




広報まきのほら

 絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
 NEXTまきのほら

MAKINOHARA



ありがとう
広報まきのほら創刊200号



特集 地域リーダー育成プロジェクト
「対話」から行動を起こす力をつける

特集 局地的豪雨や台風への準備
有事の際には迅速な行動を

May
2018
NO.200

5



地域リーダー



育成



プロジェクト



ファシリテーション研修 [対話に触れる]



ファシリテーターに挑戦

市の認定を受けたまちづくり協働ファシリテーターが講師となり、榛原高校普通科の1年生の授業や、榛原高校と相良高校の生徒を対象としたファシリテーション研修を実施しました。高校生は、講師の指導のもと、対話の心構えや手法などを学びました。また、対話の内容を絵や文字、色を使って可視化する「グラフィック・ハーベスティング」も学び、その後の「学び合いの場」などで実践していきました。

学び合いの場～準備～ [高校生と大人が対話する]



<事業の枠組み>

[運営など]

学び合いの場デザイン会議

高校生と大人による「学び合いの場」の企画組織



[対話の場]

学び合いの場

榛原・相良高校生、県内外の大学生、大人（高校教員、市内事業所、各種団体、市職員など）



<大切にしたい4つのテーマ>

牧之原市第2次総合計画の中から「住環境」「雇用環境」「教育環境」「思いが実現できる地域づくり」の4つのテーマについて、高校生と大学生、大人が対話を重ねました。

相良高校2年（*）
大石未紀さん 作



(*）学年は平成29年度のものです。

市では、高校生と地域の大人などが連携・協働し、①地域に誇りを持つ、②将来の地域を担う、③地域の課題解決に貢献する人財を育成することを目的に、平成27年度から市内にある榛原高校・相良高校と共に「地域リーダー育成プロジェクト」を実施してきました。平成29年度は、このプロジェクトを通して地域の課題を自分事として捉え、自ら行動できる若者の育成を目指し、高校生自らが実践につながるプロジェクトを考えました。引き続き、対話を通して行動を起こす力をつける人づくり、場づくりを広げていきます。

「対話」から行動を起こす力をつける

高校生と地域との対話を通じた人財育成に取り組む地域リーダー育成プロジェクト。3年目となる平成29年度の取り組みを紹介します。

問い合わせ 地域振興課 櫻井 ☎0053

事業の軌跡～これまでの活動をグラフィックにまとめました～





(*)学年・肩書は平成29年度のものです。

多くの人に取り組みを知ってもらいたい



相良高校2年(*)
おおいし みき
大石未紀さん

皆さんが、積極的に地域のことについて意見を出し合っていたことが良いと思いました。意見を絵にして、後から見たときにわかりやすくするグラフィックハーベスティングは大変でしたが、とても楽しくできました。多くの人に取り組みを知ってもらいたいと思います。

大きく成長できた1年間



榛原高校2年(*)
なかしま こうき
中嶋洸喜さん

地域リーダー育成プロジェクトと共に歩んできた1年間。特に、対話の力や聴く力などのコミュニケーション能力の面では、さまざまな方々関わったことによって、大きく成長できました。これからこの活動がいろいろな人の糧になっていくのがとても楽しみです。



会社員(市内企業)
かきざき たくや
柿崎拓也さん

今回の事業では、個人と家族、友人、地域、会社を結びつけ作りとして、大変良い場だと思います。今後も、地域社会が良くなるよう協力していきたいと考えています。

個人と家族や地域、会社などを結ぶ場



まちづくり協働ファシリテーター
きぬむら あさこ
絹村亜佐子さん

正解を求めず、数字で計らず、白黒つけずに大人と高校生が話す時間は、私にとってとても深い学びとなりました。3年間歩み続けているこの事業を、これからもサポートしていきます。

深い学びとなる時間に



榛原高校副校長(*)
すずき やすお
鈴木安雄さん

多様な背景や価値を持つ他者とともに問題を解決する力。これからの社会を生き抜くのに必要な資質や能力を、高校生と牧之原市がともに育てることは、素晴らしいことだと思います。

社会を生き抜く力を育てる



学び合いの場～対話する～ [6回開催]

学び合いの場では、地域の課題を見つけ、その課題解決のためのプロジェクトをつくり、仲間と対話をして理解を深めるなど、参加者自身が考え、それぞれの主体性が発揮されるよう進めました。



プロジェクトの誕生!

この学び合いの場で「15のプロジェクト」が誕生しました。

[主なプロジェクト]

高校生と外国人の交流、子育てママのお手伝い、学生と地域のつながりづくりなど

平成30年1月21日に「高校生とママの交流会」をお試し開催しました!



身につく力! キーワードは「社会参画力」



静岡大学大学院教育学研究科の小林佐知子さんが作成した「地域リーダー育成プロジェクトに関する報告書 - 育成される7つの力に着目して -」(平成29年)によると、当事業に複数回参加した生徒は、「社会参画力」が身に付いたと実感する傾向があり、これは今後の社会でますます求められる「論理的思考力」や「協働力」と強い相関があるとされています。



行動を起こす力をつける高校生と地域の対話の場コンファレンス

平成30年2月3日、4日に「行動を起こす力をつける高校生と地域の対話の場コンファレンス」(文部科学省委託事業)がさざんかで開催され、中学生から大人まで156人が参加しました。

全国各地の若者によるまちづくりの事例発表や対話の場を通じて、地域と高校が連携することの大切さを再認識しました。



介護保険料のつかいみち

皆さんが納めた保険料は、大きく分けて次の3つの事業に活用されます。

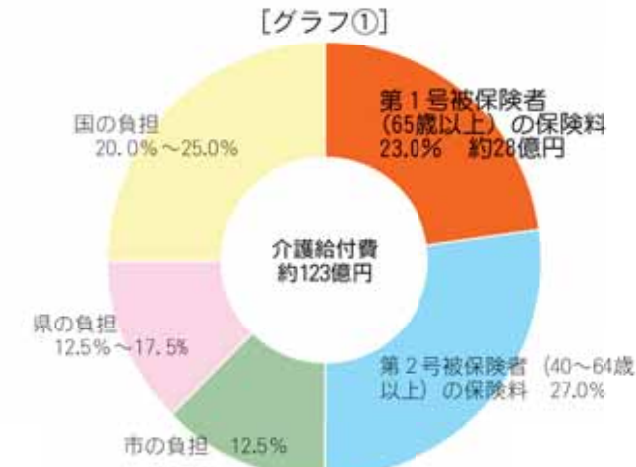
介護が必要な人を支えるために

<介護給付費・介護予防給付費> (グラフ①)

介護や支援が必要な状態となり、市から要介護（要支援）認定を受けた人が、その状態の悪化を防ぎ、できる限り自立した生活を送るために利用する介護（介護予防）サービスの費用に使われます。利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。

利用者は、原則としてサービスにかかった費用の1割または2割（平成30年8月からは1から3割）を負担します。

事業費の財源内訳（平成30～32年度）



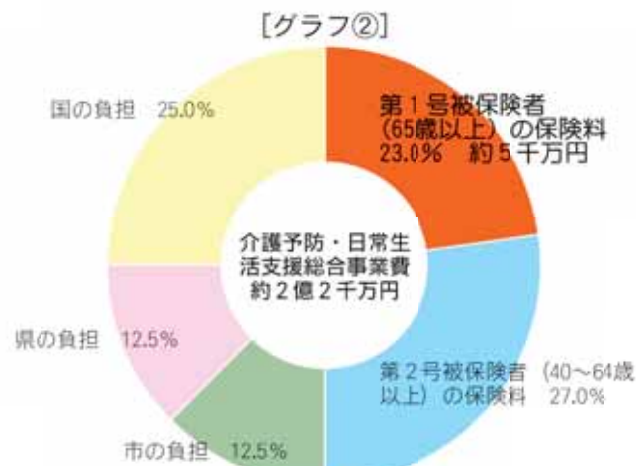
要介護状態にならないために

<介護予防・日常生活支援総合事業費> (グラフ②)

要介護状態にならないように、虚弱な人の社会参加や活動の支援、高齢者の皆さんの生活を支援する地域・人・チーム作りを進めるために使われます。

また、制度改正に伴い平成29年度から要支援1・2の人が受けていた介護予防訪問介護（ホームヘルパー）と介護予防通所介護（デイサービス）は、それぞれ本事業の「訪問型サービス」、「通所型サービス」に移行しています。

*国や県の負担には上限が設定されており、上限を超えた部分は、第1号被保険者の負担となります。

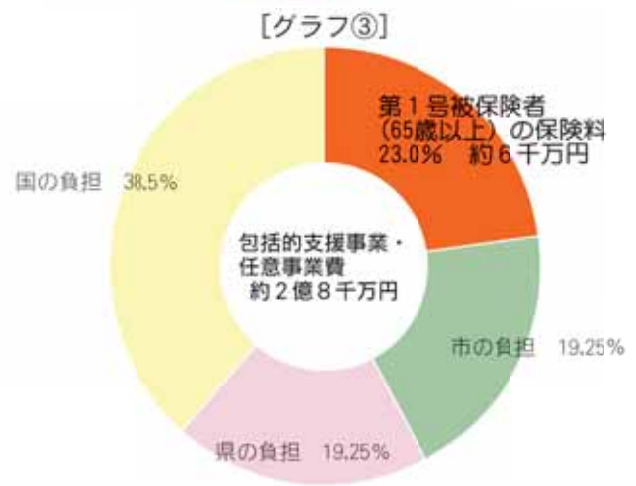


相談支援や介護事業者のネットワーク化のために

<包括的支援事業費・任意事業費> (グラフ③)

高齢者やご家族からのさまざまな相談窓口である「地域包括支援センター」の運営や認知症対策・生活支援コーディネーター（社会福祉協議会への委託）などの事業に使われます。

また、介護サービスの利用者に真に必要なサービスが提供されるよう、ケアプラン（介護サービス計画）の点検や事業者への指導等を行う介護給付等費用適正化事業のほか、家族介護者教室や介護相談員派遣事業など、高齢者やその家族を支援するきめ細かな事業にも使われます。



<個人ごとの年間保険料の決定について>

実際に納付を行う個人ごとの保険料は、前年中の所得などが確定してから通知します。

- 特別徴収（年金から天引き）の人・・・9月下旬に介護保険料特別徴収開始通知書をお送りします。
- 普通徴収（納付書等で個別に納付）の人・・・8月中旬に介護保険料納入通知書をお送りします。

第8次高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画に基づき

65歳以上の人の介護保険料が変わります

平成30年度から32年度までの3年間の介護保険料基準額などについてお知らせします。

問い合わせ 高齢者福祉課 河原崎 ☎230076

3年1回の見直し
65歳以上の人の（第1号被保険者）の介護保険料は、3年ごとに市が定める保険料基準額をもとに所得段階別の割合によって計算されます。保険料基準額は、介護保険事業計画の3年間を単位とした計画期間ごとに必要な保険料サービス費用の見込額から設定します。

65歳以上の人が負担する保険料は全体の23%分で、残りの費用は40歳から64歳までの人（第2号被保険者）の保険料（医療保険料に上乗せして徴収されます）と国や県、市の負担金（税金）で賄われます。

基準額は月額200円アップ
今回の事業計画では、高齢化が進み介護や支援が必要となる人が増加すると見込んだ結果、保険料基準額はこれまでの月額5500円から200円増額の5700円となりました。

皆さんが納める保険料は、介護費用のほか、介護予防事業などの大切な財源となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の所得段階区分

平成30年度から平成32年度までの保険料額（改定後の保険料）

段階	対象者	率	年額	月あたり
本人が市民税非課税者	1段階 ▶生活保護受給者▶世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者▶世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.45	30,780円	2,565円
	2段階 世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下	基準額×0.75	51,300円	4,275円
	3段階 世帯全員が市民税非課税かつ本人年金収入120万超	基準額×0.75	51,300円	4,275円
	4段階 市民税課税世帯に属する被保険者で被保険者本人非課税かつ前年合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	基準額×0.90	61,560円	5,130円
	5段階 市民税課税世帯に属する被保険者で被保険者本人非課税かつ前年合計所得金額+課税年金収入額が80万円超	基準額×1.00	68,400円	5,700円
本人が市民税課税者	6段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が120万円未満）	基準額×1.20	82,080円	6,840円
	7段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が120万円から200万円未満）	基準額×1.30	88,920円	7,410円
	8段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が200万円から300万円未満）	基準額×1.50	102,600円	8,550円
	9段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が300万円から400万円未満）	基準額×1.70	116,280円	9,690円
	10段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が400万円から600万円未満）	基準額×1.80	123,120円	10,260円
	11段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が600万円から800万円未満）	基準額×1.90	129,960円	10,830円
	12段階 市民税被保険者本人課税（被保険者の合計所得金額が800万円以上）	基準額×2.00	136,800円	11,400円

*老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人、または大正5年4月1日以前に生まれた人が受けている年金です。

*前年合計所得金額：地方税法に規定する前年の繰越損失控除前の総所得額など（給与所得、雑所得、長期譲渡所得、短期譲渡所得、株式など）の合計額です。分離課税分については特別控除後の金額です。

皆さんと一緒に「介護予防」の取り組み

市では、市民の皆さんとともに、高齢者の「自立支援・介護予防・重度化防止」を推進し、要介護認定を受けなくてもよい元気な高齢者を増やす活動を進めます。

週1回以上の社会参加で元気な生活を

高齢者が元気で過ごすには、「教養ならぬ今日・用」が大切だといわれます。趣味やボランティア、仕事など「今日行う用事がある」生活をしましょう。市では、週1回は社会参加する（通える）場所を、市民の皆さんと一緒に年5カ所ずつ増やしていきます。



月1回以上の地域活動への参加を

65歳以上になっても元気な人は、支援が必要な近所や友人の支援者になりましょう。市では、社会福祉協議会に委託した生活支援コーディネーターを中心に、集いの場づくりや困りごとの助けあい活動、見守りなど、高齢者の皆さんが活躍できる取り組みを進めます。



理学療法士などのリハビリ専門職による効果的な介護予防を

現在の自分の能力を上手に使って、日常の行動がゆっくりでもできるように身体の使い方や動き方のアドバイスをもらう機会を作ります。



自分の能力を生かしながらサービスの利用を

地域包括支援センターや地域のケアマネジャーがつくる介護などのサービス計画において、自分のできることを続ける「自立の支援に視点を当てた計画」になるよう、地域包括支援センターやケアマネジャーの支援を進めます。



計画の理念

みんなで築く 健康長寿のまち



人口推計では、9年後の2027年には介護サービスの必要度が高い75歳以上の後期高齢者の数が8000人を超えると思定しています。これからの10年間は、いつまでも元気で活躍できるように趣味やボランティア、就業の継続など、活動的な生活を心がけ、主体的な介護予防に取り組ましましょう。次ページでは市民の皆さんと一緒に「介護予防」の取り組みについて紹介します。

え、年々増加傾向にあります。市の要介護（要支援）認定者のうち、平成29年10月に施設サービスを利用した人の割合は3.7%（全国平均2.8%、県平均3.0%）と高い状況です。積極的な介護予防事業対象者も増加の見込みです。市では、高齢者の自立支援や介護予防への取り組みを推進します。このため、積極的な介護予防の対象となる、総合事業対象者の増加も見込んでいます。

牧之原市の人口
市の総人口は、減少傾向にあります。65歳以上の高齢者人口は反対に増加し、2025年には約3人に1人が65歳以上の高齢者になると推計されています。特に75歳以上の人口増加が大きく、高齢者の中でも高齢化が進む状況にあり、今後ますます介護のニーズが高くなることが予測されます。一方で、生産年齢を含む65歳未満の人口は減少するため、

介護を支える人は減少していく状況にあります。**要介護認定者数・施設サービス利用者数が増加**高齢化の進行により、要介護認定者数も少しずつ増加すると推計されています。現在、市内に住む85歳以上の人の半数近くが、要介護（要支援）認定を受けています。特別養護老人ホームなどへ入所する施設サービスの利用率は、この年齢から20%を超

活動的な高齢者が増えることで、介護保険サービスの利用期間を短くできるように、介護予防への取り組みを推進します。また、介護保険サービスだけに頼らず、NPOや住民ボランティアなど、多様な主体による多様なサービスの充実を図ること、在宅生活の安心確保が図られるよう、地域の支え合い体制づくりを推進します。

問い合わせ 高齢者福祉課 棟葉 〆(23) 0074

局地的豪雨や台風への準備と

有事の際には迅速な行動を

梅雨や台風の季節が到来します

近年、全国各地で局地的豪雨や台風による、大規模な風水害や土砂災害が発生しています。ここ数年の降雨状況が局地的・短時間豪雨化しているほか、接近する台風も巨大化傾向にあり、災害が発生する危険度が高くなっています。風水害や土砂災害から身を守るためには、最新の気象情報などに注意し、市から避難の呼びかけがあったときには、正しく迅速に行動することが重要です。家庭や地域で、風水害や土砂災害について理解し、有事の際に適切に行動できるよう確認しておきましょう。

問い合わせ 防災課 西原 ☎0056



土砂災害にも注意を

土砂災害は大雨、台風、長雨により発生し、「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」の3つに分類されます。土砂災害には、次のような前兆現象が起こります。これらを確認した場合はすぐに斜面などから離れ、身の安全を図る行動をとってください。

「土石流」

▼急に川の水が濁り流木が混ざる▼山鳴りがする▼雨が降り続いてるのに川の水位が下がる

「地すべり」

▼沢の水や井戸水が濁る▼斜面から水が噴き出す▼地



面にひび割れができる

▼がけから水がわき出している▼がけから小石がバラバラ落ちる▼がけに亀裂ができる

土砂災害の危険度が高まったときには、「土砂災害警戒情報」が県および静岡地方気象台から共同発表されます。

市からの呼びかけ

迅速な避難を

台風や豪雨のとき、市では最新情報を分析し、気象台などと連携しながら市内の状況を常に監視しています。災害が発生する恐れがある地域や災害が発生した地域の皆さんに対しては、避難の呼びかけを実施（避難勧告などを発令）します。

呼びかけの種類は発令時の状況によって異なり、住民に求められる行動も異なります。正しく理解し、呼びかけがあったときには速やかな避難行動をお願いします。

避難の呼びかけ手段

市からの避難の呼びかけ（避難勧告などの発令）は、同報無線や市ホームページの

自宅や地域の危険箇所と避難先の確認を

平常時から、自宅周辺や地域の危険箇所を知っておくことで、いざ避難となったとき危険な場所を避けて安全に避難できます。また、避難先も家族で確認しておきましょう。市ホームページでは、平常時から災害に備えるための情報をお知らせしています。

災害対策の第一歩は「情報収集」から

風水害や土砂災害対策の第一歩は「情報収集」です。天候の推移や河川の状況など、最新の情報を把握することで、避難の準備や心構えができ、市から避難の呼びかけがあったときに、すぐに行動できます。家庭や地域では、地上デジタルテレビのデータ放送や、インターネットから最新の情報が分かります。

ほか、「緊急速報メール」（NTTドコモでは「エリアメール」と呼ぶ場合があります）で実施します。緊急速報メールは、災害発生の危険度が高くなったときに皆さんに皆さんの携帯電話へ強制的に送信されます。受信拒否設定となっている場合や、一部の携帯電話には緊急速報メールが届きません。受信設定や機能の有無などについては、携帯電話会社へ問い合わせください。

避難用品や非常用品の用意も忘れずに

安全で避難しやすい服装を用意し、食料や飲料水、懐中電灯、携帯ラジオなどの非常用品や、非常時に持ち出す貴重品をまとめておきましょう。また、携帯電話の予備電池や携帯電話の充電にも注意し、毛布なども用意しましょう。

実際に避難の呼びかけがあった場合は…
▼
昼夜の滞在も考え、自分自身が使用する毛布等の寝具や2食分程度の食料を準備してから避難しましょう。

知っていますか？避難情報

無理な避難をしない「垂直避難」も有効



夜間や雨脚が強い状況下での子どもや高齢者、足腰が不自由な人などの避難は大変危険です。無理に避難所へ移動せず、住宅の2階など、高いところへの避難（垂直避難）も有効です。河川の近くや土砂災害の危険区域にお住まいの方は、避難所への避難を優先してください。

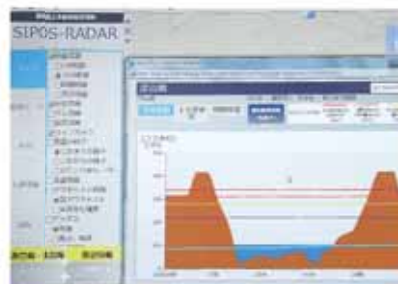
避難勧告などの種類と住民に求める行動

情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
避難準備・高齢者等避難開始	人的被害が発生する可能性が高い	高齢者など、避難に時間のかかる人は避難開始。その他の人はいつでも避難ができるよう準備
避難勧告	人的被害が発生する可能性がさらに高い	避難所へ速やかに避難開始（または高いところへ移動）
避難指示（緊急）	災害の前兆現象が発生し切迫している	いまだに避難していない人は緊急に避難。避難の時間的余裕がない場合は、生命財産を守る最低限の行動をとる

低・事態の深刻度・高

情報収集が身を守る

インターネットによる情報収集



気象庁 (<http://www.jma.go.jp>) 雨雲の動き、台風の勢力や進路のほか、土砂災害などに関する防災情報が提供されています。サイボスレーダー (<http://sipos.pref.shizuoka.jp>) 県が運営するホームページで、萩間川や勝間田川、坂口谷川の水位情報などが確認できます。

地上デジタルテレビのデータ放送



地上デジタルテレビのリモコンの「d」ボタンから、データ放送の防災情報（天気予報や降雨状況、河川水位など）が見れます。「d」ボタンは、テレビの機種によって配置が異なります。*河川水位はSBS（静岡放送）、NHK（日本放送協会）のみの提供です。

市では、河川の決壊や氾濫を想定した「牧之原市洪水ハザードマップ（洪水避難地図）」を全戸配布しています。このハザードマップは、市ホームページからも閲覧できます。また、県が順次調査を進めている市内の土砂災害危険箇所（区域）も、同じページから確認できます。

牧之原市 洪水ハザードマップ

で 検索

平常時から区や町内会の避難地を確認しておきましょう。

牧之原市 お住まいの避難地

で 検索

みんなで支えあい 自分らしく暮らせるまち

市では、「第3次牧之原市障がい者計画（平成30年度～平成35年度）」と「第5期牧之原市障がい福祉計画（平成30年度～平成32年度）」、「第1期牧之原市障がい児福祉計画（平成30年度～平成32年度）」を一体的に策定。将来像「みんなで支えあい 自分らしく暮らせるまち」の実現に向け、8つの基本方針を柱に、25の施策、113の事業に取り組んでいきます。なお、施策の中から、特に積極的に取り組む必要がある5つの施策を「重点取組」として進めていきます（ピンク色で表記）。

専門機関や当事者団体、ボランティア団体、地域の事業者、民生委員児童委員、社会福祉協議会などと相互に連携を図るとともに、当事者と行政が連携して各種障がい者施策を推進していく体制づくりに努めます。

問い合わせ 社会福祉課 河原 ☎230072

基本方針⑦ 防災・防犯の体制整備



災害時における避難や避難生活を地域ぐるみで支え合う仕組みづくりを進めるとともに、障がいのある人が犯罪に巻き込まれないよう、防災意識の高揚と防犯体制の整備を図ります。

- 主な取り組み -

- ▶ **地域の人とのつながりづくり**
防災知識の普及、防災訓練への参加促進、地域・福祉関連機関・行政機関の連携
- ▶ **障がいのある人にも対応した防災体制の整備**
災害時要援護者避難支援計画への理解促進、避難所への障がいのある人に必要な資機材の整備、緊急時の2次避難場所（福祉避難所）の確保
- ▶ **福祉事業所等における防犯体制の整備促進**
防犯知識の普及、消費者としての障がいのある人の保護の推進

基本方針⑤ 雇用・就労の促進



障がいのある人が安心して働き、自分らしい生活が送れるよう、企業と関係機関とが連携し、相互理解と雇用や就労を促進します。

- 主な取り組み -

- ▶ **障がいのある人と企業との相互理解の促進**
雇用および啓発パンフレットの配布、障がいのある人と企業との相互理解の促進、民間企業への委託事業の啓発
- ▶ **雇用・就労定着の促進**
就労定着に向けた支援体制の充実、一般就労への移行促進、市内企業現地見学会

基本方針③ 保健・医療・福祉サービスの充実



障がいの原因となる疾病などの予防や早期発見、早期治療を促進。関係機関と連携を図り、地域の医療体制の充実を目指します。また、障がいの状況などに応じたサービスの充実を図ります。

- 主な取り組み -

- ▶ **適切な医療の充実**
自立支援医療や重度障害者（児）医療費助成事業の実施、精神障害者医療費助成事業の実施
- ▶ **健（検）診・健康相談の体制の充実**
生活習慣病予防のための健（検）診
- ▶ **福祉サービスの充実**
障害者自立支援給付事業の実施および適正化
- ▶ **障がいと介護の円滑な連携**
高齢者福祉部門と障がい者福祉部門の連携
- ▶ **行政課題への取り組み**

基本方針① 理解と交流の促進



市民の誰もが、障がいの有無にかかわらず、住み慣れた地域で生活を送るために、さまざまな交流の機会を通じて障がいを感じられるような理解や啓発活動を推進します。

- 主な取り組み -

- ▶ **障がいに対する市民への理解・啓発の推進**
障がいに対する正しい理解の推進、各世代に向けた福祉教育に関する講座などの検討
- ▶ **地域での交流・ふれあいの場の促進**
地域行事への参加促進、障がい者団体の交流の推進、ピア活動（障がいのある人など、同じような課題に直面する人同士の支え合い活動）の充実
- ▶ **ボランティア活動の推進と情報発信**
身近な支え合い活動や小中高高等学校でのボランティア活動の推進、ボランティア講座・活動の場の拡充

基本方針⑧ 情報・コミュニケーションの充実



障がいの特性などに応じた情報の発信体制の整備に努めます。また、意思疎通支援が必要な人への情報伝達手段の多様化を進め、コミュニケーション支援の充実を図ります。

- 主な取り組み -

- ▶ **障がいの特性、年齢などに対応した情報発信の整備**
ファックス110番・119番・NET119の利用促進、アクセシビリティの向上推進、情報の提供と受信の充実
- ▶ **意思疎通支援の充実**
意思疎通支援に関わる人材の養成、意思疎通支援の啓発

基本方針⑥ 生活環境の整備



障がいのある人が安心して外出できるように、移動手段の確保に努めるとともに、公共施設や道路のバリアフリー化など、安全面に配慮した環境整備を推進します。

- 主な取り組み -

- ▶ **生活環境のバリアフリー化の推進**
教育施設の整備、公的施設の整備促進、宅地建物取引業協会との連携
- ▶ **移動・交通手段の確保**
デマンド型乗合タクシーなどの運行
- ▶ **既存サービスの有効活用の推進**
民間住宅業者へのバリアフリー（障壁除去）化の啓発、障がいのある人への住宅施策の促進、住宅改修費給付事業の実施

基本方針④ 権利擁護の充実



障がいのある人の権利を擁護するとともに、自己選択と意思決定ができる支援や、重層的な相談支援体制の構築を図ります。また、虐待の未然防止や差別の解消に関する啓発活動を推進します。

- 主な取り組み -

- ▶ **地域を含めた相談体制の充実・啓発**
相談および生活支援の充実や障害者自立支援ネットワークの充実
- ▶ **権利擁護事業の推進**
権利擁護事業の周知と利用促進
- ▶ **虐待防止の推進**
虐待発生時の体制整備の充実
- ▶ **差別の解消・合理的配慮の推進**
差別解消法の啓発や相談窓口の周知、差別解消支援地域協議会の充実

基本方針② 保育・教育・療育の充実



障がいのある子どもたちが、ライフステージに合った適切な支援を受けながら、住み慣れた地域の中で安心して育つことができるよう、保育や教育、療育の充実を図ります。

- 主な取り組み -

- ▶ **切れ目ない支援体制の構築**
切れ目ない支援体制の推進、相談窓口の充実
- ▶ **早期療育の充実**
療育教室（わかめサークル）や妊産婦・乳幼児家庭訪問事業、保育園・幼稚園・こども園巡回療育相談の充実
- ▶ **特別支援教育の充実**
人間尊重と心の教育や特別支援教育・インクルーシブ教育の推進



まきのほら 元気アップ体操

～牧之原市の歌の体操～

市では、生きがいリーダー連絡協議会「ハッピー」（地域の健康づくりボランティア）と連携をして、市の歌の体操「まきのほら元気アップ体操」を作成しました。子どもから高齢者まで誰でもできる体操で、全身を動かすことができます。皆さんもぜひ一緒に体操してみましょう！
問い合わせ 健康推進課 都築 ☎230024

ついに完成

元気アップ体操の動画をYouTubeで見ることができます！



- 元気アップ体操のポイント**
- ①無理をしないで行いましょう
 - ②歌に合わせてゆったり体操しましょう
 - ③呼吸をしながら行いましょう



スクワット運動の効果や方法

- 運動効果 身体の体幹、太ももを鍛える運動
 - 運動方法
- ①立っている人
両手を前に出し、ゆっくりスクワットの運動（膝がつま先より前に出ないように）
 - ②座っている人
両手を前に出し、身体を倒します（倒しすぎないように）

ふなごぎ運動の効果や方法

- 運動効果 身体の体幹、太もも、バランス力を鍛える運動
 - 運動方法
- ①立っている人
一歩前に踏み込み、下から上にふなごぎの運動（肘を張り、出している足にしっかり力を入れましょう）
 - ②座っている人
踏み込む足を少し前に出し、下から上にふなごぎの運動（肘をしっかり張り、胸を開く）



DVDの配付

地域で集まる場への運動支援として、「まきのほら元気アップ体操」のDVDを配付します。また、集まる場にDVD機器がない団体には、機器の貸し出しを行いますので健康推進課まで相談してください。
配付条件：▶ 1カ月に1回以上活動している ▶ 参加人数が5人以上の団体

議会

2月26日から3月22日までの会期
市議会2月定例会の主な内容をお知らせします
問い合わせ 総務課 源間 ☎(23)0050

一般会計補正予算（第6号）

29年度第6回目の補正で、4億472万2千円を減額し、補正後の総額を19億3355万4千円としました。今回の補正予算では、放射線防護対策事業の追加のほか、各事業の執行見込みから生じる不用額や市税の決算見込みおよび繰越金などの未計上額を、財政調整基金や減債基金へ積み立てる（繰戻す）などの予算措置を行いました。

平成30年度一般会計予算

30年度の一一般会計の歳入歳出予算は204億8千万円で、29年度当初予算と比較すると8億3千万円の増額で、合併以降最大規模の大型予算となりました。新婚世帯や子育て世帯に移住・定住を促す施策、妊産婦への移動支援、こども医療費助成などの支援、学校校舎改修やICT教育に対応した環境整備、多子世帯保育料の軽減、産婦検診・産後ケア、総合健康福祉センター大規模改修のほか、橋原文化センターホール棟解体や地頭方ブルー解体などの予算措置を行いました。

教育長の任命について

坪池洋教育長の辞職に伴い、新たな教育長として橋本勝さん（細江区）を任命することに決定しました。

この他、特別会計に関する29年度補正予算、特別会計および水道事業会計に関する30年度予算、東遠工業用水道企業団規約および吉田町牧之原市広域施設組合規約の一部を変更する規約について、組織機構の改編に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について、市職員の給与に関する条例の一部改正、市道大倉町丁田線新設工事（1工区および2工区）請負契約の一部変更について、市消防団員等公務災害補償条例の一部改正、市国民健康保険条例および市国民健康保険給付等支払準備基金条例の一部改正、市後期高齢者医療に関する条例の一部改正、市原子力発電施設等立地地域における固定資産税の特別措置に関する条例および市デイサービスセンター条例並びに市片浜駐車場条例の廃止、市指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営の基準等に関する条例の制定、市介護保険条例の一部改正、市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正、市道路占用料等徴収条例および市営住宅管理条例の一部改正、市道路線の廃止および認定などについてが可決されました。

新教育長の紹介



牧之原市教育長 橋本 勝
1957（昭和32）年牧之原市生まれ。明治大卒。地頭方小、萩間小勤務などを経て、坂部小学校長、川崎小学校長、榛原地区校長会長などを歴任。平成30年4月1日に牧之原市教育長に就任。任期は平成30年9月30日まで。

募集

牧之原市の未来をつくる仕事
平成31年度4月採用の市職員を募集
問い合わせ 総務課 萩原 ☎(23)0050

職種・採用人数

- ▼一般事務
「短大卒以上、身体障がい者枠含む」 6名程度
「高校卒」 若干名
「保健師」 若干名
「保育士」 若干名
- ▼保育士 若干名
- ▼一般事務
「短大卒以上、身体障がい者枠含む」、保健師、保育士

申込方法

市役所にある申込書、受験票、エントリーシートに記入して提出してください。
*市ホームページからもダウンロードが可能です。

提出先

総務課（市役所榛原庁舎4階）
〒421-0495
牧之原市静波447番地1

受験資格など

受験資格などの詳細については、市ホームページまたは市で配布する試験案内（募集要領）を確認してください。



アメリカとの覚書締結式

十分な準備が成功の鍵

「アメリカ合衆国サーフィン競技代表選手の2020年東京オリンピック事前キャンプに関する覚書締結式」が2月26日、静岡市内で行われました。締結式では、牧之原市のホストタウン連携市町である下田市も出席し、連名で覚書に署名しました。USAサーフィンCEOのグレッグ・クルーズ氏は「十分な準備が成功の鍵。質が良く多彩な波がある。五輪会場から少し離れており、プライベートも保てる」と両市の海や環境を評価しました。



中国との覚書締結式

事前キャンプは日本文化などへの理解の契機

「中華人民共和国サーフィン競技代表選手の2020年東京オリンピック事前キャンプに関する覚書締結式」が3月15日、市内で行われました。中華人民共和国国家体育总局水上運動管理センター弁公室主任の王姉氏は、「事前キャンプを契機に、日本の文化やスポーツ、経済などの分野への理解をさらに深めたい」と述べました。

スポーツ交流事業を計画中

今年度、9月中旬に愛知県田原市で開催予定のサーフィン世界選手権に併せて、事前に両国の強化選手が市内で合宿をできるような準備を進めています。その際、強化選手による、地元や下田市などの子どもたちを対象としたサーフィン教室などのスポーツ交流を計画しています。合宿を受け入れることで、オリンピックに出場する可能性のある選手と触れ合う機会が生まれます。また、訪れた海外の選手や代表チーム関係者が市の魅力を情報発信することで、多くの人に市を知ってもらうチャンスが生まれます。

五輪

サーフィンホストタウン（アメリカ・中国）
 オリンピックサーフィン競技の覚書を締結しました
 問い合わせ 情報交流課 大石 ☎(23) 0040

環境

ごみをしっかりと分別し、正しくごみを出しましょう
 守ってほしい「ごみ出し7カ条」
 問い合わせ 環境課 絹村 ☎(53) 2609

- ①決められた日に決められたごみを出してください。ごみステーションは、ごみ置き場ではありません。決められた日に決められたごみを出しましょう。
- ②午前8時までにごみステーションへ
 ごみステーションへのごみの持ち込みは、収集日当日の朝（午前8時）までに行ってください。午前8時以降に出されたごみは回収できません。
- ③ごみは決められた場所へ
 ごみステーションを新たに設置する場合は、市の環境課に届出が必要で、届出のない場所に置かれたごみは回収できません。
- ④ごみ袋は必ず縛る
 ごみ袋が縛られていないと、回収する際にごみが散乱する可能性があります。ごみ袋は必ずしっかりと縛りましょう。
- ⑤金属や金具がついていれば「金物類」
 おもちゃなどの金属や金具がついているものは、「プラスチック類」ではなく、「金物類」で出しましょう。
- ⑥プラスチック類で出していないもの
 乾電池やライター、プラスチック製のカミソリは、プラスチック類のごみに出さなくてください。乾電池は回収協力店（電気店など）や公共施設にある回収ボックスに、ライターはガス抜きして金物類、プラスチック製のカミソリは金物類に出しましょう。
- ⑦会社や商店は直接搬入か許可業者に依頼
 会社や商店から出たごみは、ごみステーションには出せません。ごみ処理施設に直接搬入するか、市の許可を受けている業者に回収を依頼してください。



税金

年金所得のある65歳以上の皆さんへ
 公的年金からの住民税の引き落とし制度について
 問い合わせ 税務課 横山 ☎(23) 0035

65歳以上の年金所得のある皆さん

65歳になると、個人住民税を納付する義務がある人については、公的年金から住民税の引き落としが始まります。年金所得分の住民税は、年金から引き落とされますが、年金所得以外に給与や事業所得がある人は、今までどおり給与からの引き落としや口座振替、納付書による納税方法となります。

- ①平成30年4月1日現在65歳の人
 今年の10月に支給される年金から年金所得分の住民税の引き落とし
- ②平成30年4月1日現在66歳以上の人
 前年に引き続き今年の4月に支給される年金分から年金所得分の住民税の引き落とし

年金引き落としの例

平成30年4月1日現在65歳の人で、平成30年度の公的年金の住民税年税額が60,000円の場合

納付方法	年金から引き落とし				
	6月	8月	10月	12月	2月
納期	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
割合	1/4	1/4	1/6	1/6	1/6

*割合=年税額に対する割合。

平成30年4月1日現在65歳以上の人で、平成29年度の公的年金の住民税年税額が60,000円かつ平成30年度の公的年金の住民税年税額が63,000円の場合

納付方法	年金から引き落とし					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納期	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	11,000円	11,000円	11,000円
	(前年度年税額÷2)÷3			年税額-(4・6・8月分)÷3		

■公的年金から住民税の引き落としを行わない人は？

①4月1日現在65歳になっていない人、②年金収入はあるものの年金所得が発生しない人、③介護保険料が年金から引き落としがされていない人

■公的年金から住民税の引き落としが中止になる人は？

①平成30年12月10日以降に公的年金所得に修正があった人、②平成30年1月1日から平成30年3月31日までに牧之原市から転出された人、③亡くなられた人、④介護保険料の引き落としが中止となった人

子育て

便利な情報が満載
 パパママ子育てだじょうぶつくを作成しました
 問い合わせ 子ども子育て課 森田 ☎(23) 0071

パパママ子育てだじょうぶつく

*市ホームページとまきはく総合サイトにも掲載！スマートフォン、パソコンからも確認できます。

パパママ子育てだじょうぶつくで検索

【配布場所】
 牧之原市子育て支援センター（榛原・相良）
 認定こども園みのり幼稚園子育て支援センター
 いちご（川崎幼稚園子育て支援センター）
 市立相良こども園（子育て支援事業）
 市立細江保育園子育て支援センターひよこ
 児童館（榛原・相良）
 牧之原市役所（榛原・相良）

子育てだじょうぶつく
 市の子育て情報誌「平成30年度版パパママ子育てだじょうぶつく」を作成しました。
 これから出産を迎える人や子育て中の人向けに、各種相談窓口や助成制度の案内、保育園、幼稚園、一時預かり、放課後児童クラブ、医療機関リストなど、子育てに関する便利な情報が満載です。ぜひ、活用してください！
 ▼在庫がなくなり次第配布は終了

▼平成29年度までは、さざんかと相良保健センターで出生の届け時に配布していましたが、平成30年度からは、母子健康手帳交付時に配布
 ▼転入の人には、さざんかと相良庁舎相良窓口課で配布
 ▼詳細は、それぞれの項目に掲載されている電話番号に直接問い合わせをしてください。



長谷川さんの古地図を使った解説を聞く参加者

田沼意次侯生誕300年に向けて

■ぶらり田沼の旅

江戸幕府の老中で、相良藩主を務めた田沼意次侯のゆかりの地を巡る「ぶらり田沼の旅」が4月22日と5月3日に行われました。

これは、2019年の田沼意次侯生誕300年イベントとして行われ、相良城跡地の市史料館や船着き場の跡とされる「仙台河岸」をはじめ、田沼街道の起点など約3キロのコースを意次侯にふんじた市の学芸員、長谷川倫和さんが古地図を使い解説しながら巡りました。なお、同じ行程のウォークが6月3日にも開催されます。

会場を長藤の甘い香りが包む

■東光寺長藤まつり

4月20日から4月下旬まで、東光寺長藤まつりが開催され、市内外から訪れた来場者でにぎわいました。

東光寺の長藤は、磐田市の行興寺から熊野の長藤を一枝譲り受け育てられ、花房が1メートル以上も垂れ下がり、紫色の美しい花をつけます。

今年は例年より早く開花。開催期間中は、夜のライトアップも実施されました。

訪れた人たちは、長藤の香りを楽しんだり、食事をしたりとそれぞれの時間を過ごしていました。



満開の長藤を楽しむ来場者

もえぎ色の茶畑で笑顔あふれる

■お茶摘み体験とお茶の天ぷらづくり

4月23日、萩間小学校の3年生20人が社会と総合学習の一環として、お茶摘み体験とお茶の天ぷらづくりを行いました。

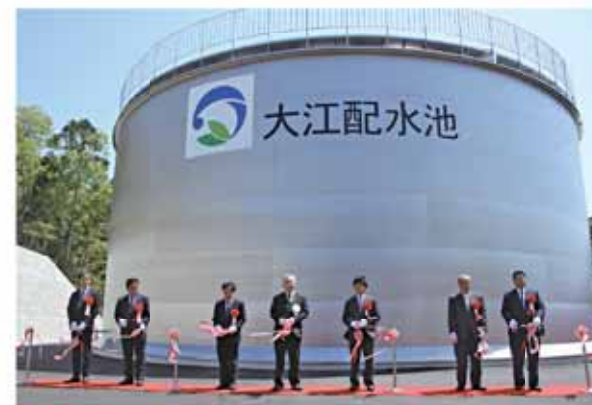
児童らは、学校を見下ろす小高い茶園で学校支援員の野ヶ本すみさんご夫婦から摘み方を教えてもらいながら丁寧に新芽を摘み取りました。

お茶摘み体験をした児童は「教えてもらった一芯二葉で摘み取ることができた」と話しました。

摘み取った新茶は学校へ持ち帰り、さっそく天ぷらにして季節の味を楽しみました。



お茶の摘み取り方を学び茶摘みを楽しむ児童



完成式でテープカットを行う関係者ら

水や人、自然が集う『水の駅』

■大江配水池完成式

大江配水池完成式が4月21日に行われました。

この配水池は、耐久性に優れたステンレス鋼板製タンクや地震に強い配管を採用。さらに停電に備えてタンク上に太陽光発電システムを設置しており、100年使用できる配水池として、周辺地域に安定して水を供給することができます。

また、配水池の愛称は「水の駅大江」に決定。敷地内には、休憩スペースや水のしくみを学習できるパネルなども設置され、地域の憩いの場、学習の場としても利用できます。



砂煙を上げて疾走するサラブレッド

国内唯一砂浜周回コースを疾走

■第42回さがら草競馬大会

国内唯一の砂浜を周回する「第42回さがら草競馬大会」が4月22日、さがらサンビーチで開催されました。

この日出走した馬は、かつて中央競馬や地方競馬で活躍したサラブレッドやポニーなど約40頭。1周700メートルのコースで予選から決勝まで競い合いました。

当日は天候にも恵まれ、県内外から多くの競馬ファンや観光客などが訪れ、目の前を砂煙を上げて力強く疾走する競走馬の迫力に大きな歓声を上げました。

この他、子どもによる人間草競馬や宝探し、乗馬体験、ヘリコプター遊覧飛行なども行われ、会場は大いににぎわいました。

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



抱負を胸に看護の道へ第一歩

■静岡県中部看護専門学校入学式

本市と焼津市、藤枝市、吉田町が運営する静岡県中部看護専門学校の入学式が4月10日、同校講堂で行われました。

今年度の入学者は37人で、本市からは大石果奈さん（静波区）が入学しました。

大石さんは「患者さんのことを第一に考えられるような看護師を目指して頑張りたい」と抱負を語りました。

生徒らは3年間、看護の知識や技術、精神を学び、地域に貢献できる看護師を目指します。



入学式後に抱負を語ってくれた大石さん



伊藤団長から辞令を受ける新入団員の須藤さん

地域の安全安心は我々が守る

■平成30年度牧之原市消防団辞令交付式

市消防団辞令交付式が4月1日、静波体育館で行われ、新入団員45人と女性消防隊員2人が新たに辞令を受けました。

伊藤正哉団長は「訓練を重ね、消防団活動に早く慣れることを願っています。若い力を十分に発揮し、自覚と責任、誇りを持って消防団活動を行ってほしい」と新入団員を激励しました。

新入団員の須藤秀基さん（坂部区）は「地域に貢献できるよう、訓練に励んでいきたい」と意気込みを語りました。

6月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	26日(水)、27日(木)	12:45~14:00	さざんか	市民課 国保年金係 ☎230023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	12日(水)、13日(木)、20日(水)、21日(木)	8:15~11:00	さざんか	健康推進課 ☎230024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、肺がん 検診:無料、喀痰検査:1,000円 【オプション検査】前立腺がん検査:1,750円、ABC検 診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検 査):3,700円 *実施医療機関により、オプション検査 料金が異なりますので、確認してください。
	13日(水)、27日(木)		堀江コミュニティセンター	
	14日(木)		トーク地頭方	
	15日(金)		萩間公民館	
	16日(土)、18日(日)、26日(金)		相良保健センター	
	19日(土)		勝間田会館	
	20日(日)		牧之原区民センター	
28日(木)	坂部区民センター			
29日(金)	菅山農業研修センター			
結核・肺がん検診 大腸がん検診	14日(木)	12:30~14:00	豊岡公民館	榎原総合病院健診センター ☎26144 (予約はこちらで受け付けます) 健康推進課 ☎230024
	15日(金)		女神公民館	
	18日(日)		笠名公民館	
	19日(月)		切下農業研修センター	
	20日(火)		牧之原南公民館	
28日(木)	坂部第六公民館			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	5日(水)、19日(木)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
12日(水)、26日(木)	さざんか			
体組成測定会	5日(水)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
12日(水)	さざんか			
こころとわむりの相談会	20日(水)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	3日(日)	13:00~16:00 9:15~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	21日(木)		中部健康福祉センター (藤枝市)	
肝炎ウイルス検査	3日(日)	12:45~ 9:00~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	21日(木)		中部健康福祉センター (藤枝市)	
精神保健福祉総合相談	5日(水)、20日(木)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週水、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2005

Message... もうすぐ梅雨です。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、十分注意しましょう♪

6月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	4日(月)、18日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人は連絡ください	健
	11日(月)、25日(月)		相			
赤ちゃん相談	8日(金)	9:00~10:30	さ	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	5日(水)	9:00~9:30	さ	平成29年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	26日(火)	9:00~9:30	さ	平成29年5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	7日(木)	13:00~13:30	さ	平成28年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	12日(水)	13:00~13:30	さ	平成28年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	18日(月)	13:00~13:30	相	平成27年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日(水)	13:00~13:30	相	平成27年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	14日(木)	8:30~10:00	さ	平成26年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	14日(木)	8:30~10:00	さ	平成26年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	1日(金)	10:00集合	さ	平成30年4月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	11日(月)	13:00~13:30	さ	平成29年12月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	21日(木)		相			
日本脳炎予防接種	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	15日(金)	9:50集合	さ	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	20日(水)	13:00~13:30 受付	さ	平成30年2月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
 会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
 相:相良B&G海洋センター 子機:子育て支援センター榎原=さざんか 子機:子育て支援センター相良=い〜ら
 問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子機:子育て支援センター榎原 ☎26174
 社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
 毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
 ▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榎原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
 ▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
 *金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
 ▶診療科目 内科(4月の土曜日は午後10時まで)、小児科
 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

6月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
 *都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榎原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
 (http://www.haibara-med.or.jp/)
 *榎原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎261131

期日	開業医(榎南西部地区)	開業医(榎南東地区)
3日(日)	あかほりクリニック ☎55555	田崎クリニック ☎8585
10日(日)	田形内科医院 ☎5320	徳山整形外科 ☎0666
17日(日)	堀口外科医院 ☎5858	えんどうこどもクリニック ☎7373
24日(日)	サガラ眼科 ☎2222	岡野内科医院 ☎1266

元気な
いかにあ！
NO. 109

自己肯定感の高い子に育てる5つの方法

自己肯定感とは、自分には生きる価値がある、必要とされている、と自らの価値や存在意義を肯定できる感情のことです。0歳から6歳までの未就学児の間には土台が形成されます。

自己肯定感の高い子どもは自信があり、何事にも挑戦していく強い心を持っています。

①どんな時も「あなたの味方」と伝える

「こんな時もあなたの味方だから」と言ってくれる存在が、その子にとっての愛情や心の支えになります。自己肯定感につながります。

そして、子どもが間違ったことをしたら、感情はけ口ではなく、愛を持って叱ってあげましょう。

②小さな成功体験を積み重ねてあげる

苦手な人參を食べられた、上手に工作を作れたなど、小さな達成感が自信となり、その積み重ねが自己肯定感を育みます。

③頑張りやを認めてあげる

たとえ成功に結びつかなくても、頑張りや過程を認めしっかりと褒めてあげることによって、次の挑戦に向かう勇気を持つことができます。

④子どもの話を真剣にきいてあげる

子どもの話を最後まで真剣に聞くことで、パパやママが自分を認めてくれる存在だと感じられ、自己肯定感が芽生えます。

⑤感謝の言葉を伝える魔法の言葉「ありがとう」

「ありがとう」は相手の存在価値を認める魔法の言葉です。子どもが手伝いなど、少しでも良いことをしたら「ありがとう！助かったよ」と感謝の言葉を伝えましょう。

健康推進課保健師 増田

人のうごき (牧之原市の人口)
POPULATION

■人口 46,057人 (前月比-45人)
(内外国人 1,625人)
男性 22,884人 女性 23,173人
出生 29人 死亡 55人
転入 239人 転出 258人
そのほか ±0人
■世帯数 16,688世帯 (前月比+20世帯)
平成30年4月30日現在 (住民基本台帳人口)

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで (税の納付期限など)
TAX etc

6月の納期一覧
市県民税 第1期 7月2日(日)
国民健康保険税 随期 7月2日(日)
後期高齢者医療保険料 随期 7月2日(日)
介護保険料(65歳以上) 第2期 7月2日(日)
水道料 4・5月分 7月2日(日)
保育料 6月分 7月2日(日)
市営住宅使用料 6月分 7月2日(日)

トップページ (表紙のお話)
TOP PAGE



平成17年11月5日に創刊した広報まきのほらが200号を迎えました。表紙を並べてみると、これまでの歴史の積み重ねを感じます。今後も、皆さんの生活に役立つ情報をお伝えできるよう頑張ります。

待っています (広報紙の感想)
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



なひぬら うた
中村 羽汰くん(1歳)
平成28年7月30日生(大沢)

アンパンマン&食べること大好き!
笑顔が溢れる毎日を過ごそうね♪うた大好きだよ!



みずしま ひろたか
水嶋 大敬くん(1歳)
平成29年2月17日生(坂部)

いつも癒し系のひろくん!
これからもニコニコ笑顔で元気いっぱい遊ぼうね☆



ますだ かのあ
増田 可夢歩ちゃん(1歳)
平成29年1月31日生(静波)

好奇心旺盛でいつもにっこりこ
おしゃべりも上手になり毎日楽しいね!大好きだよ♡



あおき ゆい
青木 優依ちゃん(1歳)
平成29年4月1日生(大沢)

バナナが大好きでいつも元気
いっぱいなゆいちゃん☆これからはすくすく成長してね♡

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 6月1日(金) 午前8時15分~
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040

図書館ではベルマークを集めて本を購入しています。ベルマークの収集に協力をお願いします。

うんどうかい
がんばれ
よーいドンの日!



ますだゆうこ 作
たちもとみちこ 絵
文溪堂 刊

今日はゆうくんの小学校の運動会。かえる学校でも運動会をしてみることに。まずはジャンプ競争です。よーい、ケロン!
運動会の楽しい豆知識やお弁当レシピ、体操の振り付けもついているよ!

続けられるおべんとう



いづいさちこ 著
誠文堂新光社 刊

時間をかけずに作れるメインのおかずから、さまざまなイベントべんとう、副菜、おべんとうに添えるおやつまで、毎日気楽に続けられるレシピを紹介!全レシピに詰め方の解説付き。

こいのぼりくんの
さんぽ



すとうあさえ 文
たかおゆうこ 絵
ほるぶ出版 刊

こいのぼりくんがお空を散歩していると、「のせてー」とねこちゃんに呼ばれました。のせてあげると、ねこちゃんは大喜び。ねこちゃんはどこへいくのかな?

スイート・ホーム



原田マハ 著
ポプラ社 刊

平凡だけどおだやかな日々。それで十分だった。あの日、あの人と出会うまでは…。美しい高台の街にある小さな洋菓子店。そこで繰り広げられる、愛に満ちた家族の物語。

児 両	あーん	市原 淳
児 両	いろいろおしたく	えがしらみちこ
児 両	大名行列	シゲリカツヒコ
児 両	あのとき、そこにきみがいた。2016年4月熊本地震の現場から	やじまますみ

児……児童書 両……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般 両	孫ができたらず読む本	宮本まき子
般 両	Green Snap 多肉植物&グリーンのDIY	主婦の友社
般 両	ことば降る森	井上さくら
般 両	大人になったら、	畑野 智美

相良図書館 (相良保健センター 2階) ☎02649
榛原図書館 (榛原文化センター 2階) ☎00094

移動図書館ひまわり号巡回日程-6月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

開館時間 午前9時~午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センター
で返却可能。(年末年始除く)

1コース/6月5日(火)	5コース/6月19日(火)
2コース/6月6日(水)	6コース/6月20日(水)
3コース/6月12日(火)	7コース/6月26日(火)
4コース/6月13日(水)	8コース/6月27日(水)

運行表は図書館に置いてあります。



募集

脂肪燃やして筋力アップ教室の参加者を募集

生活習慣病の予防と、運動器の機能を高めることで要介護状態になることを予防するための教室です。筋力アップのための食事や運動のアドバイスを行います。
期間 6月19日(土)～9月25日(土)まで(全11回)
会場 さざんか
申込方法 電話または直接
参加費 2500円(血液検査料含む)
申込期限 6月1日(金)
問い合わせ 健康推進課
☎(23) 0024

吹いて健康!市吹き矢大会の参加者を募集

毎年恒例の牧之原市吹き矢大会を開催します。友達を誘って参加してみませんか。
*吹き矢には次のような効果があります。▼体にきれいな酸素を取り込める▼吹くことにより腹部の筋力トレーニング▼軽度のウォーキング効果▼点数計算による脳トレ
開催日 6月24日(日)
会場 静波体育館
内容 1チーム3人の団体戦
申込方法 申込書を窓口へ提出またはFAXで送信(受付時間午前8時15分～午後5時)
参加費 1チーム300円

定員 30チーム(先着)
持ち物 スリッパまたは体育館シューズ
申込期限 6月12日(土)(定員になり次第締め切り)
申込先 スポーツ推進室 政野
☎(23) 0025
FAX(24) 1005

ウエルカムベビーにあなたも参加しませんか

初めて子育てをするパパとママ!みんなで遊んだり、話をしたりして楽しんでみましょう。
日時 7月7日(土) 午前10時～正午
会場 さざんか2階和室
対象 平成29年11月1日～平成30年4月1日生まれの第1子の赤ちゃんとその両親
内容 ▼飯田はづき先生の親子ふれあい遊び▼赤ちゃんの発達について▼パパとママのコミュニケーションのとり方について
申込方法 子育て支援センター(さざんか、いづら)に直接(対象者には通知を郵送)
定員 15組(先着順)
申込期間 6月20日(土)の午後1時から受付開始
問い合わせ 子ども子育て課 進藤 ☎(23) 0083

土曜日の朝は、親子で一緒に絵本を楽しもう

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行う「おはなし会」を通して、親子でのふれあい、絵本を楽しむ時間を増やします。
開催日・会場 ①6月28日(土) 午後1時15分～ 榎原児童館「読み聞かせはじめのステップ」(講師:西岡いづ子氏)
②9月6日(土) 午前8時～(予定) 静岡福祉大学付属図書館「さわって楽しめる、パリアフ

楽しむ時間をつくりまします。
開催日・会場
▼第1回 6月2日(土) 榎原文化センター和室
▼第2回 7月7日(土) 榎原文化センター中会議室
▼第3回 9月1日(土) 相良保健センター和室
▼第4回 10月6日(土) 榎原文化センター大会議室
▼第5回 11月10日(土) 榎原文化センター中会議室
▼第6回 12月1日(土) 相良保健センター集団検診ホール
▼第7回 平成31年1月5日(土) 榎原文化センター大会議室
▼第8回 平成31年2月2日(土) 榎原文化センター大会議室
時間 午前10時～午前11時
対象 親子で参加(お子様の年齢は問いません)
申込方法 申込書に必要事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出
申込期限 6月1日(金)
問い合わせ 社会教育課 浅原 ☎(53) 2646

「子どもと本」について楽しく学びませんか

対象 16歳以上の大人
日時・会場・内容 ①6月28日(土) 午後1時15分～ 榎原児童館「読み聞かせはじめのステップ」(講師:西岡いづ子氏)
②9月6日(土) 午前8時～(予定) 静岡福祉大学付属図書館「さわって楽しめる、パリアフ

リー絵本を見に行こう!
③10月13日(土) 午後1時30分～ 相良保健センター「いまさら聞けない、でも知りたい!おはなし会等での著作権あれこれ」(鈴木由美氏)
④12月1日(土) 午後1時30分～ 榎原文化センター「中学校の図書館を知ろう」(今村愛子氏)
⑤平成31年1月12日(土) 午後1時30分～ 相良保健センター「子どもと本と私」子育てで出会った本(草谷桂子氏)
*1講座のみ可能(託児あり)
申込方法 社会教育課に電話、または申込用紙(社会教育課・相良図書館・榎原図書館)のみの場合200円
申込期限 6月15日(金) *締め切り後も申し込み可能
申込先 社会教育課 水野 ☎(53) 2646

学ぶ楽しさを見つけ自身を高めてみませんか

学んで生かせる地域生涯学習セミナーを開催します。
脳トレ、ふるさとの歴史講話、社会見学など、毎回内容をかえて学習していきます。楽しく学び、自身を高めてみませんか。
期間 7月から2月までの月1回(全7回) 主に土曜日の午前中 *8月はお休み。
会場 公民館など、市内施設
対象 市内在住・在勤の30歳以上のの人ならどなたでも。

申込方法 電話または直接
参加費 年会費1000円
定員 各セミナー先着40人
申込期限 6月29日(金)
申込先 社会教育課 片浜事務所 鈴木 ☎(52) 0311

榎原6区生涯学習センターの学級生を募集します

市内榎原地区では、年間を通して健康講座や教養講座、レクリエーションなどを行う生涯学習セミナーを開催しています。
対象 成人男女
*開催期間や内容の詳細は、各区へお問い合わせください。
申込方法 各区の事務局へお問い合わせ
問い合わせ 社会教育課 片浜事務所 横井 ☎(52) 0311

30年度の甲種防火管理新規講習を開催します

日時 7月5日(木)・6日(金) 午前10時～午後4時(両日共)
会場 吉田町健康福祉センターはあとふる2階研修室
申込方法 吉田消防署へ直接
参加費 3650円(振込手数料は受講者負担)
定員 50人(先着順)
申込期限 6月4日(日)
問い合わせ 静岡市吉田消防署 ☎(32) 7944

相良B&Gではブルーの監視員を募集します

期間 7月1日(日)～8月31日(日)
時間 午前9時～午後5時
*シフト制。7月20日から8月18日まで午後9時まで(高校生は午後5時まで)
対象 15歳以上の人(高校生可)
勤務内容 安全確認や清掃など
報酬 時給850円
申込方法 電話
定員 若干名
申込期限 6月15日(金)
申込先 市体育協会
☎(52) 4600

サマーショートボランティアの参加者を募集

実施期間 ▼参加者募集 5月15日(土)～6月20日(木)▼事前研修・施設オリエンテーション 7月14日(土)～7月30日(日)▼活動体験(原則4日間以上連続) 8月1日(日)～8月30日(日)

受入先 県下約300カ所の社会福祉施設・社会教育施設

対象 ▼中学生以上でボランティア活動を連続4日以上続けられる人▼事前研修会・施設オリエンテーションに必ず参加できる人
目的 夏休みを利用したボランティア活動体験の機会として、社会福祉施設や社会教育施設での活動を通して施設で働く人や生活している人たちと接し、生きることの尊さやボランティア・福祉に対する理解を深める。
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、静岡県ボランティア協会へ郵送
参加費 1000円
*ただし、交通費、活動にかかるとる経費、保険代は自己負担。
郵送先 〒42010856
静岡県葵区駿府町1-170
静岡県総合社会福祉会館2階
静岡県ボランティア協会「サマーショートボランティア」係
申込期限 6月20日(土)消印有効
問い合わせ 静岡県ボランティア協会 鳥羽・吉永
☎054(255) 7357

福祉サービスマン評価調査者養成研修受講者を募集

日時 8月20日(日)～9月28日(金) (うち6日間)
会場 県総合社会福祉会館ほか
対象 ①組織運営管理業務3年以上の経験者 ②福祉、医療、保健分野の有資格者もしくは学

2018夏参加者募集

日時 ▼プレスクール 7月22日(日) (日帰り、保護者同伴)
▼メインスクール 8月7日(土)～8月12日(日) (5泊6日)
会場 静岡県立焼津青少年の家、焼津港及び周辺山間地域
対象 小学5・6年生及び中学生1年生
内容 カヌー漕艇、ネイチャーハイク(山登り)、実習船やいづ乗船体験、カレー作り、キャンプファイヤーなど
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し郵送
参加費 1万8000円程度(予定)
定員 70人(超えた場合は抽選)
申込先 〒42510041
焼津市石津22591408
静岡県立焼津青少年の家
申込期限 6月1日(金)必着
問い合わせ 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624) 4675
☎054(623) 0768

チャレンジスクール

日時 ▼プレスクール 7月22日(日) (日帰り、保護者同伴)
▼メインスクール 8月7日(土)～8月12日(日) (5泊6日)
会場 静岡県立焼津青少年の家、焼津港及び周辺山間地域
対象 小学5・6年生及び中学生1年生
内容 カヌー漕艇、ネイチャーハイク(山登り)、実習船やいづ乗船体験、カレー作り、キャンプファイヤーなど
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し郵送
参加費 1万8000円程度(予定)
定員 70人(超えた場合は抽選)
申込先 〒42510041
焼津市石津22591408
静岡県立焼津青少年の家
申込期限 6月1日(金)必着
問い合わせ 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624) 4675
☎054(623) 0768

シクログ牧之原グリーントレーナー・カップ開催

2年前に牧之原市で世界で初めて開催したスマホアプリとSNSを駆使した自転車オリエンタリング大会「CYCLOG(シクログ)」が、さらに進化した形で復活します。
市内の名所、絶景地、グルメスポットを参加者が自由に巡り、専用アプリで写真を撮って自身のフェイスブックかつツイッターにアップすることで自動的にポイントを獲得。制限時間内にゲットした総得点を競うという「自転車イベント」と「観光イベント」の融合した画期的な大会です。
日時 第1戦 6月10日(日) 午前9時～
会場 牧之原市、カクシー・ワンラボ(旧片浜小学校)
参加費 1000円
定員 300人
申込期限 6月5日(土) (24時まで)
*第1戦のみ。
問い合わせ 牧之原グリーントレーナーカップ実行委員会事務局 ☎03(6883) 5845

「みんなでつくろう市民トーク」を開催します

市の現状や取り組み、課題などを伝えるため、市民の皆さんと共有するために、「みんなでつくろう 市民トーク」を開催します

お知らせ

市民トークでは、市長をはじめ、市職員が各地区を訪問し、市の主な事業や地域の課題などについて説明し、参加者と意見交換や質疑応答を行います。
自分の住む地域やまちづくりについて一緒に考える機会ですので、ぜひ参加してください。
*開催時間 午後7時から午後8時30分まで。
開催日・会場
▼6月19日(火) 牧之原地区(榎原地区・相良地区) 牧之原コミュニティセンター
▼6月21日(木) 坂部地区 坂部区民センター
▼6月27日(水) 相良地区(相良地区・福岡区・波津区・須々木区・大沢区・大江区) 牧之原市史料館
▼7月3日(日) 菅山地区 菅山農業就業改善センター
▼7月5日(火) 地頭方地区(地頭方区・菅山地区・豊岡区・新庄区・遠渡区) トーク地頭方
▼7月9日(土) 片浜地区 片浜コミュニティ防災センター
▼7月11日(日) 細江地区 細江コミュニティセンター
▼7月18日(日) 川崎地区(静波区・川崎区) 榎原文化センター
▼7月24日(日) 勝間田地区 勝間田会館
▼7月31日(日) 萩間地区(中里区・白井区・神奇区・西萩間区・東萩間区) 萩間公民館
問い合わせ 秘書政策課 小林 ☎(23) 0052

6月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
ていたり、疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてもいいですか。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、
インターネット関連など、消費や
契約に係る相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

期日 6月6日(金)・20日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。

期日 6月13日(金)・27日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、
困ったことなどの相談を受け付け
ています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦
情や要望などの相談を受け付けま
す。

期日 6月6日(金)・20日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、
女性相談員と一緒に考え、解決の
糸口を探すお手伝いを電話や面接
にて対応します。

期日 火曜日・水曜日・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎0071

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 6月20日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎05476575

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 6月1日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
市民課 ☎0021

介護相談

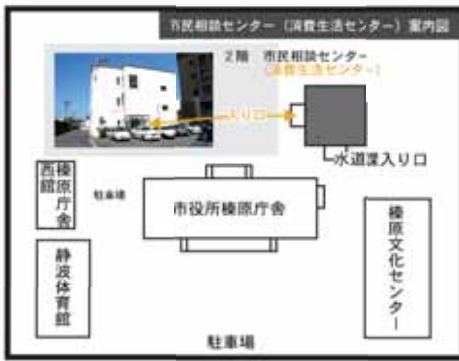
介護する人たちを支えるため、相
談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
高齢者福祉課 ☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 6月15日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
地域包括支援センターオーブ ☎8822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます。

29年度の定期監査実施結果を公表しています

平成29年度定期監査を実施。詳細は、市のホームページや情報公開コーナー(棟原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー)で閲覧できます。

問い合わせ 監査事務局 西川 ☎(23)0043

児童手当の6月期分が口座へ振り込まれます

児童手当の6月期分(30年2月～5月)を6月12日(金)に指定口座へ入金します。受給者は確認してください。また、6月には児童手当現況届の受け付けを行います。

6月期以降の手当は、児童手当の現況届の審査・認定を行い支給します。6月上旬に通知を郵送しますので、必ず手続きをしてください。手続きがない場合、手当の支給が停止されますので注意してください。

問い合わせ 子ども子育て課 永野 ☎(23)0071

市議会6月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案と予算書の閲覧ができます。

日程 ▼6月1日(金)提案説明
▼6月8日(金)通告質疑・委員
会付託 ▼6月12日(金)補正予算
連合審査会・常任委員会(付託
議案審査) ▼6月14日(金)・15日
(土)一般質問 ▼6月22日(金)採
決

会場 議場(相良庁舎4階)
問い合わせ 議会事務局 北原 ☎(53)2650

平成30年度看護学校などの進路説明・相談会

日時 7月7日(土) 午後1時～
午後4時
会場 グランシップ9階会議室

対象 高校生、看護師資格の取得を考えている学生、社会人
内容 看護の仕事相談、個別相談、学校生活の相談、支援制度の相談など
参加費 無料
申込方法 直接会場へ(高校生は学校で一括申込)

定員300人程度 問い合わせ 静岡県ナースセンター ☎054(202)1761 shizuokanurse-center.net

榑原総合病院無料相談会「まちの保健室」開催

保健師が健康や介護、子育てなどに関する相談を無料で受け付けます。

日時 7月7日(土)、9月15日(土)
午前8時15分～午前11時
会場 さざんか
問い合わせ 榑原総合病院 看護部 西村 ☎(22)1131

女性の権利110番 無料電話相談を実施

女性に対する暴力や離婚、職場における差別、同性婚に関することなど、弁護士による女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

日時 6月23日(土) 午前10時～
午後4時まで
無料電話相談 ☎054(252)2281
問い合わせ 静岡県弁護士会 ☎054(252)0008

静岡県立吉田特別支援学校 学校運動会のお知らせ

小学部、中学部、高等部の児童生徒が力いっぱい競技に取り組みます。地域の皆さんと行う競技もあります。
日時 6月2日(土) 午前9時20分～午後2時45分 *雨天時体

育館(延期なし) 問い合わせ 吉田特別支援学校 地域連携課 ☎(23)9871

榑原高校の文化祭「榑の木祭」を開催します

日時 6月2日(土) 午前9時～
午後3時
会場 榑原高等学校
問い合わせ 榑原高等学校 鈴木 ☎(22)0380

電波利用における環境保護周知啓発強化期間

電波の利用にはルールがあります。無線機器を使用するときは、必ず「技術マーク」が付いているか確認してください。また、外国規格の無線機は、防災行政用無線やテレビ報道などに妨害を与えるおそれがあり、国内では使用できません。

期間 6月1日(金)～10日(日)
問い合わせ 総務省 東海総合通信局 ▼不法無線局の相談 ☎052(971)9107
▼テレビなどの受信障害の相談 ☎052(971)9648

福祉講演会にあなたも参加してみませんか

日時 6月16日(土) 午後2時～
午後4時
会場 榑原文化センター

演題 もし、あなたやあなたの周りの人が精神疾患を患ったら

入札結果の公表(3月)

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
子 相良児童館複写機貸借	14,418円	13,500円	93.63%	榑トツカ
建管 市道白井本線法面補修工事	9,769,000円	9,350,000円	95.71%	榑明建
建管 市道舗装補修業務委託	1,078,000円	-	-	*不調
建管 市道舗装補修業務委託	1,336,000円	1,300,000円	97.31%	共和建設機 *単価
建 市道須々木大溝線改良工事(2工区)	14,676,000円	14,300,000円	97.44%	共和建設機
水 牧之原市上水道水質検査業務委託	3,780,000円	3,453,300円	91.36%	榑環境検査センター
社 相良総合センター舞台照明・音響技術業務委託	4,000円	4,000円	100.00%	榑エスピーエスたぐみ *単価

子: 子ども子育て課 建管: 建設管理課 建: 建設課 水: 水道課
社: 社会教育課 問い合わせ 管理情報課 原口 ☎0055

参加費 無料
問い合わせ NPO法人精神保健福祉みどり会 加藤 ☎090(4083)3037

どうしたら良いでしょうか?
講師 田口博之氏(たくちくりニック)



輝け!未来



小柳津 桂奈さん
おやいづ・けいな 相良中3年 波津区

受験生になり将来の夢も持つようになった 部活動も大変だけど勉強時間を確保していきたい

私は今年、受験生になり、将来の夢も持つようになりました。その夢をかなえるために、今は部活動も大変だけれど、勉強時間をしっかり確保していきたいと思います。生活面では、いろいろな人とコミュニケーションをとることを頑張りたいです。苦手だからこそ、これからたくさんの人と関わりを持ち、公平に人と接していきたいと思います。

ペンを置いてー編集書記

▼広報担当になり約1カ月が過ぎました。慣れない取材や編集作業に悪戦苦闘しながらも、さまざまな人の協力により無事に5月号を発行することができました▼広報まきのほらは今号で創刊200号。私にとっては本格的な広報担当スタートの記念号でもあり、身の引き締まる思いです▼当初は月2回発行していましたが、現在は月1回。仮に同じペースで発行していくとすると、300号に到達するのは8年後の2026年となります▼その時自分は、家族は、牧之原市はどうなっているのだろう：8年後の未来に思いを馳せていると、あっという間に時間が過ぎてしまい焦りました▼明るい未来のために、今できることを精一杯努力しようと思います。今後も広報まきのほらをよろしくお願いたします。

