

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

海を彩る
大輪の花

さがら海上花火大会

特集 敬老の日

いきいきと健康で笑顔あふれる毎日を

特集 みんなでつくろう 市民トーク

市の取り組みをみんなで共有

September
2018
NO.204

9



外出・交流・活動で、人やまちとつながろう

地域には、住民同士の交流の場がいくつもあります。その一つが「ふれあい・いきいきサロン（以下「サロン」という。）です。

サロンは、地域に住んでいるさまざまな年代の住民が気軽に集うことを通じて、地域の「仲間づくり」「生きがいづくり」「健康づくり」「閉じこもり防止」をするための活動です。

また、「シニアクラブ」は、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に組織した団体です。社会奉仕活動、健康づくりを進める活動、自らの生きがい高める活動をはじめとした、地域を豊かにする各種活動を行い、高齢期の生活を健康で豊かなものにすることを目的としています。

人やまちとつながり、『楽しく・気軽に・無理なく・自由に！』いつまでも幸せに、健康やかに過ごしましょう。

以下では、市内で活動するサロン、シニアクラブの皆さんの活動の様子や、11月に富山県で開催される「ねんりんピック」に出場する皆さんを紹介いたします。



東慶林ふれあいサロン

元気アップ体操で健康アップ！若さアップ！

楽しく和気あいあいと健康づくり

東慶林ふれあいサロンは毎月2回開催し、体操や歌、ヨガなど交流を図りながら、健康づくりや介護予防に楽しく取り組んでいます。暑い中でしたが、明るい笑顔があふれ、元気いっぱいの皆さん。代表の大石志津乃さんは「今以上に会員が増えて、交流の輪が広がれば嬉しい」と爽やかに話してくれました。



ビタミンスクール

丈夫な足腰を維持するためのDSC体操

仲間と楽しく元気はつつつ認知症予防

地頭方のサロン「ビタミンスクール」は、毎週金曜日に増田益榮さんを講師としてさまざまな認知症予防の活動を行っており、今年で11年目。とても元気な皆さんの笑顔が輝いていました。代表の山下公夫さんは「笑いと筋力の維持増進が大切です」と朗らかに話してくれました。



寿楽会「さざなみ会」

お揃いの法被を身にまといっこりポーズ

気の合う仲間と楽しく舞い踊る

須々木区の寿楽会「さざなみ会」は女性部20人で構成され、体力づくりのために体操を兼ねた踊りを毎月1回練習し、今年で7年目。区の祭典で踊りを披露するなど、盛り上げ役としてなくてはならない存在です。代表の河村桂子さんは「練習の成果をぜひ見に来てください」と笑顔で話してくれました。



ねんりんピック富山2018に出場

やる気と元気に満ちあふれた選手の皆さん

自分を信じ日々の鍛錬の成果を発揮

今年のねんりんピックには、マラソン、水泳、グラウンドゴルフ、サッカー、ソフトバレーの5種目に8人が出場。サッカーに出場する望月悌司郎さんは「今持っている力を最大限に発揮したい」と熱く意気込みを語ってくれました。皆さん、日頃の練習の成果を存分に発揮し、頑張ってください。

感謝の気持ちを大切に のんびりと自然体で

今年100歳を迎えられた澤田きくゑさんは、控え目で表情が優しく、まさに「大和撫子」という言葉がぴったり。かわいいひ孫さんの存在が活力となっていて、好き嫌いでなく、何でもおいしく、残さずきれいに食べることが元気の秘訣です。日課は毎朝、新聞を全部読むこと。女学校時代はバスケットボールに打ち込み、スポーツ番組もよく観るというスポーツ好きなきくゑさんは、2020年に開催される東京オリンピックが楽しみで、心待ちにしています。



澤田きくゑさん（須々木区）

とてもお元気で、介護サービスを利用したことがなく、日々ののんびりと自然体で過ごされているきくゑさん。「家族みんな仲良しで、とっても幸せを感じます。『おかげさま』『ありがとう』の感謝の気持ちを大切にしています。皆さんも穏やかに、元気にお過ごしください」と話してくれました。これからもますますお元気でいてくださいね。

9月17日は「敬老の日」です。市内の100歳以上の高齢者は37人で、最高齢は106歳。長年にわたり、社会に貢献してこられた高齢者の皆さんに感謝と敬意を込めて、長寿をお祝いしましょう。住み慣れた地域で、いつまでも元気に自分らしく暮らすためには、健康なうちから介護予防に取り組むことと、多くの人と関わりを持つことが大切です。問い合わせ 高齢者福祉課 寺田 ☎(23)0074

ご長寿（100歳）おめでとうございます

- 伊村かくさん（西萩間区）
 - 大橋きくさん（波津区）
 - 酒井はつ江さん（牧之原区）
 - 澤田きくゑさん（須々木区）
 - 柴田正治さん（静波区）
 - 高柳としさん（牧之原区）
 - 寺田ふみさん（坂部区）
 - 中島儀一郎さん（地頭方区）
 - 波多野重雄さん（落居区）
 - 不知すゞさん（片浜区）
 - 増田こうさん（坂部区）
 - 増田しんさん（西萩間区）
 - 溝添なゑさん（坂部区）
 - 矢部茂文さん（大江区）
 - 横井シカさん（牧之原区）
 - 吉添みよさん（坂部区）
- *平成31年3月末までに100歳を迎えられる人は18人です。（氏名公表を承諾された人を掲載しています）
- 性年齢が100歳以上、男性が100歳以上、女性が106歳以上、最高年齢が106歳以上、平成30年9月1日現在、37人。

高齢者の居場所づくり

高齢者の「居場所」

市が現在進めている「居場所」づくりは、支援者側が負担なく気軽に始められるよう、「いつ来てもいい場所」も良い、何をしても何もしなくても良い」というものです。例えば「ちよっくら処風」なみ」や「ちよっくら処風」などは、元気な高齢者が中心となって支援者として開設し、運営しています。また、会場が公の施設であるため、住んでいる地域に関係なく、誰でも気軽に参加することが

市では、市民同士の助け合いで、高齢者の生活の支援や「居場所」づくりを進めていこうという取り組みを推進しています。支援が必要な人のニーズが多様化する中で、ボランティアの活躍の場を増やす取り組みや、介護予防に効果的な週1回の外出を支援するための取り組みを進めています。

問い合わせ 高齢者福祉課 榛葉 ☎230074

できます。ここに集まる皆さんは、編み物や囲碁、ハーモニカ演奏など、好きなことをしながら自由に過ごし、その場ですぐに仲良くなってしまう人も多くいます。

らいふサポーター

居場所の支援者は「らいふサポーター」(ボランティア)の皆さんです。仲間と一緒に地域での居場所づくり活動などを行う「グループサポーター」と、高齢者のお宅を訪

問して買い物や掃除など生活の支援を行う「お宅サポーター」があり、認定されるには養成講座を修了する必要があります。

さまざまな居場所

らいふサポーターが支援している居場所は、市内にいくつもあります。また中には、公民館でみんなとおしゃべりをしながら移動スーパーを待ち、買物の後も気が向いたらそのままおしゃべりするなど、支援者がいなくても、自然と「居場所」と呼べる場所が出来上がっている地区もあります。市では、このような市民同士の助け合いによる生活支援や居場所づくりの取り組みを推進していきます。



移動スーパーを上手に活用しています

らいふサポーター養成講座

- ▶ 期間 [前期] 5月～ [後期] 11月～ *年2クール
- ▶ 会場 [前期] 総合健康福祉センターさざんか [後期] 相良総合センターい～ら
- ▶ 対象 らいふサポーターとして活躍したい人ならどなたでも
- ▶ 内容 高齢者支援の基礎知識や注意点(グループサポーター、お宅サポーター、両方受講可)
- ▶ 講習 全9回(約2ヶ月半)

<申し込み・問い合わせ> 市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎23500



絵手紙を作っています

地域に出向いて普及活動も行っています

- ▶ 介護予防教室の開催
- ▶ 講演会や相談会の開催
- ▶ 介護予防に関するボランティアなどの人材を育成するための研修
- ▶ 地域活動組織の育成および支援
- ▶ 社会参加活動を目的とした介護予防に資する地域活動の実施

～電話をいただければどこでも行きます～

- [榛原地域] ぶどうの木(勝間田区中町内会) ☎25211
- [相良地域] あしたか(福岡区) ☎25768



仲間と散歩に出掛けます

ラジオ体操で、元気はつらつ！ ～きんもくせいの会(静波区)～

広々とした芝生と木陰の中、そよ風を感じながら、今日も「きんもくせいの会」の活動が始まります。活動を始めて6年目。天気の良い日は、毎朝「平成せせらぎ公園」(静波地内)に集まり、ラジオ体操を実施しています。

体操の効果は、足腰が丈夫になるだけではありません。朝起きる目標がある、生活リズムが整う、身だしなみに気を付けるようになる、みんなに会って笑顔で話せる…。そんなたくさんの楽しみや「こころの元気」も生み出す場になっています。

代表の石川政子さんは、「数人で始めた活動も、今や十数人の大きなグループになりました。健康長寿を目指し、活気のあるまちになるよう、ささやかな活動でも継続して大きな輪にしていきたいです」と、はつらつとした笑顔で話してくれました。

笑顔あふれる素晴らしい健康づくりの取り組みを、これからも元気に続けていって欲しいですね。



無理なく、のびのびと体操を行っています

元気な高齢者が中心となって支援者として活躍する「居場所」



【場所】 市役所榛原庁舎西館(旧保健センター)
【日時】 毎週木曜日 午前9時30分～午前11時30分



【場所】 牧之原市商工会2階(相良本通り商店街内)
【日時】 毎月15日 午前10時～午前11時30分

<問い合わせ> 市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター ☎23500

市の取り組みを みんなで共有

「みんなでつくろう 市民トーク」を市内10会場で開催し、735人の皆さんが参加しました。市長から説明した概要について紹介します。問い合わせ 秘書政策課 小林 ☎0052



相良地区の様子



危険なブロック塀は改修・撤去を

災害対応

西日本で甚大な被害をもたらした「平成30年7月豪雨」では、静岡県が広島県呉市を支援することとなり、本市からも積極的に職員を派遣しています。今後の台風シーズンに備え、今一度お住まいの地域の洪水ハザードマップなどを確認してください。

また、大阪府北部地震の発生を受け、公共施設のブロック塀や外壁を点検し、危険個所の改修を指示しました。自宅などにブロック塀がある人は、安全性を確認し、必要に応じて市の補助金などを活用しながら、改修・撤去をお願いします。

防災

平成26年度から実施している津波防災対策は、津波避難施設と防災倉庫の整備が全て完了し、残るは避難路（須々木大溝線）の整備とソーラー照明灯の設置事業のみとなりました。

また、原子力災害対策として、広域避難計画の概要を示しました。発災時には、原発から概ね5キロ圏内の地区とそれ以外の地区で分かれ、放射能汚染の検査を経て、指定された県外避難所へ移動することになります。しかし、実効性のある避難計画とするには、まだまだ多くの検討課題が山積しています。



津波避難施設や防災倉庫は整備が全て完了

人口減少時代の施策

牧之原市の人口は、合併した平成17年から10年間で、約5千人減少しています。中でも、子育て世代である20〜30代が減少率の約半分を占めており、少子高齢化が加速する一因となっています。

こうした子育て世代に「牧之原市は住みやすい」と感じてもらえるよう、子どもセンターの設置をはじめ、子ども医療費の無料化や、第3子以降の保育料無償化など、切れ目のない子育て支援を強化しています。

他にも、移住・定住に向けた取り組みとして、さまざまな助成制度を設けています。中でも、市内に家を新築・購入した場合などに助成する「子育て家族定住奨励金」は、移住者だけでなく市内在住者にも活用されるよう、制度の拡充を行いました。

生活基盤の整備

相良・榛原両庁舎にある自動交付機を今年度で廃止し、代わりに、全国のコンビニなどで印鑑登録や住民票の写しが取得できるようになります（ただし、マイナンバーカードが必要）。

産業経済

交通対策としては、デマンド乗合タクシーの試験運行をさらに他地区に拡大するとともに、市道大倉町田線を整備し、スズキ峠周辺の交通渋滞を緩和します。

本年、特に要望の多かった河川の浚渫（河川などの底をさらって土砂などを取り去る工事）についても、県に要望しながら、計画的に進めていきます。

富士山静岡空港は、3月に就航した出雲線が好調です。ターミナルビルの増改築工事も順調に進んでおり、飲食・物販スペースが拡充するとともに、更なる増便に対応できるようにになります。また、来年度からは民間による運営が始まるため、新たな就航路線の新設や、サービスの向上が期待されます。

産業経済

相良牧之原インターチェンジ周辺の開発については、事業を担っていた業者の選定を進めています。

また、御前崎港へのクルーズ船誘致や、マリンスポーツを活用した体験型観光により、沿岸部から高台まで、市



集積された農地でのお茶の摘採作業（南九州市）

全体が賑わい、経済活動が活性化するように取り組んでいきます。

農業に関しては、荒廃農地を心配する声が多く聞かれます。基盤整備事業による担い手への農地集積や、IOTを活用したスマート農業に活路を見い出し、将来にわたり持続できる農業を目指します。

ホストタウン・意次侯生誕300年

2020東京五輪サーフィンを競技のホストタウンとして、今年度は主に中国、米国の交流事業や、サーフィンスクール、事前キャンプなど



中国ナショナルサーフィンチームが事前合宿を実施

福祉と教育

いつまでも市民が健康でいられるよう、保健師を地区担当にし、きめ細かな指導を行います。

医療においては、特に医師数が少ない志太榛原地域では



来年8月までに全ての小学校にエアコンを設置予定

各市町がフルスペックの総合病院を維持することが難しいことから、医療圏を形成し、機能分担と連携によって、市民の命を守ります。

教育分野では、英語教育やICTの活用を力を入れています。また、今年は猛暑により、学校のエアコン設置に注目が集まっています。市内中学校の整備は既に完了しており、小学校についても今後2年で整備完了する方針（*）で、財源の確保に努めます。

*その後、来年の8月までに整備完了するよう方針を変更しました。

各会場データ

*各会場の会議録は、市ホームページや両庁舎の情報公開コーナーで閲覧できます。

地区	実施日	地区が希望した市政説明内容・質問や意見（主なもの）	人数
牧之原	6月19日（日）	▶絆づくり事業 ▶高台開発 ▶保護者への学校緊急連絡 ▶矢崎西門前の横断歩道 ▶老人会活動における交通手段 ▶水道料金 ▶公民館の新築移転 ▶お茶の単価・販売ルート ▶市役所の働き方改革 ▶少子高齢化対策 ▶浜岡原発再稼働 ▶県道菊川榛原線の歩道 ▶子どもの遊び場	107人
坂部	21日（日）	▶富士山静岡空港周辺の観光開発 ▶はばたき橋からの空港榛原ルート ▶熱中症対策 ▶シルバー人材センターの移転 ▶高齢者福祉	42人
相良	27日（日）	▶海岸保安林遊歩道整備 ▶公園の整備 ▶大原市営住宅 ▶地震および原子力災害時における広域避難 ▶避難タワー下の遊び場の確保 ▶側溝清掃作業の残土処理 ▶中心市街地活性化 ▶絆づくり事業の補助 ▶旧相良公民館跡地利用 ▶萩岡川左岸側の道路整備 ▶リニア新幹線 ▶国道150号バイパス	113人
菅山	7月3日（日）	▶地域公共交通網形成計画 ▶太陽光発電事業 ▶菅山小体育館の放射線防護施設 ▶水害対策 ▶消火用水栓 ▶使用済み核燃料処理地の埋蔵地 ▶荒廃農地の利用 ▶子育て家族定住奨励金 ▶公園の遊具	70人
地頭方	5日（日）	▶地頭方小学校前の海岸の津波防潮堤工事 ▶救急体制 ▶国保の運営 ▶災害時の仮設住宅 ▶太陽光発電 ▶小学生の陸上競技大会の継続 ▶環境保全センター	60人
片浜	9日（日）	▶片浜区のまちづくり ▶片浜沿岸における砂山の除去 ▶避難タワー ▶避難所の耐震補強補助 ▶防潮堤のかさ上げ ▶カタショーワンラボ	36人
細江	11日（日）	▶内水問題 ▶子どもの運動能力アップ ▶分譲地における防犯灯・カーブミラー設置 ▶太陽光発電 ▶荒廃農地対策 ▶静岡空港調整池 ▶浜田川の機場建設 ▶町内会の防災対策 ▶排水路の詰まり	75人
川崎	18日（日）	▶耕作放棄地の活用 ▶公共施設の補修・改修要望 ▶中央幹線の早期開通 ▶歩道新設 ▶秋葉橋改修 ▶河川改修 ▶お茶の産業・文化 ▶市の歴史遺産 ▶橋の埋立処分場の建設 ▶マゴメ津波避難路の整備 ▶庁舎のあり方	116人
勝間田	24日（日）	▶荒廃農地の山林への地目転用 ▶ゆうゆうランド東側の水田放棄地の活用 ▶消防所の移転	66人
萩間	31日（日）	▶子生れ石・子生れ温泉を軸とした観光施策 ▶道の駅（仮称：OCHAステーション）の建設 ▶絆づくり事業 ▶萩間公民館の機能拡充 ▶河川浚渫 ▶小学校のエアコン ▶車両配送センター ▶鳥獣被害	50人
合計（昨年：713人）			735人

動物

毎年9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。この機会に、ペットなど私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。
問い合わせ 環境課 増田 ☎32609

は愛情と責任をもって終生飼いましょう



犬

「犬の散歩=トイレ」ではありません

排泄は散歩の前に自宅で済ませる習慣をつけましょう。また、散歩のときは袋と水を持参し、ふん尿をした際には必ず後始末を行いましょ。

ノーリードは禁止です

公園や海岸などで犬を放すことは禁止しています。犬を放して遊ばせたい時には、ドッグランを利用しましょう。

犬の登録や住所変更、死亡時には届出書の提出

犬を飼い始めたら30日以内に、市への登録が必要です。また、登録事項の変更や、死亡した場合などにも、30日以内に市への届け出が必要です。
*転出した場合には、転出先の市区町村に届け出ましょう。

狂犬病予防注射を実施しましょう

狂犬病は、現在国内での発生はありませんが、発症すると犬も人も100%死亡する恐ろしい感染症で、毎年世界中で5万人以上が亡くなっています。犬を飼い始めたら30日以内に、次年度からは毎年4月1日から6月30日までに、狂犬病予防注射を実施しましょう。

犬鑑札と注射済票を装着しましょう

犬鑑札と注射済票の装着は、迷子札になるだけではなく、災害時には周囲の人の安心感にもつながります。



猫

猫は室内で飼いましょう

飼い猫を外に出すと、近隣のふん尿などによるトラブルや交通事故、猫のけんが、感染症などが起こる可能性があります。室内環境を整え、室内で飼いましょう。外に出てしまった時のために、不妊去勢手術を行い、迷子札を付けましょう。

無責任な餌やりはやめましょう

野良猫によるふん尿などの被害を受けている人がいます。無責任に餌をやるだけでは、近隣の理解は得られず、猫そのものも嫌われてしまいます。餌をやるのであれば、管理すべき猫を特定し、不妊去勢手術をしたうえで、置き餌をせず、ふん尿などの始末を行うなど、適正な猫の管理に努めましょう。

不妊去勢手術助成事業

市では、飼い主のいない猫（野良猫）の不妊去勢手術費用の助成制度があります。*不妊去勢手術目的の捕獲器の貸し出しも行っています。

▶対象者
市の協力動物病院で、野良猫に不妊去勢手術を実施する市内在住、または在勤の人
*事前に市が行う講習会を受講すること。

▶助成額
手術費の6割またはメス1万円、オス5,000円のいずれか少ない額
*先着申し込み順。

▶問い合わせ
申請方法などの詳細は、環境課 ☎32609または市ホームページで確認してください。

牧之原市 猫 不妊去勢 で 検索

2019年度

放課後児童クラブ

申込受付開始

共働きや疾病などの事情により、保護者が昼間家庭にいない市内小学校に通う児童に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全育成や、保護者の仕事と子育ての両立を推進します。

問い合わせ 子ども子育て課 中嶋 ☎30071

開設日時	▶平日（登校日）＝下校時～午後6時15分▶土曜日＝午前7時30分～午後6時15分▶春・夏・冬休みや振替休校日＝午前7時30分～午後6時15分 *祝日、年末年始、お盆期間を除く。
申込方法	申込書に必要事項を記入し、就労証明書などの必要書類を添えて、子ども子育て課（さざんか内）または相良窓口課（相良庁舎1階）へ提出
申込書類配布	10月9日(火)～ ▶配布書類＝募集要項、申込書、就労証明書、自営業申告書、確認書▶配布場所＝子ども子育て課、相良窓口課、各放課後児童クラブ
保護者の就労などの条件	保護者には児童と同居（同一敷地内、隣接地を含む）する65歳未満の祖父母を含む ▶勤めの場合＝①月12日以上かつ終了時間が午後2時以降（新1年生）、午後3時以降（新2年生以上）、②午前7時30分～午後6時15分のうち5時間以上▶自営業・農業・漁業などの場合＝①事業主：月140時間以上の就労、②専従者：月100時間以上の就労など▶その他＝疾病がある、家族を介護しているなど *詳しくは配布時に確認します。
利用料	①平日は月額7,000円（土曜日のみ利用の場合は1,000円） ②夏休みのみ利用の場合は8,000円 ③春休み、冬休みのみ利用の場合は、それぞれ3,500円 ④①～③で土曜日利用の場合、それぞれの利用料に1,000円追加 *平成30年度の市民税非課税世帯または児童扶養手当受給者は、上記の半額となります。
受付期間	10月15日(月)～11月2日(金)（土、日、祝日を除く） 午前8時15分～午後5時（水曜日のみ午後7時まで） *期限を過ぎての申し込みは4月から入所できない可能性があります。また、定員に空きがなければ待機となります。
備考	▶保育園などの入所申し込みで使用する就労証明書を併用可能。必要に応じてコピーを取っておいてください▶新規利用者は申込受付後、12月に面接▶申込者が定員を超えた場合は、児童の学年や保護者の就労時間、家族構成などを考慮して優先順位を決定（優先順位が低い場合は待機） *申込期間中は、先着順ではありません。

市内の放課後児童クラブ一覧

名称	開設場所	定員
静波放課後児童クラブ	静波1430番地1	30人
川崎放課後児童クラブ	川崎小学校内	60人
細江第1放課後児童クラブ	細江小学校体育館内	25人
細江第2放課後児童クラブ	細江1244番地5	50人
勝間田・坂部放課後児童クラブ	農村の家（勝間田小学校敷地内）	35人
相良放課後児童クラブ	相良小学校内	65人
菅山放課後児童クラブ	菅山小学校給食棟内	25人
萩間放課後児童クラブ	萩間小学校内	35人
地頭方放課後児童クラブ	地頭方小学校	35人
枚之原小学校放課後児童クラブ	枚之原小学校内	35人
榛原土曜日児童クラブ	静波1430番地1	20人
相良土曜日児童クラブ	相良小学校内	20人

*学区内に複数クラスがある場合、クラス分けの希望は受け付けできません。（川崎小・細江小・相良小）

平成30年度 市史料館特別展

田沼のまちとむらを歩く

～昔の地図を見よう！～



相良城下町絵図 (貝塚市教育委員会寄託・要家文書)

市史料館では、11月13日(火)から12月2日(日)までの期間で、特別展「田沼のまちとむらを歩く」の地図を見よう！を開催します。

今から230年以上前の江戸時代中期、牧之原市は、幕府の側用人・老中として活躍した田沼意次の領地でした。

今回の特別展では、来年に控えた「田沼意次侯生誕300年」を記念して、江戸・明治時代の古地図に注目し、過去の景観を振り返る展示を行います。

田沼の「まち」と「むら」だった頃の姿を振り返るとともに、今の中に、昔を発見する旅に出かけてみましょう。

新たに発見された「相良城下町絵図」(上図)を公開。*複製展示



柏原村柏原町絵図▶ (個人蔵)

勝間田川の河口左岸に位置する柏原村・柏原町(現在の静岡周辺)を描いた絵図。通り沿いに、家々が立ち並んでいる様子がわかる。

市史料館特別展「田沼のまちとむらを歩く」

期間 11月13日(火)～12月2日(日) *月曜休館

時間 午前9時～午後4時

会場 牧之原市史料館 2階ホール

入館料 無料

問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎(53)2625

商工

設備投資を通じた労働生産性の向上を支援
牧之原市の「導入促進基本計画」を策定しました

問い合わせ 商工企業課 山崎 ☎(53)2647

市では、市内の中小企業者等が、設備投資を通じて労働生産性の向上を図ることができるよう、平成30年6月6日に施行された「生産性向上特別措置法」に基づき「導入促進基本計画」を策定し、国から同意を受けました。

市内に所在する中小企業者等が、市が策定した導入促進基本計画に沿った内容で「先端設備等導入計画」を作成し、市へ申請して認定を受けた場合には、税制支援や金融支援などの支援措置を受けることができます。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

牧之原市 導入促進基本計画で 検索

固定資産税の軽減措置を受けるための要件など

対象者	▶ 資本金もしくは出資金の額が1億円以下の法人(一定の大規模法人から出資を受ける法人は対象外となる可能性があります) ▶ 資本金もしくは出資金を有しない法人のうち、常時使用する従業員数が1,000人以下の法人 ▶ 常時使用する従業員数が1,000人以下の個人(事業主)
取得期間	先端設備等導入計画の認定後から2021年3月31日まで
対象設備	生産性向上に資する指標が旧モデル比で年平均1%以上向上する下記設備 [減価償却資産の種類 (最低取得価格/販売開始時期)] ▶ 機械装置 (160万円以上/10年以内) ▶ 測定工具および検査工具 (30万円以上/5年以内) ▶ 器具備品 (30万円以上/6年以内) ▶ 建物附属設備 (60万円以上/14年以内) *償却資産として課税されるものに限る
その他	▶ 生産、販売活動などの用に直接供されるものが対象 ▶ 中古資産は対象外
特例措置	固定資産税を3年間0円に軽減

*固定資産税に関する問い合わせ 税務課 宮崎 ☎(53)0035

環境

水環境を守る合併処理浄化槽
法定検査を実施しましょう

問い合わせ 環境課 森田 ☎(53)2609



家庭から出るし尿や生活雑排水を処理する浄化槽は、年1回法定検査を受検することが義務付けられています。

法定検査(11条検査)とは、浄化槽の健康診断のようなもので、保守点検や清掃などの維持管理が適切に行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。(保守点検や清掃とは異なります)

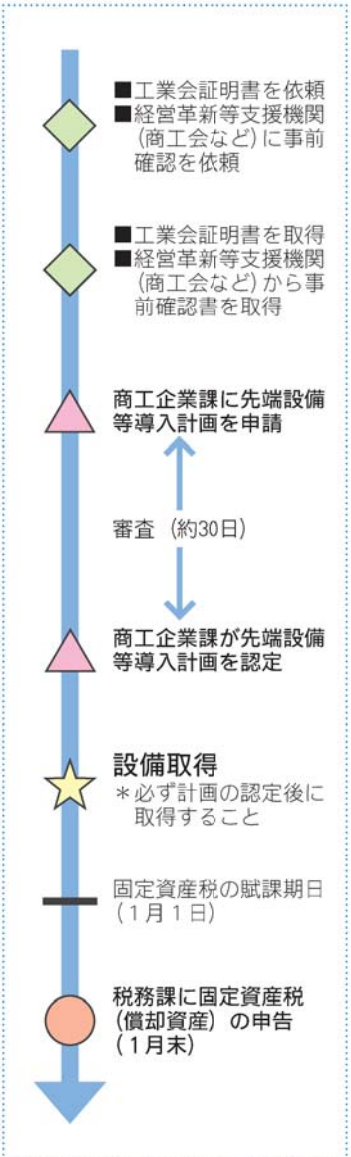
法定検査を受けていない家庭は、水環境を守るために必ず検査を受けましょう。

合併処理浄化槽を設置して法定検査を受けていない家庭には、10月に検査機関から受検案内が通知されます。



～ 法定検査に関する問い合わせ ～
静岡県指定検査機関：(一財)静岡県生活科学検査センター
焼津市塩津1番地1 ☎054(621)5030

設備取得・計画認定のフロー



福祉

就労につながる実践的な知識や技能などを支援
就労準備支援事業の参加者を募集します
 問い合わせ 社会福祉課 羽田 ☎(23) 0078

就労につながる支援事業

就労に必要な実践的な知識や技能など(履歴書の書き方や面接の受け方など)が不足しているだけでなく、複合的な理由(生活のリズムが崩れている、社会との関わり)に不安がある、就労意欲が低下しているなどで就労に向けた準備が整っていない人を対象に、一般就労につながるよう支援を行います。
 この事業は、社会福祉法人天竜厚生会に委託して行います。

事業概要

期間	11月5日(日)～9日(金) (4泊5日)
会場	天竜厚生会研修センター(浜松市浜北区於呂4201-6) *送迎あり(榛原庁舎発着)
対象者	以下の参加要件のいずれにも該当する牧之原市民で、この事業の利用を申請した日において65歳未満である人
参加要件	① 申請月の世帯収入合計額が、次の基準額以下であること(世帯人数:基準額) ▶ 1人: 7万8,000円+家賃 ▶ 2人: 11万5,000円+家賃 ▶ 3人: 14万円+家賃 ▶ 4人: 17万5,000円+家賃
	② 申請時の世帯の預貯金合計額が、①の基準額(家賃を除く)の6か月分(ただし100万円を超えない額とする)以下であること
申込方法	社会福祉課(☎230078)に電話で申し込み *午前8時15分～午後5時まで(土・日・祝日を除く) *参加者は面談により決定
費用	無料(個人的費用および自宅から榛原庁舎(集合場所)間の交通費は除く)
定員	3人程度
申込期限	10月12日(金)

防災

浜岡原発からおおむね5キロ圏内にお住まいの人を対象
安定ヨウ素剤の事前配布説明会を開催します
 問い合わせ 防災課 中村 ☎(23) 0058

対象者

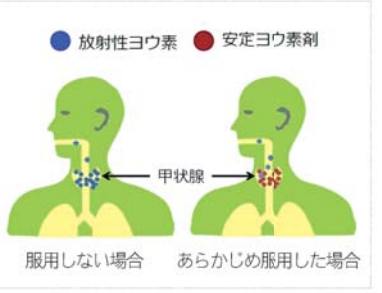
対象区(PAZ圏内)に住み、安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人。
 *対象区は地頭方、豊岡、新庄、遠渡、落居、相良、福岡、波津、須々木、大沢です。
 *幼児用(ゼリー状)の安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人を含みます。

安定ヨウ素剤の配布方法

万一、原子力災害が発生して避難する時に、安定ヨウ素剤の服用を速やかに行えるようにするため、国の原子力災害対策指針に基づいて事前に配布します。
 安定ヨウ素剤は、体質によっては服用後に副作用が起る可能性があります。そのため、会場で説明をしてから、服用可能と判定された人に配布します。同一世帯の場合は、世帯の代表者などが代理で受け取ることが出来ます。

開催日時・会場

日時	10月28日(日) [受付時間] 午前9時～午後1時30分 (昼食時間帯も受け付け)
会場	相良小学校体育館



(★) 安定ヨウ素剤とは、放射性ヨウ素による甲状腺の被ばくを抑える効果がある薬です。安定ヨウ素剤を前もって服用することで、放射性ヨウ素が甲状腺にたまるのを防ぎます。

病院

看護師を目指す皆さんを応援します
榛原総合病院の奨学金制度について
 問い合わせ 榛原総合病院組合 森田 ☎(22) 9510

榛原総合病院には、将来、看護師を目指している皆さんが、専門学校や大学で勉学に専念するための「奨学金制度」があります。
 榛原総合病院組合と、指定管理者である徳洲会(榛原総合病院)の両方の制度を併用すると、毎月10万円の奨学金を受けることが可能です。気軽に相談してください。
 *学校区分(大学・短期大学・専門学校)は問いません。
 *下記条件に記載されている施設で、貸与期間と同じ期間、常勤看護師として従事した場合、返済が全額免除されます。



奨学金制度を活用して、一緒に働きましょう!

奨学金概要

運用	上限(月額)	返済免除の条件	問い合わせ
榛原総合病院組合	5万円	牧之原市・吉田町の医療施設・介護保険施設で常勤看護師として従事	榛原総合病院組合 森田 ☎229510
榛原総合病院(徳洲会)	5万円	榛原総合病院または徳洲会グループの施設で常勤看護師として従事	榛原総合病院総務課 岸端 ☎221131(代)
上記2つを併用	10万円	榛原総合病院で常勤看護師として従事	

大会

GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント
一球にかける思いがコートにある
 問い合わせ 観光課 水嶋 ☎(53) 2623

「GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント」は、日本女子選手が世界で活躍することを願って創設された、国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となる国際大会です。
 本大会は今年で26回目を迎え、これまでに、今年のウィンブルドンで優勝したケーバー選手(ドイツ)がジュニア時代に出場し、今年初の全仏ダブルス準優勝の穂積・二宮組は5年前に優勝しています。今年も世界中から多くの選手たちが集まっています。自由に観戦できますので、ぜひ会場に足を運んでみてください。



2017年大会に出場した選手たち

大会概要

大会名称	GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント
開催期間	[シングルス] 予選=10月7日(日)～8日(月) 本戦=10月9日(火)～14日(日) [ダブルス] 本戦=10月9日(火)～13日(土)
会場	静波リゾートホテル・スウィングビーチ
試合種目	[シングルス]=本戦32人(予選32人) [ダブルス]=本戦16組
試合方法	3タイブレークセットマッチ(ダブルスファイナルは10ポイントタイブレーク)
入場料	無料
主催	牧之原国際女子オープンテニス実行委員会
会場問い合わせ	静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎221717
大会ホームページ	http://www2.tokai.or.jp/takase.tennis/p/gosencup.htm

*大会以外にもプロのコーチによるテニスクリニックなどもありますので問い合わせください。
 *個人協賛(サポーター)には協賛記念品を差し上げます。

10月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



静岡牧之原茶マスコット
チャーフリン

* 市民相談センターは、市役所榛原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 10月3日(日)・17日(日)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 10月10日(日)・24日(日)・31日(日)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・水・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 10月17日(日)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎05476575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月3日(日)・17日(日)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

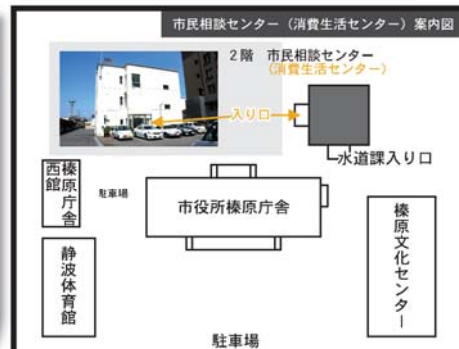
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
* 祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 榛原庁舎2階相談室
高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月19日(金)
時間 13:30～16:00
会場 榛原庁舎2階相談室
地域包括支援センターオーリーブ ☎030822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

五輪

2020東京五輪・パラリンピックホストタウン事業
中国ナショナルサーフィンチームが事前合宿を行いました



中国ナショナルサーフィンチームが8月10日から9月9日までの31日間にわたり、市内で事前合宿を行いました。
この合宿は、本市が「2020東京五輪・パラリンピック」の中国サーフィン競技のホストタウンに登録され、その後「事前キャンプ等に関する覚書」を締結したことにより行われたものです。
合宿に参加したのは、中国国家体育总局水上管理センターの担当やコーチ、選手ら17人。このチームは、2020東京五輪でサーフィン競技が追加種目として決定したことに伴って結成されたナショナルチームで、本市での合宿が初めての海外合宿となりました。
滞在中は、早朝から静波海岸や須木海岸などでトレーニングに励んだほか、日本文化体験や小学校の授業への参加など、市民との交流を図りました。
チームは合宿後、9月15日から愛知県田原市で開催される「ワールドサーフィンゲームズ」に出場します。選手の多くは10代で、今後の活躍が期待されます。

<選手らの感想>

▶海が近くて波も良いので、充実したトレーニングを行うことができた。今後も2020東京五輪に出場することを目標に頑張りたい
▶着付けや茶道の体験で、日本文化の素晴らしさを知ることができた▶牧之原市の環境と人が好きになった▶無線LAN「WiFi-Fi」の環境が整っていないことや、現金主体の支払い方法について、不便さを感じた。



陸上トレーニングで基本動作を学ぶ



ビデオチェックによる練習の振り返り



相良小学校の児童と交流



着付けや茶道などの日本文化を体験

問い合わせ 情報交流課 河原 ☎(23)0040

ズームイン！
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ち
しています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



「真・アヒルレース」の勝敗を見届ける来場者

たくさんの思い出をありがとう！

■シーサイドプール地頭方 閉所イベント

防潮堤建設予定地となり、施設の老朽化も著しいため本年度で営業終了するシーサイドプール地頭方の閉所イベントが、8月25日に行われました。市内外から訪れた多くの家族連れや若者らは、流れるプールやウォータースライダー、特別企画の「真・アヒルレース」や「アヒル探し」などで、最後のシーサイドプールを楽しみました。

家族で訪れていた利用者は「自分たちが小さな頃から来ていた場所が無くなるのはとても寂しい。今までありがとう」と話してくれました。

海岸美化や御前崎港発展などに貢献

■国土交通省中部地方整備局長表彰

国土交通省中部地方整備局長表彰を受賞した(株)東遠浄化槽管理センター東遠ビーチクリーン代表の山本昭夫さんと、前牧之原市長の西原茂樹さんが8月15日、市長を表敬訪問しました。

山本さんは海岸清掃を90回以上行った功績が評価され、「海をきれいにするための一般協力者」として表彰されました。西原さんは県議会議員を務めた後、牧之原市長として12年にわたり、御前崎港の整備を促進した功績が評価され、「港湾振興発展」の部門で表彰されました。



杉本市長のもとを訪れた山本さん(右)と西原さん(左)



水辺のカルタで、カードを目掛けて一斉に海に駆け出す子どもたち

もっと気軽に海と触れ合おう

■砂 ASO Beach in 牧之原

静岡県では初めての開催となる、公益財団法人B&G財団主催の「砂 ASO Beach in 牧之原」が8月14日、地頭方海浜公園横の砂浜で行われました。

このイベントは、海に親しみながら、海の安全への理解を深めることを目的に開催されたもので、参加者は水辺のカルタや宝探し、バナナボート・カヌー、砂アート、大声選手権など、さまざまな体験で海を満喫。また、歌手で女優の酒井法子さんも「子ども健全育成大使」としてイベントを盛り上げました。

川崎小学校3年の佐々木耀里さんは「水辺のカルタや大声選手権で1位が取れたし、宝探しも楽しかった」と話してくれました。

地震と津波による災害に備えて

■総合防災訓練

防災意識や災害時の対応能力を高める総合防災訓練が8月26日、市内各地で実施されました。

午前9時のサイレンとともに、市民らは一斉に避難場所へ避難を開始。その後は自主防災会などが中心になり、自助や共助を確認し、地域ごとの災害特性を踏まえた訓練が行われました。

須々木区の訓練に参加した住民は、「実際、自宅から避難場所まで遠くて、行くのが大変。別の避難場所などもしっかりと把握する必要がある」と今後の課題について話しました。



避難場所の高台へ避難をする須々木区民



千手観世音菩薩立像を拝観する来場者

25年に1度の貴重な機会

■清水堂の秘仏「千手観世音菩薩立像」御開帳

清水堂(坂部区)の千手観世音菩薩立像が8月16日、25年ぶりに御開帳されました。

この仏像は鎌倉時代の作と推定され、一説によると、奈良時代の名僧・行基が彫刻した3体の仏像の1つとも伝えられています。

家内安全、招福開運、厄除けなど、さまざまなご利益があるとされる秘仏を一目見ようと、境内は多くの人でにぎわいました。拝観した人は「思っていたよりも大きくて立派だった」と、その迫力に圧倒された様子でした。

戦争を知らない世代に語り継ぐ

■平和の鐘を鳴らす集い

平和の鐘を鳴らす集いが8月15日、旧日本海軍の練習航空隊「大井海軍航空隊」の基地があった牧之原コミュニティセンターで開かれました。

元隊員の八嶋良さんは「戦争は殺し合い。良い悪いという理屈ではなく、絶対にやってはいけない」と戦争を知らない世代に向けて語りました。

その後、牧之原小学校6年の大澤実桜さんが平和宣言を行い、八嶋元隊員や杉本市長、地元の子どもたちなどが平和の鐘を鳴らして恒久平和を祈念しました。



平和の鐘を鳴らす八嶋元隊員(左)、大澤さん(中央)、杉本市長



感謝状を手にする相良高校3年の西谷嘉彦さん(左)と田崎さん(右)

皆さんも献血に協力をお願いします

■県献血推進大会で相良高校に厚生労働大臣感謝状

7月31日にグランシップ(静岡市)で開催された静岡県献血推進大会で、静岡県立相良高等学校が厚生労働大臣感謝状を受けました。

相良高校は、10年以上にわたり献血推進に積極的に協力し、その実績が特に優秀で、他の模範となっていることが評価され、他の受賞者が企業や団体である中で唯一、学校として表彰されました。

相良高校3年の田崎北斗さんは「残りの学校生活も、献血に対して積極的に活動していきたい」と決意を語ってくれました。

10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	11日(金)、18日(金)、24日(金) 30日(金)	12:45~14:00	細江コミュニティーセンター 相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎030023 [オプション検査] 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	18日(金) 19日(土) 23日(火)、25日(木) 24日(金)	8:15~11:00	トーク地頭方 細江コミュニティーセンター 相良保健センター 坂部区民センター	健康推進課 ☎030024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、肺がん 検診:無料、喀痰検査:1,000円 [オプション検査] 前立腺がん検査:1,750円、ABC検 診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検 査):3,700円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりま すので、確認してください。
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗 鬆症検診)	2日(火) 3日(水) 6日(土)①のみ 11日(木)① 11日(木)②	①9:10~9:30 ②13:00~13:20	トーク地頭方 相良保健センター い〜ら 萩間公民館	予約制 健康推進課 ☎030024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円、骨粗鬆症 検診:1,300円 *骨粗鬆症検診は、平成30年3月31日時点で、40歳・45歳・ 50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方が対象です。
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	2日(火)、16日(火) 9日(火)、23日(火)	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎030024
体組成測定会	2日(火) 16日(火)	10:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎030024
こころとねむりの相談会	17日(火)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎030024
HIV抗体検査	4日(木) 18日(木)	18:00~19:40 9:15~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	4日(木) 18日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	2日(火)、17日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message お知らせ 風が冷たくなってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、うがい・手洗いをしましょう！

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	1日(月)、15日(金)、29日(金) 22日(金)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
赤ちゃん相談	12日(金)	9:00~10:30	相良保健センター	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	16日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成30年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	23日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成29年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	4日(木)	13:00~13:30	相良保健センター	平成29年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	9日(火)	13:00~13:30	相良保健センター	平成28年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	15日(月)	13:00~13:30	相良保健センター	平成28年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	17日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成27年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	相良保健センター	平成27年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(木)	8:30~10:00	相良保健センター	平成26年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(火)	10:00集合	相良保健センター	平成30年8月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	11日(木) 22日(金)	13:00~13:30	相良保健センター	平成30年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
日本脳炎	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	19日(金)	9:50集合	相良保健センター	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ~産前サポート事業~ (要予約)	13日(土)	9:00~12:00	相良B&G海洋センター	妊婦とその夫または家族	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良保健センター	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	23日(火)	13:00~13:30 受付	相良保健センター	平成30年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら)
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子:子ども子育て課 ☎030071 子機:子育て支援センター榛原 ☎030174
社:社会福祉協議会 ☎033500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎構)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(10月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

10月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。☎031131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東地区)
7日(日)	廣瀬医院 ☎030006	かわしりこどもクリニック ☎030555
8日(月)	藤本クリニック ☎031200	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎036789
14日(日)	永尾内科循環器科医院 ☎036611	三輪クリニック ☎037300
21日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎030013	玉井整形外科医院 ☎036667
28日(日)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎030434	千内科クリニック ☎031001

元気がないかな？ NO.113

運動不足を解消しましょう。過ごしやすくなる季節になってきましたね。皆さんは、運動習慣がありますか？6月の広報でもお知らせしましたが、牧之原市は「運動習慣のある人が少ない」というデータがあります。そこで、今月は「忙しくて運動する暇がない」「時間を決めて運動するのは苦手」という人でも、「仕事をしながら」「家事をしながら」など、日常生活の中で簡単にできる運動をご紹介します。

◆ **「キッチン立ち腕立て伏せウォーク」**

①壁から腕の長さ分離れて立つ。背すじを伸ばし、お腹をへこませ、あごを引き、足を肩幅よりやや広く開く。

②ゆっくり4秒かけて肘を曲げ、4秒かけて戻す。

~目安~
1秒1回のテンポで
60歩/1日2回

◆ **「パソコン上体ねじり運動」**

①イスに浅く座り、両足をそろえ、背すじを伸ばし、お腹をへこませる。

②デスクに対してイスを90度回転させ、両ひざをしっかりとそろえ、上体だけをデスク正面に向かってねじる。

~目安~
左右各30秒/1日3回

市では、11月11日(日)にウォーキングイベントを開催予定です。運動習慣のない人も、この機会にぜひ、家族や友人を誘って参加しましょう。

健康推進課 鈴木

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 45,967人（前月比-188人）
（内外国人 1,699人）
男性 22,866人 女性 23,101人
出生 27人 死亡 40人
転入 155人 転出 329人
そのほか -1人
■世帯数 16,676世帯（前月比-152世帯）
平成30年8月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

10月の納期一覧
市県民税 第3期 10月31日(金)
国民健康保険税 第4期 10月31日(金)
後期高齢者医療保険料 第3期 10月31日(金)
介護保険料(65歳以上) 第4期 10月31日(金)
水道料 8・9月分 10月31日(金)
保育料 10月分 10月31日(金)
市営住宅使用料 10月分 10月31日(金)

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



さがらサンビーチで8月10日、さがら海上花火大会が開催され、水中スターマインなど約1000発の花火が夜空と海を鮮やかに彩りました。当日は天気にも恵まれ、会場は多くの人でにぎわっていました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

図書館へ行こうよ

10月21日(日)にぬいぐるみおとまり会を開催します！ 詳しくは図書館まで。

ぷくぷくなあに？

柏原晃夫 作
学研プラス 刊



「ぷくぷく」風船だと思ったら、ページをめくると「つるつる」りんごだった！「カリカリ」「ふわふわ」など、赤ちゃんといっしょにいろいろな異素材の手ざわりが楽しめる、穴あきしかけ絵本。

ゼロから分かる！
日本茶の楽しみ方

ブレケル・オスカル 著
世界文化社 刊



美味しい日本茶の淹れ方・見分け方、茶器の選び方、とびきりの味わい方…。スウェーデン人の日本茶インストラクター・オスカルが、日本茶の基礎知識を分かりやすく伝える。

きりみ

長嶋祐成 え・ぶん
河出書房新社 刊



このきりみ、魚のどの部分？ もとはどんな姿？ さけ、まぐろ、たこから、かつおぶしまで。ピカピカだったり、青かったり、赤かったり…。さばく途中も美しい、魚譜画家による絵本。

ショコラティエ

藤野恵美 著
光文社 刊



母子家庭で育った聖太郎と、大宮製菓の御曹司・光博は、共通の趣味であるお菓子作りを通して親友に。だが、些細な出来事から、疎遠となってしまい…。ちょっぴり甘くてほろ苦い成長ストーリー。『小説宝石』連載を単行本化。

児	両	まいごのたまご	アレックス・ティマー
児	両	おうさまがかえってくる100びょうまえ！	柏原佳世子
児	両	オニババ対ヒゲ	tupera tupera
児	両	エマおばあちゃん、山をいく	ジェニファー・サムズ

児……児童書 両……一般書

両……相良・榛原両図書館で借りることができます。

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般	両	つくってあそぼう！	吉井潤 他
般	両	すぐ使いこなせる知的な大人の語彙1000	齋藤 孝
般	両	火のないところに煙は	芦沢 央
般	両	大奥づとめ	永井紗耶子

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月3日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040

相良図書館（相良保健センター2階） ☎02649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎020094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 相良庁舎直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程-10月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース/10月2日(火)	5コース/10月16日(火)
2コース/10月3日(水)	6コース/10月17日(水)
3コース/10月9日(火)	7コース/10月23日(火)
4コース/10月10日(水)	8コース/10月24日(水)

運行表は図書館に置いてあります。



募集

ママサポートパーティー
ーに参加をしませんか

「子どもに言葉で注意しても効果が無い」「イライラしてばかり」毎日この連続では？講座では、子どもの育ちを学び、実際の関わり方を練習します。
日時 11月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 午前10時～正午
会場 榛原文化センター3階
対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれの子どもがいる母親 *託児あり
申込方法 市のホームページやまきはく、子育て支援センターなどにある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて子どもセンターに直接申し込む。
定員 12人(先着順)
参加費 500円
申込期限 10月9日(火)
問い合わせ 子育てセンター
進藤 ☎(23) 0083

ウエルカムベビーにあ
なたも参加しませんか

初めて子育てをするパパとママ、みんなで遊んだり、話をしたりして楽しんでみませんか。
日時 11月10日(土) 午前10時～正午
会場 子育て支援センター(いくら内)
対象 平成30年4月2日から平成30年8月31日生まれの第1子の赤ちゃんとその両親
内容 ①飯田はづき先生の親子ふれあい遊び ②赤ちゃんの発達について ③パパとママのコミュニケーションのとり方について
申込方法 対象者には案内通知を郵送。申込書に必要事項を記入し、子どもセンターに直接申し込む。
定員 12組(先着順)
申込期限 10月23日(火)
問い合わせ 子育てセンター
進藤 ☎(23) 0083

みんなのぬいぐるみが
図書館を探検するよ!

お休み中の図書館に、お気に入りのぬいぐるみをお泊りさせてみませんか。当日は、おはなし会も行います。
日時 10月21日(日) ▼榛原図書館 午前10時30分～午前11時30分
▼相良図書館 午後1時30分～午後2時30分
対象 年少から小学校1年生までの子ども(初参加のみ)
*図書館の利用カードを持っていない人は、事前に利用者登録をしてください。
持ち物 お気に入りのぬいぐるみ1体(ハロウィン仮装可)
お迎え日 10月23日(火) 午前9時～午後5時または10月24日(水) 午前9時～午後7時
申込方法 10月2日(火) 午前9時～相良・榛原図書館に来館
*電話不可
定員 各会場15人(先着順)
問い合わせ ▼相良図書館 ☎(53) 2649 ▼榛原図書館 ☎(23) 0094

平成31年度「はりはら
塾講師」を募集します

対象 20歳以上の人で、料理、語学、趣味、手工芸などで市民に生涯学習の機会を提供できる人(資格不問)
申込方法 事務局で概要説明を受けた後、社会教育課片浜事務所や市ホームページにある「講座開設計画書」に必要事項を記入し、社会教育課片浜事務所に入し、子どもセンターに直接申し込む。
定員 12組(先着順)
申込期限 10月23日(火)
問い合わせ 子育てセンター
進藤 ☎(23) 0083

平成31年度遠州相良田
沼塾講師を募集します

対象 20歳以上の人で、特技や教養を生かし、市民に生涯学習の機会を提供できる人(資格不問)
期間 平成31年4月～翌年3月
会場 萩間・地頭方公民館または市内公共施設など
申込期間 10月1日(日)～26日(金)
申込・問い合わせ 田沼塾運営委員会事務局 鈴木
☎(52) 0311

NPO・市民活動団体
なんでも相談会を実施

団体を立ち上げたい、NPO法人を設立したい、新規会員を増やしたい、活動を次世代へ引き継ぎたいなどのお悩み、ふじのくにNPO活動センターの職員が無料で対応します。
日時 10月3日(日) 午後1時30分～午後3時30分
会場 榛原文化センター1階集会室1
対象 牧之原市周辺で活動している団体、市民活動に関心のある人
内容 1 団体30分程度の個別相談
定員 3～4団体程度(先着順)
申込方法 電話で申し込む。
問い合わせ 地域振興課 櫻井
☎(23) 0053

健康長寿のための食に
関する特別講義を開催

日時 10月20日(土) 午後2時～午後4時
対象 20歳以上の人で、料理、語学、趣味、手工芸などで市民に生涯学習の機会を提供できる人(資格不問)
申込方法 電話で申し込む。
問い合わせ 地域振興課 櫻井
☎(23) 0053

ALWF福祉とくらし
セミナーを開催します

日時 10月13日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)
会場 藤枝市生涯学習センター
対象 ワークライフバランスを仕事も家庭も一生懸命に暮らしたいという人(並立講演者あり)
講師 菊地幸夫氏(弁護士)、「行列のできる法律相談所」など、TVに多数出演
申込方法 9月25日(火)から入場整理券を榛南地区労働者福祉協議会事務所・ろうきん榛南支店で配布します。
定員 380人
問い合わせ 榛南地区労働者福祉協議会事務所
☎(28) 7833 (平日午前9時30分～正午まで)

中看看護専門学校では
学生を募集しています

【推薦入試】
出願期間 10月2日(火)～12日(金)
試験日 11月8日(日)
受験資格 高等学校を平成31年3月卒業見込みの人
【一般入試】
出願期間 12月3日(日)～13日(日)
試験日 学科試験 平成31年1月10日(日)、面接試験 11日(日)
受験資格 高等学校を卒業または平成31年3月卒業見込みの人
「募集要項請求」と朱書きし、角2型の返信用封筒(宛名明記、205円分の切手貼付)を同封し郵送してください。
募集要項請求・問い合わせ
〒42510035 焼津市東小川11619 組合立静岡県中部看護専門学校
☎054(629) 4311

お知らせ

10月から子ども医療費助成制度が拡大します
10月から、子ども医療費助成制度が変更され、高校生などまでが交付の対象となります(現在は中学生まで)。
受給者証は、対象拡大により新規交付される世帯で、これまでと同様に中学生までの子どもがいる世帯に、9月下旬に水色の封筒で郵送します。10月から新しい受給者証で受診してください。
受給者証の交付には申請手続きが必要で、高校生など新規交付対象者が手続きを行っていない人は、早急に子ども子育て課に問い合わせてください。
問い合わせ 子育て課 中嶋 ☎(23) 0071

児童手当の10月期分が
口座に振り込まれます

児童手当の10月期分(平成30年6月～9月分)を10月12日(金)に指定口座に振り込みます。
なお、平成30年度の児童手当現況届の提出のない人は、支給が差止めとなりますので、至急手続きをしてください。
問い合わせ 子育て課 ☎(23) 0071

がんの早期発見に
関する講演会を開催します

日時 10月13日(土) 午後1時30分～午後3時
会場 牧之原市史料館
対象 がんの早期発見に興味のある人などなでも *手話通訳者を配置予定
テーマ がんの基礎知識と早期発見があなたを救う
講師 若林敬二氏(静岡県立大学特任教授)
問い合わせ 健康推進課 山本 ☎(23) 0024

ALWF福祉とくらし
セミナーを開催します

日時 10月13日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)
会場 藤枝市生涯学習センター
対象 ワークライフバランスを仕事も家庭も一生懸命に暮らしたいという人(並立講演者あり)
講師 菊地幸夫氏(弁護士)、「行列のできる法律相談所」など、TVに多数出演
申込方法 9月25日(火)から入場整理券を榛南地区労働者福祉協議会事務所・ろうきん榛南支店で配布します。
定員 380人
問い合わせ 榛南地区労働者福祉協議会事務所
☎(28) 7833 (平日午前9時30分～正午まで)

ALWF福祉とくらし
セミナーを開催します

日時 10月13日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)
会場 藤枝市生涯学習センター
対象 ワークライフバランスを仕事も家庭も一生懸命に暮らしたいという人(並立講演者あり)
講師 菊地幸夫氏(弁護士)、「行列のできる法律相談所」など、TVに多数出演
申込方法 9月25日(火)から入場整理券を榛南地区労働者福祉協議会事務所・ろうきん榛南支店で配布します。
定員 380人
問い合わせ 榛南地区労働者福祉協議会事務所
☎(28) 7833 (平日午前9時30分～正午まで)

ALWF福祉とくらし
セミナーを開催します

日時 10月13日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)
会場 藤枝市生涯学習センター
対象 ワークライフバランスを仕事も家庭も一生懸命に暮らしたいという人(並立講演者あり)
講師 菊地幸夫氏(弁護士)、「行列のできる法律相談所」など、TVに多数出演
申込方法 9月25日(火)から入場整理券を榛南地区労働者福祉協議会事務所・ろうきん榛南支店で配布します。
定員 380人
問い合わせ 榛南地区労働者福祉協議会事務所
☎(28) 7833 (平日午前9時30分～正午まで)

第3子以降の児童発達
支援などの負担を軽減

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保護者の所得や第1子、第2子の年齢に関係なく、第3子以降(3歳児以上)の児童発達支援などの利用者負担額を助成します。
対象 牧之原市に住所があり、市の児童発達支援などの支給決定を受けて児童発達支援事業所などに通う第3子以降(3歳児以上)の未就学児を扶養している世帯の保護者

富士山静岡空港運用時
間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(4月～6月)をお知らせします。
件数 ▼4月 739便のうち0件
▼5月 743便のうち0件
▼6月 713便のうち0件
問い合わせ 地域振興課 増田 ☎(23) 0041

富士山静岡空港運用時
間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(4月～6月)をお知らせします。
件数 ▼4月 739便のうち0件
▼5月 743便のうち0件
▼6月 713便のうち0件
問い合わせ 地域振興課 増田 ☎(23) 0041

ALWF福祉とくらし
セミナーを開催します

日時 10月13日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)
会場 藤枝市生涯学習センター
対象 ワークライフバランスを仕事も家庭も一生懸命に暮らしたいという人(並立講演者あり)
講師 菊地幸夫氏(弁護士)、「行列のできる法律相談所」など、TVに多数出演
申込方法 9月25日(火)から入場整理券を榛南地区労働者福祉協議会事務所・ろうきん榛南支店で配布します。
定員 380人
問い合わせ 榛南地区労働者福祉協議会事務所
☎(28) 7833 (平日午前9時30分～正午まで)

ALWF福祉とくらし
セミナーを開催します

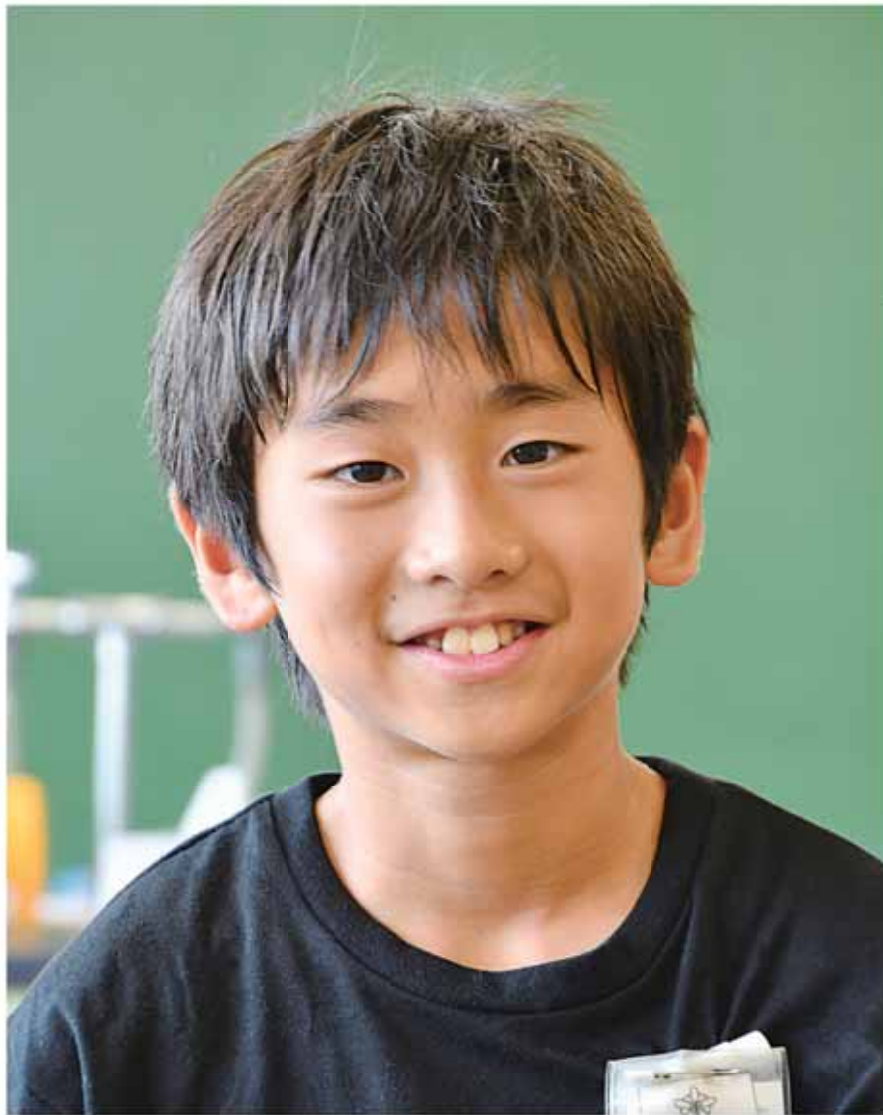
日時 10月13日(土) 午前10時～(午前9時30分開場)
会場 藤枝市生涯学習センター
対象 ワークライフバランスを仕事も家庭も一生懸命に暮らしたいという人(並立講演者あり)
講師 菊地幸夫氏(弁護士)、「行列のできる法律相談所」など、TVに多数出演
申込方法 9月25日(火)から入場整理券を榛南地区労働者福祉協議会事務所・ろうきん榛南支店で配布します。
定員 380人
問い合わせ 榛南地区労働者福祉協議会事務所
☎(28) 7833 (平日午前9時30分～正午まで)

入札結果の公表ー7月

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 相良庁舎4階会議室 赤外線マイクシステム購入	4,980,000円	4,980,000円	100.00%	静和事務機株
管 榛原庁舎消火栓ポンプ交換工事	3,400,000円	2,998,000円	88.18%	株第一防災
管 相良庁舎非常放送設備機器交換工事	4,500,000円	4,200,000円	93.33%	南光屋
防 牧之原市消防団第10分団詰所新築工事	49,642,000円	48,000,000円	96.69%	株鈴木土建
子 牧之原市総合健康福祉センター大規模改修工事(電気設備工事)	122,340,000円	119,000,000円	97.27%	岩堀電設株
子健 第2期牧之原市子ども子育て事業実施計画、第3次牧之原市健康増進計画、第3次牧之原市食育推進計画策定業務委託	9,239,150円	5,700,000円	61.69%	株名豊
農 菅山農業就業改善センター駐車場舗装工事	1,698,000円	1,670,000円	98.35%	共和建設株
観 牧之原市ビーチクリーナー購入	13,300,000円	-	-	*不調
建管 市道女神4号線ほか舗装修繕に伴う土質調査業務委託	4,620,000円	4,550,000円	98.48%	日本エルダルト株
建 準用河川本谷川測量業務委託	800,000円	730,000円	91.25%	南二葉測量設計事務所
都 牧之原市立地適正化計画案作成業務委託	5,226,000円	5,100,000円	97.59%	昭和設計株
教 牧之原中学校パソコン教室機器貸借	215,900円	200,000円	92.64%	王大産業株 *月額
学 校務支援システム等機器貸借	825,753円	820,000円	99.30%	王大産業株 *月額
学 授業支援ソフト購入	5,533,000円	5,370,000円	97.05%	五大産業株
学 児童生徒用机椅子整備事業	5,130,000円	5,010,300円	97.67%	株トツカ
学 小学校(4校)カラー印刷機賃借料	168,400円	124,000円	73.63%	株トツカ *月額



輝け!未来



いしがみ・りんたろう

石神 凜太郎さん
坂部小6年 坂部区

ぼくの夢は科学者になること しっかり勉強をして夢を叶えたい

ぼくの夢は科学者になることです。ぼくは、サイエンススクールに通っていて、物事の仕組みがわかる科学の学習をととても楽しいと感じています。また、科学は病気を治したり、人々の生活を豊かにしたりする力があると思います。人々の役に立つ科学者になるために、しっかりと勉強をして、夢を叶えたいです。

▼シーサイドプール地頭方が32年の歴史に幕を下ろしました。閉所イベントの告知で気になったのが「真・アヒルレース」。恒例となっていた「アヒルレース」は、小さなアヒルの人形を流れるプールで競わせるもの。これがグレートアップしたものは一体何なのか▼17ページの記事でも紹介しましたが、答えはアヒルの帽子を被り、浮き輪に乗った人間によるレース。1位を当てるとお菓子やアイスがもらえるとなっていて、レースが始まると子どもたちの白熱した歓声が響き渡りました▼親子連れでにぎわうプールには、キラキラしたまぶしい笑顔の光景が広がり、プールの出入り口に設けられたメッセージスペースには、子どもから大人までたくさん感謝の言葉が並んでいました。みんなに愛され、親しまれたシーサイドプール地頭方。最後まで楽しい夏の思い出をありがとうございました。



ペンを置いてー編集書記