広報まきのはら
MAKINOHARA
絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのはら

健やかな成長を願って

つるし飾り展（大鐘家）

特集 平成30年度牧之原市表彰
市の発展に貢献

特集 地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員

February
2019
NO.209
2

市の発展に貢献

平成30年度 牧之原市表彰受賞者

さまざまな分野で多年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人や団体を表彰する「牧之原市表彰」が１月４日、牧之原市新春初顔合わせ会の席上で行われました。

問い合わせ　秘書政策課　森田　☎㉓0052

平成30年度牧之原市表彰を受賞された皆さん(前列)

地方自治功労

内藤勉(ないとうつとむ)さん(静波区)

固定資産評価審査委員として19年間にわたり、適正かつ公平中立な固定資産税賦課の確保のため、卓越した識見と地域における絶大な信頼をもって尽力されました。

地方自治功労

原間正之(はらまさゆき)さん(片浜区)

農業委員会委員として12年間にわたり（うち３年間は農業委員会会長)、深い見識をもって、地域農業の発展と市の農業行政に尽力されました。

杉本市長から表彰状を受け取る受賞者

ボランティア等善行功労

知久比呂子(ちきゅうひろこ)さん(細江区)

「高齢者が楽しく過ごす場所を作りたい」と自宅を開放し、高齢者の心身の健康づくりに積極的に取り組み、地域福祉の向上に尽力されました。現在もいきいきサロンの協力員として活躍中です。

ボランティア等善行功労

野ヶ本(のがもと)　和義(かずよし)さん
すみ恵(え)さん(神宮区)

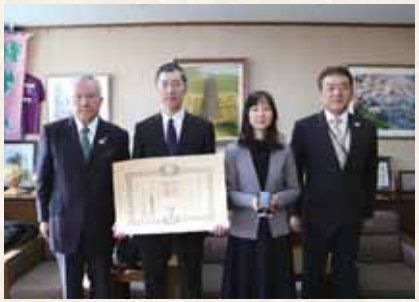
夫婦で10年以上にわたり、萩間小学校の環境美化活動や多くの体験教室の指導を行うなど、学校と地域が一体となって子どもを育む体制づくりに精力的にかかわっています。

ボランティア等善行功労

相良交通安全友(さがらこうつうあんぜんともの)会(かい)
（代表 小俣(おまた)溶子(ようこ)さん）

50年にわたり、新入学児童に交通安全啓発のための手作りマスコットを毎年配布し、次代を担う児童の安全確保や健全育成、交通安全活動に尽力されています。

死亡叙勲


死亡叙勲(旭日単光章)伝達式の様子

旭日単光章

(故)河野竹志(かわのたけし)さん(静波区)

故人は、榛原町議会議員として昭和50年４月に当選以来、平成７年４月まで５期20年にわたり、地域住民の代表として福祉の充実や教育環境の向上、住民の安心安全な生活の実現などに尽力され、地方自治の伸展に寄与されました。
１月４日に、杉本市長からご遺族に対し、死亡叙勲(旭日単光章)が伝達されました。

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

「民生委員・児童委員」は、地域の一員として、子どもや高齢者、障がい者などの見守りをしています。また、住民からのさまざまな相談に応じて、関係機関につなぐなど、地域福祉をサポートする大切な役割を担っています。

問い合わせ　社会福祉課　佐藤　☎㉓0070

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱を受けて活動しており、介護や子育ての心配ごとや生活上の困りごとなど、福祉に関するさまざまな相談に応じています。

また、民生委員は、児童委員も兼ねており、虐待や子育てなど、子どもに関する福祉も担当しています。その中には、子どもに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

現在、市内では99人の民生委員・児童委員が活躍しています。

地域で支え合う

地域社会のつながりが薄くなっているといわれる今日、高齢者や障がいのある人などが孤立し、支援を受けられないケースがあります。

そこで、民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、地域を見守り、相談に応じることで、支援を必要とする人と行政・関係機関の「つなぎ役」を担っています。

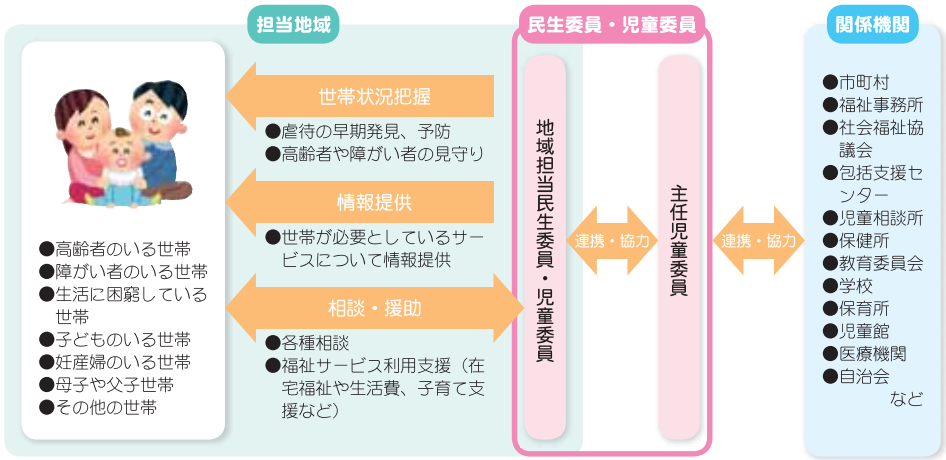
民生委員・児童委員も地域の一員として活躍をしています。住民同士が、お互いに支え合う地域づくりを目指しましょう。

相談したいときには

「相談したいけど、地域の民生委員さんが誰か分からない」という場合は、社会福祉課（☎㉓0070）に問い合わせてください。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。安心して相談してください。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



民生委員・児童委員活動の７つのはたらき

①住民の様子や福祉ニーズを知る

［例］委員Ａさんは、高齢者Ｂさんの様子を気にして、定期的に自宅訪問、声掛けなどの見守り活動をしています。

②住民の立場に立ち、相談に乗る

［例］委員Ａさんは、子育て中のＣさんから「子育てについて、不安ごとがある」との相談を受け、親身になって話を聞きました。

③福祉の制度やサービスの情報を提供する

［例］委員Ａさんは、子育て中のＣさんに、子育てに関する市の制度やサービスについて知っている情報を伝えました。

④住民と行政・関係機関のつなぎ役になる

［例］委員Ａさんは、近所のＤさんから「市の福祉制度を利用したいが、どうしたら良いか分からず困っている」との話を聞き、市の窓口に連絡して対応をするよう依頼しました。

⑤適切なサービスが利用できるよう調整する

［例］委員Ａさんは、介護保険制度にない大掃除や布団の洗濯などのサービスについて、利用できるサービスがないか関係機関に相談し、調整を行いました。

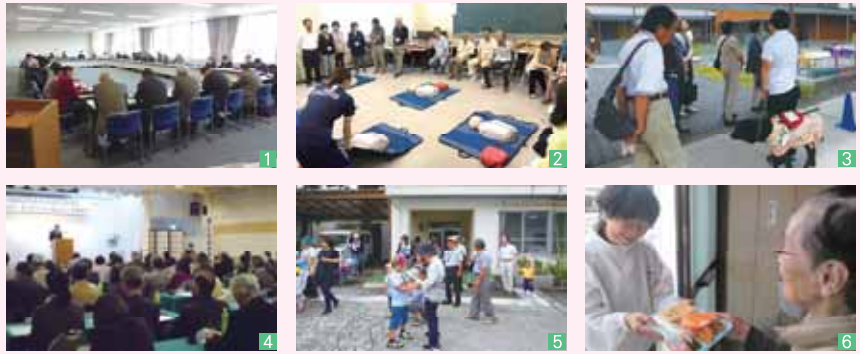
⑥生活支援活動を行い、助け合いの体制をつくっていく

［例］近所のＤさんについて、家族が不在の時は近所の人と協力して見守りを行い、地域の助け合いにつなげました。

⑦活動の中で感じた問題点や改善策を、必要に応じて関係機関などに提案する

［例］委員Ａさんは、訪問活動を通じて、介護をしている家族に対する支援の必要性を感じたため、問題点を取りまとめて市に伝えました。

民生委員・児童委員活動紹介



1毎月開催される定例会で、関係機関からの連絡や研修の実施、事業の方向性などを検討　2赤十字講習受講風景。資質向上のため、さまざまな研修を受講　3保育施設や老人ホーム、障害者支援施設などの施設視察　4年１回開催される全体研修会で、市内の全委員が集まり、見識と委員間の親睦を深める　5福祉施設での散策介助ボランティア　6高齢者世帯を訪問しての見守り活動

高齢者やご家族の近くにいます

地域包括支援センター

高齢者の生活の様子や体調などのお話を聞き、「これまで」と「今」を基本に、「これから」を一緒に考えるパートナー、地域包括支援センターについて紹介します。

問い合わせ　高齢者福祉課　榛葉　☎（23）0074

高齢者の身近な相談窓口

平成30年４月１日時点で、牧之原市の人口は４万6,102人。そのうち65歳以上の高齢者は１万3,758人おり、高齢化率は29.8％です。今後、高齢化はますます進むといわれています。

地域包括支援センターは、今後も増加する高齢者の身近な相談窓口として、市内に２カ所、市役所両庁舎内に設置されています。

センターのスタッフは、高齢者のいるお宅への訪問や、高齢者の集まるところ（サロンや教室など）に行って、健康長寿のためのさまざまなお手伝いをしています。

地域包括支援センター
さがら

〒421-0592
相良275番地（相良庁舎１階）

担当　相良地域
問い合わせ　☎ ㊸1900

2019年４月から、さざんかの１階に移転します

地域包括支援センター
オリーブ

〒421-0495
静波447番地１（榛原庁舎２階）

担当　榛原地域
問い合わせ　☎ ㉒8822

３人の専門家

地域包括支援センターには主任ケアマネジャー、保健師（看護師）、社会福祉士というスタッフがいます。この３人は、地域包括支援センターに必ずいなければならない専門職です。

介護保険のサービス利用計画をたてる専門家。
経験も５年以上と豊富で、さらに70時間以上の研修を受けた介護支援のスペシャリストです。

主任ケアマネジャー
松浦美幸さん（さがら）

個人や地域の健康を一緒に考える専門家。健康に関する相談なら保健師、看護師におまかせ。介護予防に役立つ情報発信も行っています。

保健師（看護師）
増田恵理子さん（さがら）

高齢者の相談や悩みを聞いてくれる専門家。自分の家で長く暮らせるように一緒に困りごとに向き合います。必要なサービスや制度の知識はピカイチです。

社会福祉士
森田奈津子さん（オリーブ）

地域包括支援センターへ行ってみよう

「どこかに出かける場所が欲しい」「近所の人がおうちのお年寄りのことで悩んでいる」など、直接来ていただいてスタッフに相談することが出来ます。

地域包括支援センターに電話をしてみよう

「直接、地域包括支援センターまで行くのは大変。でも気になることがあって…」という場合は、電話での相談も受け付けています。

＊お話を聞いて、状況を直接見た方が良いと判断した場合は、相談者の自宅に訪問することもしています。

地域包括支援センターの人に来てほしい

スタッフは、高齢者のいる家庭の訪問をしています。特に、高齢者のみや一人暮らしの人のところに訪問して、体の不安、外出頻度などから近所とのお付き合い、困りごとまで、さまざまなお話を聞かせていただきながら、自分の家で長く暮らせる工夫を一緒に考えています。

その他にも気軽に相談してください

「足腰が弱くなってきて不安…」
→市や地域で行っている介護予防事業を紹介します。

「物忘れが気になってきて、お金の管理が心配…」
→成年後見制度などを紹介します。

「最近、隣のおじいさんを見かけなくなった。新聞もたまっているし…」
→お宅を訪問して様子を確認し、関係する人や機関と連携して対応します。

- ▶相談は無料です。直接相談するのが難しい場合は、近所の人や民生委員さんを通じてお知らせください。
- ▶虐待の防止や早期発見、消費者被害などの相談も受け付けています。
- ▶担当者が不在の場合もあるので、あらかじめ電話で予約しておくと確実です。
- ▶さまざまな専門家の助けが必要な時はその調整にも加わっています。

議会

11月臨時会および12月定例会の主な内容をお知らせします

11月26日および12月3日から12月21日までの会期

問い合わせ　総務課　源間　☎（23）0050

◆市議会11月臨時会

一般会計補正予算（第3号）

30年度第3回目の補正で、2億9628千円を増額し、補正後の総額を213億2466万6千円としました。

今回の補正予算では、相良、菅山、萩間、地頭方、川崎、細江の6つの小学校への空調設備設置に係る経費について予算措置を行いました。

◆市議会12月定例会

一般会計補正予算（第4号）

30年度第4回目の補正で、1億4412万4千円を増額し、補正後の総額を214億6879万円としました。

今回の補正予算では、ブロック塀等撤去に係る補助金の増額、非常用電源設備の設置などの停電対策、台風24号による被害施設の修繕、放射線防護施設に係る経費など、安全・安心への取り組みについて予算措置を行うとともに、平成29年度事業に係る国・県負担金の精算などを行いました。

牧之原市印鑑条例の一部を改正する条例について

個人番号カードを利用して、コンビニエンスストアで印鑑登録証明書の交付が受けられるサービスを導入することに伴い、交付手続き等について改正を行う条例を制定しました。

指定管理者の指定について

市の福祉施設の管理運営を行う事業者の指定について、次のとおり可決されました。

施設の名称	指定管理者となる団体
市つくしの家 市つくしホーム 市こづつみ作業所	社会福祉法人　一羊会 理事長　栗林　均
生きがいガーデンこにた	社会福祉法人　牧ノ原ばと学園 理事長　長澤　道子
相良いきいきセンター	社会福祉法人　牧之原市社会福祉協議会 会長　水野　隆

指定の期間は、いずれも2019年4月1日～2024年3月31日まで

また、人権擁護委員の候補者の推薦について、牧之原市手数料条例の一部を改正する条例、榛原総合病院組合規約の一部を変更する規約について、牧之原市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例および牧之原市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例などについて可決されました。

農水

青農地の除外・編入の申し込みについて

「牧之原市農業振興地域整備計画」を策定

問い合わせ　農林水産課　福代　☎（53）2618

市では、平成29年度から見直し作業を進めていた「牧之原市農業振興地域整備計画」を平成31年1月に策定しました。

これに伴い、3月から個別事由による「青農地の除外・編入」を計画している人の申し出を受け付けますので、必要書類を提出してください。

除外にはさまざまな要件がありますので、詳細は問い合わせてください。

受付期間

3月1日㊎～4月26日㊎
午前8時15分～午後5時
（土・日・祝日を除く）

申し出にあたって

農業振興地域に関する法律に基づき審査を行うため、要望に応えられない場合があります。

都市

都市計画用途地域を変更しました

東名相良牧之原IC北側地区

問い合わせ　都市計画課　遠藤　☎（53）2633

市では、平成31年1月29日付けで、東名相良牧之原インターチェンジ北側地区の都市計画決定（用途地域の変更）を行いました。

これに伴い、区域内での建築行為などの規制が変わります。詳細は問い合わせてください。

都市計画の種類および名称

榛南・南遠広域都市計画用途地域の変更

内容

無秩序な都市的土地利用を抑制するため、暫定的に、東名高速相良牧之原インターチェンジ北側地区の約28・7ヘクタールを、白地地域から第一種低層住居専用地域（約25・2ヘクタール）および第一種住居地域（約3・5ヘクタール）に変更しました。

防災

牧之原市防災指導員を認定しました

地域の防災力向上へ

問い合わせ　防災課　西原　☎（23）0056

市では、地域における防災知識の普及や自主防災組織の育成など地域防災力向上のため、防災指導員を養成する講習会を開催しました。

一般コース（全4回受講）では、防災気象情報、避難所運営、原子力災害などを学んでいただき、74人を防災指導員に認定しました。

マスターコース（全5回受講）では、災害救護活動、災害時のペット対策、イメージTEN（自主防災組織災害対応訓練）など、さまざまな分野の防災について学んでいただき、18人を防災指導員（マスター）に認定しました。

認定された防災指導員の皆さんには、今後、自主防災組織と連携協力し、自助・共助の面で、地域における防災意識の向上に努めていただきます。

市では、2019年度以降もこの講習会を開催し、地域防災対策を推進していきます。

防災指導員（マスター）認定者

大石輝好さん（細江区）、須藤高行さん（坂部区）、池ケ谷眞吉さん（坂部区）、河村修治さん（須々木区）、櫻井日出太郎さん（相良区）、山村茂さん（細江区）、名波広之さん（須々木区）、四ノ宮義通さん（須々木区）、今村智雄さん（大江区）、大石要さん（細江区）、原口博雄さん（遠渡区）、加藤安広さん（静波区）、大石一巳さん（坂部区）、山本富美子さん（勝間田区）、藤田笑美子さん（細江区）、新倉安惠さん（大沢区）、寺田克巳さん（坂部区）、紅林利穂さん（大江区）　＊順不同

マスターコース受講者の皆さん

防災

牧之原市地震・津波夜間避難訓練を実施します

地震だ、津波だ、すぐ避難！　～少しでも早く、少しでも高く～

問い合わせ　防災課　西原　☎（23）0056

市では、夜間における地震の発生と大津波警報の発表を想定した避難訓練を実施します。

各自治会の訓練に積極的に参加しましょう。

訓練での確認事項

訓練では、次のようなことを確認しましょう。

- ●避難場所と避難経路
- ●避難場所までの所要時間
- ●津波浸水想定区域や土砂災害危険箇所など
- ●夜間における危険箇所
- ●懐中電灯などの非常持出品
- ●家族における安否確認伝達方法など

サイレン吹鳴や緊急速報メールを送信します

地震発生や津波襲来を想定した同報無線のサイレン吹鳴や情報伝達訓練として、携帯電話への緊急速報メールの一斉送信を計画しています。

携帯電話の緊急速報メールは、端末の設定によってはマナーモード設定中でも音が鳴りますので、注意してください。

［地震・津波夜間避難訓練］　3月6日㊌　午後7時～午後8時15分ころ

3月5日㊋　午後7時30分	同報無線で訓練事前広報を放送
3月6日㊌　午後6時30分	同報無線で訓練実施（中止）のお知らせ
午後7時○○分（＊1）	「訓練」地震発生・訓練開始「サイレン吹鳴」
午後7時○○分（＊2）	「訓練」大津波警報 同報無線と緊急速報メール配信で訓練警報発表のお知らせ
午後8時15分ごろ	同報無線で訓練終了のお知らせ

（＊1・2）　地震発生および大津波警報発表の時間は、午後7時～午後7時30分までの間

牧之原市役所　▶榛原庁舎☎㉓0001 ▶相良庁舎☎俔2600　ホームページ　http://www.city.makinohara.shizuoka.jp
総合福祉センターさざんか☎㉓0071　榛原文化センター（福祉事務所）☎㉓0070　相良総合センターい～ら☎俔5544

市民

消費に関する相談、日常生活の相談などを受け付けています

市民相談センターをご存知ですか

市では、行政サービスの一環として、消費生活センターの機能を有した「市民相談センター」を開設しています。

センターでは、消費に関する苦情や相談などを受け付ける「消費生活相談」と日常生活の中での困りごとや悩みなどを受け付ける「一般相談」を行っています。ここでは、センターの仕事について紹介します。

市民相談センターはどのようなところですか

牧之原市が開設する公的な相談窓口です。専門の相談員が相談を受けます。相談は無料で秘密は守られます。

複雑な契約の場合には、専門窓口も案内します。

どのような相談を受けてくれますか

商品やサービスの購入・インターネットのトラブルや、架空請求・悪質商法などの消費生活に関するトラブル、借金やお金に関するトラブルなどです。

相談をするにあたって、準備しておくものはありますか

商品の購入や契約に関する相談であれば、購入時の状況（販売手口など）、契約日、商品名、金額、購入先、契約書、領収書、連絡先などを控えておくことをお勧めします。相談がスムーズに運びます。

市民相談センターの受付は、どのようになっていますか

電話や来所により受け付けており、相談内容によって、消費生活相談員と一般相談員が対応しています。

センターに来所できない相談者には、消費生活相談員が訪問相談も行っています。

最近の相談の傾向は、どのようなものですか

消費生活相談では、架空請求・不当請求に関する相談、訪問販売、インターネットトラブルなど特殊販売に関する悪徳商法についての相談や支払いについての相談が見られます。

また、一般相談では、家庭内問題、ご近所トラブル、環境問題などの相談が寄せられます。

消費者教育や消費者啓発は、どのように行われていますか

悪質商法にだまされないための啓発事業として、「牧之原市消費者協会」と一緒に出前講座を行っています。また、地区セミナー・サロン・各種団体向けの講座や、学校における消費者教育のために、中学1年生を対象とした講座も実施しています。気軽に申し込んでください。

問い合わせはどこにすればいいですか

場　所　榛原庁舎北側　就業改善センター2階
開設日　月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
時　間　午前9時～正午
　　午後1時～午後4時
問い合わせ　☎（23）0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。

問い合わせ　市民相談センター　岡村　☎（23）0088

相談員が解決の方法を一緒に考えます。秘密は守られますので、ひとりで悩まずにまず相談してください。

クーリング・オフや契約の取り消しができる場合がありますから、諦めないで市民相談センターに相談しましょう。

くらしの豆知識

消費者トラブルや日常生活のくらしのヒントなどが載っている「くらしの豆知識」という本をご存知ですか。

市民相談センターにありますので、読んでみたいという人は気軽に問い合わせてください。

福祉

ねんりんピック富山2018

上位入賞おめでとうございます

問い合わせ　高齢者福祉課　福代　☎（23）0074

11月3日から6日まで富山県内で開催された「ねんりんピック富山2018」に、本市から5競技に8人の選手が出場しました。

出場した選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を存分に発揮。3競技4人の選手が上位入賞を果たし、1月9日、杉本市長に結果報告を行いました。

スポーツや文化活動、地域貢献活動などの楽しさや生きがいを実感し、「生涯現役社会」「健康長寿社会」を築く礎として、これからも元気にいきいきと活躍してください。

上位入賞者の声

［サッカー］
ブロック優勝
望月悌司郎さん（細江区）
「当初から優勝するつもりで挑みました。チームには上手な人が多いです。次回も連覇を目指して頑張ります」

木村正利さん（細江区）
「小学4年からサッカーをやっています。今回、金メダルを取ることができて嬉しいです。健康維持のためにも、これからも続けていきたいです」

写真左から、杉本市長、望月さん、木村さん、松浦さん、森さん、横山副市長

［水泳（50m女子バタフライ）］
第2位
松浦千壽子さん（静波区）
「孫が生まれて、一緒にできることということで水泳を始めました。65歳の時は、クロールで3位でした」

［ソフトバレーボール］
ブロック第3位
森重之さん（中里区）
「県代表チームの歴代成績が最高で3位だったので、それ以上の成績を狙いましたが、セット率で3位でした。次こそはリベンジしたいです」

社会

新規登録募集中

軒先運動を行っています

問い合わせ　社会教育課　宮崎　☎（53）2646

軒先運動とは

本市では平成30年12月現在、179人の皆さんが軒先運動実施ボランティアに登録しています。

軒先運動とは、子どもの登下校の時間に家の軒先に出て、「おはよう」「おかえり」などと声をかけたり、街頭に出て、家の周りや通学路などで子どもの姿を見守ったりする活動のことです。

市では、この活動を通して、地域の絆や防犯力を高めています。

ボランティア募集中

市では、軒先運動実施ボランティアを募集しています。

活動時間や活動場所、実施頻度については、実施する皆さんにお任せしているため、都合に合わせて無理なく活動を行うことができます。また、登録された人には、軒先運動用のジャンパーや腕章・旗などの用品も貸与します。

軒先運動ボランティア登録については、社会教育課（相良庁舎3階）まで来ていただくか、電話で申し込んでください。

記念講演会を開催

市では、田沼意次侯生誕三〇〇年を記念して、講演会を開催します。

講師には、NHK大河ドラマ「新撰組！」や「篤姫」「西郷どん」などの時代考証を担当した、東京学芸大学教授の大石学先生をお招きします。

講演では、「田沼意次の虚像と実像」をテーマに、意次侯の人物像や、時代ごとの評価の変遷などのお話を聞くことができます。

参加費無料、申し込み不要ですので、この機会に皆さんもぜひ、意次侯についての知識を深めてみませんか。

日時　3月24日㈰　午後2時～午後3時30分（開場＝午後1時30分）
会場　市史料館　2階ホール
参加費　無料
申し込み　不要
問い合わせ　社会教育課　☎（53）2646

＊当初お知らせしていた演題から変更されています。

意次侯についてもっと知りたい人は

一．意次ドットコム

ウェブサイト「意次ドットコム」では、意次侯の生い立ちや功績などを詳しく解説しており、手軽に意次侯について知ることができます。

今後もさまざまな情報を発信予定です。ページ右上のQRコードを読み取るか、「意次ドットコム」で検索またはURLを入力して、チェックしてみてください。

二．意次通信

6月に発足した「田沼意次侯生誕三〇〇年記念事業実行委員会」が、1月に「意次通信」第1号を発行しました。

今後、数カ月に1回のペースで発行し、実行委員会が中心となって進めている記念事業やイベントなどの情報をお知らせする予定。自治会を通して回覧をするほか、市役所や商工会、市ホームページでも見ることができます。

「意次通信」第１号

三．小説など

実は、意次侯について書かれた本はたくさんあります。

例えば、実行委員会の顧問でもある平岩弓枝さんの「魚の棲む城」は、意次侯の生涯が描かれた小説で、政治の話から友情、恋愛の話まで盛りだくさんの内容です。

また、相良図書館では、意次侯に関する本のコーナーを設けています。興味のある人はぜひどうぞ。

「魚の棲む城」

問い合わせ　田沼意次侯生誕三〇〇年記念事業実行委員会事務局（市観光課）☎（53）2623

【このページでは今後、意次侯に関するエピソードや史跡、文化財などを紹介していきます。】

困りごと・悩みごと相談

Consultation

３月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてはいかがですか。

＊市民相談センターは、市役所榛原庁舎北側の就業改善センター２階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日　月曜日～金曜日
時間　９：00～16：00
会場　市民相談センター
問市民相談センター　☎㉓0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日　月曜日～金曜日
時間　９：00～16：00
会場　市民相談センター
問市民相談センター　☎㉓0088

法律相談（先着８人）

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談委員、人権擁護委員が１回30分で対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日　３月６日㈬・20日㈬
時間　10：00～12：00
　　13：00～15：00
会場　市民相談センター
予約　８：30～
　　当日電話予約のみ

問市民相談センター　☎㉓0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日　３月13日㈬・27日㈬
時間　９：00～11：30
会場　市民相談センター
問市民相談センター　☎㉓0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日　月曜日～金曜日
時間　９：00～17：00

問相談ダイヤル　☎054（646）6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員が一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日　月・水・金曜日
時間　８：15～17：00
会場　さざんか
問家庭児童相談室　☎㉓0083

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日　３月20日㈬
時間　13：30～15：30
会場　市民相談センター
問東海税理士会島田支部　☎0547㊲6575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日　３月６日㈬・20日㈬
時間　10：00～12：00
会場　市民相談センター
問市民相談センター　☎㉓0088

介護相談

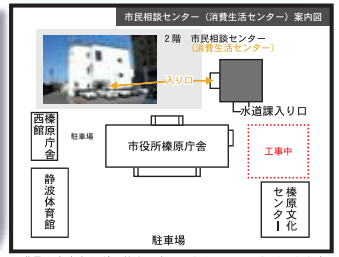
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日　月曜日～金曜日
　　＊祝日を除く。
時間　９：00～17：00
　　（水曜日は19時まで）
会場　榛原庁舎２階相談室
問高齢者福祉課　☎㉓0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日　３月15日㈮
時間　13：30～16：00
会場　相良保健センター
問地域包括支援センターさがら　☎㊸1900



＊職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

扇子家で限定販売された「田沼茶羊羹」

地元を表現した商品が完成

■相良高校生による「田沼茶羊羹」販売会

県立相良高等学校のＳＣＨ（スーパー地域密着型高等学校）活動の地域研究班メンバーが開発した「田沼茶羊羹」の販売会が１月25日、地元の菓子店「扇子家」で行われました。

この田沼茶羊羹は、相良高校の課外授業の中で生徒がアイデアを出し、扇子家の協力で製品化されたもの。販売会では生徒が店頭で接客にあたり、訪れた地域住民らに商品を手渡しました。

商品開発に関わった生徒は「地元を表現した商品になりとても満足しています」と話しました。

今年一年も健康でいられますように

■どんど焼き

地域の行事に参加し、伝統行事を学ぶことを目的に、地頭方小学校の５年生39人と特別支援学級の児童が１月16日、地頭方海岸でどんど焼きを行いました。

児童らは、地元の市民活動団体「末広会」メンバーの指導のもと、年末に自分たちで作った正月飾りや地域の神社に集められたお飾りを燃やし、その火で竹竿につるしたお餅を焼いて食べて無病息災を祈りました。終了後には、児童らがみんなで手分けしながら、海岸清掃を行いました。

お飾りを燃やした火でお餅を焼く児童

落語を通じ共同参画を楽しく学ぶ

■第２回男と女のフォーラム

１月26日に「第２回男と女のフォーラム」が市史料館で開かれ、「共同参画で四角じゃない丸い社会」と題した講演会が行われました。

講師の笑福亭松枝氏（落語家）は、「女性は男性よりもよく笑い、笑うことで長生きができる」といった話から、「参加」と「参画」の違いや男性と女性にまつわる漢字、言葉、平均寿命に関することまで、ユーモアを交えながら楽しく講話しました。また上方落語も披露され、会場は約250人の参加者の笑い声に包まれました。

ユーモアたっぷりに講話をする笑福亭松枝氏

栄養士の話を聞きながら給食の試食をする保護者ら

地元食材を使った給食を体験

■学校給食週間に伴う学校給食展

市学校給食センターで１月25日、学校給食展が開かれ、保護者などが、子どもたちが普段食べている学校給食について学びました。

会場には、食に関するパネル展示や給食の試食、４種のエビフライを食べ比べて投票するコーナーなどがあり、新しく開発された「牧之原市産お茶タルト」の試食も行われました。

給食の試食をした保護者は「自分たちのころと比べて食べやすい。地元食材を使用しているので、子どもにとっても良いと思う」と話しました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課　☎㉓0040　seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

個人の部で優勝した山本さんと10周年記念講師のブレケル・オスカルさん

第10代「茶ンピオン」誕生

■TEA HERO選手権10周年記念大会

TEA HERO選手権10周年記念大会（牧之原台地開拓150周年記念事業）が１月19日、市史料館で開かれ、市内の各小学校から予選会を勝ち上がった５年生80人が出場しました。

この大会は、特産品のお茶をゲーム感覚で知ってもらおうと、ＪＡハイナン青壮年部が毎年開催。児童らは、「普通煎茶・深蒸し煎茶・望・つゆひかり・釜炒り茶」を色や香り、味を当てるなどして競い合い、個人の部は山本紗夏さん（細江小）、団体の部では細江小学校（Ｃチーム）が優勝しました。

このほか、第１回大会優勝者でＪＡ職員の増井晴斗さんの講話や、スウェーデン人の日本茶インストラクター、ブレケル・オスカルさんの記念講演なども行われました。

地域の安心安全のために

■平成31年牧之原市消防団出初め式

牧之原市消防団出初め式が１月６日に相良中学校で執り行われ、団員約350人が参加しました。

式では、多年にわたり勤めた団員や退職する団員などが表彰された後、伊藤正哉団長が「消防団一丸となり、市民の生命と財産を守り、安全と安心を図るため、より一層精進していくことをお願いしたい」と訓示しました。

グラウンドでは、市消防団による小型ポンプ操法やポンプ車操法が行われ、各分団員は見学に訪れた市民らに訓練の成果を披露しました。

他の団員や家族などが見守る中、操法を披露する団員

種茂地区長会長の音頭により静岡牧之原茶「望」で乾杯

今年一年さらなる発展を誓う

■平成31年牧之原市新春初顔合わせ会

牧之原市新春初顔合わせ会が１月４日、うおともで開かれ、市内の企業や団体の代表者、教育関係者ら約260人が出席しました。

会に先立ち、さまざまな分野で多年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人と団体に、表彰状が贈られました。

出席者は、種茂和男地区長会長の音頭により静岡牧之原茶「望」で乾杯をした後、お茶や市内菓子店自慢のお菓子などを味わい、新年のあいさつを交わすとともに、抱負を語り合いました。

３月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談（心や健康のこと）もの忘れ相談	５日㈫、19日㈫	９:00～11:00	相良保健センター	予約制　健康推進課　☎㉓0024
	12日㈫、26日㈫		さざんか	
体組成測定会	５日㈫	10:00～11:00	相良保健センター	予約制　健康推進課　☎㉓0024
	12日㈫		さざんか	
こころとねむりの相談会	20日㈬	①９:00～ ②10:00～	さざんか	予約制　健康推進課　☎㉓0024
ＨＩＶ抗体検査	７日㈭	18:00～19:40	中部健康福祉センター（藤枝市）	予約制 中部健康福祉センター地域医療課　☎054（644）9273
	14日㈭	９:15～11:00		
肝炎ウイルス検査	７日㈭	17:30～	中部健康福祉センター（藤枝市）	予約制 中部健康福祉センター地域医療課　☎054（644）9273
	14日㈭	11:20～		
精神保健福祉総合相談	５日㈫	13:30～	中部健康福祉センター（藤枝市）	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課　☎054（644）9281
不妊・不育専門電話相談	毎週㈫、㈮（祝日休み）	10:00～15:00	県総合健康センター（三島市）	県不妊・不育専門相談センター　☎055（991）2006

３月の休日当番医

診療時間　午前９時～午後５時

＊都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報を確認できます。（http://www.haibara-med.or.jp/）

＊榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせてください。　☎㉒1131

期日	開業医（榛南西部地区）		開業医（榛南東地区）	
３日㊐	サガラ眼科	☎㊸2222	岡野内科医院	☎㉝1266
10日㊐	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック	☎㉓3211	佐故医院	☎㉒7010
17日㊐	酒井内科医院	☎㊺1100	田崎クリニック	☎㉜8585
21日㊊	堀口外科医院	☎㊷5858	さかい耳鼻咽喉科医院	☎㉞1818
24日㊐	廣瀬医院	☎㊷0006	かわしりこどもクリニック	☎㉝0555
31日㊐	藤本クリニック	☎㉔1200	こどもクリニックおおかわ小児科	☎㉜6789

元気にいかなあ！ NO. 118

幼児のイヤイヤ期の対応法

幼児の「イヤイヤ期」は、多くの親が直面する子育ての悩みの一つです。しかしこの時期は、子どもにとって重要な発達過程の一つで、多くの専門家が、正しく認識し適切に対応する大切さを指摘しています。

イヤイヤ期は、子どもの意思が明確になる心の成長の証です。しかし、一番の問題は、この時期は子ども自身がまだ自分の希望や欲求をはっきり認識できていないということです。

この時期の子どもは、未知の世界を冒険・探索しながら、自分にとって楽しいこと、心地良いことを探している「自分探し」の状況です。それは、もともと非常に時間がかかるものですが、周囲の大人、特に母親は、四六時中それに付き合わされるため、とてもしんどく感じてしまいます。

幼いころから親が常に先回りをして、それに従ってきた子どもは、感情やストレスを自分の力で克服したことが少なく、対処法を学んでいません。そのため、思春期になって自分自身で解決すべき課題に直面したとき、対処できず困り果ててしまいます。

幼少期に「自分探し」をしながら成長していくことは、「本当の自分」を獲得する基盤として、非常に重要なことです。それは、生涯にわたって自分らしく生きていく、心のたくましさにつながっていきます。

イヤイヤ期の対応法としては、そうした状況を踏まえ、子どもに辛抱強く向き合うことが大切です。

子どもが何かに取り組み、一歩でも進歩が見えた時は、しっかりと認めて褒めてあげてください。

また、叱ることも大切です。叱る時は、子どもを全否定するのではなく、良くない行動について「こういう理由でいけない」と、短い言葉で子どもにわかりやすく伝えます。

家族みんなでイヤイヤ期の大切さを理解し、お互いに息抜きの時間をつくるなど、協力して前向きに対応していきましょう。

保健師　増田洋美

Message お知らせ

厳しい寒さが続きますね。寒い冬こそ脂肪は燃えやすいです。外に出て体を温める運動をしてみましょう（^0^）

３月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付（妊婦健康相談）	４日㊊、18日㊊	９:00～11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
	11日㊊、25日㊊		相			
赤ちゃん相談	８日㊎	９:00～10:30	相	生後２カ月～７カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
７か月児健康相談	５日㈫	９:00～９:30	さ	平成30年７月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
１歳児健康相談	19日㈫	９:00～９:30	さ	平成30年２月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
１歳６か月児健診（満年齢）	１日㊎	13:00～13:30	相	平成29年７月、８月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
２歳児歯科健診	12日㈫	13:00～13:30	相	平成29年２月、３月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
２歳６か月児歯科健診	４日㊊	13:00～13:30	さ	平成28年８月、９月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
３歳児健診（満年齢）	14日㊍	13:00～13:30	さ	平成28年１月、２月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
３歳６か月児歯科相談	20日㈬	８:30～10:00	相	平成27年８月、９月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
４歳児歯科相談	20日㈬	８:30～10:00	相	平成27年２月、３月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	１日㊎	10:00集合	さ	平成31年１月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
ＢＣＧ予防接種	11日㊊	13:00～13:30	さ	平成30年９月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	18日㊊		相			
日本脳炎	「日本脳炎１期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室（要予約）	15日㊎	９:50集合	相	４～６カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月～金曜日 ＊祝日は休み	９:00～16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	19日㈫	13:00～13:30 受付	子相	平成30年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、参加費：100円（本代）	子榛

＊１歳６か月健康診査および３歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場／さ：健康福祉センターさざんか　い：相良総合センターい～ら　相：相良保健センター　ＢＧ：相良Ｂ＆Ｇ海洋センター
子榛：子育て支援センター榛原（さざんか）　子相：子育て支援センター相良（い～ら）　榛：榛原文化センター

問い合わせ／健：健康推進課　☎㉓0024　子：子ども子育て課　☎㉓0071　子榛：子育て支援センター榛原　☎㉒0174
社：社会福祉協議会　☎㊷3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後６時から翌朝８時まで。（年中無休）
▶＃8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054（247）9910……ダイヤル回線の固定電話、ＩＰ電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地　藤枝市瀬戸新屋362－１（静岡県藤枝総合庁舎横）
▶診療時間（年中無休）　午後７時30分～午後10時
　＊金・土・日曜日は翌日午前７時まで。
▶診療科目　内科（３月の土曜日は午後10時まで）、小児科
▶持ち物　保険証、各受給者証、服用中の薬　▶問い合わせ　☎054（644）0099

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口　45,984人　（前月比－６人）
（内外国人　1,928人）
男性　22,864人　女性　23,120人
出生　28人　死亡　63人
転入　175人　転出　137人
そのほか　－９人
■世帯数　16,835世帯（前月比＋５世帯）
平成31年１月31日現在（住民基本台帳人口）

＊「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が消除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX　etc

３月の納期一覧
後期高齢者医療保険料　第８期　４月１日月
保育料　３月分　４月１日月
市営住宅使用料　３月分　４月１日月

トップページ（表紙のお話）
TOP　PAGE

国指定重要文化財「大鐘家」（片浜区）で５月上旬まで開催されている「つるし飾り展」。子どもの健やかな成長を願って作られた約100点の色鮮やかな作品が、歴史ある古民家を華やかに彩っています。

待っています（広報紙の感想）
READERS　VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495　静波447番地１　情報交流課
☎㉓0040　Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

集まれ！まきのはらKIDS　Kids

鈴木（すずき）　心多朗（こたろう）くん（２歳）
平成28年10月20日生（静波）
うちのお笑い担当くん☆
いつも笑わせてくれて
ありがとう♥本当大好き♥

森田（もりた）　椛心（にこ）ちゃん（３歳）
平成27年６月24日生（大沢）
いつもにっこりにこにこのニコちゃんがだーい好きだよ。
パパとママより。

森田（もりた）　大誠（たいせい）くん（１歳）
平成29年10月22日生（神宮）
歌と食べるのが大好きなたいちゃん♥パパとママにいつも笑顔をありがとう♥大好き♥

大石（おおいし）　峻平（しゅんぺい）くん（１歳）
平成29年12月25日生（静波）
お米が大好きな峻くん！これからもたくさん食べて、笑顔いっぱいすくすく育ってね☆

元気なKIDS募集中

４・５・６月号に掲載希望のキッズを受け付けます。
申込時間を守って、電話で申し込んでください。

申込日時　３月１日金　午前８時15分～
申込資格　掲載時に市内在住の４歳未満の子ども
申 込 先　情報交流課　☎㉓0040

マキココ　マキノハラコドモコソダテテビ
フェイスブック　◀ 子育て世代に役立つ情報発信中！ ▶　インスタグラム

図書館へ行こうよ　Library Information

今年で４年目、牧之原市出身（匿名希望）の方から両図書館へ、
259冊の本を寄贈していただきました！

おっぱいのたび

ザ・キャビンカンパニー　作・絵
岩崎書店　刊

ママのおっぱい、いすのおっぱい、木のおっぱい、海のおっぱい、夕焼けのおっぱい…。いろんなおっぱいを「ちゅっちゅっ」して、おおきくなあれ。あかちゃんが喜ぶはっきりした色で描いた絵本。

たっきーママの混ぜて入れるだけのかんたん可愛いスイーツの本

奥田和美　著
扶桑社　刊

コンテナ容器があれば、特別な型や材料がなくても作れるお菓子ばかり。チョコレートやクッキーから、スペシャルな日のケーキまで、ビギナーやギフトで配りたい人にぴったりの、早かわいい手作りスイーツを75品紹介。

おにのおにいさん

さいとうしのぶ　作・絵
ひさかたチャイルド　刊

おにのおにいさん、おにくが大好き。今日は節分。おにだとばれないように、人間に変装してレストランに出かけます。でも、町は「おに」がつく言葉でいっぱい！無事に大好きなおにくを食べられるかな？こどばあそび絵本。

水曜日の手紙

森沢明夫　著
KADOKAWA　刊

水曜日の出来事を記した手紙を送ると、見知らぬ誰かの日常が綴られた手紙が届く「水曜日郵便局」。直美は理想の自分になりきって手紙を出すが…。水曜日観測所の企画をモチーフにした物語。『日刊ゲンダイ』連載を書籍化。

児	両	プップクプードル	やまだなおと
児	両	はりねずみくんのあかいマフラー	はらだよしこ
児	両	南極点	関屋　敏隆
児	両	クジラのおなかからプラスチック	保坂　直紀

般	両	はじめてのママとパパでもちゃんと作れる！手作り通園通学グッズ	ブティック社
般	両	頑固なかゆみもアトピーも１分肌活で必ずよくなる	豊田　雅彦
般	両	本と鍵の季節	米澤　穂信
般	両	麒麟児	沖方　丁

児……児童書　般……一般書　両……相良・榛原両図書館で借りることができます。　全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター２階）　☎㊾2649
榛原図書館（榛原文化センター２階）　☎㉓0094

開館時間　午前９時～午後５時
＊水曜日は午後７時まで。
休 館 日　▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却　相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程－３月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

１コース／３月５日火
２コース／３月６日水
３コース／３月12日火
４コース／３月13日水
５コース／３月19日火
６コース／３月20日水
７コース／３月26日火
８コース／３月27日水

運行表は図書館に置いてあります。

募集

市地域公共交通会議の委員を募集しています

市地域公共交通会議では、地域の実情に即した輸送サービス実現のための協議や、地域公共交通網形成計画の推進に向けた事業実施などを行います。

募集人数 2人

任期 委嘱の日から2年（委嘱は平成31年4月を予定）

会議日程 不定期で平日の昼間に開催予定（年4回程度）

対象 ▼満20歳以上で市内に住所を有する人▼本市の附属機関などの委員でない人

報酬 3500円／回

申込方法 問い合わせください。

申込期限 3月15日㈮

申込先 地域振興課 増田 ☎㉓0041

学校給食用の食材納入業者を募集しています

市学校給食センター・地頭方小・萩間小・牧之原中の調理場に食材を納入する生産者・業者を募集します。

募集期間 2月1日㈬～2月28日㈫ 午前8時～午後4時45分（土日祝を除く）

申込方法 所定の書類に必要事項を記入し、提出。

申込先 市学校給食センター ☎㊿3184

「なりたい自分になれる道」自衛官募集案内

［一般幹部候補生］

＊海上・航空自衛隊の飛行要員（パイロット）および陸上・航空の技術要員を含む。

応募資格 ▼大卒程度試験＝22歳以上26歳未満で大学卒程度の学力を有する人▼院卒者試験＝修士課程修了者など（見込含）で20歳以上28歳未満の人

＊2020年4月1日現在

受付期間（予定） ▼一般＝3月1日㈮～5月1日㈬

第1次試験（予定） ▼大卒程度試験＝5月中旬▼院卒者試験＝5月中旬

［歯科・薬剤幹部候補生］

応募資格 20歳以上30歳未満（薬剤官は28歳未満）で専門の大学卒の人

＊2020年4月1日現在

受付期間（予定） ▼一般＝3月1日㈮～5月1日㈬

第1次試験（予定） ▼一般試験＝5月中旬

申込方法 問い合わせください。

申込先 自衛隊藤枝地域事務所 ☎054（643）6391

フリーマーケットの出店希望者を募集します

開催日時 3月31日㈰ 午前10時～午後3時（雨天中止）

会場 さがら子生れ温泉会館芝生広場（先着15ブース）

＊出店無料。食べ物は不可。

申込先 さがら子生れ温泉会館 谷川 ☎㊿1126

「傾聴療法士養成講座」の受講生を募集します

上手な聴き手としての「心と能力」を備えた人になるための講座です。脳科学や心理学に根差した傾聴療法を講じます。全日程を受講して、課題のレポートを提出し、承認を得れば「準傾聴療法士」の資格を取得できます。（別途費用）

日時 4月6日㈯、5月11日㈯、6月1日㈯、7月13日㈯ 午後0時30分～午後5時

会場 さざんか 2階会議室

受講費 1万円（初回全納）

市議会2月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書が閲覧できます。

日程 ▼2月25日㈫＝提案説明▼3月5日㈫＝通告質疑・委員会付託▼7日㈯・8日㈰＝一般質問▼12日㈭～14日㈯＝当初予算連合審査▼15日㈮＝付託議案審査▼22日㈮＝採決

会場 相良庁舎4階 議場

問い合わせ 相良庁舎事務局 北原 ☎㊸2650

4月7日は「静岡県議会議員選挙」の投票日

告示日 3月29日㈮

［期日前投票］

期間 3月30日㈯～4月6日㈯

会場 相良庁舎、榛原庁舎

＊期日前投票は、入場券が届いていなくても投票できます。

問い合わせ 選挙管理委員会本杉 ☎㉓0050

平成31年3月31日で自動交付機を廃止します

4月1日以降、榛原庁舎および相良庁舎の「証明書自動交付機」は利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」は、4月1日以降も両庁舎の窓口で交付します。

（土日祝日を除く）

現在お持ちの「印鑑登録証カード」は、両庁舎窓口で印鑑登録証明書を取得する際に必要ですので、引き続き大切に保管してください。

「マイナンバーカード」を持っている人は、コンビニ交付サービスが利用できます。利用したい人は、早めにカードの交付申請をしてください（申請から交付までに約1カ月かかります）。

問い合わせ 市民課 ☎㉓0021

4月から産前産後期間の国民年金保険料免除

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。（多胎妊娠の場合は、6カ月間の免除）

届出期間 出産予定日の6カ月前から届出可能。（ただし、平成31年4月から制度開始のため、本年は、4月1日からの届出）

届出先 市民課、相良窓口課

持ち物 ①本人確認書類＝運転免許証、パスポート、在留カードなど②マイナンバーが確認できる書類＝マイナンバーカード、通知カード③出産前に届出する場合は、母子健康手帳など出産日が分かるもの（出産後に届出する場合は、市で出産日が確認できるため原則不要）

問い合わせ 市民課 増田 ☎㉓0023

「牧福会」による福祉相談会に参加しませんか

市役所内福祉有資格者グループ「牧福会」が市内の高齢者、障害者、ひとり親家庭、生活困窮、虐待などの福祉に関する相談を、秘密厳守で受け付けます。

当日は、市職員の福祉有資格者および福祉経験者の立場から一緒に解決策を考えますので、気軽に相談してください。予約不要、相談無料です。

必要と希望に応じ、市役所などの関係部署に相談内容を引き継ぎます。

日時 3月2日㈯ 午前10時～正午

会場 榛原文化センター集会室3

問い合わせ 社会福祉課 牧福会 福田 ☎㉓0078

野生鳥獣の習性を学んで畑を守りましょう！

畑を荒らす野生鳥獣の習性や正しい被害対策を学びます。

日時 3月2日㈯ 午後7時～（1時間30分程度）

会場 東萩間公会堂

申込方法 電話で申し込む。

定員 50人

申込期限 2月28日㈭

申込先 農林水産課 元水 ☎㊸2618

ひと足早い牧之原の新茶をお楽しみください

ひと足先に新茶を楽しんでもらうべく、新茶まつりを開催します。

日時 3月17日㈰ 午前9時～午後2時 ＊小雨決行

会場 JAハイナン茶業センター

内容 新茶の手摘み体験、JA青壮年部による新茶茶葉、新茶を使った料理の試食、新茶の手揉み実演・体験、機械製造見学・体験、お茶の詰め放題、新鮮野菜・焼きそばなどの販売、豚汁無料配布、地元有志によるステージなど

問い合わせ ▼JAハイナン茶業センター ☎㉗1001 ▼牧之原市茶業振興協議会 ☎㊸2621

子育て世代に役立つ情報を随時更新中！

マキノハラコドモコソダテナビ（通称マキコド）では、ママ特派員が市内各所のイベントや集いの場、飲食店などに取材を行い、特に子育て世代に役立つ情報を発信しています。

「子育てしやすい街まきのはら」を目指し、今後もにぎやかに更新していきますので、ぜひチェックしてみてください。

情報は、フェイスブックまたはインスタグラムから確認できます。

問い合わせ 子ども子育て課 中嶋 ☎㉓0071

Facebook　Instagram

水道課ではパブリックコメントを実施します

牧之原市水道課で策定した「牧之原市水道事業ビジョン（案）」について、皆さんの意見を参考に最終案を作成します。集まった意見を参考に最終案を作成します。詳細は、ホームページをご覧ください。

期間 2月15日㈮～3月16日㈯（30日間）

会場 水道課など（ホームページに記載）

対象 ▼牧之原市水道事業の給水区域の人（法人・団体を含む）▼牧之原市水道事業の給水区域の人（法人・団体を含む）に通勤・通学している人

提出方法 メール・ファックス・直接持参・郵送

問い合わせ 水道課 渥美 ☎㉓0081

菊川市水道課でもパブリックコメントを実施

菊川市水道課で策定した「菊川市水道事業経営戦略（案）」について、皆さんの意見を募集します。集まった意見を参考に最終案を作成します。詳細は、2月25日㈪以降の菊川市ホームページを確認してください。

期間 2月25日㈪～3月20日㈬

会場 菊川市水道事務所など

対象 ▼菊川市水道事業から給水をしている人▼菊川市内に居住・通勤・通学している人

提出方法 メール・ファックス・直接持参・郵送

問い合わせ 菊川市水道課庶務係 ☎0537（73）1115

自死遺族支援個別相談事業「すみれ相談」開催

大切な人を自死で亡くされた人を対象に、専門相談員が個別相談に応じます。匿名相談可。

日時 3月20日㈬ 午後1時～午後4時（1回の相談時間はおおむね50分）

会場 中部健康福祉センター

対象 県内にお住まいで、大切な人を自死で亡くされた人など

申込方法 電話で申し込む。（事前予約制）

問い合わせ 静岡県精神保健福祉センター ☎054（286）9245

不登校・ひきこもり無料相談会を開催します

22年間で203人の不登校・ひきこもりの解消実績。解消率98％の私たちにぜひ相談してください。解消実例は「ひげぐまグループ」で検索→「ココロラボ」をクリック。

日程・会場 ▼3月2日㈯、14日㈭＝いぐら▼3月7日㈭＝細江コミュニティセンター

対象 市内在住の小中高生およびその保護者

申込方法 会場へ直接来場。

問い合わせ 県教育フォーラム ☎054（644）1304

ナースのお仕事フェアにぜひご来場ください

資格を持ちながらも働いていない看護職の皆さま、ぜひご来場ください。

日時 3月2日㈯

会場 細江コミュニティセンター

対象 現在休業中の看護職（来場はどなたでも可）

内容 ▼各施設における看護の仕事の紹介▼就業相談 ほか ＊キッズコーナー併設

問い合わせ はいなん吉田病院 看護部長 枝村 ☎㉜9111

里親制度などに関心がある人の相談会を開催

さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする「里親」。

里親についてもっと知りたい人を対象に、里親相談会を開催し、制度や申請など里親に関する相談を受け付けます。

日時 3月26日㈫ 午後1時30分～午後3時30分

会場 さざんか2階

対象 里親を希望される人、里親制度に興味のある人

問い合わせ 児童家庭支援センターはるかぜ ☎054（656）3456

第23回和光祭で華道・手芸教室などの作品展

日時 3月3日㈰ 午前9時30分～午後3時30分

会場 和光館

展示内容 和光館事業による華道教室や手芸教室、一般出店者による展示会（展示作品を募集しています）＊お茶席は午前10時～午後3時（一服100円）

問い合わせ 和光館 青木 ☎㉒0785

映画講演会にあなたも参加してみませんか？

日時 3月30日㈯ 午後1時～午後3時

会場 市史料館

内容 一度は見てみたい洋画の名シーン

講師 小澤正人（おざわまさと）氏（映画解説者）

参加費 無料

定員 70人

問い合わせ 元相良地域女性の会 河村 ☎090（7684）8520

入札結果の公表－12月

建：建設課　都：都市計画課　水：水道課　教：教育総務課
社：社会教育課

問い合わせ　管理情報課　原口　☎㉓0055

	工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
建	落居1号津波避難地整備工事	59,536,000円	57,700,000円	96.92％	㈱明建
建	市道須々木大溝線改良工事（4工区）	12,181,000円	12,000,000円	98.51％	㈱名波土建
都	ふるさと体験の森樹木等伐採工事	1,735,000円	1,660,000円	95.68％	㈱ガーデンプラン季風庭
水	市道追廻大江線舗装復旧工事	15,640,000円	15,000,000円	95.91％	㈲木下組
水	市道西萩間大寄線配水管布設替工事に伴う舗装復旧工事	25,960,000円	25,500,000円	98.23％	共和建設㈱
水	水道業務用自動車購入	1,283,000円	1,119,000円	87.22％	㈲日ノ出モータース
教	学校給食センター野菜上処理室パススルー冷蔵庫購入	1,189,000円	908,000円	76.37％	㈱厨林堂　浜松営業所
教	相良小学校空調設備設置工事	40,310,000円	39,300,000円	97.49％	岩堀電設㈱
教	菅山小学校空調設備設置工事	21,160,000円	20,750,000円	98.06％	㈲光屋
教	萩間小学校空調設備設置工事	22,900,000円	22,460,000円	98.08％	㈲ＹＫ電気
教	地頭方小学校空調設備設置工事	30,760,000円	30,000,000円	97.53％	東洋電設㈱
教	川崎小学校空調設備設置工事	39,880,000円	39,400,000円	98.80％	大洋電設㈱
教	細江小学校空調設備設置工事	41,060,000円	39,400,000円	95.96％	㈱御前崎電気工業
教	牧之原小学校空調設備設置工事	20,260,000円	20,000,000円	98.72％	㈱牧之原電気
社	地頭方地区太陽光発電施設建設事業に伴う小梯桃遺跡・西ノ谷古墳発掘調査支援業務委託	23,138,000円	22,000,000円	95.08％	㈲パル文化財研究所
社	史料館防火シャッター修繕工事	1,723,000円	1,425,000円	82.70％	㈲松浦工務店

平成31年牧之原市成人式
20歳の誓い

平成31年牧之原市成人式が1月13日、相良総合センター「いぶき」で開催され、新成人383人が出席して大人の仲間入りをしました。❶

式典では、杉本市長が「今後、どこにいても、このまちを愛し、支えてくれることを期待しています」と新成人を激励しました。また、新成人を代表して、池田飛雄磨さんと杉山愛菜さんがそれぞれ決意の言葉を力強く読み上げました。

第1部の最後には、茶息子・茶娘姿をした牧之原中学校の生徒が新成人に「牧之原のお茶は僕たちの自慢です」と牧之原茶をPR。❷また市長からは、新成人代表の高塚樹さんと鈴木美空さんに牧之原茶と急須を贈呈しました。❸

第2部では、中学校時代の恩師が登壇し、思い出やお祝いメッセージを披露。新成人は懐かしそうに耳を傾けていました。❹

また、毎年恒例となっている郷土芸能の「はいばら太鼓」の演奏も披露されました。❺

司会を務めた相良高等学校の生徒をはじめ、受付や会場案内などに市内の中高校生がボランティアとして参加し、式の運営を支えてくれました。❻新成人は、夢と希望を抱き、あらためて大人になる決意を誓いました。❼

新成人を代表して

池田飛雄磨さん
（大沢区）
大学生

生まれ育ったこの故郷で、多くの方からお祝いの言葉をいただき、うれしく思います。

家族、友人などの支えによって、私は勉学に励むことができています。そのような環境の中で過ごせていることに幸せを感じ、感謝したいと思います。

これからの社会への貢献、次世代を担う役割への期待を胸に、目標に向かって歩んでいきます。

杉山愛菜さん
（川崎区）
大学生

私は、現在の大学生活を迎えるまでの18年間、この牧之原市で育ちました。

小中高とお世話になった先生方、特にクラスや部活動を担任してくださった先生方には、本当に感謝をしています。

成人した一人の大人として、これまでの経験と感謝の気持ちを大切にし、夢に向かい、努力と挑戦をしてまいります。

YouTubeにて
成人式当日の様子を
ダイジェスト版で公開
しています。
ぜひ、ご覧ください。

広報まきのはら
vol.209
平成31年2月15日発行

編集：牧之原市企画政策部情報交流課
〒421-0495
静岡県牧之原市静波447番地1
☎0548（23）0040
牧之原市URL：http://www.city.makinohara.shizuoka.jp
Eメール：seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

輝け！未来

鈴木 陽菜さん

すずき・ひな

萩間小6年　牧之原区

私の夢はアクセサリーのお店を開くこと あきらめないで夢を叶えたい

私の夢は、レジン（透明な樹脂）で作ったアクセサリーなどを売るお店を開くことです。作り始めたころは、細かな調整が難しかったけど、試行錯誤しながら、うまく作るこつが分かってきました。お店を開くのは、大変だと思うけど、好きなことを仕事にできるように、あきらめないで夢を叶えたいと思います。

ペンを置いて―編集後記

▼今年で10回目を迎えた「TEA HERO選手権」。会場は、選手をはじめ保護者や先生方の熱気に包まれ、写真を撮りながら、小学生の真剣な様子に圧倒されてしまいました。私も試しに、茶葉の違いを見たり、お茶クイズを解いてみたりしましたが、難しいというより「全く見当も付かない」状態。お茶の奥深さを身をもって体感しました▼第1回大会優勝者の増井さんは当時、大会に対してあまり積極的ではなかったそう。そんな彼が大会での優勝を経験し、今回、JAハイナン職員として裏方で働き、最後は小学生の前で熱いメッセージを送っているのを見て、とても頼もしく感じました▼増井さんを含め、第1回大会に出場した選手たちは、今年成人式を迎え、大人の仲間入りを果たしました。牧之原市で過ごしたさまざまな思い出や経験を糧に、それぞれの夢に向かって頑張ってほしいと思います。　宏