

広報まきのほら 絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

MAKINOHARA



心の鬼退治

特集 平成29年度牧之原市表彰

市の発展に貢献

特集 新たな教育・人づくりの拠点がスタート

旧片浜小学校の運営事業者が決定

February
2018
NO.197

2



さまざまな分野で多年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人や団体を表彰する牧之原市表彰が1月4日、牧之原市新春初顔合わせ会の席上で行われました。
 問い合わせ 秘書広報課 森田 ☎0052

市の発展に貢献

平成29年度牧之原市表彰受賞者

*敬称略 ()内は、居住地区または活動地区

教育文化功労



高橋達男さん(大沢区)

「文芸まきのはら」の編集委員として20年にわたり、市民の芸術や文化振興に貢献されました。

教育文化功労



坂本公夫さん(波津区)

「文芸まきのはら」の編集委員として13年にわたり、市民の芸術や文化振興に貢献。また、牧之原市文化協会会長として長年、重責を担われました。

教育文化功労



田村晴男さん(勝間田区)

文化財保護審議会委員として13年にわたり、文化財保護に貢献。特に勝間田城跡(県指定史跡)の保護や管理に尽力をされました。

教育文化功労



村松恵子さん(静波区)

文化財保護審議会委員として19年にわたり、文化財保護に貢献。特に郷土史や古文書解説の知識を有し、文化財の調査や保護などに尽力されました。

交通防災功労



小笠原正利さん(新庄区)

交通指導員として15年間活躍し、通学時の街頭指導などにより児童の交通事故の防止と地域の交通安全普及に貢献されました。

交通防災功労



野ヶ本好剛さん(神寄区)

消防団員として22年間活躍し、平成26年からは牧之原市消防団長として市民の生命財産の安全確保に貢献されました。

産業振興功労



良知弘志さん(細江区)

湛水防除施設榛原第一排水機場・牧之原市細江地元協力員として35年間にわたり、湛水被害の防止に貢献されました。

教育文化功労



本間 勇 さん(波津区)

「文芸まきのはら」の編集委員として21年間にわたり、市民の芸術や文化振興に貢献。そのうちの10年間は編集委員長として尽力されました。

地方自治功労



本杉光雄さん(川崎区)

牧之原市および旧榛原町議会議員として14年5カ月にわたり尽力され、地域発展のため貢献されました。

地方自治功労



小杉康男さん(豊岡区)

牧之原市および旧相良町議会議員として14年5カ月にわたり尽力され、地域発展のため貢献されました。

地方自治功労



名波富幸さん(大沢区)

牧之原市および旧相良町議会議員として14年5カ月にわたり尽力され、地域発展のため貢献されました。

ボランティア等善行功労



仁田友仁会
桐田雄一朗さん(川崎区)

交流活動や地域活動、美化活動、景観向上、会員の健康づくりなど8年にわたり、地域交流と地域の伝統保守の活動に貢献されています。

ボランティア等善行功労



大石通之さん(白井区)

長年にわたり萩間小学校の米づくりの活動やさつまいも栽培、切り干しづくりなど、農園の体験活動を通して学校教育の振興に貢献をされました。

ボランティア等善行功労



原木年子さん(東萩間区)

東萩間公民館などで40年間にわたり、生け花や茶道の指導に尽力。また、地域の小学校で茶道教室を開催するなど、市の文化振興に貢献されました。

交通防災功労



枝村信夫さん(川崎区)

交通指導員として14年間活躍し、通学時の街頭指導などにより児童の交通事故の防止と地域の交通安全普及に貢献されました。

教育文化功労



鈴木敏子さん(静波区)

社会教育委員として16年間にわたり、青少年の健全育成および社会教育の振興に貢献されました。

教育文化功労



渡邊美穂子さん(菅山区)

社会教育委員として22年間にわたり、青少年の健全育成および社会教育の振興に貢献されました。

地方自治・産業振興功労



故 板倉小右衛門さん(坂部区)

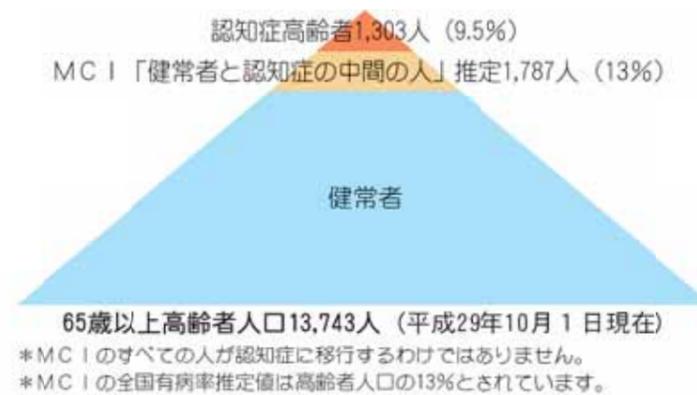
坂部区長を6年間、坂部区空港対策協議会長を7年間、農業委員として8年間活躍。ブランド茶「望」の開発や空港開港の調整などに貢献されました。

その症状

ひょっとして認知症？

市で介護保険の認定申請をした人の原因疾患として、最も多いのが「認知症」で、全体のおよそ19%を占めています。認知症は、加齢とともに誰もがなりうる病気です。しかし、早期に発見し適切に対応すれば、悪化を予防し、進行を遅らせることができます。

問い合わせ 高齢者福祉課 寺田 ☎(23) 0074



MC Iとは認知機能に多少の問題が生じていることが確認できますが、日常生活に支障がない状態です。MC Iのときに適切な治療や予防をすることで、状態が回復したり、認知症の発症が遅延したりすることがあります。

認知症は早期の発見と対応がカギ

認知症の初期に家族はどう対応すれば？
最初は「どこか変じゃない？」というところから始まります。本人は「自分に何かおかしいことが起きている」と自覚し、「これからどうなるだろう」と不安な気持ちになります。

そんなとき、叱責したり、間違いを正したりすると、本人が屈辱感を持ち、さらには家族に対する敵意を抱かせることにもなりかねません。本人のありのままの姿を受け止めてあげることが大切です。手に負えないときは悩みを抱え込まず、周りの人や相談機関などに相談しましょう。

早期発見のめやす

<p>もの忘れがひどい</p> <ul style="list-style-type: none"> ①今切ったばかりなのに、電話相手の名前を忘れる ②同じことを何度も繰り返す ③しまい忘れが増え、いつも探し物をしている ④財布や通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う 	<p>不安定感が強い</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑤ひとりになると怖がったり寂しがったりする ⑥外出の時、持ち物を何度も確かめる ⑦「頭が変になった」と本人が訴える
<p>判断力や処理力が衰える</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑧料理や片付け、計算、運動などのミスが多くなった ⑨新しいことが覚えられない ⑩話のつじつまが合わない ⑪テレビ番組の内容が理解できなくなった 	<p>興味がなくなる</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑫下着を替えず、身だしなみを構わなくなった ⑬趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ⑭ふさぎ込んで何をしてもあっくろがりにやがる
<p>判断や行動が分からない</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑫約束の日時や場所を間違えるようになった ⑬慣れた道でも迷うことがある 	<p>人格が変わる</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑭ささいなことで怒りっぽくなった

*これは、認知症の診断基準ではありません。

気づくことが大切！

どのような症状が出たら認知症かを判断するのは難しく、「加齢のせい？」「もともとの性格？」と考えていると対応が遅れます。公益社団法人認知症の人と家族の会が作成した「早期発見のめやす」を使い、自己の認知症の可能性をチェックしてみましょう。

「ちょっと心配…」 そんなあなたを支えます

もの忘れ相談を受けてみましょう

もの忘れ相談では、頭のいきいき度チェックを行い、脳の健康具合を調べ、保健師が生活アドバイスを行います。

認知症に対応する専門チーム

市では認知症サポート医、地域包括支援センターや介護保険事業所の専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」を平成29年4月に設置しました。



認知症初期集中支援チームを設置

早めの治療が肝心

近年、認知症の診断技術の進歩により、症状の軽い段階から認知症の診断がつき、治療を開始できます。症状によつては、薬で進行を遅らせたり、手術で症状を改善したりすることがあります。

治療が早ければ早いほど効果が期待できるため、早期発見、早めの治療が肝心です。気がかりがあれば、かかりつけ医へ相談しましょう。



認知症サポーター養成講座 受講者募集中



認知症サポーター養成講座では認知症に関する基礎知識、認知症の人との接し方などについてお話をしています。認知症の人やその家族が地域の中で孤立しないよう、地域で共に暮らす自分たちに何ができるかを考えます。

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、温かい見守りの目が増えることは、認知症の人やその家族にとって大きな支えとなります。対象者は区・町内会、企業、学校などの希望者5人程度から幅広く受講できます。ぜひ一度受講してみませんか。

詳しくは、認知症サポーター・キャラバンメイト事務局(☎230074)へ問い合わせください。





旧片浜小学校の運営事業者が決定

「新たな教育・人づくりの拠点」がスタートします

平成30年4月から旧片浜小学校において、「新たな教育・人づくり」の拠点の運営事業者となった株式会社マキノハラボ。今回はその業者と実施する事業内容について紹介します。

問い合わせ 企画政策課 松浦 ☎0041



経過とスケジュール (抜粋)	
平成28年10月	片浜地区まちづくり計画策定委員会 (全6回) [~平成29年3月]
	片浜小利活用100人ワークショップ
平成29年6月	募集要項案作成
7月	選定基準検討会の開催
8月	公募開始、現地説明会の開催 (5者参加)
9月	募集締切り (4者応募)
10月	一次選定審査会 (書類)、二次選定審査会 (プレゼン)
11月	交渉事業者の決定、運営事業者の試験利用開始
12月	片浜区民への説明会
平成30年2月	株式会社マキノハラボとの協定書締結
4月	運営事業者による管理運営開始



片浜地区で行われた説明会

決定までの経過

市は平成28年11月に「公共施設マネジメント基本計画」を策定し、市が所有する公共施設の効果的活用や効率的な維持管理を進め、魅力的かつ持続性の高い健全な自治体経営の実現を目指しています。

その中の重点施策である旧片浜小学校の取り組みは、公民連携 (PPP) は

ブリック・プライベート・パートナーシップ) の手法で実施しました。

公民連携は、公共と民間が協力・連携して、公共サービスの在り方をより良くする新たな仕組みです。

旧片浜小学校での管理運営や事業実施について、民間の経営ノウハウやネットワーク、創意工夫を最大限に生かせるよう、事業者の公募・選定の段階から取り入れられました。



株式会社マキノハラボ 代表 福代孝良 さん

牧之原市出身。東京大学大学院にてアマゾン研究活動を経た後、JICA専門家としてブラジル環境天然資源院にて活動。2009年より外務省にて在リオデジャネイロ総領事館、在ブラジル日本国大使館に勤務。2013年から内閣府宇宙戦略室、宇宙開発戦略推進事務局にて主査を務める。2017年から東京大学特任准教授として、民間企業や政府と連携し、新産業創出、科学技術イノベーションを推進している。

はじめまして マキノハラボです

代表あいさつ

この度、旧片浜小学校を活用し、まちづくりや教育の拠点づくりに取り組むため、株式会社マキノハラボを設立しました。

これまで政府、大学、民間企業と連携して、科学技術の普及や国際協力に取り組んできた私と、地元でまちづくりや教育、ビジネスに取り組む牧之原市出身の仲間5人で活動を始めます。

現在、世界的にインターネットと現実のモノづくりが一体となり、社会全体の革新が急速に進んでいます。

学校で覚える理論や技術だけでなく、自ら学び、活動し

ていくことが必要になっていきます。特に、人生100年時代と呼ばれる中、何歳になっても、さまざまな分野、技術と連携し、柔軟に学び、働く場を作ることが重要です。

また、一方でインターネットで情報やモノが繋がっていることで、大都会や大企業でなくても、最新の技術や情報の共有が可能となり、むしろ地方の小規模な拠点の方が、現場で新たな取り組みを実践できるようになってきました。

そこで、私たちは牧之原台地と海に囲まれた豊かな自然、さまざまな産業によって培われたモノづくりの基盤を生かし、首都圏や世界の人々

を呼び込みます。また、地域の皆さんと一緒に活動できる拠点をつくり、新しい働き方や学び方を提案しながら、文化や情報の発信を進めます。みんなで参加しながら、モノや技術、そして体験を分かち合い、施設を賢く使うことで、若者から子育て世代、高齢者、また外国人、障がい者まで、あらゆる人々が、学び、遊び、新事業を生み出し、地域課題の解決に取り組む場所を目指します。

旧片浜小学校で市民みんなが主役となって「共感」し、「みんな」で、「未来志向」で、「賢く使い」、「まちづくり」を進めていけるように、私たちは新たな仕組みづくり、教育活動、関係事業を進めていきますので、よろしくお願ひいたします。



マキノハラボのメンバー (左から鈴木、今野、福代、増田、大石)

マキノハラボ

福代孝良 さん

1975年生まれ / 坂部区

趣味は音楽鑑賞などで、ギターをはじめ何でもやります。牧之原、日本、世界のいろいろな人が対話し、遊んで、学んで仕事ができる場所を作りたいです。

大石晃広 さん

1975年生まれ / 静波区

まきのはらビタミンウォークが大好き！です。牧之原市の「未来のカタチ」を片浜から日本、世界に発信できるように、真剣に楽しんで、このプロジェクトに取り組んでいきます。

今野剛也 さん

1976年生まれ / 相良区

何事も真剣に楽しく活動をしています。遊び、学び、働ける場所として、市内外から人が集まり、新たなつながりが広がっていく、そんな魅力あふれる拠点にしていきたいです。

鈴木克哉 さん

1984年生まれ / 豊岡区

世界初となる「祭囃子全国大会」を、牧之原市開催に向けて奮闘中です。地元・歴史に密着しながら、全国に誇れるような地域を目指して取り組みたいと思います。

増田多朗 さん

1980年生まれ / 静波区

「ありがとう」の言葉を大切にしています。マキノハラボで主に子育て支援を担当します。子育て世代の不安を解消し、保育・教育環境の充実した牧之原市を目指します。

マキノハラボの事業計画イメージ



*具体的な事業内容は、試行事業を踏まえて改めてご案内します。

ボランティア・プロボノ

募 集

このような拠点づくりを市民の皆様と共に進めるため、一緒に考えてくださる地域のボランティアを募集します。また、さまざまな技術や経験を持っている方々にも、ぜひプロボノ（専門的な知識や経験、技能を提供するボランティア）としてお手伝いいただければと考えています。

今後、定期的にボランティア・プロボノ会議を開き、皆様と共にこの新しい拠点づくりを進めていきたいと思っておりますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ マキノハラボ
☎080(7890)0388
✉makinofalab@gmail.com

マキノハラボは 地域と共に

私たちが目指す拠点は、教育活動やモノづくりを、それぞれ単独で行うだけでは実現できないと考えています。子育て世代の方々が勉強やモノづくりを行うためには、子育て支援の充実が必要です。

また、大人も子供も同時に学び遊べるような教育サービ

ス、マリンスポーツやアウトドア、農業体験などの活動および、民泊や農泊など地域の体験活動、マルシェ、文化事業など、それらが一体となって実現できることで、魅力づくりにつながり、大都市圏や世界からも人が集まりやすくなると思っています。

さらに、そのためのサービ

若者の挑戦と 斬新なアイデアに期待



片浜地区まちづくり実行委員会副委員長 徳原佳奈子 さん

片浜小学校の閉校から間もなく1年を迎えます。その思い出がたくさん詰まった学校が、どのように利活用されるのか、これまで関心を持って見てきました。マキノハラボを構成する5人全員が牧之原市出身で、それぞれが各界で活躍されていると聞いています。その彼らの挑戦と斬新なアイデアにワクワクしています。年末年始に行われた「マキラボシェアキャンプ」では、新たなにぎわいを感じることができました。私自身も、区民として、まちづくり実行委員会として、協力していきますので、地域の事業にも積極的に関わっていただけたらと思います。

市民の歩みが自然と向く 場所であってほしい



片浜区長 森下吉治 さん

旧片浜小学校の利活用は、区民にとっても大変大きな関心事でした。この度、マキノハラボという若者中心の新会社が名乗りをあげてくれました。市民の歩みが自然と向く場所であってほしいと思います。お茶カフェがあったり、雑談ができたり、モノづくりをしたりと思いは広がります。「片浜に行けば楽しい、勉強になる、ドローンなど最先端の技術に触れられる」など、大いに期待しています。



地区納涼祭をドローンで空撮



屋上からの初日の出



廊下が子どもたちの遊び場に



廊下のカフェで一休み



学校全体が憩いの場に変身

試行事業を 行いました

マキノハラボでは、年末年始に「マキラボシェアキャンプ」を行いました。シェアするものだけで会場をつくる新たな試みで、次への一歩となりました。

防災

防災指導員を養成する講習会の実施

地域の防災力向上へ
牧之原市防災指導員を認定しました
 問い合わせ 防災課 西原 ☎(23) 0056

市では、地域における防災知識の普及や自主防災組織の育成など、地域の防災力向上のため、防災指導員を養成する講習会を開催しました。

今年度の受講者は、市の防災体制や命を守る防災情報、避難所運営、原子力災害、災害救護活動など、さまざまな分野の防災について学びました。

防災指導員(一般96人・マスター5人)の認定

講習会において、一般コース(全4回受講)で96人を防災指導員と認定しました。

また、マスターコース(全5回受講)で5人を防災指導員(マスター)として認定しました。

認定された防災指導員には、自主防災組織と協力連携し、自助・共助の面で地域における防災意識の向上に努めていただきます。

市では、30年度以降も継続して講習会を開催し、地域防災対策を推進していきます。



5人が防災指導員(マスター)に認定(左から増田基志さん、宮崎純さん、池田繁雄さん、高瀬幹雄さん、石神陽司さん)



防災指導員(一般)の認定証を代表して受け取る新倉安恵さん

子育て

一人で悩んでいませんか?

牧之原市家庭児童相談室へ相談を
 問い合わせ 子ども子育て課 濱田 ☎(23) 0071

牧之原市家庭児童相談室(さざんか内子ども子育て課)では、子育ての悩みや不安、配偶者や家族との関係などの相談をすることができます。

相談は無料で秘密も厳守されますので、気軽に相談してください。

家庭児童相談

家庭児童相談員が、子育てに関する悩みや不安などの相談に、電話や面接にて応じます。

▼相談内容Ⅱ育児やしつけの相談、子どもの性格・発達の相談、養育の相談、不登校や非行の相談など

▼受付時間Ⅱ平日の午前9時30分から午後4時まで
 (祝祭日・年末年始を除く)

▼問い合わせⅡ市家庭児童相談室 ☎(23) 0071

さまざまな悩みや不安などの相談に、電話や面接にて応じます。

▼相談内容Ⅱ配偶者や交際相手との関係の相談、家族との関係の相談、仕事や職場に関する相談など

▼受付時間Ⅱ火・水・金曜日 午前8時15分から午後5時まで
 (祝祭日・年末年始を除く)

▼問い合わせⅡ市家庭児童相談室 ☎(23) 0071

女性相談



女性相談員が、女性の抱えるさまざまな悩みや不安などの相談に、電話や面接にて応じます。

▼相談内容Ⅱ育児やしつけの相談、子どもの性格・発達の相談、養育の相談、不登校や非行の相談など

▼受付時間Ⅱ平日の午前9時30分から午後4時まで
 (祝祭日・年末年始を除く)

▼問い合わせⅡ市家庭児童相談室 ☎(23) 0071



配偶者や交際相手からの暴力などに関する相談

DV相談ナビダイヤルへ電話相談 ☎0570(0)55210

*危険を感じた場合は、警察 ☎110へ連絡。

花緑

牧之原市花の会が奨励賞・優秀賞受賞

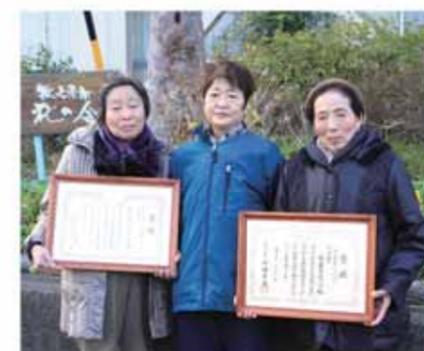
花のコンクール
 問い合わせ 都市計画課 大石 ☎(53) 2633

市花の会は、市内31カ所の花壇を会員207人が、道路沿いの花壇整備や花壇付近の清掃、花緑講座などの活動を行っています。

優れた活動を育てることや花の社会性の向上させることに取り組み団体などを表彰する、「第27回全国花のまちづくりコンクール」で奨励賞を受賞しました。

また、花の都しずおか運動の実践と普及のために花壇づくりや緑化に取り組み団体などを表彰する、「平成29年度ふじのくに花の都しずおか・花緑コンクール」地域花

壇100平方メートル以上の部で優秀賞を受賞しました。



市花の会の飯田京子会長(写真右)とメンバー

議会

議員の繰り上げ補充

牧之原市議会議員の就任について

議員の繰り上げ補充
 問い合わせ 総務課 瀧井 ☎(23) 0050

平成29年10月22日執行の牧之原市議会議員選挙で当選した久保直明議員が、同年12月28日に亡くなられ、市議会に一人の欠員が生じました。

選挙から3カ月以内に欠員が生じた場合は、次点を繰り上げるという公職選挙法の規定に基づき、市選挙管理委員会は1月16日に選



鈴木長馬 (72歳)
 ①1回②無③東萩間
 *①当選回数、②党派、③区名。年齢は平成29年10月22日現在。

挙会を開催し、同選挙で次点だった鈴木長馬氏を当選人と決定しました。

健康

特定不妊治療費助成制度が一部変わります

不妊治療を受ける夫婦を支援

市では体外受精の不妊治療を受ける夫婦に、治療費の一部を助成しています。平成30年度から、助成対象年齢および助成回数について一部変更となります。詳しくは、問い合わせください。





壇上であいさつをする本杉芳郎商工会長

商工会合併10周年を祝う

■牧之原市商工会合併10周年記念式典

平成20年に相良商工会と榛原商工会が合併してから10年がたちました。

それを記念した式典が1月11日におもてで開催され、市内の企業関係者や多くの来賓が出席し、合併10周年を祝いました。

式典では、本杉芳郎商工会長のあいさつをはじめ、多くの関係者から祝辞が贈られました。また、市内の優良従業員29人が永年勤続表彰され、本杉会長から代表者にそれぞれ賞状と記念品が贈られました。

子どもの健やかな成長を願って

■大鐘家つるし飾り展

片浜区の国指定重要文化財「大鐘家」で、つるし飾り展が5月中旬まで開かれています。

つるし飾りは、子どもの健やかな成長を願い、桃の節句のひな壇の両側にぬいぐるみをつるす風習で、別名「桃飾り」とも呼ばれています。

愛好家などが制作した作品約100点が展示され、訪れた人たちは、2メートルほどの高さからつるされたイヌやサルなどの動物や巾着、だるまといった縁起物をかたどった、色鮮やかなつるし飾りを楽しんでいました。



色鮮やかなつるし飾りを楽しむ来場者

体と頭を使って認知症予防

■第1回まきのほら健康大学

1月20日、まきのほら健康大学が、市史料館で開催され、約100人が参加しました。

1回目のテーマは「歩いていきいき！物忘れ改善の楽しいステップ」。講師の筑波大学の久保田大蔵准教授は「楽器演奏や囲碁、将棋といったボードゲーム、特にダンスなど体や頭を使うことが認知症対策に効果的」と説明しました。

また、参加者たちは大蔵准教授の指導のもと、認知症対策に効果がある、スクエアステップを体験しました。



スクエアステップを体験する参加者



個人の部で見事優勝した久保田さん

第9代「茶ンピオン」誕生

■TEA HERO選手権

第9回ティーヒーロー選手権決勝大会が1月13日、市史料館で開かれ、市内の各小学校から予選会を勝ち上がった5年生73人が出場しました。

特産品のお茶を、ゲーム感覚で知ってもらおうと、JAハイナン青壮年部が毎年開催。「深蒸し煎茶・普通煎茶・望・つゆひかり・釜炒り茶」を、色や香り、味を当てるなどして競いました。

個人の部は久保田新菜さん（川崎小）、団体の部では相良小学校（Cチーム）と萩間小学校が優勝しました。



大石地区長会長の音頭により静岡牧之原茶「望」で乾杯

今年一年さらなる発展を誓う

■平成30年牧之原市新春初顔合わせ会

新春初顔合わせ会が1月4日、うおともて開かれ市内の企業や団体の代表者、教育関係者ら約250人が出席しました。

会に先立ち、さまざまな分野で多年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人と団体に、表彰状や感謝状が贈られました。

杉本市長は「市の強みを発揮し、にぎわいの創出とともに、沿岸部や中心市街地の活性化につなげていきたい」と年頭のあいさつをしました。

出席者は、大石吉彦地区長会長の音頭により静岡牧之原茶「望」で乾杯をした後、お茶と市内菓子店自慢の御菓子を味わい、新年のあいさつを交わすとともに、抱負を語り合いました。

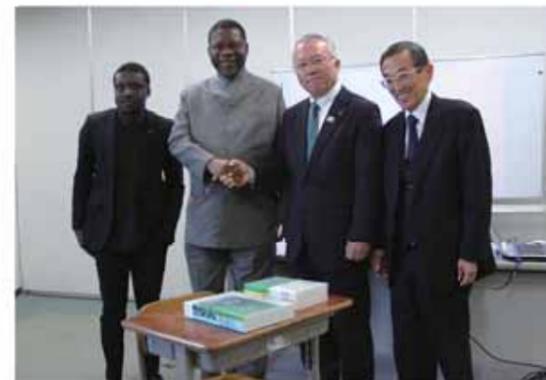
子どもたちの教育に役立てる

■ガーナ共和国へ机と椅子を寄贈

市では老朽化や教科書の大形化に伴い、小中学校の机と椅子の更新を進めており、不要になった260セットの机と椅子が、関係者の協力を得てガーナ共和国で再利用されることになりました。

ガーナ大使館のパーカー・アロテ特命全権大使は1月11日、榛原庁舎を訪れ「教育は国の発展や健康にとって大事。子どもたちの利益に直接つながる」と謝意を述べました。

寄贈した机と椅子は、平成29年12月にガーナへ向けて船便で出発し、2月上旬に到着予定です。



謝意を伝えるに訪れたパーカー大使（左から2人目）



手本を見ながら真剣に書く児童

一筆一筆丁寧に力強く

■書き初め大会

坂部小学校の書き初め大会が1月10日に行われ、全校生徒がこれまで練習を重ねてきた書き初めを清書しました。

書初めは1・2年生は各教室で、3年生から6年生は体育館全面を使い行われ、「新年の朝」や「春を望む」、「美しい雪」といった各学年の手本をもとに、一筆一筆丁寧に力強く書き上げました。

6年生の吉添美穂さんは、「練習ではうまく書けなかったけど、先生の教えもあって本番では一番納得のいく字が書けた」と話しました。

ズームイン！
カシャ！！



広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

3月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	6日(火)、27日(火) 13日(火)、20日(火)	9:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
体組成測定会	6日(火) 13日(火)	10:00~11:00	相良保健センター さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
HIV抗体検査	1日(木) 15日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	1日(木) 15日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	6日(火) 15日(木)	13:30~ 15:00~	中部健康福祉センター (藤枝市) 中部健康福祉センター (榛原分庁舎)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
高次脳機能障がい医療等総合相談	12日(月)	13:00~17:00	藤枝総合庁舎	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週区(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎221131

期日	開業医 (榛南西部地区)	開業医 (榛南東部地区)
4日(日)	田形内科医院 ☎5320	赤堀整形外科医院 ☎20117
11日(日)	酒井内科医院 ☎51100	川田医院 ☎20154
18日(日)	サガラ眼科 ☎52222	徳山整形外科 ☎30666
21日(水)	佐故医院 ☎27010	田崎クリニック ☎28585
25日(日)	堀口外科医院 ☎5858	えんどうこどもクリニック ☎27373

Message. がん検診等申込調査票の提出はお済みですか? 3月2日(金)までに健康推進課もしくは市民課へ提出してください。

3月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	5日(月)、19日(月) 12日(月)、26日(月)	9:00~11:00	相 相	妊婦	届届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
赤ちゃん相談	7日(水)	9:00~10:30	相	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	6日(火)	9:00~9:30	相	平成29年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	13日(火)	9:00~9:30	相	平成29年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	12日(月)	13:00~13:30	相	平成28年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	20日(火)	13:00~13:30	相	平成28年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	16日(金)	13:00~13:30	相	平成27年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	22日(木)	13:00~13:30	相	平成27年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(木)	8:30~10:00	相	平成26年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(木)	8:30~10:00	相	平成26年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(金)	10:00集合	相	平成30年1月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	5日(月)	13:00~13:30	相	平成29年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	13日(火)		相			
日本脳炎予防接種	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	9日(金)	9:50集合	相	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	15日(木)	13:00~13:30 受付	子相	平成29年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/相:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター
相:相良B&G海洋センター 子相:子育て支援センター榛原=さざんか 子相:子育て支援センター相良=い〜ら
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎220174
社:社会福祉協議会 ☎23500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶ 診療科目 内科・小児科
▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶ 診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
▶ 問い合わせ ☎054(644)0059

元気の
いかにあ!

NO. 106

心の健康
怒りのコントロール

「また怒っちゃった」という
場面

生活の中では、怒りを感じる場面がありますよね。家族がいうことを聞かないときや思わぬ行動を取るときなど。そして、冷静に注意するつもりが感情的になると、「また怒っちゃった」「理性が感情に負け」と自己嫌悪になり、その後も尾を引いたりします。

怒りのメカニズム(仕組み)

怒りのメカニズムを研究し、実践に役立てている人がアメリカにいます。「怒りを恩恵に変えるプロセス」を研究しているカウンセラーのマーシャ・キャノン博士です。

博士は怒りが発生するのは、次の3つの要因が重なったときと述べています。

- ① 状況や人の態度が理不尽・苦痛・何かが間違っていると感じるとき
- ② その間違っていると感じたことを、冷静にかつ簡単に正すことができないと感じたとき

③ その経験が、耐えがたくやり過ぎることもできないほど苦痛なとき

怒りが爆発したときは、すでに本人なりの我慢が限界で冷静になれない、しかも何かを訴えたいときなのです。

この怒りを抑えて我慢することは、「おかしい」と思っている状況を、そのままにしておくことになりません。問題を感じることは改善されず、怒りのマグマは溜まり、大爆発につながります。

キャノン博士は、怒りを感じることを「自分の身を守るためのバラのとげのようなもの」と前向きに考え、怒りを人生に役立てることを、カウンセリングの場面で伝えていきます。

怒りを前向きにとらえる

怒りを感じることは自然なことですが、感情任せに怒っているだけでは、人間関係を悪くし、心の健康にも良くありません。怒りを前向きにとらえ、人生に役立てる方法を知ると、人間関係や心の健康にもプラスになります。その方法は、次号でお伝えします。

健康推進課 内藤香織

人のうごき (牧之原市の人口)
POPULATION

■人口 46,305人 (前月比-8人)
(内外国人 1,562人)
男性 23,006人 女性 23,299人
出生 27人 死亡 73人
転入 145人 転出 104人
その他 -3人
■世帯数 16,714世帯 (前月比+13世帯)
平成30年1月31日現在 (住民基本台帳人口)

*「その他」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで (税の納付期限など)
TAX etc

後期高齢者医療保険料 第8期 4月2日(月)
保育料 3月分 4月2日(月)
市営住宅使用料 3月分 4月2日(月)

トップページ (表紙のお話)
TOP PAGE



2月1日、牧之原保育園で豆まきが行われました。園児たちは先生から豆まきの由来などについて学んだ後、「泣き虫鬼」「怒り鬼」などの心の鬼をみんなで退治しました。

待っています (広報紙の感想)
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
☎0052 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

図書館へ行こうよ

図書整理期間のため、榛原図書館は2月12日(月)から19日(月)、相良図書館は2月19日(月)から26日(月)が休館となります。

オレ、カエルやめるや



デヴ・ベティ 文
マイク・ポルト 絵
マイクロマガジン社 刊

カエルであることがイヤなカエル。ぬれてるし、ヌルヌルしてるし、ムシばかり食べてるし…。それよりも、もっとかわいくてフサフサの動物になりたいのです。アメリカでも大人気！生意気なかわいいカエルのユーモア絵本。

SURVIVE!
「もしも」を生き延びる
サバイバル手帖



ガイ・キャンベル ほか 著
文響社 刊

どんなピンチも、生き延びるコツがコンパクトにわかる！もしも…海で遭難したら？家が火事になってしまったら？怒ったハチに追いかけたら？ゾンビに襲われたら？教科書にのっていない知恵が満載！72のサバイバル術を紹介します。

しずかにあみもの
させとくれー！



ベラ・プロスゴル 作
ほるぷ出版 刊

冬までに編み物をしあげたいおばあさん。編み物をしたいただけなのに、たくさんの孫たちに邪魔されてばかり。とうとう家を出てしまい…。新しい観点と、絵本の可能性を感じる作品です！

おもかげ



浅田次郎 著
毎日新聞出版 刊

「忘れなければ、生きていけなかった」…定年の日に倒れた竹脇は、ベッドに横たわる自分の体を横目に、奇妙な体験を重ねていた。自らの過去をさまよう竹脇の目に映ったものは…。心揺さぶる、愛と真実の物語。

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月1日(木) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎0052

見	おばけのまめ	accototo
見	動物たちは、お医者さん！	アンジー・トリウス/マーク・ドラン 文
見	サメってさいこう！	オーウェン・デイビー 作
見	他人に振り回されない自信の作り方	齋藤孝

見……児童書 見……一般書 西……相良・榛原両図書館で借りることができます。

見	愛しのから揚げレシピ94	今井亮
見	もの見方が変わる座右の寓話	戸田智弘
見	みさと町立図書館分館	高森美由紀
見	いのち	瀬戸内寂聴

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館 (相良保健センター2階) ☎02649
榛原図書館 (榛原文化センター2階) ☎030094

移動図書館ひまわり号巡回日程-3月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

1コース/3月6日(火) 5コース/3月20日(火)
2コース/3月7日(水) 6コース/3月22日(木)
3コース/3月13日(火) 7コース/3月27日(火)
4コース/3月14日(水) 8コース/3月28日(水)
運行情報は図書館に置いてあります。



募集

平成30年度市内公立保育園の嘱託職員を募集

募集人数 若干名
雇用期間 4月1日(日)〜平成31年3月31日(日) *中途採用は応募相談。
勤務時間 午前7時15分〜午後6時15分のうち7時間45分(短時間勤務可能)
内容 園児の保育
資格 保育士資格または幼稚園教諭免許
給与 月給17万6700円(1日あたり7時間45分勤務)、時給1140円
申込期限 随時募集
申込先 子ども子育て課 友田 友田
☎(23) 0075

市ホームページに有料広告を掲載しませんか

掲載期間 4月〜平成31年3月 *1カ月単位で最長12カ月間申請可能。
掲載場所 市ホームページトップページ下部(広告位置の指定希望はできません)
対象 事業を行い、ホームページを開いている法人や個人など
広告規格 縦40ピクセル×横120ピクセル *GIF、JPEGで容量4KB以下。
定数 12枠
申込方法 秘書広報課やホームページにある申込書に必要事項を記入し、広告原稿と会社概要

介護保険事業計画等策定懇話会の委員を募集

募集人数 ▼40歳〜64歳 2人
▼65歳以上 2人
任期 平成30年度からの3年間
対象 市内に住む40歳以上の人 *後日面接を実施。
内容 介護保険事業計画の進捗管理や計画策定に関する意見を提言する
申込方法 高齢者福祉課、相良窓口課、ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し提出
申込期限 3月16日(日)
問い合わせ 高齢者福祉課 清水
☎(23) 0076

平成30年度歩友ウォーキングの会員を募集!

期間 4月〜平成31年3月まで
開催日時 不定期(問い合わせください)
※全26回(郊外ウォーク、セミナー含む)。第1回目(開校式含む)は4月11日(日)の午前9時から、くりんばるに集合し周辺を歩きます。
コース 市内および市外コース
*主に榛原・相良地域(5〜7キロ)を歩きます。ノルディックウォーキングのストックの貸し出しあり。

春休み小学生航空教室の参加者を募集します

親子で楽しめる折り紙ヒコーキ教室と静岡空港探検を実施します。(参加料無料)
日時 3月24日(土) 午前9時から正午または、午後1時から午後4時のどちらか
会場 坂部市民センター、富士山静岡空港
対象 小学生とその親(30組60人) *応募多数の場合は抽選
申込期限 3月6日(日) 午後5時まで(市ホームページから申し込み可能)
問い合わせ 空港周辺市町空港共生協議会事務局(牧之原市企画政策課 増田 友田)
☎(23) 0041

「カウンセリング」を一緒に学びませんか?

「聞く」体験を通して、日常生活に活かせるカウンセリングの基礎を学びます。全日本カウンセリング協会認定カウンセラーへの道も開かれます。
受講期間 4月〜9月(15回)
講座時間 月曜日コース・金曜日コース 午後7時〜午後9時30分
対象 どなたでも(定員10人)
内容 カウンセリングの入門・基礎・エンカウンター
受講料 2万8000円(入門6000円)
申込方法 電話
申込期限 3月31日(日)
申込先 NPO法人「もみの木」

お知らせ

「夜間避難」に備えて訓練に参加しましょう

静岡県津波対策推進週間(3月6日(火)〜15日(木))の一環として、地震・津波夜間避難訓練を実施します。
実施日 3月6日(火)
対象 市内全域
訓練内容 ▼開始 午後7時から午後7時30分までの間に、地震発生時のサイレンを鳴らします。各自治会の訓練に参加しましょう。(訓練地震発生後に大津波警報を「緊急速報メール」で配信します) ▼終了 午後8時15分頃
問い合わせ 防災課 西原
☎(23) 0056

市議会2月定例会開催 誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書の閲覧ができます。
日程 ▼2月26日(日) 提案説明
▼3月5日(日) 通告質疑・委員会付託・補正予算連合審査会
▼3月7日(日)・8日(日) 一般質問
▼3月12日(日)・14日(日) 当初予算連合審査会
▼3月15日(日) 付託議案審査会
▼3月22日(日) 採決
会場 相良庁舎4階 議場

中部エリアを巡る婚活バスツアー参加者募集

静岡県中部5市2町(静岡市、島田市、藤枝市、焼津市、牧之原市、吉田町、川根本町) 連携事業として、男女の出会いのイベントを開催します。
①岡部・丸子エリアを巡る
日時 2月24日(土) 午前10時〜午後5時
行き先 玉露の里(藤枝)、駿府匠宿(静岡) など
対象 県中部5市2町に在住の28歳から45歳の未婚男女(各12人)
参加費 1万1500円
申込方法 静鉄観光サービス ウェブサイトから申し込み
②大人の工場見学
日時 3月17日(土) 午前9時〜午後5時
行き先 グリンピア牧之原(牧之原)、葵サンブル(焼津) など
対象 県中部5市2町に在住の未婚男女(各12人)
参加費 1万2000円
申込方法 静鉄観光サービス ウェブサイトから申し込み
③東京女子との婚活バスツアー
日時 3月3日(土) 午前7時〜午後9時
内容 静岡市内で

富士山静岡空港運用時間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによって運用時間を延長した件数(10月〜12月)をお知らせします。
件数 ▼10月 688便のうち0件
▼11月 634便のうち0件
▼12月 646便のうち0件
問い合わせ 企画政策課 増田 友田
☎(23) 0041

第10回特別弔慰金請求期限が近づいています

平成30年4月2日(日)までに、請求してください。
請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受け取る権利がなくなりますので、お早めにお願います。
支給対象 戦没者の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になる遺族1人に支給されます。
「支給対象順位(戦没者などの死亡当時の遺族)」
1 平成27年4月1日までに戦傷病者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2 戦没者などの子
3 戦没者などの①父母②孫③

静岡県勤労者総合美術展への出品作品を募集

募集作品 絵画、書、写真、コンピュータグラフィック、手工芸など *展示期間は4月11日(日)から15日(木)、会場はグランシップ展示ギャラリー。
応募資格 県内で働く人ならどなたでも(指導的立場の方除く)
募集期間 2月26日(日)〜3月16日(日) *応募方法は問い合わせください。出展料無料。
問い合わせ 静岡県労働者福祉協議会
☎054(221)6241

傾聴療法士養成講座への受講生を募集します

人は、不安や孤独を感じ悩んでいるとき、誰かに話を聞いてもらい自分の気持ちが精神的安定を覚え、穏やかな心、生活を取り戻せるようになります。そんな上手な聴き手としての「心と能力」を備えた人になるための講座です。
脳科学や心理学に根差した傾聴療法を学びます。
人は、不安や孤独を感じ悩んでいるとき、誰かに話を聞いてもらい自分の気持ちが精神的安定を覚え、穏やかな心、生活を取り戻せるようになります。そんな上手な聴き手としての「心と能力」を備えた人になるための講座です。
脳科学や心理学に根差した傾聴療法を学びます。

祖父母④兄弟姉妹

4 祖父母④兄弟姉妹
の三親等内の親族(甥、姪など) *戦没者などの死亡時まで1年以上の生計関係があった人に限ります。
対象と思われる人や、申請をしていない人は、市役所まで相談してください。
申込方法 社会福祉課に申請
問い合わせ 社会福祉課 中野 友田
☎(23) 0070

「こころとねむりの相談会」に参加をしませんか

気持ちが落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている人または、ストレス解消法を知りたい人などを対象に、こころの相談会を開催します。
家族や病院に行くほどでもないなと思っている人など、気軽に相談してください。
*社会福祉士と保健師が対応。
日時 3月20日(日) 午後1時30分〜午後3時30分
会場 ささなか
対象 市内在住で精神科に通院していない人
申込方法 電話
申込期限 相談日の前日まで
申込先 健康推進課 内藤 友田
☎(23) 0024

自死遺族支援個別相談事業の「すみれ相談」

大切な人を亡くされた人に対して、専門相談員が個別相談に

初節句を伝統ある相良風で祝ってみませんか

牧之原市では、端午の節句に「相良風」をあける風習があります。これに倣って、相良風で初節句のお祝いを開催します。
神事や記念撮影のほか、小凧作り体験(無料先着50枚限定)もできます。
市内外の男児女児問わず参加できますが、参加費が掛かりますので、事前に問い合わせください。
日時 5月5日(日) 午前10時〜正午(受付時間 午前9時30分)
会場 市史料館2階ホール
*参加者多数の場合は会場が変更となる場合があります。
参加費 1万円(記念品や写真代含む)
申込期限 4月24日(日)
申込先 牧之原市観光協会
☎(22) 5600

リバーフレンドシップ制度へ新たに3団体!

河川美化活動を通じて身近な河川環境への関心や理解を高める住民と行政の協働事業であるリバーフレンドシップ制度を推進しています。
1月11日には、新たに坂口谷川環境美化クラブ花の会(坂口谷川)、リバーフレンド女神DK・明建異工種J(萩間川)、柏友会(勝間田川)の3団体が事業への参加が決まり、県および市と調印しました。
市内では37団体が活動をしています。
さらに多くの団体が参加し、みんなで河川環境を守る体制づくりに取り組んでいきます。
問い合わせ 建設管理課 永野 友田
☎(53) 2627



3月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいかがですか。



* 市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分まで対応します。
相談時には、参考となる書類などを持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 3月7日(金)・22日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ
市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

司法書士と地域の民生委員が、日常生活の問題から簡易的な民事訴訟の対応まで幅広く対応します。

期日 3月14日(金)・28日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、交通事故に関する相談に応じます。事前予約が必要となります。

期日 3月8日(金)
時間 10:00～15:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 火・水・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
家庭児童相談室 ☎0071

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 3月7日(金)・22日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎0088

介護相談

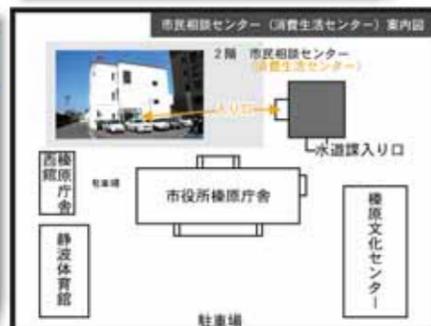
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
* 祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
高齢者福祉課 ☎0076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 3月16日(金)
時間 13:30～16:00
会場 相良保健センター
地域包括センターさがら ☎1900



* 職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

お知らせ

新たに委嘱された人権擁護委員を紹介します
任期満了に伴い、1月1日から次の3人が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員はいじめや虐待、差別や偏見など人権問題の相談に無料で応じます。

お問い合わせ 市民課 八木 ☎(23)0021

新任 中田静子さん (萩間)	新任 久保田千江子さん (川崎)	再任 赤堀康彦さん (細江)
----------------------	------------------------	----------------------

里親制度などに関心がある人へ相談会を開催
さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートする人が「里親」です。
「里親についてもっと知りたい」「里親になりたい」という人を対象に里親相談会を開催し、制度や申請など里親に関する相

談を受け付けます。
日時 3月27日(日) 午後1時30分～午後3時30分
会場 棟原文化センター
対象 里親を希望される人、里親制度に興味のある人
問い合わせ 児童家庭支援センターはるかぜ ☎054(656)3456

「遠州相良田沼塾」の発表会を開催します!
田沼塾受講生の1年間の学習成果が作品展示やステージで発表されます。また、体験コーナーやお茶席も行われます。
日時 3月10日(土) 午前9時30分～午後4時30分
3月11日(日) 午前9時30分～午後3時
会場 いづら
お問い合わせ 田沼塾運営委員会事務局(社会教育課片浜事務所) 鈴木 ☎(52)0311

吉田町水道課ではバブルリックコメントを実施
水質基準に適合した水道水を供給するために、毎年度水質検査計画を策定し、検査を実施しています。平成30年度の計画案を作成しましたので、備え付けの用紙によりご意見をお寄せください。
実施期間 3月5日(月)～16日(金)
午前8時15分～午後5時(土曜日、祝日を除く)
会場 吉田町上下水道課
* 日曜日は情報コーナー(吉田

町役場1階)で実施。
対象 細江・坂部・坂口地区の人
吉田町給水区域の人
問い合わせ 吉田町上下水道課工務部門 ☎(33)2128

第22回和光祭で華道・手芸教室などの作品展
日時 3月4日(日) 午前9時30分～午後4時
会場 和光館
展示内容 和光館事業による華道教室や手芸教室、一般出展者による展示会(展示作品を募集しています)。*お茶席は午前10時から午後3時まで(1服100円)。
問い合わせ 和光館 青木 ☎(22)0785

榛南おやこ劇主催による人形劇を開催します
榛南おやこ劇場(会員制のサークル)の皆さんを対象に、演劇を開催します。ぜひ会員になつて劇を楽しみましょう。会員(有料)は、随時募集していますので、問い合わせください。
日時 3月3日(土) 午後6時30分
会場 さざんか
内容 人と人形と生音楽でお届けする演劇「あそびにきてね」
出演 CAN青芸(埼玉)
申込方法 メールまたは電話
申込先 榛南おやこ劇場事務局 ☎090(9227)1237
info@hananoyako.sakura.ne.jp

入札結果の公表 - 12月

建管: 建設管理課 建: 建設課 都: 都市計画課
問い合わせ 管理情報課 原口 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
建管 市道福岡天王森線側溝修繕工事	3,986,000円	3,800,000円	95.33%	若杉建設㈱
建管 市道細江64号線(十石橋)橋梁補修設計業務委託	5,004,000円	4,700,000円	93.92%	㈱フジヤマ 島田営業所
建管 市道黒子静波線(天神橋)橋梁補修設計業務委託	4,652,000円	4,400,000円	94.58%	不二総合コンサルタント㈱ 島田営業所
建管 市道菅ヶ谷本線(宮前橋)橋梁補修工事(その2)	22,362,000円	21,000,000円	93.91%	㈱名波土建
建 準用河川大倉川災害復旧工事	2,441,000円	2,400,000円	98.32%	㈱山下組
建 市道三亀ヶ谷堂村線改良工事	30,813,000円	29,000,000円	94.12%	㈱木村組
建 牧之原市落居区防災倉庫設置工事	4,520,000円	4,150,000円	91.81%	矢部工務店
建 津波避難タワーAブロック設置工事その2	31,480,000円	29,800,000円	94.66%	㈱川崎建設
建 市道坂口74号線改良工事	36,081,000円	34,900,000円	96.73%	㈱加藤組
建 鹿島・堀切地区ソーラー照明灯設置工事	3,871,000円	3,800,000円	98.17%	大洋電設㈱
都 公共空地造成工事	2,302,000円	2,050,000円	89.05%	㈱マル美改植建設

〔訂正とお詫び〕前号11ページ「ものづくりを学ぶ榛南建築高等職業訓練校」の記事内容に誤りがありました。贈呈した木製サッカーボールを作成したのは訓練校ではなく、訓練校の母体である榛南建築工業組合の組合員です。誤解を生じる表現となりましたこととお詫びし、訂正します。
〔誤〕訓練校でつくられた木製サッカーボール「正」訓練校の母体である榛南建築工業組合の組合員が作成した木製サッカーボール

平成30年牧之原市成人式 20歳の決意



新成人を代表して



杉本亮太さん
(細江区) 大学生

友人とともに生まれ育つたこの自然豊かな牧之原市で成人式を迎えられることに喜びと感謝の気持ちで一杯です。
大人として責任や義務を負って行く立場となり、これまで法や社会に守られていた頃とは違い、私たちが守っていかなくてはなりません。未熟な私たちですが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。



高橋伶奈さん
(相良区) 大学生

私は今、舞台芸術学科でミュージカルを学んでいます。さまざまな困難が待っているかと思いますが、日々努力し、内面から美しい女性に、多くの人に感動を与えられる舞台女優になることが、両親や支えてきてくれた人たち、この生まれ育った牧之原市への恩返しにしたいと思います。



YouTubにて成人式当日の様子をダイジェスト版で公開しています。ぜひ、ご覧ください。

平 成30年牧之原市成人式が1月7日、いくらで開催され新成人436人が出席し、大人の仲間入りをしました。(1)

式典では、杉本市長が「どこにいても、このまちを愛し、支えてくれることを期待します」と新成人を激励。杉本亮太さんと高橋伶奈さんが、新成人を代表して決意の言葉を述べました。

また、茶息子・茶娘姿をした牧之原中学校の生徒が、「牧之原のお茶は僕たちの自慢」と牧之原茶をPR。市長から新成人の増田港太さんと永田結美さんに、牧之原茶と急須を贈呈しました。(2)

第 2部では、中学校時代の恩師から思い出やお祝いのメッセージが披露されると、新成人は懐かしそうに耳を傾けていました。また、はいばら太鼓の演奏では、成人を迎えたメンバー15人も加わり式を盛り上げました。(3)

司 会を務めた榛原高等学校の生徒をはじめ、受け付けや会場案内などに市内の中学生、高校生がボランティアとして参加し、式の運営を支えてくれました。

新成人は夢と希望を抱き、あらためて大人になる決意を誓いました。(5)(6)





輝け!未来

山村
やまむら・りお

李緒さん
細江小6年 細江区



はいばら太鼓保存会のメンバーに入り、 大好きな和太鼓を後世につないでいきたい

ぼくの夢は、「はいばら太鼓保存会」のメンバーに入り、和太鼓演奏をずっと続けていくことです。小学校三年生の頃、初めて和太鼓の演奏を聞きました。感動して「自分もやってみたい」と思い、和太鼓を始めました。これからも、たくさんの人に自分の感じた感動と和太鼓のすばらしさを知ってもらい、大好きな和太鼓を後世にずっとつないでいきたいです。

ペンを置いてー編集書記

▼立春を過ぎても寒さが続いています。日の出が少しずつ早くなるなど着実に春が近づいてきています。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、健康管理に気をつけましょう▼消防団の出初め式では式典の開始と同時に火災が発生。消防団の皆さんが一緒に消火活動へと動き出し、迅速に対応していました。日ごろの訓練は大変ですが、地域の安全安心のために活動する皆さんの力を頼りにしています▼保育園での豆まきでは園児たちが心の鬼を退治しました。先生から「泣き虫鬼」という言葉が出た時には、自分も昔は泣き虫だったことを思い出し、懐かしく感じました。今回、私自身は「食いしん坊鬼」を退治しようと決心。食事量の調整と適度な運動をして、一年を健康で過ごしたいです。

