



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う
NEXTまきのほら

MAKINOHARA

田沼意次 牧之原市 マラソン



田沼のまち
を力走

特集 田沼意次 侯
生誕300年まであとわずか

特集 認知症
こころのバリアフリーで共に

March
2017
NO.186

3



平成31年に「田沼意次侯生誕300年」を迎えます。市の偉人であり、歴史上の人物として知名度の高い、田沼意次侯の生い立ちや事績などを紹介します。
問い合わせ 社会教育課 長谷川 ☎02646

田沼意次侯

生誕300年まで あとわずか

田沼意次侯の誕生

田沼意次侯は享保4（1719）年、田沼意行（もとゆき／おきゆき）の長男として江戸で生まれました。幼名を龍助としました。父の意行は元紀伊藩士で、徳川吉宗が部屋住みだったころから側に仕えた人物です。吉宗が8代将軍に就任したため、江戸に出て、将軍の小姓（主君に近侍し、身辺の雑用をたす武士）、知行（幕府や藩が家臣に支給した土地）600石の旗本（武士の身分）に取り立てられました。享保19（1734）年、17歳のとき、龍助は、世継ぎである徳川家重の小姓に登用されました。また、同年に父の意行が亡くなったため、翌20（1735）年に知行600石を相続し、元服して意次と名乗りました。

9代将軍徳川家重の重用と郡上騒動での手腕

意次侯が飛躍したきっかけは、延享2（1745）年、徳川家重が9代将軍に就任したことです。延享4（1747）年、意次侯は御用取次（将軍居室と

御用部屋との間を取り次ぎする役

この役は将軍の側について、要職との仲介や政策・人事の立案、情報の収集などを行う非常に重要な役目でした。さらに、意次侯の力量を知らしめたのが、美濃郡上一揆（岐阜県郡上市）への対応でした。この一揆は、年貢の増徴を図る郡上藩と、それに反発した領民との間に起きた騒動です。

事件に対して、意次侯は、老中などと一緒に評定所（幕府の最高裁判機関）に出席。領民への敵罰だけでなく、金森頼錦（藩主）の改易（身分の剥奪や所領などの没収）、頼錦に協力した本多正珍（老中）や本多忠央（若年寄）の罷免（職務をやめさせる）など、藩側幕府側の責任も認める厳しい処置を下しました。

これにより意次侯は、優れた政治的・行政的能力の持ち主と認められ、田沼時代への一歩を踏み出したと考えられています。

幕政改革への挑戦

宝暦8（1758）年、40歳のとき、郡上一揆の対応を

と発展したからです。幕府財政を再建するために、それ以外の方策が求められ、意次侯は成長著しかった民間の力と知恵に注目し、税制や貨幣を改革したり、産業を振興したりしました。その結果、幕府財政は改善し、天明の大飢饉が起きるまでは良好な状態が続きました。また、もう一つの成果として、宝暦・天明文化といわれ



現在の岐阜県郡上市「郡上八幡の町並み」と「郡上八幡城」

評価された意次侯は、遠江相良で5千石の領地を与えられました。すでに5千石の上級旗本であった意次侯は、この加増で1万石となり、ついに大名へと出世したのです。宝暦10（1760）年、家重の子である家治があとを継ぎ、10代将軍に就任。家重は「意次侯は『またうとのもの』（正直者・律義者）なので、引き続き重く用いるように」

と助言を残します。家重の意を受けた家治は、意次侯を厚く信任し、明和4（1767）年に側用人（将軍の命令を老中に伝達、また、老中の上申などを将軍に取り次ぐ重職）に、安永元（1772）年には、幕府史上初めて側用人兼務の老中に任じました。高い地位を得た意次侯は、将軍の信頼に応えるため、幕府政治の改革に挑みます。

幕府にとって、最も大きな課題は、財政の再建でした。幕府財政は、相次ぐ天災や火災、それに伴う費用の増加や物価の上昇などで、困窮の一途をたどっていました。幕府では、倭約令や新田開発、年貢率の引き上げなどで改善を試みましたが、うまくいきません。これらの政策は庶民の不満を生み、最悪の場合、郡上一揆のような事件へ

と発展したからです。幕府財政を再建するために、それ以外の方策が求められ、意次侯は成長著しかった民間の力と知恵に注目し、税制や貨幣を改革したり、産業を振興したりしました。その結果、幕府財政は改善し、天明の大飢饉が起きるまでは良好な状態が続きました。また、もう一つの成果として、宝暦・天明文化といわれ

る文化が発展しました。意次侯の政策は、斬新でユニークなものが多く、民間の経済活動を大いに刺激しました。そのため、自由な気風が世間に生まれ、芸術や学問、思想などの世界で新しい発想が次々と生み出されました。代表的な人物には伊藤若冲や円山応挙、鈴木春信、与謝蕪村、杉田玄白、本居宣長などがいます。



狩野典信筆「伝田沼意次侯領内遠望図」（個人蔵）：意次侯が領地を巡視したときの様子が描かれている

田沼意次侯の改革

その1 税制の改革

新たな税収源として、民間の商人から税金を徴収しました。これを「運上・冥加金」といいます。ただし、そのままでは反発が予想されるため、「株仲間」（同業者組合）を公認して営業上の権利を認め、その見返りに納入させました。

その2 産業の振興

日本から金銀が流出することを防ぐため、外国から輸入していた砂糖や朝鮮人参を国産化しました。また、金銀に代わる輸出品として、銅や俵物（いりなまこ・ほしあわび・ふかひれ）を増産し、外貨の獲得にも力を注ぎました。これらの事業は、由村藍水や平賀源内など、民間の人材と協力して進められました。

その3 貨幣の改革

江戸時代の貨幣は、金貨・銀貨・銭貨の三貨で成り立っていました。ただし、計数貨幣（一定の額が表示された貨幣）の金貨・銭貨と違い、銀貨は、重さで額を決める秤量貨幣でした。そのため、使用のたびに重さを量らなければならず、取り扱いが不便でした。問題は、もう一つありました。江戸では金貨で取引したのに対して、大坂では銀貨で取引しました。しかも、為替レートが常に変動していたため、両替するのも一苦労でした。これらの問題を解決するため、意次侯は、明和9（1772）年に南鐐二朱銀という新しい銀貨を発行しました。この銀貨には、「この銀貨八枚で小判一枚と交換できる」と表示されていました。つまり、前もってレートを決めておくことで、重さや両替の手間を省いたのです。南鐐二朱銀の登場は、商売を円滑にし、経済の活性化につながりました。



南鐐二朱銀（左が表・右が裏）



相良城杉戸 (般若寺所蔵)

陣太鼓 (般若寺所蔵): 意次侯が相良城築造を命ぜられた際に、江戸の「お太鼓師」に作らせた秘蔵の太鼓 (相良に海賊が襲来したとき、この陣太鼓を打ち鳴らし撃退したという)



大澤寺本堂: 寛政3 (1791) 年に建築 (相良城の木材を使用し建てられたという)



平田寺本堂: 天明6 (1786) 年、意次侯の寄進により再建



大江八幡宮の廻船絵馬 (大江八幡宮所蔵): 意次侯の藩主時代に奉納された絵馬で、多くの船が来航したことがわかる

郷土の偉人

相良藩主 田沼意次侯

では、相良藩主としては、どのような事績を残したのでしょうか。
宝暦8 (1758) 年、遠江相良1万石の大名になった意次侯は、翌年の宝暦9年 (1759) 年、養蚕や桑、

はげの木などの栽培を奨励。これらを作れば江戸や大坂より商人が来訪し、百姓の助けになると効用を説きました。明和4 (1767) 年、相良城の築城を許された意次侯は、翌5年から工事を開始し、同時に城下町の建設を進めました。それは、郷土を大きく作り変えるような内容でした。

まず、土地を買収して家々を引越させ、町割りによって街路や区画



国指定重要無形民俗文化財「大江八幡宮の御船神事」: 江戸時代、相良湊の廻船問屋が海上安全や商売繁盛を祈願したのが起源

を整理。次に、それまで船で渡っていた萩間川に湊橋を架け、この橋を起点にして、相良湊と川崎湊、藤枝宿を結ぶ田沼街道をつくりました。さらに景観や防災対策として、町家の屋根を葺き替えて板や瓦に葺き替えさせました。治水事業も行われ、元来2つに分かれていた萩間川は、この頃に現在のような流れに変わったといわれています。これには、水深や川幅を広げて、停泊できる船を増やす意味もありました。

大飢饉と事業の失敗

こうして、交通や流通の便が整備されたことで、郷土はますます発展しました。川崎湊や相良湊には、千石船をはじめ、たくさんの船が来航したといわれています。
安永9 (1780) 年、意次侯は、完成した相良城を見分するため、相良にお国入りしました。そして、そのでき映えを賞賛し、采配を振るった井上伊織に、未代まで知行と家老職を安堵する書状を出しました。

これまで見てきたように、意次侯は、斬新でユニークな政策を次々と実行しました。しかし、晩年は不運が重なり、失敗に終わったものも多くありました。
天明3 (1783) 年、意次侯の政權を揺るがす事件が起こります。浅間山が大噴火したのです。東北地方では、前年から異常気象に見舞われていましたが、これにより東北や北関東で降灰や冷害が発生し、大飢饉に陥りました。餓死者は、数10万人に及ぶと考えられています。
江戸時代最大の飢饉といわれる天明の大飢饉の発生は、

改善した幕府財政を悪化させました。
この頃の意次侯は、大規模な開発事業を進めていました。印旛沼 (千葉県の利根川水系の沼) の干拓と蝦夷地 (北海道) の開発です。

印旛沼の干拓は、享保の改革のときから試みられた事業で、意次侯はそれを引き継ぎ、約3400町歩 (約3400ヘクタール) もの新田開発を計画しました。また、印旛沼の水を江戸湾に落とすため、地面を掘って水路をつくり、

田沼時代の最後

難が伴ったのです。飢饉により庶民の不満が高まるなか、莫大な資金を投入したこれらの事業の失敗は、意次侯へ責任を求める声を強くしました。
さらに、2年後の天明6 (1786) 年、最大の理解者だった10代将軍の家治が、この世を去りました。

この頃、印旛沼の干拓は、天明6 (1786) 年に発生した大洪水により、利根川の水が入り込んで失敗。蝦夷地の開発は、現地調査の結果、従来の長崎貿易に支障が出るとして、計画の見直しに迫られました。当時の知識や技術、労働力では、非常に困

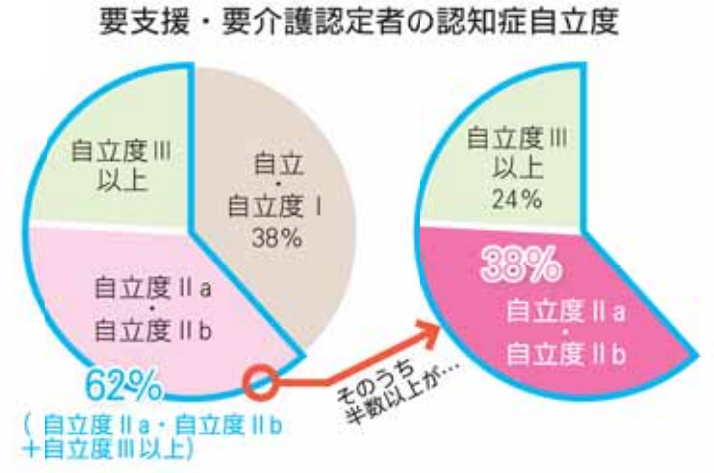
これによって、意次侯の失脚は決定的となりました。同年、意次侯は老中を辞職し、謹慎を命じられます。
処分はこれで終わらず、天明7 (1787) 年、最大で5万7千石を誇った所領は没収され、相良城も取り壊しが決まりました。家督は、孫の意明が相続しましたが、陸奥下村藩 (福島県福島市) へと転封されてしまいました。

天明8 (1788) 年、田沼意次侯は享年70歳で、その波乱の生涯を閉じました。東京都豊島区駒込の勝林寺に葬られました。

認知症 介護の バリアフリーで共に

市で介護保険の認定を受けた人(2231人)のうち、認知症の症状により、日常生活に支障をきたす人は62%を占めます。そのうち38%の人は、周囲の人のちょっとした見守りや声掛けがあれば、認知症による暮らしにくさを軽減させ、おだやかに生活することができます。

問い合わせ 高齢者福祉課 山名 ☎(23)0074



自立度Ⅰ：何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内および社会的にほぼ自立している状態

自立度Ⅱ：日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる状態 (a)は家庭外、(b)は家庭内

自立度Ⅲ：日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難が見られ、介護を必要とする状態

(認知症高齢者日常生活自立度判定基準より)

- 認知症の人と接するときの「3つの『ない』」
- 認知症の人であっても、一般の人との付き合いと基本的に変えることはありません。その上で、私たちは認知症を正しく理解し、次の3つの「ない」を心掛け、認知症の人と接することが大切です。
- 驚ろかせない
- 突然、後ろから声を掛ける、驚いて転んだりパニックになったりします。
- 急がせない
- 返事や行動を急がせるとパニックになり、ますます失敗を繰り返してしまいます。
- 自尊心を傷つけない
- 認知症になっても感情やその人らしさは変わりません。失敗を責めたりきつく注意すると、自尊心を傷つけてしまい辛い感情が残ります。

具体的な7つの対応

認知症の人と対応する際には、認知症に伴う認知機能低下があることを正しく理解することが必要です。偏見を持たず、認知症という困難を抱えて困っている、ということに思いをはせてみることを心掛けましょう。

- まずは見守る**
認知症と思われる人に気づいたら、さりげなく様子を見守ります。近づき過ぎたりジロジロ見たりするのは禁物です。
- 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくりと対応**
たどたどしい言葉であっても、相手の言葉をゆっくりと聞き、何をしたいのか、何に困っているのかを推測しながら、確認していきましょう。
- 相手に目線を合わせてやさしい口調で**
相手が小柄な場合は、体を低くして目線を同じ高さにして対応します。
- 声をかけるときは一人で**
複数で取り囲むと恐怖心をあおります。できるだけ一人で声をかけましょう。
- 余裕をもって対応する**
こちらが困惑や焦りを感じていると、相手にもそれが伝わり落ち着きをなくさせてしまいます。自然な笑顔で応じましょう。
- おだやかに、はっきりした滑舌で**
高齢者は高い音や小さな音が聞こえにくいので、ゆっくりはっきりと話すことや方言での会話が有効です。



認知症の人を理解して、温かく見守る方法

住民同士による声掛けや見守りは、本人とその家族が地域で暮らし続けるための助けになります。

顔なじみの近所の人、仲の良い友人でしたら、次のような関わりが安心につながるかもしれません。

これらの事例は生活の中のごく一部かもしれませんが、これをきっかけに少しずつ行動を起こし、みんなで支え合い、おだやかに暮らせる地域を目指していきましょう。



温かく見守る方法

同じ話を初めてのように、何度も話そうになりました

脳の細胞の異変により、覚えていられない、すぐ忘れるといった症状が起きています。「もう聞いたから」と遮ったり否定したりせず、適度な相づちを打ちながら、さりげなく別の話題に切り替えてみましょう。

歩きなれたはずの道路を不安そうな表情でうろろしています

方向感覚が薄れています。前からゆっくり近づき、「こんにちは、どちらへお出かけですか?」と笑顔で話しかけてみましょう。

自宅を知っていれば「私も同じ方向なので、一緒に帰りましょう」と誘ってみるのもいいでしょう。

ゴミ出しの日を覚えていられず、家の中にゴミが溜まっているようです

日付や曜日の感覚が薄れています。皆さんがゴミを出しに行くついでに家に寄り「今日は○曜日で、燃えるごみの日ですよ。一緒に出しに行きましょう」と誘ってみましょう。

家族が本人の行動を常に気にかけており、疲れがたまっているようです

認知症が進行すると、最も身近な家族に対し、強い感情をぶつけることがあります。家族以外には穏やかに対応できることもあるので、近所の仲間が本人を地域のサロンなどに誘い出すことができれば、本人と家族が離れる時間ができ、双方の気分転換につながります。

家族だけで介護を抱え込んでいる場合は、専門家に相談することをすすめ、介護サービスを活用することも大切です。

長年、地域のサロンでとても楽しそうにしていたけど、最近は参加しても静かにじっとしていることが増えました

考えるスピードが遅くなり、一緒に活動する自信がなくなってきたのかもしれませんが、無理強いせず、できることは認め、できないことを手伝うと良いでしょう。間違いや失敗に対しては「大丈夫」と肯定し、認める気持ちを示すと安心できます。

他者と交流することは、認知症の進行を抑えることにつながります。

身近な相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の健康や生活、介護などの幅広い相談を受け、支援を行う地域の拠点です。市が社会福祉協議会や社会福祉法人に運営を委託し、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職による総合的な支援を行っています。

地域	センター名
榛原地域	地域包括支援センターオリーブ ☎28822
相良地域	地域包括支援センターさがら ☎31900

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、本人・家族の気持ちを理解し、自分たちにもできる見守りはどのようなことかを一緒に考える講座です。地域団体や仲間どうしの集まりの場には、ボランティア講師(キャラバン・メイト)が出向きます。*受講の申し込みは、牧之原市認知症サポーター養成講座事務局(高齢者福祉課 ☎30074)まで。

動物は愛情と責任をもって終生飼いましょう



ペットなど、私たちの身近にいる動物の愛護と管理について考えてみましょう。

問い合わせ 環境課 高橋 ☎32609



狂犬病予防注射の開催日程

期日	時間	会場
4月6日(木)	9:00~10:00	牧之原区民センター(島田信用金庫横)
	11:00~12:30	トーク地頭方
4月7日(金)	9:00~10:00	勝間田会館
	11:00~12:30	坂部振興センター
4月10日(日)	9:00~11:30	榛原庁舎北側駐車場
4月11日(月)	9:00~11:30	相良庁舎史料館前駐車場

～持ち物～

- ①予防注射の案内はがき(登録のある犬に送付されます)、②愛犬手帳、③料金3,400円(注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円)
- *会場での注射が困難な犬(噛み癖など)は、動物病院で注射を受けさせてください。
- *新しく犬を飼いだめた人は、登録料3,000円が別途必要です。
- *おつりのないようお願いします。

忘れないで！狂犬病予防注射
毎年4月から6月は「狂犬病予防注射月間」です。年1

回の飼い犬への予防注射は、法律で義務付けられています。市内6つの会場で実施しますので忘れずに受けましょう。受けられなかった場合は、6

猫は室内で飼いまししょう

飼い猫を外に出すと、近隣でふん尿などの迷惑をかけている可能性があります。また、交通事故や猫同士のけんか、感染症など猫にとっても危険がいっぱいあります。室内環境を整え、室内で飼いまししょう。万が一、外に出してしまったときのために、不妊去勢手術や迷子札を付けておきましょう。



「野良猫に餌を与えると」

- ▼ 出産や他のエリアからの流入により、猫が増え続けてしまう
- ▼ ふん尿による悪臭が増えたり、ごみをあさる
- ▼ 猫による病気(トキソプラズマ、ダニ、回虫、寄生虫)による、人間への影響が懸念される

無責任な餌やりはやめましょう
野良猫に餌をあげることは猫たちを守るために必要ですが、それにより被害を受ける人たちがいることも事実です。

人も猫も安心、安全、快適に暮らすために、責任のある接し方、飼い方を心がけましょう。

対話による協働のまちづくり

が一冊の本に

「津波防災まちづくり計画策定」や「地域の絆づくり事業」などの取り組みにより、市や市民が全国から注目されています。今回、牧之原市誕生から進めてきた「市民協働」の取り組みが、一冊の本になりました。これを機に、さらに対話による協働のまちづくりを進めていきます。

問い合わせ 地域創生課 宮崎 ☎330053

対話による協働のまちづくり

市では合併後から「市民協働」を掲げ、牧之原市自治基本条例を制定し、人づくり(市民ファシリテーター)や対話の場づくり(男女協働サロン)を土台に置きながら、各種の事業や計画策定、地区まちづくりのサポートなどを実施してきました。

例えば、こんな取り組みがあります！



沿岸部5地区で策定した「津波防災まちづくり計画」



各地区における「地域の絆づくり事業」



高校生による「地域リーダー育成プロジェクト」

書籍化にあたり

『パートナーシップが創るこれからの地方自治～「対話」によるまちづくりのススメ～』という題名で、静岡県行政経営研究会業務協働ワーキンググループが編著を行い、株式会社ぎょうせいが販売します。

市の協働の取り組み内容や成果だけでなく、坂部地区絆づくり事業実行委員をはじめとする関係者へのインタビューも実施し、さまざまな人たちの試行錯誤や思いも掲載しています。



坂部まちづくり事業実行委員長 大石吉彦さん



市民ファシリテーター 石神あや子さん

書籍の概要

- 目次
 - I 章 本書作成の経緯とねらい
 - II 章 市政におけるパートナーシップの考え方と対話の必要性、具体的な手法
 - III 章 具体的事例の分析 ～静岡県牧之原市の事例を基に～
 - IV 章 協働の成果についての考察 ～地域運営組織の取組から～
 - V 章 結び ～協働・連携の意義とその形～

- 編著者：静岡県行政経営研究会 業務協働ワーキンググループ
- 販売時期：平成29年3月下旬(予定)
- 購入方法：牧之原市地域創生課へ問い合わせ

- 販売：株式会社ぎょうせい
- 本体価格：税抜2,800円(予定)



4月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
ていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてください。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、
インターネット関連など、消費や
契約に係る相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

期日 4月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。

期日 4月12日(金)・26日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、
困ったことなどの相談を受け付け
ています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00

相談ダイヤル ☎054(646)6055

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦
情や要望などの相談を受け付けま
す。

期日 4月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす
家族や周りの人の負担も大きく、
さまざまな問題や悩みが生じるこ
ともあります。
「足腰が弱くなりお風呂に入れな
くなった」「最近もの忘れが気にな
る」など、気になることがあれば
独りで抱え込まず、一度相談して
みませんか。
市では、介護する人たちを支える
ため、相談・支援体制を整えてい
ます。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎030076

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 4月19日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎0547@6575

行政相談

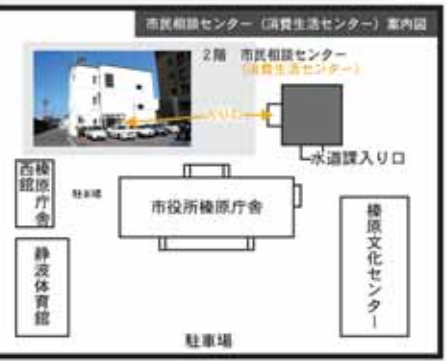
行政相談委員が、行政に対する苦
情や要望などの相談を受け付けま
す。

期日 4月5日(金)・19日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 4月21日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
地域包括センターオリーブ ☎028822



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

平成29年度 移動図書館ひまわり号 運行表

移動図書館ひまわり号は、図書館から遠いところに住んでいる子どもやお年寄りにも本に親
しんでもらおうと、市内8コース・53ステーションを毎月1回巡回しています。
問い合わせ 社会教育課 櫻井 ☎032646

<h3>コース1</h3> <p>4月4日(金) 5月9日(金) 6月6日(金) 7月4日(金) 8月1日(金) 9月5日(金) 10月3日(金) 10月31日(金) 11月28日(金) 1月9日(金) 2月6日(金) 3月6日(金)</p> <p>牧之原第6町内会公民館 9:15～9:35 牧之原中央町内会集会所 9:55～10:15 牧之原コミュニティセンター 10:25～10:45 三栄農業研修会館 11:10～11:30 勝間田小学校 12:50～13:40 朝生公民館 14:10～14:30 ピアゴ 15:00～15:20</p>	<h3>コース2</h3> <p>4月5日(金) 5月10日(金) 6月7日(金) 7月5日(金) 8月2日(金) 9月6日(金) 10月4日(金) 11月1日(金) 11月29日(金) 1月10日(金) 2月7日(金) 3月7日(金)</p> <p>相良公民館駐車場 9:05～9:30 笠名公民館 9:50～10:10 トーク地頭万 10:30～10:50 遠渡公民館 11:10～11:30 地頭万小学校 12:45～13:35 落居公民館 14:00～14:30</p>	<h3>コース3</h3> <p>4月11日(金) 5月16日(金) 6月13日(金) 7月11日(金) 8月8日(金) 9月12日(金) 10月10日(金) 11月7日(金) 12月5日(金) 1月16日(金) 2月13日(金) 3月13日(金)</p> <p>鬼女新田公民館 9:15～9:35 菅山原公民館 9:55～10:15 養護老人ホーム相寿園 10:40～11:20 萩間小学校 12:40～13:30 相良B&G海洋センター 14:05～14:45 旧片浜小学校 15:10～15:30</p>
<h3>コース4</h3> <p>4月12日(金) 5月17日(金) 6月14日(金) 7月12日(金) 8月9日(金) 9月13日(金) 10月11日(金) 11月8日(金) 12月6日(金) 1月17日(金) 2月14日(金) 3月14日(金)</p> <p>鹿島神社 9:00～9:20 細江コミュニティセンター 9:40～10:00 棟原児童館 10:15～10:45 坂部第2農業センター 11:10～11:30 坂部小学校 12:50～13:40 切山下農業研修センター 14:10～14:30 中区公民館 14:50～15:10</p>	<h3>コース5</h3> <p>4月18日(金) 5月23日(金) 6月20日(金) 7月18日(金) 8月22日(金) 9月19日(金) 10月17日(金) 11月14日(金) 12月12日(金) 1月23日(金) 2月20日(金) 3月20日(金)</p> <p>はいばら総合観光センター 9:15～9:45 神明神社 10:10～10:30 スーパーカネハチ 10:50～11:20 細江小学校 12:45～13:35 久勢寺駐車場 14:05～14:25 うるび(元JA坂口支店) 14:40～15:00 JAハイナン本店 15:30～15:50</p>	<h3>コース6</h3> <p>4月19日(金) 5月24日(金) 6月21日(金) 7月19日(金) 8月23日(金) 9月20日(金) 10月18日(金) 11月15日(金) 12月13日(金) 1月24日(金) 2月21日(金) 3月22日(金)</p> <p>白井公民館 9:05～9:25 中西集会所 9:40～10:00 さがら子生れ温泉会館 10:20～10:45 東萩間公会堂 11:00～11:20 牧之原小学校 12:45～13:35 相良いきいきセンター 14:20～15:00 *3月22日は木曜日になります。</p>
<h3>コース7</h3> <p>4月26日(金) 5月30日(金) 6月27日(金) 7月25日(金) 8月29日(金) 9月26日(金) 10月24日(金) 11月21日(金) 12月19日(金) 1月30日(金) 2月27日(金) 3月27日(金)</p> <p>堀之内研修会館 9:15～9:35 東慶林公園 9:55～10:15 特別養護老人ホームうたしあ 10:40～11:25 川崎小学校 12:50～13:40 横向公民館 13:55～14:15 Bブロック津波避難タワー 14:35～14:55 静波コミュニティ防災センター 15:10～15:30 *Bブロック津波避難タワー(旧静波西保育園)。</p>	<h3>コース8</h3> <p>4月26日(金) 5月31日(金) 6月28日(金) 7月26日(金) 8月30日(金) 9月27日(金) 10月25日(金) 11月22日(金) 12月20日(金) 1月31日(金) 2月28日(金) 3月28日(金)</p> <p>たきび塾 9:05～9:45 大江八幡神社 10:00～10:20 大寄地区公民館 10:40～11:00 女神公民館 11:10～11:30 菅山小学校 12:50～13:40 介護老人保健施設はるかぜ 14:00～14:30 相良小学校 14:50～15:40</p>	<p>ひまわり号には、大人から子どもまで 楽しめる小説や趣味の本、絵本、児童書 など約3,000冊の本を用意しています。</p> <p>貸出冊数 1回の最高貸出数 ▶中学生以上 5冊 ▶小学生以下 3冊</p> <p>貸出期間 次回運行日まで(約1カ月)</p> <p>借り方 利用者登録(その場で登録 可能。運転免許証などの身 分証を持参してください)</p> <p>返却先 ひまわり号のほか、相良・ 棟原両図書館(午後5時まで) や相良・棟原両庁舎警 備員室(午後7時まで)でも 返却できます。</p>

景観

第6回「まきのほら景観写真展」景観賞が決定
 市内の優れた景観を後世に残そう
 問い合わせ 都市計画課 大石 ☎(53) 2633

市内には、全国に誇る牧之原大茶園や美しい海岸線、さらには、世界文化遺産に登録された富士山の眺望など、後世に残すべき優れた景観が豊富にあります。

「まきのほら景観写真展」景観賞

多くの皆さんに、市内にある豊かな景観を知ってもらおうと、昨年8月から11月までの間、第6回目となる「まきのほら景観写真展」を募集しました。

合計53点の作品が集まり、審査



景観賞に選ばれた写真「富士に見守られて」

の結果、最高賞である景観賞1点、準景観賞3点が決まりました。

「景観賞」

「富士に見守られて」
 久保田和夫さん（細江区）

「準景観賞」

「茶摘み」
 加納悦子さん（牧之原区）

「元旦の朝二人で見つめる日の出」
 中村哲雄さん（吉田町神戸）

「スーパームーン」
 永田信吾さん（川崎区）

景観写真展

全ての応募作品が展示される景観写真展を行います。素晴らしい景観写真をご覧ください。

- ▼市役所相良庁舎1階ロビー
 平成29年3月17日（金）～22日（木）
 午前8時15分～午後5時
- ▼さざんか1階ふれあいホール
 平成29年3月24日（金）～27日（月）
 午前8時15分～午後5時

開始

光ファイバー網の整備
 市内全域光ブロードバンドサービス開始
 問い合わせ 管理情報課 萩原 ☎(23) 0055

市は本年度、光ファイバー網未整備地区に対し、超高速ブロードバンドサービスを利用できる環境を整えてきました。

整備事業者であるNTT西日本榛原支店により、平成29年3月のサービス提供開始を目指し整備を進めてきましたが、このほど、新たに整備された地区でのサービスが利用開始となりました。

サービスの利用方法

NTT西日本が提供するサービスを利用する場合、NTT西日本または光コラボレーション事業者との契約が必要です。光コラボレーション事業者とは、NTT西日本から光回線を借り受けて光ア

光ブロードバンドサービス提供エリア

サービス新規提供エリア		
地域名	市内局番	加入者電話番号
牧之原市の一部地域	0548	25 0xxx～5xxx
		27 1xxx～3xxx 8xxx
		28 0xxx 8xxx
		29 0xxx～1xxx
		54 0xxx～2xxx
		55 0xxx～1xxx 3xxx～4xxx
		58 0xxx～3xxx

光ブロードバンドサービスのメリット

- ①通信速度が高速に
- ②通信が安定している
- ③Wi-Fi（ワイファイ）機能を追加することにより、さまざまな機器をインターネットと接続させ利用できる
 *端末機器の状況や通信環境により、速度低下や通信できない場合もあります。
- ④光電話やアンテナ不要でテレビ放送を利用できる

入札

入札参加者の負担軽減や発注者のコスト削減のため
 平成28年10月から電子入札を開始しました
 問い合わせ 管理情報課 浅井 ☎(23) 0055

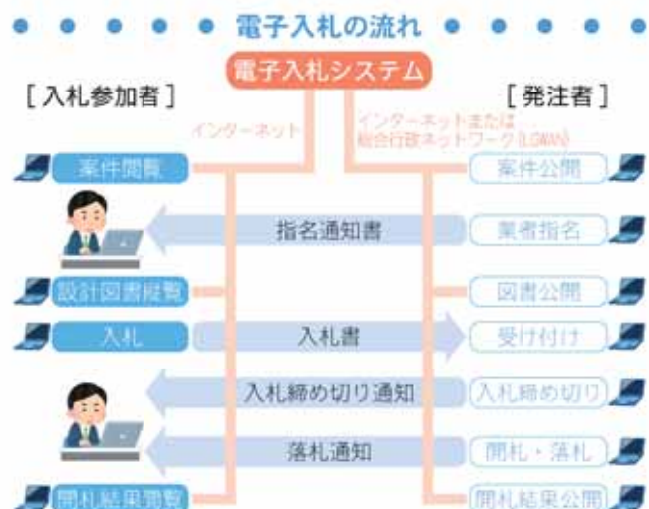
市は、入札参加者の負担軽減（出張費や時間、申請受付窓口の一本化など）や、発注者のコスト削減（紙の使用枚数や会議室の有効活用、入札担当部署の一本化）を目的に、平成28年10月から静岡県共同利用電子入札システム（★1）により、電子入札を開始しました。

電子入札の対象は、市内業者などの電子入札環境を整える準備期間を踏まえ、工事（★2）が500万円以上、建設関連業務委託が300万円以上の案件としました。

平成29年度から、工事は130万円以上、建設関連業務委託は50万円以上が電子入札の対象となります。

昨年10月から1月末までの間で、26件（工事7件、建設関連業務委託19件）の電子入札を実施しました。

入札参加者からは、「入札の度に市役所に行く手間が省け、時間を有効活用できると好評でした。」「入札公告や結果がすぐにシステムで閲覧できるようになりました」との声が寄せられています。



今後とも事務の効率化やコスト削減、競争性を高める公共工事の入札と契約の適正化を推進していきます。

（★1）静岡県では、平成17年度から県が主体となり県と市町の共同利用による「静岡県電子入札共同利用センター」が稼働し、県内30市町（平成28年度現在）が導入しています。

（★2）静岡県共同利用電子入札システムは、工事や建設関連業務委託（工事や建築に関連する業務委託）に対応しています。その他の業務委託や物品購入などの入札は、従来どおりの紙入札となります。

相談

相談員が解決方法を一緒に考えます
 ひとりでも悩まず相談してください
 問い合わせ 市民相談センター 杉山 ☎(23) 0088

市民相談センターには、毎日さまざまな相談が寄せられています。秘密は守られますので、一人で悩まずに相談してください。

光回線の契約は慎重に！

市内で大手電話会社の名前を出し、光回線への変更を勧誘する業者が増えてきました。

夜間に訪問し、「今なら工事費が無料」「電話料金が安くなる」などのほか、専門用語を用いて長時間にわたり説明をした後に、契約を促します。

▼アドバイス

- ①現在の契約内容を確認する
- ②本当に必要なサービスなのか、契約内容を確認する
- ③現在の契約内容と比べた上で家族で検討する
- ④早期（契約書受領後8日間または転居前）に解約手続きを行った場合、解約料は発生しない

賃貸住宅契約の注意点

3月、4月は賃貸住宅の退去や

契約が増える季節です。退去時と契約時の注意点はありますか？

▼アドバイス

- 「退去時の注意点」
- ①退去時は、大家さんや管理会社と立会いを行い、損傷などは写真を撮っておき、その場で署名や捺印はしない
 - ②精算書に納得がいけない場合、内容をしっかりと確認してから署名や捺印を行う
 - ③現状回復は入居時に戻すことではなく、国土交通省のガイドラインに沿って精算をお願いする
- 「契約時の注意点」
- ①実際の住宅は想像と異なることが多いので、必ず実際に見てから決める
 - ②契約前に仮押さえなどの申込金は安易に支払わず、契約が不成立になった場合返金がされるか確認してから支払う
 - ③重要事項説明書は、しっかりと読むことが大切
 - ④入居時に最初からある室内の損傷は写真で記録して、すぐに申し出る
 - ⑤入居後、不具合が見つかったり損傷したりした場合は、早急に大家さんが管理会社に伝える



協会担当者から表彰状を受け取る増田さん

牧之原小が環境美化優良校に

■第17回環境美化教育優良校等表彰

牧之原小学校が「第17回環境美化教育優良校等表彰」(公益財団法人食品容器環境美化協会主催)で、優良校の協会会長賞に選ばれ、2月7日に同校で表彰伝達式が行われました。

牧之原小学校では、アルミ缶やペットボトルのキャップを、資源としてリサイクルするために回収。その際に得た収益金で、児童福祉施設の子どもたちにプレゼントを贈る活動を続けてきました。

増田準己さんは「みんなで協力をして行ってきた活動が、認められてうれしい」と話しました。

バスを使って病院や買い物へ

■バスの乗り方教室

高齢者を対象とした「バスの乗り方教室」が勝間田地区と地頭方地区で行われました。

教室は、バスの利用促進の一環として社会福祉協議会と市が企画しました。

勝間田地区では高齢者32人が参加し、実際にバスに乗り込み、整理券の取り方や時刻・運賃表の見方、支払い方法などの指導を受け、金谷駅までバスの旅を楽しみました。

参加者は「久しぶりで緊張しました。これで病院や買い物に行けます」と話しました。



久しぶりのバスに緊張しながら整理券を取り乗車する参加者

市内のお茶カフェ大集合

■まきのはら協奏曲

市内のお茶とスイーツを楽しめる、お茶カフェ大集合「まきのはら協奏曲」が2月26日、高尾山石雲院で行われ、約250人が訪れにぎわいました。

イベントは、静岡牧之原茶宣伝隊が多くの人に静岡牧之原茶を知ってもらい、楽しんでもらおうと企画し、今回で3回目。会場には市内のお茶生産農家や茶問屋による多彩なブースが並びました。

午前の部では、和洋菓子店自慢のスイーツが用意され、来場者は深蒸し茶や釜炒り茶などさまざまなお茶と一緒に味わいました。



さまざまな種類のお茶を堪能した来場者



大谷晋二郎選手の話真剣に聞く子どもたち

強い人はいじめをしない

■プロレスリングZERO 1 牧之原場所

ちびっ子のイジメ撲滅を目的としたプロレスリングZERO 1 牧之原場所が2月25日、相良B&G海洋センターで行われ、約500人が訪れました。

大会に先立ち、子どもを対象にプロレス教室が行われ、子どもたちはリングの上でスクワットなどを体験しました。講師を務めた大谷晋二郎選手は「お父さんお母さんに感謝する気持ちを忘れなければ、いじめは絶対にしない」と呼びかけました。

観客らは、間近で見るプロレスの試合に興奮し、大きな歓声を上げながら選手を応援しました。



神の葉を口にくわえ御神体を一番神社へ運ぶ参列者

御神体を守り五穀豊穡を願う

■県指定無形民俗文化財「一番神社の御神事」

菅ヶ谷地区の一番神社に伝わる県指定無形民俗文化財「御神事」が2月10日から12日にかけて行われました。

この神事は、五穀豊穡を願い行われる古例祭の別名で、二十八名と呼ばれる28軒の家が主催となって執り行われる宮座行事です。28軒が2軒1組となり、14年に1回その1組が年番となり「本名」と「相名」の役割を務め、御神体である「あられ(餅)」を1年間守り通します。

行事の最終日には、一番神社の本殿にて1年間守ってきた「御神体」の状態を確認します。この時の御神体の状態で、今年1年が豊作かどうか占われます。

また、境内では多くの見物客に見守られ、地元小学生による「御神の舞」も披露されました。

白やピンクの梅で色鮮やかに染まる

■相良梅園

2月4日から3月中旬まで、相良梅園が開園し、多くの来場者を楽しませました。

山の斜面を利用した約1.5ヘクタールの敷地に白加賀や南紅、鹿兒島紅、しだれ梅など20品種、700本ほどの梅の花が色鮮やかに咲き、白や赤、ピンク色に染まりました。

また同園では、地元産の取れたての大根や白菜など、多く地場産品が販売されたほか、入園者にはお土産として、自家製の梅干しがプレゼントされました。



白やピンク色の梅で色鮮やかに染まった梅園



自分の中にいる「鬼」の絵をみんなに披露する園児

鬼は〜そと! 福は〜うち!

■豆まき会

2月3日、市内の幼稚園や保育園では、節分の豆まき会が行われました。

坂部保育園では、園児68人が豆まき会に参加。園児らは「泣き虫鬼」や「怒りん坊鬼」、「いたずら鬼」など、自分の中にある鬼の絵を披露。その後、会場に現れた赤鬼と青鬼にその絵を手渡し、「おりこうになります」と約束しました。

お菓子まきを行った園児らは「鬼は怖かったけど、お菓子はおいしい」といいながら節分を楽しみました。

ズームイン!
カシャ!!



広報担当がどこにでも取材に行きます。
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp

4月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	4日(火)、18日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	11日(火)、25日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	4日(火)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	11日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	6日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	6日(木)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	20日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	11日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	19日(火)	14:30~	島田市健康福祉センターはなみずき	
不妊・不育専門電話相談	毎週火、金(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

4月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

* 榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎221131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
2日(日)	サガラ眼科 ☎22222	田崎クリニック ☎8585
9日(日)	佐故医院 ☎27010	徳山整形外科 ☎0666
16日(日)	酒井内科医院 ☎1100	えんどうこどもクリニック ☎7373
23日(日)	渥美医院 ☎0583	岡野内科医院 ☎1266
29日(日)	廣瀬医院 ☎0006	千内科クリニック ☎1001
30日(日)	藤本クリニック ☎21200	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎1818

Message お知らせ 年度末で疲れがたまりやすい時期です。睡眠時間を十分にとるようにしましょう。

4月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	3日(月)、17日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
	10日(月)、24日(月)		☎			
赤ちゃん相談	5日(火)	9:00~10:30	☎	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	11日(火)	9:00~9:30	☎	平成28年8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	6日(木)	9:00~9:30	☎	平成28年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	13日(木)	13:00~13:30	☎	平成27年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	18日(火)	13:00~13:30	☎	平成27年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	21日(金)	13:00~13:30	☎	平成26年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	19日(火)	13:00~13:30	☎	平成26年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	10日(月)	8:30~10:00	☎	平成25年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	10日(月)	8:30~10:00	☎	平成25年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	4日(火)	10:00集合	☎	平成29年2月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	11日(火)	13:00~13:30	☎	平成28年10月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(木)		☎			
日本脳炎予防接種	*「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
パパママおめでた講座	15日(土)	9:15~	☎	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	7日(金)	9:50集合	☎	4カ月から6カ月の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	20日(木)	13:00~13:30 受付	☎	平成28年12月生まれ	母子健康手帳、(バスケット、参加費:100円(本代))	子

* 1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子:子育て支援センター榛原 ☎20174
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気や心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)

- ▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
- ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

- ▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)
- ▶ 診療科目 内科・小児科
- ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
- ▶ 診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時
* 金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
- ▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

売気は いかにあ！ NO. 95

今回のレシピは「キャベツのメンチカツ」です。

■材料(4人分)

- ・合い挽き肉 150g
- ・キャベツ 2枚
- ・大葉 4枚
- ・卵 2個
- ・パン粉 2分の1個
- ・塩こしょう 少々

■作り方

- ①キャベツ、大葉をみじん切りにする。
- ②①と挽き肉をよく混ぜ、卵、パン粉、塩こしょうを加えて、よく混ぜる。
- ③②を8等分したら、小判型に成形し、小麦粉→溶き卵→パン粉の順に衣をつけていく。
- ④サラダ油を熱して、170から180度できつね色になるまで揚げる。
- ⑤揚げたらバットに上げて油をきり、皿に盛り付けてできあがり。

■1人分栄養価


エネルギー 223kcal
たんぱく質 10.4g
脂質 17.1g
食塩相当量 0.28g

まずは「総合サイト内の「知りたい」のカテゴリ内に、栄養士が作成したレシピを掲載しています。保育園や学校給食のレシピも掲載されていますので、ぜひ活用してください。

「アクセス方法」

- ①まずは総合サイトへアクセス
- ②サイト内の知りたい(画像の黄色矢印で示したところ)をクリック

管理栄養士 渡辺貴奈




人のうごき（牧之原市の人口）
POPULATION

■人口 46,466人（前月比+28人）
（内外国人 1,276人）
男性 23,040人 女性 23,426人
出生 27人 死亡 49人
転入 139人 転出 143人
その他 -2人
■世帯数 16,425世帯（前月比+4世帯）
平成29年2月28日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）
TAX etc

4月の納期一覧
国民健康保険税 随期 5月1日
後期高齢者医療保険料 随期 5月1日
介護保険料(65歳以上) 第1期 5月1日
水道料 2・3月分 5月1日
保育料 4月分 5月1日
市営住宅使用料 4月分 5月1日

トップページ（表紙のお話）
TOP PAGE



第60回田沼意次牧之原市マラソン大会が2月12日、市役所相良庁舎周辺（本通り商店街をスタート、ゴールとする2キロ・5キロ・10キロのコース）で開かれ、約1,500人が出場しました。また、大会運営には学生や団体など約400人が、ボランティアとして参加しました。
*大会結果は市ホームページをご覧ください。

待っています（広報紙の感想）
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



もり きな
森 咲南ちゃん(1歳)
平成27年6月19日生(細江)

絵本とお歌が大好きな咲南♡
好きな食べ物に目をキラキラさせる姿が可愛くて面白い♪



いけがや ひびき
池ヶ谷 響くん(2歳)
平成26年4月16日生(静波)

いつも元気いっぱい笑顔が
かわいいひびちゃん♡ずっと
大好きだよ!!



まさだ あしと
増田 鞏くん(1歳)
平成28年2月27日生(相良)

1歳のお誕生日おめでとう!
元気でニコニコなあつくんが
とおともかあかも大好き♡♡



よこやま しゅん
横山 駿くん(2歳)
平成26年12月17日生(波津)

元気いっぱいの駿、4月から
お兄ちゃんと一緒に幼稚園頑
張って♪

元気なKIDS募集中

7・8・9月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 6月2日(金) 午前8時15分～
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども
申込先 秘書広報課 ☎230052

昨年度に引き続き、牧之原市出身の匿名希望の方から両図書館へ、270冊の本を寄贈していただきました。

みいつけた

La ZOO著
学研プラス刊



わんわんわん、みいつけた！あなから見える動物はなにか？ページをめくると、かわいい動物が現れます。子どもと一緒に当てっこ遊びができる楽しいしつけ絵本です。

はじめてママのための
きほんの園児べんとう

主婦の友社/編
主婦の友社刊



はじめて園児のおべんとうを作るママ向けのレシピを、テキパキできるダンドリ表付きで紹介。暑い季節も安心＆安全なおべんとうレシピやテクニック、作りおきおかず、カラフルミニおかずなども収録！

ひいな

いとうみく著
小学館刊



母親の長期出張の間、祖母の家に預けられた小学校4年生の由良。季節がくると、町中がひな人形で飾られる「おひな様の町」で、ひよんなことからおひな様の声が聞こえることに気がつき…そのおひな様とは？

太郎とさくら

小野寺史宜著
ポプラ社刊



東京で暮らす太郎と、地元・静岡に住むさくらは異父きょうだい。姉のさくらの結婚式に、来るはずのない「あの人」がやってきて…。遠くにいる家族の、ほんのり温まる物語。

児 両	おいしそうなしろくま	柴田ケイコ	般 両	給食のおばさん、ブータンへ行く！	平澤さえ子
児 両	あしたから1ねんせい	むらさきいづく	般 両	家族が亡くなった後の手続きガイド	三浦美穂・荒巻あき子
児 両	元気になーれ いのちはくむ星 地球「アース」	経路野司/文 田中伸介/絵	般 両	お師匠さま、整いました！	泉 ゆたか
般 両	人生の99.9%の問題は、筋トレで解決できる！ Testosterone		般 両	解決人	両角長彦

児……児童書 図……一般書 西……相良・榛原両図書館で借りることができます。全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎232649
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時
*水曜日は午後7時まで。
休館日 ▶毎週月曜日（祝日は開館）▶年末年始
本の返却 相良庁舎直室または、榛原文化センターで返却可能。（年末年始除く）

移動図書館ひまわり号巡回日程—4月

（写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます）

1コース/4月4日(火) 5コース/4月18日(火)
2コース/4月5日(水) 6コース/4月19日(水)
3コース/4月11日(火) 7コース/4月25日(火)
4コース/4月12日(水) 8コース/4月26日(水)
運行表は図書館に置いてあります。



募集

防災指導員養成講習会

防災に関する最新の知識を学ぶの向上に貢献してみませんか？

「いきいき脳トレ学習塾」参加者募集

「若かりし頃」の参加者を募集します。ロコモティブシンドローム予防の体操教室。

市内団体に樹木粉碎機を無償で貸し出します

貸出期間 貸出日および返却日を含めて連続した14日以内。対象 市内で活動する団体。

軽自動車税の減免制度の手続きを忘れずに！

障がいのある人は、所有する軽自動車税の減免制度が利用できます。

所有している固定資産について確認できます

前年中に固定資産の売買や相続した人などは、新年度の資産の内容を確認しましょう。

要約筆記者養成講座に

視覚に障がいを持つ人へのコミュニケーション支援として、その場の話を文字で伝える要約筆記者を養成するための講座です。

平成29年度児童館小学校生事業教室参加者募集

「こどもアート教室(絵画・工作)」「年9回(定員30人)」「会場：榎原児童館」。

「ふれあい看護体験」への参加者を募集

日時：会場 5月13日(土) 午前9時～午後2時。榎原総合病院。

長寿祭スポーツ・文化交流大会の参加者募集

総会開会式は4月22日(土)、草薙総合運動場体育館で開催されます。

若者を対象とした就労セミナーを開催

日時：会場 4月15日(土) 午後1時～午後3時。榎原文化センター3階。

海上保安学校(特別)の平成29年度採用試験

受付期間 3月31日(金)～4月7日(日)。詳細はインターネット。

健康ウォーキングの参加者を募集

日時：会場 4月13日(日) 午前8時30分～11時。分集合(雨天中止)。

「島田静波線」の運行本数が変更となります

3月26日から、しずてつジャストラインが運行する乗り合わせバス「島田静波線」の土日祝日の運行本数が、1日24便(12往復)から14便(7往復)に変更となります。

吉田町水道の水質検査結果をお知らせ

吉田町上下水道課では、水道法の基準に基づき毎月水質検査を実施し、細江地区、坂部坂口地区に、安全な水道水を供給するよう努めています。

「島田静波線」の運行本数が変更となります

3月26日から、しずてつジャストラインが運行する乗り合わせバス「島田静波線」の土日祝日の運行本数が、1日24便(12往復)から14便(7往復)に変更となります。

ご家庭の植物性廃食用油の回収

回収時間 平日午前8時15分～午後5時(水曜日は午後7時)まで。回収できる▼和服、洋服全般(シャツや制服、ズボンなど素材は問わず)▼タオル類(ハンカチやスカーフなど)▼タオル類(ハンカチやタオルなど)▼油や泥などで汚れた毛布などの寝具類▼下着▼靴やカバンなど

お知らせ

ご家庭にある不要な衣類を回収しています！回収された衣類は、主に海外で再使用され、ごみの減量や資源の有効活用となります。

「ふれあい看護体験」への参加者を募集

日時：会場 5月13日(土) 午前9時～午後2時。榎原総合病院。

「島田静波線」の運行本数が変更となります

3月26日から、しずてつジャストラインが運行する乗り合わせバス「島田静波線」の土日祝日の運行本数が、1日24便(12往復)から14便(7往復)に変更となります。

「島田静波線」の運行本数が変更となります

3月26日から、しずてつジャストラインが運行する乗り合わせバス「島田静波線」の土日祝日の運行本数が、1日24便(12往復)から14便(7往復)に変更となります。

入札結果の公表(1月) table with columns: 工事・委託名, 予定価格(税抜), 落札価格(税抜), 落札率, 落札業者

10時～午後2時30分「ゆうゆうらんど」竹細工づくりや飲食物の販売、ファミリーマーケット、縄巻修理によるR&H、フオルクローレなど無料コンサート。*小雨時は勝間田会館で実施。*内容が変更となる場合あり。*午後6時から午後8時は灯籠設置により夜桜見物が可能。問い合わせ ゆうゆうらんど 090-1274-7082 横山 090-1274-7082 22554

蛭ヶ谷の田遊び

蛭ヶ谷地区の蛭児神社で、2月11日、鎌倉時代から伝承されている国指定重要無形民俗文化財「蛭ヶ谷の田遊び」が行われました。神事では五穀豊穡と子孫繁栄を願い、「ほた引き」「田打ち」など農耕の様子を模した16演目が、燃えさかるかがり火の前で演じられました。天地と四方の悪霊を追放する結果の作法とされる、本刀振り、もどき、長本刀振り、木長刀振り、杵振りと続く呪師芸で始まる神事は、夕刻から深夜12時ごろまで約5時間にわたって奉納されました。

番外の「矢納め」から「蓬萊山」までの18演目を持つ「蛭ヶ谷の田遊び」は、東海地方の多彩な田遊びの中でも、この地域だけの特異な演目がいくつもありました。

凍てつく寒さの中、蛭ヶ谷地区の青年15人は、代々受け継がれてきた神事芸能を厳かに演じ切りました。音曲のない静寂の中、黙々と演じる姿に、集まった観衆は魅了されていました。

観衆が帰ったころ、ほた小僧といわれる新わらの縄に杉の束で作られたものが、本殿脇の桜の木に結わえられ奉納が終わります。



開始前の青年会メンバーや役員らの様子

川の水で清められた道具を運ぶ青年会メンバー



演目を控え準備を青年

本殿での祭儀に整列する青年会メンバーと役員



演目紹介

⑧獅子と⑦蓬萊山は現在行われていません



田遊び奉納青年会
代表 長谷川大介

けがなく無事奉納できて安心しました。この伝統行事を長く継続させていきたいです。





輝け!未来

とおせ・まさたか

遠勢 真隆さん
川崎小6年 静波区



ぼくの夢は皮膚科の医者になること 一つ一つ丁寧にやれるようにしていきたい

ぼくの夢は、皮膚科の医者になることです。きっかけは足の親指の巻き爪の治療に行ったときに、治療してくれた先生の姿が、とてもかっこよかったからです。ぼくは、今、いろいろなことに少し適当になってしまうことがあります。これからは、いいかげんになってしまう自分の心にブレーキをかけて、一つ一つのことを丁寧にやれるようにしていきたいです。

ペンを置いてー編集書記

▼昨年、荒天で中止となった「田沼意次牧之原市マラソン大会」が、今年は無事に開催され、過去最大の約1500人が市内を力走。ビエロやウサギの着ぐるみなどで仮装したランナーが、大会を盛り上げました。また、今回は榛原総合病院の医師が、AEDを背負いランニングドクターとして参加。選手が安心して走れるよう大会をサポートしました。その他、大会を支えてくれたボランティアやスタッフ、企業の皆さん、本当におりがとうございました。来年も多くの方の皆さんの参加をお待ちしています▼4月からは多くの人が新生活を迎えます。希望にあふれた人もいれば、不安な人もいます。慣れない環境に戸惑う人が周囲にいたら、やさしく声をかけ、みんなで支え合い、新生活を楽しみましょう。

