

# 生活情報

◆携帯メール配信「まきのはらTeaメール」  
makinohara@emob.jp



◆公式フェイスブック「マキコム」 MAKicom  
<http://www.facebook.com/makicom.makinohara>

◆公式フェイスブック「ビタミンらぼ」 VITAMIN LABO  
<http://www.facebook.com/vitamin.makinohara>



募 集

脂肪燃やして筋力アップ教室の参加者を募集します。

生活習慣病の予防と、運動器の機能を高めることで要介護状態になることを予防するための教室です。筋力アップのための食事や運動のアドバイスを行います。

期間 6月19日火～9月25日火  
会場 さざんか  
申込方法 電話または直接  
料金 2500円（血液検査料含む）

申込期限 6月1日金  
問い合わせ 健康推進課  
☎ (23) 0024

吹いて健康！市吹き矢大会の参加者を募集

毎年恒例の牧之原市吹き矢大会を開催します。友達を誘って参加してみませんか。

正午 7月7日土 午前10時  
会場 さざんか2階和室  
対象 平成29年11月1日～平成30年4月1日生まれの第1子の赤ちゃんとその両親

申込方法 市子育て支援センター（さざんか、いちら）に直接（対象者は通知を郵送）

申込期限 6月20日水の午後1時から受付開始  
対象 親子で参加（お子様の年齢は問いません）

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

シクログ牧之原グリーントーク開催

2年前に牧之原市で世界で初めて開催したスマホアプリとSNESを駆使した自転車オリエンテーリング大会「CYCLO-G（シクログ）」が、さらに進化した形で復活します。

市内の名所、絶景地、グルメスポットを参加者が自由に巡り、専用アプリで写真を撮って自身のフェイスブックかツイッターにアップすることで自動的にボイントを獲得。制限時間内にゲットした総得点を競うという「自転車イベント」と「観光イベント」の融合した画期的な大会です。

開催日 6月19日火～6月20日水 牧之原地区（榛原地区・相良地区・大江地区） 牧之原市史料館  
会場 牧之原市、カタシヨー・ワンドラボ（旧片浜小学校）  
参加費 1000円～

申込期限 6月5日火（24時まで）  
定員 300人  
問い合わせ 牧之原グリーンティーカップ実行委員会事務局  
☎ 03(6883)5845

シクログ牧之原グリーントークの開催を発表します。

市民トーキーでは、市長をはじめ、市職員が各地区を訪問し、市の主な事業や地域の課題などについて説明し、参加者と意見交換や質疑応答を行います。

申込方法 各区の事務局へ問い合わせ  
開催日 6月19日火～6月20日水 牧之原地区（榛原地区・相良地区・大江地区） 牧之原市史料館  
会場 牧之原市、カタシヨー・ワンドラボ（旧片浜小学校）  
参加費 1000円～

申込期限 6月5日火（24時まで）  
定員 300人  
問い合わせ 牧之原グリーンティーカップ実行委員会事務局  
☎ 03(6883)5845

シクログ牧之原グリーントークの開催を発表します。

申込方法 電話または直接

持ち物 スリッパまたは体育館シューズ  
申込期限 6月12日火（定員になり次第締め切り）  
申込先 スポーツ推進室 政野  
☎ (23) 0025  
FAX (24) 10055

ウエルカムベビーにあなたも参加しませんか

初めて子育てをするパパとママ！みんなで遊んだり、話をしたりして楽しんでみましょう。

正午 7月7日土 午前10時  
会場 さざんか2階和室  
対象 平成29年11月1日～平成30年4月1日生まれの第1子の赤ちゃんとその両親

申込方法 市子育て支援センター（さざんか、いちら）に直接（対象者は通知を郵送）

申込期限 6月20日水の午後1時から受付開始  
対象 親子で参加（お子様の年齢は問いません）

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月20日水の午後1時から受付開始  
対象 親子で参加（お子様の年齢は問いません）

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月20日水の午後1時から受付開始  
対象 親子で参加（お子様の年齢は問いません）

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

申込方法 申込書に必要な事項を記入し、市内図書館または社会教育課へ提出。

申込期限 6月1日金  
対象 16歳以上の人  
問い合わせ 社会教育課 清原

楽しむ時間をつくります。  
開催日・会場  
▼第1回＝6月2日土 榛原文化センター中会議室  
▼第2回＝7月7日土 榛原文化センター和室  
▼第3回＝9月1日土 榛原文化センター和室  
▼第4回＝10月6日土 榛原文化センター中会議室  
▼第5回＝11月10日土 榛原文化センター中会議室  
▼第6回＝12月1日土 相良保健センター大会議室  
▼第7回＝平成31年1月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第8回＝平成31年2月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第9回＝平成31年2月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第10回＝平成31年3月10日土 榛原文化センター大会議室  
▼第11回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第12回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第13回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第14回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第15回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第16回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第17回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第18回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第19回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第20回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第21回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第22回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第23回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第24回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第25回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第26回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第27回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第28回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第29回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第30回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第31回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第32回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第33回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第34回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第35回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第36回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第37回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第38回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第39回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第40回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第41回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第42回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第43回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第44回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第45回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第46回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第47回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第48回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第49回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第50回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第51回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第52回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第53回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第54回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第55回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第56回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第57回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第58回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第59回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第60回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第61回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第62回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第63回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第64回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第65回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第66回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第67回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第68回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第69回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第70回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第71回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第72回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第73回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第74回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第75回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第76回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第77回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第78回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第79回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第80回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第81回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第82回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第83回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第84回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第85回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第86回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第87回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第88回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第89回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第90回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第91回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第92回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第93回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第94回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第95回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第96回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第97回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第98回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第99回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第100回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第101回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第102回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第103回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第104回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第105回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第106回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第107回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第108回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第109回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第110回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第111回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第112回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第113回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第114回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第115回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第116回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第117回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第118回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第119回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第120回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第121回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第122回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第123回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第124回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第125回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第126回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第127回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第128回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第129回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第130回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第131回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第132回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第133回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第134回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第135回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第136回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第137回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第138回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第139回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第140回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第141回＝平成31年2月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第142回＝平成31年3月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第143回＝平成31年4月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第144回＝平成31年5月5日土 榛原文化センター大会議室  
▼第145回＝平成31年6月2日土 榛原文化センター大会議室  
▼第146回＝平成31年7月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第147回＝平成31年8月4日土 榛原文化センター大会議室  
▼第148回＝平成31年9月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第149回＝平成31年10月6日土 榛原文化センター大会議室  
▼第150回＝平成31年11月3日土 榛原文化センター大会議室  
▼第151回＝平成31年12月1日土 榛原文化センター大会議室  
▼第152回＝平成31年1月7日土 榛原文化センター大会議室  
▼第153回＝平成31年2月