

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

どろんこ気持ちいいね！

どろんこ遊びと田植え
(牧之原保育園)

特集

統合型リゾート（IR）について

特集

みんなで防ごう 受動喫煙

June
2019
NO.213

6

I Rに関する取り組みなどの経緯

平成30年 8月	I R整備法成立
11月	牧之原市I R誘致促進委員会（榛南青年会議所、市商工会、市中小企業家同友会）が設立
11月	同委員会から牧之原市長へI R誘致を提案「市内の若い皆さんの提案」であり、市としても前向きに検討したい
建設可能な候補地が必要なため、候補地の意向を確認	
平成31年 2月9日	大寄地区企業誘致委員会への説明
3月3日	大寄地区住民への説明
4日	大寄地区から市へ同意書提出
市内の皆さんにI Rを知ってもらうため、説明会を開催	
3月27日	相良地区説明会 会場：史料館 参加人数：約140人
4月15日	榛原地区説明会 会場：榛原文化センター 参加人数：約120人
4月26日	牧之原市みんなのくらしを学ぶ会から「I Rに関する公開質問状」が提出
令和元年 5月10日	公開質問状について市から回答

市が主催した説明会（3月27日、4月15日）では、講師の仁木一彦氏（有限責任監査法人トーマツ）による「I R制度の概要及びI R導入の効果と影響」についての講演、参加者による質疑応答などを行いました。
*説明会の結果や公開質問状への回答については、市ホームページに掲載しています。
(http://www.city.makinohara.shizuoka.jp/bg/shisei/cat/654_ir.html)

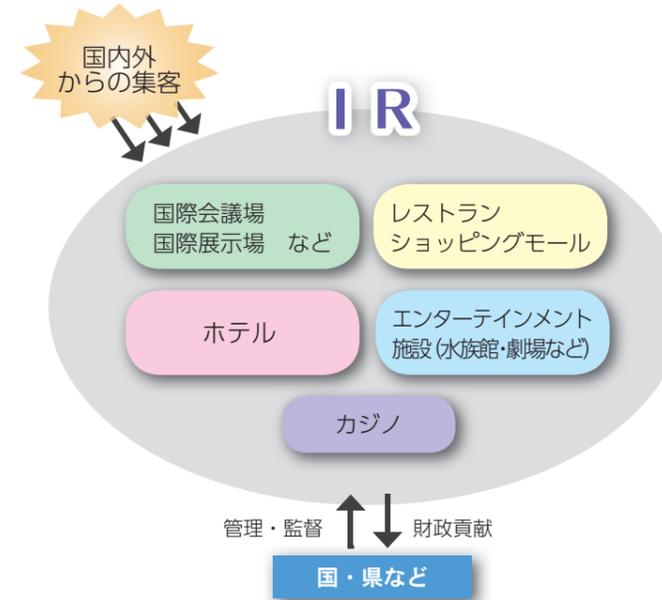


I Rに関する勉強会や説明会については、牧之原市みんなのくらしを学ぶ会など、民間主催でも開催されています。

統合型リゾート（I R）について

平成30年8月に「I R整備法」が成立し、全国各地でI Rの整備に関する検討が進められています。本市でも、市内の経済団体などで構成する「牧之原市I R誘致促進委員会」から実現の可能性まで考慮した提案を受け、統合型リゾート（I R）の整備を検討しています。

I Rとはどんな施設で、どのような検討をしているかをお知らせします。
問い合わせ 秘書政策課 本間 ☎③0052

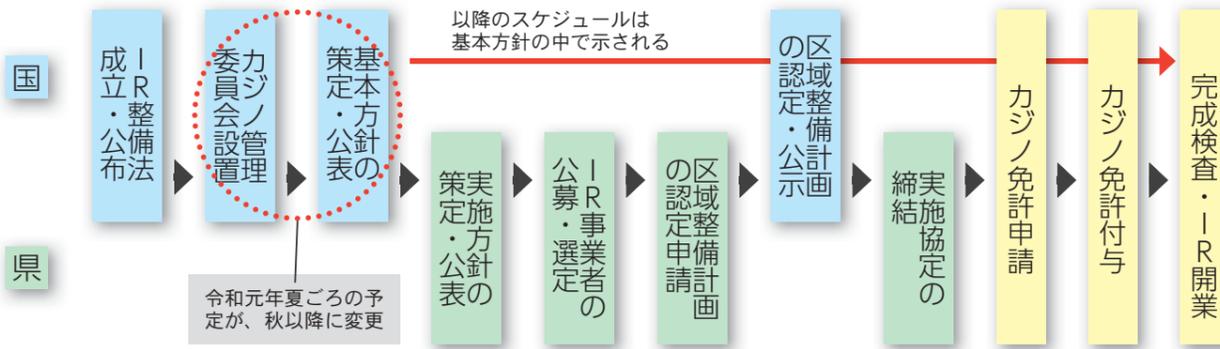


I R (Integrated Resort) とは

特定複合観光施設区域の整備に関する法律（I R整備法）に基づき整備される施設です。国際会議場や展示施設、宿泊施設、日本の観光の魅力増進施設、全国各地に観光客を送客できる施設、カジノ施設などが一体となった施設で、国の認定を受けた民間事業者が整備・運営するものです。

国では、外国人観光客6,000万人時代において、世界の人々を惹きつける日本の魅力を高め、大人も子どもも楽しめる新しい観光産業として「日本型I R」を政策に位置付けています。

I Rの開業までのプロセス



検討に当たっての基本的な考え方

市では、市が抱える人口や産業、財政などの課題に対して、総合計画などをもとに取り組んでいますが、I Rについても、これらの課題の解決に有効となり得る選択肢の一つとして検討しています。

上記のとおり、I R整備計画を国へ申請する権限は都道府県または政令市にあり、市が申請することはできません。I R整備の実現には、申請者である静岡県に申請の意思があることが前提条件となります。

現在、県の申請意思を確認していますが、今後のスケジュールなどを考えると、実現のために越えなければいけないハードルは決して低くない状況です。

市の方針決定や推進に当たっては、専門家による調査を実施するとともに、市民や市議会への皆さんへの説明と対話が必要となります。今後も状況に合わせて、随時、説明会の開催、広報紙やホームページでの情報提供をしていきます。

なぜI Rなのか

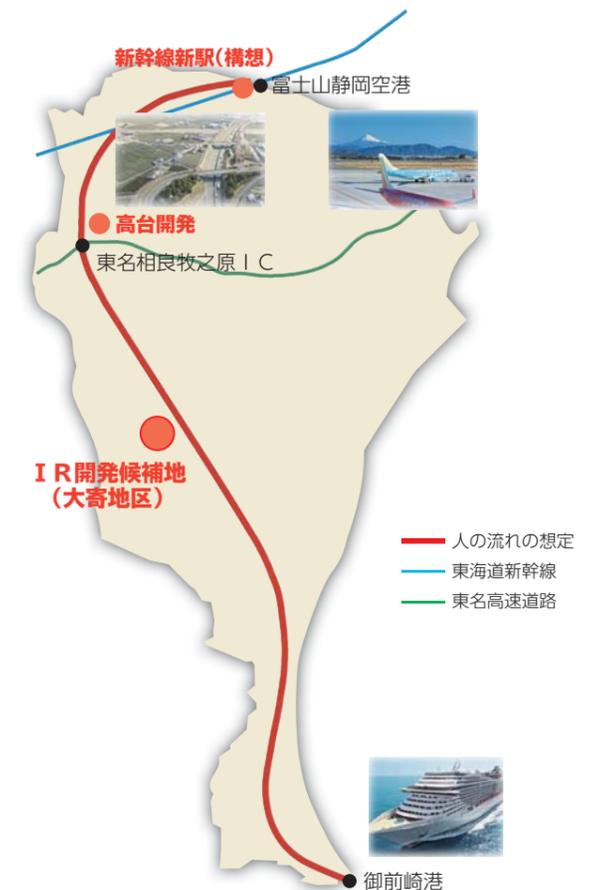
本市は、富士山静岡空港、東名高速道路などの交通インフラが整備され、首都圏や中京圏にも隣接していることから、広いエリアから人を呼び込むことができる立地環境を備えています。

本市に統合型のリゾート施設が整備されることで、散在する県内の観光資源を周遊する「滞在型観光」の拠点をつくり、国内外から多くの人を呼び込むとともに、市内に新たな観光産業などを創出することなどが期待できます。また、富士山静岡空港に隣接した新幹線新駅の実現の可能性も高めることができると考えています。

一方で、ギャンブル依存症患者の増加や治安の悪化などをデメリットとして心配する声もあります。具体的な検討に当たっては、可能性調査や構想策定を行い、これらのメリット、デメリットの十分な分析と検証をすることが必要であると考えています。

I Rの候補地は、大寄地区（部ヶ谷・室沢）の山林を考えています。当地は、これまで市と大寄地区が連携して企業誘致を進めてきた場所です。

なお、大阪府大阪市、長崎県佐世保市、北海道苫小牧市、和歌山県和歌山市などが、実施の意向を示しています。これらの自治体は、数年前から可能性調査や構想策定などの準備を進めており、本市よりも先行しています。



方針に基づき進める主な3つの取り組み

望ましい教育環境のあり方に関する方針をつくりました



【育みたい力】

次代を切り拓く力

主体的に社会を生き抜くことができる人間力

小中一貫教育

【取り組み】

- ▶ 義務教育の9年間で系統立てた学びにするためのカリキュラムや体制をつくる
- ▶ 小学校高学年の教科担任制導入検討

【効果】

- ▶ 小学校から中学校へ上がるときの段差につまづきにくい
- ▶ 多様な集団活動ができる
- ▶ 教科の専門性に対応できる

など



コミュニティ・スクール

【取り組み】

- ▶ 全小中学校にコミュニティ・スクール導入（モデル校で先行的に実施）

【効果】

- ▶ 学校、地域・企業、家庭が目標を共有して子どもを育てることができる
- ▶ 組織化することで継続的な活動ができる
- ▶ 学校と地域の相互理解が深まる

など



学校再編計画

【取り組み】

- ▶ 義務教育9年間の一貫した教育を実施するための、安心・安全で学びやすい学校施設をつくる

【学校の環境】

- ▶ 高機能・多機能で変化に対応できる
- ▶ 防災、防犯機能を備える
- ▶ 地域と連携できるスペース、施設の複合化・共有化
- ▶ 1学年3学級以上、建築後20年は単学級にならない規模

進め方

小中一貫教育、コミュニティ・スクール、学校再編の3つについて、本年度から検討を始めます。

項目	内容	主に検討する人	スケジュール		
			～2020(令和2)年	～2022(令和4)年	～2030(令和12)年
小中一貫教育	●9年間のカリキュラムづくり（キャリア教育・教科） ●施設分離型の小中一貫教育から段階的に試行・実施	教職員	キャリア教育・英語・ICT	その他の教科	小中一貫教育の推進 分離型から一体型へ
コミュニティ・スクール	●地域性を活かした組織づくり ●モデル校で先行的に検討・実施	教職員、地域・企業、PTAなど	モデル校準備・試行・実施	モデル校以外準備・実施	学校間連携の推進
学校再編計画	●学校区、立地、機能、スケジュールなどの検討	専門家、市民などが入った審議会	再編計画決定	学校整備基本構想	学校建設など

方針について

平成31年3月に策定した「望ましい教育環境のあり方に関する方針」は、子どもたちが学びやすく、魅力ある教育環境を実現するために、どのような教育の体制や施設を目標としていくかを示したものです。

主な対象は小中学生で、2030（令和12）年度を目標準年度としています。

なぜつくったの？

現在、AIなどの技術革新やグローバル化の進展、人口減少や少子高齢化の進行で、社会が大きく変化しようとしています。

市は、これらの変化に対応し、これからの時代に求められる教育を実現するため、地域や学校施設の現状を踏まえ

「次代を切り拓く力」

これからの予測困難な社会でも、主体的に社会を生き抜くことができる人間力を身につけることが、子どもが自分の未来を切り拓く力となると考えます。

市ではこの「次代を切り拓く力」を、義務教育9年間の学びを通して育みます。

今後進めること

「次代を切り拓く力」を育むために、キャリア教育を軸とし、義務教育期間の9年間をつなぎ、系統立てて学ぶことができるよう小中一貫教育を進めます。

さらに、学校や家庭だけで

て、どのような教育環境をつくっていくか検討することとしました。

なく、地域や企業が一緒に子どもを育てる仕組みである「コミュニティ・スクール」を進めます。

学校施設については、安心・安全で学びやすく、クラス替えができる規模の小中一貫校の実現を目指します。

方針には、5つの施策と13の取り組みが盛り込まれています。詳しくは、市のホームページで見ることができます。

牧之原市 あり方方針

検索



市教育委員会では、平成30年12月に「牧之原市教育のあり方検討委員会」から答申を受け、平成31年3月に「牧之原市望ましい教育環境のあり方に関する方針」を策定しました。

この方針に基づいて進める主な取り組みや、想定されるスケジュールなどを紹介します。

問い合わせ 教育総務課 石川 ☎（53）2642

望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへ。

平成30年に「健康増進法の一部を改正する法律」が成立しました。

改正の3つのポイント

- ①「望まない受動喫煙をなくす」ことを目指します。
- ②受動喫煙による健康への影響が大きい子ども、患者などに特に配慮します。
- ③施設・場所ごとに喫煙できる場所、できない場所を明らかにし、掲示を義務付けます。

敷地内禁煙になる施設など（令和元年7月～）

学校、病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎、旅客運送事業自動車内（バス、タクシーなど）、航空機内

原則屋内禁煙になる施設（令和2年4月～）

上記以外の多数の人が利用する施設が、原則屋内禁煙になります。「多数の人が利用する施設」には、飲食店などの商業施設から会社まで、幅広い施設が該当します。要件を満たした「喫煙専用室」の設置は認められていますが、そこでの飲食や20歳未満の人の立ち入りは禁止されます。



屋外や家庭など、喫煙が禁じられていない場所でたばこを吸うときも、周りの人に煙を吸わせないように配慮しなければいけません。また、禁煙が定められているエリア内は、加熱式たばこの使用も禁止されます。

もっと健康に！ 県と市の取り組み

静岡県の取り組み

県では、平成30年10月に「受動喫煙防止条例」を制定しました。平成31年4月から、飲食店の入り口に「禁煙」「分煙」「喫煙可」の表示が義務付けられています。



分煙



20歳未満の人(*)は、これらの室内は立入禁止です。
 ■喫煙専用室 喫煙可、飲食は不可。
 ■加熱式たばこ専用喫煙室 加熱式たばこのみ可。
 ■喫煙可能室 喫煙も飲食も可。

*「20歳未満の人」には、飲食店を利用する人だけでなく、働く人も含まれます。

牧之原市の取り組み

■令和元年7月1日から敷地内禁煙の施設

- ▶敷地内での喫煙を禁止します。(喫煙場所を設けません)
- ▶敷地内禁煙の看板を設置し、喫煙器具・設備を撤去します。

【市役所庁舎など】

榛原庁舎、相良庁舎、総合健康福祉センターさざんか、榛原文化センター、相良保健センター、史料館、榛原総合病院、幼稚園、保育園、こども園、小中高等学校

【社会体育施設など】

相良総合グラウンド、榛原総合運動公園ぐりんばる、静波グラウンド、仁田テニスコート（アーチェリー場）、地頭方体育館、海浜体育館、片浜体育館、静波体育館、仁田体育館、相良B&G海洋センター

■令和2年4月1日から屋内禁煙の施設

- ▶上記施設以外を対象とし、屋内禁煙の表示を徹底します。

さらに、各地区拠点施設や公民館および公園については、喫煙所のない敷地内禁煙を目指します。

受動喫煙で吸わされる煙は、主流煙より強い毒性を持つ。

主流煙中の物質量を1とした場合の副流煙中の物質量

一酸化炭素 **4.7**倍

ニコチン **2.8**倍

タール **3.4**倍

たばこに含まれる有害物質

一酸化炭素

血中の酸素が不足し、心臓に負荷がかかる。

ニコチン

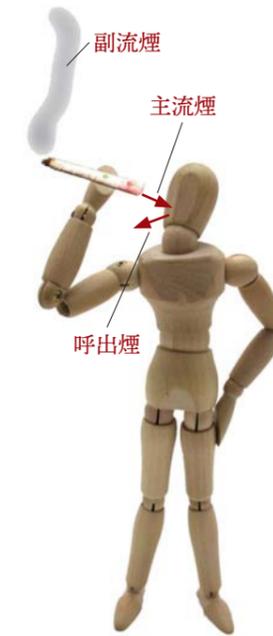
たばこの依存症を引き起こす。血流が悪化し、高血圧になる。

タール

発がん性が高く、特に肺がんへの影響が大きい。

その他

約5,300種類の化学物質が含まれ、うち約70種類は発がん性物質。



受動喫煙

みんなで防ごう

たばこの煙には、主流煙（喫煙者が直接たばこから吸い込む煙）、副流煙（火が付いたたばこから出る煙）、呼出煙（喫煙者が鼻や口から吐き出す煙）があります。これが「受動喫煙」です。喫煙者の周りの人は、自分の意志とは関係なく、副流煙と呼出煙を吸わされてしまいます。これが「受動喫煙」です。受動喫煙による健康被害や、受動喫煙を防ぐためのルールなどについて知り、みんなですべて受動喫煙を防ぎましょう。

副流煙による健康被害

副流煙には、主流煙と比べて数倍の発がん性物質などが含まれており、喫煙者だけでなく周囲の人にも健康被害を及ぼします。

具体的には、脳卒中・肺がん・虚血性心疾患・乳幼児突然死症候群（SIDS）・喘息などの疾患との因果関係が科学的に証明されています。さらに、受動喫煙が無ければ、年間約1万5千人の人がこれらの疾病で死亡せずに済んだと推計されています。

加熱式たばこも害がある！

最近、たばこの葉を燃焼させない「加熱式たばこ」を使用する人が増えています。厚生労働省は、「加熱式たばこ喫煙時の室内における二

コチン濃度は、紙巻たばこに比べれば低い」としています。しかし、同省が室内を測定し、公表しているニコチン濃度の値はゼロではありません。また、煙には多くの化学物質が含まれています。

このことから、加熱式たばこの煙であっても、健康への悪影響はゼロではないといえます。「紙巻たばこから加熱式たばこに変えたから、周りへの影響はないだろう」という考え方は禁物です。



問い合わせ 健康推進課 大隅 ☎ (23) 0024

特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病の原因となる内臓脂肪や高血糖、脂質異常、高血圧などといった要因が重なった状態である「メタボリックシンドローム」を早期に発見でき、生活習慣改善の取り組みに欠かせない健診です。国民健康保険に加入している40歳以上の人、後期高齢者医療に加入している80歳までの人と希望者（長寿健診）が対象となります。健康で元気な生活を送るために、年に一度の健康チェックをしてみませんか。

問い合わせ 市民課 菅沼 ☎230023

【表1】平成30年度特定健診結果（市国民健康保険加入者）

項目	牧之原市 人数	牧之原市 割合	静岡県 割合	県下順位 (全40位)
メタボリックシンドローム該当者	503人	16.1%	17.3%	25位
メタボリックシンドローム予備群	258人	8.3%	10%	33位
肥満 (BMI 25以上)	645人	20.6%	23%	31位
中性脂肪 300以上	84人	2.7%	2.4%	14位
HbA1c(NGSP) 6.5以上	274人	8.8%	8.9%	18位
血圧Ⅰ度以上 (*1)	760人	24.3%	23.5%	20位
LDL 140以上	723人	23.1%	28.6%	38位

(出典 静岡県国保連 茶っとシステム)

(*1) 血圧Ⅰ度以上

収縮期血圧が140以上または拡張期血圧が90以上で、高血圧の状態。

【表2】HbA1c(NGSP)値(*2)の比較(平成30年度)

HbA1c(NGSP)値		牧之原市	静岡県
5.6未満 (基準値範囲内)	人数(人)	764	8万8,723
	所見割合(%)	24.59	39.56
5.6~6.4 (糖尿病予備群)	人数(人)	2,069	11万5,502
	所見割合(%)	66.59	51.5
6.5~6.9 (糖尿病の疑いあり)	人数(人)	161	1万755
	所見割合(%)	5.18	4.8
7.0~7.9 (合併症の危険あり)	人数(人)	91	6,832
	所見割合(%)	2.93	3.05
8.0以上 (合併症の危険あり)	人数(人)	22	2,478
	所見割合(%)	0.71	1.1
合計	人数(人)	3,107	22万4,290
	所見割合(%)	100.0	100.0

(出典 静岡県国保連 茶っとシステム)

(*2) HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

赤血球に含まれる色素「ヘモグロビン」が血中のブドウ糖と結合している割合を示す。血糖値が低い状態が続くとHbA1cも低く、血糖値が高い状態が続くとHbA1cも高くなる。HbA1cは、過去数カ月間の血糖値を反映するため、当日の食事や運動などの短期的な影響を受けない。また、NGSPとは、国際標準の表記方法のこと。

健診結果からわかること
本市の近年の健診結果を見ると、「高血圧」(表1)、「糖尿病予備群」(表2)の人が県全体よりも多い状況です。生活習慣病の改善をしないで長く放置していると、腎不全(尿を作れなくなり、体に毒素がたまる)や脳梗塞(脳の血管が詰まって、脳の一部が壊死する)、心筋梗塞(心臓に栄養を送る血管が詰まり、心臓が止まる)などといった重い病気の発症につながる可能性があります。特に本市は、脳出血(弾力を失った脳の血管が破裂する)の医療費が多い傾向にあるので、注意が必要です。

年に一度の健康チェック
現在、生活習慣病について医療機関を受診している人であっても、受診している病気にあっても、特定健診を受診することをお勧めします。かかりつけ医に相談してみてください。特定健診を受診した人については、健診結果から必要に応じて、市の保健師や管理栄養士が皆さんの健康づくりをサポートします。

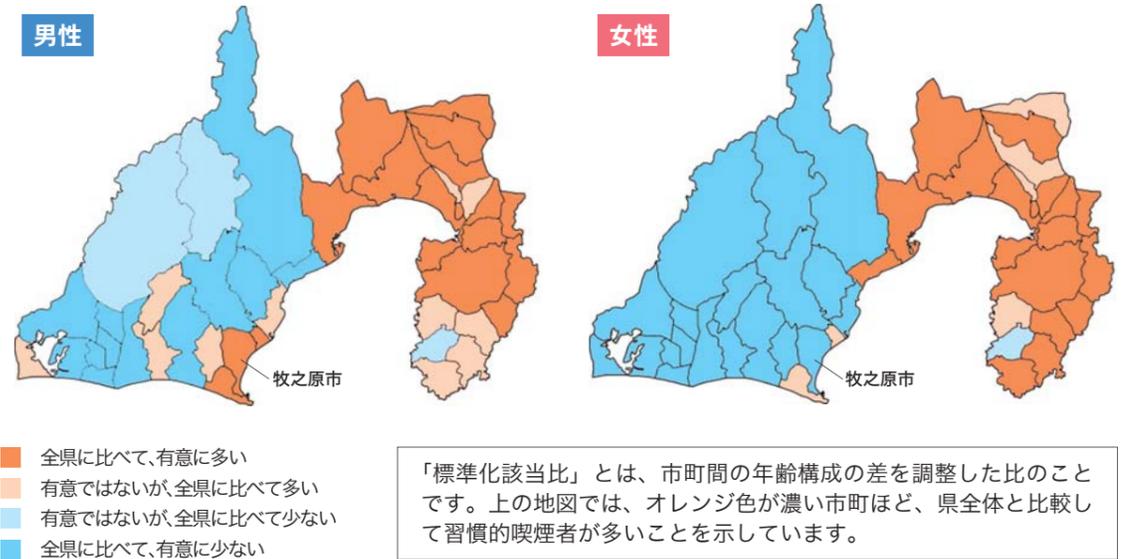
生活習慣病は、一度かかってしまうと薬だけでは根本的に治すことはできません。年に一度の特定健診の受診で、自分の健康状態をチェックし、いつまでも健康で元気な生活を送ることができるようになります。

対象者には、黄色の封筒が送られますので、この機会にぜひ、自分の健康を見直してみてください。

これを機に、禁煙してみませんか

習慣的喫煙者 標準化該当比 (平成28年度特定健診結果から)

牧之原市民は、県全体と比較して習慣的に喫煙している男性が多いことがわかります。



たばこがやめられないのは「ニコチン依存」が原因です。「禁煙したい」と考えているあなたに、禁煙外来を紹介します。

- 禁煙外来は、保険適用になる場合があります。
- 治療期間は約3カ月です。
- 健康保険を使った場合、12週間で5回の診察を受けます。
- 治療に必要な費用は、約2万円です。これは、治療期間中に1日1箱タバコを吸うよりも安い計算になります。
- 診療をすべて受けた人は、治療終了後で約75%、治療終了後9カ月でも約50%の人が、禁煙に成功しています。

市内で保険を使って禁煙治療を受けられる医療機関

- 高木内科医院 (静波)
- 堀口外科医院 (大沢)
- 石井内科皮膚科医院 (静波)
- 榛原総合病院 (細江)
- はいばら泌尿器科クリニック (勝間田)

(東海北陸厚生局より 平成31年3月現在)





本年度の対象者は、**昭和47年4月2日生～昭和54年4月1日生まれ**の男性です。
昭和37年4月2日生～昭和47年4月1日生まれの男性には、来年度にクーポン券が通知されます。本年度に実施したい場合は、健康推進課に問い合わせてください。



風しん対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページを確認してください。



厚生労働省ホームページQRコード
または

風しんの追加的対策

市では、今回対象外の皆さまを対象に、以下の通り大人の風しんワクチン接種費用を助成します。県では、抗体検査の費用助成があります。

風しん等ワクチン助成（牧之原市）

（1）対象者

- 牧之原市に住所を有する人
 - 風しん抗体検査により、ワクチン接種が必要であると診断された人
 - 次のいずれかに該当する人
 - ① 妊娠を予定または希望する女性
 - ② 妊娠を予定または希望する女性の配偶者
 - ③ 妊娠している女性の配偶者
- * 妊娠している人、妊娠している可能性がある人は接種できません。また、風しんワクチン接種後2カ月間は、避妊が必要です。

（2）助成金額

- 風しんワクチン 上限：6,000円
 - 麻しん風しん混合ワクチン 上限：10,000円
- * 助成金を受けることができる回数は、1人につき1回限りです。
詳しくは、健康推進課（☎0027）に問い合わせてください。

風しん抗体検査の費用助成（静岡県）

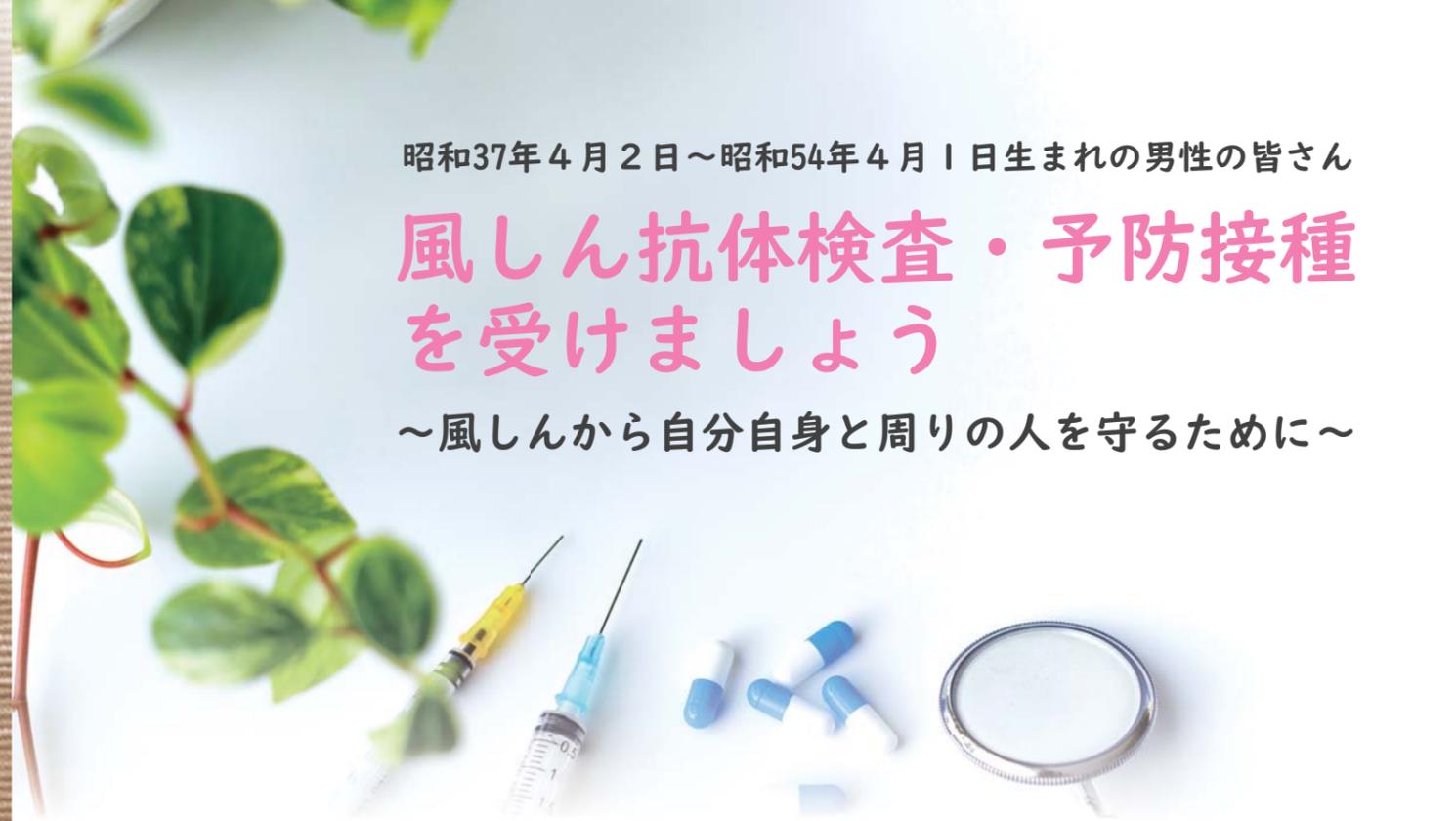
① 妊娠を希望する女性、② 妊婦・妊娠希望者の同居者、③ 抗体価の低い妊婦の同居者のいずれかに該当し、過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しん抗体があることが判明し、予防接種を行う必要がないと認められる人以外の人に対し、県が抗体検査の費用を全額助成します。
申請をすると受診券が交付され、契約医療機関で無料で抗体検査を受けることができます。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ・申請先 中部保健所 地域医療課 ☎054(644)9273
榛原分庁舎 ☎01151

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さん

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

～風しんから自分自身と周りの人を守るために～



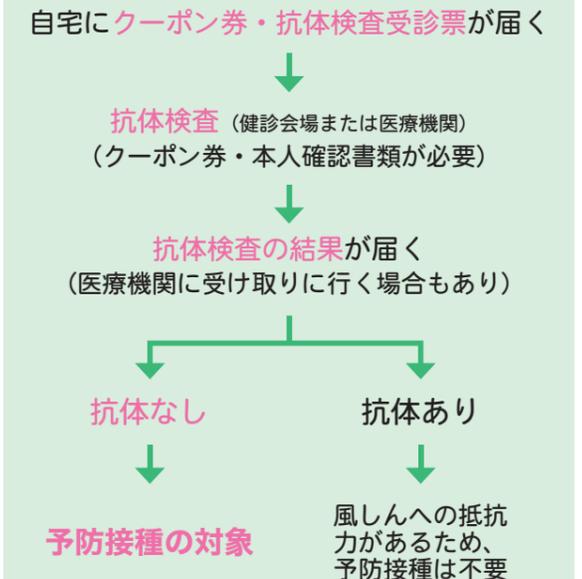
これまで一度も接種機会がなく抗体保有率が低い、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの男性を対象に、令和元年から3年間に限り、無料で風しん抗体検査、予防接種を実施します。

問い合わせ 健康推進課 中村・塚本 ☎0027

公的な接種を受けられる機会がなかった世代の男性が対象

現在、風しんの予防接種は、予防接種法に基づき、幼児期に公的に行われていました。しかし、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、公的な接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低く、約80%となっています。そのため、令和4年3月31日までの期間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、

抗体検査・予防接種までの流れ



クーポン券が通知されます。対象者にはまず、郵送されたクーポン券を利用して、抗体検査を受けていただきます。抗体検査の結果、抗体が十分にない場合、予防接種の対象になります。

どうして風しんの抗体検査・予防接種を実施するの？

風しんは、平成30年に大都市圏を中心に流行し、全国で2,917件の感染報告がありました。この病気は、感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散

るしぶき（飛沫）を吸い込んで感染します。小児は発熱、発疹のほか、首や耳の後ろのリンパ節が腫れて数日で治ります。しかし、成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化の可能性もあります。

また、妊娠初期（妊娠20週以前）の妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする「先天性風しん症候群」となって生まれてくる可能性があります。そのため、感染を拡大させないために、社会全体が免疫を持つことが重要なのです。

大規模災害に備えるために、自宅の耐震化や家屋内の防災対策が重要です。市では、個人が防災対策を進める上で、下表のような補助金を用意しています。

[申請方法]

- 申請書および必要書類を防災課（市役所榛原庁舎 4階）に提出する。（申請書は市ホームページからダウンロードできます）
- 申請書の提出は、必ず購入または工事の発注前としてください。



家具転倒防止 防災ベッド



家庭内の防災対策を進めましょう
個人向け防災補助金を活用してください

補助金名	補助内容	補助率	補助対象	限度額
飲料水タンク設置普及事業費補助金	非常用飲料水を確保するために、飲料水を備蓄できる貯水槽などを設置する人に対する補助	1/2	<ul style="list-style-type: none"> ●住宅 市内に建築された、個人の所有する居住を目的とした建物 ●飲料水タンク ステンレス製で水道事業管理者が承認する飲料水を備蓄可能な貯水槽など 	15万円 (1基あたり)
防災ベッド普及事業費補助金	住宅の倒壊から自らの生命を守るために開発されたベッドなどを購入する人に対する補助	1/2	<ul style="list-style-type: none"> ●住宅 ・昭和56年5月以前に建築した旧建築基準の木造住宅 ・静岡県の実施する木造住宅の耐震化プロジェクト「TOUKAI-0 わが家の専門家診断」による総合評点が1.0未満のもの ●防災ベッド 平成14年度に静岡県が開発したものをいう 	10万円 (1基あたり)
家庭内家具等転倒防止器具取付けサービス事業	65歳以上の高齢者のみの世帯で「家庭内家具等転倒防止器具取付けサービス」を利用する人に対する補助	-	<ul style="list-style-type: none"> ●世帯 牧之原市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯など ●家具等 タンス、食器棚、冷蔵庫など ●取付け台数・回数 1世帯当たり5台まで（1世帯当たり1回限り） 	家具1台につき4,000円 (1世帯あたり)
耐震シェルター整備事業費補助金	住宅内に耐震シェルターを設置する人に対する補助	3/4	<ul style="list-style-type: none"> ●住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断における評点が1.0未満であると判定された住宅 	25万円
感震ブレーカー等設置事業費補助金	感震ブレーカーなどを設置する人に対する補助	2/3	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者 いずれかの条件を満たす人 ①市内に住宅を所有し、または居住している個人で、当該住宅に感震ブレーカーなどを設置しようとする人 ②市内に戸建住宅を新築する個人で、当該住宅に感震ブレーカーなどを設置しようとする人 ●対象機器の規格 一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格で感震機能付住宅用分電盤（JWDS0007付2）の構造および機能を有するもの 	①5万円 ②1万円（一律）

問い合わせ 防災課 吉田 ☎(23)0056

市道「大倉壺丁田線」完成！



[道路概要]
道路延長 国道473号と市道壺丁田北線を結ぶ L=1,545m
道路幅員 9m（基本：車道3m×2、路側帯1.5m×2）

市道「大倉壺丁田線」は、産業拠点周辺地域の交通渋滞の緩和や分散化、市内産業の支援を目的として、平成21年度から、市道「壺丁田北線」および市道「東萩間西原線」と併せて整備してきました。平成27年度に壺丁田北線が、平成29年度に東萩間西原線がそれぞれ完成し、このたび、最後の市道「大倉壺丁田線」が完成。5月21日に供用を開始しました。この3路線の完成により、国道473号バイパス東萩間インターチェンジから国道473号萩間駐在所交差点を通り、県道菊川榛原線およびスズキ榊相良工場の北端を結ぶネットワーク道路が整備されました。

問い合わせ 建設課 森 ☎532628



起点付近



終点付近



市道大倉壺丁田線と周辺の主要な道路

市民

相談員が解決の方法を一緒に考えます
ひとりで悩まずに相談してください
 問い合わせ 市民相談センター 岡村 ☎(23) 0088

電気・ガス小売全面自由化によるトラブルに注意!

【具体的な事例（ガス）】

▼格安料金とこのうたい文句で勧誘され、ガスの販売店を切り替えたが、元の料金より高くなっていった。

▼ガスの調査をしているという男性の訪問を受け、ガス代の領収書を見せた。名前を書くだけでガス代が安くなるというので署名したら、契約したことになる。

▼「ガスの料金が安くなるから検針票を見せて」と言われ断ると、「この辺で自社に変更しないのはお宅だけだ」と言われた。

【注意点】

▼業者の名刺をもらいましょう。
 ▼契約書などで次のことを確認しましょう。
 ①提示された安い料金がいづつまで保証されるか。
 ②保安業務として、設備の定期点検やガス漏れなど緊急時の対応は誰が行うのか。
 ③実際にガスを納入するのは誰か。
 ▼勧誘を受けたら、一人で判断せずに家族や相談センターに確認しましょう。

【具体的な事例（電気）】

▼電気料が安くなるというので、説明を聞いたら、太陽光発電やオール電化の話だった。

▼「携帯電話と電気をセットで契約すると電気料金が安くなる」と変更を勧められた。

【注意点】

▼契約する小売電気事業者は、経済産業省の登録業者か確認しましょう。
 ▼家庭の人数や使用量に見合った契約か確認しましょう。
 ▼契約期間や途中解約、割引条件のほか、今までのプランが適用されるかを確認しましょう。
 ▼新たなスマートメーターは無料ですが、設置場所の変更工事費がかかる場合があります。

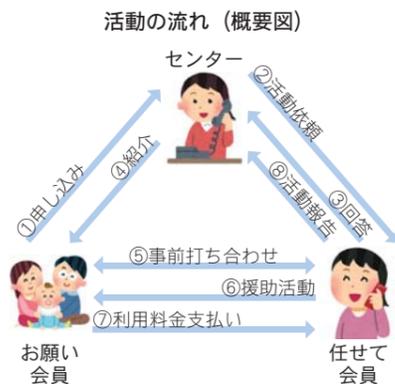
諦めずに相談を

ガスや電気の切り替えを、慌てて契約する必要はありません。訪問販売や電話勧誘で契約しても、契約書面を受け取った日から8日間以内ならクーリング・オフできます。
 説明と契約内容が違う場合などは、諦めずに市民相談センターに相談しましょう。

子育て

地域で地域の子育てを支え合う
ファミリー・サポート・センター
 問い合わせ 子ども子育て課 子育て支援係 ☎(23) 0071

ファミリー・サポート・センター（通称ファミサポ）は、子育て中の家族が安心して働いたり、育児したりすることができるよう、育児から始め登録した地域の会員同士が活動するネットワークです。



★お願い会員（援助を頼みたい）

市内に住所がある人で、0歳（おむね生後4カ月）から小学校6年生までの子どもがいる人が利用できます。
 ＊入会金や年会費、保険加入の負担金なし。利用料は600円から。児童扶養手当などを受給している人には助成あり。
★任せて会員（援助を行いたい）
 市内および近隣市町に住む20歳

以上の人で、育児の援助活動をする会員です。地域や子育て支援に理解と熱意のある人であれば、資格や経験は問いません。会員登録後に「任せて会員研修」（10時間程度）を受講するため、安心して活動に参加できます。

★両方会員
 お願い・任せて会員の両方に登録する会員です。

◆活動内容

▼保育施設・学校が休みの時や、急な仕事・学校行事への参加・通院・冠婚葬祭などで保護者が外出した際の託児・児童クラブや習い事の送迎 など

<任せて会員研修（前期）日程表>

- ① 7月8日 日午前 普通救命講習 3
- ② 7月26日 金午前 おもちゃ作り（製作）
- ③ 8月2日 日午前 調乳体験・離乳食試食会
赤ちゃんへの関わり方
- ④ 8月30日 金午前 託児経験者による講話
楽しい！ふれあいあそび

研修会場 さざんか（①は吉田消防署を予定）

＊講師の都合などにより内容が変更になる場合があります。研修時間などの詳細は、市ファミリー・サポート・センター（☎230077）までお問い合わせください。

子育て

子どもセンター、子育て支援センター
皆さんの子育てを応援します！

子どもセンター

市では、全ての子どもが健やかに育ち、安心して子育てができるよう、18歳未満の子どもとその家庭を切れ目なく支援していくため、総合健康福祉センターさざんかの2階に「子どもセンター」を開設しています。

子どもセンターでは、臨床心理士、保育士、教員資格者、社会福祉士などの専門職を配置し、子育てや子どもに関する相談や子育て支援に関する各種事業を実施しています。相談は無料で、内容についての秘密は厳守します。

【実施している主な事業】

■**家庭児童相談（随時）**
 子育ての悩み、家庭環境、学校生活、非行、児童虐待など、18歳未満の子どもとその家庭に関するさまざまな問題についての相談に応じます。

■**子育て相談会（要申込）**
 子育ての悩み、子どもの発達について気になることなど、各保育園・子ども園・幼稚園に向いて相談に応じます。各園を通じて申し込みことができます。



■発達療育相談（要申込）

ことばの遅れや落ち着きがないことなど、子どもの発達の遅れや偏りに関する相談や必要なサービスの紹介を行います。保護者の希望に応じて、発達検査などを行う場合もあります。

■療育支援教室（要申込）

親と子の遊びを通して発達を促します。保育士、保健師、社会福祉士などの専門スタッフと一緒に遊び方・関わり方を学び、子どもの健やかな成長を一緒に考えます。
 問い合わせ 子どもセンター
 藤永 ☎(23) 0083

＊月々金曜日（祝祭日・年末年始を除く）午前8時15分～午後5時

子育て支援センター

子育て支援センターは、子育て中の親子が気軽に集い、悩みや情報交換ができる交流の場です。子どもとゆったり過ごしたいとき、同じように子育てしている人と話してみたいとき、子育てに少し疲れしてしまったときなどに、親子でぜひお越しください。

センターには、静岡県認定「子育て未来マイスター」「子育て支援員」の資格を持つ保育士を配置しており、子育ての悩みや相談にも応じています。

■**子育て支援センター榛原（総合健康福祉センターさざんか内）**
 ☎(22) 0174

■**子育て支援センター相良（相良総合センターい〜ら内）**
 ☎(52) 5808

対象者 3歳未満の未就園児とその保護者
 利用時間 月々金曜日（祝祭日・年末年始を除く）午前9時～午後3時30分

■移動支援センター

次の地区では、移動支援センターを開設しています。どの地区にも、自由に参加できます。



子育て支援センター榛原

問い合わせ 子どもセンター 藤永 ☎(23) 0083

場所 勝間田（☎勝間田会館）、坂部（☎坂部区民センター）、牧之原（☎牧之原コミュニティセンター）、地頭方（☎地頭方）、萩間（☎萩間公民館）
 利用時間 各曜日（祝祭日・年末年始を除く）午前9時30分～午前11時30分
 市内には他にも、認定子ども園などによる子育て支援センターがあります。詳しくは、各センターに問い合わせください。

■**子育て支援センターみらいえ（片浜1210 カタシヨール・ワンラボ内）** ☎(23) 3180
 ■**みのり子育て支援センター（細江812・2 認定子ども園みのり幼稚園内）** ☎(22) 0606

MAKICOM

【マキコム】
 地域の話、暮らしの安心や利便性を高める情報を発信。市民活動やまちづくり活動も取り上げ、市民や団体を結びつける役割も担っています。



<http://www.facebook.com/maki.com.makinohara>

ビタミンらぼ

【ビタミンらぼ】
 市の魅力、イベントや店舗情報などを発信。牧之原市ファンの拡大や観光客の増加、特産品の販売拡大などを狙っています。



<http://www.facebook.com/vitamin.makinohara>

市の公式フェイスブックページ「マキコム」と「ビタミンらぼ」では、地域のイベントや食、スポット、行政情報など、市の魅力やまちの話題を発信しています。また、地震や大雨、台風などの防災情報も発信しています。
 魅力ある情報をリアルタイムで発信していますので、皆さんもぜひ登録して、チェックしてみてください。

広報

市公式フェイスブックページ
地域の情報を発信しています
 情報交流課 森 ☎(23) 0040

観光

静波海水浴場・さがらサンビーチ
今年の夏も海水浴に行こう

問い合わせ 観光課 藤田 ☎(53) 2623

市内には、全国有数の海水浴場である「静波海水浴場」と「さがらサンビーチ」があります。今年も市民の皆さんに、海水浴を家族みんなで楽しんでもらえるよう「海水浴場駐車場市民無料利用券」を発行します。また本年から、市民の皆さんは、**運転免許証の住所欄が牧之原市であることを提示していただいても、駐車場整理料金が無料になります。**市内のクールスポットである海水浴場で、夏を満喫しましょう。

海水浴場開設期間	静波海水浴場 さがらサンビーチ	6月30日(日)～8月31日(土) 7月1日(日)～8月31日(土)
駐車場整理料金徴収期間	静波海水浴場 さがらサンビーチ	7月13日(土)～8月18日(日) 7月20日(土)～8月18日(日)
駐車場整理料金(軽・普通自動車)	静波海水浴場 さがらサンビーチ	800円 600円
駐車場整理料金を無料にする方法	■このページにある無料利用券にお住まいの郵便番号を記入し、点線に沿って切り取り、駐車場整理料金徴収員(整理員)に渡す ■運転免許証の住所欄が牧之原市であることを提示する	

*期間中は、ライフセイバーが常駐しています。
 *料金徴収期間以外は駐車場整理料金がかかりません。
 *料金徴収期間中の徴収時間は、午前7時から午後3時までです。
 *平成30年度以前の無料利用券は使用できません。

海水浴場駐車場市民無料利用券

(きりとり)

令和元年度
 静波海水浴場・さがらサンビーチ駐車場
 ～ 牧之原市民無料利用券 ～
 利用期間：駐車場整理料金徴収期間
 〒421-□□□□
 *郵便番号の記入をお願いします。

【注意】
 ・この券は1枚につき1台利用できます。
 ・利用の際は整理員に渡してください。
 ・駐車時は整理員の指示に従ってください。
 *静波海岸駐車場は夜間閉鎖しますので、午後7時以降は駐車できません。
 *本券をコピーしたものは利用できません。
 *免許証(住所が牧之原市であることを)を提示していただいても、無料となります。

令和元年度
 静波海水浴場・さがらサンビーチ駐車場
 ～ 牧之原市民無料利用券 ～
 利用期間：駐車場整理料金徴収期間
 〒421-□□□□
 *郵便番号の記入をお願いします。

【注意】
 ・この券は1枚につき1台利用できます。
 ・利用の際は整理員に渡してください。
 ・駐車時は整理員の指示に従ってください。
 *静波海岸駐車場は夜間閉鎖しますので、午後7時以降は駐車できません。
 *本券をコピーしたものは利用できません。
 *免許証(住所が牧之原市であることを)を提示していただいても、無料となります。

相談の状況 (5月24日現在)

相談の種別	件数
販路の開拓・拡大	8
創業	5
事業承継	2
その他・経営全般	1
計(1日4件×4日)	16

中小企業者・個人事業主・創業を考えている人などからのさまざまな相談を無料で受け付け、課題の解決に向けて支援する牧之原市ビジネスサポートデスク「まきサポ」が、4月12日にスタートしました。
 相談には、専門相談員の中小企業診断士の大石徹氏と市商工会職員が対応します。相談内容によっては、金融機関や連携している各種支援機関も同席して、より専門的な支援を行います。
 経営改善や創業、事業承継や雇用確保に関するお悩みなど、どんなことでも気軽に相談してください。

開催日時	毎月第2・4金曜日 午前9時～午後4時20分まで
相談時間	1件につき80分程度(1日4件まで) ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～
会場	カタショー・ワンラボ 南棟203会議室(片浜1216-1 旧片浜小学校)
対象者	牧之原市で創業を考えている人、すでに事業を行っている中小企業者・小規模企業者など
申込方法	指定の相談申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは電子メールで申し込んでください。 相談申込書は、市商工企業課、市商工会、市内金融機関にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
主催	牧之原市
相談員	専門相談員、牧之原市商工会、静岡県商工会連合会、島田掛川信用金庫(6月24日(日)～)、静岡銀行、焼津信用金庫、スルガ銀行、日本政策金融公庫
協力	東海財務局静岡財務事務所
連携機関	静岡県よろず支援拠点、静岡県中小企業団体中央会、静岡県事業引き継ぎ支援センター、(公社)静岡県国際経済振興会 など
その他	相談員には、厳格な守秘義務があります。相談および相談内容に関しては、一切外部に出ることはありません。 1回で解決できない場合は、何度でも相談できます。相談員のみで解決できない場合は、市商工会およびその他連携機関に責任をもって橋渡しをします。
申込先	市商工企業課 FAX ☎23772 ✉ kigyosupport@city.makinohara.shizuoka.jp



【専門相談員】
 大石 徹 氏 (中小企業診断士)

【メッセージ】
 私のモットーは「ご相談者に寄り添い、ご相談者の立場に立って一緒に考える」ですが、その一方で、第三者の立場で客観的な視点を持ってアドバイスすることも併せて重視しています。ご相談者から「来て良かった」「話して良かった」と思ってもらえるよう、初心を忘れずに務めてまいります。
 経営に関するお悩みや課題などをお抱えの方は、ぜひともお越しください。漠然とした内容でも結構ですので、まずはご来所を!

商工

経営に関するお悩みなど、どんなことでも気軽に相談してください
牧之原市ビジネスサポートデスク「まきサポ」がスタートしました

問い合わせ 商工企業課 内藤 ☎(53) 2647

7月の相談日です。日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ... 7月の相談



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～16:00 会場 市民相談センター

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。

期日 7月3日(金)・17日(金) 時間 10:00～12:00 13:00～15:00 会場 市民相談センター

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 7月10日(金)・24日(金)・31日(金) 時間 9:00～11:30 会場 市民相談センター

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日 時間 9:00～17:00 会場 相談ダイヤル

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・水・金曜日 時間 8:15～17:00 会場 さざんか

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 7月17日(金) 時間 13:30～15:30 会場 市民相談センター

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 7月9日(金) 時間 10:00～15:00 会場 市民相談センター

介護相談

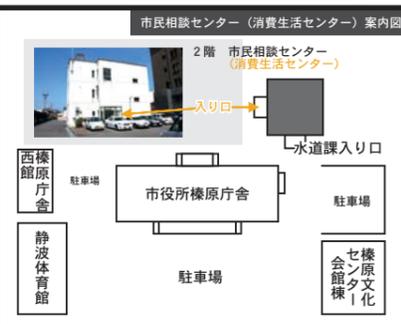
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日 *祝日を除く。 時間 9:00～17:00 (水曜日は19時まで) 会場 さざんか

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 7月19日(金) 時間 13:30～16:00 会場 相良保健センター



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

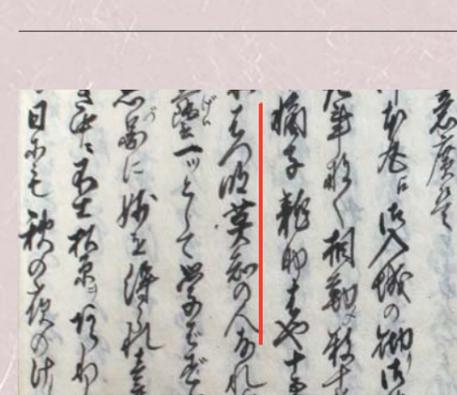


若年期の意次侯 龍助の時代

田沼意次侯は、どのような子ども時代を過ごしたのでしょうか。

残念ながら、このころのことを物語る確実な史料は伝わっていません。しかし、前回も紹介した江戸時代の伝記小説『相良海老』(市史料館所蔵本)では、意次侯の幼少期を次のように評しています。『...幼名を良助(龍助)と名づく、父母の寵愛浅からずそだてける、良助生長するに随ひ器量人に勝れしかば、八歳の頃より書を学ばせけるに衆人に秀てければ、世に稀成る童子かなと、人舌をは振るひける、...』

この記述に従えば、幼名を龍助と名付けられた意次侯は、父母の深い愛情を受けて育てられました。そして、成長するにつれて優れた才能を見せ、8歳のころから学んだ書は他の誰よりも上手で、神童だと評判になった、と記されています。いわゆる天才少年だったのでしょう。



赤線部分に「はつ明英知の人」と記述がある

賛します。

「...嫡子龍助はや十五歳になりければ元来はつ明英知の人なれば、博学多才にして六芸一つとして学ばずと言事なし、殊に恵図に妙を得られ... (中略) ...或は乱舞・歌れき・茶の湯・将棋は四段の妙を得たり、...」

注目すべきは、「はつ明英知の人」という評価です。「はつ明」は「英知」とは、利発さや賢明さを意味する言葉です。前述の引用部分では、「生来の才能を活かし、意次侯はさまざまな学問や教養、芸能を修めていった。中でも、絵画が最も得意で、その他に舞踊や茶の湯、将棋に優れていた」

というようなことが記されています。

芸術文化への理解 遊芸の許容

こうした評価が事実かどうかはわかりませんが、晩年に遺した七ヶ条の「遺訓」(『相良町史』資料編近世一史料番号七〇)には、「且又武芸心掛候上、余力を以遊芸いたし候儀者勝手次第、差留る二不及候事」という一文が記されています。これは、家臣に対して武芸奨励を説いた条文(第五条)の一節で、「武芸を熱心に稽古した余暇に『遊芸』を楽しむことは構わない」と



『相良海老』(市史料館所蔵本)

「田沼騒動物語」といわれる、事実やうわさ話を元にさまざまな脚色を加えた読物の一つ。内容の多くは悪評で占められ、悪人説が流布する要因となった。ただし、『相良海老』のように、一部に好評を記すものもある。

いう意味になります。武士である以上、武芸を鍛えることは当然です。ところが、場合によっては「遊芸」を楽しむのも良いと許容している点は、意次侯独自の方針として注目されます。この「遊芸」の具体的な内容は良くわかりません。ただし、『相良海老』の記述に見られるように、意次侯が子ども時代から絵画や茶の湯、将棋などに親しんできたならば、これらの芸術文化が「遊芸」であると考えて良いでしょう。あるいは、こうした若いころの経験があったからこそ、意次侯はこの一文を加えたのかもしれない。

ズームイン！
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ち
しています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



杉本市長に新茶を手渡す山本会長(中央)と鈴木茶業部会長(右)

お茶の需要拡大に役立てて

■市認定農業者協議会から新茶寄贈

5月28日、市認定農業者協議会(山本義明会長)から市に対し、新茶10キロが寄贈されました。

この日は、山本会長と鈴木達也茶業部会長が杉本市長のもとを訪れ、市長のトップセールスや市のPRなどに活用してもらえよう、会員が大切に育てた自慢の新茶を手渡しました。

鈴木茶業部会長は「お茶は厳しい状況ですが、直接県外の皆さんへ届ける機会を増やし、飲み方と共に伝えることで、需要が拡大することを期待したい」と話しました。

消防団の協力で消防活動を体験

■親子ふれあい放水体験

坂部小学校で5月11日、「親子ふれあい放水体験」が行われました。

これは、毎年この時期に行われる学校奉仕作業に合わせて牧之原市消防団第3分団に来てもらい実施しているもので、児童らは保護者や学校職員、地域住民らと校庭の清掃や裏山の除草作業をした後、学校のプールを使用して消防団員の指導を受けながら放水体験をしました。

体験した児童は「ホースが思ったより重くて大変だったけど、楽しかった」と話しました。



消防団員の指導を受けながら放水する児童



祭壇に献花をするあおぞら保育園の代表園児ら

平和と人命の尊さを次世代に

■牧之原市戦没者追悼式

5月22日、牧之原市戦没者追悼式がい〜らで行われました。

式典では、遺族会をはじめ多くの関係者の皆さんが、戦没者の御霊を敬い、平和の大切さやありがたさを改めて考えました。

市遺族会の原本文隆会長は、「戦争を知らない世代が増えていく中、私たち遺族会の責務は、戦争の愚かさや悲惨さを強く訴え、人命の尊さを次の世代に語り継ぐことだ」と話しました。

また、遺族会やおおぞら保育園の園児たちは祭壇に献花を行い、出席者も特設された献花台に花を手向けて、戦没者の冥福を祈り、不戦を新たに誓いました。

市の花アジサイ 色鮮やかに

■秋葉公園のアジサイ見ごろ

秋葉神社参道沿いにある秋葉公園(川崎区)では、6月上旬からアジサイが見ごろを迎えました。

秋葉公園には、8種類約4,000株のアジサイが群生し、毎年この時期に色とりどりの花を咲かせます。またアジサイが見ごろとなる期間は、夜間に街灯の点灯も行われ、光に照らされた幻想的な風景を楽しむこともできます。

公園を訪れた人は、色鮮やかなアジサイの花をじっくり眺めたり、写真を撮影したりするなど、思い思いに楽しんでいました。



色鮮やかなアジサイが咲き誇る秋葉公園



お客さんに笑顔で接する牧之原中学校の生徒

私たちが作った新茶はいかがですか

■「学園茶」の販売と呈茶サービス

牧之原中学校の3年生が5月26日、東名高速道路牧之原サービスエリアで新茶の販売と呈茶サービスを行いました。

この日販売したお茶は、学校の茶園で生徒らが手摘みした約140キロの新茶を、地元の業者が製茶し、50グラムずつ袋詰めにしたものです。

茶娘・茶息子姿の生徒たちは、サービスエリアに立ち寄った行楽客らに「私たちが作った新茶です。いかがですか」と積極的に声をかけ、入れたての新茶を振る舞い、販売をしました。

安全な自転車の乗り方を学ぼう

■交通安全教室

地頭方小学校で5月8日、交通安全教室が開かれ、4年生33人が参加しました。

児童らはまず、教室で県交通安全協会の交通安全指導員から道路標識の意味や自転車運転時の注意点などについて学んだ後、筆記試験を受験。その後、グラウンドで実際に自転車に乗りながら、信号機のある交差点の渡り方や一時停止の仕方などを学びました。授業の最後には、4年生全員に自転車運転免許証が交付されました。

この教室は、市内の全小学校で実施されます。



自転車運転時の一時停止の仕方を教わる児童



スタートの合図で一斉に海へ向かうライフセイバー

海活用に新たな挑戦!

■静岡サーフカーニバル2019 in さがらサンビーチ

大型連休最終日となった5月6日、さがらサンビーチで「静岡サーフカーニバル2019」が開催されました。

このイベントは、市内を拠点に活動するライフセービングクラブのメンバーが中心となって運営し、今年で3回目の開催となります。

今回の大会には、関東から東海エリアで活動している現役のライフセーバーやOB150人以上が参加。海水浴シーズンを前に、競技を通じて技術の確認を行い、チームの団結を深めました。

7月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(月)	8:30~11:00	トーク地頭方	健康推進課 ☎0024 胃がん検診：1,900円、大腸がん検診：1,000円、 肺がん検診：無料 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、確認してください。
	2日(火)		牧之原区民センター	
	3日(水)		細江コミュニティセンター	
	5日(金)		勝間田会館	
	6日(土)		さざんか	
	8日(月)		牧之原コミュニティセンター	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	1日(月)	12:30~14:00	遠渡公民館	榛原総合病院健診センター ☎06144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
	2日(火)		牧之原南公民館	
	3日(水)		寄子公民館	
	5日(金)		朝生公民館	
	9日(月)		大江区民館	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	2日(火)、16日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	9日(火)、23日(火)		さざんか	
体組成測定会	2日(火)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	9日(火)		さざんか	
こころとねむりの相談会	17日(火)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
自死遺族面接相談「すみれ相談」	3日(水)	13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245 (下田市)
	17日(火)		賀茂健康福祉センター	
自死遺族のつどい (東部わかちあい すみれの会)	20日(土)	13:30~15:30	ぬまづ健康福祉プラザ	静岡県精神保健福祉センター ☎054 (286) 9245
HIV抗体検査	4日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	18日(木)	9:15~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	
肝炎ウイルス検査	4日(木)	18:00~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	18日(木)	9:15~	中部健康福祉センター (藤枝市)	
精神保健福祉総合相談	2日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	17日(火)	14:30~	島田市保健福祉センター (はなみずき)	
不妊・不育専門電話相談	毎週(火、金) (祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message
お知らせ

季節の変わり目は体調を崩しやすいです。
睡眠と栄養をしっかり取るよう心掛けましょう♪

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日(月)、29日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
	8日(月)、22日(月)		相			
赤ちゃん相談	17日(火)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	4日(木)	9:00~9:30	さ	平成30年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	23日(火)	9:00~9:30	さ	平成30年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	12日(金)	13:00~13:30	相	平成29年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	16日(火)	13:00~13:30	相	平成29年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	8日(月)	13:00~13:30	さ	平成28年12月、平成29年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	18日(木)	13:00~13:30	さ	平成28年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	19日(金)	8:30~10:00	相	平成27年12月、平成28年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(金)	8:30~10:00	相	平成27年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(火)	10:00集合	さ	令和元年5月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	10日(火)	13:00~13:30	さ	平成31年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	24日(火)		相			
離乳食教室(要予約)	26日(金)	9:50集合	相	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	22日(月)	13:00~13:30 受付	子相	平成31年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費：100円(本代)	子様

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ：健康福祉センターさざんか 相：相良総合センターい〜ら 相：相良保健センター BCG：相良B&G海洋センター
子相：子育て支援センター榛原(さざんか) 子相：子育て支援センター相良(い〜ら) 相：榛原文化センター

問い合わせ/健：健康推進課 ☎0024 子：子ども子育て課 ☎0071 子相：子育て支援センター榛原 ☎0174
社：社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(9月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページから情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせてください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
7日(日)	酒井内科医院 ☎01100	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎01818
14日(日)	堀口外科医院 ☎05858	かわしりこどもクリニック ☎05555
15日(祝)	廣瀬医院 ☎00006	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887
21日(日)	藤本クリニック ☎1200	川田医院 ☎0154
28日(日)	中村医院耳鼻咽喉科 ☎0434	三輪クリニック ☎7300

元気に
いかを
あ！
NO. 122

湿気が多く、暑い季節がやってきました。冷えたアイスクリームやジュースがおいしい季節ですね。ここでみなさんにクイズです。

①メタボ予防に低カロリーなのはどっち？
A かき氷1杯
B アイスクリーム1個

正解はAのかき氷です！簡単でしたか？
かき氷1杯(90グラム)は約70キロカロリーですが、アイスクリーム1個(200ml)は約300キロカロリーで、フライドチキン1本分と同じくらいのエネルギー量になります。暑いからといって、毎日アイスクリームを食べていると、体重の増加につながるので注意が必要です。
冷たいものを食べたいときには、量に注意して食べるか、こんにやくゼリーなどを冷凍しておいて、少しずつ食べることもおすすめです。
また、アイスクリームよりも「氷菓」と記載されているものの方が比較的低カロリーなので、購入する際は、種類とエネルギー表示をチェックしてみてください。その際、単位が「1個あたり」なのか「100グラムあたり」なのかは注意したいポイントです。

②メタボ予防に低カロリーなのはどっち？
A 炭酸ジュース500ml
B 缶コーヒー砂糖入り190ml

正解はBの缶コーヒーですが、ここで注目したいのはどちらも糖分が多いことです。砂糖スティック1本3グラムとすると、炭酸ジュースには18本分、缶コーヒーには6本分の砂糖が含まれているのです。メタボ予防としては、緑茶や紅茶、無糖のコーヒーを選びましょう。

また、暑くて食事がすみにくいときなどは、牛乳や豆乳など、たんぱく質が含まれているものを選ぶのもおすすめです。ただし、牛乳や豆乳もとり過ぎには注意しましょう(1日の目安量はコップ1杯)。
暑い季節は、冷たいものを選び、上手に選んで乗り切りましょう。
管理栄養士・山内麻莉絵

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 45,898人（前月比+14人）
（内外国人 2,111人）
男性 22,826人 女性 23,072人
出生 26人 死亡 41人
転入 170人 転出 139人
そのほか -2人
■世帯数 16,978世帯（前月比+22世帯）
令和元年5月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。
*5月号の数字に誤りがありました。上記の前月比の数字は正しい数字から算出しているため、5月号と計算が合いません。ご迷惑をお掛けし申し訳ありません。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

7月の納期一覧
固定資産税 第2期 7月31日☎
国民健康保険税 第1期 7月31日☎
後期高齢者医療保険料 随期 7月31日☎
保育料 7月分 7月31日☎
市営住宅使用料 7月分 7月31日☎

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



菊川市にある田んぼで5月31日、牧之原保育園の5歳児と保護者らが、どろんこ遊びと田植え体験をしました。
これは、JA遠州夢咲の協力で毎年行っているもの。園児らはどろんこになりながら田植えを楽しんでいました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

市立図書館の到着本

[児童書]

どうぶつパンやさん

さとう めぐみ 作・絵
ひかりのくに 刊



朝早くからしろくまのパン屋さんが、パンのもとをこねこね…。前から読むと、パンをつくるパン屋さんのお話、後ろから読むと、パンを買いに来たネコの親子のお話が楽しめる、2度おいしい絵本。

[一般書]

小さな空間を生かす
素敵な庭づくり

山元 和実 監修
成美堂出版 刊



心をうるおしてくれる素敵な「秘密の花園」をつくってみませんか？駐車場の脇やベランダなど小さなスペースを生かした、季節感あふれる美しい庭を作るとっておきのテクニックを紹介します。

相良図書館

榛原図書館

[児童書]

なるほど！
魚の漢字

学研プラス 刊



字を見て魚の名前を答えよう！生態や美味しい季節、人との関わりなど、いろいろな意味が込められた魚の漢字。読みやその漢字が使われる理由など、魚の漢字にまつわるクイズを収録しています。

移動図書館ひまわり号

ひまわり号巡回日程 - 7月

- 1コース/7月2日☎ 5コース/7月16日☎
- 2コース/7月3日☎ 6コース/7月17日☎
- 3コース/7月9日☎ 7コース/7月23日☎
- 4コース/7月10日☎ 8コース/7月24日☎

*運行表は図書館に置いてあります。

図書館からのお知らせ

榛原文化センター交流スペース「ここりね」を開設しました

交流スペース「ここりね」は、榛原文化センターや榛原図書館に来館した人が自由に利用できるフリースペースです。スペース内では、読み聞かせや飲食などをすることができます。
また、「ここりね」の隣には学習室もあります。「ここりね」、学習室ともに予約不要、利用料無料です。詳しくは、榛原文化センター事務室に声を掛けてください。



ここりね内には本も置いてあります

- ▶相良図書館（相良保健センター2階） ☎☎2649
- ▶榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎☎0094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時（祝日は午後5時）まで
休館日 毎週月曜日（祝日は開館）、年末年始
*休館中は、相良庁舎当直室または榛原文化センター1階で本を返却できます。

利用可能時間

榛原文化センター開館日の午前9時～午後5時

問い合わせ

榛原文化センター ☎☎0002

元気なKIDS募集中

10・11・12月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時 9月2日☎ 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎☎0040



フェイスブック

子育て世代に
役立つ情報
発信中！



インスタグラム



募集

脳のいきいき度チェック会に参加しませんか

「最近、物忘れが多くなったなど心配なことはありませんか。この機会に、フアイブコグ検査(5項目の脳機能検査)で脳のいきいき度を調べ、脳をいきいき保つ秘訣を学びましょう。また、楽しい食事、レクリエーションで脳と身体を動かしましょう。」
日時 7月29日(日) 午前10時～午後3時30分
会場 ささなか
対象 65歳以上の市民(初めての人が優先となります)
申込方法 電話または健康推進課窓口で直接申し込む。
定員 20人(先着順)
参加費 3000円(昼食代含む)
申込期限 7月12日(金)
申込先 健康推進課 山村
☎(23) 0024

相良B&Gではプール監視員を募集します!

期間 7月2日(火)～8月31日(土) 午前9時～午後5時
*シフト制。7月20日(土)～8月20日(火)までは午後9時まで(ただし、高校生は午後5時まで)
会場 相良B&G海洋センタープール
内容 利用者の安全確認や清掃など
対象 15歳以上(高校生可)。ただし、学校と保護者の承諾が必要。
報酬 時給860円
定員 若干名
申込方法 電話または窓口(B&G)で申し込む。市体育協会 ☎(52) 4600 (受付時間 平日午前8時30分～午後5時)

プレミアム付商品券についてのお知らせです

本年10月の消費税率の引上げに伴い、一定の条件を満たす人を対象に、2万5000円分の商品券を2万円で購入します。商品券は、今後決定する市内の取扱店舗で使用できます。対象となる可能性のある人は、7月以降に商品券購入のための申請書が届きますので、確認してください。
問い合わせ 秘書政策課 池田 ☎(23) 0052

ひとり親家庭への医療費助成制度更新手続き

母子家庭等医療費助成制度は、ひとり親家庭などの母、父およびその人が扶養している20歳未満の子どもが、医療機関で支払った医療費の自己負担分を助成する制度です。
該当する人は、忘れずに更新手続きを行ってください。
期間 6月30日回まで
窓口 子ども子育て課
対象 所得税が非課税の世帯持ち物 印鑑、健康保険証、届出の預金通帳、市から郵送される申請書
問い合わせ 子ども子育て課 中嶋 ☎(23) 0071

今年もマリンスポーツフェスタを開催します

家族・友達と一緒にマリンスポーツを楽しもう!濡れても良い服装で参加してください。
日時 7月14日(日) 午前9時～午後3時 *気象海象状況により中止となる場合があります。
会場 御前崎港マリーナ
対象 小学生以上
内容 クルーザーヨット体験乗船、水上バイク、バナナボート

狩猟免許試験・予備講習会への参加者を募集

日時・会場 ▼試験 8月25日(日) 午前9時～12時 静岡総合庁舎
▼講習会 ①静岡会場 7月20日(土) 午前9時50分～午後4時 ②静岡労働会館(静岡市葵区黒金町5-1) ③沼津会場 7月2日(火) 午前9時50分～午後4時 ④沼津労働会館(沼津市高島本町1-13)
対象 ▼講習会 狩猟免許試験受験予定で、受講を希望する人
内容 ▼試験 免許の種類: 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟 ▼講習会 法令講義、鳥獣の知識判別、網・わなの知識と実技、模擬銃による点検・分解 操作
申込方法 ▼試験 申請書の持参または郵送 ▼講習会 電話連絡(先着順)
参加費 ▼試験 5200円(申請手数料) ▼講習会 9000円(テキスト、弁当代など含む)
定員 講習会 ▼静岡会場 300人 ▼沼津会場 120人
申込期限 ▼試験 6月24日(日) 7月26日(日) ▼講習会 ①静岡会場 6月3日(日) ②沼津会場 6月3日(日) ③21日(日)
問い合わせ ▼試験 志太榎原農林事務所 森林整備課 ☎054(644) 9243
▼講習会 一般社団法人静岡県猟友会 事務局 ☎054(253) 6427

「夏休みおはなし会」で絵本や工作を楽しもう

「榛原図書館」
日時 8月9日(日) 午前10時～午前11時ごろまで
会場 榛原図書館
内容 おはなし会・工作
お問い合わせ 市体育協会 ☎(52) 4600

相良B&G海洋センタープールが今年も営業

期間 7月2日(火)～8月31日(土) *月曜日は閉館(祝日の場合は開館しています)
利用時間 ①午前9時～11時50分 ②午後1時～4時50分 ③午後6時～8時50分
*③は7月20日(土)～8月20日(火) 入場料 ▼小・中学生 1100円 ▼高校生以上 2100円 *半日単位
その他 毎週火曜・金曜日はプールにカラーボールがいくつか(小学2年生まで)
問い合わせ 市体育協会 ☎(52) 4600

榛原総合病院無料相談会「まちの保健室」開催

保健師が健診結果や住民健診に関する相談を無料で受け付けます。
日時 7月6日(土)、10月25日(金) 午前8時15分～午前11時
会場 ささなか
問い合わせ 榛原総合病院 看護部 西村 ☎(22) 1131

「茶」沼意次スタンプラリーを実施します!

田沼意次侯生誕300年にあわせて記念事業として、茶沼意次スタンプラリーを実施します。お茶または茶器の購入金額1000円ごとに1ポイント。たまったポイント数によって、商品券や賞品と引き換えることができます。
参加店舗などの詳細はチラシや市ホームページで確認して

特別講師 原口茂喜氏(トーク地頭方館長)

「相良図書館」
日時 8月8日(日) 午後1時30分～午後2時30分(午後1時30分～午後2時30分)まで
会場 相良図書館
内容 おはなし会・工作
特別講師 相良高校科学部
申込方法 申し込み用紙に必要事項を記入し、相良・榛原図書館へ提出。
定員 各20人
申込期限 7月26日(金)
その他 小学生未満の子どもは保護者と一緒に参加してください。
問い合わせ 社会教育課 浅原 ☎(53) 2646

友達と「夏休み消防体験」に参加してみよう

日時 8月5日(日)・8日(水) 午前10時～11時30分
会場 静岡市吉田消防署 静岡市牧之原消防署
対象 小学生
参加費 無料
定員 各会場30人(申込順)
申込方法 希望する消防署に電話で申し込む。
申込期間 7月1日(日)～17日(水)
申込・問い合わせ 静岡市吉田消防署 ☎(32) 1141 静岡市牧之原消防署 ☎(53) 0119

オープンキャンパスに参加してみませんか

将来、看護師を目指している人や看護職について関心のある人へ。実際に学校に来てみてわかることはたくさんあります。看護技術の体験や就職・学費についても詳しく説明します。
お問い合わせ お茶振興課 清泉 ☎(53) 2621

吉田特別支援学校小学部親子体験入学を開催

小学部の授業体験や参観ができます。詳細は、問い合わせください。
実施日 9月10日(火)～12日(木)
対象 小学部への就学を検討している年長のお子さんと保護者
申込期限 8月2日(金)
問い合わせ 県立吉田特別支援学校 小学部主事 ☎(23) 9872

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(1月～3月)をお知らせします。
件数 ▼1月 1680便のうち0件 ▼2月 1626便のうち0件 ▼3月 1707便のうち0件
問い合わせ 地域振興課 増田 ☎(23) 0041

お知らせ

同報無線保守点検実施に協力をお願いします
屋外スピーカーや防災ラジオから、試験放送が流れます。
実施日 ▼榛原地域 7月1日(日)～3日(水) ▼相良地域 7月4日(水)～8日(日) (土日除く)
対象 市内全域
問い合わせ 防災課 吉田 ☎(23) 0056

消防団員による非常呼び訓練が実施されます

消防団では、実践演習による団員士気の高揚と操法技術の向上・確立を目的として、市内各所において中継放水などの訓練を実施します。
当日は、午前5時30分ごろに

ナースセンターは再就業のお手伝いをします

研修日 7月24日(火)～26日(金) 30分 午前9時30分～午後3時
会場 静岡県看護協会(静岡市駿河区南町14-25)
対象 介護施設などへ就職を考えている看護職免許保有者
申込方法 電話またはメール
申込期限 7月17日(日)
問い合わせ 県ナースセンター ☎054(202) 1761 shizuoka@nurse-center.net

中部電力の停電情報お知らせアプリについて

中部電力では、災害に強い設備形成に努めています。残念ながら停電をゼロにすることはできません。停電発生時、停電地域や復旧時間などを、中部電力のホームページ(http://teiden.chuden.jp/)や、スマートフォンアプリ「停電情報お知らせサービス」を通じて速やかにお知らせしています。
アプリでは、地点登録した地域で停電が発生・復旧した時に、プッシュ通知でお知らせし、停電情報を確認できます。また、チャット機能で停電や設備に関する相談もできます。
☎0120(977) 522

市長と話そう語ろう市民トークを開催します

市長が各地区において、牧之原市の現状や取り組みについて説明するとともに、市民の皆さまとの意見交換を行います。お誘いあわせの上、ぜひ参加してください。
開催日・会場
▼6月26日(日) 萩間地区(中里・白井・神寄・西萩間・東萩間)萩間公民館
▼6月28日(火) 相良地区(相良・福岡・波津・須々木・大沢・大江) 市史料館
▼7月8日(日) 牧之原地区(榛原地区・相良地区) 牧之原コミュニティセンター
▼7月10日(火) 菅山地区 菅山公民館(菅山農業就業改善センター)
▼7月17日(水) 坂部地区 坂部区民センター
▼7月23日(火) 片浜地区 片浜コミュニティ防災センター
▼7月25日(日) 地頭方地区(地頭方・落居・豊岡・新庄・遠渡) トーク地頭方
▼7月29日(木) 細江地区 細江コミュニティセンター
▼8月5日(日) 勝間田地区 勝間田公民館
▼8月7日(火) 川崎地区(静波・川崎) 榛原文化センター
問い合わせ 秘書政策課 小林 ☎(23) 0052

入札結果の公表—4月

議：議会事務局 管：管理情報課 防：防災課 秘：秘書政策課 情：情報交流課
環：環境課 観：観光課 都：都市計画課 問い合わせ 管理情報課 原口 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 まきのほら市議会だより印刷製本業務	1,607,200円	1,607,200円	100.00%	小山紙店
管 市有バス運行管理業務委託	500,000円	-	-	*不調
防 仁田防災広場測量設計業務委託	3,660,000円	3,500,000円	95.63%	(有)二葉測量設計事務所
防 相良B&G海洋センター放射線防護対策工事設計業務委託	4,875,000円	3,200,000円	65.64%	中山一級建築設計事務所
秘 公用車運転管理業務委託	450,000円	360,000円	80.00%	武州総合サービス静岡(株) 静岡営業所 *月額
情 広報まきのほら印刷製本業務委託	5,181,000円	4,389,720円	84.73%	小山紙店
環 牧之原市環境調査業務委託	2,410,000円	1,900,000円	78.84%	(株)静環検査センター
観 牧之原市海水浴場警備本部等電気放送設備設置撤去工事	2,451,000円	1,750,000円	71.40%	(有)YK電気
都 秋葉公園等維持管理業務委託	2,305,000円	2,300,000円	99.78%	(株)ガーデンプラン季風庭
都 勝間田川堤桜害虫防除業務委託	806,000円	800,000円	99.26%	牧の原造園



輝け!未来

いとう・かえで

伊藤

相良中3年 相良区

楓さん

僕は相良中学校で生徒会長を務めています これからも全力でがんばります

僕は、相良中学校で生徒会長を務めています。とても忙しい毎日ですが、充実感あふれる、とても幸せな時間になっていることに気づきました。1つの目標をクリアした時の充実感や達成感がとても心地よいです。自分が相良中学校を卒業する時に、みんなが世界一良い学校だと言ってくれるように、これからも全力でがんばります。

▼先月、幼い子どもが犠牲になる痛ましい交通事故がありました。保育園の散歩中だったことから責任の所在が注目されましたが、そんな中、SNS上で話題になったのが「#保育士さんありがとう」というハッシュタグです▼このハッシュタグが付いたたくさんさんの投稿には、保育士の先生への感謝の思いがあふれています。家族や友人に保育士が多く、その苦勞もよく聞いている私は、これらの投稿を見て救われたような気持ちになりました▼家族の宝物である子どもを預かるということには、計り知れない責任が伴います。保育士の先生は、子ども一人一人と真剣に向き合い、一緒に遊びながらも、常に子どもの安全を見守っています。表紙のどろんこ遊びの取材で、どの子どもよりもどろんこになって一緒に遊ぶ保育士さんを見ながら、改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。



ペンを置いてー編集幸記