

MAKINOHARA



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

やったね！
カタシヨ—新たな一歩



特集 運動の習慣化

運動で身体を健康に！

特集 地域の絆づくり事業

地域の力を高めよう～住みやすい地域づくりのために～

June
2018
NO.201

6



あなたは大丈夫？

健康のための
身体活動チェック

プラス・テンから運動を始めましょう！

厚生労働省では、日常生活の中で「+10（プラス・テン、今より10分多く体を動かしましょう）」という指針を出しています。10分体を動かすということは、歩数に換算すると約1000歩、歩くことになりません。

例えば、エレベーターではなく階段を使う、買い物や公民館に会合へ行く際は、車ではなく歩くなど、日常のちょっとした工夫で歩数を増やすことができます。

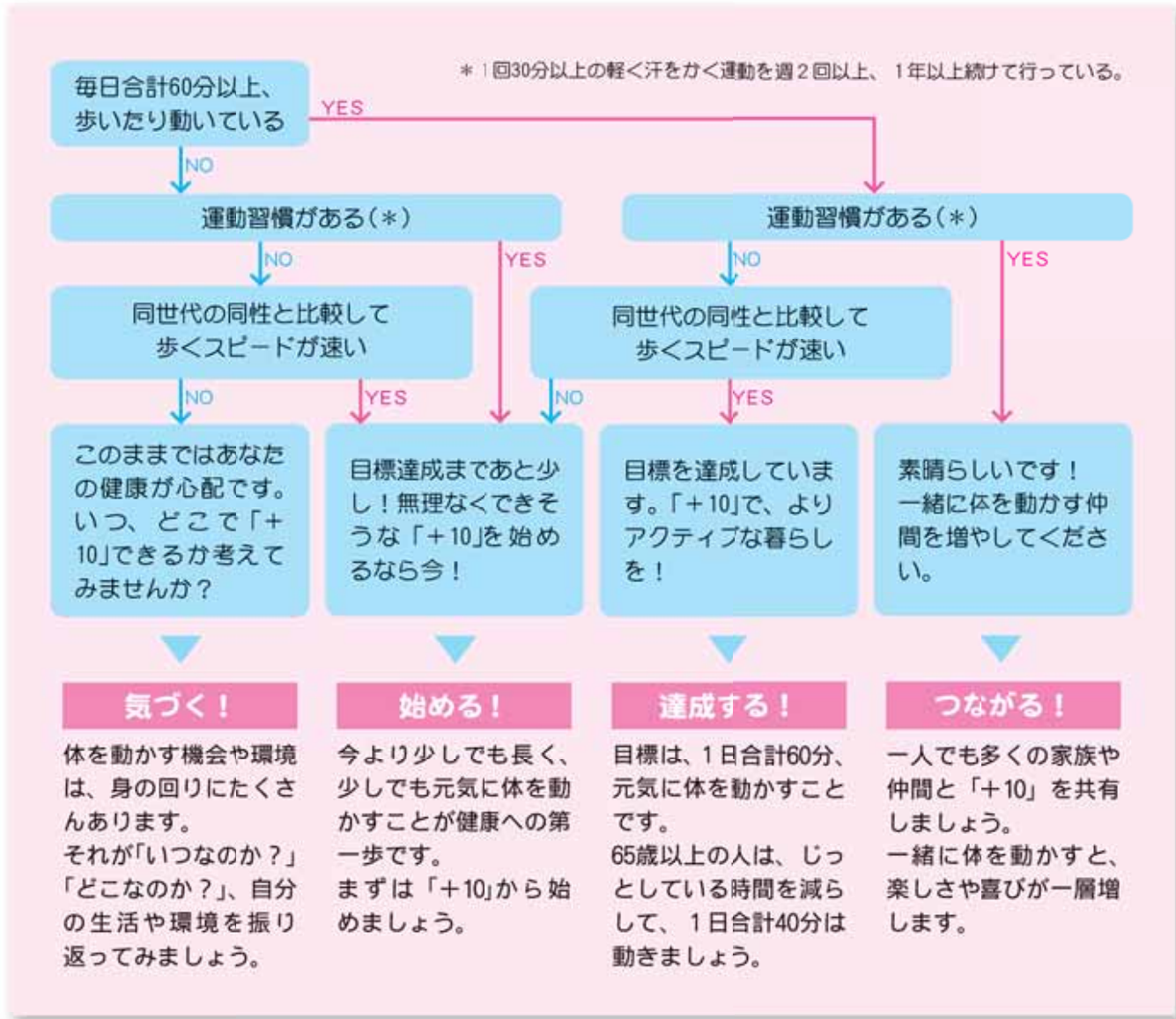
また、家事などは姿勢を正して、キビキビと動くことで活動量が上がります。普段の生活の中で、少しでも運動を意識することが大切です。

以下の「健康のための身体活動チェック」を利用し、できる事から始めましょう。

運動で体を健康に！

運動したほうが良いという事は理解していても、さまざまな理由により習慣化するのには難しいのが現状です。運動のメリットを理解して、日常生活の中に少しずつ運動を取り入れてみましょう。

問い合わせ 健康推進課 遠山 ☎0024



運動による健康効果

【消費エネルギーの増加】
運動により消費エネルギーが増えると、余分な体脂肪が減り、肥満の予防・改善につながります。また、高血圧や糖尿病、動脈硬化に対する直接的な予防・改善効果があります。

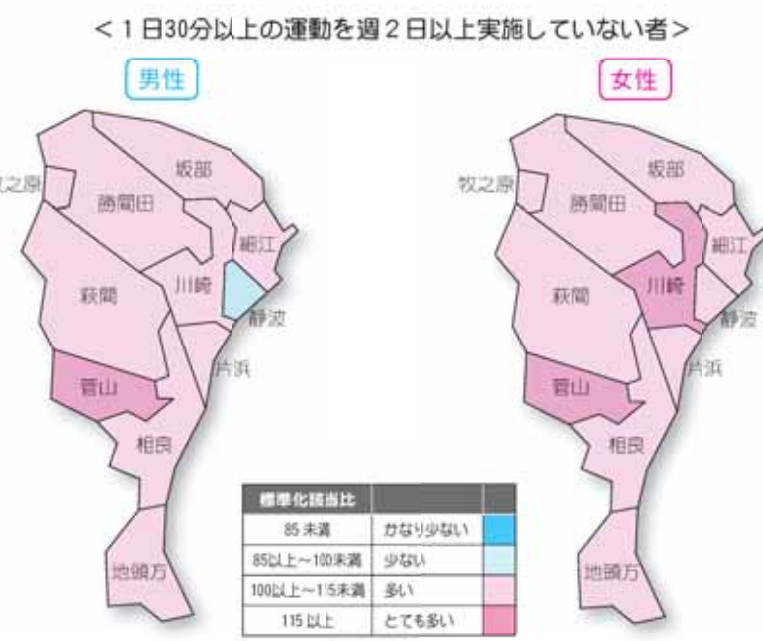
【骨や筋肉を丈夫にする】
筋肉量は成長期に増え、その後、加齢とともに減少していきますが、トレーニングを行えば、何歳になっても筋肉を増やすことが可能です。さらに血行が促進されるので、肩こりや冷え症の改善などにも効果があります。

【リフレッシュ効果】
思い切り走った後に、爽快感や達成感などを感じ、とても良い気分になった経験がある方も多いのではないのでしょうか。運動をすることで、気分転換やストレス解消にもつながります。

運動不足がもたらす体への影響

摂取エネルギーが消費エネルギーを上回る状態が続くと、体重が増え「肥満」となります。肥満の中でも内臓に

平成26年度特定健診問診項目 標準化該当比 (県基準) (2)



脂肪がつく「内臓脂肪型肥満」は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を合併しやすいと言われています。

さらに、骨粗しょう症や変形性膝関節症など、骨や関節、筋肉などの運動器の障害を招きやすくなり、ロコモティブシンドローム(1)につながります。

また牧之原市は、左図のように運動習慣のある人が少ないというデータがあります。

①ロコモティブシンドロームとは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器の衰えが原因で移動機能の低下をきたす状態のこと。

②標準化該当比とは、市町間の年齢構成の差を調整した比のこと。

参加しませんか？

いきいき脳トレ学習塾

脳をいきいきと保つ生活のコツを知り、脳機能を維持改善することを目的とした「いきいき脳トレ学習塾」を65歳以上の方を対象に実施します。

問い合わせ 健康推進課 山村 ☎0024

3つのプログラム

サポーター（教室のボランティア）の協力のもとで行う「楽習」、「座談」と、理学療法士の指導による「運動」の3つのプログラムで、脳全体の効果的なトレーニングを行います。

★楽習★

公文学習療法センターのテキストを使用し、読み書き・計算を行うことで脳を鍛えます。手早くスラスラ解答したときに脳が活性化することから、学習ではなく「楽習」と呼んでいます。

中でも、読み書き教材は、「昔読んだ話がとても良い話だと気付いた」「続きが気になって図書館に本を借りに行った」という声が聞かれるなど、好評です。



読み書き・計算で脳を活性化

★座談★

脳は楽しい時間が一番活発に働くことから、笑って楽しめる時間を設けています。参加者とサポーターが一緒になって、レクリエーションなどを行います。

★運動★

理学療法士の指導のもと、より効率的に自分の体を使うことを目的とした軽い運動を行います。

また、頭と体を同時に使う課題を参加者全員で楽しみながら、脳の活性化を行います。

プログラムの効果

教室参加時と終了時で比較すると、平成29年度には、参加者の約7割の人の脳機能が維持・改善されています。さらに、参加者の8割の人の運動機能が改善されています。



座談では自然と笑顔がこぼれます

次回「いきいき脳トレ学習塾」参加者募集

期 間：8月1日(金)～12月26日(金) 毎週水曜日 全22回
午前9時30分～11時30分頃まで
会 場：榛原文化センター
会 対 象：65歳以上の市民で、会場まで自分で来ることができる人
定 員：先着24名
月 謝：2400円 *教室学習、自宅用の教材費を含む。
申込期限：平成30年7月13日(金)
申 込 先：牧之原市健康推進課 (さざんか内) ☎0024



参加をお待ちしています！

サポーター募集！

楽習の採点（丸付け）、座談のサポーターなど、脳トレ学習塾の参加者が自主的に楽しく参加できるように、お手伝いしていただけるサポーターを募集します。

また、託児もありますので、子育て世代の方もぜひ参加してください。
対象者 64歳以下の人/事前研修に参加できる人(全2回、予定日7月11日(金)、18日(金)/月2回程度、教室にご協力いただける人
謝礼 1回1000円(託児利用の場合は1回500円)
申込期限 7月6日(金)

★サポーター経験者からの声★

- 『お勉強』のイメージが強かったけど、実際に参加すると「会って・笑って・楽しむ」ことがメインで、それが認知症予防に大切だと分かりました。
- 初めての経験だったけど、さまざまな人と関わることができ、楽しく活動できました。

古絵図を見ながら

田沼意次侯ゆかりの地を巡る

田沼意次侯の足跡

2019年には、静岡県とJR6社が連携して取り組む国内最大規模の観光キャンペーン「デスティネーションキャンペーン」が開催されます。

さらに、江戸幕府の老中にして、遠州相良藩主を務めた郷土の偉人「田沼意次侯」の生誕300年を迎えます。

市では、意次侯の功績の顕彰と観光誘客を目的に、史料館学芸員の解説により古絵図を見ながら城下町を歩いて巡る「ぶらり田沼の旅」をイベントとして実施しました。

市民をはじめ、県外からも参加があり、意次侯が行ったまちづくりの思いを馳せながら、「いま」の中に「むかし」を見つめる時空旅行をお楽しみいただきました。

問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎(53)2646
観光課 石川 ☎(53)2623



田沼 意次 (1719～1788)

「賄賂政治家」のイメージが定着していますが、近年は、先進的な経済政策を取り入れるなどの改革を推し進めた人物として、優れた政治的手腕が再評価されています。

<主な功績>

- ・予算制度の確立
- ・通貨の統一
- ・株仲間制度の実施



本堂は寛政3(1791)年の建築。相良城の木材が使われているという言い伝えがあります。



意次侯ゆかりの品々が展示されています。学芸員の解説でさらに学びが深まります。



田沼家の祈願所として信仰された寺院。寺内に、田沼家から寄進された御曼荼羅があります。



お揃いの法被で意次侯と記念撮影！

6月に「田沼意次侯生誕300年記念事業実行委員会」が発足します。記念事業などの詳細については、広報まきのらは8月号でお伝えします。



2019年春、我が国最大の観光キャンペーンの舞台は“ふじのくに”静岡県！

2019年ラグビーワールドカップの本番直前、2020年東京五輪・パラリンピック1年前の時期に重なり、静岡デスティネーションキャンペーン(静岡DC)を契機に一層の誘客促進を図ります。

坂部地区

～農業を通じたつながりづくり「農援隊」～

坂部地区では、平成24年度に坂部地区まちづくり計画を策定し、現在は4つの活動分野ごとにグループを立ち上げ、幅広く活動を展開しています。中でも「農援隊」事業では、JAハイナンの協力の下、耕作放棄地を利用して坂部の新たな特産品を生むための試験栽培に取り組んでいます。これまでにブロッコリーや秋とうもろこし、アブラナ科のロマネスコという野菜の産地化を計画し、平成29年7月に無人販売をスタートさせました。



いけがや かつまも
池ヶ谷勝恵茂さん

「普段農業に携わっていない人や定年退職した人も、農作業を通して一歩家の外に出ることで、自然と地域での新たなつながりができることを実感しています。

『一緒に畑へ行こう!』と声を掛け合い、苗の植え付けや収穫など、みんなでゆるやかな時間を過ごしながら楽しく活動しています。居場所作りは、きっかけ作り。この『農援隊』をきっかけに、一人でも多くの人々の心地よい場所になればと、誰もが参加しやすい雰囲気づくりを心掛けています」

菅山地区

～菅山絆づくり「うんどうかい」～

菅山地区では9月10日、小学校のグラウンドを会場に地区全体の運動会を開催しました。14ある区内の組ごとに色違いの旗・タスキ・ハチマキを用意し、各組が団結力を高めて玉入れや綱引きで競い合いました。当日は、菅山保育園の園児によるダンスの披露や、JAハイナン菅山支店からのおいしい冷茶サービスもあり、地域が一体となって盛り上がる運動会となりました。昼休みには、「絆づくり委員会」の皆さんによる「絆戦士KARTショー」が行われ、子どもから大人まで一緒に楽しみました。



細江地区では11月5日、地域の防災意識を高めようと、細江コミュニティセンターを会場に「防災フェス」を開催しました。

当日は、地震体験車・救急救護講座・防災食クッキング・防災食展示の4つのブースを設置しました。

救急救護講座では、三角巾の巻き方や、身近なもので作る担架やスリッパの作り方を参加者が一緒になって学び、災害時にお互いを助け合うための一歩につながりました。

細江地区

～みんなで学ぼう!「防災フェス」～

地域力を高めよう ～住みやすい地域づくりのために～



「地域の絆づくり事業」とは
地域で抱えている課題を自分事として考え、自分達の手で解決し、地域を良くしていくことを目的とした事業です。そのプロセスを通じて、区や町内会、各種団体の枠を超えた連携体制の構築や、まちづくりを進める人材を育成することを目指しています。さまざまなつながりをもとに、災害時など、もしもの時もお互いに支え合う地域づくりを進めます。

各地区が主体となった「地域の絆づくり事業」では、それぞれの地域の人・モノ・場所などの特色を生かして、住みやすい地域づくりのためにさまざまな取り組みが進められています。活動を通してゆるやかに人とつながり、地域をもっと好きになる。そんな各地区の平成29年度の活動をご紹介します。

問い合わせ 地域振興課 櫻井 ☎0053



「地区自治推進協議会」とは
平成24年度、市内10の小学校区ごとに具体的に地域の課題解決に取り組む組織として、「地区自治推進協議会」が設置されました。この組織は、地域で活動する人達の連携や協力を進める役割を担っています。これまでに幅広い世代から出された地域を良くしたいという思いとアイデアが、現在の各地区のさまざまな活動につながっています。

萩間地区

～繋がり、続ける「萩間の絆」～

萩間地区では、普段は活動分野ごとに分かれて活動を進めながらも、お互いの持ち味・役割を生かした連携体制を作り上げています。例えば、耕作放棄地を利用したそば栽培とそば打ちを主な活動とするグループが「種まきイベント」を実施する際、参加者の送迎は、普段地域のお年寄りの送迎支援をしているグループが担当します。また、ウォーキングを担当するグループがイベントを開催する際には、参加者へ手打ちそばを振る舞うこともあります。イベント時には、地区内の身近な企業や団体に声をかけ、地区全体を巻き込む仕掛け作りをしていることも萩間地区の特徴です。



「実現が難しいと思われていた送迎支援活動も、清風園、社会福祉協議会、ライフサポーター会員の皆さんの協力により、平成29年度から実行に移すことができ、とてもありがたく思います。一度関わりができると、逆に依頼してくれたり、絆づくりメンバーとして共に活動してくれたり、新たなつながりを感じています。大事なことは、強制をしないということ。『できる人が、できる時に』をモットーに、柔軟で参加しやすい雰囲気づくりを心掛けています。これからも、お互いに必要な時に気軽に声を掛け合える関係を大切にしていきたいと思っています」



八木公代さん、永田静男さん、中田静子さん

相良地区

～「防災マップ」で6つの区を一つに～

相良地区では、平成28年度に開催した津波避難ビルなどをめぐる「防災ウォーク」をもとに、平成29年度は「防災マップ」を作成しました。避難地までの危険箇所を防災マップへ反映させるため、各区でのウォーキングを開催した後、何回も話し合いの場を重ねて完成した「防災マップ」は、相良地区内の全ての家庭や小学校、病院などの施設に設置され、現在多くの皆さんの手元に届けられています。相良・福岡・波津・須々木・大沢・大江の6つの区が一つになって活動している相良地区の絆づくり事業ですが、どの区にも必要な「防災」というテーマでつながりました。



今野朝子さん

「地図を作るという一つの目的に対して、普段は関わりが少なかった他の区の皆さんと一緒に活動できたことが良かったです。活動を重ねていく中で、『絶対にみんな助け合いたい！』『もしもの時はお互いに助け合おう！』という意識の高まりを感じました。この出会いをきっかけに地区の中でつなぐ力を強め、さらなる防災対策ができればと思います。また、この防災マップは、子ども達の生活のあらゆる場面で想定される災害時の対応をイメージできるものなので、安全・安心に役立ててもらえることを願っています」

片浜地区

～地域を一つに「片浜のまちづくり」～

片浜地区は、①旧片浜小学校の利活用、②海の魅力発信、③マルシェ開催、④居場所づくり「いいとこまんじゅう」の4本の柱を立てて活動を進めています。

中でも居場所づくり「いいとこまんじゅう」では、旧駐在所などを活用し、老若男女が気軽に集い交流できる場所づくりを目指しています。1泊2日のサマーキャンプや餅つき大会などの場を通して、子ども達と地域がつながる機会を大切にしています。



勝間田地区では、勝間田公園や「ゆうゆうらんど」を拠点として、地域の交流を深める活動を展開しています。

2月11日には、市内の小学生・未就園児を対象とした現代版鬼ごっこ「ゆうゆうらんどで逃走中」を開催し、約300人の参加者が集まりました。また、「さくらまつり」では、NPO法人勝間田塾の皆さんによる竹細工、竹トンボ作りをはじめ、物品販売、ブックカフェ、尺八コンサートなどを実施しました。地域の各種団体とのつながりを大切に、誰もが楽しめるイベントを、多くの人の手で作り上げています。

勝間田地区

～公園を拠点に「交流の場を創出」～



牧之原地区では、花と笑顔の絆づくり事業を平成28年度から実施しています。ジニアの花（花言葉：絆）の苗と鉢を全戸へ配布して各世帯で花を育て、隣近所での会話のきっかけ作りを行いました。

平成29年度は、晴れ渡る空の下、子どもからお年寄りまで総勢100人を超える参加者が集まり、あじさいの苗とみんなで作った「たねダンゴ」を土手に植えました。また、この土手を誰にとっても親しみやすい場所にしようと、名前を参加者から募集し、「花咲くあじさいの道」に決定しました。

牧之原地区

～花いっぱい笑顔いっぱい活動「あじさいの苗植え」～

川崎地区

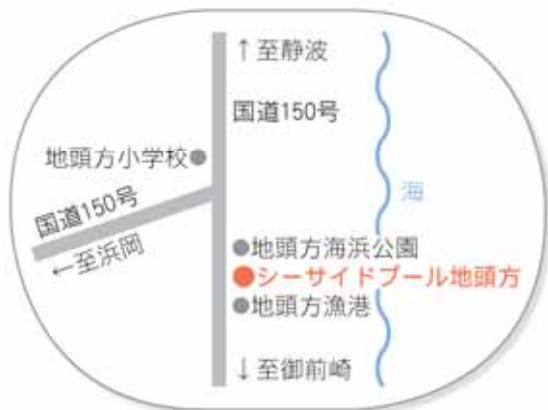
～地域の魅力を伝える「乱舞祭」～

川崎地区では12月10日、多くの人による賑わいを創り出すとともに、川崎地区の魅力をより一層高めて市内外へ発信するため、地区が主体となって、ダンスイベント「乱舞祭」を榎原庁舎前ふれあい広場で開催しました。全10チーム、約150人が参加し、あらゆる世代が一緒になって楽しい時間を過ごしました。



営業期間	7月27日(金)～8月25日(土)
営業時間	午前10時～午後4時 (休憩時間 正午～午後1時)
利用料金	高校生以上=300円、中学生以下=200円、 小学生未満=無料
施設概要	・流れるプール(幅5m、長さ85m、深さ0.9m) ・ウォータースライダー(高さ5m、長さ30m) ・幼児プール(直径4m)
場所など	新庄3035番地(下記参照)

*オープン当日(7月27日)と県民の日(8月21日)は無料です。
 *営業期間中の問い合わせは ☎01782 まで。



流れるプールやウォータースライダーを楽しもう

「遊び」
 シーサイドプール地頭方は、市内唯一の市営屋外レクリエーションプールです。夏のレジャーや家族のふれあいの場として、ぜひ利用してください。
 流れるプールやウォータースライダーでは、ちょっとしたスリルが味わえます。シーサイドプールで大人から子どもまでみんなで夏を楽しみましょう。
 休憩時間には、恒例の「アヒルレース」が開催されます。

遊び

いよいよ夏本番。みんなでプールに行こう！
シーサイドプール地頭方が7月27日にオープン
 問い合わせ スポーツ推進室 政野 ☎(23) 0025

開設期間	静波海水浴場 6月30日(土)～8月31日(金) さがらサンビーチ 7月1日(日)～8月31日(金)
駐車場整理料金 徴収期間	静波海水浴場 7月14日(土)～8月19日(日) さがらサンビーチ 7月21日(土)～8月19日(日)
駐車場整理料金 (軽・普通自動車)	静波海水浴場 800円 さがらサンビーチ 600円
無料利用券 使用方法	このページにある無料利用券にお住まいの郵便番号を記入し、点線に沿って切り取り、駐車場整理料金徴収員(整理員)に渡す

*期間中は、ライフセーバーが常駐しています。
 *料金徴収期間以外は駐車場整理料金が掛かりません。
 *料金徴収期間中の徴収時間は、午前7時から午後3時までです。
 *平成29年度以前の無料利用券は使用できませんのでご注意ください。

海水浴場駐車場市民無料利用券

(きりとり)

平成30年度
 静波海水浴場・さがらサンビーチ駐車場
 ～ 牧之原市民無料利用券 ～
 利用期間：駐車場整理料金徴収期間

〒421-□□□□

*郵便番号の記入をお願いします。

【注意】

- ・この券は1枚につき1台利用できます。
- ・利用の際は整理員に渡してください。
- ・駐車時は整理員の指示に従ってください。
- ・静波海岸駐車場は夜間閉鎖しますので、午後7時以降は駐車できません。
- ・本券をコピーしたものは利用できません。

平成30年度
 静波海水浴場・さがらサンビーチ駐車場
 ～ 牧之原市民無料利用券 ～
 利用期間：駐車場整理料金徴収期間

〒421-□□□□

*郵便番号の記入をお願いします。

【注意】

- ・この券は1枚につき1台利用できます。
- ・利用の際は整理員に渡してください。
- ・駐車時は整理員の指示に従ってください。
- ・静波海岸駐車場は夜間閉鎖しますので、午後7時以降は駐車できません。
- ・本券をコピーしたものは利用できません。

「観光」
 市内には、全国有数の「静波海水浴場」と「さがらサンビーチ」があります。
 今年も市民の皆さんに、海水浴を家族みんなで楽しんでもらえるよう「海水浴場駐車場市民無料利用券」を発行します。
 下記「無料利用券」を切り取って、市内のクールスポットである海水浴場で夏を満喫しましょう。

観光

静波海水浴場・さがらサンビーチ
今年の夏も海水浴に行こう
 問い合わせ 観光課 藤田 ☎(53) 2623

平成30年春の褒章において、本市からは赤堀規子さん(元調停委員)が調停委員功績で藍綬褒章を受章されました。
 また、第30回危険業務従事者叙勲において、本市からは藤野昌孝さん(元相良町外2町広域施設組合消防司令長)が消防功労で瑞宝単光章を、水野哲一さん(元静岡県警部補)が警察功労で瑞宝単光章を受章されました。

平成30年春の褒章

赤堀規子さんは、平成10年から約20年間にわたり家事調停委員を務められ、主に離婚に伴う親権や財産分与、面会交流などの調停に尽力されました。
 赤堀さんは「離婚後の当事者双方の人生が幸せなものになってほしい、という思いで続けてきた。仕事との両立がとても大変だったが、頑張りが人の幸せにつながった時の感動は、言葉では言い表せないほど大きなもので、それが自分の力になった。今後も人の役に立つような活動を続けたい」と話してくれました。



藍綬褒章を受章した赤堀さん



瑞宝単光章を受章した藤野さん

第30回危険業務従事者叙勲

藤野昌孝さんは、相良町外2町広域施設組合の発足準備段階であった昭和47年に29歳で消防士となり、約30年間にわたり、主に特別水難救助隊などの救助の現場を経て、消防司令長として活躍されました。
 藤野さんは「継続は宝なり。救助の現場においては、嬉しい場面もあれば辛い場面もあった。さまざまな経験をしてきたが、自らの任務を全うすべく、努力を継続してきたことが今につながっていると思う」と話してくれました。

水野哲一さんについては、ご本人からの申し出によりお名前のみのご紹介とさせていただきます。

栄典

平成30年春の褒章および第30回危険業務従事者叙勲
さまざまな分野で功績があった方々です
 問い合わせ 秘書政策課 森田 ☎(23) 0052



牧之原市みまもりシール



使用イメージ

認知症などで外出先から帰宅できない人の早期発見のために

「高齢者等早期発見SOSシステム事業」は、認知症の人などが行方不明になる前に、家族が対象者の容姿や行動範囲などを事前登録(申請)しておくことで、万が一の際に捜索の支援を行うものです。
 対象者が外出先から帰宅できなくなった時には、事前に登録した情報をメールおよび同報無線でお知らせします。これにより、できるだけたくさんの人に協力していただき、早期に安全を確保することを目指します。
 申請は、高齢者福祉課で受け付けています。

牧之原市みまもりシール

このたび、高齢者等早期発見SOSシステムに登録した利用者に対し、「牧之原市みまもりシール」を配布しました。このシールは、対象者が普段履いている靴や、使用している杖、かばんなどに貼るもので、対象者が身に付けていれば目立つようなデザインになっています。
 持ち物などにこのシールを貼った人を見かけたら、様子を見守っていただき、必要な場合は、市への連絡など対応をお願いします。

福祉

高齢者等早期発見SOSシステム事業
牧之原市みまもりシールを作成
 問い合わせ 高齢者福祉課 加藤 ☎(23) 0074

計画

スポーツで健康なまちづくり
「牧之原市スポーツ推進計画」を策定しました
問い合わせ 総務課 政野 ☎(23) 0025

国は、平成23年にスポーツ基本法を制定し、平成24年にスポーツ基本計画を策定しました。平成29年4月には、第2期スポーツ基本計画がスタートしています。市では、スポーツを通じた健康的なまちづくりを計画的、具体的に推進するため、平成30年3月に「牧之原市スポーツ推進計画」を策定しました。

内容は市ホームページまたはスポーツ推進室でご覧いただけます。この機会に、スポーツや身体活動について考えてみませんか。



環境

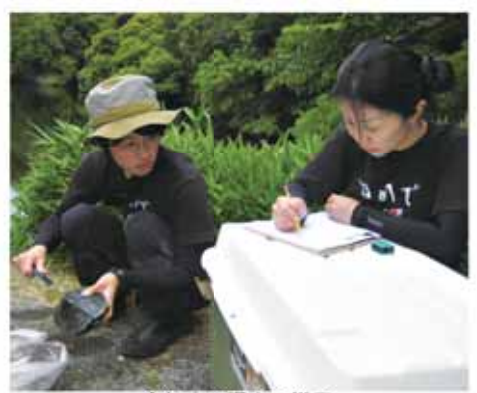
外来種から日本固有の生態系を守る取り組みに役立てます
ため池の生息動物実態調査を実施しました
問い合わせ 環境課 増田 ☎(53) 2609

全国で外来種繁殖が問題化

近年、全国の河川では、外来種の繁殖によって日本固有種が駆逐される傾向にあります。中でも、ミシシッピアカミミガメ(通称・ミドリガメ)は、もともとはペットとして飼われていたものが野外に放たれるなどして、全国の河川や池に多く生息するようになりまし。雑食で繁殖力が強く、増え続けると日本固有種であるニホンイシガメやナマズなどと餌やすみかで競合することから、環境省などによる生態系被害防止外来種リストで緊急対策外来種に位置付けられています。

市内でも外来種繁殖を確認

市内の3河川(萩間川、勝間田川、坂口谷川)でも、市内の自然保護団体「カメハメハ王国」が中心となって実施した独自調査で、ミドリガメが大量に繁殖していることが判明。市では、詳細な実態把握のため、昨年度から同団体へ調査を委託しています。



今年度の調査の様子

川では、ミドリガメよりニホンイシガメが多く生息していることが分かりました。これを受け、今年度は5月26日から28日にかけて、3河川に流入するため池を調査しました。今回の調査では、39カ所のため池を視察調査した後、ミドリガメが多く確認された10カ所に捕獲網を設置。その結果、ミドリガメやクサガメ、ニホンイシガメのほか、産卵中や子どもミドリガメも捕獲されるなど、ため池でも外来種の繁殖が確認されました。今回の調査結果は、12月末までに取りまとめ、昨年度の調査結果と合わせて、来年度以降の駆除対策に役立てる予定です。

定住

より利用しやすい制度に
子育て家族定住奨励金の交付要件が緩和されました
問い合わせ 情報交流課 森 ☎(23) 0040

市では、牧之原市内に住宅を新築または購入した「子育て家族」に30万円の奨励金を交付します。ただし、住宅の引渡し日が平成30年4月1日以降の人が対象です。このたび、従来は必須であった土地の購入要件を緩和し、市民の皆さまがより利用しやすい制度に改正しました。

- 対象者 住宅の引渡し日の属する年度の4月1日時点で40歳未満の夫婦または申請日時点で中学生以下の同居する子どもがいる夫婦など
- 受付開始 平成30年7月2日(日)
- 申請書類 交付申請書および必要書類(詳細はお問い合わせください)
- 提出先 牧之原市役所 情報交流課(榛原庁舎5階)
- 申請期限 住宅の引き渡しから2カ月以内(ただし、受け付け開始前に引渡しを受けている人は8月31日(金)とします)
- その他 交付には取得金額や延床面積など、さまざまな要件があります。申請の際は事前に相談をしてください。
- 奨励金額 奨励金の基礎額に①~④を加算した額が奨励金額となります。

基礎額		30万円
加算額	① 土地取得加算	20万円
	② 中学生以下の子と同居加算	1人当たり 10万円
	③ 市内事業者からの新車購入加算	30万円
	④ 市内事業者による住宅建築または購入加算	*③または④を選択

*牧之原市勤労者住宅資金利子補給金の交付を受けた場合、③および④の加算を受けることはできません。

医療

榛原総合病院
「回復期リハビリテーション病棟」を開設
問い合わせ 地域医療室 吉添 ☎(23) 0028

榛原総合病院では、脳血管疾患や大腿骨頭部骨折などの患者さんを対象に、ADL(日常生活動作)やQOL(生活の質)を向上させ、在宅復帰を目指す集中的なリハビリテーションを行う「回復期リハビリテーション病棟」を5月に開設しました。

シャルワーカーに確認してください。榛原総合病院でも、事前の見学や相談に対応しますので、連絡してください。

チームで1日も早い復帰を目指します
医師、看護師、薬剤師、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)、看護補助者や医療ソーシャルワーカーらのスペシャリストのチームで、脳障害や運動マヒなどの後遺症の回復、日常動作の改善・向上を目指します。

各スペシャリストが施設にそろったことで、「リハビリだけ」「治療だけ」ではなく、入院のご相談から在宅復帰・社会復帰を実現するまで、適切なサポートを行います。まずは相談を



各スペシャリストが適切なサポートを行います

資料

古地図・古絵図を探しています

昔の地図、ありませんか？

問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎(53) 2646

市史料館では、今年の11月から12月にかけて、古地図・古絵図をテーマにした特別展の開催を企画中です。

そこで、その際の展示資料とするため、郷土に関する江戸時代の村絵図(村の概況を描いた平面図)や明治・大正時代の古地図を探しています。

今から230年以上前、田沼意次侯が藩主だった頃の牧之原市は、どのような風景だったのか。そして、それがどのように移り変わっていったのか。昔の地図は、その謎に迫るとも貴重な資料といえます。

地図をお持ちの人、家に古い文書のある人、お心当たりのある人などは、担当者に連絡をお願いします。



古地図・古絵図の例 - 徳村絵図(市史料館所蔵) -

現在の大沢区のうち、徳村を描いた村絵図。江戸後期頃の製作。大沢は、かつて徳村や園村などいくつかの村に分かれていた。黄色に着色された部分は「荒地」を意味する。萩間川の氾濫で悩まされていたことがわかる。

子育て

子どもに関する相談支援窓口
子ども子育て課内に「こどもセンター」を開設

問い合わせ こどもセンター 植田 ☎(23) 0083

市では、平成30年4月に子ども子育て課内に「こどもセンター」を開設しました。

当センターでは、全ての子どもが健やかに育ち、安心して子育てができるよう、18歳未満の子どもとその家庭を切れ目なく支援することを目指しています。

社会福祉士、臨床心理士、保育士、保健師、教員資格者などの専門職を配置し、子どもに関するさまざまな相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談の内容については、固く秘密が守られます。

相談事業

受付時間 月々金曜日(祝祭日、12月29日から1月3日を除く) 午前8時15分から午後5時まで
*いずれも相談は無料です。

家庭児童相談

子育ての悩み、子どもに関わる家族関係、学校生活、非行など、18歳未満の子どもとその家庭に関するさまざまな問題について相談に応じます。

電話や来所面接、必要な場合は訪問による相談も行っています。
*子育て相談会(予約制)

子育ての悩み、子どもの発達について気になることなど、各保育園・こども園・幼稚園に向いて相談に応じます。各園を通じて申し込みすることも可能です。

心理相談(予約制)

乳幼児健診などで発達の遅れなどが気になる幼児を対象に発達検査などを行い、発達を促すための助言や、必要なサービスなどを紹介します。

教室・講座

療育教室(要申込)

乳幼児健診や園での生活の中で、発達の気になる幼児(3歳程度まで)を対象に、発達を促すための療育教室を開催しています。

親子絆づくり事業

ベビープログラムやノーバディーズパーフェクトなど、同じ立場の仲間と学びあい、自分の育児に自信を持つための親子講座を開催しています。

対象の方には、募集のお知らせを通知します。

*そのほか、子育て支援センター、児童館においても、子どもに関する相談や子どもとその家庭を支援する事業を実施しています。

相談

相談員が解決方法を一緒に考えます
ひとりで悩まず相談してください

問い合わせ 市民相談センター 岡村 ☎(23) 0088

民法の改正により、成年年齢が18歳に

成年となる年齢を現行の20歳から18歳とする民法改正案が、国会に提出されました。改正案が成立した場合、一定の周知期間を経て、数年後には成年年齢が18歳となります。

民法改正後は、18歳でも法定代理人(親など)の承諾を得ずにローン契約を結んだり、クレジットカードを作成できたりするようになります。

一方で、社会経験が少ないため

悪質事業者のターゲットとなり、内容を十分に理解できないまま契約をしてしまった場合、未成年者であることによる取消権がなくなり、契約解除が困難となり、社会に出る前に多額の借金を背負ってしまうケースも想定されます。

今後、さらなる消費者教育の推進・充実が期待されますが、家族や知り合いに対象となる子どもがいる人は、子どもたちが消費者被害に遭わないよう、日常生活の中で話題にするなど、家庭における消費者教育に取り組んでみてはいかがでしょうか。

＜「消費者力」アップポイント＞

- ① 買い物はよく考えてから！
支払い方法が多様化し、クレジットカードや電子マネーによる買い物が便利になりました。その一方で、「ものを買う」ということは契約であり、基本的には取り消せません。特に高額のものを買うときには、本当に必要なものかどうかをよく考えましょう。
- ② 「無料」「プレゼント」「格安」には注意！
「ただ」より高いものはありません。「無料」「格安」などの言葉に安易に飛びつかず、個人情報の提供やその後の執拗な勧誘など、その裏に潜むデメリットについてよく考えましょう。
- ③ インターネットにある情報が、すべて正しいとは限りません！
インターネット上には、誤った情報も多数存在します。偏った情報に惑わされることなく、周囲の人に相談し意見をもらうことも必要です。
- ④ SNSやブログ・掲示板・プロフの利用は慎重に！
SNSなどを使ってネット上に「公開」した情報は、世界中の誰が見ているかわかりません。自分の情報を知られたくない人に知られて困ることがあります。写真や個人が特定できる身分証明書などを気軽にネット上に公開しないようにしましょう。アルバイトや出会い、もうけ話などの情報には要注意です。

子育て

子育て中の皆さんを応援
子育て支援センターで一緒に子育てを楽しもう！

問い合わせ 子ども子育て課 藤永 ☎(23) 0083

子育て支援センター

子どもとゆったり過ごしたいとき、同年齢の子どもを持つ仲間がほしいとき、子育てにちよつと疲れたときなどに、子どもと一緒に来てみてください。

静岡県認定「子育て未来マイスター」

「子育て支援員」の保育士もおり、ママのちよつとした悩みや相談に応じます。

▼利用時間 月々金曜日 午前9時〜午後3時30分 *土日祝日および年末年始はお休みです。

▼場所 子育て支援センター榛原(さざんか内)・相良(い〜ら内)
*赤ちゃんが安全に楽しく遊べる部屋です。

▼対象 0歳から2歳11カ月の未就園児とその保護者

移動子育て支援センター

勝間田(園一勝間田会館)、坂部(園二坂部区民センター)、牧之原(園三牧之原コミュニティセンター)、地頭方(園四トクク地頭方)、萩間(園五萩間公民館)の5地区で、毎週午前9時30分から11時30分まで開所しており、どなたでも参加できます。

ちやちやっこ広場

子育て支援センターだより「ちやちやっこ広場」を毎月発行。子育て支援センター(榛原・相良)や児童館、保健センター、市役所にあります。また、市のホームページやまきはくでも見られます。

親子で楽しい行事に参加すると、友達との交流も深まります。また、子育ての情報交換もできます。



ちやちやっこキッズ



ブックスタート



お父さんと遊ぼう



ちやちやっこベビー



子育てを応援する講座

7月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
ていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてください。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談
日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談
契約トラブルや多重債務、通販、
インターネット関連など、消費や
契約に係る相談を受け付けます。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)
相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。
期日 7月4日(金)・18日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談
日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。
期日 7月11日(金)・25日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談
日常生活でのトラブルや悩みごと、
困ったことなどの相談を受け付け
ています。
期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

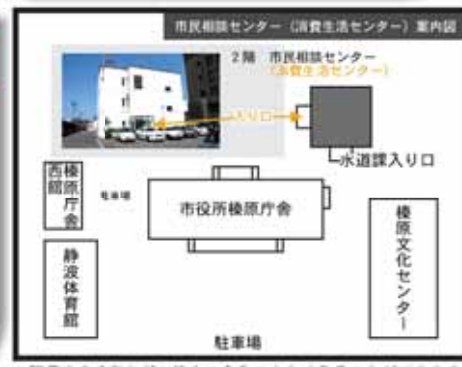
行政相談
行政相談委員が、行政に対する苦
情や要望などの相談を受け付けま
す。
期日 7月4日(金)・18日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

女性相談
女性の抱えるさまざまな悩みを、
女性相談員と一緒に考え、解決の
糸口を探すお手伝いを電話や面接
にて対応します。
期日 火・水・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎030076

税の無料相談
税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。
期日 7月18日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547⑥6575

介護相談
期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談
「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。
期日 7月20日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
地域包括センターさがら ☎031900



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます



大規模災害に備え、自宅の耐震化や家屋内の防災対策が重要です。
市では、個人が防災対策を進める上で、次のような補助金を用意しています。

<申請方法>

- 申請書および必要書類を防災課（市役所棟原庁舎4階）へ提出する。
（申請書は市ホームページからダウンロードできます）
- 申請書の提出は、必ず購入または工事の発注前としてください。

補助金名	補助内容	補助率	補助対象	限度額
飲料水タンク設置普及事業費補助金	非常用飲料水を確保するために、飲料水の備蓄可能な貯水槽などを設置する者に対する補助	1/2	●住宅 市内に建築された、個人の所有する居住を目的とした建物 ●飲料水タンク ステンレス製で水道事業管理者が承認する飲料水の備蓄可能な貯水槽など	15万円 (1基あたり)
防災ベッド普及事業費補助金	住宅の倒壊から自らの生命を守るために開発されたベッドなどを購入する者に対する補助	1/2	●住宅 ・昭和56年5月以前に建築した旧建築基準の木造住宅 ・静岡県の実施する木造住宅の耐震化プロジェクト「TOUKAI-0 わが家の専門家診断」による総合評価が1.0未満のもの ●防災ベッド 平成14年度に静岡県が開発したものをいう	10万円 (1基あたり)
家庭内家具等転倒防止器具取付サービス事業	65歳以上の高齢者のみの世帯に対して、家庭内家具等転倒防止器具取付けサービスを利用する者に対する補助	-	●世帯 牧之原市内に住所を有する65歳以上の高齢者のみの世帯など ●家具等 タンス、食器棚、冷蔵庫など ●取付台数・回数 1世帯当たり5台まで(1世帯当たり1回限り)	家具1台につき4,000円 (1世帯あたり)
耐震シェルター整備事業費補助金	住宅内に耐震シェルターを設置する者に対する補助	3/4	●住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、耐震診断における評価が1.0未満であると判定された住宅	25万円
感震ブレーカー等設置事業費補助金	感震ブレーカー等を設置する者に対する補助	2/3	●対象者 いずれかの条件を満たすもの ・市内に住宅を所有し、または居住している個人で、当該住宅に感震ブレーカー等を設置しようとする者 ・市内に戸建住宅を新築する個人で、当該住宅に感震ブレーカー等を設置しようとする者 ●対象機器の規格 一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格で感震機能付住宅用分電盤(JWDS0007付2)の構造および機能を有するもの	5万円 *新築一律1万円

家庭内の防災対策を進めましょう
個人向け防災補助金について

問い合わせ 防災課 吉田 ☎(23)0056



指導を受けながら丁寧に苗を植えていく児童

おいしいお米に育ちますように

■田植え体験

坂部小学校では5月30日、学校田で田植え体験が行われ、5年生18人が田植えに挑戦しました。児童たちは、榛原里やまの会メンバーの指導を受けながら、長さ15センチほどに育った苗を1本1本丁寧に植えていきました。今後、PTAのボランティアが田んぼの肥料まきや草取りなどの管理を行い、9月頃の収穫時には児童たちが稲刈りの体験をします。田植え体験をした児童は「楽しい。初めてだったけど上手にできた」と笑顔で話しました。

牧之原中学校の新茶はいかがですか

■「学園茶」の販売と呈茶サービス

牧之原中学校の3年生20人が5月20日、牧之原サービスエリアで新茶の販売と呈茶サービスを行いました。販売した新茶は、学校の茶園で手摘みした後、JAハイナンの協力で製茶され、生徒たちが1袋50グラムずつ袋詰めにしたものです。生徒らは「私たちが作った新茶です」とPRし、用意した200袋は完売。販売を担当した服部諒子さんは「お茶が売れて達成感がある。牧中を知ってもらいたい機会になった」と話しました。



サービスエリア利用者に新茶の販売をする生徒たち

見頃を迎えた色とりどりのアジサイ

■大鐘家あじさい祭り

国指定文化財「大鐘家」に咲く牧之原市の花「アジサイ」が、6月初旬から見頃を迎え、市内外から多くの人々が訪れました。別名「花庄屋」と呼ばれる大鐘家の敷地内にはヒメアジサイやベンガクアジサイなど35種類以上、約1万2千株のアジサイが植えられており、毎年5月下旬から7月上旬にかけて、青や紫、白色、ピンクなど色とりどりの花を咲かせます。訪れた人は、さまざまな種類のアジサイを眺めたり、写真を撮るなどして楽しみました。



見頃を迎えた大鐘家のアジサイ



ミニアンを使って心肺蘇生体験をする児童たち

緊急時は慌てず適切な処置を

■救急法講座

5月21日、細江小学校で救急法講座が行われ、5年生85人が参加しました。この講座は、人を助ける方法があることを知り、体験し、いざという時に備えることを目的に行われ、日赤赤十字社静岡支部の指導員による「一次救命処置(BLS)」の説明や「ミニアン(AED学習キット)」を使った心肺蘇生の体験をしました。参加した児童は「練習用の人形だとカチカチと音が鳴るから良いけど、人間だと音は鳴らないので大変だと思う」と話しました。



戦没者へ追悼の言葉を語る市遺族会の原本文隆会長

平和の大切さを次世代に

■牧之原市戦没者追悼式・慰霊法要

5月22日、牧之原市戦没者追悼式と慰霊法要がい〜らで行われました。遺族会をはじめ、多くの関係者の皆さんが、戦没者の御霊を敬い、平和の大切さやありがたさを改めて考えました。市遺族会会長の原本文隆さんは、「戦争を知らない世代が増えている今、私たちが身を持って体験した悲惨な戦争の教訓をしっかりと心に刻み、全ての人が平和で心豊かに暮らせる世界となるよう、努力をしていきたい」と話しました。式典では、遺族会や相良保育園の園児たちが祭壇に献灯や献花を行い、出席者らは戦没者の冥福を祈り、不戦を新たに誓いました。

日頃の訓練の成果を競い合う

■静岡サーフカーニバル2018 in さがらサンビーチ

5月6日、さがらサンビーチで「静岡サーフカーニバル2018」が開催されました。この大会は、夏季海水浴場の監視活動に向け、ライフセーバーが日頃の訓練の成果と課題を把握することや、チームワークや連携の強化を目的として開催されています。選手たちは3人1チームで、ボードリレー、スキーリレー、タップリンリレーなど、実際の水難救助訓練を想定した競技を行い、技能や体力、スピードを競い合っていました。



スタートの合図とともに一斉に海に向かう選手たち



起震車の揺れに素早く机の下にもぐる園児たち

地震が発生しても冷静に素早く行動

■地震体験学習

みのり幼稚園で5月2日、地震体験学習が行われ、園児が起震車の揺れを体験しました。この学習は、市の防災課職員が起震車を操作し、実際の震度5強から震度7の揺れを園児らに体験してもらい、地震発生時の対応を学んでもらおうと毎年行われています。森川道晃園長は「実際の地震発生時に、園児たちがパニックを起こさないように、素早く机の下にもぐることや頭を守ることの大切さを肌で感じてほしい」と話しました。



広報担当がどこにでも取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

7月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	3日(水)、4日(木)、30日(日)	12:45~14:00	相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	5日(土)		勝間田会館	
	11日(水)、12日(木)		さざんか	
	26日(土)、27日(日)		菅山農業就業改善センター	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	2日(月)	8:15~11:00	牧之原コミュニティセンター	健康推進課 ☎0024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、肺がん 検診:無料、喀痰検査:1,000円 【オプション検査】前立腺がん検査:1,750円、ABC検 診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌 検査):3,700円 *実施医療機関により、オプション検査 料金が異なりますので、確認してください。
	3日(火)、11日(日)		稲江コミュニティセンター	
	4日(水)、10日(火)、13日(金)		相良保健センター	
	6日(木)		勝間田会館	
	7日(金)、9日(日)		さざんか	
	12日(水)		トーク地頭方	
結核・肺がん検診 大腸がん検診	4日(水)	12:30~14:00	大江区民会館	橋原総合病院健診センター ☎6144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎0024
	6日(金)		朝生公民館	
	9日(月)		川崎コミュニティ防災センター	
	11日(水)		寄子公民館	
12日(木)	遠渡公民館			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	3日(火)、17日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
10日(水)、24日(水)	さざんか	健康推進課 ☎0024		
体組成測定会	3日(火)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
10日(火)	さざんか	健康推進課 ☎0024		
こころとわむりの相談会	18日(日)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	5日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	19日(水)	9:15~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
肝炎ウイルス検査	5日(木)	17:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	19日(水)	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
精神保健福祉総合相談	3日(火)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	18日(日)	14:30~	島田市保健福祉センター はなみぎ	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
不妊・不育専門電話相談	毎週火、曜(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

Message
お知らせ

暑い日が続きますね。
体がつらいと感じたら、無理をせず一休みしてみましょう。

7月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日(月)、30日(日)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡く ださい	健
	9日(水)、23日(日)		☎			
赤ちゃん相談	13日(金)	9:00~10:30	☎	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	10日(火)	9:00~9:30	☎	平成29年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	24日(火)	9:00~9:30	☎	平成29年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	6日(金)	13:00~13:30	☎	平成28年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	17日(火)	13:00~13:30	☎	平成28年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	9日(月)	13:00~13:30	☎	平成27年12月、平成28年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(水)	13:00~13:30	☎	平成27年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	18日(火)	8:30~10:00	☎	平成26年12月、平成27年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	18日(火)	8:30~10:00	☎	平成26年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(火)	10:00集合	☎	平成30年5月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	4日(水)	13:00~13:30	☎	平成30年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	18日(水)		☎			
日本脳炎	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	12日(木)	9:50集合	☎	4~6カ月の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子支
ブックスタート	23日(月)	13:00~13:30 受付	☎	平成30年3月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎G:相良B&G海洋センター
☎子機:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎子機:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で
アドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(7月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

7月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東地区)
1日(日)	御前崎市家庭医療センターしるわクリニック ☎3211	佐故医院 ☎7010
8日(日)	酒井内科医院 ☎1100	かわしりこどもクリニック ☎0555
15日(日)	堀口外科医院 ☎5858	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
16日(月)	廣瀬医院 ☎0006	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887
22日(日)	藤本クリニック ☎1200	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎6789
29日(日)	永尾内科循環器科医院 ☎6611	三輪クリニック ☎7300

*榛原総合病院の救急外来につ
いては、直接問い合わせくだ
さい。 ☎1131

**元気な
いかにあ！
NO. 110**

熱中症は、夏真っ盛りの
暑い時期に発生すると思わ
れがちですが、必ずしもそ
うとは限りません。
人間の体は、暑い環境に
対して、3~4日経たない
と体温調節機能が上手に働
きません。そのため、急に
暑くなった日は暑さへの適
応が不十分で、熱中症で倒
れる人が多くなると言われ
ています。
総務省消防庁の平成29年
のデータによると、特に7
月は救急搬送される人が多
くなっています。
本格的に夏が来る前から
暑さ対策を実施することが
大切です。

○子ども、高齢者は特に注
意が必要

子どもは身長が低いので、地面からの照り返しの熱の影響を、大人より受けやすくなります。また、汗腺や血圧などの体温調整機能が未熟なため、熱中症になりやすいです。

高齢者は、汗腺の機能が低下し、汗をかきにくくなっています。また、暑さを感じる機能が低下すること、知らないうちに熱中症になることがあります。

熱中症にならないためには、本格的に暑くなる前の今の時期から、暑さに備えた体づくりが必要です。
「やさしい」と感じる(少し汗をかく程度の)運動を、1日30分程度、実施するのが理想的です。
さらに、運動後にたんぱく質と糖質を含んだ食品(牛乳など)を摂取するとより効果的です。
また子どもは、今の時期から適度に汗をかき環境づくりにすることや、吸湿性、通気性のよい服を選ぶなど大人が管理をすることが必要です。

本格的に暑くなってきたら、こまめな水分補給、日傘や帽子の使用、扇風機やエアコンの有効活用などを心掛け、無理をしないようになりましょう。

保健師 遠山 大成

人のうごき (牧之原市の人口)
POPULATION

■人口 46,119人 (前月比+62人)
(内外国人 1,649人)
男性 22,947人 女性 23,172人
出生 25人 死亡 43人
転入 243人 転出 164人
そのほか +1人
■世帯数 16,769世帯 (前月比+81世帯)
平成30年5月31日現在 (住民基本台帳人口)

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで (税の納付期限など)
TAX etc

7月の納期一覧
固定資産税 第2期 7月31日☒
国民健康保険税 第1期 7月31日☒
後期高齢者医療保険料 随期 7月31日☒
保育料 7月分 7月31日☒
市営住宅使用料 7月分 7月31日☒

トップページ (表紙のお話)
TOP PAGE



5月27日、旧片浜小学校で「カクショー・ワンラボオープニングイベント」が開催されました。数多くの物販や体験コーナーなどが出店したほか、静波保育園や細江保育園の園児たちがダンスを披露し、会場を盛り上げていました。

待っています (広報紙の感想)
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



なほむら ゆずき
中村 柚希くん(2歳)
平成28年3月11日生(東萩間)

水遊び、いたずら大好き♡これからご飯たくさん食べてのびのび大きくなってね♪



よこやま さら
横山 咲良ちゃん(3歳)
平成26年9月7日生(川崎)

可愛いもの大好き♡特に猫♡少しわがままな私だけど自分なりに大きくなるね!



スギヤマブラド ライアンくん(2歳)
平成27年9月7日生(川崎)

ニコニコ笑顔が毎日の癒し♡元気いっぱい毎日賑やかにしてくれるね♪



おほすか
大須賀 いろはちゃん(1歳)
平成29年5月30日生(川崎)

いろは♡1歳のお誕生日おめでとう♡毎日楽しく過ごそうね!いろはちゃんだーいすき♡

元気なKIDS募集中

10・11・12月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 9月3日(月) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎230040

図書館ではベルマークを集めて本を購入しています。ベルマークの収集に協力をお願いします。

なまずこのっぺ?

カーソン・エリス 作
アーサー・ピナード 訳
ブルーベル館 刊



「なまずこのっぺ? (なにこれ?)」「わっばどがらん (さっぱりわからん)」ひとつの花の芽を巡る昆虫たちの日常を、誰も聞いたこと、読んだことのない不思議なオリジナル言語「昆虫語」で綴る絵本。

こんびら狗

今井恭子 作
いぬんこ 画
くもん出版 刊



飼い主・弥生の病気が治るようお祈りするため、犬のムツキは江戸から讃岐の金毘羅さんまでお参りに出され…。ムツキの往復340里の旅路と、道中の出会いや別れを描く。本当にあった風習「こんびら狗」を基にした歴史物語。

レイナが島にやってきた!

長崎夏海 作
いちかわなつこ 絵
理論社 刊



島の4年生は優愛たち3人だけだったので、女の子が同じ学年に転校してくると聞いて、優愛は楽しみにしていた。でも、その子はちょっと変わっていて…。里子として島にやってきたレイナと島の子どもたちの素敵なお話。

一〇五度

佐藤まどか 著
あすなろ書房 刊



都内の中高一貫校に編入した、中学3年生の真は椅子オタク。超中学生級モデラーの梨々とタッグを組み、プロダクトデザインの登竜門「全国学生チェアデザインコンペ」に挑む…。椅子デザイナーを目指す少年の、熱い夏の物語。

児	両	ぐるぐるちゃんかくれんぼ	長江 青文
児	両	いっぺんやってみたかってん	はっとりひろき
児	両	雑草のサバイバル大作戦ドクターマキノの植物たんけん	高知立地野植物園 監修
般	両	ゆったり着られる大人服	—

児……児童書 両……一般書

西……相良・榛原両図書館で借りることができます。

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般	両	おいしい彩り野菜のつくりかた	藤目幸廣 監修
般	両	じっと手を見る	窪 美澄
般	全	さざなみのよる	木皿 泉
般	全	三千元の使いかた	原田 ひ香

相良図書館 (相良保健センター2階) ☎232649
榛原図書館 (榛原文化センター2階) ☎230094

移動図書館ひまわり号巡回日程ー7月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

1コース/7月3日(火) 5コース/7月17日(火)
2コース/7月4日(水) 6コース/7月18日(水)
3コース/7月10日(火) 7コース/7月24日(火)
4コース/7月11日(水) 8コース/7月25日(水)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

「夏休みおはなし会」で
絵本や工作を楽しもう

夏休みおはなし会で絵本や工作を楽しみませんか。
ぜひ、友だちや家族みんなで参加してください。

日時・会場 8月2日(日)
▼榎原図書館 午前10時～午前11時頃まで
▼相良図書館 午後1時30分～2時30分頃まで

対象 未就学児は保護者と参加。
内容 おはなし会・工作
特別講師 ▼榎原 勝間田文庫
▼相良 相良高校科学部
申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、相良・榎原図書館へ提出。
定員 各20人
申込期限 7月20日(日)

市では子ども・子育て
会議委員を募集します
任期 平成30年度～平成31年度の2年間

みんなでソーレ！カ
又ーだよ！全員集合！
日程 ▼第1回 8月19日(日)
▼第2回 9月9日(日) ▼第3回 9月30日(日) ▼第4回 10月21日(日)
時間 ▼午前の部 午前8時30分～正午
▼午後の部 午後0時30分～午後4時
会場 焼津青少年の家および小川港周辺海域
対象 3歳以上が乗船できます。
*3歳から就学前の幼児1人、小学3年生以下の児童2人に対し、保護者1人の同乗が必要。
内容 カヌー漕艇を通して、海を身近に感じ、自然の雄大さを肌で感じる。
申込方法 電話
定員 各回先着50人(見学のみの受付人数に含めません)
参加費 1人300円(保険料およびドリンク代)
申込期間 ▼第1回 7月15日(日) 午後1時～8月5日(日) 午後4時
▼第2回 7月15日(日) 午後1時～8月26日(日) 午後4時
▼第3回 9月2日(日) 午後1時～9月

募集人数 ①未就学児保護者 1人 ②小学生保護者 1人 ③中学生保護者 1人 ④高校生保護者 1人
対象 子どもの保護者(満20歳以上で市内在住の人)
申込方法 申込書を市役所子ども子育て課へ提出。
*申込書の様式は、子ども子育て課および「まきはく」にあります。
定員 4人
募集期間 6月21日(日)～7月20日(日)

出張がんよろず相談で
相談してみませんか
静岡県立静岡がんセンターの医師や看護師、ソーシャルワーカーなどの2～3名のチームががんの相談に対応します。相談内容はケース記録として保存され、必要に応じて、その後も継続して相談を受けることができます。

遠方にいるなどの理由で、静岡がんセンターのよろず相談に行くことが難しい人は、身近で相談できる機会ですので、ぜひ申し込みをしてください。
日時 7月27日(日) 午後1時～4時
会場 住吉会館(吉田町保健センター2階)

電気技術科では2年間
の受講者を募集します
電気関係に就職を考えている人などを対象としたコースで、電気技術に必要な技能と技術を学び、「電気工事士(第1種)」の取得を目指す。
電話(先着順)
参加費 ▼試験 5200円
(申請手数料)
▼講習会 9000円(テキスト、弁当代など含む)
定員 講習会 ▼静岡会場 300人
▼浜松会場 150人
申込期間 ▼試験 6月25日(日)～7月27日(日)
▼講習会 6月4日(日)～6月29日(日)

狩猟免許試験・予備講習会への参加者を募集
日時・会場 ▼試験 8月26日(日) 午前9時～静岡総合庁舎
▼講習会 ①静岡会場 7月14日(土) 午前9時50分～午後4時
静岡労働会館(静岡市駿河区有明町2-20)
②浜松会場 7月18日(水) 午前9時50分～午後4時
アルラ(浜松市南区御本町37 協同組合浜松卸商センター)
対象 ▼講習会 狩猟免許試験受験予定で、受講を希望する人
内容 ▼試験 免許の種類: 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟
▼講習会 法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技、模擬銃による点検・分解、操作
申込方法 ▼試験 申請書を持参または郵送で提出
▼講習会

第2種)、「電気主任技術者(第3種)」などの資格取得を目指すカリキュラムと企業実習を加えた教育訓練により、電気のスベンヤリストを育成します。
学生寮も完備しています。
試験日 ▼A日程 8月1日(日)
▼B日程 9月14日(日)

会場 浜松職業能力開発短期大
学校(ポリテクカレッジ浜松)
浜松市南区法枝町693
応募資格 概ね45歳以下の人
で、高等学校をすでに卒業された人(平成30年9月卒業見込み者含む)、または高等学校卒業と同等以上の学力を有すると認められる人
申込方法 当校指定の入校願書を提出。
定員 12人
受験料 1万8000円

訪問看護師就業セミナーに参加してみませんか
日程・会場 ①1日目 7月23日(日) 2日目(*), 3日目 7月30日(日) 菊川市総合保健福祉センター
②1日目 10月4日(日)、2日目(*), 3日目 10月11日(日)
ウェルシブやいづ小会議室2
*2日目は、1日目と3日目の

介護施設等再就業研修
に参加してみませんか
期間 7月4日(水)～6日(金) 午前9時30分～午後3時30分
会場 静岡県看護協会会館(静岡市駿河区南町14-25)
対象 介護施設などに就職を考えている看護職免許保有者
内容 講義・演習・施設見学
申込方法 電話またはメール
参加費 無料(託児費一部補助)
申込期限 6月25日(日)
問い合わせ 静岡県ナースセンター
☎054(202)1761
☎054(202)1762

入国警備官採用試験の
受験者を募集します

試験日程 ▼第1次試験 9月23日(日) ▼第1次合格発表 10月10日(日) ▼第2次試験 10月23日(日) ▼第2次合格発表 11月20日(日)

受験資格 ▼警備官 ①平成30年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が前記①に掲げる者に準ずると認める者
▼警備官(社会人) ①昭和53年4月2日以降生まれの者(警備官①に規定する期間が経過した者および人事院が当該者に準ずると認める者に限る。)

受付期間 ▼インターネット 7月17日(日)～26日(日) ▼郵送または持参 7月17日(日)～19日(日)
問い合わせ 名古屋入国管理局 総務課人事係 松岡・江川
☎052(559)2150
http://www.jinji-shiken.go.jp/other.html

した体験教室。
申込方法 往復ハガキ
〒427-0033 鳥田市相賀1300 静岡県大井川広域水道企業団
水道企業団
*返信ハガキの表にはご自身の郵便番号・住所・氏名を記入
*往復ハガキの裏には「親子水道教室参加希望」と明記し、参加者氏名(全員)・電話番号・①または②の希望時間を記入
定員 各回抽選10組
申込期限 7月17日(日) 必着
問い合わせ 静岡県大井川広域水道企業団
☎0547(32)0136
http://www.oigawa-ki.or.jp/



看護師等再就業準備講習会を開催します

期間 9月4日(火)～6日(木)
会場 静岡県看護協会会館(静岡市駿河区南町14-25)
対象 看護の仕事をしていない看護職免許保有者
内容 最近の看護の動向、看護基礎技術の演習
申込方法 電話またはFAX
参加費 無料(託児費一部補助)
申込期限 8月27日(月)
問い合わせ 静岡県ナースセンター
☎054(202)1761
☎054(202)1762

オープンキャンパスに参加をしてみませんか

日時 ①8月3日(金)午後1時～4時40分 ②8月4日(土)午前8時50分～午後0時30分
受付時間 ①午後0時30分～②午前8時30分
会場 静岡県中部看護専門学校(焼津市東小川一丁目6-9)
対象 高校生または高校卒業生(保護者同伴可)

水道メーター取り替えに協力をお願いします

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。市が委託する水道工事が、該当する家庭や事業所に伺い、無料で取り替えます。
*対象者には事前に通知
期間 6月15日(金)～6月30日(土)
問い合わせ 水道課 伊藤
☎(23)0081

吉田町上水道のメーター取り替えを行います

各家庭や事業所の水道メーターは、計量法により8年で取り替えることになっています。吉田町上水道事業指定給水装置工事業者が、無料で対象のメーターの取り換えを行います。
期間 7月25日(水)～8月14日(火)
対象 細江・坂部・坂口地区の吉田町上水道に加入の家庭と事業所
*7月9日(月)～24日(火)の間で業者が確認に伺います。
問い合わせ 吉田町上下水道課

校内見学、模擬授業、看護技術の見学・体験、卒業生の体験談、在校生との懇談、個別相談など

内容 校内見学、模擬授業、看護技術の見学・体験、卒業生の体験談、在校生との懇談、個別相談など
申込方法 学校ホームページ
申込期間 6月20日(金)～7月19日(日)
持ち物 スリッパ、靴入れ
その他 駐車場がないため、車の来校はご遠慮ください。
問い合わせ 組合立静岡県中部看護専門学校
☎054(629)4311
☎054(629)4313

Art of Hosting 牧之原2018参加者を募集

行動を起こす時を逃がさないために、語り合い、学び合い、思いを巡らす4日間。
日程 9月14日(金)午後3時30分～17日(月)午後3時30分
会場 曹洞宗 龍門山 石雲院
対象 中学生以上
内容 学びを深めるための手法、自分のあり方、ものの見方やスキルを実践しながら学ぶ。
申込方法 ホームページの申込

バス車内事故防止キャンペーンを実施します

バスの車内事故防止を目的に、バス車内事故防止キャンペーンを実施します。走行中に座を離れると、転倒など思わぬ怪我をする場合があります。バスから降りる際は、停留所に着いて扉が開いてから座を立つようお願いします。
また、バスはやむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、立ってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。
バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。
期間 7月1日(日)～7月30日(火)
問い合わせ 静岡県バス協会
☎054(255)9281

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(1)

フォームまたは電話参加費 有料(詳細はホームページへ)

お問い合わせ CLEARP 武田
☎090(5875)3176
今年もマリンスポーツフェスタを開催します
家族・友達と一緒にマリンスポーツを楽しみましょう。
濡れても良い服装で参加してください。
日時 7月15日(日)午前9時～午後3時 *気象状況により中止となる場合があります。
会場 御前崎港マリナー
対象 小学生以上
内容 クルザーヨット体験乗船、水上バイク、バナナボート、ヨット、カヌー、SUP
問い合わせ スポーツ推進室 政野 ☎(23)0025

お知らせ

*月曜日は閉館(祝日は閉館していません)
利用時間 ①午前9時～11時50分 ②午後1時～4時50分
③午後6時～8時50分
*③の営業は7月20日(金)～8月18日(日)のみ
入場料 ▼小・中学生1100円 ▼高校生以上2100円
*半日単位
その他 毎週火曜・金曜日は小プールにカラーボールがいつぱい。(小学2年生まで)
問い合わせ 市体育協会 ☎(52)4600

10月から3月までささのかの貸館を一時中止

ささのかが大規模改修工事に伴い、利用者の安全確保の為に、会議室などの貸館を一時中止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
期間 10月1日(日)～平成31年3月31日(日)
問い合わせ 子ども子育て課 中嶋 ☎(23)0071

同報無線保守点検実施に協力をお願いします

屋外スピーカや防災ラジオから試験放送が流れます。
実施日 ▼榛原地域 7月24日(火)～26日(木) ▼相良地域 7月26日(日)～31日(火)
対象 市内全域
問い合わせ 防災課 吉田 ☎(23)0056

消防団員による非常呼集訓練が実施されます

消防団では、実践演習による団員士気の高揚と操作技術の向上と確立を目的として、非常呼集訓練を実施します。
午前5時30分頃に屋外スピーカや防災ラジオから、サイレンと放送が流れますので、ご理解とご協力をお願いします。
日時 7月1日(日)午前5時30分頃から1時間
*雨天の場合、8日(日)に延期。
延期の場合はサイレンと放送は流れません。
問い合わせ 防災課 加藤 ☎(23)0057

月(3月)をお知らせします。
件数 ▼1月11日641便のうち

0件 ▼2月11日604便のうち
件 ▼3月11日657便のうち0件

問い合わせ 地域振興課 増田 ☎(23)0041

入札結果の公表(4月)

議:議会事務局 情:情報交流課 環:環境課 健:健康推進課 観:観光課 建管:建設管理課 建:建設課
都:都市計画課 水:水道課 教:教育総務課 学:学校教育課 問い合わせ 管理情報課 原口 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
議 まきのほら市議会だより印刷製本業務	1,607,200円	1,456,000円	90.59%	小山紙店
情 広報まきのほら印刷製本業務	5,181,000円	4,031,760円	77.82%	小山紙店
環 牧之原市環境調査業務委託	2,410,000円	1,507,000円	62.53%	株式会社環境検査センター
健 3歳児健康診査視力検査機器購入	1,250,000円	1,025,000円	82.00%	協和医科器械株式会社
健 BCGワクチン購入	924,000円	897,000円	97.08%	株式会社はいやく
観 さがら子生れ温泉会館空調機器改修工事実施設計業務委託	1,944,000円	1,900,000円	97.74%	株式会社田中建築設計室
観 静波海水浴場警備本部建築および解体工事	3,223,000円	3,000,000円	93.08%	株式会社大石総合事務所
観 さがらサンビーチ警備本部建築および解体工事	3,213,000円	3,160,000円	98.35%	株式会社竹内鉄工
観 牧之原市海水浴場警備本部等電気放送設備設置撤去工事	1,803,000円	1,750,000円	97.06%	株式会社南YK電気
建管 市道菅ヶ谷本線(日与田橋)橋梁補修工事	11,168,000円	11,000,000円	98.50%	株式会社南原崎工務店
建管 市道菅ヶ谷本線(宮前橋)橋梁補修工事	24,755,000円	24,000,000円	96.95%	株式会社名波土建
建 市道切山2号線災害復旧工事	3,146,000円	3,100,000円	98.54%	株式会社加藤組
建 市道壱丁田北線災害復旧工事	101,149,000円	99,500,000円	98.37%	株式会社共和建設
都 秋葉公園等維持管理業務委託	2,331,000円	2,270,000円	97.38%	株式会社緑ガーデンプラン
都 勝間田川堤桜害虫防除業務委託	806,000円	770,000円	95.53%	株式会社牧の原造園
水 牧之原市給水区域内漏水調査業務委託	1,770,000円	1,700,000円	96.05%	株式会社フジ地中情報 静岡営業所
水 量水器購入	4,736,100円	3,030,000円	63.98%	株式会社東洋計器 静岡営業所
教 川崎小学校プール改修工事	4,200,000円	4,030,000円	95.95%	株式会社南松浦工務店
教 学校給食センター蒸気冷却機修繕	2,785,000円	2,560,000円	91.92%	株式会社桐林堂 浜松営業所
教 地頭方小学校真空冷却機購入	3,300,000円	3,130,000円	94.85%	株式会社桐林堂 浜松営業所
教 学校給食センター魚肉用冷凍庫・魚肉用冷蔵庫・プレハブ冷蔵庫購入	2,879,000円	2,750,000円	95.52%	株式会社静岡アイホー調理機械
学 榛原中学校カラー印刷機賃借料	46,200円	46,000円	99.57%	株式会社五大産業南

【訂正とお詫び】
前号6ページに誤りがありましたので、訂正お詫びします。
・「平成30年度から平成32年度までの保険料額(改正後の保険料)」表中「8段階」の対象者欄(誤)被保険者の合計所得金額が190万円から300万円未満(正)被保険者の合計所得金額が200万円から300万円未満



輝け!未来

おかむら・りか
岡村

榛原中3年 勝岡田区
莉夏さん

支えてくれた人に 感謝の気持ちを伝えたい

私の目標は、陸上競技の夏の全国大会で優勝することです。去年の全国大会では、その場の空気にもまれて自分の走りができませんでした。とても悔しかったので、今年は100mで全国優勝したいと思います。そうすることが、今まで私のことを支えてくれた家族、先生、コーチ、友達への恩返しになると思っています。そして、将来、世界で戦える選手になることが、今の私の夢です。

▼旧片浜小学校において、新たな教育・人づくりの拠点を目指し「カタシヨール・ワンラボ」が運営を開始したことを記念したオープニングイベント▼賑わう会場を見て回っていると、これからこの場所で行うことが始まるのだろうと、ワクワクした気持ちに▼そして、「この場所にこんなにたくさん若い人がいて、頑張ってくれているのがとても嬉しい」と笑顔で話していたお客さんが印象的でした▼今月も海や山などさまざまな場所に行きましたが、取材を通して季節の移り変わりを肌で感じることは、広報担当の特権なので、と感じています▼季節は夏に向かい、市内各地で多くのイベントなどが開催されます。皆さんも、今しか味わえない牧之原市の魅力を、肌で感じてみませんか。



ペンを置いてー編集 幸記