

 広報まぎのはら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまぎのはら

MAKINOHARA

HAPPY
HALLOWEEN♪

ぬいぐるみ
おとまり会

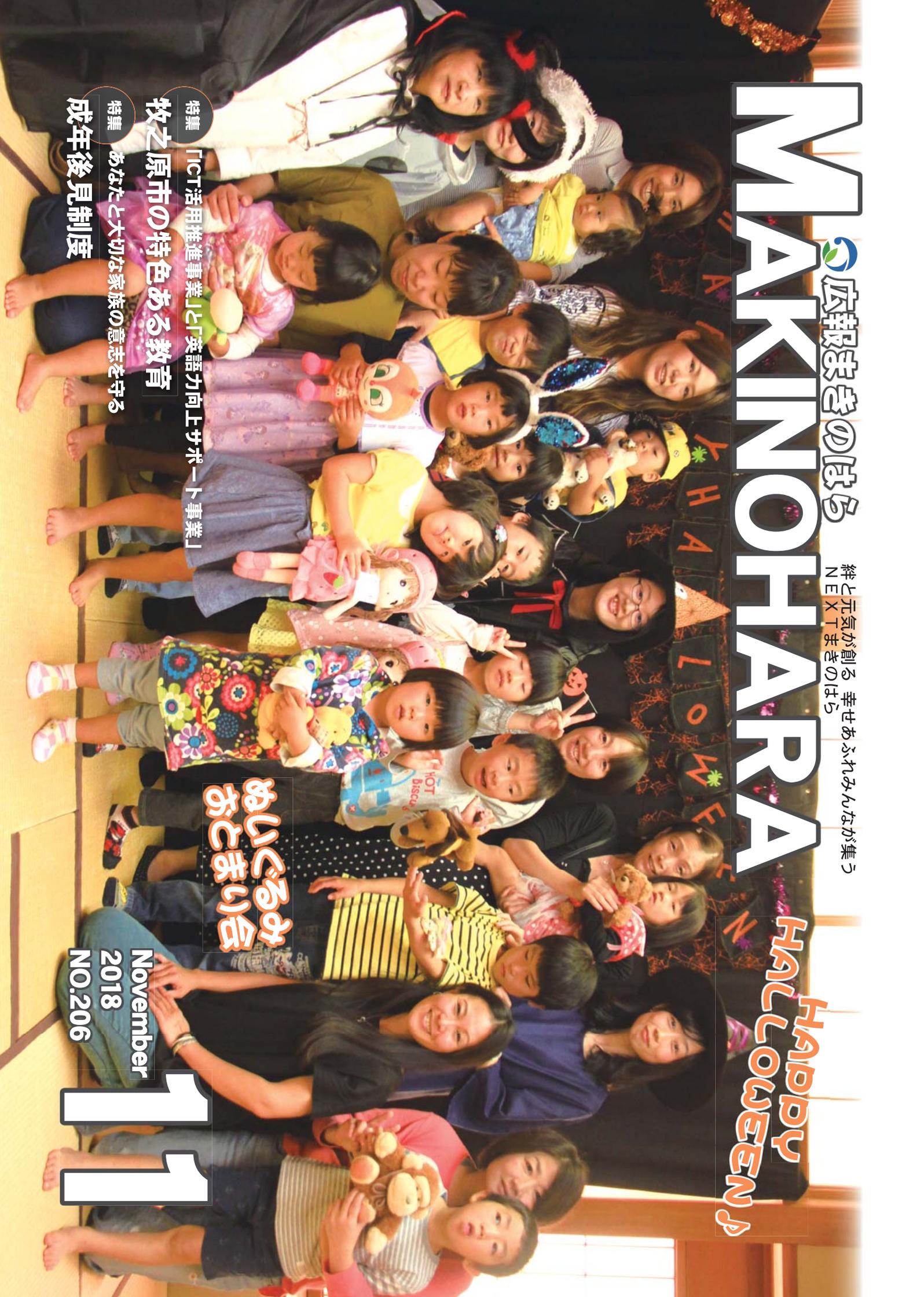
November
2018
NO.206

特集 「ICT活用推進事業」と「英語力向上サポート事業」

牧之原市の特色ある教育

特集 あなたと大切な家族の意志を守る

成年後見制度



職員給与

給与費（平成29年度）

職員数（A）	給与費				1人当たりの給与費 （B/A）
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
371人	1,196,424,368円	225,995,580円	465,155,267円	1,887,575,215円	5,087,803円

*職員手当には退職手当および退職手当負担金を含みません。

平均年齢と平均給料・給与月額（一般行政職、平成29年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額 （基本給）	平均給与月額 （基本給+諸手当）	平均給与月額 （国ベース）
牧之原市	41.1歳	305,100円	358,819円	330,816円
静岡県	42.5歳	336,011円	434,642円	374,264円
国	43.6歳	330,531円	-	410,719円

*「平均給与月額」とは、給料月額と全ての諸手当を合計したものです。
「平均給与月額（国ベース）」とは、国家公務員の平均給与月額には時間外手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のために同じベースで再計算したものです。

初任給（平成30年4月1日現在）

区分	大学卒	短大卒	高校卒
牧之原市	179,200円	159,800円	147,100円
静岡県	185,800円	165,700円	151,500円
国	179,200円	-	147,100円

期末手当・勤勉手当（平成30年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225カ月	0.90カ月	2.125カ月
12月期	1.375カ月	0.90カ月	2.275カ月
計	2.600カ月	1.80カ月	4.400カ月

*期末手当…民間の期末一時金に相当。
*勤勉手当…民間の成績査定分に相当。
*職務の級などによる加算措置があります。

退職手当（平成30年4月1日現在）

区分	自己都合など	早期退職・定年
勤続20年	19.6695カ月	24.586875カ月
勤続25年	28.0395カ月	33.270750カ月
勤続30年	34.7355カ月	40.803750カ月
勤続35年	39.7575カ月	47.709000カ月
最高限度	47.7090カ月	47.709000カ月

管理職手当（平成30年4月1日現在）

区分	月額
部長	77,400円
参事兼課長	72,700円
参事以外の課長	66,400円
園長	41,600円

扶養手当（平成30年4月1日現在）

区分	月額
配偶者	6,500円
父母・祖父母	6,500円
子（15歳以上22歳未満）	15,000円
子（15歳未満）・孫	10,000円

給与水準（平成29年度）

区分	指数
ラスパイレス指数	97.2

*ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を100とした場合の市職員の給与水準。

特別職および市議会議員の給料月額、報酬、退職手当（平成30年4月1日現在）

区分	給料月額など	期末手当支給割合	退職手当			
			支給額	支給方法		
給料	市長	810,000円	6月分 2.125カ月	給与月額×在職期間（年）×500/100	任期ごと	
	副市長	640,000円	12月分 2.275カ月			給与月額×在職期間（年）×300/100
	教育長	590,000円	計 4.400カ月			給与月額×在職期間（年）×220/100
報酬	議長	360,000円	6月分 1.825カ月	*期末手当は、職務による加算措置があります。		
	副議長	290,000円	12月分 1.775カ月			
	議員	270,000円	計 3.600カ月			

職員の勤務状況を公表します



市役所の職員数や勤務時間、給与などの状況について、市民の皆さんにお知らせします。
問い合わせ 総務課 大石 ☎0051

*特に記載のない場合は、水道事業を含む一般職員を対象としています。（一般会計と水道事業会計）

職員数

部門別職員数（平成30年4月1日現在）

部門	一般行政									特別行政			公営企業会計			合計
	議会	総務	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	消防	小計	水道	国保介護	小計	
29年度	5	80	22	93	34	18	25	33	310	31	0	31	9	21	30	371
30年度	5	86	20	89	38	17	14	39	308	33	0	33	9	23	32	373
増減数	0	6	▲2	▲4	4	▲1	▲11	6	▲2	2	0	2	0	2	2	2

*市長、副市長、教育長は含まれていません。

勤務時間や休暇など

一般職員の勤務時間（平成30年4月1日現在）

区分	時間
勤務時間	7時間45分
開始時間	午前8時15分
終了時刻	午後5時
休憩時間	正午～午後1時

*毎週水曜日は午後7時まで開庁しています。

時間外勤務（年間、平成29年度）

区分	対象312人	
	時間数	手当額
総数	57,684時間	117,633,670円
1人当たり	185時間	377,030円

育児休業の取得人数（平成29年度）

区分	育児休業	部分休業など
市長部局など	女性 7人	4人
教育委員会	女性 1人	0人
合計	女性 8人	4人

*平成29年度中に新たに取得した人数です。

年次有給休暇の取得状況（一般行政職）

区分	取得日数（平成29年1月～12月）
1人当たりの平均	8.9日

*年次有給休暇は1年に20日。繰り越しを含めると最高40日。

ICT活用推進事業

市では、小学校1年生から中学校3年生までの全ての教室に「プロジェクター」と「実物投影機」をセットで配置する計画が進行中です。既に6割の教室に配置されており、保護者の皆さんの中には、授業で使われている様子を見た人も多いのではないのでしょうか。

①タブレットを用いた「対話的な学び」

今後、「学校に1学級分(1人1台)の児童生徒用タブレット」や「各教室の無線LAN環境」を追加していく予定です。これによって「タブレットにあるそれぞれの考えを共有したディスカッション」、「タブレットで一人一人が表現する機会を保障する」など、今の時代に求められる「対話的な学び」を実施していきます。

→
タブレットで実験手順の説明動画をいつでも確認できます。



②プログラミング学習へのチャレンジ

10月5日に、株式会社マキノハラボによる、教員対象の「ドローン(プログラミング教育)研修会」を実施しました。株式会社マキノハラボでは、大学教授などのスタッフが農業、建築、教育などの分野でのまちおこし事業に取り組んでいます。市教育委員会では、プログラミング学習などを通じて、最先端の研究者や企業、地域人材などと連携した情報活用能力育成の仕組みづくりに取り組んでいきます。



←
「ドローンを空中で「四角形に動かす」というプログラミングにチャレンジする先生たち。」

ICT (アイ・シー・ティー)
[Information and Communication Technology]
の略で、情報通信技術のこと。

英語力向上サポート事業

2020年度からの小学校における新学習指導要領の完全実施により、小学校3・4年生で外国語活動を週1時間、5・6年生では外国語を週2時間実施することになります。市では、時代の変化を先取りしながら対応しようとして、平成27年度から「英語力向上サポート事業」を立ち上げ、取り組んできました。英語力を身に付けることを通じて、異文化・異言語の理解(新たな情報や発想の獲得)、コミュニケーション力、自ら視野を拡げ人生をより豊かにする姿勢を育てることを目標に、学校で行う授業づくりと連携しながら、さまざまなサポート事業に取り組んでいます。

→
先生たちもアクティビティに挑戦しながら、指導力を高めます。



①6人のALT(外国語指導助手)を配置

6人のALTを配置し、市独自に保育園・幼稚園、小学校低学年から外国語活動を実施することで、幼児期からの外国人との触れ合いや英語の聞き慣れを目指しています。また、小学校教員の指導力を高めるために「外国語活動指導力向上研修会」も実施しています。

②イングリッシュキャンプの実施

子どもたちが夏休みに、小学校3・4年は半日、5・6年と中学生は1日、オールイングリッシュの空間に身を置き、ALTのネイティブイングリッシュや外国の文化に触れ、英語でコミュニケーションをとる楽しさを体感しています。

今後も、牧之原市が東京オリンピックサーフィン競技のアメリカ・中国のホストタウンに登録されたことや、富士山静岡空港などのさまざまな魅力を生かし、異文化や異言語に触れる機会を創っていきます。

牧之原市の 特色ある教育



イングリッシュキャンプの様子。世界の楽器などのさまざまな文化に触れました。

牧之原市の未来のために実行することとして市長が市民の皆さんに約束した、特色ある教育「ICT活用推進事業」と「英語力向上サポート事業」について紹介します。
問い合わせ 学校教育課 松林 ☎32645

「こころざしをもち、夢ある人」に
小学校では2020年、中学校では2021年から、「新学習指導要領」が完全実施されます。
市では、その学習指導要領で強調されている「主体的・対話的で深い学び」の実現に有効である「ICT活用」を積極的に進めるために、環境整備や研修の充実に取り組んでいます。
また、小学校で教科化される授業時数が増える「外国語」と、小学校3・4年生に導入される「外国語活動」に十分対応できるように、国に先んじて、市独自に幼稚園・保育園や小学校1年生から外国語活動を実施し、その全ての授業に外国語指導助手(ALT)を配置しています。
こうした牧之原市の特色ある教育により、子どもたちが「こころざしをもち、夢ある人」(牧之原市の教育理念)として、変化が激しい世の中をたくましく生き抜いてくれることを願っています。

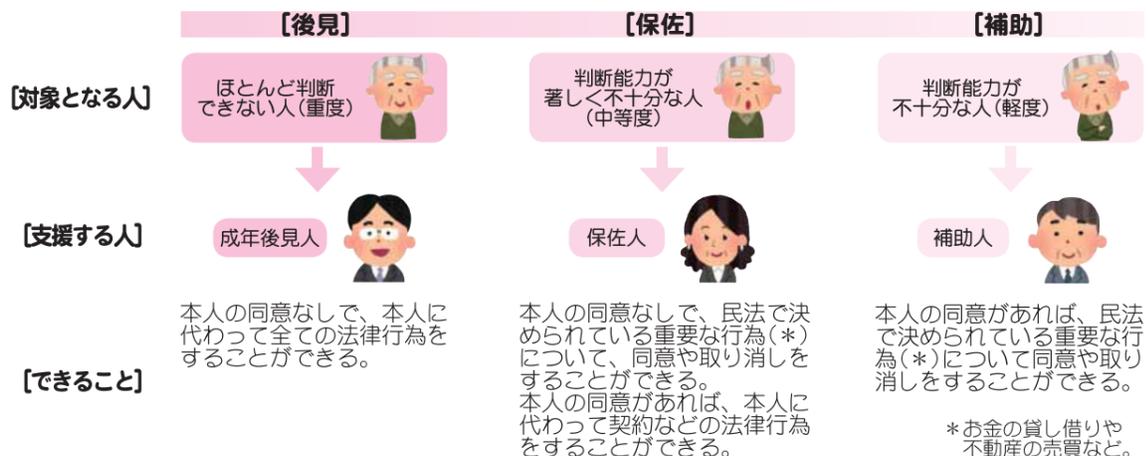


あなたと大切な家族の意思を守る 成年後見制度



成年後見制度の区分

判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の3つに区分されます。



こんな時、成年後見人がいると...



遠方に住む1人暮らしの母親が、悪徳業者の勧誘に引っ掛かってしまい、困っています。



成年後見人などは、本人が成年後見人などの同意を得ないで結んだ契約を取り消すことができますので、悪徳商法などのトラブルを防ぐことができます。



一緒に暮らしている息子には知的障がいがあります。親の私たちが、高齢になって面倒を見るのができなくなったら、と不安です。



成年後見人などには、親族以外にも弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門家、社会福祉協議会などの法人がなることができます。

成年後見制度を利用したい人は

成年後見制度は、本人、配偶者、四親等内の親族、市長などが、家庭裁判所に申し立てをすることで利用できます。申し立てにかかる費用は1万円程度ですが、判断能力を確認するための精神鑑定を行う場合は、5~10万円かかることもあります。詳細については、相談窓口にお問い合わせください。

相談窓口

- ▶ 地域包括支援センターオーリーブ(榛原地域) ☎28822
- ▶ 地域包括支援センターさがら(相良地域) ☎31900
- ▶ 市社会福祉協議会 ☎23500
- ▶ 市高齢者福祉課(高齢者) ☎230074
- ▶ 市社会福祉課(障がい者) ☎230072

もう少し詳しく知りたい人は公開講座へ!

~あなたの最期・これから、誰に託しますか
あなたと大切な人を守る 相続・遺言と成年後見制度~

日時 12月15日(日) 午前10時~正午
会場 相良総合センター い~ら
内容 ▶ 成年後見制度や相続、遺言について、社会福祉士と司法書士がわかりやすく解説。
▶ 社会福祉士と司法書士による無料相談会も同時開催。(午前9時45分~午後1時)
申込方法 電話で申し込む。
参加費 無料
申込先 市社会福祉協議会 ☎23500



成年後見人はどんなことをするの?

成年後見人は、本人の意思を尊重し、かつ本人の心身の状態や生活状況に目を配りながら、本人に代わって以下のようなことを行います。ただし、食事の世話や実際の介護などは、成年後見人などの職務にはあたりません。

- ▶ 預貯金の管理
- ▶ 税金や水道光熱費などの支払い
- ▶ 不動産の管理
- ▶ 遺産分割 など



- ▶ 介護・福祉サービス利用契約
- ▶ 施設への入所契約、費用支払い
- ▶ 医療機関の受診、入院に関する手続き など



成年後見制度とは
認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、介護サービスや施設への入所に関する契約を結んだりする必要があっても、自分ではできない場合があります。また、自分に不利な契約であっても、十分な判断ができずに契約を結んでしまうことで、悪徳商法の被害にあう恐れもあります。このような判断能力の不十分な人に代わって、成年後見人などの支援者が契約行為をしたり、本人がした不利益な法律行為を後から取り消したりすることで、本人を保護し、支援するのが成年後見制度です。

認知症などで判断能力が不十分な人の「権利」や「財産」を保護し、支援するための成年後見制度を紹介します。
問い合わせ 高齢者福祉課 寺田 ☎230074

*静岡県が作成したものを加筆・修正

お塩のとり方チェック票

- ▶あなたの過去1カ月間の食べ方について教えてください。各項目1つに○をつけてください。
- ▶○がついた項目の点数を足して合計点を出します。(①0点、②1点、③2点)
- ▶★の項目は、特に注意したい項目です。(点数が2～3倍になります)

質問	① 0点	② 1点	③ 2点
1 あなたの食べる量は、同世代の同性と比べてどうですか	少なめ ～ふつう	多め	かなり多め
★2 あなたが好んで食べている味付けは、 外食の味付けと比べてどうですか	うす味	同じくらい	濃いめ
3 寿司や刺身につけるしょうゆの量はどれくらいですか	少なめ	刺身の 片面くらい	たっぷり
4 食卓で、味の付いた料理にしょうゆ、ソース、塩、 ぼん酢 などの調味料を使いますか (例：漬物や干物にしょうゆ、カレーにソースなど)	ほとんど 使わない	味が足りない 時に使う	使うこと が多い
★5 寿司、炊き込みご飯、チャーハン、丼物、カレーライス、 オムライス など味の付いたご飯類 (主食)	週1回以下	週2～4回	週5回以上
6 ラーメン、うどん、そばなど、主に汁のある麺類	週1回以下	週2～4回	週5回以上
7 麺類の汁はどれくらい飲みますか	少し飲む	半分くらい 飲む	全部飲む
★8 みそ汁、スープなどの汁物類	1日1杯 以下	1日2杯	1日3杯 以上
9 塩鮭、干物、ししゃも、小魚(しらすなど)	週1回以下	週2～4回	週5回以上
10 煮物(煮魚、角煮、肉じゃが、筑前煮など)	1日1回 以下	1日2回	1日3回 以上
11 かまぼこ、ちくわ、さつま揚げなどの練り製品	週1回以下	週2～4回	週5回以上
12 塩蔵品(塩辛、佃煮、金山寺みそ、タラコ、明太子、 塩昆布 など)	週1回以下	週2～4回	週5回以上
13 漬物(梅干し、白菜漬け、きゅうり漬け、キムチなど)	1日1回 以下	1日2回	1日3回 以上
14 せんべい、柿ピー、ポテトチップスなどのスナック菓子やナッツ類など、 塩味の菓子、乾きもの	週1回以下	週2～4回	週5回以上
15 スーパー・コンビニ・弁当店などの弁当、総菜	週1回以下	週2～4回	週5回以上
★16 ファストフード(ハンバーガー、ホットドック、 フライドポテト など)	週1回未満	週1～2回	週3回以上
17 インスタント食品(ラーメン、スープ、みそ汁など)	週1回以下	週2～4回	週5回以上
18 とんかつ、から揚げ	週1回未満	週1～2回	週3回以上
19 ハンバーグ、メンチカツ、餃子	週1回未満	週1～2回	週3回以上

点数
2倍

点数
2倍

点数
2倍

点数
3倍

8点以上 =赤信号(お塩のとりすぎ)
3点～7点 =黄信号(お塩のとりすぎに注意)
2点以下 =青信号(適塩優等生)

合計 点

あなたの「お塩のとり方」
をチェック！

平成28年度に行われた婦人科
検診や健康講座などにおいて、
左の「お塩のとり方チェック票」
を市民の皆さん669人に答え
ていただきました。

その結果、約半数の338
人が赤信号(お塩のとりすぎ)、
約4割の293人が黄色信号
(お塩のとりすぎに注意)で、
青信号(適塩優等生)は約6%
の38人でした。

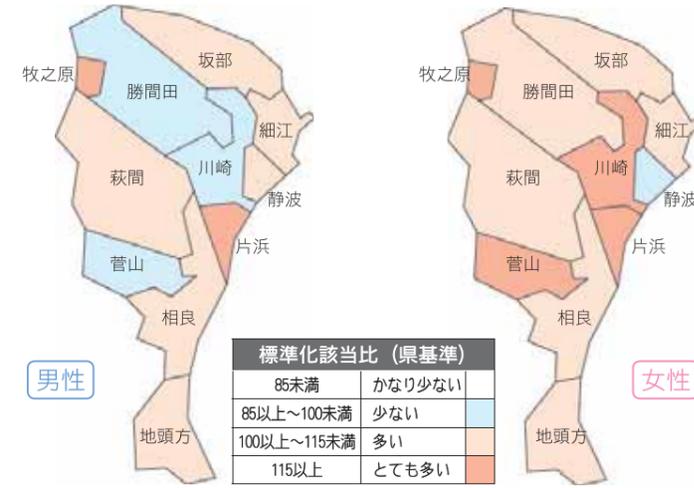
一日の食塩摂取量(目標量)
は、男性8グラム以下、女性7

グラム以下、高血圧者は6グラ
ム以下とされています。

食塩摂取量を知ることはなか
なか難しいですが、「お塩のと
り方チェック票」からは、食塩
摂取の傾向を知ることができま
す。皆さんもぜひチェックして
みてください。

高血圧 予防は 減塩 から！

高血圧該当者(平成27年度特定健診結果から)



「標準化該当比」とは、市町間の年齢構成の差を調整した比のことです。
上の地図では、オレンジ色が濃い地区ほど、県全体と比較して高血圧該当者が多いことを示しています。

高血圧予防の一つに減塩があります。
「お塩のとり方チェック票」から食塩摂取の傾向を知り、できることから減塩に取り組んでみましょう。
問い合わせ 健康推進課 山内 ☎0024

牧之原市は高血圧の人が
が多い

左図のとおり、牧之原市は
県全体と比較して高血圧の人
が多いことがわかっています。
皆さんのお住まいの地区はど
うでしょうか。

高血圧は、肥満や運動不足、
喫煙などの生活習慣から引き
起こされることが多いと言わ
れています。塩分のとりすぎ
も大きく影響すると言われ
ています。

無理なく少しずつ「減
塩」を

日本の食生活においては、
意識していないと食塩を過剰
にとりすぎてしまいがちです。
次に紹介するポイントを意
識して、さまざまな場面で減
塩に取り組んでみましょう。

①食品を選ぶときは：
▼栄養成分表示欄を確認しま
しょう。食塩相当量などが
記載されています。

▼お酢やレモンなどの酸味や、
柚子やしょうが、大葉など
の薬味を活用しましょう。
薄味にしてもおいしく食べ
られます。

▼みそ汁は具たくさんにしま
しょう。汁の量が減れば減
塩になります。
さらに、野菜に多く含まれ
るカリウムは食塩(ナトリ
ウム)を体外に排出する働
きがあります。
*腎臓病の人は主治医に相
談しましょう。

②調理するときは：
▼かつお節や昆布、しいたけ
などの天然だしとうま味を
活用しましょう。
市販の顆粒だしには食塩が
含まれていることが多いの
で、栄養成分表示を確認し
ましょう。

だしは冷蔵で3日
ほど保存可能。と
まどめてとると
便利です。

旬の食材を使用することで、食材自体のうま味が感じられ、薄味でもおいしく食べられます。市では、「まきはぐ総合サイト」に季節ごとのおすすりレシピを掲載しています。

まきはぐ総合サイト
(http://kosodate.makihagu.net/)

QRコードを読み取るか
または
まきはぐで検索

「知りたい」のカテゴリー内にレシピが掲載されています！

③食卓で食べるときは：
▼揚げ物などの総菜にソー
スなどをかける際にはまず味
見をしましょう。「物足り
なければ足す」の心構えで
刺身にしょうゆをつける際
は片面だけにしましょう。
食塩が多く含まれる料理・
食品を控えましょう。

梅干しを1個
減らせば
約1gの減塩

スープを半分
残せば
約2gの減塩



～薄味でもおいしい減塩レシピ～ 鮭と野菜のバターぽん酢炒め

ぽん酢を使うことでさっぱり食べることができます。
他の野菜に変えてもおいしくできるので、ぜひ試して
みてください。

<1人分の栄養価>			
エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
193kcal	20.2g	7.7g	0.9g

*生鮭1切れあたり0.1gの塩分

<材料(4人分)>		<作り方>	
生鮭	4切れ	①	生鮭は骨を取り除き、4等分くらいに切って塩・こしょうをふっておく。ブロッコリーは子房に分け、耐熱容器に入れてラップをし、レンジで2～3分加熱しておく。玉ねぎは薄切り、エリンギは拍子木切り、しめじは石づきを取り、子房に分けておく。
塩・こしょう	少々	②	フライパンを火にかけて油をひき、皮を下にして生鮭を焼く。焼き目が片面ついたらひっくり返し、焼き目がついて全体に火が通ったらフライパンから取り出す。同じフライパンに玉ねぎ・エリンギ・しめじを入れたら酒を回し入れ、蓋をして2分蒸し焼きにする。
ブロッコリー	中1株	③	2分経ったら蓋を開け、ブロッコリー・バター・ぽん酢を入れて軽く炒める。②の鮭とともに皿に盛る。
玉ねぎ	1/2個		
エリンギ	1/2パック		
しめじ	中1株		
油	小さじ1		
酒	大さじ2		
バター	大さじ1		
ぽん酢	大さじ2		

議 会

9月3日から10月1日までの会期
議会9月定例会の内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 源間 ☎(23) 0050

平成29年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定

平成29年度牧之原市一般会計歳入歳出決算の認定が行われました。
歳入は199億7553万615円、歳出は189億4717万5663円で、翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた歳入歳出差引額は8億9514万9952円となりました。

一般会計補正予算（第2号）

30年度第2回目の補正で、2億3224万円を増額し、補正後の総額を211億1503万8000円としました。

今回の補正予算では、子育て家族定住奨励金の拡充や子育て支援センターの設置など子育て世代への支援促進や、ブロック塀撤去、放射線防護施設設計業務などの安心・安全への取り組み、乗用型機械導入への補助金など茶業振興事業に係る経費などの計上が主なものとなっております。

公平委員会委員の選任

3人の委員のうち1人の任期が30年10月10日をもって満了となるため、野村豊道さんが選任されました。

委員は、市職員に対する利益な処分についての不服申立てや、勤務条件に関する措置の要求を審査、判定し、必要な措置を執るなどの役割を持っています。任期は4年間です。



野村豊道 さん
(牧之原区) 新任

教育長の任命

30年9月30日の任期満了に伴い、橋本勝さんを任命することについて、議会の同意を得ました。任期は3年間です。

教育委員会委員の任命

4人の委員のうち澤田衛さん



澤田衛 さん
(相良区) 再任

の任期が30年11月15日をもって満了となるため、澤田さんを再任することについて議会の同意を得ました。任期は4年間です。

この他、特別会計および水道事業会計の29年度歳入歳出決算が認定されました。

また、牧之原市シーサイドプール地頭方条例を廃止する条例の制定、牧之原市坂部振興センター条例を廃止する条例の制定、牧之原市営住宅管理条例の一部を改正する条例、牧之原市立図書館条例の一部を改正する条例、牧之原市榑原文化センター条例の一部を改正する条例および特別会計の30年度補正予算が可決されました。
なお、本定例会に提案した牧之原市印鑑条例の一部を改正する条例は、採決の結果、全会一致で否決となりました。

教育長就任のごあいさつ



教育長
橋本 勝

1957年（昭和32年）生まれ。細江区在住。坂部小学校長、県教育委員会人事監、静西教育事務所長、川崎小学校長などを歴任。

このたび、議会の同意を賜り、教育長を拝命しました橋本勝です。牧之原の教育をより一層充実・発展させるため、引き続き努力してまいり所存です。
私は、牧之原で暮らす子どもから大人までの誰もが生きがいをもち、安心して暮らせることを第一に願っています。
そのため、人づくり・教育の分野では、「第二次総合計画」と「教育大綱」に基づく教育施策への取り組みを着実に推進していくとともに、時代の変化に対応した教育行政を展開してまいります。
今後とも、教育に関するさまざまな課題解決に向け、教育委員をはじめ学校・関係機関などと連携し、誠心誠意取り組んでまいりますので、市民の皆さまのご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。



平成30年7月豪雨（岡山県倉敷市）

北海道胆振東部地震

災害時の備えは大丈夫ですか

今年は、大阪府北部地震（6月）、平成30年7月豪雨（西日本ほか）、台風21号（9月）、北海道胆振東部地震（9月）と、全国で地震や大雨などによる災害が多発しています。被災地では、大きな被害を受けたことにより、普段の生活ができない状態が続いています。もし、牧之原市でこのような災害が起きたら…。

問い合わせ 防災課 吉田 ☎230056

家庭の備蓄

1週間分以上の備蓄を心がけましょう。保存性の良い食料品を多めに買い置きし、消費した分を買い足す「ローリングストック法」がおすすめです。

【家庭の備蓄の例】

- ▶飲料水（1人分目安） 1日3リットル×7日分＝21リットル
- ▶食料品（1人分目安） 1日3食×7日分＝21食
- ▶カセットコンロ
災害時にお湯を沸かすなど、温かい食事の調理ができます。
- ▶ガスボンベ
ボンベ1本で1.5リットルのお湯が約10回作れます。
- ▶災害用携帯トイレ
ホームセンターなどで購入できる携帯トイレがあると安心です。
- ▶その他
乳幼児や高齢者、アレルギーを持つ人など、家族の状況に応じた食料備蓄が必要です。

◎避難所での避難生活をしないためにも、住宅の耐震化、家具の固定、食料などの備蓄が大切です◎

非常持ち出し品チェックリスト

避難の準備

リュックにまとめて1年に1回以上、中身の確認、補充、交換を！安全で避難しやすい服装を用意し、食料や飲料水、懐中電灯、携帯ラジオなどの非常用品や、非常時に持ち出す貴重品をまとめておきましょう。

【非常持ち出し品の例】

- ▶携帯ラジオ▶懐中電灯▶乾電池▶ヘルメット▶非常食（3日分）▶飲料水▶ライター▶ティッシュペーパー▶ナイフ▶スプーン▶コップ▶肌着▶救急薬品▶現金▶タオル▶手袋▶非常用笛▶雨具▶毛布や寝袋▶ビニール袋▶生理用品 など

◎家族や近所の人と避難場所や避難経路などを確認し、情報を共有しておきましょう◎

情報

平成29年度の運用状況をお知らせします
情報公開制度および個人情報保護制度について
 問い合わせ 管理情報課 松井 ☎(23) 0055

情報公開制度

市民の皆さんの市政についての「知る権利」を尊重し、市が保有する情報を公開する制度です。この制度により、市政の公正な執行と市民の皆さんの市政への信頼を確保し、市民参加による開かれた市政を推進することを目的としています。

個人情報保護制度

市民の皆さんの個人情報を適正に管理し、市政の適正かつ円滑な運営を図るとともに、個人の権利利益を保護することを目的とする制度です。

この制度により、市民の皆さんに信頼される市政を実現することを目的としています。

個人情報の取扱いや管理

市では、事務の執行に当たり必要となる個人情報を「個人情報取扱事務登録簿」に登録することにも、適正な管理に努めています。この登録簿は、情報公開コーナー（榛原庁舎2階市民ラウンジ、相良庁舎1階ロビー）で、誰でも見ることができます。

●牧之原市個人情報保護条例に基づく実施状況 保有個人情報開示実施状況(平成29年度)

開示請求延べ人数	9人	
実人数	8人	
開示請求件数	9件	
開示・非開示決定件数	全部開示	5件
	部分開示	4件
	非開示	0件

●牧之原市情報公開条例に基づく実施状況(平成29年度)

開示請求延べ人数	17人	
実人数	14人	
開示請求件数	17件	
開示・非開示決定件数	全部開示	8件
	部分開示	9件
	非開示	0件

定住

申請の締め切りは住宅の引渡日から2カ月以内
住宅を取得した子育て家族に奨励金
 問い合わせ 情報交流課 森 ☎(23) 0040

早めの相談・手続きを

市では、市内に住宅を新築または購入した「子育て家族」に奨励金を交付しています。

子育てなどの安心感から親世帯との近居を望む声を背景に、本年7月、土地の購入要件を緩和しました。

これにより、新たに土地を購入せず、親の土地に家を建てた場合も対象となります。また、市外から転入する人だけでなく、市内に住んでいる人も利用できます。

申請の締め切りは、住宅の引渡日から2カ月以内です。住宅を取得した人や取得を検討中の人は、早めの相談、手続きをお願いします。



対象となる「子育て家族」
 住宅の引渡日の属する年度の4月1日時点で40歳未満の夫婦
 または
 申請日時点で中学生以下の子どもがいる人

基礎額と加算一覧

基礎額	30万円	
子ども加算	1人当たり 10万円	
土地加算	20万円	
選択制	車加算	30万円
	市内業者加算	30万円

*基礎額に加え、諸条件を満たした場合、上記の加算が受けられます。
 *詳細な条件・手続き方法などについては、担当まで問い合わせてください。

防災

訓練のテーマ「たすけあい 知恵と力と おもいやり」
地域防災訓練に積極的に参加しましょう
 問い合わせ 防災課 西原 ☎(23) 0056

緊急速報メール

訓練当日の午前9時5分ごろに、携帯電話またはスマートフォンに緊急速報メールを配信します。

12月2日の「地域防災の日」に、市内各地区で地域防災訓練を実施します。近年、防災訓練の重要性と繰り返しの訓練の大切さが再認識され、災害時には訓練に参加している人の生存率が高いといわれています。

「緊急速報メールとは」
 気象庁が発表する「緊急地震速報」「津波警報」および「特別警報」、県や市町などが発表する「災害・避難情報」を、特定区域の携帯電話などに一斉配信する携帯電話会社のサービスです。

地域防災訓練の流れ

12月1日 土 午後7時30分	同報無線で訓練事前広報
12月2日 日 午前6時50分	同報無線で訓練実施(中止)のお知らせ
午前9時	訓練地震発生・訓練開始 「サイレン1分間吹鳴」
午前9時5分ごろ	訓練大津波警報 同報無線と市から緊急速報メール配信
正午ごろ	同報無線で訓練終了のお知らせ

- 「緊急速報メールの注意点」
- ①メール受信（鳴動）により不都合がある人は、事前に携帯電話などの電源を切ってください。
 - ②緊急速報メールを受信すると携帯電話の設定によってはマナーモードでも着信音が鳴ります。
 - ③受信の可否、鳴動音などは、個々の受信端末の機種や設定により異なります。詳細については、各携帯電話会社に確認してください。
 - ④市からの緊急速報メールは、他市町の区域にいると受信できません。また、他市町にいる場合には、他市町のメールを受信します。

地域

株式会社マキノハラボ
「IoT指導者養成プログラム」を開催中
 問い合わせ 地域振興課 本杉 ☎(23) 0053

4月から新たな教育・人づくりの拠点として運営が開始された「カタショー・ワンラボ（旧片浜小学校）」において、「IoT指導者養成プログラム」が開始されました。

これは、運営事業者の株式会社マキノハラボが総務省補助事業として実施するプログラムで、地域の社会課題解決や新たなサービスの創出のツールとしてIoT技術を学ぶ研修ワークショップです。地域のIoTレベルの向上を目指すとともに、実践的なプログラミング教育に不可欠なIoT指導者の養成を目的としています。

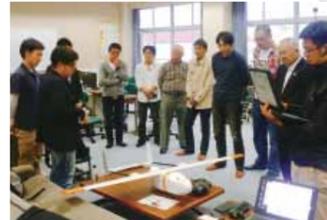
IoTとは、「Internet of Things」の略で、こうした技術は農業、工業、介護、医療、サービスなどあらゆる分野に応用され、今後も発展が大いに期待されている領域です。

例えば、農業ではビニールハウスの内の温度・湿度・照度を自動的に把握したり、工業では品質管理の自動化を容易にするといったことが可能となります。こうした技術を地域の社会課題と合わせることで、どんな化学変化が起こるか、という期待を胸にプログラム



詳しくは
 マキノハラボ IoT で 検索

初回は「社会課題解決の実践を通じたプログラミング教育」をテーマに研修ワークショップを開催しました。



子育て

続々と新規・新装オープン！
子育て支援センターを利用して下さい
 問い合わせ 子育て支援センター 植田 ☎(23) 0083

子育て支援センターは、主に3歳未満の未就園の子どもとその保護者のためのセンターです。子どもとゆったり過ごしたい時、同年齢の子どもを持つ仲間がほしい時、子育てにちよつと疲れた時など、お子さんと一緒に気軽に利用して下さい。

保育士などの職員が、ちよつとした悩みや相談にも対応します。一緒に子育てを楽しみましょう！

「みらいえ」がオープン！

10月20日、カタショー・ワンラボ（旧片浜小学校）内に子育て支援センター「みらいえ」が開所しました。

オープンングセレモニーでは、「みらいえ」を命名した萩原真結さん（相良中1年）に記念品を贈呈したほか、センターの内覧会や楽器演奏、フリーマーケットなどが行われ、親子連れをはじめ多くの市民が楽しみました。

「子育て支援センターみらいえ」
開所日時 土・木曜日（金曜日休み）午前9時〜午後3時30分
場所 カタショー・ワンラボ（旧片浜小学校）
☎(23) 3180 FAX(23) 3630
運営者 学校法人 榛原学園

子育て支援センター榛原 新装オープン！

子育て支援センター榛原は、総合健康福祉センターさざんかの改修のため、9月末からお休みしていましたが、このたび改修が完了するため、11月29日から利用できるようになります。

開所日時は今までと変わらず、月・金曜日（祝祭日除く）の午前9時〜午後3時30分ですが、ランチタイムを設け、センター内での食事を可能としました。

イベントなどの情報は、子育て支援センター日より「ちゃちゃっこ広場」で確認して下さい。（市ホームページやまきはぐで「ちゃちゃっこ広場」で検索）

オープン当日は、完成式および親子お楽しみイベントを開催しますので、ぜひ来て下さい。

「完成式・親子お楽しみイベント」
日時 11月29日（木）午前10時〜午後5時
場所 牧之原市総合健康福祉センターさざんか *1階の東側に移動しました。
イベント内容 ▼グリーンシトラスさんによる楽器演奏・音楽遊び
 ▼子育て支援センター職員によるエプロンシアターなど

住宅

入居者を随時募集中
市営住宅の入居要件を緩和しました
 問い合わせ 建設管理課 八木 ☎(53) 2627

10月2日から、市営住宅の入居要件が一部緩和されました。入居者は随時募集しています（先着順）。入居の申し込みに必要な書類など、詳細については、建設管理課まで問い合わせください。

緩和された入居要件

- ① 全ての団地⇨新婚世帯、子育て世帯、高齢者または障がい者がいる世帯の収入基準を緩和
- ② ハイツ地頭方団地・牧之原団地のみ⇨単身者や市外在住者も入居可能（試行期間1年）

全ての団地共通の入居要件

- ① 住宅に困っている
- ② 入居を希望する世帯員全員の収入合計が基準以内である
- ③ 市税に滞納がない
- ④ 連帯保証人がいる
- ⑤ 健康保険に加入している
- ⑥ 団地・自治会の行事に参加可能
- ⑦ 暴力団員でない
- ⑧ 日本語が分かる（外国籍の人）
- ⑨ ハイツ地頭方団地・牧之原団地以外の入居要件
- ⑩ 市内に在住または在勤である同居する親族がいる

市営住宅一覧

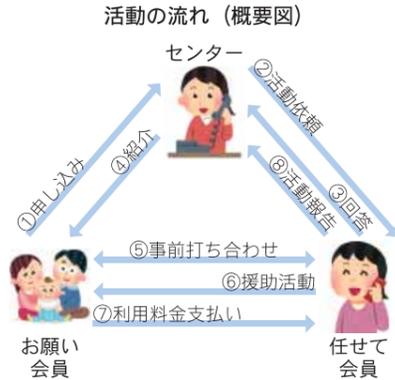
(平成30年11月1日時点)

団地名	所在地	建築年	間取り	家賃（世帯収入により決定）	空き戸数
黒子団地	黒子62番地	昭和47年	2DK (3畳和・6畳和)	8,100円〜1万3,900円	1戸 (全10戸)
菅ヶ谷団地	菅ヶ谷218番地1	昭和63年〜平成元年	3DK (6畳和・6畳和・6畳洋)	2万円〜3万9,900円	17戸 (全52戸)
ハイツ地頭方団地	地頭方473番地	平成7年〜平成9年	3LDK (6畳和・6畳洋・6畳洋)	2万2,200円〜4万4,700円	25戸 (全54戸)
静波団地	静波75番地1	昭和53年	3DK (6畳和・6畳和・4.5畳和)	1万3,900円〜2万7,400円	4戸 (全24戸)
三栗団地	静谷762番地1	昭和61年	3DK (6畳和・6畳和・6畳和)	1万5,400円〜3万3,000円	3戸 (全12戸)
湊団地	勝保2061番地1	平成2年	3DK (6畳和・6畳和・6畳洋)	1万8,100円〜3万6,800円	7戸 (全24戸)
牧之原団地	布引原270番地	平成8年	2LDK (6畳和・6畳和)	2万3,600円〜4万8,100円	10戸 (全28戸)

子育て

地域で地域の子育てを支え合う
ファミリー・サポート・センター
 問い合わせ 子育て課 森田 ☎(23) 0071

ファミリー・サポート・センター（通称ファミサポ）は、子育て中の家族が安心して働いたり、育児したりすることができるよう、育児が活動するネットワークです。



★お願い会員（援助を頼みたい）

市内に住所がある人で、0歳（おむね生後4カ月）から小学校6年生までの子どもがいる人が利用できます。
 *入会金や年会費、保険加入の負担金なし。利用料は600円から。児童扶養手当などを受給している人には助成あり。
★任せて会員（援助を行いたい）
 市内および近隣市町に住む20歳

＜任せて会員研修（後期）日程表＞

- ①12月21日（金）午前 普通救命講習3
 - ②1月9日（木）午前 おもちゃ作り（制作）
 - ③1月25日（金）午前 子どもに起こりやすい事故の予防と手当て（ハンカチ・ストッキングを使用した救急法）
 - ④2月5日（火）午前 子どもの栄養とおやつ 赤ちゃんへの関わり方
 - ⑤2月22日（金）午前 子どもの発達を考える
- 研修会場 い〜ら ①は吉田消防署を予定
 *講師の都合などにより内容が変更になる場合があります。研修時間などの詳細は、市ファミリー・サポート・センター ☎230077 まで問い合わせください。

★両方会員

お願い・任せて会員の両方に登録する会員です。
◆活動内容
 ▼保育施設・学校が休みの時や、急な仕事・学校行事への参加・通院・冠婚葬祭などで保護者が外出した際の託児 ▼児童クラブや習い事の送り など

計画

東名高速道路相良牧之原インターチェンジ北側地区
都市計画用途地域の変更案の縦覧を行います
 問い合わせ 都市計画課 遠藤 ☎(53) 2633

市では、東名高速道路相良牧之原インターチェンジ北側地区の都市計画決定（用途地域の変更）に当たり、都市計画案の縦覧を行います。

縦覧について

期間 11月26日（月）〜12月10日（月）
 午前8時15分〜午後5時 *土日祝日を除く。
場所 都市計画課（牧之原市役所 相良庁舎2階）

意見書の提出について

都市計画用途地域の変更案について意見のある人は、所定の用紙（意見書）に記入し、縦覧期間中に都市計画課に直接または郵送により提出して下さい。
 意見書は都市計画課で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

提出先 〒421-0592 牧之原市相良275 牧之原市役所 都市計画課
 提出期限 12月10日（月） *郵送の場合は当日消印有効

内容

無秩序な都市的土地利用を抑制するため、暫定的に、東名高速道路相良牧之原インターチェンジ北側地区の約28・7ヘクタールを、白地地域から第一種低層住居専用地域（約25・2ヘクタール）および第一種住居地域（約3・5ヘクタール）に変更します。

「第一種低層住居専用地域とは」

低層住宅の専用地域として、良好な住居の環境の保護または保全を図る地域で、住宅のほか小中学校や図書館などは建築できません。また、土地区画整理事業などの面的整備を予定している区域の保全を図るために暫定的に指定する場合があります。

「第一種住居地域とは」

既存住宅地にあつて、住環境を保護するための地域であり、大規模な店舗、事務所などの立地を制限する必要がある地域です。



昨年の雪辱を果たし、シングルスで見事優勝した小堀桃子選手

メジャー大会に向け雪辱果たす

■ゴーセンカップ国際レディースオープンテニストーナメント

国際テニス連盟公認「ゴーセンカップ・スウィングビーチ牧之原国際レディースオープンテニス」が10月7日から14日まで、静波リゾート・スウィングビーチで開催されました。

シングルス決勝では、昨年準優勝の小堀桃子選手が波形純理選手を下し、見事初優勝。小堀選手は「昨年悔しい思いをしたので嬉しい」とスピーチしました。またダブルス決勝は、森崎可南子選手・米原美令選手ペアが清水千夏選手・上田らむペアを下し、優勝しました。

サッカーを通じて運動の楽しさを学ぶ

■エスパルスサッカー教室

10月10日、地頭方保育園の5歳児23人を対象としたエスパルスサッカー教室が行われました。

これは、サッカーを通じて運動の楽しさを感じてもらおうと実施しているもので、サッカー普及部コーチの佐藤篤さん、奥山大輔さん、柴原竜さんを講師に迎え、簡単な基礎知識を学びました。

また、園児同士での試合も行われ、練習の成果を発揮し、白熱した試合が繰り広げられました。

園児は、「試合がとても楽しかった」と話し、みんなで体を動かす楽しさを感じていました。



練習の成果を生かし、試合を楽しむ園児

甘くておいしいみかんがいっぱい

■みかん狩り

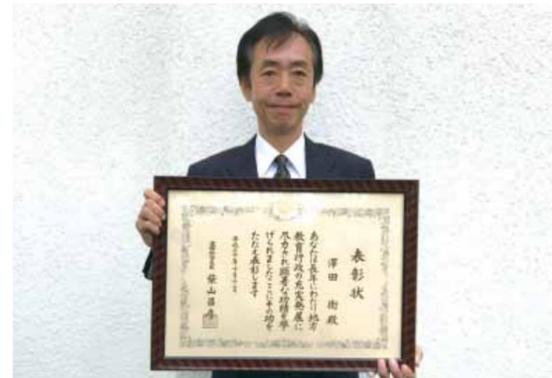
牧之原保育園の4・5歳児47人が10月16日、榛原ふるさとの森（勝間田区）周辺のみかん畑のみかん狩りを体験しました。

この畑は、牧之原保育園に通っていた園児の家族が管理するみかん畑で、園児たちは甘いみかんの見分け方や採り方を教えてもらい、持参したビニール袋へ次々とみかんを入れて行きました。

みかん狩りを楽しんだ園児は、「甘くておいしいみかんがたくさん採れた。保育園に戻ったらみんなにも分けてあげる」と話してくれました。



甘そうなみかんを見分けながら収穫する園児



地方教育行政功労者表彰を受賞した澤田衛さん

市の教育活動に多大な功績

■平成30年度地方教育行政功労者表彰

市教育委員の澤田衛さん（相良区）が10月12日、文部科学省において「平成30年度地方教育行政功労者表彰」を受賞しました。

この表彰は、各都道府県や市町村の地方教育行政において功績が特に顕著な人に対し、文部科学省が行っているものです。

澤田さんは、12年にわたり市教育委員を務め、市の教育活動に尽力されたことから、その功績が認められ、今回の受賞となりました。

海運興隆と海上安全を祈願

■神明神社の御船神事

市指定無形民俗文化財「神明神社の御船神事」（細江区）が10月7日に行われました。

この神事は、江戸時代後期から続く、海運興隆と海上安全を祈願する伝統行事です。

長さ約2.6メートルの御船を船若と呼ばれる地域の青年が担ぎ「ヤッサー、コラサー」の掛け声に合わせて、船が荒波を越えていくように激しく前後に傾けながら神社の境内を練り歩きました。

訪れた観客は、その姿を写真や動画の撮影をしながら、大きな歓声と拍手を送りました。



大きな掛け声に合わせて御船を荒々しく担ぐ船若

広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

情報交流課 ☎0040 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

ズームイン！
カシャ！！



市内2地区目の試験運行開始

■デマンド乗合タクシー「かつまた号」出発式

利用者の予約に応じて目的地まで運行するデマンド（予約型）乗合タクシー「かつまた号」の出発式が10月3日、勝間田会館（勝間田区）で行われました。

デマンド乗合タクシーは、75歳以上の高齢者や自動車運転免許を持っていない人、障がい者、要介護・要支援認定者、妊婦などが対象で、会員登録した人の自宅と病院やスーパー、公共施設などの特定施設を結びます。

かつまた号は「さかべ号」（坂部区）に続く市内2地区目の導入で、今後も、市内他地区への導入を進める予定です。

勝間田区の櫻井秀夫区長は「みんなで工夫し合って利用してほしい」と呼びかけました。



地域住民や関係者に見送られて出発する「かつまた号」



オリンピックに向けた強化方針などを話す井上康生さん

オリンピックの貴重な体験談

■井上康生講演会「私の柔道哲学」

全日本柔道男子監督で東海大学体育学部武道学科准教授の井上康生さんによる「私の柔道哲学」と題した講演会が10月3日、相良総合センターい〜らで行われ、市内外から訪れた多くの柔道関係者などが貴重な体験談を聞きました。

井上さんは「オリンピックは成長する場所、させてくれる場所」などと当時の経験を話すとともに、男子代表監督としての思いなどを話しました。

講演後は質疑応答が行われ、小学生の質問者に井上さんからサイン色紙がプレゼントされました。

12月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	5日(木)	12:45~14:00	坂部区民センター	市民課 国保年金係 ☎0023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	6日(金)、7日(土)		相良保健センター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	4日(木)、18日(木)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	11日(木)、25日(木)		さざんか	
体組成測定会	4日(木)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎0024
	11日(木)		さざんか	
こころとねむりの相談会	19日(木)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
HIV抗体検査	2日(木)	13:00~16:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
	20日(木)	9:15~11:00		
肝炎ウイルス検査	20日(木)	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054 (644) 9273
精神保健福祉総合相談	4日(木)、19日(木)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054 (644) 9281
	12日(木)	14:00~	中部健康福祉センター (榛原分行舎)	
不妊・不育専門電話相談	毎週(木)、(金) (祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006

12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

*都合により、休日当番医が変更となる場合があります。榛原医師会のホームページからも情報の確認できます。
(http://www.haibara-med.or.jp/)

*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎1131

期日	開業医 (榛南西部地区)	開業医 (榛南東地区)
2日(木)	サガラ眼科 ☎02222	岡野内科医院 ☎1266
9日(木)	御前崎市家庭医療センターしそわクリニック ☎3211	佐故医院 ☎7010
16日(木)	堀口外科医院 ☎5858	かわしりこどもクリニック ☎0555
23日(木)	渥美医院 ☎0583	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818
24日(金)	廣瀬医院 ☎0006	はいばら泌尿器科クリニック ☎0887
29日(土)	高木内科医院 ☎0003	徳山整形外科 ☎0666
30日(日)	渥美医院 ☎0583	田崎クリニック ☎8585
31日(月)	廣瀬医院 ☎0006	えんどうこどもクリニック ☎7373

Message お知らせ 風邪やインフルエンザなどの病気にならないよう、うがい・手洗いをしましょう!

12月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日(木)、17日(木)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人は連絡し てください	健
	10日(木)		相			
赤ちゃん相談	14日(木)	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	11日(木)	9:00~9:30	相	平成30年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	25日(木)	9:00~9:30	相	平成29年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	6日(木)	13:00~13:30	榛	平成29年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	18日(木)	13:00~13:30	榛	平成28年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	10日(木)	13:00~13:30	相	平成28年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(木)	13:00~13:30	相	平成27年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	13日(木)	8:30~10:00	榛	平成27年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	13日(木)	8:30~10:00	榛	平成26年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日(木)	10:00集合	相	平成30年10月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	7日(木)	13:00~13:30	榛	平成30年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日(木)		相			
日本脳炎	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	21日(木)	9:50集合	相	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ~産前サポート事業~ (要予約)	8日(土)	9:00~12:00	相	妊婦とその夫または家族	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	18日(木)	13:00~13:30 受付	子相	平成30年8月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

*1歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎☎:相良B&G海洋センター
☎☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎☎:子育て支援センター相良(い〜ら) ☎☎:榛原文化センター

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎0174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
▶☎054 (247) 9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時
*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
▶診療科目 内科(12月の土曜日は午後10時まで)、小児科
▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶問い合わせ ☎054 (644) 0099

元気に
いかにあ!!
NO. 115

今月のテーマは「インフルエンザ」です。

●インフルエンザとは?
例年12月から3月にかけて流行します。
38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が現れ、体力の低下した高齢者がインフルエンザに感染すると、症状が重症化しやすいだけでなく、肺炎などの合併症を起し、死に至る事もあります。

●インフルエンザを予防するには?
①流行前のワクチン接種
ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が約五分の一に、入院の危険が約三分の一にまで減少すると言われています。

②外出後の手洗いうがい
加湿器などを使用し、湿度を50~60%に保つと効果的です。

③十分な栄養とバランスのとれた食事
④人混みへの外出を控える
⑤日ごろからの予防対策で、元気な冬を
お過ごしください。

保健師 篠原佑太

※なお、ワクチンの効果は、接種後約2週間~5か月とされていますので、流行する前に受けましょう。

〜公費助成対象者〜
①接種日に65歳以上(昭和28年12月31日以前)の生まれの人
②接種日に60~64歳(昭和29年1月1日から昭和33年12月31日)生まれの人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限されている人
〜市実施対象期間〜
平成30年10月1日から平成31年1月31日まで



人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 45,999人（前月比-2人）
（内外国人 1,793人）
男性 22,877人 女性 23,122人
出生 21人 死亡 58人
転入 158人 転出 118人
そのほか -5人
■世帯数 16,780世帯（前月比+31世帯）
平成30年10月31日現在（住民基本台帳人口）

*「そのほか」とは、転出を取りやめた人や、外国人で在留期限が切れたため住民票が削除された人などを数えています。

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

12月の納期一覧
固定資産税 第3期 1月4日☑
国民健康保険税 第6期 12月28日☑
後期高齢者医療保険料 第5期 1月4日☑
介護保険料(65歳以上) 第5期 12月28日☑
水道料 10・11月分 12月28日☑
保育料 12月分 12月28日☑
市営住宅使用料 12月分 12月28日☑

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



10月21日、榛原・相良の両図書館で「ぬいぐるみおとまり会」が開催されました。参加した子どもたちは、お気に入りのぬいぐるみを布団に寝かせてあげたほか、絵本の読み聞かせやハロウィンの仮装を楽しんでいました。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 情報交流課
☎0040 Email:seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

12月は図書館主催のサンタイベントや講演会を行います！ この機会にぜひ図書館へ。

まほうつかい

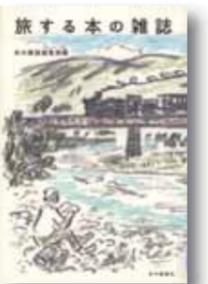
いしかわこうじ 作・絵
偕成社 刊



りんごよ、りんご。大きなあれ！ でかでかどーん！ まほうつかいのコジモさんにまほうをかけられると、あれあれあれ？ ページをめくると…。読み聞かせにぴったりのしかけ絵本。

旅する本の雑誌

本の雑誌編集部 編
本の雑誌社 刊



本好きが、本好きに贈る「本の旅」。エリア別2泊3日のおすすめコースや、本屋さん、古本屋さんなど、本にまつわる場所に特化した旅を案内する。『本の雑誌』2017年7月号特集に書下ろしを加えて単行本化。

ソフィーとちいさなおともだち

パット・ジトロウ・ミラー 文
光村教育図書 刊



明るい秋の日、ソフィーは家族でファーマーズ・マーケットに行きました。かぼちゃを選ばせてもらったソフィーでしたが、そのかぼちゃは抱っこするのにぴったりで…。命のつながりを描いた絵本。

自転車でめぐる静岡スケッチ帖

岩本陽子 著
静岡新聞社 刊



「走るイラストレーター」岩本陽子が、静岡県内を自転車で巡って目に留まった街並み、おいしいもの、出会った人たちの思い出をスケッチして紹介。4コマ漫画も収録。

児	両	おつきさまのおさんぽ	カワチレン
児	両	アニマルバスとパンやさん	あさのますみ
児	両	星空を届けたい	高橋真理子
児	両	オールカラー楽しく覚える！世界の国	井田 仁康

児……児童書 般……一般書

両……相良・榛原両図書館で借りることができます。

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

般	両	沈黙の駿河湾	静岡新聞社
般	両	子どもが喜ぶ自然派おやつ	脇 雅世
般	両	鏡の背面	篠田 節子
般	両	あのと僕が泣いたのは、悲しかったからじゃない	瀧森 古都

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月3日☑ 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 情報交流課 ☎0040

相良図書館（相良保健センター2階） ☎02649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎030094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程—12月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース/11月27日☑ 5コース/12月11日☑
2コース/11月28日☑ 6コース/12月12日☑
3コース/12月4日☑ 7コース/12月18日☑
4コース/12月5日☑ 8コース/12月19日☑
運行表は図書館に置いてあります。



募集

2019・20年度入札
参加資格審査について

市が発注する工事や業務委託、物品購入などの入札に参加を希望される事業者は「一般競争（指名競争）参加資格審査申請書」を市に提出する必要があります。

この参加資格審査申請書について、2019・20年度分の受付を実施します。

受付期間 ▼「建設工事」の参加申請をする市内業者で、希望する業種区分に「土木一式」「建築一式」「電気」「管」「水道施設」のいずれかを含む者
12月10日（土）～12月11日（日）
12月12日（月）～12月13日（火）
12月14日（水）～12月15日（木）
12月16日（金）～12月17日（土）
12月18日（日）～12月19日（月）
12月20日（火）～12月21日（水）
12月22日（木）～12月23日（金）
12月24日（土）～12月25日（日）
12月26日（月）～12月27日（火）
12月28日（水）～12月29日（木）
12月30日（金）～12月31日（土）

交流会を通じて障がい
を正しく理解しよう！

障がいや障がいと付き合っている地域で暮らす、精神障がい当事者の会「ほこりピアのきずな」の皆さんとの交流会を開催します。障がいがあってもなくても、全ての人が住みやすい地域をつくるために、一緒にお話ししませんか。

お知らせ

市議会12月定例会開催
誰でも傍聴ができます

傍聴席を50席用意しています。議案書と予算書の傍聴席での貸し出しを行っています。
日程 ▼12月3日（日）提案説明
▼12月10日（日）通告質疑・委員
会付託 ▼12月12日（火）補正予算
連合審査会・常任委員会（付託
議案審査） ▼12月13日（水）、14日（木）
一般質問 ▼12月21日（金）採決
会場 相良庁舎4階 議場
問い合わせ 議会事務局 北原
（53）2650

人間ドック補助制度の
補助対象を拡大します

市で実施している人間ドックの補助制度について、「聖隷予防検診センター」（浜松市北区）および「聖隷健康サポートセンター Shizooka」（静岡市駿河区）で実施されている1泊ドックを新たに補助対象としました。
12月1日以降、対象の施設で受診する1泊ドックについては、市で2万円を負担し、窓口負担額は4万8040円となります。

新たに委嘱された人権
擁護委員を紹介いたします

任期満了に伴い、10月1日から次の2人が法務大臣から委嘱されました。
人権擁護委員は、いじめや虐待、差別、偏見など、人権問題

分（午後3時30分（受付は午後1時））
会場 静波コミュニティ防災センター
対象 市内在住・在勤の人
申込方法 電話で申し込む
定員 40人
申込期限 定員に達するまで
申込先 牧之原市障害者自立支援ネットワークくらし部会 事務局（市社会福祉課 河原）
（23）0072

ノバデバイスパーフェクトに参加しませんか

「子育てがうまくなる！」「みんなどうしているのかな！」「一人で悩んでいるお母さん、子育てのお話をしてみませんか。」
日時 平成31年1月18日（金）、25日（火）、2月1日（日）、8日（日）、15日（日）、22日（日）
午前10時～正午
会場 榛原文化センター3階中会議室、1階集会所
対象 平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれの子どもの母親
申込方法 市のホームページ、子育て支援センター（さなか・いぐら）などにある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて直接申し込む。
定員 12人（託児あり）
参加費 1300円（テキスト代含む）
申込期限 12月19日（先着順）
申込先 こどもセンター 進藤
（23）0083

野生鳥獣について勉強
し畑を守りましょう！

深刻化する鳥獣被害を防ぐため、イノシシなどの野生鳥獣の習性や、電気柵の正しい設置方法を学びましょう。
日時 12月4日（火） 午後2時～

の相談に無料で応じます。

家を取り壊したときは
届け出をしてください

本年中に、住宅や物置、店舗などの家屋の一部または全部を取り壊した場合は、必ず年内に届け出てください。届出後、担当者が現地を確認し、翌年度の課税対象から除きます。
届出方法 税務課や相良窓口課または市ホームページにある「取り壊し家屋の届出書」に必要事項を記入し提出。
届出先 税務課（榛原庁舎）または相良窓口課（相良庁舎）
問い合わせ 税務課 大石
（23）0035



今村智雄さん（波津地区）*新任
田平さゆ美さん（菅山地区）*新任

事業用資産を所有する
人は償却資産の申告を

法人や個人で事業を行っている場合、所有している事業用資産（構築物、機械、備品など）は償却資産の対象となります。固定資産の申告が必要となります。12月上旬に申告書を発送しますので、期限までに申告してください。申告書が届かない場合はお問い合わせください。
申告期限 平成31年1月31日
提出先 税務課（榛原庁舎）または相良窓口課（相良庁舎）
問い合わせ 税務課 宮崎

（2時間程度）
会場 菅山農業就業改善センター
申込方法 電話で申し込む
定員 50人
申込期間 11月30日（金）
申込先 農林水産課 元水
（53）2618

榛原総合病院では薬剤師を募集しています！

資格 薬剤師免許取得者または取得見込者
募集人数 薬剤師 正規職員 3人
採用日 随時
勤務時間 シフト制
休暇 月8日以上（年間110日）
給与 24万円～ *経験年数による加算あり
応募書類 履歴書（写真貼付）、薬剤師免許証（取得済みの人）
選考方法 書類・面接
申込方法 電話またはメールで申し込む。
申込先 榛原総合病院 総務課 岸端
（22）1131
keshu-c@tokushukai.jp

狩猟免許試験・予備講習会への参加者を募集

日時 ▼試験 平成31年2月17日（日） 午前9時～▼講習会 平成31年1月19日（土） 午前9時50分～午後4時
会場 ▼試験 藤枝総合庁舎（藤枝市瀬戸新屋362-1）
▼講習会 静岡労働政会館（静岡市葵区黒金町5-1）
対象 講習会 狩猟免許試験受験予定で、受講を希望する人
内容 ▼試験 1. 狩猟、2. 第一種銃猟、3. 第二種銃猟
▼講習会 1. 法令講義、2. 鳥獣の知識と判別、3. 網わの知識と実技、4. 模擬銃による点検・分解、5. 操作用

さざんか内の執務室の変更をお知らせします

さざんか大規模改修工事に伴い、現在、1階にある子ども子育て課、健康推進課、地域医療室、スポーツ推進室を2階に移設します。
今回の移設による窓口業務内容の変更はありませんが、1階は工事中となりますので注意してください。
利用について不明な点がありましたら、担当までお問い合わせください。ご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
移設期間 12月10日（月）～
問い合わせ 子ども子育て課 中嶋
（23）0071

「男と女のフォーラム」
に参加してみませんか

日時 平成31年1月26日（土） 午後1時20分～午後3時（開場 午後0時50分）
会場 市史料館 2階ホール
テーマ 共同参画で四角じやない丸い社会
講師 笑福亭松枝氏（落語家）
申込方法 12月4日（火）から、社会教育課（相良庁舎3階、片浜事務所、榛原図書館）で整理券を無料配布します。
*電話・FAXは不可
定員 250人（先着順）
問い合わせ 社会教育課片浜事務所 原木
（52）0311

子育てに悩んだらひとりで抱え込まず相談を

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待は、子どもに対する重大な権利侵害であり、心身の成長や人格形成に重

申込方法 ▼試験 申請書を持参または郵送▼講習会 電話で申し込む（先着順）
定員 講習会 300組
申込期間 ▼試験 12月17日（日）
▼講習会 12月18日（日）
12月19日（日）
12月20日（日）
12月21日（日）
12月22日（日）
12月23日（日）
12月24日（日）
12月25日（日）
12月26日（日）
12月27日（日）
12月28日（日）
12月29日（日）
12月30日（日）
12月31日（日）

静岡県立静岡視覚特別支援学校の入学者募集

静岡視覚特別支援学校には、社会復帰を目指す人のために、あん摩マッサージ指圧師の国家試験の受験資格を取得するコースがあります。入学相談や視覚障害に関する相談も受け付けていますので、途中で視力が低下した人は相談してください。
年齢制限はなく、授業料や教科書代、入学金などは全て無料です。気軽に連絡してください。
対象 ▼両目の視力がおおむね0.3未満の人▼視力以外の視機能障害が高度な人（視野狭窄、複視など）▼近い将来、視力が著しく減退するおそれのある人
問い合わせ 静岡県立静岡視覚特別支援学校 青山、仲山
（054）（283）7300

IoT指導者養成研修
ワークショップを開催

実践的なプログラミング教育に不可欠なIoT指導者の養成を目的として、研修ワークショップを開催します。
各回には、研究の最先端を走る大学や各種分野で実際に活躍されている講師を招き、実践的な講座が開かれます。

シルバー人材センター
移転についてお知らせ

牧之原市シルバー人材センターは、旧片浜小学校のカタシヨール・ワンラボ南館1階へ移転し、本所と支所が一つとなりましたのでお知らせします。
センターでは、会員を随時募集中です。詳しくは担当までお問い合わせください。
所在地 片浜1216番地1
問い合わせ 牧之原市人材センター 本杉
（52）5080
FAX（52）5081

ノロウイルスによる食
中毒に注意しましょう

冬季は特にノロウイルスが流行しやすいので、しっかりと予防に努めましょう。
ノロウイルスは、感染力が非常に強く、急性胃腸炎を引き起こします。特に、ウイルスに感染した人が調理した場合、食品にウイルスが付着し、食中毒が発生する可能性が高まります。症状は、おう吐・腹痛・下痢・発熱などで、症状が回復しても数週間にはたりウイルスを便に排出することがあります。感染しても症状の出ない人がいます

日時 11月17日（土）、18日（日）、19日（日）、9日（日）、18日（日）、19日（日）
会場 カタシヨール・ワンラボ（旧片浜小学校）
対象 将来、IoT技術者として地域で活動することを目指す人（プログラミングスキルの有無は問いません）
参加費 無料
申込先 株式会社マキノハラボ
（080）（7890）0388

第四級アマチュア無線
技士養成課程講習会

日時 平成31年1月20日（日）～27日（2日間） 午前8時30分～午後10時
会場 御前崎市佐倉公民館
講習会番号 B301624
申込方法 電話連絡後、来店
講習費用 ▼大人・大学生 2万2750円 ▼小学生・高校生 1万7500円
申込期限 平成31年1月13日
申込先 日本アマチュア無線機器工業会 増田
（52）2393（榛南無線電器）

健康マージャン体験会
の参加者を募集します

健康マージャンとは「飲まない・賭けない・吸わない」を前提にしたマージャンです。体験後は「牧之原サークル」として活動を継続予定です。
日時 平成31年1月7日（日） 午後1時～午後3時
会場 老人福祉センター
参加資格 65歳以上の男女
講師 龍井康裕氏（NPO法人しずおか健康麻将の会）
申込方法 電話で申し込む。
参加費 7500円
定員 20人（5卓）
申込先 齋藤
（58）1968

「予防のための注意点」

が、ウイルスを排出して感染源となる場合があるため、注意が必要です。
①家族全員でしっかりと手を洗いましょう。特に、トイレの後、調理前、食事前、帰宅時、おむつ交換を行った後は念入りに手を洗いましょう。
②液体石けんを使用し、手洗い後にもう一度手を洗う。「2度手洗い」が効果的です。
③加熱が必要な食品は、中心部までしっかりと加熱しましょう。特に力キなどの二枚貝の調理は、85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。
④多数の人が手を触れる場所（ドアノブ、水道の蛇口など）や調理器具などは、洗浄後に次亜塩素酸ナトリウム（*）で消毒を行うと効果的です。
*次亜塩素酸ナトリウムが含まれている家庭用の塩素系漂白剤でも代用できます。使用にあたっては「使用上の注意」を確認してください。
⑤胃腸炎患者に接する人は、患者の便やおう吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。
⑥食品事業者の人は、調理従事者などの健康管理をしっかりと行い、下痢やおう吐などの症状がある人は食品を直接取り扱わないようにしましょう。
「おう吐物などの処理方法」
ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入ると感染することがあります。
患者のおう吐物やおむつなどは、塩素系消毒液などを用いて、速やかに、適切に処理し、二次感染を防止しましょう。
問い合わせ 県中部保健所 榛原分庁舎
（22）1151

12月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。

そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。

秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいかがですか。



12月の相談

静岡牧之原茶マスコット
チャーフイン

*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

期日 12月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

☎市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 12月12日(金)・26日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
☎相談ダイヤル ☎054(646)6055

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けています。

期日 12月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
☎市民相談センター ☎030088

女性相談

女性の抱えるさまざまな悩みを、女性相談員と一緒に考え、解決の糸口を探すお手伝いを電話や面接にて対応します。

期日 月・水・金曜日
時間 8:15～17:00
会場 さざんか
☎家庭児童相談室 ☎030083

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 12月19日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
☎東海税理士会島田支部 ☎054706575

人権身の上相談

人権擁護委員が相談に応じます。

期日 12月5日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
☎市民課 ☎030021

介護相談

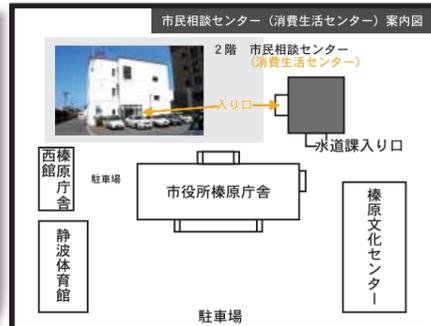
介護する人たちを支えるため、相談・支援体制を整えています。

期日 月曜日～金曜日
* 祝日を除く。
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
☎高齢者福祉課 ☎030076

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 12月21日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
☎地域包括支援センターオーリーブ ☎030822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

平成30年分所得税の青色決算等説明会を開催
日時 12月7日(金) 午前10時～午前11時50分、午後1時30分～午後3時30分
会場 島田市金谷生きがいセンター「夢づくり会館」2階学習部の部屋
対象 青色申告を行っている個人
その他 午後の説明会終了後、引き続き「消費税軽減税率説明会」を開催します。どなたでも参加できます。
問い合わせ 島田税務署 個人課税第一部門 ☎0547(37)3124

女性の権利ホットライン強化期間のお知らせ
夫やパートナーからの暴力、ストーカーなど、女性の権利で困っている人は、ひとりで悩まず電話してください。
「女性の権利ホットライン」では、強化期間以外の期間においても、平日の午前8時30分～午後5時15分まで、相談を受け付けています。
強化期間 11月12日(日)～18日(日)
受付時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
「女性の権利ホットライン」☎0570(070)8110
(ゼロナゼロのホットライン) 問い合わせ 静岡地方方法務局 人権擁護課 大石 ☎054(254)3555

運転免許自主返納者のサポート事業について
静岡県警察では、自治体や企業などの協力を得て、運転免許証を自主返納した高齢者に対する生活支援として「運転免許自主返納者サポート事業」を行っています。
サポート店として登録されている自治体や店舗などで「運転経歴証明書」を提示すると、公共交通機関の運賃割引、福祉用具の割引などのサービスを受けることができます。
サポート店、サービス内容などの詳細については、県警ホームページを確認してください。また、本事業の趣旨に賛同し、サポート店として加盟していただけの事業所などがありましたら、警察本部交通企画課まで問い合わせください。
問い合わせ 静岡県警察本部 交通企画課 ☎054(271)0110

入札結果の公表—9月

防: 防災課
環: 環境課
子: 子ども子育て課
こ: こどもセンター
農: 農林水産課
観: 観光課
建管: 建設管理課
建: 建設課
都: 都市計画課
学: 学校教育課
問い合わせ 管理情報課 原口 ☎030055

交通事故で困ったら無料相談で早期の解決を
交通事故の示談、損害賠償などで困っている人に対し、弁護士が無料で和解のあっせんを行うなど、早期の解決をお手伝いします。
相談を希望する人は、電話で予約してください。
問い合わせ 公益財団法人 交通事故紛争処理センター ☎054(2555)5528

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 牧之原市災害用簡易組立トイレ購入	2,700,000円	2,466,000円	91.33%	㈱河原崎商事
防 消防用ホース購入	2,880,000円	2,520,000円	87.50%	㈱アライ
防 消防団員用防火衣 購入	1,044,000円	954,000円	91.38%	㈱日消機械工業
防 菅山小学校体育館放射線防護対策工事	110,734,000円	106,000,000円	95.72%	水野建設工業㈱
防 御前崎中学校体育館放射線防護対策工事	132,892,000円	130,000,000円	97.82%	㈱鈴木土建
環 牧之原市自動車騒音常時監視業務委託	1,590,000円	1,080,000円	67.92%	㈱静環検査センター
子 あおぞら保育園非常用電源設備等設置工事	5,546,000円	5,300,000円	95.56%	東洋電設㈱
こ 棟原・相良児童館自動体外式除細動器(AED) 賃貸借	9,200円	5,000円	54.35%	総合警備保障㈱ 静岡支社 *月額
農 地頭方漁港海岸保全施設(鯨岩工区) 高上改良工事	62,195,332円	59,000,000円	94.86%	共和建設㈱
農 東ヶ谷池地区ため池改修工事	40,851,000円	39,300,000円	96.20%	相良建設㈱
農 地頭方漁港海岸流木等漂着物処理工事	1,937,074円	1,900,000円	98.09%	小塚建設㈱
観 さがら子生れ温泉源泉ポンプ改修工事	10,367,000円	9,500,000円	91.64%	㈱日さく 静岡支店
観 さがら子生れ温泉会館空調機器改修工事	34,805,000円	34,000,000円	97.69%	岩堀電設㈱
観 さがら子生れ温泉会館露天風呂内外壁修繕工事	6,190,000円	6,000,000円	96.93%	若杉建設㈱
建管 市道山の手幹線舗装修繕工事	20,329,000円	19,400,000円	95.43%	㈱加藤組
建管 市道大沢波津線舗装修繕工事	23,408,000円	22,300,000円	95.27%	共和建設㈱
建管 市道勝間田静波線舗装修繕工事	17,361,000円	16,700,000円	96.19%	㈱木下組
建管 市道細江64号線(十石橋) 橋梁補修工事	46,281,000円	44,000,000円	95.07%	㈱木村組
建管 市道勝俣12号線(千両西川橋) 橋梁補修設計業務委託	3,081,000円	2,960,000円	96.07%	不二総合コンサルタント㈱ 島田営業所
建管 市道菅ヶ谷38号線(久井戸橋) 橋梁補修設計業務委託	2,243,000円	1,980,000円	88.27%	㈱フジヤマ 島田営業所
建管 細江・静波海岸漂着物処理工事	1,983,000円	1,970,000円	99.34%	㈱松浦組
建管 鹿島・片浜海岸漂着物処理工事	1,451,000円	1,450,000円	99.93%	㈱田中組
建管 相良・須々木海岸漂着物処理工事	2,774,000円	2,760,000円	99.50%	若杉建設㈱
建管 地頭方海岸漂着物処理工事	2,024,000円	2,010,000円	99.31%	㈱山下組
建 市道大倉町田線交差点改良工事	40,197,000円	39,200,000円	97.52%	㈱明建
建 布引原2地区排水路改修工事	33,205,000円	31,500,000円	94.87%	㈱加藤組
都 地頭方公園トイレ新築工事	6,466,000円	6,100,000円	94.34%	㈱原崎工務店
都 ふるさと体験の森施設整備工事	5,285,000円	5,100,000円	96.50%	㈱木下組
都 ふるさと体験の森トイレ改修工事	1,331,200円	950,000円	71.36%	㈱大石総合事務所
学 ICT活用推進事業 備品購入	6,640,000円	5,237,000円	78.87%	静和事務機㈱

12月1日 土 午前10時スタート

生中継 SBSテレビ(午前9時30分〜午後0時50分)
 SBSラジオ(午前9時45分〜午後1時)
 問い合わせ スポーツ推進室 政野 ☎(23) 0025



前回大会のスタートの様子

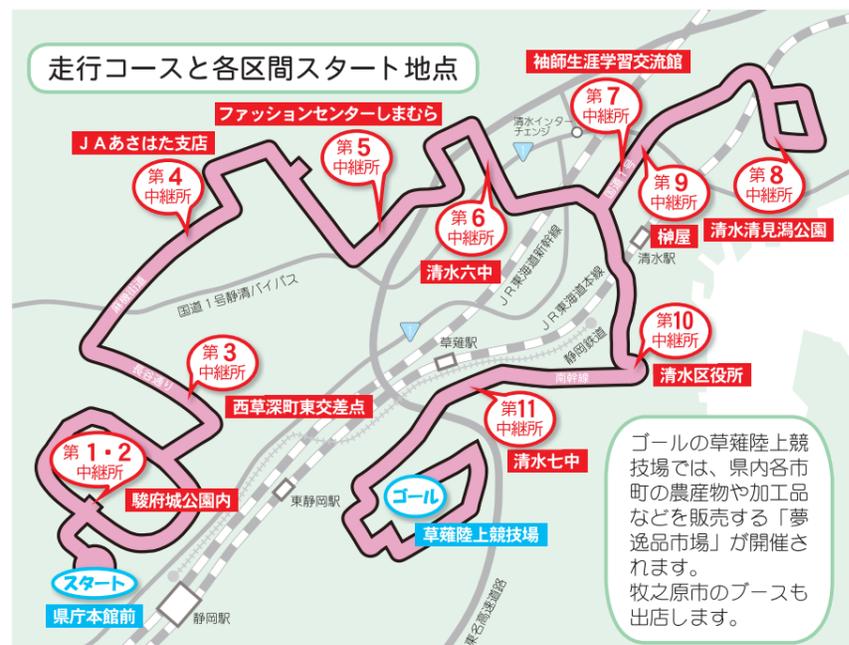


厳しい練習を重ねる市駅伝チーム



区間ごとの部門と距離

区間	選手区分	距離
第1区	中学・高校生女子	3.673km
第2区	小学生男子	1.903km
第3区	小学生女子	1.715km
第4区	中学・高校生女子	3.549km
第5区	高校生男子	6.336km
第6区	40歳以上	4.430km
第7区	中学生男子	3.564km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	小学生	1.619km
第10区	一般女子	3.051km
第11区	中学・高校生男子	4.310km
第12区	一般男子	5.025km



ゴールの草薙陸上競技場では、県内各市町の農産物や加工品などを販売する「夢逸品市場」が開催されます。牧之原市のブースも出店します。

選手仕行会は「まきはら産業フェア2018」の中で実施します。(11月18日回) 午前9時40分〜午前10時ごろ 本通り商店街・しんまち遊ロード)

Team Makinohara 駅伝チーム選手紹介 (敬称略)

増田敬朝
 川崎小6年(川崎)
 全力でチームのために頑張ります。

鈴木航輝
 細江小6年(細江)
 市の代表として、気合いで走りぬくぞ!!

山村一心
 細江小5年(細江)
 チームのためになれるように頑張ります。

鈴木夢実
 相良小6年(波津)
 力いっぱい頑張って走ります。

大井心花
 細江小6年(細江)
 力いっぱいチームのために、頑張ります!!

平岡昇真
 常葉菊川中3年(牧之原)
 最後まで一生懸命走り切ります。

鈴木敦也
 榛原中3年(細江)
 力強い走り方でチームに貢献できるように頑張ります!

吉場深月
 榛原中1年(静波)
 応援してくれるみんなのために全力で走ります。

柳原舞琴
 牧之原中1年(牧之原)
 チームのため、自分の力を精一杯出して頑張ります。

大澤功使
 島田高2年(菅山)
 市のために全力で頑張ります。

櫻井健人
 常葉菊川高1年(牧之原)
 チームのために、自分の全力を出し切ります!

松本涼平
 榛原高1年(波津)
 チームに貢献できるように頑張ります!

丸山鳳純
 常葉菊川高2年(細江)
 応援してくれている人たちに感謝して走ります。

伊藤水麗
 相良高2年(菅山)
 感謝の気持ちを胸に全力で走ります。

鈴木怜奈
 島田高1年(勝間田)
 ☆島高旋風☆チームのために頑張ります。

大石由美子
 会社員(島田市)
 もうやるしかない!ふるさと助っ人として頑張ります!

藤澤はる那
 京都女子大2年(白井)
 牧之原市の目標達成のために頑張ります。

河守大世
 東京経済大1年(川崎)
 全力を尽くします!

増田真也
 公務員(神寄)
 市のため、全力で頑張ります。

藤田佳将
 自営業(細江)
 年齢を感じさせない走りをするぞ!!

監督 飯田賢悟 (細江)

さらなる高みを目指して
 日ごろから、市民の皆さんには温かい励ましや声援をいただき、ありがとうございます。前回大会の終了後から練習を始めた子どもたちは、厳冬や酷暑の中での練習を乗り越えてたくましく成長してきました。中学生や高校生、遠路帰省する大学生など戦力も充実し、過去最高の記録となる「市の部・10位以内」を目指します。ふるさとへの思いと感謝を胸に、全員が心を一つにして襪をつなぎますので、当日は応援をよろしくお願いいたします。

前田明人(坂部) 村田良明(坂部) 野ヶ本好剛(神寄) 片瀬徹(川崎) 山村茂(細江)
 瀧井門裕(川崎) 大石佳伸(坂部) 鈴木力雄(勝間田) 高塚一裕(菅山) 水嶋久之(細江)
 佐々木竜(大沢) 岩辺広伸(細江) 大澤友裕(細江) 桑田優(細江)

充実のコーチ陣

塩田卓也
 会社員(川崎)
 常にその時のベストを尽くす。

*大石由美子選手は市内出身者として参加資格を有しています。





輝け!未来



むらまつ・そうた
村松

勝間田小6年 勝間田区
湊太さん

あいさつがしっかりできる人になりたい 学校や地域で元気にあいさつをしています

僕は、あいさつがしっかりできる人になりたいです。あいさつは、人として絶対に大切なことだと思っています。4月から登校班長として、下級生のお手本となるように大きな声であいさつをしています。また、地域で会った人にも進んであいさつをしています。これからも元気なあいさつを続けて、誰にでも気持ちの良いあいさつができる大人になりたいと思います。

ペンを置いてー編集 幸記

▼最近では天気が良く、過ごしやすい日が続いていますが、特に朝晩は寒さを感じるようになってきました。朝起きるのがとても苦手な私にとって、つらい季節が近づいてくるのを感じます。また、インフルエンザのニュースも聞こえてくるようになってきました。体調管理に気を付けましょう▼巻末で「しずおか市町対抗駅伝」のチームメンバーを紹介しました。県外に進学した大学生も市の代表として出場してくれるなど、選手やコーチの皆さんをとっても頼もしく思います。また、実際に練習の取材に行き、チームが一丸となって真剣に練習する姿を目の当たりにして、「この厳しい練習の成果を発揮して、それぞれが満足のいく走りをしてほしい」と強く思いました▼チームの目標である「市の部・10位以内」の達成を目指し、頑張ってください。皆さんも、応援よろしく
お願いします。

