## 12月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み			
国民健康保険特定健診 長寿健診	5 日丞	12:45~14:00	坂部区民センター	市民課 国保年金係 ☎20023 オプション検査料金 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:			
(オプション検査あり)	6日本、7日金	12.45/~14.00	相良保健センター	1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円			
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	4 日火、18日火	9:00~11:00	相良保健センター	予約制			
	11日火、25日火		さざんか	健康推進課 ☎30024			
体組成測定会	4 日火	10:00~11:00	相良保健センター	予約制			
	11日火		さざんか	健康推進課 ☎30024			
こころとねむりの相談会	19日丞	① 9:00~10:00 ②10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 <b>☎</b> ②0024			
H I V抗体検査	2 日目	13:00~16:00	中部健康福祉センター	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 25054 (644) 9273			
	20日本	9:15~11:00	(藤枝市)				
肝炎ウイルス検査	20日本	11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 <b>☎</b> 054 (644) 9273			
精神保健福祉総合相談	4 日火、19日水	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制			
	12日水	14:00~	中部健康福祉センター (榛原分庁舎)	中部健康福祉センター福祉課 2054 (644) 9281			
不妊•不育専門電話相談	毎週火、金 (祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055 (991) 2006			

#### 12月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\*都合により、休日当番医が変 更となる場合があります。榛 原医師会のホームページから も情報の確認できます。

(http://www.haibara-med.or.jp/)

\*榛原総合病院の救急外来につ いては、直接問い合わせくだ さい。 🕿 221131

期日	開業医(榛南西部地区)	)	開業医(榛南東地区)		
2 🗆 🗇	サガラ眼科	<b>75</b> \$32222	岡野内科医院	<b>☎</b> 331266	
9 日 □	御前崎市家庭医療センターしろわクリニック	<b>23</b> 3211	佐故医院	<b>2</b> 27010	
16⊟⊞	堀□外科医院	<b>75 2</b> 5858	かわしりこどもクリニック	<b>13</b> 30555	
23日祝	渥美医院	<b>☎</b> ᡚ0583	さかい耳鼻咽喉科医院	<b>1818 1818</b>	
24日月	廣瀬医院	<b>3</b> 200006	はいばら泌尿器科クリニック	<b>3</b> 280887	
29日±	高木内科医院	<b>2</b> 20003	徳山整形外科	<b>3</b> 30666	
30日□	渥美医院	<b>☎</b> ᡚ0583	田崎クリニック	<b>1</b> 308585	
31日月	廣瀬医院	<b>☎</b> ᠑0006	えんどうこどもクリニック	<b>22</b> 27373	

例年12月から3月にかけて流行します。 38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症 状が現れ、体力の低下した 高齢者がインフルエンザに 感染すると、症状が重症化 しやすいだけではなく、肺 炎などの合併症を起こし、 炎などの合併症を起こし、

①流行前のワクチン接種 の流行前のワクチン接種 の流行前のワクチン接種 分の一に、入院の危険が約五 分の一に、入院の危険が約五 会問がとなります。詳しく は、8月~9月にかけて、 八護保険料納入通知書に同 が護保険料納入通知書に同 対した案内を確認の上、受 対した案内を確認の上、受 大れてから予防接種を受け たるりよう。

⑤人混みへの外出を控える⑥人混みへの外出を控えるのです。とれた食事となりとなりとなりとなりとなりとが見るとなりとが見るとが見るとが見るとが見るとが見るとが見るとが見るとがり 度を50~60%に保つと 3適度な湿度を保つ 加湿器などを使用\_ お過ごしください。対策で、元気な冬を日ごろからの予防 うが と効果のと効果

ンフルエンザを

● **公費助成対象者**①接種日に65歳以上(昭和28年1月1日から 年まれ)の人 生まれ)の人 昭和33年1月1日から 昭和33年1月1日から 昭和33年2月1日から 昭和36年1月1日から 昭和50人で、心臓や腎 に呼吸器の機能に障 ②接種日に60~64歳(昭和33年1月1日から昭和33年12月1日から昭和36年12月31日生まれ)の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限されている人・市実施対象期間~平成31年1月31日まで平成31年1月31日まで平成31年1月31日まで

7 L 今月のテ 氛 11 分 \$ ずっぱ あ

で、流行する前にとされていますの効果は、接種後の効果は、接種後

NO. 115



Message お知らせ

風邪やインフルエンザなどの病気にならないよう、うがい・手洗いをしましょう!

# 12月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	B
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	3日月、17日月	9:00~11:00	Ž	LT 13	妊娠届出書、個人番号カード または通知カード	IZ⇒
	10日周		相	<sup>†</sup> 妊婦 ┃	都合がつかない人は連絡し てください	
赤ちゃん相談	14日金	9:00~10:30	相	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7か月児健康相談	11日火	9:00~9:30	相	平成30年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1 歳児健康相談	25日火	9:00~9:30	相	平成29年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6か月児健診(満年齢)	6 日困	13:00~13:30	榛	平成29年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	18日火	13:00~13:30	榛	平成28年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6か月児歯科健診	10日月	13:00~13:30	相	平成28年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日丞	13:00~13:30	相	平成27年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6か月児歯科相談	13日本	8:30~10:00	榛	平成27年5月、6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	13日本	8:30~10:00	榛	平成26年11月、12月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4 日火	10:00集合	相	平成30年10月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	7日金	13:00~13:30	植	- 平成30年6月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日月					
日本脳炎	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					
離乳食教室(要予約)	21日金	9:50集合	相	4~6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
まきたまクラブ〜産前サポート事業〜 (要予約)	8日生	9:00~12:00	相	妊婦とその夫または家族	母子健康手帳	健
家庭児童相談室	月〜金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	Š	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	3
ブックスタート	18日火	13:00~13:30 受付	子相	平成30年8月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子榛

<sup>\*1</sup>歳6か月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

**会場**✓図:健康福祉センターさざんか □:相良総合センターい~ら 阻:相良保健センター BG:相良B&G海洋センター 「子欄:子育て支援センター榛原(さざんか) 子相:子育て支援センター相良(い~ら) 優:榛原文化センター

**問い合わせ**/健:健康推進課 ☎20024 子:子ども子育て課 ☎20071 子榛:子育て支援センター榛原 ☎20174 社:社会福祉協議会 吞⑤3500

## 静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話で アドバイスします。 毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休) ▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話 ▶☎054 (247) 9910······ダイヤル回線の固定電話、IP 電話

### 志太榛原地域救急医療センター

- ▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
- ▶診療時間(年中無休) 午後7時30分~午後10時 \*金・土・日曜日は翌日午前7時まで。
- ▶診療科目 内科(12月の土曜日は午後10時まで)、小児科
- ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬 ▶ 問い合わせ ☎054 (644) 0099

19 MAKINOHARA 2018.11 2018.11 MAKINOHARA 18