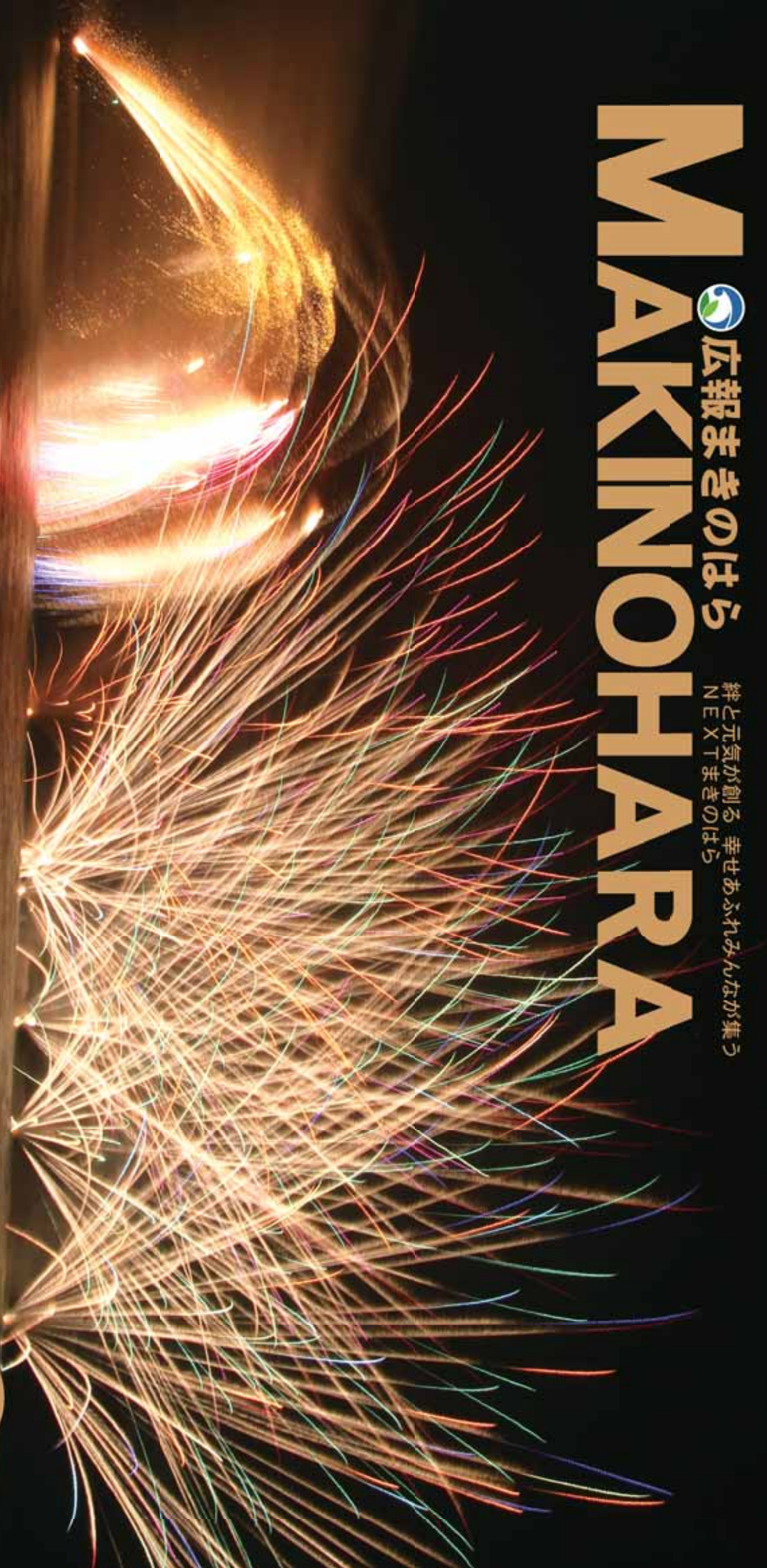




広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

# MAKINOHARA



特集 敬老の日

笑顔あふれる健やかな毎日を

特集

バスの利用促進・予約型乗合タクシー試験運行

みなさんの利用が公共交通を支えます

海面を彩る  
夏の花

September  
2017  
NO.192

9

# 笑顔あふれる

# 健やかな毎日を



10月で100歳になる本杉とくさん（勝間田区）

9月18日は「敬老の日」です。市内の100歳以上の高齢者は平成29年9月1日現在34人で、最高齢の方は107歳。長年にわたり、社会に貢献してこられた皆さんに感謝と敬意を込めて、長寿をお祝いしましょう。いつまでも住み慣れた地域で元気に自分らしく暮らすためには、健康なうちから介護予防に取り組み、多くの人と関わりを持つことが大切です。

問い合わせ 高齢者福祉課 森田 ☎0074

## ～ ご長寿（100歳）おめでとうございます ～

\*平成30年3月末までに100歳を迎えられる方は17人です。（氏名公表を承諾された方を掲載しています）  
 辻しんさん（坂部区）  
 鷺坂徳次さん（新庄区）  
 本杉とくさん（勝間田区）  
 松本あきさん（坂部区）  
 榎地なかさん（西萩間区）  
 辻貞次郎さん（波津区）  
 八木きみさん（波津区）  
 松浦かよさん（千里区）  
 藤田まきさん（大沢区）  
 鈴木くみさん（静波区）  
 太田さとさん（菅山区）  
 河村朝江さん（波津区）  
 \*100歳以上の高齢者は平成29年9月1日現在34人。そのうち最高齢が107歳、男性が103歳です。

## 出会うや会話による心身のリフレッシュ

「今日は元気？」「最近ね…」のような、ちょっとした会話は人をつなぎ、喜びを生み出します。また、人との出会うや外出は、心身の健康にもつながります。

## 地域での「通いの場」に参加しよう

スポーツや旅行などの行事を行う「シニアクラブ」、身近な公民館などで体操やレクリエーションなどを行う「地域サロン」、地域のボランティア活動への参加など、高齢者の通いの場が広がりをみせています。

通いの場に参加することは、生きがいや介護予防につながります。

## 仕事や趣味を楽しむアクティブシニア

今、高齢者がさらに社会で活躍されることが期待されています。仕事や趣味、スポーツやボランティアなどで、元気に活躍するアクティブシニアとして活動してみましよう。

## 地域の中に、交流の場が増えています



寄子福祉サロン

足裏のマッサージの仕方について学ぶメンバー

### 活動の幅を広げていきたい

寄子福祉サロンは今年の6月から、寄子公民館（細江）で体操や歌、輪投げなどの活動と生涯学習の場として講師を招いて講座を行っています。会員は男性4人、女性26人の計30人です。代表者は「これからも回数を重ねて、もっと人数を増やし、活動の幅を広げていきたい」と話しました。



高和会

悪質な訪問販売への対応を学ぶメンバー

### 地域の縁を結ぶ

高和会では、7月に市消費者相談センターの職員を高和公民館（菅山）へ招き、消費者被害防止講座を行いました。また、みんなで楽しむ食事は、メンバーの交流やおしゃべりの場となっています。代表者は「地域の縁を結びつけ、高齢者の居場所をつくっていきたい」と話しました。

## 熱い信念をもって活躍する皆さん



牧之原ハイシニアソフトボールクラブ

市に優勝を報告するメンバー

### 活動を通じて健康づくりや仲間づくり

牧之原ハイシニアソフトボールクラブは、7月に開催された県シニアソフトボール連盟ハイシニア夏季連盟杯で優勝しました。現在21人のメンバーが週1回、榛原総合運動公園ぐりんばで練習しています。チームのメンバーは「活動の目的は勝利ではなく、健康づくり、仲間づくりです」と話しました。



ねんりんピック秋田2017に出場

橋本さん（左から2人目）と稲本さん（左から3人目）

### 日々の練習の成果が実り出場

「練習は週4日、1日およそ2キロ泳ぎます」と話す橋本誠さんは、水泳の平泳ぎ25メートルと50メートルの種目で大会に出場しました。「毎日2時間ほど、近所の海岸の広場で練習に打ち込んでいます」と話す稲本草二さんは、グラウンド・ゴルフの種目で大会に出場しました。

### 本杉とくさんからのメッセージ

健康の秘訣はやっぱり畑仕事を続けていることだね。今でも野菜と話をすることが好きなの。毎朝、裏の畑に行き、夕方帰る規則正しい生活をしているよ。今はナスやキュウリ、トマトにかぼちゃと何でも作っているよ。暑い季節は草刈と水やりが大変だね。草は鎌で刈って、畑に敷き詰めて肥料にしているの。野菜を近所の人におすそ分けして、喜んでもらえるのがうれしいね。



畑作業を日課としている本杉さん

あと、長生きの秘訣は何でも食べること、自分のことは自分でやることだと思う。野菜作りも家事も、やれるうちは自分でやらないと。家にこもっていると、健康ではいられないよね。一番記憶に残っているのは戦争。我が家でも防空壕を掘ったよ。平和が一番大切だと思うね。

### 市長からのメッセージ

敬老の日にあたりまして、人生の諸先輩方の皆様に、心からお祝い申し上げます。こうして敬老の日を迎えられ、皆様と長寿を喜び合えることを大変うれしく思います。今年度は17人の方が100歳を迎えられます。激動の時代を生きてこられた皆様が、今なお、いきいきと元気にご活躍されることは、地域にとっても素晴らしいことです。市としても、皆様が健康で生きがいのある生活を送り、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域づくりに努めていきます。これからも皆様の豊富な経験や知識をお借りしながら、今後の市を担う子どもたちのためにも、私どもと共に、よりよいまちづくりに取り組んでまいりますよう大いに期待しています。皆様が今後とも、健康でご活躍されますことを心から祈念し、お祝いの言葉とさせていただきます。



牧之原市長 西原茂樹

# 牧之原市長・牧之原市議会議員選挙

投票日は  
**10月22日**

任期満了に伴う牧之原市長・牧之原市議会議員選挙が10月22日に行われます。私たちの生活に直接結びつく、市政の代表を選ぶ重要な選挙です。必ず投票に出掛けましょう。

問い合わせ 選挙管理委員会（総務課）  
瀧井 ☎0050



[表1] 指定投票所一覧

投票所	対象区
1 市役所相良庁舎	相良、福岡、大沢
2 B & G 海洋センター	波津
3 片浜コミュニティ防災センター	片浜
4 大江区民館	大江（大沢の一部）
5 須々木区民館	須々木
6 菅山区公民館	菅山
7 萩間小学校体育館	中里、白井、神寄
8 萩間保育園（*）	西萩間、東萩間
9 牧之原中学校体育館（*）	牧之原（相良地域）
10 地頭方公民館	地頭方、落居
11 トーク地頭方	豊岡、新庄、渡遠
12 静波体育館	静波（東）
13 静波コミュニティ防災センター	静波（西）
14 川崎コミュニティ防災センター	川崎
15 細江小学校体育館	細江（南）
16 細江コミュニティセンター	細江（北）
17 勝間田会館	勝間田
18 牧之原コミュニティセンター	牧之原（榛原地域）
19 坂部区民センター	坂部

## 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。

▼期間 10月16日（月）～10月21日（土）

▼時間 午前8時30分～午後8時

▼会場 榛原庁舎2階ラウンジ、相良庁舎1階ロビー

▼持ち物 入場券  
\*入場券裏面の「宣誓書」に必要事項（住所や氏名、生年月日など）を記入してからお越しください。

\*入場券が届いていなくても投票できます。

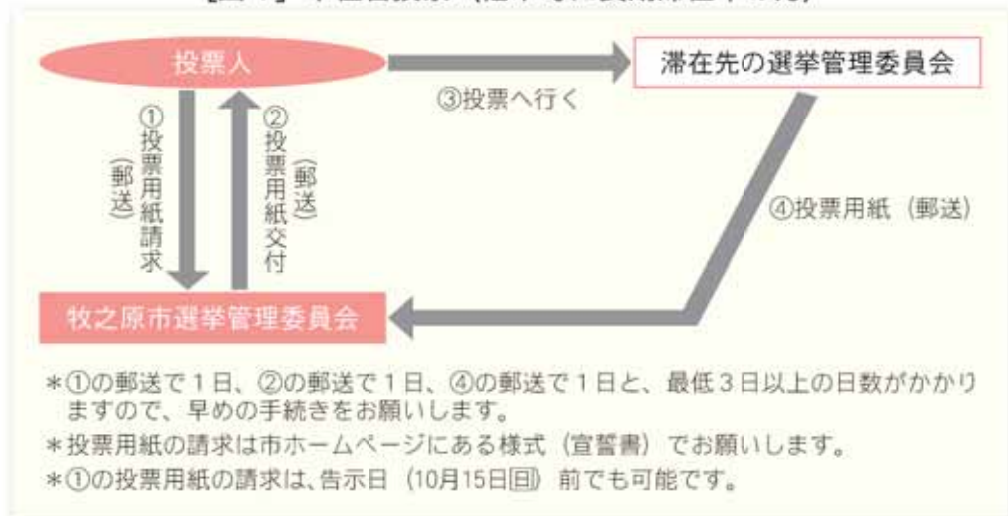
期日前投票と異なり、投票日当日（10月22日）に「相良庁舎」で投票できるのは、第1投票所の対象区の方のみとなります。

## 不在者投票

■病院や施設に入院・入所している方  
不在者投票のできる指定病院や指定施設に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。施設の管理者にその旨を申し出てください。

■他市町に長期滞在中の方

[図1] 不在者投票（他市町に長期滞在中の方）



出張や学校などで市外に長期滞在中の方は、本市から郵送する投票用紙を用いて、滞在先の選挙管理委員会へ投票ができます。ただし、郵送の日数がかかるため、早めの手続きが必要です。（図1）

## 「郵便による不在者投票」

■障がいのある方や介護を要する方  
次に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。（図2）

・身体障害者手帳または戦傷病者手帳を持ち、一定以上の重度の障がいがある方  
・介護保険被保険者証を持ち、要介護状態区分が要介護5と記載されている方  
\*郵便による不在者投票は、

[図2] 郵便による不在者投票



## 選挙の種類

▼牧之原市長選挙  
▼牧之原市議会議員選挙

## 選挙の日程

▼告示日 10月15日（日）  
▼投票日 10月22日（日）

## 投・開票

▼投票 午前7時～午後8時  
▼開票 午後9時15分～  
\*投・開票の速報や結果につ

## 投票できる方

次の方の条件を満たす方は、投票ができます。  
①平成11年10月23日以前に生まれ、日本国籍がある方  
②平成29年7月14日以前から引き続き牧之原市に住み、住民基本台帳に登録されている方  
③投票日当日に本市の住民基本台帳に登録されている方

## 投票所

投票所は表1のとおりです。入場券の表面に指定投票所が記載されていますので、ご自分の投票所を確認してから投票所にお出掛けください。10月22日の投票日当日は、指定投票所以外の場所では投票できませんので、注意してください。  
なお、今回の選挙においては、第8、第9投票所を変更していますので、お間違えないようお願いいたします。

## 選挙公報

本市で発行する「郵便等投票候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、新聞折り込みにより配布します。新聞を購読していない方は、市選挙管理委員会へご連絡ください。（市役所榛原庁舎、相良庁舎にも配架します）





# みなさんの利用が 公共交通を支えます

～ バスの利用促進と予約型乗合タクシーの試験運行 ～

市では移動に不便している人を対象に、新たに予約型乗合タクシーの試験運行を坂部区で行います。今回は、まちづくりの大事な要素となる市内の公共交通の現状について紹介します。

問い合わせ 企画政策課 増田 ☎0041

図1 市内バス路線図

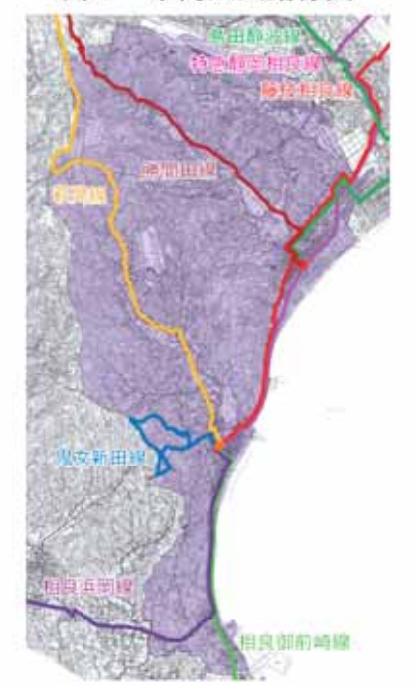


表1 自主運行バス（5路線）の乗車人員と市負担額



## 公共交通の現状

市内を走るバス路線は、バス事業者が運行する3路線（特急静岡相良・島田静波・藤枝相良）、市がバス事業者に委託して運行する自主運行バス5路線（勝間田・萩間・鬼女新田・相良御前崎・相良浜岡）の8路線です。（図1）また、相良と渋谷を結ぶ渋谷ライナーや富士山静岡空港と近隣駅を結ぶ空港アクセスバスなどもあります。

## 自主運行バスの市負担額

平成28年度は市負担額が初めて5千万円を上回り、平成29年度からはバス事業者が運行する島田静波線と藤枝相良線を維持するために、事業者の赤字を、関係市で負担することになり、さらに市負担額の増加が予想されます。

その他、公共交通全体を取り巻く課題として、バスやタクシー事業者の深刻な運転手不足により、他市町では路線の運休や廃止が進み、公共交通の維持が困難な状況です。

## バスの乗り方教室を開催

市ではバス利用の現状を知



バスの乗り方教室でバスの乗車体験

るために、市内の高齢者サロンで座談会を開催。「バスの乗り方がわからない」、「家の近くを走っているが何年も乗っていないから不安」などの意見がありました。

これらの意見を踏まえ、高齢者のバスの利用を促進するため、しずてつジャストライン株式会社の協力を得て、サロン参加者を対象にバスの乗り方教室を開催しました。

参加者は実際にバスに乗り、運賃の支払い方や車内での注意点を学びました。バスの乗り方教室は随時開催団体を募集していますので、企画政策課まで連絡してください。

## 新たな交通手段の導入に向け協議

市では市民代表を中心に、バス路線を補完する新たな公共交通を検討する「牧之原市新交通検討会議」を組織し、平成27年から10回の協議を重ねてきました。

会議では、愛知工業大学の伊豆原浩二客員教授をアドバイザーに迎え、交通空白地域への対応や新たな交通手段（新交通）について協議しました。協議で出された意見は主に次の3つです。

①バスは市にとつての鉄道のようなもので、バスがなければ市外との交流が絶たれてしまう。

②高齢化社会を迎えるに当たり、移動困難者の増加が見込まれ、バスに乗れない人のための新交通が必要。

③バス路線がある地域でも、家からバス停までが遠く、バスに乗れない人がいるため、新交通の導入は必要である。しかし、バス路線と共存するためには、利用対象者や運行日、本数に制限をかけ、バスに配慮しなければならぬ。

以上から、市外との連絡手段であるバス路線と、移動困難者のための新交通の両方が必要と判断しました。

新交通の種類は、自宅と目的地をタクシー車両で結ぶ「予約型乗合タクシー」としました。

## 交通計画の策定

市負担額の増加や交通事業者の運転手不足など、公共交通の維持が課題となっていることに加え、高齢者ドライバーの事故増加や高齢化社会による移動手段の確保が社会問題となっています。

市では今年度、公共交通とまちづくりを結びつける交通の基本計画となる「地域公共交通網形成計画」を策定しています。

住みやすいまちづくりの実現を目指して、バス路線の再編や利用促進、乗合タクシーの導入など、便利な移動手段を検討していきます。

図2 乗合タクシーの運行イメージ



表2 乗合タクシー試験運行の概要

運行開始日	平成29年10月から
運行日・便数	火曜日、木曜日（週2回運行）の1日4往復
利用対象者	75歳以上の高齢者や障がい者などの移動に困っている人
運行範囲	坂部区から旧榛原町内
目的地	病院、スーパー、公共施設
運賃（1乗車）	坂部区内運行250円、坂部区外運行500円 *付添者は無料。
運行事業者	東海タクシー株式会社

乗合タクシーとは、同じ地域から同じ方面へ向かう人たちと一緒に乗せて走るタクシーです。会員制の事前予約運行であるため、予約がない場合は運行しません。（図2、表2）

まずは公共交通がない坂部区と旧榛原町の市街地を結ぶ試験運行を開始します。

市では、坂部区の試験運行の結果を検証し、市内全域での乗合タクシーの本格導入を検討していきます。



小学生の通学を支える自主運行バス

# みんなできつくりよう 市民トーク

## 市の取り組みをみんなで共有

今年も「みんなできつくりよう 市民トーク」が市内10会場で開催され、713人の皆さんが参加しました。今回の市民トークでは、これまでの市政12年間の取り組みを振り返りつつ、今年度の主要事業について説明しました。また、各地区が説明を希望する地域の課題や、参加者からの質問票に回答しました。

問い合わせ 秘書広報課 小林 ☎(23)0052

### 市長の市政説明

#### 市政12年間の取り組み

全国的にも人口が減少する中であって、市の財政状況は着実に改善されています。

合併当時、県内ワースト1で21.4%あった実質公債費率（収入に対する負債返済割合）は、昨年度で9.9%となりました。

財政調整基金（市の貯金）も9.4億円から32.4億円まで積み増しています。市債（市の借金）は19.1億円とほぼ横ばいですが、国の交付税対象となる有利なものに置き換えています。

### 災害に強いまちづくり

平成23年に起こった東日本大震災は、それまでの常識を覆す大災害となりました。

市民の皆さんと共に策定した津波防災まちづくり計画に基づき、8月には大江地区防災公園や静波11丁目の津波避難タワーが完成しました。

計画した津波避難施設など32カ所のうち21カ所が完成し、残り11カ所は平成30年度末までに完成する予定です。引き続きソーラー照明灯などの整備を進めながら、地頭方地区から工事が進められている、レベル1防潮堤の早期完成を強く要望していきます。



大江地区防災公園（いのち山）が完成

また、懸案となっていた細江地区の浸水対策では、国の補助事業への採択に必要な河川整備計画を策定し、遊水地の整備や河川改修などの対策を行います。高性能排水ポンプ車も配備していきますので、機場と合わせ効果的に活用していきます。

### 高台開発、空港

相良牧之原インターチェン

### 公共施設マネジメント

市では今ある公共施設について、今後20年間で総延べ床面積の約20%縮減を目標に、「牧之原市公共施設マネジメント基本計画」を昨年度に策定しました。

近い将来、市が保有する公共施設が順次老朽化を迎える中、「将来に希望が持てる魅力あるまち」の実現のためにも、公共施設の最適化は急務といえます。

まずは先導的な施設として、旧片浜小学校の活用を具体的に進めていきます。



旧片浜小学校の活用を進めていく

### 移住定住、広域行政

移住・定住を促進するため、市では住宅取得費用やリ

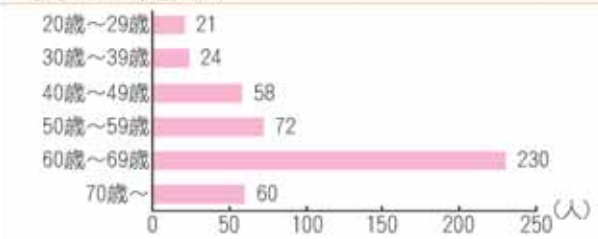
フォーム費用、家賃などの助成事業を行っています。今年度は申請件数も増加し、空き家バンクの利用も含め順調に実績が伸びています。こうした施策は自治体間の競争により、差別化が難しくなっています。競争するよりもお互いに協力し、観光PRや人口問題により大きな圏域で立ち向かい、地域全体が活性化することが重要です。

昨年度から始まった3市2町の消防広域化では、到着時間が短縮されるなど大きな成果が得られています。

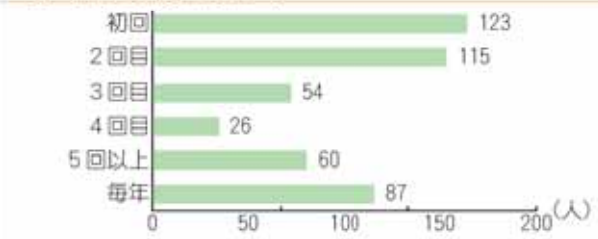
### アンケート結果

今後の取り組みに活用するため、会場でアンケート調査を実施しました。（回答者数：469人）

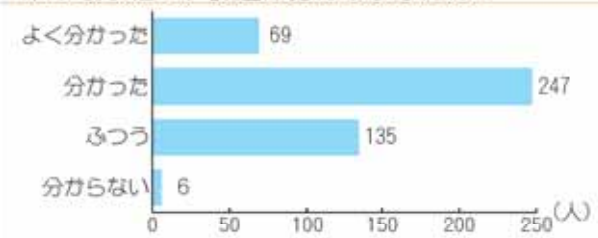
#### あなたの年齢は？



#### 何回目の参加ですか？



#### 市の取り組み、課題が分かりましたか？



### 各会場データ（地区希望した市政内容・質問や意見、参加人数）

地区	実施日	地区が希望した市政内容・質問や意見（主なもの）	人数
萩間	6月29日(日)	▶萩間小学校関係（グラウンド芝生化や保育園との交流、自校給食など）▶診療所や内科医院の開設▶絆づくり事業▶広域農道の補修▶萩間公民館の運営▶高台開発▶土砂災害対策▶商業施設▶男女の出会いの場▶公園や河川、歩道の整備▶役員の負担	70人
牧之原	7月3日(日)	▶矢崎西門前の横断歩道廃止▶高台開発▶県道桑原菊川線の拡幅や速度規制▶工業団地大型車両のバイパス利用	73人
片浜	5日(日)	▶旧片浜小学校の利活用▶自転車道海側市有地の管理▶国道150号線側溝の清掃▶促進住宅の経緯	44人
相良	7日(日)	▶生活弱者（高齢者）に対する施策▶通学路車道外側線の明確化▶原子力防災対応の公民館建設▶津波避難路▶夜間の津波避難対策▶空き家対策▶市営大原住宅▶緑と文化の丘公園用地の活用▶大江の冷蔵庫断熱材問題	92人
菅山	10日(日)	▶菅山区公民館の駐車場▶太陽光発電事業▶市営住宅の老朽化▶消防団員のなり手不足▶市民ファースト▶河川しゅんせつと橋の老朽化対策▶菅ヶ川河川美化計画	69人
地頭方	12日(日)	▶高台移転▶消防団詰所の統廃合▶トーコ地頭方の整備▶火災時のサイレン吹鳴と同報無線▶大江地区一般廃棄物業者強制執行▶環境保全センター▶御前崎白羽・地頭方地区防災連絡会議	69人
川崎	18日(日)	▶公共施設マネジメント（榛原文化センター関連）▶ポーラ跡地と中央幹線▶総合運動公園ぐりんばる▶広域農道▶航空機騒音問題▶小学校スクールバス▶茶業▶市ホームページ（借金時計、防災情報）▶防災対応▶病院対応▶医師確保	111人
細江	21日(日)	▶水害対策▶一ノ谷と二ノ谷の経緯▶町内会管理の排水ポンプ▶要望書の取り扱い▶環境保全センター▶要援護者の避難訓練▶繁茂した雑草などの除去▶細江小学校南側の大木	70人
勝間田	25日(日)	▶畑総事業賦課金▶耕作放棄地の地目変更▶青農地の農振除外▶マダニ対策の周知	75人
坂部	31日(日)	▶空港隣接地域賑わい空間創生事業▶小学校の統廃合	40人
		計	713人

\*各会場の会議録は、市ホームページや両庁舎の情報公開コーナーで閲覧できます。

### ▼ワークショップによる意見交換（萩間地区）



### ▼市長による市政説明（勝間田地区）



北側の開発については、土地区画整理事業の実現に向けた準備組合が今年2月に設立され、市も今年度から開発区域の西側に事務所を開設し、新拠点整備室を配置しました。今後は地権者などへの説明を継続しながら、土地利用のルールや計画づくり、業務代行予定者の選考などに向け、スピード感を持って取り組んでいきます。

外国人出入国者数が地方空港トップの富士山静岡空港では、増加する海外からの訪日客をさらに取り込むため、現在ターミナルビルの拡張工事を実施しています。

来年10月に工事が完了すると、これまで1時間に1便し

か発着できなかった国際線が3便まで対応可能になります。保安検査場も増設され、より便利で使いやすい空港に生まれ変わります。

こうした空港を持つ強みを生かした「MIJBC」事業が具体的に始動しています。これは、中国資本を日本へ呼び込むもので、今年度から「しずおか中部連携中枢都市圏」の広域プロジェクトとして、静岡市と協力しながら積極的に働きかけを行います。

さらに、これらの事業を通じて、牧之原市は2020年東京五輪・パラリンピックにおいて、中国を対象国としたホストタウンに登録されまし

# 動物は愛情と責任をもって 終生飼いましょう

毎年9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。これを機会に、ペットなど私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。  
問い合わせ 環境課 絹村 ☎32609



## 「犬の散歩=トイレ」ではありません

排泄は散歩の前に自宅で済ませる習慣をつけましょう。また、散歩のときは袋と水を持参し、ふん尿をした際には必ず始末を行います。

## ノーリードは禁止です

公園や海岸などで犬を放すことは禁止しています。犬を放して遊ばせたい時には、ドッグランを利用

しましょう。

## 犬の登録や住所変更、死亡時には届出書の提出を

犬を飼い始めたら30日以内に、市への登録が必要です。また、登録事項の変更や死亡した場合などにも30日以内に市へ届け出が必要で

す。  
\*転出した場合には、転出先の市区町村へ届け出ましょう。

## 狂犬病予防注射の実施

狂犬病は現在国内での発生はありませんが、発症すると犬も人も100%死亡する恐ろしい感染症で、毎年世界中で5万人以上が亡くなっています。犬を飼い始めたら30日以内に、次年度からは毎年4

月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を実施しましょう。

## 犬鑑札と注射済票を装着しましょう

犬鑑札と注射済票の装着は、迷子札になるだけでなく、災害時には周囲の人への安心感にもつながります。



## 猫は室内で飼いましょう

飼い猫を外に出すと、近隣のふん尿などによるトラブルや交通事故、猫のけんか、感染症などが起こる可能性があります。室内環境を整え室内で飼いましょう。外に出てしまった時のために、不妊去勢手術や迷子札を付けましょう。

## 無責任な餌やりはやめましょう

野良猫によるふん尿などの被害を

受けている人がいます。無責任に餌をやるだけでは、近隣の理解は得られず、猫そのものも嫌われてしまいます。餌をやるのであれば、管理すべき猫を特定し、不妊去勢手術をしたうえで置き餌をせず、ふん尿などの始末を行うなど適正な猫の管理に努めましょう。

## 不妊去勢手術助成事業

市では飼い主のいない猫(野良猫)の不妊去勢手術費用の助成制度があります(不妊去勢手術目的の捕獲器の貸し出を行っています)。

### ▶対象者

市の協力動物病院で、野良猫に不妊去勢手術を実施する市内在住の人、または在勤の人  
\*事前に市が行う講習会を受講すること。

▶助成額  
手術費の6割またはメス1万円、オス5千円のいずれか少ない額(予定数60匹)  
\*先着申し込み順。

▶問い合わせ  
申請方法などの詳細は、環境課 ☎32609または市ホームページ  
牧之原市 猫 不妊去勢 で 検索



# 小さなことが大きな力に みんなのでエコドライブ

市では環境省が提唱する国民運動の「COOL CHOICE」(賢い選択)に賛同し、地球温暖化対策への取り組みを進めています。今回はエコドライブを紹介するので、運転する皆さんエコ活動を実践してみましょう。

問い合わせ 環境課 永田 ☎32609

## 優しい運転の積み重ね

「急がない。乱暴にならない。ゆっくり加速、ゆっくりブレーキ。車間距離にゆとりを持つ」などの実践がエコドライブです。

一つ一つは小さなことかも知れませんが、みんなで取り組めば、大きな力になります。また、環境への負荷や交通事故が減り、あなたやあなたを取り巻く人たちの幸せにつながります。

エコドライブには特別な知識も、高度な技術も必要ありません。大切なことは思いやる気持ちを持ち続けること。環境に、人に、優しい運転を積み重ねていくことです。

## エコドライブ「10のすすめ」を実践しよう

①ふんわりアクセル「eスタート」  
アクセルはぐっと踏み込ま

ず、穏やかに踏んで発進しましょう。

②車間距離をとり、加速や減速の少ない運転  
燃費の良い運転のコツは一定速度で走ること。そのためにも、走行中は車間距離を十分にとり、ゆったり走りましょう。

③減速時は早めにアクセルを離そう  
停止することが前もってわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。

④エアコンの使用は適切に  
夏のエアコンは車内の冷却や除湿をする機能です。暖房のみが必要なときはエアコンスイッチを止め、冷房が必要ときは冷やしすぎないようにしましょう。

⑤無駄なアイドリングはやめよう  
待ち合わせや荷物の積み降ろしなどの駐車時では、アイドリングストップをしましょう。

⑥渋滞を避け、余裕をもって出発しよう  
出発前に行先やルートを確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。

⑦タイヤの空気圧から始まる点検や整備  
タイヤの空気圧が適正値よ

り不足すると燃費が悪化します。

⑧不要な荷物は降ろそう  
車の燃費は荷物の重さに大きく影響されます。必要のない荷物は降ろしましょう。

⑨走行の妨げとなる駐車はやめよう  
迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。

⑩自分の燃費を把握しよう  
日々の燃費を把握することで、自分のエコドライブ効果が実感できます。



未来のために、  
いま選ぼう。

皆さんも賛同ください。詳しくは、クールチョイス で 検索

**防災**

浜岡原発からおおむね5キロ圏内にお住いの人を対象  
**安定ヨウ素剤の事前配布説明会を開催します**

問い合わせ 防災課 中村 ☎(23) 0058

対象者  
対象区(PAZ圏内)に住み、安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人。  
\*対象区は地頭方、豊岡、新庄、速渡、落居、相良、福岡、波津、須々木、大沢です。  
\*新たに開発されたゼリー状の安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない人を含みます。

**安定ヨウ素剤の配布方法**

万一、原子力災害が発生して避難する時に、安定ヨウ素剤の服用を速やかに行えるようにするため、国の原子力災害対策指針に基づいて事前に配布します。  
安定ヨウ素剤は、体質によっては服用後に副作用が起こる可能性があるため、会場で説明をしてから、服用可能と判定された人に配布します。同一世帯の場合は、世帯の代表者などが代理で受け取ることが出来ます。

**開催日時・会場**

日時	平成29年10月28日(土) [受付時間] 午後2時~午後6時30分
日時	平成29年10月29日(日) [受付時間] 午前9時~午後1時30分 (昼食時間帯も受け付け)
会場	相良小学校体育館

(★) 安定ヨウ素剤とは、放射性ヨウ素による甲状腺の被ばくを抑える効果がある薬です。安定ヨウ素剤を前もって服用することで、放射性ヨウ素が甲状腺にたまるのを防ぎます。



**大会**

GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント  
**一球にかける思いがコートにある**

問い合わせ 観光交流課 石川 ☎(53) 2623

「GOSSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント」は、日本女子選手が世界で活躍することを願って創設された、国内外のメジャー大会へ出場するための登竜門となる国際大会です。  
本大会は今年で25回目を迎え、これまでに土居美咲さん、浅越しのぶさん、吉田友佳さん、中村藍子さんらが出場し、世界で活躍する足がかりになっています。今年は、現在世界ランキング1位のプ



2016年大会の様子

**大会概要**

大会名称	GOSEN CUP スウィングビーチ牧之原国際女子オープンテニストーナメント
開催期間	[シングルス] 予選=10月8日(回)~9日(回) 本戦=10月10日(回)~15日(回) [ダブルス] 本戦=10月10日(回)~14日(回)
会場	静波リゾートホテル・スウィングビーチ
試合種目	[シングルス]=本戦32人(予選32人) [ダブルス]=本戦16組
試合方法	3タイブレークセットマッチ(ダブルスファイナルは10ポイントタイブレーク)
入場料	無料
主催	牧之原国際女子オープンテニス実行委員会
会場問い合わせ	静波リゾートホテル・スウィングビーチ ☎21717
大会ホームページ	<a href="http://www2.tokai.or.jp/takase.tennis/p/gosencup.htm">http://www2.tokai.or.jp/takase.tennis/p/gosencup.htm</a>

\*大会以外にもプロのコーチによるテニスクリニックなどもありますので問い合わせください。  
\*個人協賛(サポーター)には協賛記念品を差し上げます。

**相談**

相談員が解決の方法を一緒に考えます  
**「悪質商法への対処力」と「消費者力」を高めましょう**

問い合わせ 市民相談センター 杉山 ☎(23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は厳守しますので、一人で悩まずにまず相談してください。  
今回は相談事例と消費についてお知らせします。

**アダルトサイトにつながりカメラのシャッター音が**

友だちとスマートフォンでいろいろサイトを覗いていたらアダルトサイトにつながり、シャッター音がして請求画面が表示され、高額な金額を請求されました。  
インターネット上では、「シャッター音が鳴ると、カメラ撮影だけでなく、情報も流出してしまう」と書かれていたため不安になりました。

**「アドバイス」**

シャッター音がしても、スマートフォンのカメラ機能が使われたり、撮影した写真が業者に送信されたりすることはありません。慌てて業者に連絡してはいけません。アダルトサイトには不用意

にアクセスしないことが第一です。サイト内のボタンもむやみにクリックやタップをしないようにしましょう。  
心配なときは連絡やお金の支払いをする前に、市民相談センターへ相談してください。

**「買い物は「お金の投票」**

私たちは普段、スーパーなどで食品を買ったり、電車やバスなどの運賃を支払ったりと、お金の支払いと引き換えに、商品やサービスを受け取って生活しています。  
私たちが「環境に良い、人を傷つけない」ものを選べば、それをつくった人や企業は継続・発展します。また、「環境に悪い、人を傷つける」ものを選択しなければ、それらの商品をつくった企業はいつかなくなります。

私たちの「買う」「買わない」という選択は社会を変える力をもっており、買い物は「お金の投票」ともいわれます。  
**「商品やサービスを選ぶ」**

①環境へ負荷をかけている可

②児童労働による不当な取引のもとに成り立っている商品ではないか(フェアトレード)  
③地域の経済や伝統文化を支えるモノであるか(地産地消)  
社会的な影響やその背景について思いをよせ、どのようなことを重視して選択するか考えてみることも大切です。  
人や社会、環境に配慮したものやサービスをj選んで消費することを「エシカル消費」といいます。

**「消費者力アップ」**

国内総生産(GDP)の約6割は、個人支出といわれています。  
私たち一人一人の消費行動は、社会経済に大きな影響を与える原動力になるかもしれません。

何気ない普段の買い物の中で、社会にどのような影響があるか考えてみませんか。気づけば、皆さんの買い物の仕方が変わってくるのではないのでしょうか。

**環境**

水環境を守る合併処理浄化槽  
**法定検査を実施しましょう**

問い合わせ 環境課 森田 ☎(53) 2609



家庭から出るし尿や生活雑排水を処理する浄化槽は、年1回法定検査を受検することが義務付けられています。  
法定検査(11条検査)とは、浄化槽の健康診断のようなもので、保守点検や清掃などの維持管理が適切に行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。(保守点検や清掃とは異なります)

法定検査を受けていない家庭は、水環境を守るために必ず検査を受けましょう。  
合併処理浄化槽を設置して法定検査を受けていない家庭には、10月に検査機関から受検案内が通知されます。



～ 法定検査に関する問い合わせ ～  
静岡県指定検査機関：(一財)静岡県生活科学検査センター  
焼津市塩津1番地1 ☎054(621)5030

広報担当が取材に行きます。あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。  
秘書広報課 ☎052-3330052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



かぶせ作業競走を行う選手たち

### お茶摘みは「スポーツ」だ

#### ■第2回国際スポーツお茶摘み選手権

牧之原地区の茶園で、国際スポーツお茶摘み選手権が8月26日に開かれました。

大学生や会社員を中心に、国際の名のとおりアメリカやイタリアなどの外国籍の人を含む9チーム約40人が参加。お茶に遮光ネットをかぶせたり、巻き取ったりする競技と、お茶を手摘みで200グラムを目指し収穫する競技を行い、茶園管理作業をスポーツとして楽しみました。

また、参加者はお茶の手もみや農作業も体験し、お茶を通じて交流を深めました。

### 魅力いっぱいの夢のまち

#### ■KIDS TOWNほくらのまちはら2017

8月20日、市史料館で「KIDS TOWNほくらのまちはら2017」が開催され、市内の小中学生や県外からの参加者で仮想のまちがにぎわいました。

会場には市役所や税務署をはじめ、食べ物屋やネイルサロンなどの魅力的なお店が並び、子どもたちは「働く」「給料を貰う」「税金を納める」「消費する」といった社会の一連の流れを学びました。

また、大人向けツアーでは、子どもたちの様子をひと目見ようと、保護者などが次々と会場に訪れていました。



仕事や買い物を楽しむほくらまち市民

### 宝くじ助成で備品を整備

#### ■自治総合センターコミュニティ助成事業

豊岡区では8月、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」を活用し、祭典で使用する備品を整備しました。

整備した備品は、太鼓や太鼓台、笛、テントなどです。

この事業により、お囃子の練習や祭典が安心して行え、子どもからお年寄りまでみんなが関わることで、地域に密着したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



整備された太鼓や太鼓台、テントなどの備品



各家庭で取り組んでほしいことなどを参加者に話す森田区長

### 地震による大規模災害に備えて

#### ■総合防災訓練

防災意識や災害時の対応能力を高める総合防災訓練が8月27日、市内各地で行われました。

午前9時のサイレンとともに市民らは一斉に避難場所へと避難。その後は自主防災会などが中心となって、自助や共助を確認するとともに、地域の災害特性を踏まえた訓練が行われました。

大沢区では情報収集伝達訓練や防災資機材点検などを実施。森田明区長は「安全な場所や浸水区域などを事前に各家庭で確認し、地域で情報共有することが大切」と参加者へ呼びかけました。



原爆語り部の磯部典子氏による講演

### 戦争を考え平和の尊さを伝える

#### ■平和学習展示

平和学習展が8月8日から15日まで、さざんかで開催されました。

平成22年に制定した「核兵器のない世界を目指す平和都市宣言」を広め、戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えることを目的に毎年開催されています。

会場では、戦争に関係したパネル展示や図書の紹介、記録映像の上映などが行われました。

また、ボランティア団体による朗読会や朗読劇、原爆語り部講話なども行われ、訪れた人は戦争や原爆の悲惨さ、平和の大切さを学びました。

### 家内安全や世界平和の願いを込めて

#### ■さがら灯ろう流し

さがら灯ろう流しが8月15日、萩間川河口の湊橋付近で行われました。

さがら灯ろう流しは、地域の有志「さがら灯ろう流しの会」が、先祖の霊を供養するとともに、子どもたちにこの相良の景色を残し、地域を元気にしたいとの思いから、平成23年に22年ぶりに復活させ開催しています。

「家内安全」や「世界平和」などの願いが書かれた灯ろうが川に流されると、幻想的な光が川面に浮かびました。



皆さんの願いが込められた灯ろうがゆらゆらと川を流れる

### 夏の商店街が熱く盛り上がる

#### ■夏・夢舞台2017

商店街の活性化を目的とした「夏・夢舞台2017 in ミルキーウェイ」が8月4日、「さがら・夏・夢舞台2017 in 本通り」が8月5日に行われ、両会場とも多くの家族連れや若者でにぎわいました。

4日の大沢公園では、園児や児童らによるダンスやソーラン、はいばら太鼓保存会による演奏が披露されたほか、ビンゴ大会なども行われました。

6日の本通りでは、市内の各小学校によるダンスやよさこいソーラン、保育士によるダンスなどが繰り広げられ、夏の商店街を盛り上げました。



よさこいソーランを披露する菅山小学校の児童



平和の鐘を鳴らす元隊員の吉田さんと小学6年生の石川さん

### 戦争のない平和な世界を

#### ■平和の鐘を鳴らす集い

平和の鐘を鳴らす集いが8月15日、旧日本海軍の練習航空隊「大井海軍航空隊」の基地があった牧之原コミュニティセンターで開かれました。

元隊員の吉田秀雄さんは「安心して普段の日常を送ることが平和。戦争は家族をばらばらにしてしまう」と次世代に伝え、子どもたちと一緒に平和の鐘を鳴らし、恒久平和を祈念しました。

石川舜さん（牧之原小6年）は「戦争は絶対にしてはいけない。戦争のない平和な世界になってほしい」と話しました。



10月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	17日(金)、18日(土)、19日(日) 23日(日)	12:45~14:00	細江コミュニティセンター 相良保健センター	市民課 国保年金係 ☎030023 [オプション検査] 尿酸検査:100円、前立腺がん検査: 1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査(オプション検査あり)	19日(土) 20日(日)、21日(月) 24日(木) 25日(金) 26日(土) 27日(日) 31日(木)	8:15~11:00	トーク地頭方 さざんか 相良保健センター 勝間田会館 坂部区民センター 細江コミュニティセンター 牧之原コミュニティセンター	健康推進課 ☎030024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、肺がん 検診:無料、喀痰検査:1,000円 [オプション検査] 前立腺がん検査:1,750円、ABC検 診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検 査):3,700円 *実施医療機関により、オプション検査 料金が異なりますので、確認してください。
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨 粗しょう症検診)	3日(木) 4日(金)、7日(日)、10日(水)、13日(土) 6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 10日(水)① 10日(水)②	①9:10~9:30 ②13:00~13:20	トーク地頭方 相良保健センター さざんか いへら 萩間公民館	予約制 健康推進課 ☎030024 子宮頸がん検診:1,900円、乳がん検診:2,000円、骨粗 しょう症検診:1,300円 *年齢によって対象者が異なります。詳しくは問い合わ せください。
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	3日(木)、17日(金)、31日(日) 10日(水)、24日(木)	9:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
体組成測定会	3日(木) 10日(水)	10:00~11:00	さざんか 相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
HIV抗体検査	5日(土) 19日(日)	18:00~19:40 9:00~11:00	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
肝炎ウイルス検査	5日(土) 19日(日)	17:30~ 11:20~	中部健康福祉センター (藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
精神保健福祉総合相談	3日(木)、18日(日)	13:30~	中部健康福祉センター (藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(土、日、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター (三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message  
お知らせ

夏の疲れが出やすい時期です。睡眠と食事に気を付けて体調を整えましょう!

10月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	2日(日)、16日(土)、30日(日) 23日(日)	9:00~11:00	相良保健センター	妊婦	届届出書、個人番号カード または通知カード 都合がつかない人はご連絡 ください	健
赤ちゃん相談	18日(日)	9:00~10:30	相良総合センター	生後2カ月~7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	3日(日)	9:00~9:30	相良総合センター	平成29年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	17日(日)	9:00~9:30	相良総合センター	平成28年9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	5日(土)	13:00~13:30	相良総合センター	平成28年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	10日(水)	13:00~13:30	相良総合センター	平成27年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	13日(土)	13:00~13:30	相良総合センター	平成27年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	24日(日)	13:00~13:30	相良総合センター	平成26年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	19日(日)	8:30~10:00	相良総合センター	平成26年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	19日(日)	8:30~10:00	相良総合センター	平成25年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日(水)	10:00集合	相良総合センター	平成29年8月生まれの子の 保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	4日(水) 20日(土)	13:00~13:30	相良総合センター	平成29年4月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
日本脳炎予防接種	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
パパママおめでとう講座	14日(土)	9:15集合	相良総合センター	妊娠5カ月から8カ月までの 安定期の人とその夫	母子健康手帳、アンケート	健
離乳食教室(要予約)	6日(土)	9:50集合	相良総合センター	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良総合センター	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	18日(日)	13:00~13:30 受付	相良総合センター	平成29年6月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
会場/☑:健康福祉センターさざんか ☒:相良総合センターいへら ☓:相良保健センター ☒☒:相良B&G海洋センター  
☒☒☒:子育て支援センター榛原(さざんか) ☒☒☒:子育て支援センター相良(いへら)  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子:子ども子育て課 ☎030071 子機:子育て支援センター榛原 ☎020174  
社:社会福祉協議会 ☎0353500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスをします。  
毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶#8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時 \*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。  
▶問い合わせ ☎054(644)0099

10月の休日当番医

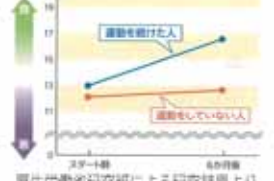
期日	開業医(榛原西部地区)	開業医(榛原東部地区)
1日(日)	佐故医院 ☎027010	徳山整形外科 ☎030666
8日(日)	酒井内科医院 ☎051100	えんどうこどもクリニック ☎027373
9日(日)	渥美医院 ☎050583	はいばら泌尿器科クリニック ☎0280887
15日(日)	廣瀬医院 ☎050006	岡野内科医院 ☎031266
22日(日)	藤本クリニック ☎041200	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎041818
29日(日)	永尾内科循環器科医院 ☎066611	マスタクリニック ☎050555

診療時間 午前9時~午後5時  
\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

図1 運動習慣とアルツハイマー型認知症の危険度



図2 運動による認知機能の改善



**元気な脳は、いかをえり!**  
NO. 101

認知症にはアルツハイマー型認知症、血管性認知症などの種類があります。認知症の大半を占めるアルツハイマー型認知症は、脳で作られる老廃物が「しみ(アミロイドβ)」や「糸くず(リン酸化タウ)」として蓄積し、脳の動きが衰えることで引き起こされています。

**運動による認知症予防**  
運動により血流を良くすることで、脳の老廃物は体外に排出できます。早歩き程度の運動を週3日以上行う人は、全く運動しない人に比べてアルツハイマー型認知症の危険度が半分になります。(図1)

また、運動により脳を成長させるタンパク質(BDNF)を増やします。

認知症にはアルツハイマー型認知症、血管性認知症などの種類があります。認知症の大半を占めるアルツハイマー型認知症は、脳で作られる老廃物が「しみ(アミロイドβ)」や「糸くず(リン酸化タウ)」として蓄積し、脳の動きが衰えることで引き起こされています。

コグニティブは頭を使いながら体を動かす運動です。認知症予防、特に物忘れが気になり始めたり、意欲が低下したりする認知症の一手手前(MCI)の人に効果的とされています。

例えば、散歩しながら引き算やしり取り、左右にステップしながら3の倍数で拍手などがあります。

慣れてきたら引き算の数字を変えたり、しり取りのテーマを決めたりと「たまたま間違える」程度の難しさを保つとより効果的です。

認知課題を考えてアレンジすることも脳のトレーニングになります。

市では認知症の予防教室「いきいき脳トレ学習塾」を12月から実施します。読み書きや計算に加え、理学療法士による運動と座談会を組み合わせた、効果的に脳が鍛えられる内容になっています。

保健師 中村佳乃子

人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 46,382人（前月比±0人）  
（内外国人 1,478人）  
男性 23,022人 女性 23,360人  
出生 22人 死亡 33人  
転入 241人 転出 224人  
そのほか -6人  
■世帯数 16,592世帯（前月比-8世帯）  
平成29年8月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

10月の納期一覧  
市県民税 第3期 10月31日☒  
国民健康保険税 第4期 10月31日☒  
後期高齢者医療保険料 第3期 10月31日☒  
介護保険料(65歳以上) 第4期 10月31日☒  
水道料 8・9月分 10月31日☒  
保育料 10月分 10月31日☒  
市営住宅使用料 10月分 10月31日☒

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE



さがら海上花火大会が8月10日、さがらサンビーチで開催されました。海上花火や水中スターマインなど約1000発が打ち上げられ、夏の夜空や海面に色鮮やかな大輪の花が咲き誇りました。

待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



ひろた ちひろ  
廣田 千尋ちゃん(1歳)  
平成28年3月11日生(牧之原)

いつも笑顔で和ませてくれるちーちゃん。これからも明るく楽しく元気よく育ってね！



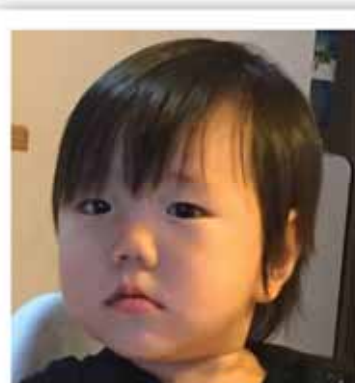
おの の どうせつ  
大野 道節くん(1歳)  
平成28年7月20日生(波津)

みんなに癒やしを与えてくれるどうちゃん♡♡元気にすくすく育ってね！



あらい かいしん  
新井 快進くん(1歳)  
平成28年4月8日生(細江)

快進です。どんどん食べて、どんどん飲んで、どんどん遊んで大きくなるぞ〜！！



あいだ こうへい  
會田 煌平くん(1歳)  
平成27年9月19日生(大江)

我が家のアイドルこうへいちゃん。これからも元気に大きくなってね♪

元気なKIDS募集中

1・2・3月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 12月1日☒ 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎☎0052

水曜日は午後7時まで相良・榛原両図書館が開館しています。仕事帰りにお立ち寄りください！

もいもい

市原淳作／関一夫監修  
ディスカヴァー・トゥエンティワン刊



さまざまな実験の中で、あかちゃんの視線をくぎづけにしたイラストを主人公にした、東京大学あかちゃんラボ発の絵本。泣く子も見つめる圧倒的な注目度のキャラクターがたくさん現れます！

外国人が見つけた  
長寿ニッポン幸せの秘密

エクトル・ガルシア  
フランセスク・ミラージェス著  
齋藤慎子訳  
エクスナレッジ刊



沖縄の人たちが死ぬ直前までずっと活動的なのはなぜなのか？幸せに長生きする秘訣は何なのか？スペイン生まれの著者たちが、日本の百寿者の秘訣と「生きがい」探しに迫る。

じいちゃんバナナ  
ばあちゃんバナナ

のし さやか作  
ひさかたチャイルド刊



すっかりいい色に熟したバナナくんのおじいちゃんとおばあちゃん。ある日、皮をぬいておじいちゃんはチョコバナナに、おばあちゃんはアイスバナナになった！これからパーティーに出るんだって。バナナくんがついていくと…。

MM

市川拓司著  
小学館刊



会えなくなるとわかっていても、ぼくはきみを守りたかった…映画の脚本家を夢見ていたぼくは、駅前通りの本屋で、同じクラスだけど一度も口をきいたことがない女の子から急に声をかけられる。彼女が頼んできたのは、伝記を書くことで…。

児☒	おこらせるくん	のぶみ
児☒	この本をかくして	マリアット・ワグネル/ブノワ・カッセル
児☒	忍者・忍術超秘伝図鑑	山田雄司/監修
般☒	疲れをとる楽々野菜レシピ	汲玉

般☒	季語の博物誌	工藤力男
般☒	明治ガールズ	藤井清美
般☒	若葉の宿	中村理聖
般☒	A X	伊坂幸太郎

児……児童書 ☒……一般書 ☒……相良・榛原両図書館で借りることができます。 ☒……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎☎2649  
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎☎0094

移動図書館ひまわり号巡回日程—10月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始  
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

1コース/10月3日☒	5コース/10月17日☒
2コース/10月4日☒	6コース/10月18日☒
3コース/10月10日☒	7コース/10月24日☒
4コース/10月11日☒	8コース/10月25日☒

運行表は図書館に置いてあります。



募集

ノーバディズバーフェクトへ参加しませんか

「子育てがうまくいかない」と悩んでいるお母さん、子育ての話をしませんか？

「子育ての悩みを出し合い、グループで話し合うことで自分なりの子育て方法を見つけ出し、いくセミナーです。」

日時 11月2日(日)・9日(日)・16日(日)・24日(日)・30日(日)・12月8日(日) 午前10時～正午

会場 ささなか 2階会議室

対象 平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれの子どものいる母親

申込方法 市ホームページや子育て支援センターにある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて子ども子育て課に直接申し込み

定員 12人(先着順) \*託児あり

参加費 2500円(テキスト代含む)

申込期限 10月6日(日)

お問い合わせ 子ども子育て課 森田 ☎(23) 0071

ウエルカムベビーへあなたも参加しませんか

初めて子育てをするパパとママ！みんなで遊んだり、話をしたりして楽しんでみませんか？

日時 11月18日(土) 午前10時～正午

会場 ささなか 2階和室

対象 平成29年4月2日から8月31日生まれの第1子の赤ちゃんとその両親

内容 ▼飯田はづき先生の親子

ふれあい遊び▼赤ちゃんの発達について▼パパとママのコミュニケーションのとり方

申込方法 子育て支援センター(ささなか、いづら)へ直接申し込み

\*対象者には案内通知を郵送。定員 15組(先着順)

申込期間 10月10日(日) 午後1時から申込開始

問い合わせ 子育て支援センター 橋原 河村 ☎(22) 0174

未来のババママ子育て体験ボランティア募集

市内の中学3年生が「未来のババママ」を目指し、赤ちゃんや幼児とのふれあい体験を通して、乳幼児が好きな遊びや発達を知り、育児について学びます。

次世代の命をつなぐ中学生に「命の大切さ」や「出産の喜び」、「子育ての楽しさ」を伝える「親子ボランティア」に参加して、楽しく交流してみませんか？

「牧之原中学校」

9月28日(日) 午前10時45分～11時

\*1時間

「橋原中学校」

①10月13日(日) 午前10時45分～11時

②10月16日(日) 午前9時45分～10時

③10月18日(日) 午前10時45分～11時

④10月20日(日) 午前9時45分～10時

⑤10月23日(日) 午前9時45分～10時

⑥10月25日(日) 午前10時45分～11時

\*各回50分間

「相良中学校」

①11月8日(日) 午前9時30分～10時

②11月13日(日) 午前10時30分～11時

③11月14日(日) 午前10時30分～11時

④11月15日(日) 午前9時30分～10時

⑤11月20日(日) 午前10時30分～11時

\*各回50分間

お知らせ

母子家庭などへ高校・大学など修学資金貸付

静岡県では、母子・父子家庭などに対し、子どもを高校や大学などに進学する際に必要な資金を無利子でお貸しする制度があります。

貸し付けを受けるには、書類提出や面接などの手続きが必要です。

「就学支度資金」 入学する際に必要な学習用品などの購入費用として、入学時に1回限りでお貸しする資金

対象 生後4カ月(首が据わっている子)・就園前のお子様と保護者(父親や祖父も大歓迎)

内容 中学生との交流(抱っこをしてみたり、おもちゃで遊んだりします)お母さんは、子育てについて話を聞かせてあげてください

申込方法 子育て支援センター(橋原・相良、子ども子育て課にある申込書に記入し、子ども子育て課または健康推進課に提出)

申込期間 9月29日(日)～9月29日以降も引き続き募集します

で、興味のある方は問い合わせください

問い合わせ ▼子ども子育て課 ☎(23) 0071

健康推進課 ☎(23) 0027

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)は、地域で育児の援助を頼みたい人(お願ひ会員)と援助ができる人(任せて会員)が事前に会員登録し、援助が必要な時にサービスを利用できる会員組織です。

\*10月に会員交流会を予定

「お願ひ会員」市内に住所を有する、おむね4カ月から小学6年生の子どものいる人

\*ファミサポの活動に関する説明会や月に1回全体説明会を開催しています。当日、会場でお願ひ会員の登録や任せて会員による見守り託児も行います。

「任せて会員」市内および近隣市町在住の子育て支援に興味のある人

\*任せて会員の会員研修を年2

平成30年度「はりはら塾講師」を募集します

20歳以上の人(資格不問) 資格 20歳以上の人(資格不問) 内容 料理や語学、趣味、手工芸などで、市民に生涯学習の機会を提供する

申込方法 事務局で概要説明を受けた後、社会教育課片浜事務所にある「講座開設計画書」(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、社会教育課片浜事務所へ提出

\*郵送・FAX不可

申込期間 10月2日(日)～31日(火)

問い合わせ はりはら塾運営委員会 横井 ☎(52) 0311

いざというときのための普通救命講習会開催

日時 11月11日(土) 午前9時～正午

会場 牧之原消防署2階会議室

申込方法 消防署にある申請書または、静岡市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、申し込む

http://www.city.shizuoka.jp/949\_00015\_0001\_3.html

定員 20人

問い合わせ 牧之原消防署 ☎(53) 0119

平成30年度遠州相良田沼塾講師を募集します

資格 20歳以上の人(資格不問) 内容 特技や教養を生かして市民に生涯学習の機会を提供

申込期間 4月～翌年3月

会場 萩間・地頭方公民館または、市内公共施設など

申込期間 10月2日(日)～31日(火)

問い合わせ 田沼塾運営委員会 事務局 鈴木 ☎(52) 0311

榛原総合病院で一緒に働く職員を募集

回復期リハビリ病棟立ち上げに伴い、職員を募集しています。

募集人数 ▼①看護師(配属部署応相談) ②理学療法士 ③作業療法士 ④看護助手 ①から④は若干人 ▼⑤言語聴覚士 ⑥医療ソーシャルワーカー(社会福祉士) ⑦整備室事務員(電気主任技術者、ボイラー技術士および危険物取扱者) ⑧情報管理課事務員(S/E業務あり) ⑤から⑧は各1人

勤務形態 正職員(パートも応相談)

時間 ▼①④日勤(午前8時30分～午後5時)、準夜(午後4時30分～午前1時)、深夜(午前0時30分～午前9時) ▼②③⑤⑥⑦⑧日勤のみ

給与 当グループの規定による待遇 昇給年一回、賞与年2回、各種保険完備、交通費規定支給、退職金制度・住宅手当・家族手当あり

その他 看護師寮完備、保育所(24時間)完備

問い合わせ 榛原総合病院 総務課 岸端 ☎(22) 1131

http://www.hospital.harabayashi-zuikan.jp/

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

川崎地区の絆づくり事業として、市内外からダンスチームなどを集め、「踊り」をキーワードにした新たな祭りイベントを開催します。

当日は、ダンスチームによる演舞やフリーマーケットなどの出店もあります。

\*当日の応援スタッフなど、新たな絆づくりメンバーも随時募集しています。(性別・年齢不問)興味のある人は、メールで問い合わせください。

日時 12月10日(日) 午前10時～午後3時

会場 榛原庁舎前ふれあい広場・静波保育園駐車場

問い合わせ 川崎地区自治推進協議会「新しい祭実行委員会」 Kawasaki-shi@kazaki100.jp

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

吹かさ舞いKAWASAKIの風乱舞祭開催

10月の相談日です。

日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っていることや疑問に感じていることはありませんか。そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口を紹介します。秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、まずは相談してみてもいいですか。



\* 市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、分からないことなどの相談を受け付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

消費生活相談

契約トラブルや消費者金融、多重債務、商品苦情など、消費や契約に関する相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務や債務整理などの法律解釈や手続き、人権に関する相談などを無料で受け付けます。弁護士、行政相談員、人権擁護委員が1回30分対応します。相談時には、参考となる書類などを持参してください。相談を受けるには、当日電話予約が必要です。

期日 10月4日(金)・18日(金)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金銭貸借などの紛争を解決。司法書士と民生委員が対応します。

期日 10月11日(金)・25日(金)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、困ったことなどの相談を受け付けています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00  
相談ダイヤル ☎054(646)6055

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる相談に無料で応じます。事前予約が必要となります。

期日 10月18日(金)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

行政相談

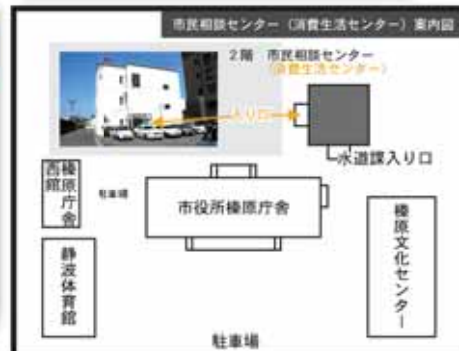
行政相談委員が、行政に対する苦情や要望などの相談を受け付けます。

期日 10月4日(金)・18日(金)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思ったときの相談です。事前に問い合わせをして、気軽に相談ください。

期日 10月20日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 棟原庁舎2階相談室  
地域包括センターオリーブ ☎8822



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

**行政に関する悩みの相談を受け付けています**  
10月16日(月)から22日(日)までは「行政相談週間」です。行政相談委員が、行政に関する困りごとや悩みごとなどの相談を聞き、解決の促進を図ります。相談方法 広報紙23ページに掲載の「困りごと・悩みごと相談」を参照ください。  
お問い合わせ 秘書広報課 小林 ☎(23) 0052

**静岡県行政書士会棟原支部無料相談会を開催**  
相談内容 遺言・相続、土地生活用、認可申請など、日常生活の困りごと  
日時 10月28日(土) 午前9時～午前11時30分  
会場 棟原文化センター1階  
お問い合わせ 支部長 名波 ☎090(7610)6543  
☎(87) 2000

**「三遠南信サミット2017 in 遠州」の開催**  
地域住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し「250万流域都市圏 自立への喚起」新ビジョンの策定に向けて「(仮)」をテーマに、全体会、分科会および報告会を行い、三遠南信地域の連携について議論を深めます。  
また、住民セッションも併せて開催します。  
日時 10月30日(日) 午後1時40分～(住民セッションは午前10時から)  
会場 オークラアクロシティホテル浜松、アクロシティ浜松コングレスセンター

**仲道都代さんのピアノコンサートを行います**  
日時 12月10日(日) 午後2時～(開場11時15分)  
会場 いづら  
入場料 ▼大人13000円(前売)・3300円(当日) ▼小中高生1500円(前売)・1800円(当日)  
\*チケットはファミリーマート相良海岸店、e+(イープラス)ホームページで購入可能。  
お問い合わせ 市相良総合センター いづら ☎(52) 5544

**静岡県中部看護専門学校 校からのお知らせです**  
「桂花祭」  
日時 10月14日(土) 午前9時30分～午後3時 \*公共交通機関を利用して来場ください。  
内容 ステージ発表やナース体験、ゲームコーナーなど  
「推薦入試」  
出願期限 10月3日(金) 13日(金)  
試験日 11月9日(日)  
受験資格 高等学校を平成30年3月卒業見込みの人  
「一般入試」  
出願期限 12月4日(土) 14日(日)  
試験日 ▼学科試験11月12日(日) 11月11日(土)面接11月12日(日)  
受験資格 高等学校を卒業または平成30年3月卒業見込みの人  
\*募集要項の請求方法などはホームページ、または問い合わせください。  
お問い合わせ 中部看護専門学校 ☎054(629)4311

**入札結果の公表ー7月** 防:防災課 社:社会福祉課 子:子ども子育て課 農:農政課  
建管:建設管理課 建:建設課 水:水道課 問い合わせ 管理情報課 原口 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
防 牧之原市消防団第10分団詰所建築設計業務委託	2,290,000円	1,600,000円	69.87%	榊田中建築設計室
防 牧之原市防災行政無線(同報系)デジタル化基本・実施設計業務委託	18,400,000円	14,500,000円	78.80%	日本工営(株) 静岡事務所
社 第3次牧之原市地域福祉計画策定業務委託	7,687,680円	3,880,000円	50.47%	榊ジャパンインターナショナル総合研究所
子 牧之原市総合健康福祉センター大規模改修工事実施設計業務委託	11,820,000円	8,880,000円	75.13%	榊竹下一級建築士事務所
子 牧之原小学校放課後児童クラブ改修工事	11,317,000円	11,000,000円	97.20%	野ヶ本建設(株)
農 西萩間大欠排水路他2路線災害測量業務委託	1,451,000円	1,300,000円	89.59%	ASUKA測量
農 地頭方5・6号陸間予備・詳細設計業務委託	29,490,000円	8,400,000円	28.48%	中日本建設コンサルタント(株) 静岡事務所
農 東ヶ谷池地区測量設計業務委託	11,258,000円	6,500,000円	57.74%	榊共和コンサルタント 藤枝営業所
建管 菅ヶ谷谷地1～3号棟屋上防水及び外壁塗装等工事実施設計業務委託	2,304,000円	1,420,000円	61.63%	中山一級建築設計事務所
建 (準) 大倉川測量業務委託	580,000円	540,000円	93.10%	南二葉測量設計事務所
建 市道須々木大溝線改良工事(3工区)	31,916,000円	31,200,000円	97.76%	榊名波土建
建 市道須々木55号線災害復旧工事	3,857,000円	3,700,000円	95.93%	榊名波土建
建 市道須々木49号線災害復旧工事	28,472,000円	27,000,000円	94.83%	榊鈴木土建
建 片浜2号津波避難地復旧工事	6,203,000円	6,100,000円	98.34%	榊明建
建 準用河川須々木川災害復旧工事	1,904,000円	1,770,000円	92.96%	小塚建設(株)
建 準用河川部ヶ谷川災害復旧工事	1,780,000円	1,550,000円	87.08%	野ヶ本建設(株)
建 市道菅ヶ谷27号線災害復旧工事	1,506,000円	1,500,000円	99.60%	南山下組
建 牧之原市道路整備プログラム修正業務委託	3,233,000円	3,100,000円	95.89%	不二総合コンサルタント(株) 島田営業所
水 牧之原市上水道アセットマネジメント策定業務委託	7,240,000円	7,000,000円	96.69%	榊大場上下水道設計



輝け!未来



増田  
ますだ・のどか

和花さん  
地頭方小6年 地頭方区

## 私の夢はお茶のインストラクターになること 牧之原のお茶をもっともっと広めたい

私の夢は、お茶のインストラクターになることです。祖父と母もインストラクターの資格を持ち、おいしいお茶づくりの中心になったり、子どもたちにお茶のおいしい入れ方やお茶のすばらしさを伝えたりしています。私はお茶が大好きです。今年のティーヒーローでは、2位になることができました。お茶の勉強をがんばり、牧之原のお茶をもっともっと広めたいです。

ペンを置いてー編集 幸記

▼さながら海上花火大会の水の中  
スターマインは、砂浜からすぐの海面で上がり、迫力満点、色鮮やかな花火が観客を魅了しました。毎年、花火大会や海水浴シーズンが終わると、「夏が終わり寂しい」気持ちになります。でも、今年も取材を通して、夏のイベントを楽しむ多くの皆さんの笑顔に出会うことができました。来年もたくさんさんの笑顔でぎわう牧之原の夏が楽しみです▼  
市では、大学生のインターンシップ受け入れを行っています。8月には秘書広報課に大学生4人が、実際に取材や写真撮影、編集作業などを体験しました。学生の皆さんの自ら考え真剣に取り組む姿勢に、「自分も負けないぞ!」とパワーをもらいました。学生の皆さん、ぜひ将来、若い力を牧之原市のために役立ててください。

