募集

「食育推進セミナー」の受講生を募集します

食や健康に関する新しい知識を学び自分や家族の健康に役立てたい人、セミナーで仲間づくりがしたい人を募集。セミナーでは、健康づくりの基礎知識の学習やヘルシーメニューの実習を行います。スタッフは管理栄養士や保健師、運動指導士など各分野の専門家です。

開催期間 6月から平成31年1月までの月1回（全8回）
＊開講は6月20日㈬。
時間 午前9時～正午（予定）
会場 さざんか、相良保健センター
申込方法 電話
定員 30人
参加費 2000円
申込期限 5月31日㈭
申込先 健康推進課 山内
☎（23）0024

「若がえり体操教室」への参加者を募集します

ロコモティブシンドローム予防の体操教室。筋力やバランス力を高める運動を行います。

ロコモティブシンドロームとは骨や関節、筋肉などの運動器の働きが衰えることにより、立つ・歩くといった移動機能が低下している状態のことです。

日時 5月10日㈭～7月27日㈮（全12回） 午後1時30分～午後2時40分
会場 さざんか、静波体育館
対象 介護認定を受けていない65歳以上の市民
申込方法 電話または直接
定員 20人
参加費 1回100円
申込期限 4月20日㈮
申込先 健康推進課 都築
☎（23）0024

8020コンクールに参加をしてみませんか

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人の参加をお待ちしています。会場と日時については、申し込み後に通知します。

対象 満80歳以上（昭和13年4月1日以前生まれ）の市民
内容 歯科医師による歯や口腔の診察、歯を保つ秘訣の聞き取り
申込方法 電話または直接
申込期限 6月8日㈮
申込先 健康推進課 都築
☎（23）0024

お父さんと遊ぼう！お母さんはリフレッシュ

お父さんと子どもさんは、思い切り体を動かして遊びましょう。その間、お母さんは「骨盤リフレッシュ体操」で気分転換しましょう。

日時 6月2日㈯ 午前10時～午前11時
会場 相良B&G海洋センター
対象 1歳から2歳11カ月の子どもとその両親
申込方法 牧之原市子育て支援センター（さざんか・い～ら）へ直接申し込む
定員 25組（先着順）
申込期間 5月10日㈭～
問い合わせ 子ども子育て課 森田 ☎（23）0071

あなたもベビーブログラムに参加しませんか

子育てが初めてのママさん！赤ちゃんと一緒に楽しく学びませんか？

日時 6月7日㈭・14日㈭・21日㈭・28日㈭ 午前9時45分～正午
会場 さざんか2階和室
対象 平成29年12月8日から平成30年4月1日生まれの第1子の子どもと母親
申込方法 対象者には直接案内通知を郵送しますので、申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて子ども子育て課（さざんか内）へ直接申し込む
定員 8人（先着順）
参加費 900円（テキスト代）
申込期限 5月2日㈬
申込先 子ども子育て課 森田
☎（23）0071

い～らのコンサートピアノを弾いてみよう！

音響反響板を設置したステージで、コンサートピアノを弾いてみませんか。

期日 ①6月8日㈮～10日㈰、②10月5日㈮～8日㈪、③平成31年1月25日㈮～27日㈰
時間 ▼金曜日＝午後4時～午後9時▼土・日曜日＝午前9時～午後5時
会場 い～ら
対象 どなたでも
＊未就学児、小学生は保護者の付き添いが必要です。
申込方法 電話または直接
定員 ▼金曜日＝5組▼土・日・月曜日＝各日8組（先着順）
参加費 1時間単位1枠1台500円（事前納付）
申込期間 4月16日㈪の午前8時30分から受け付け開始
申込先 社会教育課 鳥居
☎（53）2646

初節句を伝統ある相良凧で祝ってみませんか

牧之原市では、端午の節句に「相良凧」をあげる風習があります。これに倣って、相良凧で初節句のお祝いを開催します。

神事や記念撮影のほか、小凧作り体験（無料先着50枚限定）もできます。

市内外の男児女児問わず参加できますが、参加費が掛かりますので、事前に問い合わせください。（最小催行人数5人）

日時 5月5日㈯ 午前10時～正午（受付時間＝午前9時30分～）
会場 市史料館2階ホール
＊参加者多数の場合は会場が変更となる場合があります。
参加費 1万円（記念品や写真代含む）
申込期限 4月24日㈫
申込先 牧之原市観光協会
☎（22）5600

シルバー人材センターでお仕事しませんか？

センターの会員になって働いてみませんか。センターは行政や民間企業、一般家庭などから臨時的、短期的な仕事を引き受け、これを会員の希望に応じて提供します。

仕事内容 家事援助や施設の補助作業（洗濯、掃除）運転業務、工場の軽作業など
入会条件 60歳以上の人でセンターの趣旨に賛同した人
＊詳しい内容はホームページをご覧ください。牧之原市シルバー人材センターで検索。（http://webc.sic.ne.jp/makinohara/index）
問い合わせ ▼相良地域 富田 ☎（52）5080▼榛原地域 内藤 ☎（23）0505

第4級アマチュア無線技士養成課程講習会の募集

日時 平成30年7月1日・8日日曜日・2日間コース 午前9時～午後7時
会場 牧之原市榛原文化センター
講習会番号 B30－602
申込方法 電話連絡の上、来店受講料
▼大人・大学生＝2万2750円
▼小中学高校生＝7750円
申込期限 6月25日㈪
申込先 日本アマチュア無線機器工業会 増田
☎（52）2393（榛南無線電器）

姉妹都市交換学生として交流を深めませんか

本市では中高大生の国際理解を深めるとともに姉妹都市との交流を通じて、姉妹都市やその国々との相互理解や友好関係を深めることを目的に、姉妹都市交換学生事業を行っています。

期間 7月31日㈫～8月11日㈯
会場 アメリカ合衆国ワシントン州ケルソー市
対象 高校生および牧之原市出身および在住の学生（市在住の高校生と相良高等学校・榛原高等学校の在学生および市出身の学生）
申込方法 電話
定員 5人
参加費 20万円程度
申込期限 5月18日㈮
申込先 国際交流協会理事 今村 ☎（52）2197または、☎090（4112）5394

お知らせ

議会の取り組みを報告する議会報告会を開催

どなたでも参加できます。

開催日・会場 ▼5月18日㈮＝榛原庁舎4階会議室▼5月25日㈮＝市史料館
時間 午後7時～午後9時
問い合わせ 議会事務局 大塚 ☎（53）2650

自動車税は5月31日までに必ず納めましょう

自動車税は毎年4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者（ローンで購入した自動車で売主が所有権を留保しているものは買主である使用者）に対して課税されます。

5月19日㈯までに自動車税納税通知書が届かない人（軽自動車は除く）は問い合わせください。5月31日㈭まではコンビニでも納付できます。

問い合わせ 静岡県藤枝財務事務所 課税課 課税第1班
☎054（644）9122

平成30年工業統計調査に協力をお願いします

製造業を営む事業所を対象として、1年間の製造業の生産活動の実態を調査します。

5月中旬から6月にかけて、調査員が対象の事業所を訪問します。インターネットでの回答も可能ですので、ぜひ利用してください。

問い合わせ 秘書政策課 渥美 ☎（23）0052

県の電話相談窓口「子ども・家庭110番」

「子ども・家庭110番」は、保護者が抱える子どもや家庭、子育ての悩みなどに答える県の電話相談窓口です。内容についての秘密は固く守り、匿名での相談も受け付けます。

相談時間 ▼平日＝午前9時～午後8時▼土・日＝午前9時～午後5時
＊祝日・年末年始はお休み。
問い合わせ 「子ども・家庭110番」ダイヤル ☎054（273）4152

5月5日から11日は児童福祉週間となります

「児童福祉週間」は子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、昭和22年に定められました。県内各地でさまざまな関連イベントや啓発活動が実施されます。

詳しくは、県ホームページ「ふじさんっこ☆子育てナビ」をご覧ください。
http://fujisancco.pref.shizuoka.jp/

期間 5月5日（こどもの日）～5月11日
会場 県内各地
問い合わせ 県健康福祉部こども未来課
☎054（221）3546

労働保険料などの申告または納付はお早めに

労働保険の概算、および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告、納付を行う時期となりました。

最寄りの金融機関または静岡労働局、労働基準監督署へ申告書を添えて労働保険料などを納付してください。

申告書のみ提出する場合は、7月10日㈫までに静岡労働局労働保険徴収課または労働基準監督署へ提出してください。

電子申請による申告、納付も可能です。

期間 6月1日㈮～7月10日㈫
問い合わせ 静岡労働局 労働保険徴収課
☎054（254）6316

吉田特別支援学校小・中学部の親子体験入学

【小学部】
体験入学実施日 9月11日㈫～13日㈭
申込期限 8月3日㈮
【中学部】
説明会 5月28日㈪
体験入学実施日 9月26日㈬・27日㈭
申込期限 5月10日㈭
問い合わせ 吉田特別支援学校小・中学部主事
☎（23）9871

吉田特別支援学校小学部げんきっこ教室開催

特別支援学校への就学を考えているお子さんと保護者の人へ。学校で一緒に遊びませんか。

日時 ▼6月18日㈪＝午後2時30分～午後3時30分▼7月23日㈪＝午前9時30分～午前10時40分
会場 県立吉田特別支援学校
対象 吉田特別支援学校への就学を検討している年長児とその保護者、通園先の先生
参加費 300円程度（年間の保険代）
申込期限 5月15日㈫
申込先 吉田特別支援学校 小学部地域連携課
☎（23）9871

入札結果の公表 ― 2月

高：高齢者福祉課　農：農政課　建：建設課

問い合わせ　管理情報課　原口　☎㉓0055

	工事・委託名	予定価格（税抜）	落札価格（税抜）	落札率	落札業者
高	養護老人ホーム相寿園防災備蓄用品（資機材・非常食等）購入	1,747,815円	1,412,040円	80.79％	㈱伊東フーヅ
農	地頭方漁港海岸保全施設嵩上改良工事に伴う用地測量業務委託	1,630,000円	1,550,000円	95.09％	㈲二葉測量設計事務所
建	市道須々木大溝線改良に伴う地盤変動影響調査業務委託（事後調査）	1,031,000円	1,000,000円	96.99％	㈱共和コンサルタント藤枝営業所