

MAKINOHARA

広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

海水浴場海開き

海って
楽しいね!

特集

次々と完成! 津波防災まちづくり

特集

健康マイレージ / ヘルシーメニュー

お得! おいしい! 健康づくり

July
2018
NO.202

7



参加者は、会場に展示された作品を鑑賞したり、作品の前で写真を撮ったりしていました

作品鑑賞

席上揮毫



両国の書道家の皆さんは次々に作品を書き上げ、作品の意味や、込めた想いなどを解説しました



それぞれの作品を貼り、日中友好パネルが完成しました

パネル制作



「東京五輪・パラリンピック」からイメージした言葉を表現しました

開闭幕式



開闭幕式では、友好協議書の締結や記念のくす玉割りが行われました

お出迎え



園児たちもお出迎えをしてくれました

文化体験



中国の皆さんは、日本の伝統的な文化などを思う存分満喫していました



第六回 日中書道交流展

書が日中の心をつなぎ、
私たちはこの交流を未来へつなぐ...

第六回日中書道交流展が開催され、日中の友好を深めました。また、2020年東京五輪・パラリンピックに向けて、書道を通じて想いを共有し、機運を高めました。
問い合わせ 情報交流課 河原 023-0040

第六回日中書道交流展が6月26日から28日にかけて、いからで開催されました。
この交流展は、平成22年に中国の子どもたちが教育旅行で牧之原市を訪れたことがきっかけとなり、中国でも大変著名な書法家である朱海氏の提案により、平成24年から行われていました。
今回、中国から参加したのは中国・上海市長寧区書法協会の関係者48人。会場には、市文化協会書道部の作品41点、上海市長寧区書法協会の作品61点、計102点が展示されました。
書道の腕前を披露し合う書き比べ（席上揮毫）では、両国の書道家・書法家の皆さんが作品を書き上げるたびに、会場から大きな拍手が沸き起こっていました。
また、牧之原市は中国とアメリカのサーフィンチームのホストタウンになっていることから、東京五輪への機運を高めるため、「2020東京五輪・パラリンピック」をテーマとした友好パネルを共同制作しました。
中国の皆さんは、書道の他にも、茶道や浴衣の着付け、笑い竹作りなどの文化体験を満喫。牧之原市との友好が、より一層深まりました。
今回、両協会は「友好交流に関する協議書」を締結。更なる友好関係の発展に向け、交流をつないでいきます。

次々と完成！

津波防災まちづくり

市では津波から皆さんの生命財産を守るため、津波避難施設などの整備に取り組んでいます。その整備状況についてお知らせします。

問い合わせ 建設課 道田 ☎(53) 2628



津波避難施設は全ての整備が完了

平成26年度から実施している津波避難施設の整備については、沿岸5地区の皆さまとともに作成した「津波防災まちづくり計画」に基づき、着々と進めてきました。

榛原地区では、これまでに津波避難タワー7基が完成し、相良地区においても、これまでに津波避難タワー2基と津波避難ビル1棟、防災公園2カ所が完成しています。牧之原市の津波避難施設は、12カ所全ての整備が完了しました。

津波避難地・避難路も今年度整備完了予定

相良地区で整備を進めている津波避難地・避難路については、これまでに14カ所が完成しています。

7月に1カ所が完成し、平成30年度はさらに5カ所（片浜、大江、須々木、落居、地頭方）の整備に着手する予定です。今年度末には、計画した20カ所全ての整備が完了する見込みです。

整備が完了した地区では、これらの施設を利用しての避難訓練がすでに実施されています。

防潮堤整備も進む

海岸部においては、静岡県が相良須々木海岸で、また市が地頭方漁港で、それぞれレベル1津波（※）を防ぐための防潮堤工事を実施しています。

引き続き、一日も早い完成を目指して、津波対策施設の整備を進めていきます。

※レベル1津波とは、本県がこれまで地震被害想定の対象としてきた東海地震のように、発生頻度が比較的高いもの（駿河・南海トラフでは約100年から150年に1回）で、発生すれば大きな被害をもたらす津波のことを指します。

相良海岸における堤防などの津波対策施設は、この高さに対応した整備を行います。

- ① 静波Aブロック避難タワー（静波10丁目）
- ② 完成式典の様子
- ③ 相良地区防災公園（相良区・福岡区）
- ④ 片浜3号避難地（片浜区）
- ⑤⑥ 完成した避難地での避難訓練の様子（落居区）
- ⑦⑧ 須々木海岸で進められている防潮堤工事





▲ 牧之原市ヘルシーメニューマップ

協力店
募集中!

市では、減塩などによる高血圧予防の食事提供や、生活習慣病を防ぐための野菜たっぷりメニューの提供、建物内の禁煙や受動喫煙防止に協力できる店舗を募集し「ヘルシーメニュー推進事業協力店舗」として認定する取り組みを進めています。

市では、減塩などによる高血圧予防の食事提供や、生活習慣病を防ぐための野菜たっぷりメニューの提供、建物内の禁煙や受動喫煙防止に協力できる店舗を募集し「ヘルシーメニュー推進事業協力店舗」として認定する取り組みを進めています。

おいしい「ヘルシーメニュー」で健康づくり

お健康づくり おいしい!

あなたの参加を
お待ちしております!



▲ 健康マイレージパンフレット

「健康マイレージ」でお得な特典をゲット!

健康マイレージとは、牧之原市民の健康づくりを応援するポイント制度です。健康マイレージに参加して、日々の運動や食事などの生活改善、健康診断の受診、

健康講座やスポーツ大会、ボランティア活動などの健康づくりに取り組むことで、ポイントを貯めることができ、対象店舗でサービスを受けることができたり、お得な商品が当たる抽選に参加できるなどの特典を受けることができます。

市では、市民の皆さんの健康づくりを応援するため、今年度も「まきのほら健康マイレージ事業」と「ヘルシーメニュー推進事業」を行っています。皆さんが気軽に健康づくりに取り組み、「お得」と「おいしい」を楽しむことができる健康企画です。

問い合わせ 健康マイレージ：健康推進課 長谷川 〆(23)0024
ヘルシーメニュー：健康推進課 大岩 〆(23)0024

<協力店一覧>

ア：漬物・汁物を除く イ：かけ醤油、減塩醤油の選択 ウ：ドレッシング別添え、半分

番号	店名	飲食店				小売店	共通		健康 情報の 提供	
		減塩 メニュー の選択			野菜 120グラム以上		減塩コーナー の設置	受動喫煙 の防止		
		ア	イ	ウ				建物内 完全 禁煙		ランチ タイム 完全 禁煙
1	ベンションむぎわらほうし	○	○	○	○	小松菜とエリンギ のごまあえ 太刀魚の甘酢あん かけ			○	○
2	カジュアルフレンチ&創作 フレンチ エツナ				○	サラダ・オードブ ルバー			○	○
3	居酒屋 つま恋			○	○	野菜炒め				
4	ダチョウ牧場の中のカフェ つなぐ			○	○	プレートランチ		○		○
5	オーシャンビューはまゆう									○
6	居酒屋 神徳		○							○
7	ふくろ茶屋	○	○	○	○	ランチバイキング		○		○
8	上越			○	○	上越サラダ 野菜炒め				
9	くじらのせなか				○	フレッシュ野菜の バーニャカウダ				○
10	さがら子生まれ温泉会館	○	○	○			○			
11	KOマート 相良店						○ 減塩ポテトサラダ	○		○
12	スーパーラック 相良店									○
13	はいやく各店（市内10店舗）						○	○		○

*はいやく各店では、管理栄養士による無料栄養相談を行っています。
*詳細は、「牧之原市ヘルシーメニューマップ」で確認するか、牧之原市ホームページから『牧之原市 ヘルシーメニュー』で検索してください。
「牧之原市ヘルシーメニューマップ」は協力店、相良保健センター、総合健康福祉センターさざんかで配布しています。

「健康マイレージの流れ」

- ① パンフレットの取得
さざんかや相良保健センター、両庁舎などにあります。また、市ホームページからダウンロード可能。パンフレットに付いているポイントカードを切り取り使用してください。
- ② ポイントを貯める
健康づくりを実践し、ポイントカードに記入。詳細はパンフレットを確認。期間は平成30年7月1日から12月31日まで。
- ③ ポイントカードを提出、「お得」をゲット!
40ポイント貯めたら、さざんかまたは相良保健センターへカードを提出。ポイントカードと「ふじのくに健康いきいきカード」を交換します。また、先着120人に素敵なプレゼントを用意しています。さらに、抽選でお得な商品が当たります。(抽選会は平成31年2月に予定)ポイントカード交換受付期間は、平成31年1月31日(木)まで。

ふじのくに健康いきいきカードについて



県内の「ふじのくに健康いきいきカード」協力店(965店舗)でカードを提示すると、さまざまなサービスを受けることができます。協力店舗は、市ホームページ(市内の店舗のみ)や県ホームページに掲載しています。カードの有効期限は発効日から1年間です。また、協力していただける店舗や企業を募集しています。協力店となり店舗に専用のポスターを掲示することで、「健康づくりを応援している企業」としてイメージアップを図ることができます。サービス内容は協力店が独自に決めることができます。詳細は健康推進課に問い合わせをお願いします。



県ホームページ



近年、全国的に野生鳥獣による農業被害が増えており、市内でも、農作物を食べられたり、田畑を荒らされたりするなど、深刻な被害が発生しています。被害の実態や対策を知り、地域全体で鳥獣被害を防ぎましょう。

問い合わせ 農林水産課 元水 ☎532618

地域で防ごう 鳥獣被害

野生鳥獣による農業被害の実態

市では、猟友会に有害鳥獣の駆除を委託しています。猟友会の活動により、イノシシは平成27年度に114頭、28年度に179頭、29年度に201頭が駆除されました。29年度には、農業被害の実態を把握するため、農家を対象にアンケート調査を実施。その結果、イノシシやハクビシンなどによる稲、果樹、茶樹、いも類の被害の報告が約40件ありました。

それらを集計したところ、平成29年4月から平成30年3月末までの間に、101アールの面積で1万4828キロ、2823千円の被害があったことがわかりました。有害鳥獣の駆除をしても被害抑制は難しく、正確な被害額などの実態把握も困難な状況です。

<地域で行う3つの鳥獣被害対策>

①正しい知識と情報を共有する

1人の農家が正しい対策をしていても、他の農家にその情報がなければ、地域の中で被害が減ることはありません。例えば、「どの畑にハクビシンが出て、どの農作物を食べる」という情報を地域で共有していれば、全員で協力して対策をとることができます。

②田畑や集落などの周辺環境を整備する

手入れがされていない山林や荒廃農地、廃屋などは、野生鳥獣の隠れ場所となります。また、収穫しない農作物をそのまま放置したり農地周辺に捨てたりすると、野生鳥獣を誘引し、意図せず餌付けをすることになります。

③野生鳥獣を入れない

農地に野生鳥獣を侵入させないためには、ワイヤーメッシュ柵などの頑丈な柵で物理的に囲う必要があります。また、電気柵を適切に設置することにより、接触した野生鳥獣を電流で追い払うことができます。イノシシは地面を掘るのを好むので、柵はしっかり地中に埋め込む必要があり、メンテナンスのため、柵の内外に1~2mのスペースを空けなければなりません。電気柵などの購入については、下表のような補助制度があります。

<電気柵などの購入に係る補助制度>

	JAハイナン機械・資材等購入助成事業	鳥獣被害防止総合対策交付金事業（国庫補助）
対象	農協組合員、組合員を構成員とする団体	受益戸数が3戸以上の農家
内容	農協から購入する電気柵（電気柵関連器具を含む）、防護柵、防鳥柵	ア：電気柵 イ：イノシシ用金網柵（ロール状） ウ：イノシシ用ワイヤーメッシュ柵（パネル状）
補助額	購入金額（税抜き）の7%または10万円のいずれか低い金額（千円未満の端数切捨て）	ア：上限単価124円/㎡（直営施工）、上限単価324円/㎡（委託施工） イ：上限単価1,480円/㎡（直営施工）、上限単価3,910円/㎡（委託施工） ウ：上限単価960円/㎡（直営施工）、上限単価2,380円/㎡（委託施工）
問い合わせ	ハイナン農業協同組合 営農企画課 ☎29539	牧之原市 農林水産課 特産係 ☎532618

実態調査に協力をお願いします

被害の実態を把握するため、引き続き鳥獣被害実態調査への協力をお願いします。調査用紙は、市役所榛原庁舎2階市民課、相良庁舎2階

農林水産課、ハイナン農業協同組合各営農経済センターおよび各支店にあります。また、被害が甚大な場合は、職員が直接圃場を確認し、被害対策の提案をさせていただきますので、気軽に相談してください。

産後のママにやさしいサービス 始まっています！

産後のママは幸せいっぱいな反面、出産による体の変化や大きな環境の変化に適応できず、体も心も疲弊する時期です。

そんな頑張るママのため、牧之原市の新しい取り組みを紹介します。

問い合わせ 健康推進課 増田 ☎230027



1

産婦健康診査費（2回分）を市が助成します

<産婦健康診査の内容>

医療機関の外来受診で、診察・尿検査・血圧測定・体重測定・問診・心の健康チェックを実施。

<助成内容>

区分	実施時期の目安	上限額
第1回	産後2週間	5,000円
第2回	産後1か月	5,000円

*上限額以上は自己負担になります。

<助成方法>

対象者には「産婦健康診査受診券」を交付（母子健康手帳交付時に同時交付または郵送）しますので、県内委託医療機関で利用してください。

*県内でも産婦健康診査を実施していない医療機関もあります。詳細は出産医療機関に問い合わせてください。

*出産医療機関で産婦健康診査を実施しない場合で、受診を希望する場合は、事前に市へ問い合わせてください。

2

産後ケア事業の費用の一部を市が助成します

産後間もない時期に、心身のケアが必要なママに対して、医療機関などにおいて赤ちゃんと一緒に宿泊したり、または日帰りでママの身体的回復と心理的なケアを行う産後ケア事業を実施し、その費用の一部を市が負担します。

<対象>

牧之原市に住所を有する、出産後4か月未満の母と子で、次の要件にあてはまる人
●体調不良や育児不安がある●祖父母などの支援が難しく、かつ一人での養育が困難で支援が必要

<種類・利用料金など>

種類	場所	利用料金（1日）	注意事項
日帰り型	榛原総合病院（牧之原市細江）	1,500円	時間 午前9時～午後5時 双子の場合、追加料金500円
	おはな助産院（御前崎市白羽）	1,200円	時間 午前10時～午後3時
宿泊型	おはな助産院	5,400円	1泊2日

*非課税世帯は、自己負担額が料金の1/2となります。
*利用日数は7日以内です。

<ケアの内容>

- ・お母さんの体と心のケア
- ・授乳に関するケア
- ・育児相談、アドバイス



榛原総合病院の部屋イメージ



おはな助産院の部屋イメージ

<利用申し込み>

産後ケアの利用を希望する場合は、まずは市担当へ連絡してください。市保健師が面談し、お母さんの困りごとや不安を聞きとり、本事業の対象となるか総合的に判断した上で、利用の可否の決定および必要なサービスの紹介をさせていただきます。

子育て

第3子以降（3歳児以上）の保育料を無償化
多子世帯の利用者負担額（保育料）を軽減します

問い合わせ 子ども子育て課 松野 ☎(23) 0075

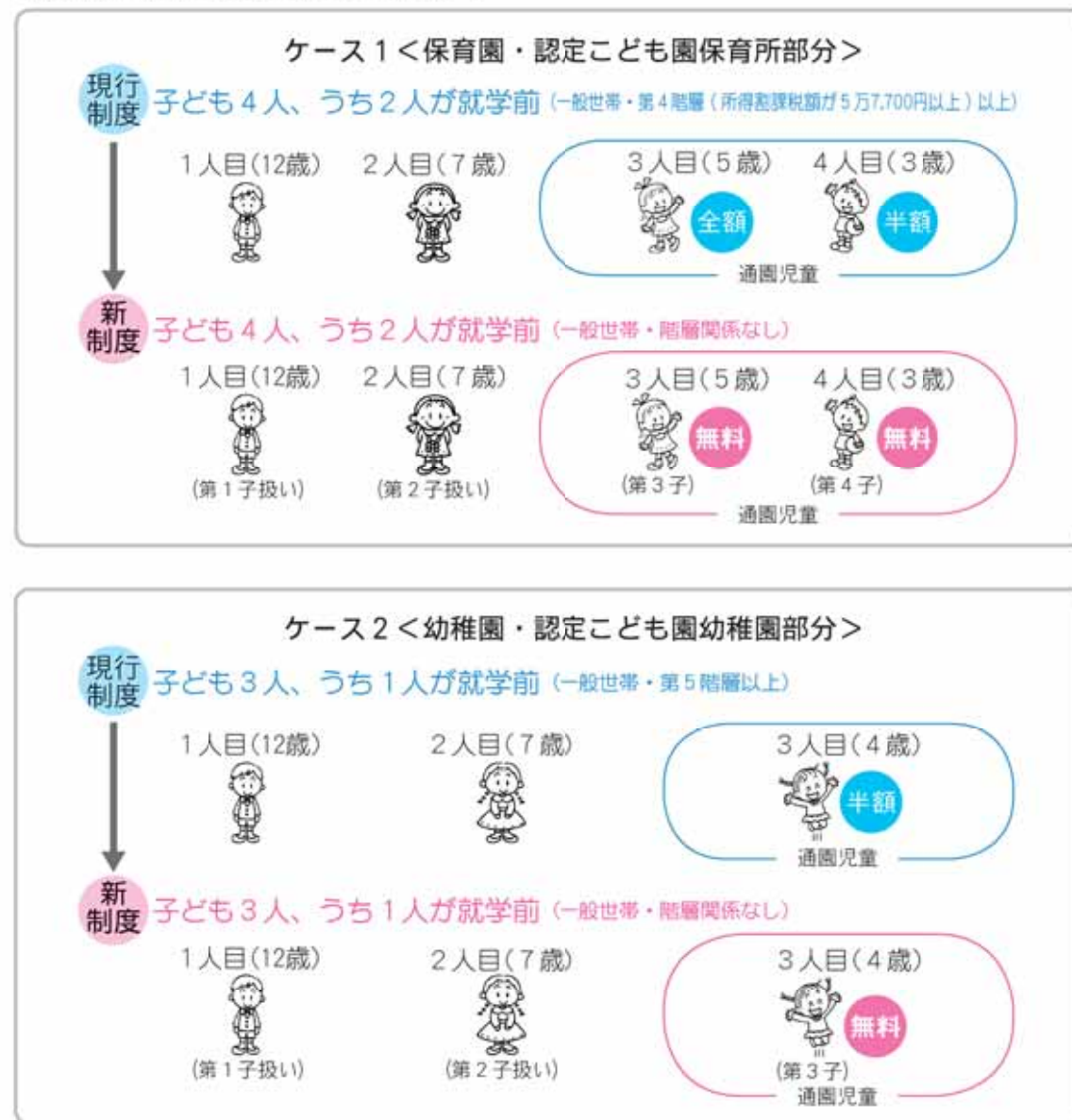
子育て世帯の経済的負担を軽減し、子どもを産み育てやすい環境を整備するため、保護者の所得や第1子、第2子の年齢に関係なく、第3子以降（3歳児以上）の保育園、認定こども園、幼稚園の保育料を無償化します。

- 対象 牧之原市に住所があり、3人以上の子どもを扶養している世帯の、保育園、認定こども園、幼稚園に通う第3子以降（3歳児以上）の子どもにかかる保育料
*保護者の所得制限や扶養する子どもの年齢制限はありません。
- 適用期間 平成30年9月分の利用者負担額（保育料）から

●第3子以降（3歳児以上）保育料無償化に関するQ&A

- Q1：市外の保育園に通っていますが、対象となりますか？
▶ 牧之原市に住所があれば、市外の保育園などに通う人も対象となります。
- Q2：保育料を独自に設定している私立の幼稚園に通っていますが、対象となりますか？
▶ 各園で保育料を決定している私立幼稚園に通っていても、就園奨励費補助金の制度により、現行の第3子と同様の補助額を各幼稚園を通じて保護者へ助成します。
- Q3：申請の手続きは必要ですか？
▶ 無料になる手続きは特に必要ありませんが、扶養する子どもの人数が変わる時は、子ども子育て課へ連絡してください。

★新制度ではこのようになります！



施設

100年使用でき、100年愛着を持ってもらえる配水池
新大江配水池「水の駅大江」が完成

問い合わせ 水道課 峯野 ☎(23) 0082

新大江配水池整備の経緯

平成21年8月の駿河湾沖地震の影響で不動山配水池の給水区域が一時断水となった原因は、水道施設の老朽化に伴うものでした。安定給水を維持するために、有識者や水道審議会など、市民協働による水道審議会を設立し、不動山配水池の更新計画として、新配水池のデザインや配水池躯体の構造を検討してきました。

施設の概要



耐久性に優れたタンクと配管

憩いの場

デザインタイル擁壁

愛称は「水の駅大江」

また、市民へ開放する新大江配水池を「100年愛着を持つてもらえる」配水池にするため、専門家や地元高校生、大学生などを含めた水道事業審議会、外観や愛称について検討してきました。配水池周辺や水のイメージから、「自然に集う歴史のまち」をテーマとし、「水や人、自然が集まる（集う）場所」とあるということから「水の駅大江」と命名され、親しみのある配水池となりました。また、憩いの場として、水飲み場やベンチを設置し、水の仕組みについて学習できる概要パネルを展示。さらに、御舟神事や波切不動尊、駿河湾と富士山をモチーフとしたデザインタイル擁壁も設置しました。

子育て

ひとり親家庭などの生活の安定や児童の福祉の増進を図ります
児童扶養手当制度について

問い合わせ 子ども子育て課 中嶋 ☎(23) 0071

児童扶養手当制度とは、ひとり親家庭などに対し、生活の安定や児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

●支給要件

18歳に達した最初の3月31日を過ぎるまでの児童（中学生以上の障がいがある場合は20歳未満）を扶養しているひとり親家庭などが対象で、児童が次の要件に該当する場合に支給されます。

- ▼ 父または母が死亡した児童
- ▼ 父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ▼ 父または母が1年以上生死不明の児童
- ▼ 父または母から引き続き1年以上、遺棄されている児童
- ▼ 父または母が法令によって引き続き1年以上、拘禁されている児童
- ▼ 母が婚姻によらない（未婚）で生まれた児童
- ▼ 父または母がDV保護命令を受けた児童

●公的年金との併給について

平成26年12月から、上記の支給要件に該当し、公的年金などを受給している場合で、その年金額が児童扶養手当額より低いときは、差額分の手当が受給できるようになりました。

●手続き方法

手当を受けるには、必要書類を添えて申請手続きをする必要があります。状況により必要書類が異なりますので、事前に子ども子育て課窓口にご相談ください。

【平成30年4月からの支給額】

	第1子	
	全部支給（月額）	一部支給（月額）
第1子	4万2,500円	4万2,490円～1万30円
第2子	1万40円	1万30円～5,020円
第3子	6,020円	6,010円～3,010円

支払日は年3回（土、日、祝日のときは繰り上げて支給）
・4月11日（12月～3月分）
・8月11日（4月～7月分）
・12月11日（8月～11月分）

防災

平成30年度の実施日は8月26日
牧之原市総合防災訓練を実施します
問い合わせ 防災課 西原 ☎(23) 0056

今年の総合防災訓練は、大規模地震が突然発生し、津波による浸水や土砂災害などの被害が生じたことを想定し実施します。
市民一人一人が、訓練を通じて「自らの命は自ら守る（自助）。自らの地域は皆で守る（共助）」という防災意識を持ち、災害時の対応能力を高めるために、積極的に訓練に参加しましょう。

日ごろからの災害対策

- ・住まいの耐震化
- ・備蓄品や非常持出品の点検
- ・家具などの転倒防止の確認
- ・避難場所、避難経路の確認
- ・家族間での安否確認や連絡方法の確認

サイレン吹鳴や緊急速報メールの送信

地震発生や津波襲来を想定した同報無線のサイレン吹鳴や、情報伝達訓練として携帯電話への緊急速報メールの一斉送信を計画しています。
携帯電話の緊急速報メールは、端末の設定によっては「マナーモード設定中でも音が鳴りますので、注意してください。」

総合防災訓練 8月26日 午前9時訓練開始

●訓練事前広報 8月25日

午後7時30分 同報無線で訓練事前広報を放送します

●訓練実施日 8月26日

午前6時50分	同報無線で訓練実施（中止）のお知らせ
午前9時	訓練地震発生・訓練開始「サイレン1分間吹鳴」
午前9時5分ごろ	訓練大津波警報 同報無線・緊急速報メール配信で訓練警報発表のお知らせ
正午ごろ	同報無線で訓練終了のお知らせ

観光

復活した相良の夏の風物詩
今年も「さがら灯ろう流し」を開催します
問い合わせ 情報交流課 浅井 ☎(23) 0040

開催の経緯

平成23年、20年以上前まで開催されていた「さがら灯ろう流し」を復活させようと地元有志で話し合いを進めていたところ、東日本大震災が発生。第1回目は、復興支援と犠牲者の慰霊を主な目的として開催されました。

「さがら灯ろう流しの会」では、平成23年の第1回から、収入の一部など（販売した小灯ろう1灯500円のうち100円および会場での寄附金）を東日本大震災義援金として、福島県南相馬市に送り続けています。

今年は新しい催しも

今年で8回目となる「さがら灯ろう流し」は、▼永く続く地元（相良地区）の一大イベントにすること（交流の拡大、賑わいの創出など）▼子ども達の思い出に残すこと▼東日本大震災の復興祈念・犠牲者の慰霊▼先祖の供養の4つを主な目的として開催します。

今年、盆踊りや子ども手筒花火無料体験など、新しい催しもあります。ぜひ、参加してみてくださいいかがでしょうか。



川面に幻想的な光景が広がります

日時 8月15日 午後5時
会場 萩間川河口 湊橋・新橋間
内容 ▼午後5時〜 新橋にて盆踊り（参加自由）▼午後6時〜 相良仏教会による川施餓鬼供養▼午後7時〜 灯ろう流し（大灯ろう100個、小灯ろう300〜400個）▼午後8時〜 子ども手筒花火無料体験▼午後8時20分〜 「遠州新居の手筒花火」披露
*昨年からの供養大灯ろう（1灯5000円）も販売。
*詳細については、「さがら灯ろう流しの会」伊藤まで。
☎090（3151）1286

遊び

長年利用していただきありがとうございました
シーサイドプール地頭方が営業を終了します
問い合わせ スポーツ推進室 政野 ☎(23) 0025



このプールで遊べるのも今年で最後です

ため、本年を持って営業を終了することとなりました。

最終日にイベントを企画中

これまでの感謝を込めて、最終日の8月25日（土）には営業終了イベントを企画中です。

最後のプール営業となります。ぜひ家族や友達と遊びに来てください。

営業期間 7月27日（金）〜8月25日（土）
午前10時〜午後4時（休憩時間 正午〜午後1時）

*詳細は、市ホームページまたは広報6月号を確認してください。
*営業期間中の問い合わせはプール管理事務所までお願いします。
☎(58) 1782

恒例のアヒルレースも開催します！



公開

25年に一度の大変貴重な機会です
清水堂の秘仏・千手観音が御開帳されます
問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎(53) 2646

清水堂（坂部）の千手観世音菩薩立像が公開されます。

この仏像は、25年に一度だけ御開帳される秘仏で、仏像の高さは135センチ、全長は152センチあり、鎌倉時代の作と推定されています。

家内安全、招福開運、厄除けにご利益があるとされるほか、江戸時代には眼病・皮膚病の平癒、豊漁祈願、航海安全にご利益があるとして、厚い信仰を集めました。

当時の記録には、「東西南北の遠近によらず、老弱若女男群集して利益を蒙る者あげて数へ難し。誠に難有観音也。」とその様子が語られています。

一説によると、東大寺大仏の造立に大きく貢献した奈良時代の名僧・行基が、諸国巡行のときに彫刻した3体の仏像の一つとも伝え



千手観世音菩薩立像



清水堂

公開日 8月16日（日）
場所 牧之原市坂部4052 中里（谷田山）の清水堂
拝観時間 午前10時〜午後3時
祭典法要 正午〜
花火大会 午後7時〜（予定）
*雨天順延

られています。昭和44（1969）年には、市の文化財に指定されました。
御姿を拝観できる、一生に一度あるかないかの大変貴重な機会です。また、堂内に掲げられた地獄・極楽の絵馬も見どころです。ぜひ参詣してみてください。

8月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいかもしれません。



8月の相談

時間外・深夜・早朝・夜間
チャームイン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分に対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 8月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 8月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・水・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 8月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎05476575

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 8月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 8月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
地域包括支援センターオリーブ ☎038822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

物件

登録された物件情報は市ホームページなどで閲覧できます
移住定住促進「空き家・空き地バンク」
問い合わせ 都市計画課 加藤 ☎(53) 2633

市では、市内への移住や定住を促進するため、平成28年1月から「空き家・空き地バンク」を開設しています。
移住定住促進「空き家・空き地バンク」は、適切に管理された空き家・空き地の物件情報を市が提供する仕組みです。

登録・利用状況
(平成28年1月から平成30年6月末まで)

内容	空き家	空き地
①延べ登録件数	29件	18件
②契約件数(①の内)	14件	1件

物件登録は都市計画課で

物件登録は、随時行っています。市内に一戸建ての住宅や宅地として利用できる土地を所有している、賃貸または売却を希望される人は「空き家・空き地バンク」への登録をお願いします。
登録の申し込みについては、都市計画課まで相談してください。
物件情報は、情報交流課(棟原庁舎5階)や都市計画課(相良庁舎5階)で閲覧できます

- ▼市は情報提供のみを行い、物件の仲介などについては、市と協定を締結した協会の会員である宅建業者に依頼します。また、市は物件の管理も行いません。
- ▼登録の対象となる空き家は、良好な管理状態で、現状で居住可能な物件に限ります。
- ▼登録の対象となる空き地は、宅地または雑種地に限ります。
- ▼事業用物件(店舗や工場、倉庫、用地など)は対象外です。
- ▼空き家・空き地バンクへの登録は無料ですが、契約が成立した場合、仲介業者に対し法律で定められた仲介手数料の支払いが必要となります。
- ▼詳細は市ホームページで確認してください。
- ▼この制度を利用して市外から移住する人を対象とする「牧之原市空き家活用リフォーム等補助金」制度もあります。
- ▼詳細については、情報交流課(☎(23) 0040)に問い合わせてください。

住宅

市営住宅の空き部屋について
入居希望者を募集します
問い合わせ 建設管理課 八木 ☎(53) 2627

市営住宅は、収入が公営住宅法による基準以内で、持ち家がなく、住宅に困っている人を対象に市が貸している住宅です。申し込みは随時受け付けていますが、申込資格の確認や書類の提出などが必要となります。

募集期間

随時(先着順)。
空きがなくなり次第、順番待ちとなります。

申込方法

建設管理課にある申込書に必要書類を添えて直接申し込みます。

市営住宅の申込資格

- ①住宅に困っている
- ②市内に在住または在勤である
- ③同居する家族がいる
- ④入居を希望する世帯員全員の収入合計が基準以内である
- ⑤市税に滞納がない
- ⑥連帯保証人がいる
- ⑦健康保険に加入している
- ⑧団地や自治会の行事に参加できる
- ⑨暴力団員でない
- ⑩日本語が分かる(外国籍の人)

市営住宅一覧

(平成30年7月1日時点)

団地名	所在地	建築年	間取り	家賃(世帯収入により決定)	空き戸数
黒子団地	黒子62番地	昭和47年	2DK (3畳和・6畳和)	8,100円～1万3,900円	1戸 (全10戸)
菅ヶ谷団地	菅ヶ谷218番地1	昭和63年～平成元年	3DK (6畳和・6畳和・6畳洋)	2万円～3万9,900円	18戸 (全52戸)
ハイツ地頭方団地	地頭方473番地	平成7年～平成9年	3LDK (6畳和・6畳洋・6畳洋)	2万2,200円～4万4,700円	28戸 (全54戸)
静波団地	静波75番地1	昭和53年	3DK (6畳和・6畳和・4.5畳和)	1万3,900円～2万7,400円	5戸 (全24戸)
三栗団地	静谷762番地1	昭和61年	3DK (6畳和・6畳和・6畳和)	1万5,400円～3万3,000円	3戸 (全12戸)
湊団地	勝保2061番地1	平成2年	3DK (6畳和・6畳和・6畳洋)	1万8,100円～3万6,800円	7戸 (全24戸)
牧之原団地	布引原270番地	平成8年	2LDK (6畳和・6畳和)	2万3,600円～4万8,100円	11戸 (全28戸)



大きな声援を受けてスタートする男子200m走の選手たち

自分自身の限界を超えて真剣勝負

■平成30年度榛原地区南地域小学校陸上競技大会

学習指導要領により今年で最後となる、平成30年度榛原地区南地域小学校陸上競技大会が6月27日、榛原総合運動公園ぐりんばるで開かれました。

大会では、市内9校、吉田町内3校の6年生を中心とした児童が「努力と応援・力にかえて・かがやけ自分」の大会スローガンのもと、男女別に設けられた各種目で日ごろの練習の成果を競い合いました。選手たちは、仲間や保護者から大きな声援を受けながら、自己記録の更新を目指して全力を出し切り、熱い戦いを繰り広げました。

温暖化を防ぐために何ができるかな

■アース・キッズチャレンジキックオフイベント

「アース・キッズチャレンジキックオフイベント」が6月15日、坂部小学校体育館で行われ、4年生17人が参加しました。

アース・キッズチャレンジは、子どもたちがリーダーとなり、家庭で地球温暖化防止に取り組むプログラム。この日の授業では、県地球温暖化防止活動推進センターの職員から温暖化の現状や仕組みなどの説明を受けた後、自転車発電体験やごみ分別ゲームなどを行い、今後の取り組みに必要な考え方などを楽しみながら学んでいました。



自転車による発電を体験する児童たち

まぶしい日差しと笑顔の季節

■海水浴場海開き

6月30日に静波海水浴場、7月1日にさがらサンビーチで海開きが行われました。

県内で一番早い海開きとなった静波海水浴場では、シーズン中の安全を祈願する神事が行われた後、園児たちが初泳ぎを楽しみました。

さがらサンビーチで行われた海開きでも、海難供養祭と安全祈願神事が行われた後、園児たちが一斉に海へと走り出し、大きな歓声を上げながら来た波をジャンプするなど、待ちに待った夏の海を満喫しました。



初泳ぎを楽しんだ榛原ふたば幼稚園の園児たち



少しでも大きな点数の的を狙う参加者

吹き矢を吹いて健康に！

■牧之原市吹き矢大会

毎年恒例となった牧之原市吹き矢大会が6月24日、静波体育館で開催されました。

吹き矢は、腹式呼吸や軽いウォーキング、点数計算などを行うため、体や脳への健康効果があるといわれており、市が普及を進めています。

大会は1チーム3人の団体戦で行われ、子どもからお年寄りまで22チーム66人が参加。スタートの合図とともに、参加者はテンポよく矢を吹き、白熱した試合が行われていました。

次回の大会は11月に開催される予定です。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



平田寺で初会合を行い、地域の活性化を目指していく実行委員メンバー

生誕300年へ「田沼再興宣言」

■田沼意次侯生誕300年記念事業実行委員会

2019年に田沼意次侯生誕300年を迎えるに当たり、各種記念事業を実施していく「田沼意次侯生誕300年記念事業実行委員会」の初会合が6月5日、意次侯にゆかりのある平田寺（大江区）で行われました。

会合では、相良港防潮壁の壁画再生や没後230年法要など、平成30年度の事業計画を承認。また、平田寺に安置されている意次侯の位牌に「田沼再興宣言」を読み上げて決意を表明し、機運を盛り上げました。

実行委員会は今後、意次侯を再評価・顕彰し、シティプロモーションの一環として地域の活性化に繋げることを目指し、さまざまな記念事業を実施していきます。

市内名所を巡るオリエンテーリング

■牧之原グリーンティー・カップ2018 開幕戦

牧之原グリーンティー・カップ2018の開幕戦が、6月10日に開催されました。

このイベントは、制限時間内に市内各所を巡り、スマートフォンの専用アプリでポイントを獲得していく、自転車オリエンテーリングです。

この日は、県内外から約60人が参加し、名所や景勝地などを自転車で回り、ポイントを獲得していきました。また、店舗や寺社で買い物や体験をするとボーナスポイントがあり、参加者は店主らとの交流も満喫していました。



ポイント獲得に向けスタートする神戸の大学生グループ



ビーチフラッグスで競い合うライフセーバー

種目別日本一を目指して

■第31回全日本ライフセービング種目別選手権大会

第31回全日本ライフセービング種目別選手権大会が6月2日と3日の2日間、静波海岸で開催されました。

この大会は、ライフセービング個人種目の種目別日本一を決めるものです。サーフレースやボードレース、ビーチスプリント、ビーチフラッグスなど、男女別で計14種目が行われ、選手たちはそれぞれの競技で体力や技術を競い合いました。

会場は、全国から集まった選手や観客の熱気に包まれ、応援の声や歓声が響いていました。

8月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	2日(木)、3日(金) 28日(木)、29日(金)	12:45~14:00	牧之原コミュニティセンター さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	4日(金)、7日(金)、15日(金) 8日(金) 9日(金)、16日(金) 10日(金) 17日(金)	8:15~11:00	相良保健センター 牧之原区民センター さざんか 萩間公民館 細江コミュニティセンター	健康推進課 ☎230024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、肺がん 検診:無料、喀痰検査:1,000円 【オプション検査】前立腺がん検査:1,750円、A B C 検 診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ヒロリ菌検 査):3,700円 *実施医療機関により、オプション検査 料金が異なりますので、確認してください。
結核・肺がん検診 大腸がん検診	7日(金) 9日(金)	12:30~14:00	片浜防災コミュニティセンター 仁田公民館	榛原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎230024
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗 鬆症検診)	14日(金)、15日(金)、 18日(金)、27日(金) 16日(金) 28日(金) 29日(金)	①9:10~9:30 ②13:00~13:20	さざんか 牧之原コミュニティセンター 相良保健センター ①勝間田会館 ②坂部区民センター	予約制 健康推進課 ☎230024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円、骨粗鬆症検 診:1,300円* *平成30年3月31日時点で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の方が対象です。
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	7日(金)、21日(金) 14日(金)、28日(金)	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
体組成測定会	7日(金) 14日(金)	10:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
こころとわむりの相談会	15日(金)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
H I V抗体検査	2日(金) 16日(金)	18:00~19:40 9:15~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	2日(金) 16日(金)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	21日(金)、29日(金)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(金)・(土)・(日)・(祝日)・(月)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message
お知らせ

日差しが厳しい季節になりましたね。
熱中症予防のために、こまめに水分補給をしましょう☀

8月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(金)、20日(金) 13日(金)、27日(金)	9:00~11:00	さ 相	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡してください	健
赤ちゃん相談	10日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	7日(金)	9:00~9:30	さ	平成29年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	28日(金)	9:00~9:30	さ	平成29年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	2日(金)	13:00~13:30	さ	平成28年12月、平成29年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	21日(金)	13:00~13:30	さ	平成28年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	6日(金)	13:00~13:30	相	平成28年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	29日(金)	13:00~13:30	相	平成27年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	23日(金)	8:30~10:00	さ	平成27年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	23日(金)	8:30~10:00	さ	平成26年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(金)	10:00集合	さ	平成30年6月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
B C G予防接種	3日(金) 30日(金)	13:00~13:30	相 さ	平成30年2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
日本脳炎予防接種	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	16日(金)	9:50集合	さ	4~6か月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 ※祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	22日(金)	13:00~13:30 受付	さ	平成30年4月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター B C G:相良B & G海洋センター
子機:子育て支援センター榛原(さざんか) 子機:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子機:子育て支援センター榛原 ☎220174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(8月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服薬中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

8月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせてください。 ☎221131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東地区)
5日(金)	石井内科皮膚科医院 ☎220013	いしだ眼科 ☎341400
11日(金)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎20434	千内科クリニック ☎341001
12日(金)	渡辺内科医院 ☎25232	玉井整形外科医院 ☎26667
19日(金)	座光寺医院 ☎3206	赤堀整形外科医院 ☎20117
26日(金)	あかほりクリニック ☎5555	川田医院 ☎20154

元気な
いかにあ
NO. 111

○運動の効果
牧之原市は、静岡県全体と比べて運動習慣のある人が少ないというデータがあります(広報6月号参照)。運動による健康効果として、▼筋力の維持・増進▼骨や関節、筋肉などの運動器疾患(骨粗鬆症・変形性関節症など)の予防▼認知症予防▼生活習慣病予防などが挙げられます。運動器の障害は、要支援・要介護状態となる原因の多くを占めています。要介護や寝たがりの状態になると、影響があるのは本人だけではなく、家族や大切な人のためにも、積極的に運動し、健康を維持しましょう。

○まきのはら元気アップ体操で健康な体づくり
牧之原市では、生きがいリーダー連絡協議会「ハッピー」とともに、「まきのはら元気アップ体操」を制作しました。

これは、子どもから高齢者まで、誰でもできる体操です。さらに、DVDを見

れば、いつでも、どこでも行うことができます。
○まきのはら元気アップ体操のDVDを配付します
地域で集まる場への運動支援として、「まきのはら元気アップ体操」のDVDを配付しています。希望する人は健康推進課まで連絡してください。

普段参加しているサロンやシニアクラブなど、さまざまな集まりの場で、ぜひ「まきのはら元気アップ体操」を行ってみましょう！そして、1日1回体操を行って、健康でいきいきとした生活を続けましょう。

【配付条件】
▼市内で活動している団体
▼1ヶ月に1回以上活動している団体
▼参加人数5人以上の団体
【市からのお願い】
▼年1回、体操を行った回数、参加人数の報告をお願いします。



保健師 都築理恵子

人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 46,108人（前月比+11人）
（内外国人 1,667人）
男性 22,948人 女性 23,160人
出生 28人 死亡 49人
転入 151人 転出 138人
そのほか -3人
■世帯数 16,781世帯（前月比+12世帯）
平成30年6月30日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

8月の納期一覧
市県民税 第2期 8月31日
国民健康保険税 第2期 8月31日
後期高齢者医療保険料 第1期 8月31日
介護保険料(65歳以上) 第3期 8月31日
水道料 6・7月分 8月31日
保育料 8月分 8月31日
市営住宅使用料 8月分 8月31日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



静波海水浴場の海開きで行われた神事の様子。静波、さがら両海水浴場は、子どもから大人まで、安心・安全に海水浴を楽しむことができる環境が整っています。皆さんも、海に出かけてみませんか。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

はらぐち はな
原口 華ちゃん(3歳)
平成27年6月16日生(豊岡)

祝3歳♥歌・踊りが大好きな
華♪毎日笑顔をありがとう！
元気いっぱい大きくなあれ☆

やました りこ
山下 琳子ちゃん(0歳)
平成29年7月28日生(地頭方)

あっという間の1年☆これからの成長も楽しみです☆産まれて来てくれてありがとう♥



わだ あにま
和田 彪任摩くん(1歳)
平成29年4月21日生(地頭方)

いつもニコニコ笑顔のあにくん☆これからもスクスク元気に大きくなあれ!!



かとう りさ
加藤 凛桜ちゃん(3歳)
平成26年12月11日生(静波)

わたしはいつも笑顔いっぱいわんぱく娘☆これからも元気いっぱい大きくなるよ♥

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 9月3日(日) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040

8月2日に夏休みおはなし会を開催します！
詳しくは図書館まで。

プチトマトの
ぷーちゃん
どーかな？

おおいじゅんこ 作・絵
教育画劇 刊



まんまるさんで、まっかっか。プチトマトのぷーちゃんがかくれんぼ？ころころりんんと転がっていったぷーちゃんを探してね。リズムカルな言葉と絵さがしが楽しい絵本。「プチトマトのぷーちゃん」の歌の楽譜&手遊びも掲載。

ハーバリウムづくりの
教科書

平山りえ 著
世界文化社 刊



花を透明なオイルとともにピン詰めしたハーバリウム。ベーシックなつくり方からワックスや染料を使った応用テクニック、季節のイベントをテーマにした作品までプロセス写真で解説。ハーバリウムをもっと楽しむアイデアも紹介。

ねがいごと

田丸雅智 著 他
静山社 刊



少年が、短冊に「おりひめと、ひこぼしが、かわいそうです。せきがえをすれば、いいとおもいます」と書いた。その夜を境に、星々が一斉に動きはじめ…。たなばたによせて7名の人気作家が書き下ろした、7つの「願い」の物語。

しずおか
すてきな旅CAFE

ふじのくに倶楽部 著
メイツ出版 刊



森のなかの秘密の隠れ家のようなカフェ、日本庭園を楽しめるお寺カフェ、パノラマオーシャンビューに心が躍るカフェ…。青い空とさわやかな風がごちそうの、静岡のすてきな旅カフェを紹介。

児童	じかんだよー！	さいとうしのぶ
児童	せかいでさいしょのポテトチップス	アン・ルノー
児童	ノラネコぐんだんと海の果ての怪物	工藤ノリコ
児童	なぜこうなった？あの絶景のひみつ	増田 明代

児童……児童書 一般……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。

一般	野山の素材でかごを編む	谷川 栄子
一般	わたしの本の空白は	近藤 史恵
一般	未来	湊 かなえ
一般	元禄お犬姫	諸田 玲子

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎02649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎00094

開館時間 午前9時～午後5時
＊水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程ー8月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース／7月31日(火)	5コース／8月21日(火)
2コース／8月1日(水)	6コース／8月22日(水)
3コース／8月7日(火)	7コース／8月28日(火)
4コース／8月8日(水)	8コース／8月29日(水)

運行表は図書館に置いてあります。



募集

文化祭にあなただけの作品
を出展してみませんか

開催日 11月3日(土)・4日(日)
会場 静波体育館、榛原文化センター
募集作品 絵画、写真、書道、手工芸など
対象 市内在住、在勤、在学の人
申込方法 社会教育課や片浜事務所、榛原文化センター、市史料館にある申込書に記入し、片浜事務所の窓口へ直接提出
申込期限 9月21日(金)
問い合わせ 社会教育課 片浜事務所 森 〆(52) 0311

文芸まきのほら第13号
作品を募集しています

募集作品 小説、随筆、郷土研究、紀行文、詩、俳句、短歌ほか
※規定枚数あり。社会教育課や片浜事務所、榛原文化センター、市史料館にある「文芸まきのほら原稿用紙」(400字詰20×20)を使用すること。旧原稿用紙(460字詰)でも可。
資格 ▼市内在住・在勤、在学(高校生以上)の人 ▼市出身の人または在籍したことのある人
申込方法 社会教育課、片浜事務所へ直接提出または郵送(当日消印有効)
申込期限 9月28日(金)
問い合わせ 社会教育課 片浜事務所 森 〆(52) 0311

秋の1ヶ月おためし
イベント参加者募集

開催日・会場 ①9月6日(日) 静波体育館・相良3&G海洋センター②9月14日(金) 相良3&G海洋センター③9月20日(金) 相良3&G海洋センター④9月26日(金) くりんばる(計4回)
時間 ①②④午前10時③午後2時

榛原庁舎駐車場内の一部が通行規制されます

閉鎖中の榛原文化センターホール棟の解体工事に伴い、安全フェンスを設置するため、榛原庁舎駐車場の一部を通行規制します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
解体後の跡地は、アスファルト駐車場(一部緑化)として活用されます。隣接の「会館棟」は今までも利用できます。
期間 8月1日(水)〜平成31年2月末ごろまで
問い合わせ ▼社会教育課 〆(53) 2646 ▼管理情報課 〆(23) 0055

持続可能な水道事業のため水道料金を見直し

大井上水道企業団では、持続可能な水道事業を目指すため、「大井上水道企業団全員協議会」により、水道料金の見直しに取り組んでいます。
対象 大井上水道企業団給水区域内世帯(牧之原市切山、勝田、嶋、布引原、静谷、東萩間、白井、牧之原、勝俣、静波および坂口の各一部)
問い合わせ 大井上水道企業団 〆0547 (46) 4130

砂ASO Beach
in牧之原を開催します

日時 8月14日(日) 午前10時〜午後4時(午前11時30分〜午後12時30分は休憩)
会場 地頭方海浜公園横砂浜
予定種目 大声選手権、水辺のカラダ遊び、宝探し、砂アート、バナナボート、カヌー体験、バナナボート、カヌー体験は小学生以上を対象とし、午前10時〜午前11時30分まで実施。
※小雨決行。気象海象などによる

1時30分
対象 成人男女(新規の人)
内容 トランポリンを使った運動、ウォーキング、チェアエクササイズなどの無料体験
申込方法 電話または直接申し込み
申込先 市体育協会▼くりんばる 〆(22) 8899 ▼相良3&G海洋センター 〆(52) 4600

平成30年度防火管理講習会(再講習)を開催

日時 10月16日(火) 午前10時〜正午
会場 吉田消防署2階講習室
受講料 1350円(テキスト代を振込)
申込方法 直接申し込み
定員 先着20人
申込期限 9月14日(金)
申込先 静岡市吉田消防署 予防係 〆(32) 1141

30年度甲種防火管理新
規講習の参加者を募集

日時 10月4日(火)・5日(水) 午前10時〜午後4時
会場 牧之原消防署2階会議室
受講料 3650円(テキスト代を振込)
申込方法 直接申し込み
定員 先着40人
申込期限 9月7日(金)
申込先 静岡市牧之原消防署 予防係 〆(53) 0119

「なりたいたい自分になれる道」自衛官を募集します

【航空学生】
対象 ▼海上 高校卒業(見込含む)で23歳未満の人 ▼航空 高校卒業(見込含む)で21歳未満の人
第1次試験 9月17日(月) 【一般候補生】

一部内容の変更もあり。
※詳細はホームページおよびチラシを確認してください。
問い合わせ スポーツ推進室 政野 〆(23) 0025

さがら・夏・夢舞台2
018が開催されます

ストリートパフォーマンスや大道芸、緑日、フリーマーケットなどが行われます。
来年は、江戸幕府の老中を勤め、相良藩主として郷土発展の礎を築いた「田沼意次侯」の生誕300年に当たることから、本通り会場で記念イベントを実施予定です。
【夏・夢舞台2018 inミルキーウェイ】
日時・会場 8月3日(日) 午後5時〜午後9時 大沢公園
問い合わせ ミルキーウェイ実行委員会 小野里 〆(52) 2988

「男と女のフォーラム」
に参加してみませんか

さまざまな楽器の美しい演奏を聴き、一緒に歌い、脳のリフレッシュをしましょう。
日時 9月1日(土) 午後1時30分〜午後3時
会場 いくら
テーマ 楽しい楽器演奏・音楽は若返りのクスリ
講師 「ファミリユニット」金田雅行氏、由美子氏、優大氏
定員 100人(事前申込不要)
問い合わせ 社会教育課 片浜事務所 原木 〆(52) 0311

対象 18歳以上27歳未満の人
第1次試験 9月21日(金)から23日(日)のうち指定する1日
【自衛官候補生】
対象 18歳以上27歳未満の人
試験日 9月24日(月)・29日(土)・10月6日(日)(男女とも。試験日は変更の場合あり)
【各コース共通】
受付期間 9月7日(金)まで
※自衛官候補生のみ、年間を通じて受け付けています。
申込先・問い合わせ 自衛隊藤枝地域事務所 〆054 (643) 6391

お知らせ

児童扶養手当の受給者は現況届をお忘れなく
児童扶養手当(ひとり親家庭などに支給される手当)の受給者は、毎年8月に現況届を提出することが義務付けられています。この届出は、引き続き、手当を受けることができるかを決定する大切なものです。未提出の場合は、手当を受けることができません。事前に案内通知を郵送します。
また、期間中、集中受付日を設けます。詳細は対象者に別途通知します。
※平成30年度から相良庁舎での受付はありません。
日時 8月6日(月)〜10日(金) 午前9時〜午後7時(8日(水)は午後5時〜午後7時まで)
会場 さざんか
問い合わせ 子ども子育て課 中嶋 〆(23) 0071

住宅・土地統計調査への
協力をお願いします

10月1日を基準日として、平成30年住宅・土地統計調査を実施します。
期間 7月28日(土)〜8月19日(日)までの土・日曜日
時間 午前9時〜正午
会場 カタシヨ・ワンラボ(旧片浜小学校)理科室
対象 市内在住の小学生親子
参加費 無料
問い合わせ 山崎こども教育振興財団事務局 菅沼 〆(52) 0311

夏休み親子で参加！
理科自由研究の部屋
夏休み中の自由研究をお手伝い。期間中は毎日、先生が実験と勉強の指導をしてくれます。
期間 7月28日(土)〜8月19日(日)までの土・日曜日
時間 午前9時〜正午
会場 カタシヨ・ワンラボ(旧片浜小学校)理科室
対象 市内在住の小学生親子
参加費 無料
問い合わせ 山崎こども教育振興財団事務局 菅沼 〆(52) 0311

ひとり親家庭のための出張個別相談会を開催
生活、就業、法律の相談会。職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費などの相談ができます。
日時 8月6日(月) 午前9時30分〜午後4時 ※予約優先、当日受付可
会場 島田市役所会議棟1階大会議室
参加費 無料 ※託児有。要予約
問い合わせ 母子家庭等就業・自立支援センター 〆054 (254) 1191

フードドライブ事業への協力をお願いします
寄贈された食料は、認定特定非営利活動法人「フードバンクふじのくに」を通じて、生活に困窮し、食の支援を望む人に提供されます。
寄贈を行える食料は、次の条件を全て満たすものです。
条件 ▼賞味期限が2ヶ月以上あるもの ▼賞味期限が明記されているもの ▼未開封であるもの ▼破損で中身が出ていないもの ▼お米は常識の範囲で古くない

後期高齢者医療保険証の切り替えのお知らせ
後期高齢者医療制度の保険証は、毎年8月1日に新しい保険証に切り替わります。
7月下旬に「緑色」の新しい保険証を送ります。届いたら、住所、氏名、一部負担金の割合(1割または3割)を確認してください。すでに減額認定証が交付されている人には、保険証と一緒に減額認定証も同封します。8月から、高額療養費の上限額が変更されます。詳細は保険証に同封のリーフレットを確認してください。
また、30年度の保険料の通知書を8月中旬に郵送しますので必ず開封して確認してください。
問い合わせ 市民課 菅沼 〆(23) 0023

国民健康保険の高齢受給者証を切り替え

高齢受給者証は、毎年8月1日に新しい受給者証に切り替わります。
7月下旬までに「藤色」の新しい受給者証を郵送します。届いたら、住所、氏名、一部負担金の割合(医療機関等での窓口負担割合)を確認してください。8月から高額療養費の自己負担限度額も変更されます。詳細は同封のパンフレットを確認してください。
問い合わせ 市民課 鈴木 〆(23) 0023

平成31年牧之原市成人式案内状を送付します
11月上旬に、市内に住居登録がある人(10月1日現在)に成人式の案内状を送付します。現在、市内に住居登録がなく、出席を希望する場合は、11月30日(金)までに電話で申し込んでください。
日時 平成31年1月13日(日) 午前10時
受付 午前9時30分〜▼式典 午前10時
会場 相良総合センターいぐら
対象 平成10年4月2日〜平成11年4月1日に生まれた人
問い合わせ 社会教育課 藤田 〆(53) 2646

「家屋調査」の実施への協力をお願いします
新築または増築された家屋を対象に、税務課職員が訪問調査を行い、固定資産税の算定の基礎となる評価額を計算します。訪問する職員は、固定資産税評価補助員証を携帯します。対象者には、事前に調査の日程や必要書類などを記載した通知を送りますので、調査への協力をお願いします。
問い合わせ 税務課 大石 〆(23) 0035

住宅用火災警報器の設置調査のお知らせ
現時点の調査で住宅用火災警報器が未設置の住宅、留守宅、未調査の住宅を対象に消防職員が伺います。
高齢者単世帯や身体障害者の世帯などへ取り付けを支援する制度もあります。住宅火災による死者を減らすため、ご理解、ご協力をお願いします。
問い合わせ ▼吉田消防署 〆(32) 1141 ▼牧之原消防署 〆(53) 0119

世界恒久平和の実現を祈念しサイレンを吹鳴
広島市と長崎市に原子爆弾が投下されてから73年目を迎え、両市で原爆被爆の慰霊並びに平和祈念の式典が実施されます。また、8月15日の終戦記念日には、政府主催による全国戦没者追悼式が執り行われます。市では、両市における原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念するため、同報無線のサイレンを吹鳴します。1分間の黙とうに協力をお願いします。
日時 ▼広島原爆の日 8月6日(日) 午前8時15分 ▼長崎原爆の日 8月9日(木) 午前11時2分
▼終戦記念日 8月15日(日) 正午
問い合わせ 社会福祉課 佐藤 〆(23) 0070

ドラッグストアまきのほら
原庁舎販売のお知らせ
毎月第3木曜日に、スーパーカネハチ相良店(寄敷月、スーパーラック相良店(偶数月)で自製製品の販売を行っている「福祉のお店」ドラッグストアまきのほら)が、榛原庁舎で販売を行います。
焼き菓子や乾物、陶器など、普段なかなか買うことができない製品がたくさん並びますので、ぜひお買い求めください。
日時 8月23日(日) 午前11時〜午後1時
会場 榛原庁舎2階ロビー
問い合わせ こづつみ作業所 〆(52) 3992

もの▼常温で保存が効くもの
希望食料 米、缶詰、瓶詰、インスタント食品、調味料など
※酒類、もち米不可
受付期間 8月1日(水)〜31日(金)
収集場所 榛原庁舎2階ロビー、相良庁舎1階ロビー、さざんかロビー
問い合わせ 社会福祉課 中野 〆(23) 0070

入札結果の公表(5月)

防: 防災課 高: 高齢者福祉課 ス: スポーツ推進室 農: 農林水産課
観: 観光課 建: 建設課 教: 教育総務課 問い合わせ 管理情報課 原口 〆23 0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 菅山小学校体育館放射線防護対策工事設計業務委託	5,277,000円	4,200,000円	79.59%	中山一級建築設計事務所
防 御前崎中学校体育館放射線防護対策工事設計業務委託	5,507,000円	4,200,000円	76.27%	中山一級建築設計事務所
高 養護老人ホーム相模園管理棟および集会室棟、C棟空調設備改修工事	24,931,000円	22,000,000円	88.24%	株式会社 御前崎営業所 ※低入札
ス シーサイドプール地盤方監視等業務委託	3,098,000円	2,980,000円	96.19%	株式会社 ユース静岡
農 坂部振興センター(除去)解体工事実施設計業務委託	2,129,000円	600,000円	28.18%	中山一級建築設計事務所
観 静波海岸公衆トイレ改修工事	5,244,000円	5,170,000円	98.59%	南松浦工務店
観 静波海水浴場保安業務委託	1,106,000円	1,078,000円	97.47%	セーフティガード㈱
建 津波避難タワー地盤変動影響事後調査業務委託	5,835,000円	5,550,000円	95.12%	服部エンジニア㈱ 島田事務所
建 市道坂部細江線用地測量物件調査業務委託	18,150,000円	17,200,000円	94.77%	南二葉測量設計事務所
教 学校給食センター空調設備改修工事	43,441,000円	39,800,000円	91.62%	岩堀電設㈱



輝け!未来

大石 華楓さん
おいしい・かえで
牧之原中3年 牧之原区



私の夢は看護師になること
牧之原市民を健康で笑顔にしたい

私の夢は、看護師になることです。中学2年生の夏休みに、榛原総合病院へ職業体験に行き、看護体験をさせていただきました。看護師の皆さんは、カッコよく、頼もしく、優しくかったです。そして患者さんのことを第一に考え、いつも臨機応変に対応できる姿に憧れました。だから私は、そのような看護師になり、牧之原市民を健康で笑顔にしたいです。

ペンを置いてー編集幸記

▼日中書道交流展の取材で、カメラを向けると必ず笑顔でポーズをとってくれる、中国の小さな男の子がいました。この子はきっと、書道家の両親に連れてこられただけだろうと思っていたのですが、パネル制作が始まると、真剣な表情で筆を持ち、見事な書を披露。衝撃的な光景でした▼完成した友好パネルは、市役所相良庁舎ロビーに設置しています。ぜひご覧ください▼サッカーW杯ロシア大会の期間中は、寝不足の人も多かったのではないのでしょうか。日本代表は悲願のベスト8入りとはならず、本当に残念でした▼W杯が終わると、2年後には東京五輪・パラリンピックが控えています。牧之原市は、中国とアメリカのサーフィンチームのホストタウン市では今後、さまざまな取り組みを進めていきます。一緒に盛り上げていきましょう。

