

2月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	6日(火)、20日(火) 13日(火)、27日(火)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
婦人科検診(子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	19日(月)	①9:00~9:30 ②13:00~13:30	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
体組成測定会	6日(火) 13日(火)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	1日(木) 15日(木)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	1日(木) 15日(木)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	6日(火) 21日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週区、(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時
*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認ができます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)
*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
4日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎0013	三輪クリニック ☎7300
11日(日)	渡辺内科医院 ☎5232	玉井整形外科医院 ☎6667
12日(月)	座光寺医院 ☎3206	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887
18日(日)	あかほりクリニック ☎5555	マスタクリニック ☎0555
25日(日)	高木内科医院 ☎0003	いしだ眼科 ☎1400

元気のいいかきあ!
NO.105

未来のパパ・ママ子育て体験学習を行っています
市では毎年、市内の中学3年生を対象に、「未来のパパ・ママ子育て体験学習」を実施しています。
これは生徒が命の大切さや出産の意味を理解し、自己肯定感を高め、自分と他者ともに大切にできる心を育てることを目的としています。

自己肯定感って?
自己肯定感とは「自分には生きている価値がある」「必要とされている」と自らの価値や存在意義を肯定できる感情のことです。自己肯定感の高い子どもは自信があり、何事にも挑戦していく強い心を持っているといわれています。

助産師編
助産師からババゲストへのインタビューを交え、受胎から生ままでの講話を聞いたり、妊婦

体験や胎児心拍を聞く体験をしたりしています。
生徒たちからは「どんな命も奇跡によって生まれたものだから絶対に大切にしようと思った」という感想もあり、深い学びになっているようです。

ふれあい体験編
親子ボランティアの協力で乳幼児とふれあいます。
ボランティアのママからは「お兄さんたちが一生懸命遊んでくれて良かった」「いいパパママになってね」という感想がありました。

生徒たちも「育児をしている母親の大変さを実感できた」「自分も親に同じように大切にされて育ててもらったのかな」と大切な学びがあったようです。

このように、市では今後も思春期の心の教育を推進していきます。

健康推進課 佐野佳香



Message お知らせ 手洗いやうがい、部屋の換気をしてインフルエンザやノロウイルスを予防しましょう!

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	5日(月)、19日(月) 26日(月)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	旅届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
赤ちゃん相談	7日(水)	9:00~10:30	相良保健センター	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	6日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成29年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	13日(火)	9:00~9:30	相良保健センター	平成29年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	8日(木)	13:00~13:30	相良保健センター	平成28年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	15日(木)	13:00~13:30	相良保健センター	平成28年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	23日(水)	13:00~13:30	相良保健センター	平成27年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	20日(火)	13:00~13:30	相良保健センター	平成26年12月、平成27年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	22日(木)	8:30~10:00	相良保健センター	平成26年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	22日(木)	8:30~10:00	相良保健センター	平成26年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(金)	10:00集合	相良保健センター	平成29年12月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	6日(火) 21日(火)	13:00~13:30	相良保健センター	平成29年8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
日本脳炎予防接種	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
パパママおめでとう講座	17日(土)	9:15集合	相良保健センター	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	9日(金)	9:50集合	相良保健センター	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良保健センター	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	14日(火)	13:00~13:30 受付	相良保健センター	平成29年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子検

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター
☎:相良B&G海洋センター ☎:子育て支援センター榛原=さざんか ☎:子育て支援センター相良=い〜ら
問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子検:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療科目 内科・小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
▶問い合わせ ☎054(644)0099