



募集

「食育講演会」にあなたも参加してみませんか

ジュニア選手の食を家庭で応援するために「栄養の基本」を学びましょう。スポーツ指導者にも役立つ講座です。

日時 11月16日(土) 午後7時～午後9時

会場 いづら

対象 どなたでも
内容 食育講演会や食べたものがあなたを作る「ジュニア選手」の体と心を支えるスポーツ栄養の基本

講師 中野ヤスコ氏(日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士)
申込方法 健康推進課 相良保健センター、くりんばる、B&G海洋センターで整理券を配布

参加費 無料
定員 400人(先着順)
問い合わせ 健康推進課 成人健康係 大岩

吹いて健康! 吹き矢大会
会参加者を募集します

矢を吹くことで、体にきれいな酸素を取り込むことができ、腹部の筋力トレーニング効果があります。また、軽度のウォーキング効果や点数計算による脳トレの効果もあります。お友達を誘って参加してみませんか。

日時 11月18日(日) 午前9時～正午
会場 相良B&G海洋センター
対象 相良市民
申込方法 1チーム3人による団体戦申込書(1チーム300円)を提出
定員 30チーム(先着順)
参加費 1チーム300円
持ち物 スリッパまたは体育館

シユーズ
申込期限 11月9日(金)
申込先 スポーツ推進室 政野

とらねぼりん憩い体操
教室に参加しませんか

日程 毎週木曜日 午後1時30分～午後2時30分
会場 相良B&G海洋センター

対象 50歳以上の男女
内容 軽運動やミニトランポリンを使ったリズム運動
申込方法 電話または直接申し込み

定員 30人
参加費 5000円 回数券11枚綴り *回数券なので自由に参加できます。
申込先 牧之原市体育協会

成年後見制度に係る相談会・公開講座を開催

社会福祉士と司法書士による。高齢者・障がい者のための相談会・公開講座です。どなたでも参加できます。

日時 12月15日(土) 午前10時～正午
会場 いづら

内容 あなたの最期(これから誰に託しますか?)あなたと大切な人を守る相続・遺言と成年後見制度
申込方法 電話で申し込み
参加費 無料
申込期限 12月3日(日)
申し込み・問い合わせ 牧之原市社会福祉協議会

陸上自衛隊高等工科学
校の生徒を募集します

「自衛隊の技術部門における陸上自衛隊員としての活躍」

お知らせ

子育て世帯向けのサイト「マキコム」を設立

市からの情報発信だけでなく、もっと身近な情報の発信や共有、子育て世代のお母さんたちを中心とした意見交換を行いたいという声から、「マキコム」(マキノハラ コドモ コソダテナビ)が設立されました。

ママ特派員による近隣市町のおすすめスポットや休日当番医、ひと月の予定を載せた子育てカレンダーなどのさまざまな情報を紹介しています。

「マキコム」で検索するか、下のQRコードからサイトにアクセスしてください。

問い合わせ 子ども子育て課 鈴木 電話 0075

女性に対する暴力をなくす運動で問題解決を

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメントなどは女性に対する暴力であり、重大な人権侵害です。

一人で悩まず、早めの相談が問題解決への第一歩です。

「DV相談ナビダイヤル」
0570(0)55210
問い合わせ 市子どもセンター 電話 0083

まきのほら産産フェア
2018を開催します

会場では、市内企業の製品展示や各種体験イベントを通じて地域の産産を紹介するほか、市内および姉妹都市・友好都市の特産品販売や市民団体によるパフォーマンスを実施します。

曹を養成するコース
受付期間 推薦 11月1日(日)～30日(金) 一般 11月1日(日)～平成31年1月7日(日)

特別講義「カタツムリの知恵と地域の力」開催

日時 11月25日(日) 午後1時40分～午後5時
会場 榛原文化センター 3階大会議室

対象 高校生以上
講師 中野佳裕氏(早稲田大学 地域・地域間研究機構次席研究員) 専門は社会学・開発研究

演題 「カタツムリの知恵と地域の力」
申込方法 FAX、メール、ショートメールで、氏名・年代・お住まいの地区・携帯電話番号を明記して申し込み
定員 60人(先着順)
申し込み・問い合わせ 静岡県立大学 牧之原みらい交流サテライト 東

学校給食の調理を行う
臨時職員を募集します

募集人数 若干名
仕事内容 小中学校の給食調理
勤務時間 午前8時～午後4時

家族で「市民のつどい」に参加してみませんか

家庭と地域で子どもを育てる市民のつどいを開催します。

日時 11月10日(土) 開場 13時～開会 13時30分
会場 牧之原市史料館

「テレビ寺子屋」の公開録画を観覧しませんか

録画を観覧しませんか

日時 11月20日(日) 午後1時15分～午後3時(午後0時30分開場)

会場 いづら
内容 (仮題)感じる子育て(仮題)プロセスを見留める(仮題)山崎洋実氏(ライフコミュニケーションズ)氏
入場整理券 無料配布(10月30日(日) 午前9時)

定員 先着200人
配布場所 片浜事務所、社会教育課、榛原図書館(開館日)
問い合わせ 社会教育課片浜事務所 横井

平成30年分年末調整等の説明会を開催します

日時 11月20日(日) 午後2時～午後4時
会場 吉田町学習ホール

対象 源泉徴収義務者(給与などの支払いのある事業者)
内容 年末調整の仕方、法定調書および給与支払報告書の作成と提出、消費税軽減税率制度
問い合わせ 鳥田税務署 法人課税第一部門

要確認! 働き方改革関連法が成立しました

同法の施行により、事業所における残業時間の制限、中小企業・小規模事業者の月60時間を超える残業に対する割増賃金率の引き上げ、1人1年当たり5日間の年次有給休暇の取得などが義務付けられます。

詳しくは、静岡労働局のホームページ(静岡労働局)で検索を確認してください。

問い合わせ 静岡労働局雇用環境・均等室
054(254)6315

10月から「静岡県最低賃金」が改正されました

まで(応相談)
休日 土・日・祝日、春休み、夏休み、冬休み(給食がない日) 資格 特になし

家族で力を合わせ手作り
り門松を作ります

日時 12月15日(土) 正午～16日(日) 午後2時(1泊2日)

会場 静岡県立焼津青少年の家
対象 家族・親子
内容 家族で1組(2個)の門松づくり、餅つき体験、松ぼっくり作り(希望制)

申込方法 電話で申し込み
参加費 小学生以上 3500円、3歳未満 1000円(食費・餅つき・リネン代金など)

その他、門松材料費11家族当たり1800円、松ぼっくり作り希望者材料費1個200円。
定員 17家族(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 11月3日(日) 午前9時～23日(金) 午後5時まで
申し込み・問い合わせ 静岡県立焼津青少年の家

静浜基地ふれあいクリスマスコンサート開催

日時 12月8日(土) 午後2時30分～

会場 焼津市大井川文化会館 ミュージック・全席自由席
応募資格 未就学児応募不可
内容 航空自衛隊中部航空音楽隊による演奏(クリスマスソングを中心としたクラシックおよび)

びほっす
応募方法 往復はがき代表者の氏名、住所、電話番号、鑑賞者の氏名、希望人数(5人まで)を明記のうえ郵送▼インターネット静岡基地ホームページの応募フォームに必要事項を記入し送信
入場料 無料
応募締切 11月16日(必着)

注意事項 ①記入漏れ、重複応募は全て無効。(往復はがきとインターネットの応募による重複も不可) ②応募者多数の場合は抽選(抽選結果は、はがきもしくはメールをもって通知) ③応募いただいた個人情報、本コンサート開催に係る目的以外には使用しません。

応募・問い合わせ 航空自衛隊静浜基地渉外室
〒421-0201 焼津市上小杉1602番地
054(622)1234
11w-adm016@net.asd.tokusai.jp

島田樟誠高校オープン
スクールの参加者募集

日時 11月3日(祝)、4日(日) 午前9時～午前11時50分

会場 島田樟誠高等学校
内容 全体会、模擬授業、保護者講座、校内見学、ティタイム、部活動見学(希望者)

申込方法 11月3日(祝)までに、①携帯メール(ホームページ記載のQRコードかアドレスに空メール送信) ②はがき ③電話 ④FAXのいずれかで申し込み
*当日受け付け可
申し込み・問い合わせ 島田樟誠高等学校 瀬
0547(37)3116
0547(37)3129
http://www.shosei.ed.jp

午後3時30分(正午～午後1時は休憩)

会場 静岡科学館・く・る9階企画展示室
内容 榛原高等学校をはじめとした、静岡県中部地区の博物館・学校などの皆さんが、楽しい実験や工作のブースを出展。
牧之原市在住の小・中学生は「あつまれ!ふしぎひろば」のチラシを持参すると、静岡科学館の入館料が無料になります。
*11月23日(祝)のみ有効
出展 県立榛原高等学校、ふじのくに地球環境史ミュージアム、デイスカバリーパーク焼津天文科学館、藤枝市教育委員会、県立清水東高等学校、静岡市立高等学校、県立静岡農業高等学校、県立科学技術高等学校、吉田町立吉田中学校、しずおか科学コミュニケーション倶楽部ほか
会費 無料(別途入館料)
問い合わせ 静岡科学館・く・る
054(284)6960

吉田特別支援学校の学
校祭「もえぎまつり」

本年度も、地域の学校・企業に協力いただき、学校祭「もえぎまつり」を開催します。楽しいブースや催し物をたくさん用意してお待ちしています。

日時 11月24日(土) 午前9時20分～午後2時10分
会場 吉田特別支援学校
内容 工作体験、ゲーム、作業製品販売、吹奏楽コンサート
持ち物 外靴を入れる袋、上靴その他 駐車場など、詳細は10月後半に学校ホームページに掲載します。
問い合わせ 静岡県立吉田特別支援学校 地域連携課
054(23)9871

「あつまれ!ふしぎひろば」に参加しませんか