*教室学習、自宅用の教材費を含む。
申込期限：9月17日（火）

申し込み

▶健康推進課（さざんか内） ☎③0024

議会

6月3日から6月27日までおよび7月12日の会期
市議会6月定例会・7月臨時会の主な内容について
問い合わせ 総務課 源間 ☎(23) 0050

◆市議会6月定例会 一般会計補正予算(第1号)

元年度第1回目の補正で、539万6千円を増額し、補正後の総額を203億8399万6千円としました。

今回の補正予算では、風しんの抗体検査および予防接種に係る経費の計上や若年がん患者等支援事業助成金の創設、防災重点ため池に追加指定されたため池の耐震診断およびハザードマップ作成、ふるさと納税の新制度への対応など、財源の確保がされた事業や緊急性の高い事業の経費などについて、予算措置を行いました。

消費税率及び地方消費税率の引上げに伴う関係条例の整備に関する条例の制定について

本年10月1日の消費税率および地方消費税率の引き上げに伴い、市の条例で規定する使用料などについて、消費税の増額分を加算した金額とするため、関係条例を一括して改正しました。

牧之原市学校再編計画策定委員会条例の制定について

平成31年3月に策定された「牧之原市望ましい教育環境のあり方に関する方針」に基づき、学校再編計画策定に関する検討を進めるため、教育委員会の諮問機関とし

て「学校再編計画策定委員会」を設置する条例を制定しました。

また、市税条例の一部改正について市長が専決処分を行ったことに対して議会の承認を得たほか、

▼固定資産評価員の選任について
▼市国民健康保険条例の一部を改正する条例
▼市災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例
▼市介護保険条例の一部を改正する条例
▼国民健康保険特別会計補正予算
▼介護保険特別会計補正予算—などについて可決されました。

なお、本定例会に提案した牧之原市さがら子生れ温泉会館条例の一部を改正する条例は、採決の結果、全会一致で否決となりました。

◆市議会7月臨時会

牧之原市特別職の職員の給与の特例に関する条例の一部を改正する条例

市職員が酒気帯び運転による事故で逮捕されたことを受け、市長および副市長が、自らの給与を減額することとしたため、条例を改正しました。

このほか、地頭方地区放射線防護対策施設建設工事の請負契約および牧之原市消防団第4分団2部消防ポンプ自動車の売買契約について可決されました。

相談

相談員が解決方法を一緒に考えます
ひとりで悩まず相談してください
問い合わせ 市民相談センター 岡村 ☎(23) 0088

チケットの転売に関するトラブルに注意!

コンサートやスポーツ観戦・観劇・映画鑑賞・イベントなどの興行チケットについて、インターネットにおける転売に関する相談が増えていきます。

6月14日に、「チケット不正転売防止法」が施行されました。この法律により、チケットの転売は、売っても買っても違反になる場合があります。

「法律で禁止されている行為」

- ①販売価値を超える価格で事業としてチケットを転売すること
- ②不正転売を目的としてチケットを仕入れること
- 販売価格と同額、またはそれ以下の価格で転売する場合は問題ありません。

「相談事例」

- ▼転売チケットを受け取れなかった。会場に入場できなかった。
- ▼公式チケット販売サイトと間違えて、転売仲介サイトから購入してしまった。
- ▼チケット転売仲介サイトなどで行った取り引きがキャンセルできない。相手と連絡が取れない。

チケットが送られてこない。
公演が中止になったが、返金されない。

「チケット購入のポイント」

- ▼チケットは、公式販売サイトで購入しましょう。転売仲介サイトで、価格や手数料が高額なチケットや転売禁止のチケットを気付かずに購入した場合、キャンセルできないことがあります。
- ▼チケットの中には、第三者への譲渡・転売禁止のチケットがあります。購入時によく確認しましょう。入場時の本人確認により、無効とされて入場できない場合があります。解決が困難です。
- ▼不正転売はやめましょう。急に行けなくなった場合は、公式リセールサイトを利用して転売できる場合があります。
- ▼インターネットの掲示板やSNSなどで知り合った相手との取り引きは、大きなリスクを伴います。

本年9月にはラグビーワールドカップが、来年7月には東京五輪・パラリンピックが日本で開催されます。チケットは、公式販売サイトから購入しましょう。

防災

静岡市消防局牧之原消防署 消防見学会
きてー！みてー！たいけん！牧之原消防フェア2019
問い合わせ 静岡市牧之原消防署 ☎(53) 0119

市民の皆さんに消防への理解と関心を高めてもらうため、消防見学会を開催します。申し込み不要ですので、ぜひお越しください。

日時 9月29日(日) 正午～午後3時30分(開場＝午前11時30分)

会場 静岡市消防局牧之原消防署(牧之原市波津191番地1)

内容 下記スケジュール参照

駐車場 牧之原消防署のほか、市役所相良庁舎にもあります(相良庁舎からはシャトルバスも運行)。ただし、駐車場には限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。

その他 雨天時は内容を一部縮小します。荒天などによる中止は、当日午前8時に決定しますので、問い合わせてください。



スケジュール		
正午	オープニング (消防音楽隊演奏)	
午後0時10分～ 午後3時15分	見学・展示 ①庁舎見学 ②消防車両展示 ③住警器 ④資機材展示 ⑤災害パネル ★訓練展示(消防団・救助隊) 午後1時30分～	消防体験 ①はしご車搭乗体験 ②放水体験 ③煙体験 ④救急体験 ⑤水消火器体験 ⑥防火衣着体験
午後3時20分	フィナーレ (消防音楽隊演奏)	

「じゃんけん大会」を開催
はしご車搭乗体験には整理券が必要です。じゃんけんで勝ち進んで、整理券を獲得しよう!
[1回目] 午前11時45分～
[2回目] 訓練展示終了後

教育

子どもたちの学習環境が改善されました
市内小中学校にエアコンを設置しました!
問い合わせ 教育総務課 渡辺 ☎(53) 2642

計画を前倒しして整備

市教育委員会では、昨年の猛暑を受け、令和2年度に整備完了という当初の計画を前倒しし、本年6月末に、市内全ての小中学校の普通教室へのエアコン整備を完了しました。

近年の夏の暑さは厳しいものとなっており、子どもたちが集中して授業に取り組むためには、エアコンを設置する必要があると判断しました。

榛原中学校・相良中学校・牧之原中学校・勝間田小学校・坂部小



エアコンの涼しい風を受けて喜ぶ児童

エアコン引渡し式

運用開始に先立ち、6月27日に川崎小学校で「エアコン引渡し式」が行われました。

引渡し式では、杉本市長から児童に「このエアコンは、市民の皆さんからいただいた大切な税金で設置できたものです。感謝をしながらどんどん使って、これまで以上に勉強を頑張ってください」と声をかけました。

児童からは「エアコンをつけていただき、ありがとうございます。今までは暑くて集中できない時もあったけど、これからは集中できると思うので、勉強を頑張りたいです」と感謝の言葉がありました。

9月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてはいかがでしょうか。



静岡牧之原茶マスコット
チャーライン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

弁護士が相談に応じます。
期日 9月4日(木)・18日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 9月11日(木)・25日(木)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎相談ダイヤル ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 9月10日(木)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・火・水・金曜日
時間 9:15～16:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 9月18日(木)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 9月10日(木)
時間 13:30～15:00
会場 市民相談センター

☎市民課 ☎030021

介護相談

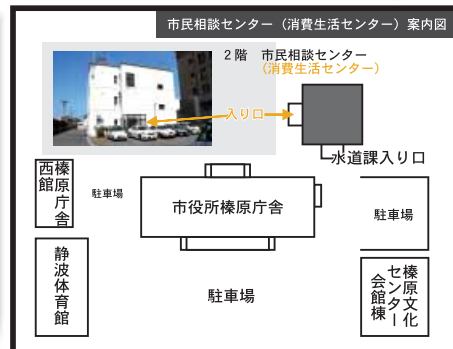
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 さざんか
☎長寿介護課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 9月20日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
☎地域包括支援センターさがら ☎031900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



父・意行への孝行 ―意次侯の和歌―

父・意行の死去から3カ月後の享保20(1735)年3月、意次侯は、意行の遺跡を継いで知行600石を相続し、元服して「意次」と名乗りました。次いで、元文2(1737)年には従五位下、主殿頭に叙任。さらに、延享2(1745)年、27歳のときには、徳川家重の9代將軍就任に伴い、將軍付きの小姓(本丸小姓)へと出世しました。

当時の意次侯の心中がわかる貴重な史料「亡父遺作和歌集の意次序文」(相良町



亡父遺作和歌集の意次序文(個人蔵)

史」資料編 近世一 資料番号六八)が残されています。この史料は、意行が遺した和歌を集めて和歌集を編むことになったため、その序文として意次侯が書いたものです。その中に、意次侯自作の和歌が記されています。

「原文」

よみおきし ことのは草の露の玉 きえても消ぬ
光りをそみる

「意訳」

父の詠み遺した和歌が、まるで露の玉のように美しく光り輝いている。本来ならば、はかなく散って消えてしまうもののなのに、消えずに光り輝いている。

意次侯は、これを和歌集の編さんを進言した成島信通という人物に贈っています。そのため、この和歌は、散逸してもおかしくなかった意行の作品を集め、和歌集として光を当ててくれた成島信通に対する感謝の意を表していると考えられます。

しかし、その一方で、意行の「ことのは草(＝和歌)」を「露の玉(＝はかないもの」

美しいものの比喩」と称し、「きえても消ぬ光り」を見ているのは、他ならぬ意次侯自身です。つまり、これを詠んだ背景には、父・意行への感謝と愛情が込められていると捉えることもできるでしょう。

將軍への忠義と 意次侯の出世

延享4(1747)年9月、意次侯は、小姓から御用取次見習への異動を命じられました。將軍の身边を世話したり、話し相手になったりする小姓とは異なり、御用取次は、將軍に近侍して幕府重職との間を取り次いだり、政策の相談や審議に参加したりする公的性格の強い役職です。これによって、意次侯は見習とはいえ、幕政に参画する機会を得たこととなります。

さらに、寛延元(1748)年に知行2000石へと加増され、宝暦元(1751)年には、正式な御用取次に就任し、上級旗本の仲間入りを果たしました。

なぜ、ここまで出世を続けられたのでしょうか。江戸幕府の正史と位置づけられる

『徳川実紀』には、当時、意次侯が仕えていた9代將軍家重の遺言として、次のような言葉が記されています。

「主殿はまたうとのものなり、行々こころを添て召仕はるべきよし」

これは、家重が次の將軍になる家治に語ったとされる言葉で、「主殿(＝意次侯)」は「またうとのもの(＝正直者・律義者)」なので、重く用いなさい、という意味になります。ここから、家重が意次侯の資質を高く評価していたことがわかります。

このころの幕府は、8代將軍吉宗による享保の改革の成果によって、家柄よりも、將軍への忠義心が厚く、事務能力や調整能力の高い人材が評価されるようになっていました。意次侯の性格や才覚は、正しく時勢に合ったもので、特に御用取次のような職務は適任でした。

そして、この期待に応えるように、意次侯は江戸幕府を揺るがす大事件を解決に導きます。その一件こそ、江戸時代最大の一探に数えられる「美濃郡上一揆(郡上騒動)」でした。

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。
 情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



ジェードと永田さん夫妻、萩間小学校の児童

ジェードの6年間の活動を知って

■ジェードの活動が収録された本を寄贈

萩間小学校の正門前で毎週月曜の朝にあいさつ活動を行っている、犬のジェードと永田菊壽さん（白井区）。その活動を収録した本が7月17日、永田さんから市へ寄贈されました。この日は永田さん夫妻とジェードのほか、萩間小の児童3人が杉本市長のもとを訪れ、15冊の本を手渡しました。

寄贈された本は『青い鳥文庫 ほんとうにあった犬の話 ワン！ダブル！ストーリーズ』（講談社）で、市内の9小学校、相良・榛原の図書館・児童館に配架しています。

日ごろの成果を発揮し世界の舞台へ！

■WORLD OF DANCE CHAMPIONSHIP / CHEESE!!

吉田町のダンスチーム「CHEESE!!」が7月26日から3日間、アメリカで開催された世界大会に出場しました。本市出身の5人を含む10代のメンバー18人は「緊張した」「踊っている感覚がなかった」と世界の雰囲気圧倒されながらも「蜘蛛」をテーマとしたダンスを披露。惜しくも10位入賞とはなりませんでした、その独特な世界観が高評価を受けました。

メンバーはすでに「仲間と団結し高め合っている」と次の大会に向け闘志を燃やしています。



世界大会で健闘した「CHEESE!!」のメンバーら

ふるさと坂部の環境を調べる

■坂口谷川 水辺の環境学習会

坂部小学校4年生18人が7月9日、「坂口谷川水辺の環境学習会」に参加しました。

教室ではまず、講師の関川文俊さん（NP0法人ふじ環境研究所）の指導の下、坂口谷川と富士宮市の川の水質を調べ、汚れ具合を比較。その後、実際に坂口谷川に入って魚や水生昆虫などのさまざまな生き物を採集し、その中に、川の水の汚れ具合がわかる「指標生物」がどれくらいいるかを調査しました。参加した児童は「坂口谷川にいろんな生き物がいることがわかった」と話しました。



坂口谷川で採集した生き物の種類を調べる児童ら



ステージ上で太鼓やダンスを披露する園児

運営開始一周年を感謝して

■カタショー・ワンラボー周年感謝祭

旧片浜小学校で民間事業者「カタショー・ワンラボー」が運営を開始して1年が経過し、一周年感謝祭を7月15日に開催しました。

会場では、園児による和太鼓演奏とダンスが行われたほか、かき氷やホットドックなどのお店が出店し、夜には学校お化け屋敷も行われるなど、地域内外からの多くの来場者でにぎわいました。

代表の福代孝良さんは「これまで約7,000人の皆さんに施設を活用いただいた。今後も多くの人に利用いただけるよう工夫したい」と話しました。



不審者役の職員をさすまたで押さえる参加者

緊急時にみんなの安全を守るために

■さすまた使用研修会

不審者の侵入などの緊急時に、さすまたで子どもや職員の身を守る方法を学ぶ「さすまた使用研修会」が7月4日、放課後児童クラブ支援員や保育士などを対象に開催されました。

研修会では、実際に静波保育園に不審者が侵入したことを想定した訓練も実施され、参加した保育士らは、さすまたの効果的な使い方や職員同士の連携の重要性などを確認しました。

市では本年度、市内全ての放課後児童クラブや公立保育園などにさすまたを配備しています。

品評会で私たちも気分は審査員

■第14回一番茶品評会

市認定農業者協議会の一番茶品評会が7月2日、相良総合センターい〜らで開催されました。

市内協議会員の茶工場や個人から76点の一番茶が出品され、外観や水色、香気、滋味の4項目について審査。最優秀賞には、名波武義さん（須々木区）のお茶が選ばれました。

また、子どもたちにも牧之原茶に親しみをもってもらおうと、お茶教室も開催されました。品評会に招待された小中学生381人は、お茶クイズなどでお茶の淹れ方を学びました。



出品された茶葉に実際に触れ、色や香りを確かめる児童

理科や科学への関心を高めて

■〈公財〉山崎こども教育振興財団に寄附金

（公財）山崎こども教育振興財団に対し、山崎善道さん（福岡区）から100万円の寄附の申し出があり、6月24日に、財団の代表理事である杉本市長に目録が授与されました。

山崎さんは「財団が行う理科教育支援事業をさらに充実させるとともに、特に夏休みの自由研究相談に多くの児童が参加し、県レベルのコンクールでの入賞が出てきてほしい」と話しました。

財団では、この寄附金を活用し、理科実験器具や機材の充実を図っていく予定です。



杉本市長に目録を手渡す山崎さん(右)



杉本市長に受賞を報告する山本隊長（中央）と伊藤団長（右）

女性の品格にプラス1！

■市消防団女性消防隊PR動画がコンテストで優秀賞受賞

牧之原市消防団女性消防隊が昨年度作成したPR動画「女性の品格にプラス1！」が、総務省消防庁主催の「消防団PRムービーコンテスト」で優秀賞に選出されました。7月1日には、女性消防隊の山本杏里紗隊長と市消防団の伊藤正哉団長が杉本市長のもとを訪れ、受賞を報告。山本隊長は「県内初受賞なのでうれしい。この動画で女性消防隊活動に興味を持ってほしい」と話しました。

この動画は、市のホームページや動画サイト「YouTube」などで見るができます。

9月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	6日 金	12:45～14:00	牧之原区民センター	市民課 国保年金係 ☎☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図検査:1,500円、貧血検査:200円
	18日 火 、19日 水		萩間公民館	
	27日 金		相良保健センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	2日 月	8:15～11:00	菅山農業就業改善センター	健康推進課 ☎☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、 肺がん検診:無料 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、ご確認ください。 *9月7日 土 はセット検診日(がん検診と特定健診の同時実施日)です。要予約、定員あり。
	3日 火 、7日 土 11日 火 、12日 水		さざんか	
	4日 水		細江コミュニティセンター	
	5日 木		トーク地頭方	
	6日 金 、13日 金		相良保健センター	
	9日 月		牧之原区民センター	
	10日 火		勝間田会館	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	4日 火	12:30～14:00	西福田公民館	榛原総合病院健診センター ☎☎6144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎☎0024
	5日 水		落居公民館	
	6日 金		鬼女新田公民館	
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	2日 月 ①	①9:10～9:30 ②13:00～13:20	萩間公民館	予約制 健康推進課 ☎☎0024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円、骨粗鬆症検診:1,300円* *平成31年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人が対象です。
	2日 月 ②		い〜ら	
	18日 火 ①		勝間田会館	
	18日 火 ②		坂部区民センター	
	26日 水		さざんか	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	3日 火 、17日 火 10日 火 、24日 火	9:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎☎0024
			さざんか	
体組成測定会	3日 火 10日 火	10:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎☎0024
			さざんか	
こころとねむりの相談会	18日 火	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	4日 火	13:00～16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	21日 土	13:30～15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
肝炎ウイルス検査	5日 水	18:00～19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	19日 水	9:15～11:00		
不妊・不育専門電話相談	毎週 火 、 金 (祝日休み)	10:00～15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

元気にかをあん！
NO. 124

スマートフォンから
子どもの目を守ろう！
スマートフォン(スマホ)は、ここ10年で驚くほど普及しました。赤ちゃんをやすのにスマホを使うお母さんも多いです。便利な機器なので、使う人がどんどん低年齢化していますが、子どもたちの目は大丈夫なのでしょうか。
子どもの目はおよそ15歳まで発達し、環境が大きく影響します。特に低年齢であるほど、その影響は大きくくなります。
近年、近視の人が急増しています。近視の進行を早める原因としては、姿勢が悪く対象との距離が30cm未満であること、30分以上近くを見る作業を続けることなどがあります。小さい時期にスマホを見るようになると、近視と姿勢の両方への影響が心配されます。
斜視と両眼視機能への影響
スマホは、目からの距離が近くなりがちなため、目を寄せることが続くことで

内斜視になったり、目を寄せることが難しく片目で見えてしまう間欠性外斜視になったりした例が報告されています。
ブルーライトの影響
スマホを夜遅くまで使っていると、脳への影響だけでなく、ブルーライトの影響で眠くならず、生活リズムが壊されてしまう可能性があります。
守る3つの50
子どもがどうしてもスマホを手放せない場合は、次の「3つの50」を必ず守らせてください。
①スマホは、目と50cm以上離れても良く見えるものを使用する
②連続使用は50分以内
③必ず50cm以上離れて見る習慣をつける
子どもの目は非常に柔軟なので、大人の目のように疲れません。そのため、気付かないうちに目の負担を蓄積している可能性があります。周りの大人がそれを理解し、真剣に対策をとることが大切です。
今一度、家族間での決まりを見直し、健康的に快適にスマホを活用しましょう。
保健師 増田洋美

Message
お知らせ

残暑の厳しい日が続きますね。
熱中症予防のために、クーラーなどの活用や水分補給を心がけましょう。

9月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日 月 、30日 月	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
	9日 月		相			
赤ちゃん相談	18日 火	9:00～10:30	相	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	5日 水	9:00～9:30	さ	平成31年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日 火	9:00～9:30	さ	平成30年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	13日 金	13:00～13:30	相	平成30年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	17日 火	13:00～13:30	相	平成29年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	9日 月	13:00～13:30	さ	平成29年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日 水	13:00～13:30	さ	平成28年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	20日 金	8:30～10:00	相	平成28年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	20日 金	8:30～10:00	相	平成27年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日 火	10:00集合	さ	令和元年7月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	6日 金	13:00～13:30	さ	平成31年3月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日 火		相			
離乳食教室(要予約)	27日 金	9:50集合	相	4～6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 *祝日は休み	9:00～16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	19日 水	13:00～13:30 受付	子相	令和元年5月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

* 1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/火:健康福祉センターさざんか 火:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター 火さ:相良B & G海洋センター
子榛:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い〜ら) 火:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎☎0024 子:子ども子育て課 ☎☎0071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎☎0174
社:社会福祉協議会 ☎☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分～午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(9月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

9月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせてください。 ☎☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
1日 回	高木内科医院 ☎☎0003	徳山整形外科 ☎☎0666
8日 回	田形内科医院 ☎☎5320	えんどうこどもクリニック ☎☎7373
15日 回	酒井内科医院 ☎☎1100	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎☎1818
16日 祝	サガラ眼科 ☎☎2222	佐故医院 ☎☎7010
22日 回	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック ☎☎3211	岡野内科医院 ☎☎1266
23日 祝	堀口外科医院 ☎☎5858	はいばら泌尿器科クリニック ☎☎0887
29日 回	渥美医院 ☎☎0583	かわしりこどもクリニック ☎☎0555

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 45,813人（前月比－50人）
（内外国人 2,116人）
男性 22,768人 女性 23,045人
出生 21人 死亡 40人
転入 145人 転出 178人
そのほか ＋2人
■世帯数 16,980世帯（前月比－30世帯）
令和元年7月31日現在（住民基本台帳人口）
＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

9月の納期一覧
国民健康保険税 第3期 9月30日^日
後期高齢者医療保険料 第2期 9月30日^日
保育料 9月分 9月30日^日
市営住宅使用料 9月分 9月30日^日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



萩間保育園の5歳児21人が7月17日、トウモロコシの収穫を体験しました。萩間地区では「絆づくり事業」として、耕作放棄地を活用してソバを栽培し、そばを打って振る舞う活動を続けています。このトウモロコシは、ソバの種をまく前の畑を活用し、4月に園児たちが種をまいたものです。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

市立図書館の新着本

〔一般書〕

さあ、バリアフリー
温泉旅行に出かけよう！

山崎 まゆみ 著
河出書房新社 刊



車いすでも体が不自由でも楽しめる、温泉旅行を案内します。必需品や温泉宿選びのポイント、入浴時の注意点などもお伝えします。

相良図書館

〔児童書〕

みんなの
ちきゅうカタログ

福岡 梓 文
トゥーヴァージンズ 刊



いのちに満ちあふれた世界は自分たちにもつくれる！「家に食べもの畑をつくろう」「生地マップをつくる」などのチャレンジミッションを通して、地球の素晴らしさを紹介します。

〔一般書〕

平場の月

朝倉 かすみ 著
光文社 刊



病院の売店で再会した、元男子の青砥と元女子の須藤。50年生きてきた男と女には、老いた家族や過去もあり…。生きる哀しみをしみじみと描く、大人の恋愛小説。

榛原図書館

〔児童書〕

だっぴ！

北村 直子 作
こぐま社 刊



ダンゴムシやザリガニが、なんだかかももどしているよ。その姿をよく観察してみると…。自然や生き物に興味を持ち始めた子にぴったりの絵本。

〔児童書〕

アイスクリーム
おうこく

ナカオ マサトシ 作
ポプラ社 刊



アイスクリームが大好きな王様。いろいろなアイスを用意するが、王様はどれも気に入らず…。すてきなアイス、へんてこアイスが登場する、読み聞かせにぴったりな絵本。

移動図書館ひまわり号

ひまわり号巡回日程 — 9月

1コース／9月3日 ^火	5コース／9月17日 ^火
2コース／9月4日 ^水	6コース／9月18日 ^水
3コース／9月10日 ^火	7コース／9月24日 ^火
4コース／9月11日 ^水	8コース／9月25日 ^水

＊運行表は図書館に置いてあります。

元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月2日^日 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎230040



子育て世代に
役立つ情報
発信中！



図書館からのお知らせ

9月1日^日は
相良・榛原図書館を半日休館します

9月1日^日は総合防災訓練です。
そのため、相良・榛原図書館は午前9時～午後1時まで休館します。（午後1時から通常どおり開館）
また、図書館では、防災についての本も所蔵しています。地震や津波、洪水から身を守るために、関連する本を読んでみませんか。
ぜひ、気軽に図書館へ立ち寄ってください。

▶相良図書館（相良保健センター2階） ☎2649
▶榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
＊水曜日は午後7時（祝日は午後5時）まで
休館日 毎週月曜日（祝日は開館）、年末年始
＊休館中は、相良庁舎当直室または榛原文化センターで本を返却できます。



募集

あなたもベビープログラムに参加しませんか

初めての赤ちゃんを育てているママのための、親子の絆作り、親同士の仲間作りと育児の知識を学ぶプログラムです。

日時 10月4日金、11日金、18日金、25日金 午前10時～正午（午前9時45分～受付開始）

会場 ささなか 多目的室

対象 平成31年4月7日～令和元年8月3日生まれの第1子の子どもとその母親

申込方法 対象者には直接案内通知を郵送。申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、こどもセンター（ささなか内）に直接申し込む。

定員 16人

参加費 1,000円（テキスト代）

申込期限 9月10日（日）

申込先 こどもセンター 田中（23） 0083

ふじのくにゲートキーパー養成研修について

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。普段行っている気づかいに、ちょっとしたコツがあれば誰でもその役割を担い、悩んでいる人を支えることができます。関心のある人は、どなたでもご参加ください。

日時 9月27日金 午後1時30分～午後3時15分

会場 静岡県藤枝総合庁舎 別館2階第2会議室（藤枝市瀬戸新屋362番地1）

申込方法 住所、氏名、連絡先、職業を添えて、電話、FAX、メールのいずれかで申し込む。

定員 30人

里親制度などに関心がある人の相談会を開催

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする「里親」。

「里親についてもっと知りたい」「里親になりたい」という人を対象に里親相談会を開催し、里親に関するさまざまな相談を受け付けます。

日時 9月3日（日） 午後1時30分～午後3時30分

会場 ささなか 会議室3

問い合わせ 児童家庭支援センターはるかぜ

☎054（656）3456

「第45回中央公民館まつり」を開催します！

市内各区の作品展示や舞台発表、子ども縁日、大抽選会、参加協力団体による販売など、楽しい催しがいっぱいです。

駐車場が混雑しますので、乗り合わせの上、会場へください。

日時 9月8日（日） 午前9時30分～午後3時

会場 相良総合センターいづら

問い合わせ 社会教育課 片浜事務所

☎（52）0311

全国一斉「子どもの権利110番」強化週間

いじめや体罰、虐待などひとりで悩まず、気軽に電話してください。家族からの相談も受け付けます。

期間 8月29日（木）～9月4日（水）

時間 午前8時30分～午後7時

*土・日曜日は午前10時～午後5時まで

相談窓口 ☎0120（077）110 *通話無料

問い合わせ 静岡地方方法務局 人権擁護課 大石

申込期限 9月20日（金）

問い合わせ 中部健康福祉センター 榛原分庁舎

☎（22）1151 FAX（22）5840

✉ ketchubu-haibara@net.shizuoka.lg.jp

みんなのぬいぐるみが図書館を探検するよ！

お休み中の図書館に、お気に入りのぬいぐるみをお泊まりさせてみませんか。当日はおなし会も行います。

日時 10月6日（日）

▼相良図書館 午前10時30分～午後2時30分

▼相良図書館 午後1時30分～午後2時30分

会場 榛原文化センター2階和室、相良保健センター2階検診ホール

対象 年少～小学校1年生までの子ども（初参加のみ）

*図書館の利用者カードを持つていない人は、事前に利用者登録をしてください。

持ち物 お気に入りのぬいぐるみ1体（ハロウィン仮装可）

お迎え日 10月8日（火）午前9時～午後5時または10月9日（水）午前9時～午後7時

申込方法 9月17日（火）の午前9時以降に、相良・榛原図書館に来館 *電話不可

定員 各会場10人（先着順）

申込期限 10月2日（水）

問い合わせ ▼相良図書館 ☎（53）2649 ▼榛原図書館 ☎（23）0094

いづらのコンサートピアノを弾いてみよう！

音響反響板を設置したステージで、コンサートピアノを弾いてみませんか。

日程 9月27日（金）～29日（日）

時間 ▼金曜日 午後4時～午後9時

認知症の困りごとや悩みを相談できます

毎年9月は世界アルツハイマー月間です。

県では、「認知症コールセンター」および「若年性認知症相談窓口」を開設し、認知症の人や家族などが気軽に相談できる体制整備を行っています。

「認知症コールセンター」では、認知症の人の介護経験のある相談員が親身になって相談に応じます。「若年性認知症相談窓口」では、本人・家族だけではなく、勤務先企業などからの相談にも対応します。

「認知症コールセンター」相談日時 週3日（月、木、土）午前10時～午後3時

*祝日および年末年始を除く

☎0545（64）9042

「若年性認知症相談窓口」相談日時 週3日（月・水・金）午前9時～午後4時

*祝日および年末年始を除く

☎054（252）9881

地下水道管漏水調査にご協力をお願いします

吉田町上下水道課では、大切な水資源を無駄なく有効利用するために、道路や宅地内の地下に埋め込める水道管の漏水調査を行っています。

漏水調査の際、吉田町上下水道課が委託した調査員が敷地内に立ち入らせていただく場合があります。調査員は、漏水調査のベストを着用し、調査業務証明書を持っています。不審と思われた場合は、身分証明書の提示を求めています。

また、この調査は吉田町上下水道課の費用で実施しています。

後9時～土・日曜日 午前9時～午後5時

会場 いづら

対象 どなたでも *小学生以下は保護者の付き添いが必要

申込方法 電話または直接

定員 ▼金曜日 15組 ▼土・日曜日 各日8組（先着順）

参加費 1時間単位1枠1台500円（事前納付）

申込先 社会教育課 竹内

☎（53）2646

介護者のつどいにあなたも参加しませんか？

筋力測定を行い、自分の身体の状態を知りましょう。マシンを使用した体操をし、作業療法士から、自宅でできる筋トレなどについてアドバイスを受ける事ができます。講座の後は、介護方法や介護の悩みについて、一緒に話ししましょう。送迎が必要な人は、申し込みの際、お伝えください。

日時 9月21日（土） 午前10時～正午

会場 相良清風園（牧之原市西萩間695番地6）

対象 市内在住で、在宅で介護をしている人、これまで介護を経験した人、今は介護をしていないが、将来的に介護に不安を感じている人

申込方法 電話で申し込む。

定員 16人

申込期限 9月14日（土）

申込先 相良清風園 中村

☎（55）0550

知事広聴「平太さんと語ろう」傍聴者を募集

川勝平太県知事が、牧之原市と吉田町においてさまざまな分野で活躍している4人の皆さんと意見交換を行います。

第13回牧之原市音楽マラソンが開催されます

の、調査費用を請求することはありません。

調査期間 令和2年1月31日（金）まで

調査箇所 牧之原市細江で吉田町給水区域の人

問い合わせ 吉田町上下水道課水道工務部門

☎（33）2128

日時 ▼9月21日（土） 午前10時30分～▼9月22日（日） 午前9時30分

会場 いづら演奏楽器 ピアノなどの西洋楽器、和楽器、世界の民族楽器など

問い合わせ 牧之原市音楽マラソン実行委員会

☎080（4305）7319

日時 8月24日（土）、9月7日（土）、10月5日（土） 午後1時～

参加費 1,000円（教本代）と飲み物代

問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 小俣

☎・FAX（52）3767

第25回「榛南書道協会会員展」を開催します

期間 9月25日（木）～29日（日）

*27日（金）は休館

会場 吉田町立図書館（吉田町片岡404）

問い合わせ 会員展事務局 永野藍泉

☎090（8868）6914

日時 9月11日（水） 午後7時～午後8時15分

会場 吉田町学習ホール（吉田町住吉1567）

対象 牧之原市・吉田町の住民

申込方法 電話、FAX、メールのいずれかで申し込む。

定員 150人（先着順）

申込期限 9月4日（水） *席に余裕があれば当日参加可。

申込先 静岡県広聴広報課県民のこえ班

☎054（221）2235

FAX054（254）4032

✉ kenminko@pref.shizuoka.lg.jp

富士山静岡空港ヘリコプターの遊覧飛行開始

富士山静岡空港周辺でのヘリコプター遊覧飛行を開始します。料金などの詳細は、シックエンス航空のホームページへ。

日程（予定） 8月下旬～

場所 シックエンス航空（株）格納庫（富士山静岡空港内）

内容 富士山静岡空港～牧之原台地～小山城～蓬萊橋～富士山静岡空港の遊覧

申込方法 電話で申し込む。

問い合わせ シックエンス航空株式会社 小名

☎（28）7722

HP http://www.shizuokaheir.tours.com

お知らせ

市議会9月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書の傍聴席での貸し出しを行っています。議案書を見ながら傍聴できます。

日程 ▼9月2日（月）提案説明 ▼9月12日（木）通告質疑・委員会付託 ▼9月17日（火）、18日（水）

一般質問 ▼9月24日（火）～26日（木）

II 決算連合審査会 ▼9月27日（金）

II 補正予算連合審査会付託議案審査 ▼10月3日（木）II 討論・採決

会場 議場および各会議室（相良庁舎4階）

問い合わせ 議会事務局 北原

☎（53）2650

消費税引上げに伴う料金などの変更について

10月1日から消費税率が引き上げられることに伴い、市の施設の使用料および水道料についても料金を見直しました。

詳細は、各施設の担当課に問い合わせてください。

問い合わせ 総務課 本杉

☎（23）0050

2019年「全国家計構造調査」にご協力を

9月から11月にかけて、世帯の収入・支出・貯蓄などの状況を調査する2019年全国家計構造調査を実施します。8月下旬から調査員が世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 秘書政策課 渥美

☎（23）0052

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介いたします

任期満了に伴い、7月1日から次の方が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。

尾崎寿光さん（地頭方地区） *再任

問い合わせ 市民課 坂口

☎（23）0021

入札結果の公表—6月

管：管理情報課 防：防災課 子：子ども子育て課 茶：お茶振興課 建管：建設管理課 建：建設課
都：都市計画課 教：教育総務課 学：学校教育課 問い合わせ 管理情報課 原口 ☎③ 0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 ドライブレコーダー購入	1,032,000円	754,000円	73.06%	榛南無線電器
防 地頭方地区放射線防護対策施設建設工事	584,153,000円	575,000,000円	98.43%	鈴木・小塚特定建設工事共同企業体
防 牧之原市災害用簡易トイレ購入	3,000,000円	2,800,000円	93.33%	榊河原崎商事
防 牧之原市備蓄食糧（アルファ化米）購入	3,300,000円	2,190,000円	66.36%	榊河原崎商事
防 牧之原市消防団第6分団仁田器具置場解体撤去工事	1,886,000円	1,300,000円	68.93%	㈹青木工務店
防 牧之原市消防団第4分団2部消防ポンプ自動車購入	23,728,000円	22,000,000円	92.72%	榊日消機械工業
子 地頭方幼稚園遊戯室空調機器設置工事	3,010,000円	2,850,000円	94.68%	大石電設㈱
子 勝間田保育園園舎改修工実施設計業務委託	1,054,000円	940,000円	89.18%	中山一級建築設計事務所
茶 笠名地区農業集落排水処理施設機能診断業務委託	1,631,000円	1,600,000円	98.10%	㈱中部総合コンサルタント
建管 市道静波93号線ほか舗装修繕に伴う土質調査業務委託	4,300,000円	4,150,000円	96.51%	日本エルダルト㈱
建管 市道東萩間62号線（神敷谷橋）橋梁補修設計業務委託	3,680,000円	3,350,000円	91.03%	㈱フジヤマ 島田営業所
建 市道黒子静波線道路概略設計業務委託	1,880,000円	1,780,000円	94.68%	㈹二葉測量設計事務所
都 細江地内調整地修繕工事	1,721,000円	1,680,000円	97.62%	㈱松浦組
教 牧之原小学校校舎改修工事	44,880,000円	43,420,000円	96.75%	水野建設工業㈱
教 川崎小学校C棟校舎改修工事	43,760,000円	43,000,000円	98.26%	㈱木村組
学 児童用机椅子購入	6,980,600円	5,010,000円	71.77%	㈱ブンテン
学 小学校（3校）カラー印刷機賃貸借	105,000円	105,000円	100.00%	㈱トツカ *月額

思い出の夏2019 夢中になった牧之原

やっぱり
夏って
最高!!

SUMMER



マリンスポーツフェスタ

毎年恒例のマリンスポーツフェスタが、7月15日に御前崎港マリーナ（新庄区）で開催されました。会場には、市内外から訪れた友人同士や家族連れなどの参加者が、カヌーやバナナボート、水上バイク、ヨット、スタンドアップパドルボード、クルーザーなどを体験しました。中でも、毎年人気の水上バイクやバナナボートは猛スピードで激しい水しぶきを上げ、参加者の大きな歓声が海に響きました。静岡市から家族と一緒にイベントに参加した寺田蓮さんと名木心春さんは「バナナボートは水しぶきがすごくて楽しかった」と話してくれました。



水鉄砲サバイバル 小堤山の陣



水鉄砲サバイバル「小堤山の陣」が7月7日、小堤山公園（波津区）で開催されました。このイベントは、地域住民が親睦を深め、災害時に助け合える関係を作ろうと波津区で始まり、今年で5回目。今回から、より広く親睦を深めようと、波津区と相良区、福岡区、大沢区との合同開催となり、過去最多の約200人（全27チーム）が参加しました。出場者は、的となる金魚すくいの道具「ポイ」を額に付け、びしょぬれになりながら水を掛け合いました。



相良地区長
種茂和男波津区長

回数を重ねるごとに、地域の絆や世代、地区を超えた仲間との交流が深まり、大会自体のクオリティーが高まっていくのを感じました。この水鉄砲大会を通じて、楽しく「地域の力」を育み、自治力を身に付け、災害時に主力となる地区の若者たちが容易に団結して協力し合える場を、今後もサポートしていきたいと思います。



実行委員会
ながののおみづ
長野宗泉会長

地域の皆さまのご協力のおかげで、今年も「水鉄砲サバイバル」を開催できたことを感謝いたします。年々「地域の輪」が広がり、今回は総勢200人の参加者で行うことができました。この大会を今後も継続し、世代間、地域間を超えた「地域の絆」をもっと深め、何かあった時の団結力につなげていきたいと思っています。





輝け!未来

とづか・るい

戸塚

牧之原中3年 牧之原区

琉衣さん



私の夢は看護師になること 人から頼られる存在になるために頑張る

私の夢は、看護師になって多くの人を助けることです。そして、患者さんとコミュニケーションをとり、笑顔になってくれる人が一人でも増えると嬉しいです。今は、夢を叶えるために勉強を頑張っています。立派な看護師になり、人から頼られる存在になるために、これからも頑張ります。

ペンを置いてー編集幸記

▼今年の梅雨は長かったですね。日照時間が短く、気温が上らない「梅雨寒」が続く、生活のさまざまなところに影響が出ました。「早く晴れて」と願った人も多いでしょう。私も、10年ほど使っていたカラーボックスの側面にカビがびっしり生えているのを見つけたとき、心からそう願いました▼梅雨明け後は一転して、これまでの遅れを取り戻すかのように、各地で猛暑日が続出。最初は「やっと夏が来た」とうれしくなりましたが、今は「早く涼しくなつて」と願うばかりです▼猛暑日とは、気温が35度以上の日のこと。この言葉が正式に使われ始めたのは、2007年からです。今では毎日のようにニュースで目にしますが、それだけ暑い日が増えていくということでしょう▼8月を過ぎても暑さは続くと思われまふ。熱中症などに気を付けて、厳しい残暑を乗り切りましょう。

