

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

豊穡を願う 伝統の舞

国指定重要無形民俗文化財
蛭ヶ谷の田遊び

特集 市総合健康福祉センター

さざんか リニューアル

特集 東京オリンピック・パラリンピックまであと500日

世界とつながるホストタウン交流

March
2019
NO.210

3

世界とつながるホストタウン交流

東京オリンピック・パラリンピックまであと500日

中国強化キャンプ



2018年8月10日から9月9日までの31日間、ナショナルチームのメンバー16人が市内で合宿を行いました。サーフトレーニングのほか地元小学生との交流や着付け、茶道などの日本文化も体験し、交流を深めました。

これまでの取り組み



米国事後キャンプ



愛知県田原市で開催されたワールドサーフィングゲームス(世界選手権)に出場した米国代表の女子選手らが、2018年9月22日から24日にかけて当市に滞在し、地元女性サーファーとの交流や着付けなどの日本文化の体験を楽しみました。

日中書道交流展



2018年6月26日に「第6回日中書道交流展」を開催。中国から48人の書道家が来日し、書や日本文化を通じ友好を深めました。また「東京五輪」をテーマとした友好パネルを共同制作し、「2020東京」への機運醸成を図りました。

3月12日時点で開催まで500日となった2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会において、本市はアメリカ合衆国（以下、米国）と中華人民共和国（以下、中国）のサーフィン競技のホストタウンに登録されています。姉妹都市における高校生同士の相互交流が続く米国、さらに、2009年に開港した富士山静岡空港を通じて経済的・文化的交流が続く中国と、サーフィンを中心とした交流を進めています。

問い合わせ 情報交流課 桑田 ☎0040



中国と事前キャンプに関する覚書締結
(平成30年3月15日)

データ (外務省中国基礎データから)

面積 約960万平方キロメートル
(日本の約25倍)
人口 約13億9,000万人
首都 北京

中国のサーフィン事情

もともと海のレジャーはほとんど開発されていませんでしたが、トレンドも変わりつつあり、ここ数年においては、ビーチでのレジャー、特にサーフィンが少しずつ人気となっています。中でも、ベトナムとフィリピンの間にある海南島は「中国のハワイ」とも称され、世界大会も開催されるなど人気が高まっているサーフスポットのひとつです。



米国と事前キャンプに関する覚書締結
(平成30年2月26日)

データ (外務省米国基礎データから)

面積 約962.8万平方キロメートル
(日本の約25倍)
人口 約3億2,775万人
首都 ワシントンD.C.

米国のサーフィン事情

サーフィン大国といわれ、聖地ハワイやU.S.オープンが開かれるカリフォルニア州のハンティントンビーチやマリブなど、人気のサーフスポットも多数あります。サーフィンとリンクした音楽、ファッションも魅力的です。2020年東京オリンピックでも、オーストラリア、ブラジルなど強豪国が競う中、有力なメダル候補に挙がっています。

これからの取り組み

- ▶ 2020年東京オリンピック・パラリンピックを契機に、国内外から多くの観光客などが訪れることが見込まれています。特に、多くの海水浴客やサーファーでにぎわう市内海岸では、トイレやシャワーを設置するなどの環境整備を進めていきます。
- ▶ オリンピック前年となる2019年度は、中国チームが5月から約2ヵ月間、市内で強化キャンプを行う予定になっています。また米国も、9月に開催されるワールドサーフィングゲームス(世界選手権)の前に、市内で調整合宿を行う予定です。

東京オリンピック・パラリンピックが開幕する2020年に向けて、今後も官民が連携し、両国との交流を深めることができるよう取り組んでいきます。新年度からは、ボランティアの参画にも取り組んでいきますので、ぜひ皆さんもこの機会に、世界とつながってみませんか。

ホストタウンとは？

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、事前キャンプの誘致・受け入れなどを通じて、大会参加国と経済的・文化的交流を図ることを目的とした国の制度です。ホストタウンは、これまで第12次登録まで行われ、県内では14の市が合計11の国・地域のホストタウンとなっています。



毎年4月から6月は「狂犬病予防注射月間」です。
 年1回の飼い犬への予防注射は、法律で義務付けられています。
 飼い主の皆さんは、以下の日程で各会場で注射を受けさせるか、6月末までに動物病院で受けさせてください。
 高齢や病気中の飼い犬については、動物病院に相談してください。

動物

注射は大切なルールです
 忘れないで！「狂犬病予防注射」

問い合わせ 環境課 増田 ☎ (53) 2609

期日	時間	会場
4月4日 日	9:00~10:00	牧之原区民センター（島田信用金庫横）
	10:30~12:00	トーク地頭方
4月5日 金	9:00~10:00	勝間田会館
	10:30~12:00	坂部区民センター
4月8日 月	9:00~11:30	榛原庁舎北側駐車場
4月9日 火	9:00~11:30	相良庁舎史料館前駐車場

【持ち物】

- ① 予防注射の案内はがき（登録のある犬に送付されます）
 - ② 愛犬手帳
 - ③ 料金3,400円（注射料金2,850円＋注射済票交付手数料550円）
- * 会場での注射が困難な犬（噛み癖など）は動物病院で注射を受けさせてください。
 * 新しく犬を飼い始めた人は登録料3,000円が別途必要です。
 * おつりのないようお願いします。



地域

市内3地区目、相良地域では初めての導入
デマンド乗合タクシー「すげやま号」出発！
 問い合わせ 地域振興課 増田 ☎ (23) 0041

利用者の予約に応じて目的地まで運行するデマンド（予約型）乗合タクシー「すげやま号」の出発式が2月1日、菅山区公民館で行われました。
 すげやま号を利用できるのは、菅山区に居住する75歳以上の高齢者や自動車運転免許を持つていない人、障がい者、要介護・要支援認定者、妊婦などで、1月末現在で62人が会員登録しています。
 運行は毎週火・金曜日の週2回で、会員登録した人の自宅と病院



森田定 菅山区長（左）から運行事業者の榛南交通㈱に花束贈呈

やスーパーマーケット、公共施設などの特定施設を結びます。
 すげやま号は、平成29年10月に導入された「さかべ号」（坂部区、平成30年10月に導入された「かつまた号」（勝間田区）に続く市内3地区目、相良地域では初めての導入となります。
 横山裕之副市長は式典で「これから皆さんにたくさん利用していただいて、改善しながらより良い乗合タクシーにしていきたい」と話しました。



式典であいさつをする横山副市長

市民

利用にはマイナンバーカードが必要です
証明書などのコンビニ交付サービスを開始しました
 問い合わせ 市民課 長尾 ☎ (23) 0021

市ではこのたび、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」を取得できるコンビニ交付サービスを開始しました。
 初日の2月1日には、杉本基久雄市長が市内のコンビニエンスストアで、自分のマイナンバーカードを利用して住民票の写しを取得するデモンストラレーションを行いました。



マイナンバーカードを利用して住民票の写しを取得した杉本市長

杉本市長は「証明書などが取得できる場所と利用時間の拡大により、ライフスタイルに合わせて、簡単、便利に証明書を取得できる」と、コンビニ交付の利便性を強調。
 また、コンビニ交付サービスにはマイナンバーカードが必要であることから「この機会に、できるだけ多くの市民にマイナンバーカードの取得をしていただき、行政サービスを利用してほしい」と呼びかけました。

マイナンバーカードを取得するには

マイナンバーカードの交付申請には、通知カードに添付されている

「個人番号カード交付申請書」が必要です。

交付申請書の記載事項（住所など）に変更があった人や、交付申請書を紛失した人は、市民課（榛原庁舎）または相良窓口課（相良庁舎）に問い合わせてください。
 マイナンバーカードは、申請から受け取りまで1カ月程度かかります。

詳しくは、通知カードに同封のパンフレットや「マイナンバーカード総合サイト」を確認してください。

健康

第2回まきの健康大学
8020コンクール表彰式と口腔機能向上講演会を開催
 問い合わせ 健康推進課 山名 ☎ (23) 0024

市では1月26日、第2回まきの健康大学を榛原文化センターで開催しました。

8020コンクール

今年度は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020」を28人が達成しました。

中でも特に優秀と認められた3人が県のコンクールに推薦され、大谷正男さん（大沢区）が「8020財団理事長賞」を、萩原幾江さん（西萩間区）と須藤せつゑさん（静波区）が「静岡県歯科医師会長賞」を受賞したことから、表彰式が行われました。



写真左から、静岡県歯科医師会の平井寿博会長、須藤さん、萩原さん、大谷さん

口腔機能向上講演会

表彰式後、静岡県歯科衛生士会の小粥江利子先生を講師に迎え、「健口は健康への入り口」オーラルフレイルが及ぼす、身体と心への影響」と題した講演会が行われました。

小粥先生は、口腔機能の低下により体まで衰えてしまう「オーラルフレイル（口腔虚弱）」を予防するために今日からできる対策などを、自身の家族の体験談を交えながら講演。参加者は、口の健康について楽しみながら学んでいました。



体験談を交えながら講演する小粥先生（右奥）

商工

どんなお悩みでも気軽に相談してください
牧之原市ビジネスサポートデスク「まきサポ」を開設します

問い合わせ 商工企業課 山崎 ☎ (53) 2647

課題の解決に向けて支援

市では、中小企業者、個人事業主、起業を考えている人などからのさまざまな相談を無料で受け付け、課題の解決に向けて支援する「牧之原市ビジネスサポートデスク『まきサポ』」を、4月12日(金)から開設します。
 経営改善や創業、事業承継や雇用確保に関するお悩みなど、どんなことでも気軽に相談してください。

「まきサポ」の概要

- 【相談日】 毎月第2・第4金曜日
午前9時～午後5時まで
- 【相談時間】 1件につき80分程度（1日4件まで） ①午前9時～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後3時～
- 【会場】 カタシヨー・ワンラボ（旧片浜小学校）南棟203会議室
- 【対象者】 牧之原市で起業を考えている人、すでに事業を行っている人、すでに事業を行っている人
- 【申込期限】 希望する相談日の1週間前
- 【主催】 牧之原市
- 【構成員】 専門相談員、牧之原市商工会、静岡県商工会連合会、静岡銀行、スルガ銀行、島田信用金庫、掛川信用金庫、焼津信用金庫、日本政策金融公庫
- 【協力】 東海財務局静岡財務事務所
- 【連携機関】 静岡県よろず支援拠点、静岡

問い合わせ 商工企業課

FAX (52) 3772

E-mail: kisyo@city.makinohara.shizuoka.jp

中小企業者、小規模企業者など
 【申込方法】 事前予約制です。指定の相談申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは電子メールで申し込んでください。

申込書は、市商工企業課、市商工会、市内金融機関に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【その他】

県中小企業団体中央会、静岡県事業引継ぎ支援センターなど
 ▼相談員には厳格な守秘義務があります。相談内容が外部に出ることは一切ありません。
 ▼1回で解決できない場合は、何度でも相談していただけます。
 ▼相談員のみで解決できない場合は、牧之原市商工会や連携機関に、責任をもって橋渡しをします。

<相談員紹介>

大石 徹 氏（中小企業診断士）

【得意とする分野】
 経営改善計画・事業計画・BCP・経営革新計画の策定支援、営業力強化、営業管理体制構築、マーケティング戦略構築、創業相談、M&Aアドバイザー、補助金申請支援 など

病院

組合立静岡岡中部看護専門学校
病院におもちゃを寄贈
 問い合わせ 榛原総合病院組合 森田 ☎ (22) 9510

実習などでお世話になっている感謝の気持ちを贈ろうと、組合立静岡岡中部看護専門学校の学生が1月31日、榛原総合病院におもちゃを寄贈しました。
 これは、昨年の学校祭「桂花祭」でのバザー売り上げの一部を使って購入したもの。この日は、桂花祭担当の藤ヶ谷弥さんと堀内美優さんが、小児科の金憲徳先生におもちゃを手渡しました。
 榛原総合病院の森田信敏院長は「皆さんの気持ちを受け止め、これからさらに地域医療を頑張っていきたい」と話しました。
 寄贈されたおもちゃは、小児科外来の待合室に置かれ、病院を訪れた子どもたちを楽しませています。



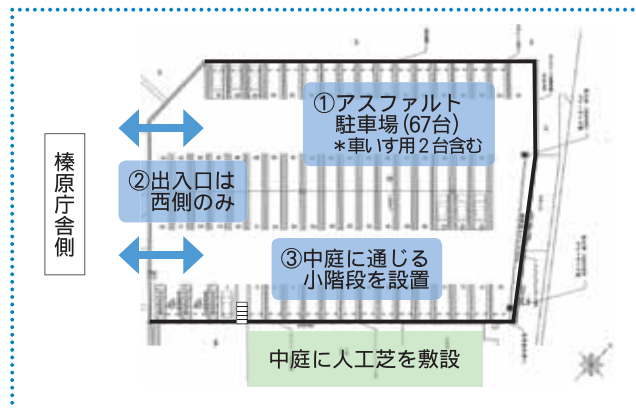
おもちゃを寄贈した堀内さん(左)と藤ヶ谷さん

施設

工事期間中のご協力ありがとうございました
榛原文化センターホール棟の解体跡地に駐車場が完成
 問い合わせ 社会教育課 鈴木 ☎ (53) 2646

新しい駐車場は3月中旬から利用可能に

昨年8月から実施されていた、榛原文化センター「ホール棟」の解体および駐車場整備工事が完了し、駐車場が3月中旬から利用可能となります。
 工事期間中は、一部通行規制などにご協力いただきありがとうございました。



市民相談センターから見たホール棟跡地の駐車場

福祉

お年寄りに優しく、安心して暮らせる牧之原市に
川崎小学校5年生が報告文を作成
 問い合わせ 高齢者福祉課 福代 ☎ (23) 0074

体験や学びを報告文に

2月8日に、5年生代表が市を訪れ、自分たちが高齢者福祉について感じたことや考えをとりまとめた報告文を市と社会福祉協議会に手渡しました。

報告文には、「昔の大変さがわかって、今安全に過ごせていることに感謝したい」「疑似体験をやってみて、高齢者だけでなく介護する人の苦労もわかった」「お年寄りを喜ばせてあげることもボランティアにつながり、元気にもつながる」などといった感想が書かれています。

また、「古民家風のデイサービスを造ってほしい」「介護ロボット



各クラスの報告文



5年生代表が報告文を手渡しました

トを導入してほしい」といった提案もあり、子どもたちがお年寄りを思う優しさや考えがたくさん詰まったものとなっています。
 大石弘子福祉こども部長は「皆さんの思いや提案を読ませていただいて、高齢者がより安心して幸せに住むことができる牧之原市となるように努めていきます」とあいさつしました。

4月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいかがですか。



4月の相談

静岡牧之原茶マスコット
チャーフィン

*市民相談センターは、市役所榛原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 4月3日(木)・17日(木)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士が対応します。

期日 4月10日(木)・24日(木)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・水・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 4月17日(木)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎054706575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 4月3日(木)・17日(木)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

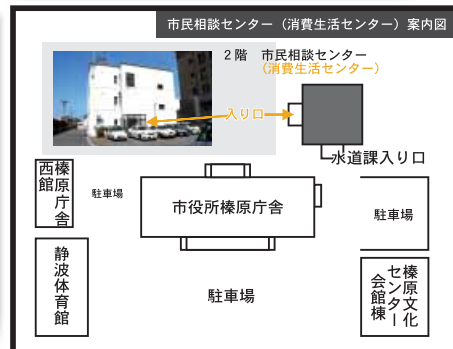
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 榛原庁舎2階相談室
高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 4月19日(金)
時間 13:30～16:00
会場 榛原庁舎2階相談室
地域包括支援センターオーリーブ ☎02822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



意次侯のルーツ — 田沼家の系譜 —

近年、自分の先祖を調べて家系図を作成するなどの「ルーツ探し」が、ちょっとしたブームになっていいます。例えば、NHKの「日本人のおなまえっ!」や「ファミリイヒストリー」はその最たるもので、見たことがある人も多いと思います。最近では、1月28日に放送された「ファミリイヒストリー」で、タレントの伊東四朗さんと牧之原市との意外なつながり(「父親が相良出身」)が明らかにされました。

では、田沼意次侯を輩出した田沼家のルーツはどこにあるのでしょうか。

ここでは、『寛政重脩諸家譜』(以下「寛政譜」)から田沼家の由緒を見ていきます。『寛政譜』とは、江戸幕府が編纂した大名・旗本の「公的な」系譜集で、江戸時代研究の基本史料とされるものです。さて、『寛政譜』の「田沼」の項によれば、田沼家は、もとは藤原氏(秀郷流)の一族である佐野庄司成俊という人物の子孫で、6代後の重綱

が、下野国安蘇郡田沼邑(現・栃木県佐野市田沼町)に住んだことから、田沼を名乗ったといわれています。

重綱は、鎌倉幕府の第4代将軍九条頼経に仕え、続く重村・重行の代まで鎌倉に住んでいました。しかし、鎌倉時代の末期、南北朝の争いが生じると、重行は後醍醐天皇の勅命に応じて幕府に背き、新田義貞に属しました。それが理由でしょうか、次代の重信・重隆は、田沼ではなく千本を名字として名乗っていました。その後、重隆の子光房の代になって本国の田沼に帰り、田沼の名字に戻しました。

ところが、光房には後継となる男子がいなかったため、新田氏の一族である高瀬忠重の次男を養子とし、重綱と名乗らせて田沼家を継がせました。これがきっかけで、重綱の子忠高は、氏を藤原氏から源氏に変え、田沼家は清和源

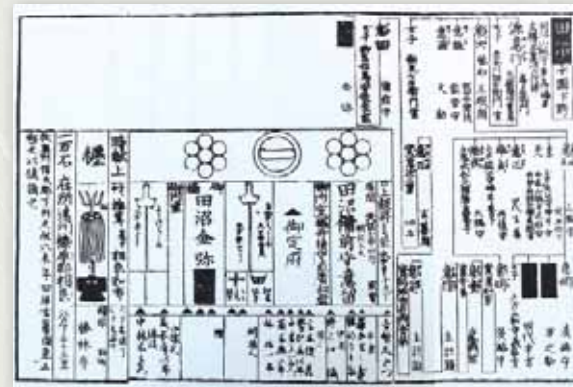
氏義家流を称するようになります。このころは、上杉家や武田家に仕えていたようです。

戦国時代に入ると、次代の重高・重次は成田家(武蔵国忍城主)、次いで忠吉は武田家に属します。さらに、続く吉次の代になって、徳川家康の十男頼宣(御三家・紀伊徳川家の祖)の家臣となり、その子孫は代々、紀伊藩士として仕えるようになりました。この吉次こそ、意次侯の高祖父に当たる人物です。

以上のように、田沼家は、下野国(現・栃木県)にルーツを持ち、鎌倉から戦国時代にかけて関東地方で活躍し、江戸時代に入って紀伊国(現・和歌山県)に移った一族でした。ただし、その系譜は順風満帆とはいえず、意次侯の登場前には、家名を残すために居住地や主家を転々と変えるなど、長きに渡る苦難の歴史が存在していました。

【田沼家系図(意次侯まで)】
①重綱(藤原氏)(田沼家初代) — ②重村 — ③重行 — ④重信(千本) — ⑤重隆(千本)
— ⑥光房 — ⑦重綱 — ⑧忠高(源氏) — ⑨重高 — ⑩重次 — ⑪忠吉 — ⑫吉次
— ⑬吉重 — ⑭義房 — ⑮意行 — ⑯意次

*『寛政譜』を参考に作成



『文政武鑑』(須原屋版)より「田沼」

武鑑とは、江戸時代に出版された幕府役人や大名の氏名・石高・家紋・系譜・家臣などを記した名鑑のこと。一種のガイドブックとして使用された。これによれば、田沼の本国(右上)は「下野」となっており、そのルーツは、庶民にもある程度知られていたことがわかる。



関係者の前でプロジェクトの活動報告をする高校生

地域の課題解決に向けて活動報告

■地域リーダー育成プロジェクト 活動報告会

今年で4年目となる地域リーダー育成プロジェクトの活動報告会が2月16日、坂部区民センターで行われました。

この事業では、将来の地域を担う人材を育成することを目的に、市内の榛原高校と相良高校の生徒や地域の大人が対話の場を実施。今年度は、7回の対話の場を重ね、地域を良くしていくための9個のプロジェクトが誕生しました。

この日、生徒らは1年間学んできたことや活動の成果を、集まった関係者らに発表しました。

市民の安心・安全をさらに強化

■静岡県弁護士会との災害協定締結

静岡県弁護士会と本市は2月19日、「平時の災害対策及び災害時被災者支援活動に関する協定」を締結しました。この協定により、災害発生後に必要となる住宅の再建や子育て、教育、事業所再建など、さまざまな支援制度について弁護士に相談できるようになるほか、平時においても、災害時の法律問題に関するQ&Aの作成などのサポートを受けることができます。

静岡県弁護士会の大多和暁会長は「協定のもとに平時から連携を深めていきたい」と話しました。



締結式に臨んだ県弁護士会の大多和会長（左）と杉本市長

早春の市内を健脚自慢が力走

■第62回田沼意次牧之原市マラソン

第62回田沼意次牧之原市マラソン大会が2月10日、市役所相良庁舎周辺を舞台に開催され、市内外から1,127人が出場しました。

2.2キロ・5キロ・10キロの3部門のほか、順位やタイムなどを気にせず参加できるエンジョイランニング（2.2キロ）も行われ、出場者は自分に適したコースで健脚を競い合いました。

また、本市が2020年東京五輪で米国と中国のサーフィン競技のホストタウンになっていることから、両国の関係者5人も参加しました。



子どもから大人まで出場した「エンジョイランニング」のスタート



相良高校SCHが発案した「田沼茶羊羹」を手にする来場者

い〜らで市内のお茶とお菓子を堪能

■まきのはら協奏曲〜第5章〜

市内のお茶とスイーツが楽しめる、お茶カフェ大集合「まきのはら協奏曲」が2月10日、い〜らで開催され、約400人の来場者でにぎわいました。

このイベントは、多くの人に静岡牧之原茶を知ってもらい、楽しんでもらおうと静岡牧之原茶宣伝隊が企画し、今年で5回目。会場には、市内の茶農家や茶問屋、和洋菓子店のブースが並んだほか、榛原高校家庭部や相良高校SCHによるスイーツ販売も行われ、来場者は、各ブースでお気に入りのお茶やお菓子を堪能しました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎030040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



基本の倒立の姿勢を生徒に指導する沖口さん(右)

オリンピックの技に触れる

■オリンピック沖口誠 ふれあい体操教室

牧之原中学校で2月21日、北京五輪体操競技男子団体銀メダリストの沖口誠さんを講師に招き、体操教室が開催されました。

これは、2020東京五輪・パラリンピック「ホストタウン交流事業」の一環として行われたもので、3年生はマット運動、2年生は跳び箱の授業を実施。沖口さんは、生徒らの体の動きを見ながら、レベルに合わせて的確なアドバイスを与えていました。

授業の最後には、沖口さんが目の前で抱え込み宙返りなどの技を披露したり、北京五輪のメダルを触らせてもらったりする時間も設けられ、生徒らは「すごい」と目を輝かせていました。

白やピンクの梅の花 色鮮やかに

■相良梅園

2月4日から3月上旬まで、相良梅園が開園し、多くの来場者でにぎわいました。

山の斜面を自然のまま利用した約1.5ヘクタールの敷地に、白加賀や南高、鹿兒島紅、しだれ梅など20品種、約700本の梅の花が色鮮やかに咲き、赤や白、ピンク色に染まりました。

また同園では、地元産のとれたての大根や白菜、自然薯など、多くの地場産品が販売されたほか、入場者にはお土産として、自家製の梅干しがプレゼントされました。



色鮮やかに染まる梅の花を撮影して楽しむ来場者



手作りのお面をかぶりお菓子を拾い集める園児

鬼は〜そと！ 福は〜うち！

■豆まき会（相良こども園）

2月1日、節分の豆まき会が市内の幼稚園や保育園で行われました。

相良こども園では、5歳児21人がホールに集まり、節分の由来や鬼が嫌がる飾りなどの話を聞いた後、自分の歳の数だけ豆を食べ、「怒りん坊鬼」や「泣き虫鬼」などを体の中から追い出しました。

お菓子まきでは、3グループに別れた園児たちが「鬼は〜そと！ 福は〜うち！」と大きな声でお菓子をまいたり、手作りの赤や青、紫といった鬼のお面をかぶってお菓子を拾い集めました。

4月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	2日 ☒ 、16日 ☒	9:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎ ㊟ 0024
	9日 ☒ 、23日 ☒		さざんか	
体組成測定会	2日 ☒	10:00～11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎ ㊟ 0024
	9日 ☒		さざんか	
こころとねむりの相談会	17日 ☒	①9:00～10:00 ②10:00～11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎ ㊟ 0024
H I V抗体検査	11日 ☒	18:00～19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	11日 ☒	17:30～	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	9日 ☒	13:30～	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	17日 ☒	14:30～	島田市保健福祉センター(はなみずき)	
不妊・不育専門電話相談	毎週 ☒ 、 ㊟ (祝日休み)	10:00～15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

4月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認できます。
(<http://www.haibara-med.or.jp/>)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎㊟1131

期日	開業医 (榛南西部地区)	開業医 (榛南東地区)
7日 ☒	永尾内科循環器科医院 ☎ ㊟ 6611	三輪クリニック ☎ ㊟ 7300
14日 ☒	石井内科皮膚科医院 ☎ ㊟ 0013	玉井整形外科医院 ☎ ㊟ 6667
21日 ☒	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎ ㊟ 0434	千内科クリニック ☎ ㊟ 1001
28日 ☒	渥美医院 ☎ ㊟ 0583	徳山整形外科 ☎ ㊟ 0666
29日 ☒	座光寺医院 ☎ ㊟ 3206	えんどうこどもクリニック ☎ ㊟ 7373
30日 ☒	廣瀬医院 ☎ ㊟ 0006	三輪クリニック ☎ ㊟ 7300

元気に
いかを
あ！
NO. 119

ストレスとの付き合い方

● **ストレスとは**

ストレスを感じると辛い
ですよ。ただ、ストレス
を世に広めたセリエ博士は
「ストレスは生活のスパイ
ス」「ストレスが存在しな
ければ人間は滅んでいた」
と述べています。ストレス
により危険を察知したり、
体調の悪さが分かったりと
プラスの面もあります。
ストレスを心身からの S
OS 信号として考え、スト
レスを感じやすい時や、ど
んな対処が合っているのか
を知ることが大切です。

● **ストレスは心身に影響**

ストレスが体に及ぼす影
響として、動悸や冷や汗、
便秘、下痢、胃潰瘍、高血
圧などがあります。治療が
必要な状態になることもあ
ります。

特に、睡眠への影響は大
きくなります。2週間眠れ
ないとうつ病
の可能性があ
ると言われる
ほど、睡眠は
重要です。



● **ストレス対処の方法**

ストレスの解消法として
次の6つがあります。

「A」好きなものを食べる

「B」飲酒する

「C」寝る

「D」買い物

「E」人と話す

「F」趣味をする(運動・散歩・園芸・手芸・その他)

ただし、「飲酒する」は
ほどほどであれば良いので
すが、飲みすぎは体に影響
が出るため、要注意です。
ストレス対処のポイント
は、その原因と考えられる
人や物と、程よい距離を取
ることです。

● **ストレスの感じ方は個性**

同じことでも、ストレス
の感じ方はその人なりの敏
感さと鈍感さがあり、人に
より異なります。

● **ストレスと付き合い方**

ストレスと付き合うため
に「人と話す」ことは、一
人で抱え込む状態から脱出
できる機会になります。
市では悩みを聞く「ここ
ろとねむりの相談会」を開
いています。ストレスとう
まく付き合えない時や、な
かなか眠れないなど辛い時
には利用してください。

健康推進課 山本

Message お知らせ まだまだ寒い日が続きますね。季節の変わり目は体調を崩しやすくなります。しっかりと休養と睡眠をとるようにしましょう。

4月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	1日 ☒ 、15日 ☒	9:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
	8日 ☒ 、22日 ☒		相			
赤ちゃん相談	10日 ☒	9:00～10:30	さ	生後2カ月～7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	4日 ☒	9:00～9:30	さ	平成30年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	23日 ☒	9:00～9:30	さ	平成30年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	11日 ☒	13:00～13:30	さ	平成29年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	16日 ☒	13:00～13:30	さ	平成29年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	17日 ☒	13:00～13:30	相	平成28年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	9日 ☒	13:00～13:30	相	平成28年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	19日 ㊟	8:30～10:00	さ	平成27年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日 ㊟	8:30～10:00	さ	平成27年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日 ☒	10:00集合	さ	平成31年2月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	5日 ㊟	13:00～13:30	さ	平成30年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	25日 ☒		相			
日本脳炎	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	19日 ㊟	9:50集合	さ	4～6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 *祝日は休み	9:00～16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	23日 ☒	13:00～13:30 受付	子榛	平成30年12月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費：100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☒：健康福祉センターさざんか い：相良総合センターい〜ら 相：相良保健センター B G：相良B & G海洋センター
子榛：子育て支援センター榛原（さざんか） 子相：子育て支援センター相良（い〜ら） ㊟：榛原文化センター
問い合わせ/健：健康推進課 ☎㊟0024 子：子ども子育て課 ☎㊟0071 子榛：子育て支援センター榛原 ☎㊟0174
社：社会福祉協議会 ☎㊟3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP 電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分～午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(4月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

15 MAKINOHARA 2019.03

2019.03 MAKINOHARA 14

Kids

Library Information



募集

防災指導員養成講習会
(一般)の受講者を募集

防災に関する基本的な知識を学び地域の皆さんと共に防災力の向上に貢献してみませんか。全4回の講習会を受講すること、で「牧之原市防災指導員」として認定されます。

日時・会場(予定) ①市の防災体制Ⅱ6月7日(金) 午後7時
②史料館 ③防災気象情報と避難行動Ⅱ7月5日(金) 午後7時
④史料館 ③避難所運営ゲームⅡ8月2日(金) 午後7時
⑤榎原文化センター ④原子力災害と避難行動Ⅱ9月6日(金) 午後7時
史料館

対象 防災意識を高めたい市民や市内事業所の防災担当者

申込方法 電話または直接申し込む。

定員 定員になり次第締め切り

申込期限 4月12日(金)

申込先 防災課 西原

☎(23) 0056

各種統計調査を行う登録調査員を随時募集

登録調査員は、統計調査が実施される際に調査票の配布や回収、点検などの業務を行う統計調査員として協力していただく人を事前に登録しておくものです。登録された人には、統計調査の実施の際に業務への従事について依頼します。

対象 ▼市内に居住する満20歳以上の人▼秘密の保護に関して信頼のおける人▼警察および税務に直接関係のない人など

直接関係のない人など

提出方法 登録申請書を秘書政策課へ提出

申込期限 随時

フリーマーケットの出店希望者を募集します

開催日時 3月31日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

会場 さがら子生れ温泉会館芝生広場(先着15ブース)

*出店無料。食べ物不可。

申込先 さがら子生れ温泉会館

谷川 ☎(54) 1126



お知らせ

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(10月～12月)をお知らせします。

件数 ▼10月Ⅱ703便のうち1件▼11月Ⅱ643便のうち0件▼12月Ⅱ666便のうち0件

問い合わせ 地域振興課 増田

☎(23) 0041

大型連休中もごみ収集は通常どおり行います

今年5月1日が新天皇即位日となり、4月27日(土)から5月6日(祝)にかけて大型連休となります。この大型連休期間中も収集車による回収は通常どおり行います。

日程につきましては、収集力レンドーで確認してください。施設へのごみの持ち込みは、次のとおり受付を行います。

「相良地域(環境保全センター)」
日時 ▼4月28日(日)Ⅱ午前8時30分～正午、午後1時から午後4時30分▼5月3日(祝)Ⅱ午前8時30分～正午

「榎原地域(清掃センター・リサイクルセンター)」
日時 ▼4月28日(日)Ⅱ午前8時30分～正午、午後1時から午後3時▼5月4日(祝)Ⅱ午前8時30分～正午

平成31年度児童館小学生事業教室参加者募集

「こどもアート教室(絵画・工作)」
▼年9回(定員30人)▼会場Ⅱ榎原児童館▼年会費10000円
「一輪車教室」▼年10回(定員20人)▼会場Ⅱ榎原児童館・片浜体育館▼年会費10000円
「体験教室」①年8回(定員10人)▼会場Ⅱ榎原児童館▼年会費10000円(材料費)②年9回(定員5人)▼会場Ⅱ相良児童館▼年会費10000円(材料費)③年4回(定員10人)▼会場Ⅱ榎原児童館▼年会費4000円(材料費)④年5回(定員10人)▼会場Ⅱ相良児童館▼年会費5000円(材料費)
「卓球教室」▼年10回(定員15人)▼会場Ⅱ相良B&G海洋センターⅡF▼年会費10000円
「親子触れ合いクッキング」▼年4回(定員各児童館親子6組、合計12組)▼会場Ⅱさざんか栄養指導室▼年会費2000円(材料費)

対象 市内の小学生

申込方法 各児童館へ直接申し込む。＊先着順

申込期間 4月6日(土)～4月20日(日)

問い合わせ ▼榎原児童館Ⅱ☎(22) 6975▼相良児童館Ⅱ☎(52) 1535

子育て支援セミナーの託児スタッフを募集

市では、育児に悩みを抱えるお母さんたちの仲間づくりの場の提供や、前向きな育児方法を見いだせるように手助けをする子育て支援セミナーを開催しています。受講するお母さんたち

コンビニでの証明書の交付を一時停止します

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを一時停止します。

住民票の写しと印鑑登録証明書が必要な人は、市民課および相良窓口課の窓口を利用してください。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止日時 4月23日(火) 午前6時30分～午後11時(終日停止)

問い合わせ 市民課 長尾

☎(23) 0021

2019年度人間ドック等助成申請受け付け

補助条件 ▼国民健康保険人間ドックⅡ20歳以上の市国民健康保険加入者で、ドック受診日までに継続して1年以上加入し、国民健康保険税を滞納していない人▼長寿人間ドックⅡ後期高齢者医療保険加入者で、ドック受診日まで引き続き市内に在住し、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

補助額 上限2万円(予定)

持ち物 保険証、世帯主の印鑑(後期高齢者医療保険の人は本人の印鑑)

「榎原総合病院健診センター」
日時・会場 ▼4月4日(木)Ⅱ相良庁舎3階会議室 午前8時30分～午後3時30分▼4月5日(金)Ⅱ榎原庁舎4階会議室 午前8時30分～午後3時30分▼4月8日(日)Ⅱ市民課・相良窓口課 午前8時30分～午後4時30分

*午前中は予約電話が混雑し、お待たせすることがあります。

が安心してセミナーを受けるためには、その間子どもをみていてくれる託児がとても重要です。託児スタッフとして登録しませんか。

興味のある人は、ぜひ一度問い合わせてください。

対象 市内および近隣市町に住む20歳以上の人で、子育て支援に理解のある人

申込方法 問い合わせください。

問い合わせ 市こどもセンター 藤永 ☎(23) 0083

脳トレ教室のサポートを募集しています！

脳トレ教室は65歳以上の人を対象に簡単な読み書き・計算の学習とコミュニケーション(座談)を行う認知症予防教室です。学習の丸つけ、座談のサポートなど教室をお手伝いしていただくサポーターを募集します。

日程 5月9日(木)～9月26日(木) 午前中(月2回など調整可能)

会場 相良保健センター

対象 ▼64歳以下の人▼事前研修に参加できる人(4月18日(木)午前中、4月25日(木)午前中)▼月2回程度教室に協力していただける人(9時45分～正午)▼*託児も行っていますので、子育て世代の人でもぜひサポーターとして参加してください。

謝礼 1回10000円(託児利用の場合は1回5000円)

申込方法 電話または直接申し込む。

申込期限 4月5日(金)

申込先 健康推進課 山村

☎(23) 0024

2019年度歩友ウォーキングの会員を募集

期間 4月～翌年3月まで

開催日時 不定期(問い合わせ)

所有している固定資産について確認できます

昨年中に固定資産の売買や相続した人などは、新年度の資産の内容を確認しましょう。

「土地・家屋評価等縦覧帳簿」
縦覧期間 4月1日(日)～5月31日(金) 午前8時15分～午後5時(土・日・祝日を除く)

会場 榎原庁舎

内容 ▼土地納税者Ⅱ土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、面積、価格)▼家屋納税者Ⅱ家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)▼対象 市内の土地または家屋に關する固定資産税の納税者

持ち物 本人が確認できるもの(運転免許証など)、印鑑

「平成31年度固定資産課税台帳」
閲覧期間 4月1日(日)～2020年3月31日(日) 午前8時15分～午後5時(土・日・祝日を除く)

会場 榎原庁舎

内容 税務課(榎原庁舎) または相良窓口課(相良庁舎)

内容 固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者、価格、課税標準額など

対象 本人または本人から委任された人、借地・借家人など(関係なく)

2019年度の救命講習などの受講者を募集

詳細はホームページを確認してください。

「普通救命講習Ⅰ」
日時 5月18日(土)、6月22日(土)、7月20日(土)、9月28日(土)、11月30日(土)、1月11日(土) 午前9時～正午

会場 牧之原消防署2階会議室

定員 各20人

「普通救命講習Ⅲ」
日時 8月17日(土) 午前9時～正午

会場 牧之原消防署2階会議室

定員 20人

「上級救命講習」
日時 10月19日(土) 午前9時～午後6時

会場 牧之原消防署2階会議室

定員 20人

「応急手当普及員講習」
日時 2月2日(日)、9日(日)、16日(日) 午前9時～午後6時

会場 吉田消防署2階会議室(合同開催)

定員 各20人

軽自動車税の減免制度の手続きを忘れずに！

障がいのある人は、所有する軽自動車税の減免制度が利用できます。更新の人には、通知を送付しますので、忘れずに手続きをしてください。

期間 4月25日(木)～5月24日(金) 窓口 税務課、相良窓口課

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、自動車検査証、運転免許証、軽自動車所有者の印鑑、マイナンバーカード・通知カード

*障がいの等級によっては、適用されない場合があります。分からない場合は事前に相談してください。

*減免は、1人につき車両1台です。自動車税(県税)と重複しての減免はできません。

問い合わせ 税務課収納管理係

☎(23) 0022

民生委員児童委員が調査のために訪問します

「避難行動要支援者の個別計画調査」
期間 3月下旬～5月末日

内容 災害時に1人での避難が困難で、家族などの支援を受けられない人を対象に、地域で避難支援をする際に必要な情報を調査します。

問い合わせ 社会福祉課 佐藤

「応急手当指導員・普及員再講習」
日時 3月8日(日) 午後1時～午後4時

会場 牧之原消防署2階会議室

定員 20人

申込方法 電話で申し込む。

問い合わせ 静岡市牧之原消防署 ☎(53) 01119

静岡県すこやか長寿祭交流大会の参加者募集

「競技」
日程 4月～6月(競技ごとに開催日が異なります)

会場 草薙総合運動場ほか県内各地

資格 原則60歳以上(昭和35年4月1日以前に生まれた人)の県内在住者

種目 ▼スポーツ交流大会(卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど)▼文化交流大会(囲碁、将棋、健康マージャン、俳句など)合計36種目(予定)

*今回から合気道、民謡が新規種目として加わります。

その他 一部競技で、「ねんりんピック」の国わかやま2019の代表選手選考を兼ねます。

競技に参加するには事前に申し込みが必要で、申込期限は競技ごとに異なります。詳細は問い合わせください。

「総会開会式・30回記念講演会」
日時 4月25日(日) 午後1時～午後4時30分

会場 グランシップ中ホール・大地

対象 どなたでも

内容 アトラクション、選手宣誓、講演会

問い合わせ 公益財団法人しずおか健康長寿財団

☎054(253) 4221

http://www.sukoyaka.or.jp

高齢者福祉行政基礎調査

期間 3月下旬～4月中旬

内容 市内の65歳以上で在宅の人を対象に、身体や世帯、要援護状況などを調査します。

問い合わせ 高齢者福祉課 寺田 ☎(23) 0074

建物を解体する際は事前に手続きが必要です

現在、建物の解体に伴う水道メーターの紛失や給水装置のトラブルが多数発生しています。建物の解体工事を行う場合、給水装置の改造(または撤去)申請が必要となります。その場合、牧之原市水道事業指定給水装置事業者(ホームページに掲載)に直接連絡をし、事前に諸手続きをしていただくようお願いいたします。

なお、改造または撤去にかかる費用は、契約者の負担となります。

対象 牧之原市給水区域の人

問い合わせ 水道課工務係

☎(23) 0082

「文芸まきのほら」第13号の販売を開始します

3月末より、「文芸まきのほら」第13号(平成30年度)の販売を開始します。

随筆、郷土研究、短歌、俳句、川柳など、市内在住・在勤および市出身の皆さまから寄せられた作品が掲載されます。

価格 500円

販売場所 相良庁舎3階社会教育課、市史料館、布書店(ツタヤ相良店含む) *4月1日(日)からは榎原文化センターでも販売予定

問い合わせ 社会教育課 森

☎(53) 2646

2019年度 移動図書館ひまわり号 運行表

移動図書館ひまわり号は、図書館から遠いところに住んでいる子どもやお年寄りにも本に親しんでもらおうと、市内8コース・53ステーションを毎月1回巡回しています。

問い合わせ 社会教育課 浅原 ☎532646



4月2日 5月7日
6月4日 7月2日
7月30日 9月3日
10月1日 10月29日
11月26日 1月7日
2月4日 3月3日

牧之原第6町内会公民館	9:15~9:35
牧之原中央町内会集会所	9:55~10:15
牧之原コミュニティセンター	10:25~10:45
三栗農業研修会館	11:10~11:30
勝間田小学校	12:30~13:20
朝生公民館	14:10~14:30
ピアゴ	15:00~15:20



4月3日 5月8日
6月5日 7月3日
7月31日 9月4日
10月2日 10月30日
11月27日 1月8日
2月5日 3月4日

相良公民館駐車場	9:05~9:30
笠名公民館	9:50~10:10
トーク地頭方	10:30~10:50
遠渡公民館	11:10~11:30
地頭方小学校	12:45~13:35
落居公民館	14:00~14:30
相良いきいきセンター	14:50~15:20



4月9日 5月14日
6月11日 7月9日
8月6日 9月10日
10月8日 11月5日
12月3日 1月14日
2月13日 3月10日

鬼女新田公民館	9:15~9:35
菅山原公民館	9:55~10:15
養護老人ホーム相寿園	10:40~11:20
萩間小学校	12:40~13:30
白井公民館	13:45~14:05
B & G海洋センター	14:25~14:55
片浜体育館前(旧片浜小学校)	15:15~15:45



4月10日 5月15日
6月12日 7月10日
8月7日 9月11日
10月9日 11月6日
12月4日 1月15日
2月12日 3月11日

鹿島神社	9:00~9:20
細江コミュニティセンター	9:40~10:00
榛原児童館	10:15~10:45
坂部第2農業センター	11:10~11:30
坂部小学校	12:35~13:25
切山下農業研修センター	14:10~14:30
中地区公民館	14:50~15:10



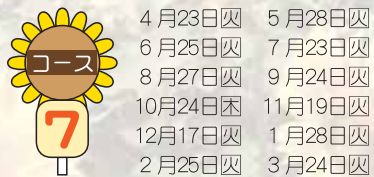
4月16日 5月21日
6月18日 7月16日
8月20日 9月17日
10月15日 11月12日
12月10日 1月21日
2月18日 3月17日

はいばら総合観光センター	9:15~9:45
神明神社	10:10~10:30
スーパーカネハチ	10:50~11:20
細江小学校	12:35~13:25
久翁寺駐車場	14:05~14:25
元JA坂口支店倉庫側	14:40~15:00
JAハイナン本店	15:30~15:50



4月17日 5月22日
6月19日 7月17日
8月21日 9月18日
10月16日 11月13日
12月11日 1月22日
2月19日 3月18日

相良小学校	9:30~10:50
牧之原小学校	12:45~13:35
東萩間公会堂	14:00~14:20
さがら子生れ温泉会館	14:40~15:05
中西集会所	15:25~15:45



4月23日 5月28日
6月25日 7月23日
8月27日 9月24日
10月24日 11月19日
12月17日 1月28日
2月25日 3月24日

堀之内公民館	9:15~9:35
東慶公園	9:55~10:15
特別養護老人ホームうたしあ	10:40~11:25
川崎小学校	12:35~13:25
橋向公民館	13:55~14:15
Bブロック津波避難タワー	14:35~14:55
静波コミュニティ防災センター	15:10~15:30

*Bブロック津波避難タワーは、旧静波西保育園です。



4月24日 5月29日
6月26日 7月24日
8月28日 9月25日
10月23日 11月20日
12月18日 1月29日
2月26日 3月25日

たきび塾	9:05~9:45
大江八幡神社	10:00~10:20
大寄地区公民館	10:40~11:00
女神公民館	11:10~11:30
菅山小学校	12:40~13:30
介護老人保健施設はるかぜ	14:00~14:30

ひまわり号には、大人から子どもまで楽しめる小説や趣味の本、絵本、児童書など約3,000冊の本を用意しています。

貸出冊数 1回の最高貸出数
▶中学生以上 5冊
▶小学生以下 3冊

貸出期間 次回運行日まで(約1カ月)
借 り 方 利用者登録(その場で登録可能。運転免許証などの身分証を持参してください)

返 却 先 ひまわり号のほか、相良・榛原両図書館(午後5時まで)や相良庁舎警備員室・榛原文化センター1階でも返却できます。

生活情報

新イベント田沼意次みなと祭2019を開催
牧之原市には広大な海があり、歴史ある港があります。そして今年は、江戸幕府の老中を務め、遠州相良藩主として現在の牧之原市周辺を治めた郷士の偉人「田沼意次侯」の生誕300年となる記念の年です。意次侯が相良湊を整備し、城下町を発展させたことにちなんで、地域活性化を目的に新イベント「田沼意次みなと祭2019」を開催します。

当日は、市内外の特産品の販売ブースや展示ブースが出店するほか、市民団体によるパフォーマンスなどを実施します。

日時 4月14日(日) 午前8時~午後1時(雨天中止)
会場 相良シーサイドパーク周辺(牧之原市相良)
駐車場 さがらサンビーチ
問い合わせ ▼田沼意次みなと祭2019実行委員会(牧之原市商工会内) ☎(52) 0640
▼商工企業課 山崎 ☎(53) 2647

勝間田「ゆうゆうらんどさくらまつり」開催
日時 3月31日(日) 午前10時~午後2時30分
会場 ゆうゆうらんど
内容 竹細工づくり、飲食物販売、フリーマーケット、縄巻修己氏による現代尺八、フォルクローレの無料コンサート、エコレーを使った生け花体験など
*駐車場は日機装第5・6駐車場へ。雨天時はJA勝間田・野菜出荷場。内容が変更となる場合もあります。

対象 市内外どなたでも
申込方法 電話またはメールで申し込む。(事前申込者特典あり)
参加費 無料
問い合わせ ゆうゆうらんどさくらまつり実行委員会 マスヤ ☎090(5867)2254

夏休みに海外研修交流事業に参加しませんか
体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、全9コースの参加者を募集します。

日程 7月26日(金)~8月20日(日)(8~18日間) *コースにより異なる
研修先 イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール、フィジー
対象 小学3年から高校3年
*コースにより異なる
内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
説明会 全国10都市で5月に開催 *入場無料・予約不要
参加費 36~65万円
申込期限 5月24日(金)または6月7日(金) *コースにより異なる

問い合わせ・資料請求 (公財)国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-14
☎03(6417)9721
✉info@skk.or.jp
HP http://www.skk.or.jp

入札結果の公表ー1月

防：防災課 秘：秘書政策課 地：地域振興課 ス：スポーツ推進室
建管：建設管理課 建：建設課 教：教育総務課 問い合わせ 管理情報課 原口 ☎530055

	工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防	地頭方地区放射線防護対策施設ほか【第一期】造成工事	30,223,000円	28,800,000円	95.29%	㈱鈴木土建
防	放射線防護対策施設用備蓄食料・資機材購入	11,527,294円	9,248,000円	80.23%	旭産業㈱
防	牧之原市防災資機材購入(発電機)	8,800,000円	7,920,000円	90.00%	㈱河原崎商事
秘	第2次牧之原市総合計画後期基本計画冊子作成業務委託	1,221,000円	542,000円	44.39%	松本印刷㈱
地	旧片浜小学校排煙設備設置工事	9,162,000円	9,000,000円	98.23%	小塚建設㈱
ス	静波グラウンドバックネット改修工事	6,400,000円	6,390,000円	99.84%	㈹松浦工務店
ス	庁用自動車購入	1,121,120円	867,000円	77.33%	植田モーターサイクル
建管	市道菅ヶ谷38号線(久井戸橋)橋梁補修工事	9,948,000円	9,880,000円	99.32%	㈹原崎工務店
建管	市営住宅大原団地15号~20号室解体工事	5,354,000円	4,900,000円	91.52%	野ヶ本建設㈱
建	市道須々木大溝線改良工事(5工区)	7,436,000円	7,100,000円	95.48%	共和建設㈱
建	市道須々木大溝線測量設計用地調査業務委託	6,852,000円	5,300,000円	77.35%	㈹二葉測量設計事務所
教	相良サブグラントトイレ改修工事	8,079,000円	7,950,000円	98.40%	野ヶ本建設㈱

蛭ヶ谷の田遊び

蛭 ケ谷地区の蛭児神社で、2月9日、鎌倉時代から伝承されている国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」が行われました。

神事では、五穀豊穡と子孫繁栄を願い、「ほた引き」「田打ち」など農耕の様子を模した計16演目が、燃えさかるかがり火の前で演じられました。

天地と四方の悪霊を追放する結果の作法とされる、本刀振り、もどぎ、長本刀振り、木長刀振り、杵振りと続く呪師芸で始まる神事は、夕刻から深夜にかけて約5時間にわたり奉納されました。

また今年は、地元の小学生も参加し「ほた引き」と「里田打ち」の演目を奉納青年会のメンバーと一緒に演じ、奉納しました。

番外の「矢納め」から「蓬萊山」までの18演目を持つ「蛭ヶ谷の田遊び」は、東海地方の多彩な田遊びの中でも、この地域だけの特異な演目がいくつもありません。

凍てつく寒さの中、蛭ヶ谷地区の青年15人は、代々受け継がれてきた神事芸能を厳かに演じ切りました。音曲のない静寂の中、黙々と演じる姿に、集まった観衆は魅了されていました。

観衆が帰ったところ、杉の葉で作られた「ほた小僧」と呼ばれる人形が本殿脇の桜の木に結えられ、奉納が終わります。



桜の木に結えられたほた小僧



稲刈りの様子を演じる奉納青年会メンバー



ほた引きの演目に参加した小学生の様子



氏子代表
長谷川 信矢さん

平成24年に国指定重要無形民俗文化財に指定され、地域の大切な行事として、地元の氏子メンバーで毎年盛り上げて活動していますが、年々メンバーが減っています。今回は、この田遊びを長く継続させていきたいとの思いから、やり方を変えて地域の子どもたちへの参加をお願いしたところ、10人の小学生が参加してくれました。少しずつ関わりを持つてもらおう中で、この伝統行事に興味を持って、継承してもらえると思います。



音曲のない静寂の中、燃えさかるかがり火の前で地元青年がそれぞれの役を演じた。

県指定無形民俗文化財

一幡神社の御神神事

菅 ケ谷地区の一幡神社に伝わる県指定無形民俗文化財「御神神事」が、2月8日から10日までの3日間にわたり行われました。

これは、毎年2月に五穀豊穡を願う行われる古例祭の別名で、二十八名と呼ばれる28軒（現在は21軒）の家が主催者となり執り行われる宮座行事です。

二十八名が2軒1組となり、順にその組みが年番となり「本名」と「相名」の役割が当てられます。

今年の神事では、1年間本名を務めた田形治さん宅で2日間にわたり、神事の従事者たちが御神酒（ごぶろく）や御神体である御神様、御本飯などを準備しました。最終日となる10日には、神饌や神事の道具を担ぎ、魔よけとされる榊の葉をくわえながら一幡神社へと向かいました。

神社では、菅山小学校の児童が「お榊の舞」を披露するとともに、式典が執り行われ、本名によって1年間守られてきた御神様が開かれ、氏子や参拝者らに中身が配られました。

神事後、役目を終えた田形さんから新たに本名となる高塚勝之さんに、御神体の餅が渡されました。

御神体の餅は、小さくさいの目に切られ、榊の葉とともに竹の簀の子に包んで榊の枝につるした御神様が作られ、一幡神社の境内に設けられた「御飯屋」に祭られました。



本名により1年間祀られた御神様



2日目に行った御神体となる餅つきの様子



御神様が祀られる御飯屋



1年間本名を務めた
田形 治さん



本名を引継いだ
高塚 勝之さん

家族や周りの協力もあり、1年間本名を務めることができました。御神様を大切に守りながら、無病で過ごせたことに感謝いたします。

1000年近く続いているお祭りなので、後世にちゃんと伝えていけるように、1年間しっかりと御神様をお祀りしたいと思っています。



大切な御神体に息を吹きかけないように榊の葉を口にくわえ、一幡神社に向かう。



輝け!未来

大井
おおい・ここは

心花さん
細江小6年 細江区



走ることの楽しさを伝えられるような 陸上の指導員になりたい

幼稚園のころ、姉や兄の影響を受け陸上を始めました。今は牧之原ACに入り、短距離走に挑戦しています。練習では、指導員の方々が走り方や練習方法を教えてくれます。そのおかげで自分の記録が伸び、「走るって楽しいな」と思えるようになりました。今後も陸上競技を続けながら、将来は私が走ることの楽しさを伝えられるような陸上の指導員になりたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼「蛭ヶ谷の田遊び」当日は、今年最強の寒気が日本列島に流れ込む予報が出ていました。またこの神事は「語りと所作だけの静寂の中で行われるもの」と聞いていたため、寒さは大丈夫か、どのような雰囲気なのか、と少し不安に思いつながり取材に向かいました▼しかし実際は、境内で家族連れや観客など多くの人たちが神事を見守り、かがり火の暖かさも相まって、想像よりずっと和やかな雰囲気の中で行われていました▼また、会場には演目や演者を表示するモニターが設置されるなど、鑑賞する人にわかりやすい工夫がされ、今年からは、一部の演目に小学生も参加▼長く続く伝統芸能を絶やさぬよう引き継いでいくことはとても大変なことだと思いますが、時代に適応しながら伝統が引き継がれていく瞬間を見た気がしました。

