



広報まきのほら

絆と元気が創る 幸せあふれみんなが集う  
NEXTまきのほら

# MAKINOHARA



## ずっと健康で幸せに

特集 介護予防・日常生活総合支援事業

総合事業が始まります

巻末 平成29年牧之原市成人式

二十歳の誓い

February  
2017  
NO.185

# 2



# 市の発展に貢献

## 教育文化功勞



澤村 章二さん(東荻間区)

青少年健全育成推進員として25年間にわたり、青少年の非行防止や環境浄化活動などに尽力し、地域を担う青少年の健全育成に貢献されました。

## 教育文化功勞



宮崎 純さん(波津区)

青少年健全育成推進員として31年間にわたり、青少年の非行防止や環境浄化活動などに尽力し、地域を担う青少年の健全育成に貢献されました。

## 交通防災功勞



鈴木 延幸さん(遠渡区)

交通指導員として31年間にわたり、通学時の街頭指導などに尽力し、児童の交通事故防止と地域の交通安全普及に貢献されました。

## ボランティア等善行功勞



牧野 祐子さん(大沢区)

いきいきサロンのリーダーとして17年間にわたり、高齢者の生きがいづくりに尽力し、地域福祉の向上に貢献されています。



さまざまな分野で多年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人や団体を表彰する「牧之原市表彰」と、市の発展のため寄付いただいた団体への「感謝状贈呈」が1月4日、牧之原市新春初顔合わせ会に先立ち行われました。

問い合わせ 秘書広報課 戸塚 ☎0052

## 平成28年度牧之原市表彰受賞者と感謝状贈呈者

## ボランティア等善行功勞



木村 八衛さん(細江区)

15年間にわたり、坂口谷川堤防の草刈りや芝の植付けなど環境美化活動に尽力し、美しく潤いのある地域づくりに貢献されています。

## ボランティア等善行功勞



平 榮一さん(坂部区)

10年以上にわたり、坂口谷川堤防の草刈りや花の植栽、坂6花の会の花壇管理などに尽力し、美しく潤いのある地域づくりに貢献されています。

## ボランティア等善行功勞



松下 梅司さん(遠渡区)

10年以上にわたり、地域の清掃活動に尽力し、吸い殻のポイ捨て禁止チラシを作成掲示するなど地域の環境美化の推進に貢献されています。

## ボランティア等善行功勞



秋定 せつさん(波津区)  
松下 ふゆさん(波津区)  
萩原 よしさん(波津区)

10年以上にわたり、小堤山公園内の花壇に四季折々の花を植栽するなど花壇管理に尽力し、美しい景観の維持に貢献されています。

## 地方自治功勞



檜 保 さん(坂部区)

平成16年から12年間にわたり、坂部財産区議会議員として山林の管理などに尽力し、財産区の適正な運営に貢献されました。

## 教育文化功勞



故 伊東 良次さん(坂部区)

小学校医として26年間にわたり、学校健康保健活動に尽力し、児童および教諭の健康管理に貢献されました。

## 教育文化功勞



小田原 國俊さん(細江区)

小学校歯科医として24年間にわたり、学校歯科保健活動に尽力し、児童および地域住民の歯科保健増進に貢献されました。

## ボランティア等善行功勞



牧之原市運転ボランティア  
「どこでもカー」  
大石 春男さん(細江区)  
小泉 博生さん(細江区)

10年以上にわたり、障がいがある方へ無償の外出支援活動に尽力し、地域の支え合い活動や地域福祉の向上に貢献されています。

## ボランティア等善行功勞



西荻間 花の会  
富田 松枝さん(西荻間区)  
絹村 定子さん(西荻間区)

24年間にわたり、地域ぐるみで地区の花壇管理や環境美化活動に尽力し、美しく潤いのあるまちづくりに貢献されています。

## ボランティア等善行功勞



家庭倫理の会  
静岡中部地頭方支部  
藤田 浩子さん(地頭方区)  
沖本 登志江さん(地頭方区)

24年間にわたり、地頭方海岸トイレの清掃管理に尽力し、施設を清潔に保ち、地域の環境衛生と市のイメージアップに貢献されています。

## 感謝状



株式会社サイサン静岡支店  
市川 剛史さん

七曜旗剣道大会の優勝旗5旗を市に寄贈されました。新しい優勝旗は、出場選手や関係者の大きな活力となりました。

## 教育文化功勞



中島 宏通さん(坂部区)

小学校歯科医として14年間にわたり、学校歯科保健活動に尽力し、児童および地域住民の歯科保健増進に貢献されました。

## 教育文化功勞



大石 洵一さん(静波区)

小中学校薬剤師として32年間にわたり、学校環境衛生や健康管理に尽力し、児童生徒の心身の健康保持に貢献されました。

## 教育文化功勞



土肥 佳史さん(大江区)

幼稚園小学校薬剤師として16年間にわたり、園および学校の環境衛生や健康管理に尽力し、園児児童の心身の健康保持に貢献されました。

## 教育文化功勞

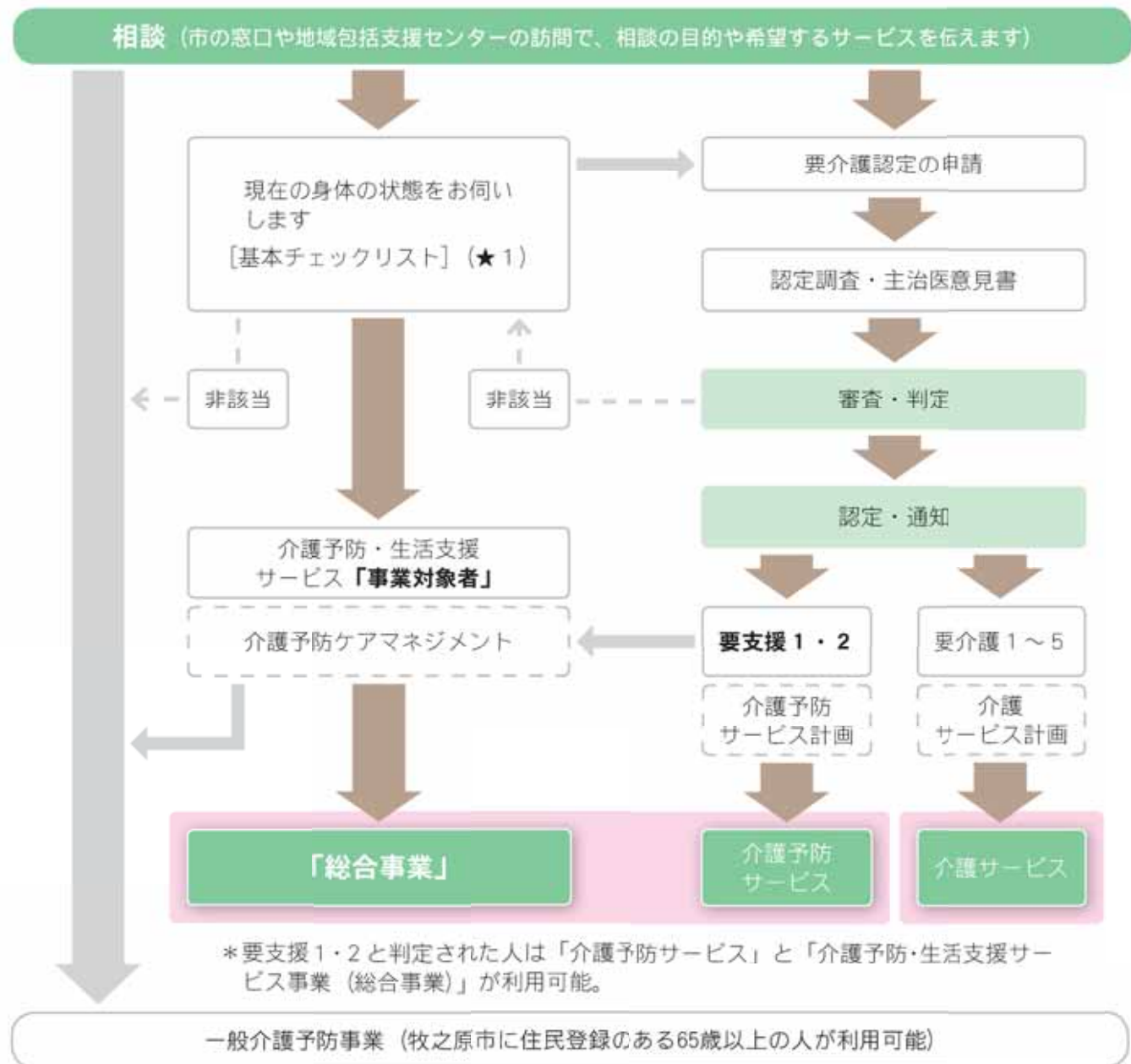
\*氏名と功績のみ紹介  
します。

小中学校医として22年間にわたり、健康保健活動に尽力し、児童生徒の健康管理に貢献されました。

\* ( ) 内は、居住地区または活動地区。



サービス利用の流れ



★1 基本チェックリスト

基本チェックリストとは、国の定める25の質問項目で、日常生活に支障がないかどうか確認するために行うものです。介護予防・生活支援サービス事業のみを希望する場合には、基本チェックリストなどによる判定で、市の窓口や地域包括支援センターの訪問時に「事業対象者」となった人がサービスを利用できます。

迅速なサービスの利用へ

要介護認定の制度は、申請から認定までおおむね30日かかります。「事業対象者」の決定は、要介護認定よりも時間ががらずに判定されますので、スムーズなサービス利用が可能となります。

利用者負担（利用料）

下の表は、状態区分ごとに1カ月に利用できる金額の上限（支給限度額）と利用者負担額を表しています。「事業対象者」と判定された人が1カ月に利用できる金額の上限は、原則要支援1の支給限度額と同じです。ただし、利用者の状態により、市が必要と認める場合には、要支援2の支給限度額まで利用可能となります。

区分	支給限度額 (1カ月)	利用者負担	
		1割負担	2割負担
事業対象者	50,030円	5,003円	10,006円
要支援1	50,030円	5,003円	10,006円
要支援2	104,730円	10,473円	20,946円

\*支給限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。  
\*食事などの日常生活にかかる費用は、別に自己負担となります。

平成29年4月から  
介護予防・日常生活総合支援事業

総合事業が始まります



平成29年4月から、皆さんが高齢になっても自立した生活が送れるよう、新しく「介護予防・日常生活総合支援事業」（総合事業）が始まります。この総合事業は、65歳以上の人を対象に牧之原市の基準によって実施する介護予防事業です。



介護保険の認定を受けていなくても、心身の状態や生活機能の低下が見られ、支援を必要とする人を対象に実施しますので、一人ひとりの身体状況に応じた介護予防サービスを選び、利用することができます。

現在、要支援認定者が利用している訪問介護（ホームヘルプサービス）と一般的な通所介護（デイサービス）は、平成29年度中に総合事業に移行し、平成30年4月から完全移行となります。

いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと暮らし続けることができるよう、有効に活用して状態の維持・改善に取り組みましょう。

問い合わせ 高齢者福祉課 森田 ☎0074

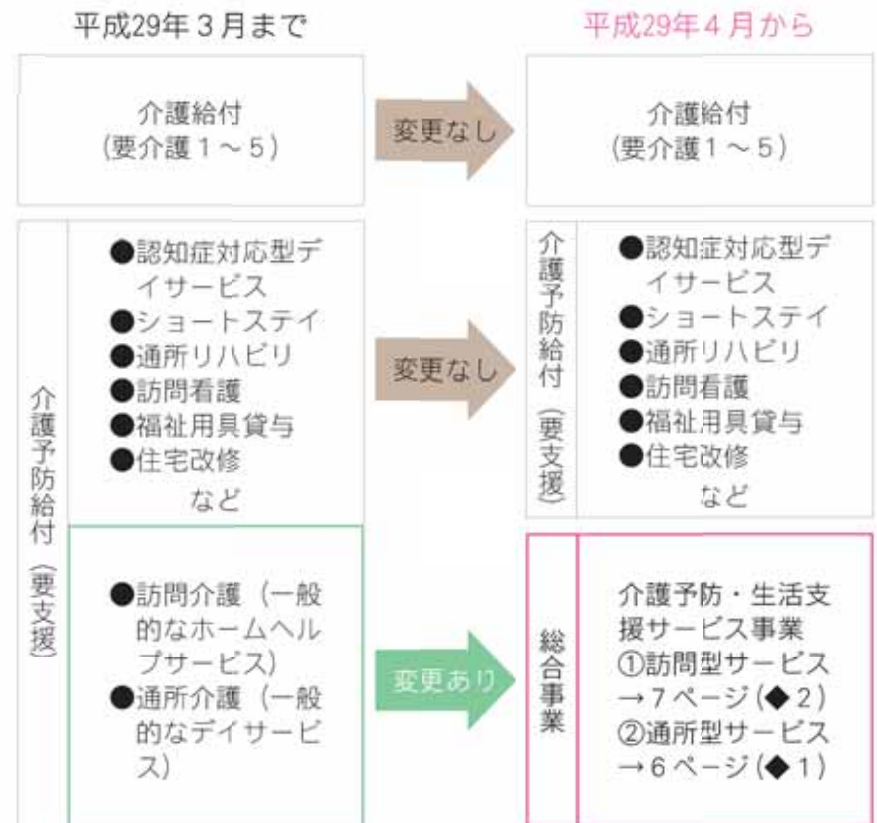
対象となる人

- 要支援認定を受けた人
- 身体への状態の聞き取りと基本チェックリスト（★1）により介護予防・生活支援サービス事業が必要と認められた人（事業対象者）
- \*40歳から64歳の人（第2号被保険者）は、要介護認定の申請からとなります。

サービスの種類

- ①訪問型サービス  
ヘルパーなどが自宅を訪問し、買い物や掃除、洗濯などの家事援助を行い、生活を支援します。
- ②通所型サービス  
デイサービスセンターや介護予防施設などで、生活機能の維持向上のための体操や筋力トレーニングなどを行います。  
[介護予防ケアマネジメント]  
地域包括支援センターの職員などに相談し、訪問型・通所型サービスが適切に受けられるよう、サービス計画（ケアプラン）を作成します。

制度の変更点



\*現行の要支援の人の訪問介護（ホームヘルプサービス）と一般的な通所介護（デイサービス）は、平成29年度の1年間で新しい総合事業に移行し、平成30年4月から完全移行となります。



◆2 総合事業「訪問型サービス」

自立生活支援訪問サービス

一定の研修を受けたスタッフ（市の定めた研修を修了した者）などが、自宅における掃除や洗濯、買い物などを行い、自立に向けた支援を行うサービスです。

- 利用回数：事業対象者・要支援1＝週2回を上限（介護予防ケアプランにより決定）  
要支援2（事業対象者）＝週3回を上限（介護予防ケアプランにより決定）
- その他：本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることなどは、サービスの対象外
- \*利用者が自分で家事をするのが難しく、家族や地域からの支援が受けられない場合などに利用可能。



- A「自立生活支援型①」＝サービス提供実施主体：訪問介護事業所（ヘルパーまたは一定の研修を受けた者）  
利用料：200円（1回あたり）
- B「自立生活支援型②」＝サービス提供実施主体はNPO法人やシルバー人材センターなどを想定（従事者は主に一定の研修を受けた者）  
利用料：150円（1回あたり）

身体介護訪問サービス

ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護（食事や入浴などの介助）や生活支援（掃除や買い物など）を行い、利用者が日常生活の中でできることを続けたり増やしたりすることを支援するサービスです。

- 利用料：1月あたり

区分	支給限度額 (1カ月)	要支援2	
		1割負担	2割負担
事業対象者、要支援1 要支援2	週1回程度の利用	1,168円	2,336円
	週2回程度の利用	2,335円	4,670円
要支援2（事業対象者）	週2回程度を超える利用	3,704円	7,408円

短期集中型訪問サービス

専門職が自宅に訪問し、集中的なりハビリテーション（原則として3月から6か月間）を提供し、生活機能の回復を図ることで、自立した生活ができるよう支援します。

- 利用回数：必要回数は介護予防ケアプランにより決定
- \*平成29年度中に開始予定です。

一般介護予防事業

65歳以上の元気な高齢者を中心に介護予防に取り組む事業です。「事業対象者」になった人でも、外出や活動の場としてお勧めすることがあります。

介護予防講座	高齢者の団体を対象に、介護予防の大切やその方法を学習する健康講座を開催します
介護予防相談	認知症やうつ予防・早期発見・具体的な対応方法などについて個別相談を実施します
ボランティアなどによる介護予防教室	生きがいリーダー連絡協議会の会員が、各地区で転倒防止のための貯筋体操教室や認知症予防教室を実施します
介護予防ボランティア養成講座	地域で活動するボランティアの養成講座を実施します
介護予防把握事業	一人で住んでいて要介護などの認定を受けていない高齢者を中心に、包括支援センターの職員が様子を伺います

◆1 総合事業「通所型サービス」

短時間デイサービス

外出の機会が減少し、自宅にひきこもりがちな人が、定期的な社会参加や軽度の介護予防体操などをするために利用するサービスです。

- 時間：おおむね2時間以上（送迎あり）
- 利用回数：原則週1回（介護予防ケアプランにより、利用開始時から6か月間は週2回の利用も可能）
- 利用料：200円（1回あたり）
- サービス提供実施施設：生きがいガーデンこなた（牧之原市中1090番地3）  
相良いきいきセンター（牧之原市福岡12番地1）



半日デイサービス

介護予防の必要な人が、通所介護施設で運動やレクリエーションをして、現状維持や機能向上を図るために利用するサービスです。

- 時間：おおむね3時間以上（送迎あり、入浴なし）
- 利用回数：週1～2回（介護予防ケアプランにより決定）
- その他：食費や日常生活費は別途自己負担

- A「運動機能向上型」＝運動機能向上に重点をおいた筋力トレーニングマシンを使ったデイサービス  
利用料：270円（1回あたり）
- B「ミニデイ型」＝生活機能の維持向上のための体操やレクリエーションを行うデイサービス  
利用料：250円（1回あたり）

一日デイサービス

入浴や食事の支援を必要とする人が通所介護施設などで機能訓練やレクリエーションなどのサービスを日帰りで利用するデイサービスです。

- 利用回数：週1～2回（介護予防ケアプランにより決定）
- 利用料：月額制（食費や日常生活費は別途自己負担）

区分	事業対象者・要支援1		要支援2	
	1割負担	2割負担	1割負担	2割負担
介護型	1,400円	2,800円	2,800円	5,600円
予防型	1,500円	3,000円	3,000円	6,000円



(仮) 現行相当のデイサービス

介護を必要とする程ではないが、人の支援を受けることが多くなってきた人が利用するサービスです。

- 利用回数：週1～2回（介護予防ケアプランにより決定）
- 利用料：月額制（その他：食費や日常生活費は別途自己負担）

区分	事業対象者・要支援1		要支援2	
	1割負担	2割負担	1割負担	2割負担
デイサービス	1,647円	3,294円	3,377円	6,754円

短期集中型通所サービス

専門職が集中的なりハビリテーション（原則として3月から6か月間）を提供し、生活機能の回復を図ることで、自立した生活ができるよう支援します。

- 利用回数：必要回数は介護予防ケアプランにより決定
- \*平成29年度中に開始予定です。





お茶のクイズに挑戦する児童たち



茶葉の「外観・色」を審査



深蒸し煎茶



茶葉の「香り」を審査



普通煎茶



望



お茶の「色・味」を審査



つゆひかり



釜炒り茶



個人の部で優勝した神谷さん（菅山小）



団体の部で優勝した相良小B

**今回で第8回目**  
 第1回目に出場した小学生も今では高校3年生です。この大会に参加して、多くの人が学んでいます。  
 競技は個人戦と学校対抗の団体戦（1チーム5人）で行われ、市内で生産された5種類のお茶（深蒸し煎茶、普通煎茶、ブランド茶「望」、つゆひかり、釜炒り茶）を、茶葉の外観や香り、色、味で当てる審査で、点数を競い合いました。  
 また、「市の茶園面積は市全体の面積の約何分の1か」

「緑茶の成分でがん予防に効果があるの」といった、お茶の歴史や効能などのクイズにも挑戦しました。  
 第8回目の開催となる「TEA HERO 選手権」の決勝大会では、個人の部で神谷直輝さん（菅山小）、団体の部で相良小Bが優勝しました。  
 個人の部で優勝した神谷さんは、「優

**第8回TEA HERO選手権 決勝大会成績**

**【個人の部】**

- ①神谷直輝さん（菅山小）
- ②増田和花さん（地頭方小）
- ③沢田陽奈さん（勝間田小）
- ④松下拓路さん（相良小）
- ⑤丸山心路さん（相良小）

**【団体の部】**

- ①相良小B
- ②菅山小
- ③勝間田小



勝に向け一生懸命勉強しました。今回学んだことを生かして、お茶に関係することをやってみたいです」と話しました。

**お茶ファンになろう**  
 JAハイナン青壮年部が毎年開催している闘茶会「TEA HERO 選手権」は、市内の小学5年生全員がお茶と触れ合う一大イベントです。TEA HERO 選手権は、「闘茶」を通じて、子どもたちにお茶の歴史やおいしい作り方などを楽しく学んでもらうことで、「お茶ファン」になってもらうよう取り組んでいます。  
 JAハイナン青壮年部では、牧之原市内だけに留まらず、中部大会や県大会の開催を目指していきたいと考えています。

**～ 静岡牧之原茶を全世界に広めてほしい～**

若者のお茶離れがよく言われています。こうした中、子どもたちにTEA HERO 選手権での学びや体験を通して、地場産業であるお茶にもっと興味を持ってほしいと思っています。子どもたちが将来、市外や県外、世界に出たときに、そこで出会う人たちに、「私のふるさとには、おいしいお茶で有名なんだよ」と話したり、急須で静岡牧之原茶をいれてあげたりしてもらえれば最高です。静岡牧之原茶のファンが、全世界に広まっていくことを願っています。



JAハイナン青壮年部 部長 鈴木竜成さん

第8回TEA HERO（ティーヒーロー）選手権  
**お茶の魅力を**  
**楽しく学ぶ闘茶会**

「第8回TEA HERO 選手権」の決勝大会が1月14日に史料館で開かれ、市内全ての小学校の予選会から勝ち上がった5年生77人が出場しました。  
 問い合わせ お茶特産課 永田 ☎（53）2621



議 会

12月2日から12月22日までの会期  
市議会12月定例会の主な内容をお知らせします

問い合わせ 総務課 浦井 ☎(23) 0050

一般会計補正予算(第4号)

28年度第4回目の補正で、3億1431万4千円を増額し、補正後の総額を200億8306万8千円としました。今回の補正予算では、相良中学校の空調設備整備事業や男神地区基盤整備事業、低所得者向けの臨時福祉給付金給付事業などについて予算措置を行いました。

牧之原市いじめ問題対策連絡協議会等設置条例、牧之原市いじめ問題再調査委員会条例の制定について

いじめ防止対策推進法の規定に基づき、市教育委員会に設置する二つの附属機関(市いじめ問題対策連絡協議会、市いじめ問題対策本部)と、市に設置する附属機関(市いじめ問題再調査委員会)に関して、必要な事項を定めることを目的に、条例を制定しました。

指定管理者の指定について(牧之原市総合観光センター)

牧之原市総合観光センターの管理運営を行う事業者の指定について、次のとおり可決されました。

- ▼指定管理者となる団体  
牧之原市観光協会(会長 西谷俊彦 静波1771番地5)
- ▼指定の期間

平成29年4月1日から平成34年3月31日まで

指定管理者の指定の期間の延長について(デイサービスセンターうたり)

市社会福祉協議会が指定管理者となっている「デイサービスセンターうたり」について、新施設の開設・移転をもって平成29年3月31日で指定管理期間を満了することになりましたが、新施設の開設が30年4月1日になることから、利用者への影響を考慮して指定の期間を1年間延長し、30年3月31日までとすることについて、可決されました。

この他、静岡県市町総合事務組合規約の一部を変更する規約について、市税条例の一部を改正する条例、市国民健康保険条例の一部を改正する条例、市指定金融機関の指定について、市営土地改良事業(東ヶ谷池地区)の施行について、市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例、市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例が、可決されました。

なお、本定例会に提案した「指定管理者の指定について(牧之原市立坂部保育園)」は、採決の結果、賛成少数で否決されました。

健康

8020コンクール・お口の講演会

お問い合わせ 健康推進課 福永 ☎(23) 0024

市では1月19日、「お口の健康づくりが健康長寿の秘訣」をテーマに、さざんかでお口の講演会を開催。講演会の前には、8020コンクール表彰式も行われました。

8020コンクール

牧之原市8020コンクールは、

80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目指す「8020運動」の一環で、静岡県歯科医師会と市が榛原歯科医師会の協力を得て、毎年実施しています。今年度のコンクールでは、18人が8020を達成しました。この中でも、特に歯の本数や状態が良好だった鈴木安平さんと飯塚織



静岡県歯科医師会長賞を受賞した鈴木さん(左から3人目)と飯塚さん(左から2人目)



お口の講演会に参加した牧之原市8020コンクール達成者(左から本目さん、松下さん、井上さん、大石さん、辻さん、福世さん、森田さん)

佐子さんの2人が、静岡県歯科医師会長賞を受賞しました。

鈴木さんは「子どものころから固いものよく食べていた」と歯を健康に保つ秘訣を話しました。

静岡県歯科医師会長賞

鈴木安平さん(牧之原区)、飯塚織子さん(勝間田区)

「牧之原市8020達成者」

本目爲一さん(地頭方区)、松下梅夫さん(遠渡区)、紅林清さん(菅山区)、櫻井聖子さん(細江区)、大石泰三さん(勝間田区)、福世文一郎さん(細江区)、浅井菜一さん(神寄区)、横山正司さん(勝間田区)、井上まさ江さん(細江区)、中山高さん(落居区)、土田ウメさん(細江区)、黒田和宏さん(大沢区)、森田三郎さん(細江区)、水島英子さん(菅山区)、辻美智子さん(静波区)、四ノ宮なみさん(須々木区)

お口の講演会

お口の講演会では、神奈川歯科大学の山本龍生先生を講師に迎え、参加者106人が「歯のある人は転びにくく、ボケにくい」「認知症の原因はむし歯菌!?」「新しいブラッシング方法(つまようじ法)」などについて学びました。山本先生は、皆さんが実践できる

表彰

平成28年度ふじのくに花の都しずおか・花緑コンクール  
牧之原市花の会が最優秀賞  
問い合わせ 都市計画課 大石 ☎(53) 2633

「平成28年度ふじのくに花の都しずおか・花緑コンクール」の地域花壇の部で、牧之原市花の会が最優秀賞を受賞しました。コンクールは、「花咲くしずおか」運動の実践と普及のため、学校や職場、地域などの花壇づくり、緑化への取り組みを対象に行っているものです。市花の会は市内17地域で227人が、道路沿いの花壇整備や花壇周辺の清掃、



色鮮やかな花が咲き誇る道路沿いの花壇(女神花壇)

花緑講座などの活動をしていきます。1月27日、市花の会会長の飯田京子さん(勝間田区)、副会長の富田松枝さん(西萩間区)と大井照恵さん(細江区)が市役所榛原庁舎を訪れ、市長に受賞の報告をしました。会長の飯田さんは「一人が頑張るのではなく、みんなで頑張ることが大切。今後も活動を続けていきます」と話しました。



市長に受賞の報告をする市花の会の皆さん



お口の健康づくりについて語る山本先生

むし歯予防の方法について「むし歯予防にはフッ素。フッ素が含まれている歯磨剤を使って歯みがきし、うがい1回か2回程度にすることがポイントです。それを1日2回以上行うこと、歯みがき後の30分は食事を控える」とよいでしょう」と話しました。

また、歯周病予防の方法について「歯周病予防には、歯と歯の隙間までしっかりとみがくブラッシング。歯ブラシの角度を変えてみがくことや、歯間に毛先を1本でも2本でも入れることがポイントです。歯間ブラシなども使うとよいでしょう。最低1日1回は、10分くらい掛けてしっかりとみがくことが大切です」と話すと、参加者は熱心に耳を傾けていました。





太陽熱温水器模型キットを使い実験を行う児童

**楽しい実験で太陽熱の大切さを学ぶ**

**■太陽熱はあったかい環境教室**

1月23日、川崎小学校の4年生77人を対象とした環境教室が行われました。

環境教室は、矢崎エナジーシステム株式会社の吉広孝行さんを講師に迎え、太陽熱を使って水を温める実験を行うなど、地球温暖化問題をみんなで考えました。

児童たちは、太陽熱温水器模型キットを使い、15分ごとの水温の変化を記録し発表。吉広さんは「教室を通じて太陽熱の大切さを学び、環境意識を高めてもらいたい」と話しました。

**お互いの防災力の向上を図る**

**■災害時相互援助に関する協定締結式**

岐阜県本巣市と牧之原市は1月12日、本巣市役所本庁舎で災害時に人的、物的援助を行う「災害時相互援助に関する協定」を結びました。

県外の自治体との締結は10市町目。牧之原市と東海地方の自治体との締結は初めてです。本巣市は津波の影響を受けない位置にあり、また人的なつながりやご縁もあって締結が実現しました。

藤原勉本巣市長は「牧之原市と本巣市がお互いに支援協力しながら、さまざまな形で友好を深めていきたい」と話しました。



協定を締結した藤原本巣市長（右）と西原市長

**認知症の予防と対応策を学ぶ**

**■第3回まきの健康大学**

第3回まきの健康大学が1月28日、史料館で開催され、約170人が参加しました。

今回は「今こそ学ぼう！認知症～早期対応が決めて～」をテーマに、浜松医科大学副学長の宮嶋裕明教授が講演しました。

宮嶋教授は、認知症の症状や発症する一歩手前の状態（MCI）、その対応策など、資料や再現映像を使い丁寧に説明しました。

参加者は、わかりやすい説明に大きくうなずきながら、認知症の知識や対応策を学びました。



宮嶋教授の話真剣に聞く参加者



参加者からの質問に答える講師の小出氏

**売り上げ倍増の秘訣を解説**

**■ビジネスチャンスセミナー**

「がんばる中小企業応援事業」ビジネスチャンスセミナーが1月27日、い〜らで開かれました。

県内で数多くの企業支援や新規ビジネス立ち上げを行った、小出宗昭氏（富士市産業支援センター長）を講師に迎え「売り上げアップはこれで実現できる！～あなたにも気づかない会社の強みを見つける方法～」をテーマに開催。

小出氏は、実際の取り組み事例を紹介しながら成功への秘訣を講話。また、参加者から出された自社製品のPR方法などの質問に応じました。



大石彦彦地区長会長の音頭により静岡牧之原茶「望」で乾杯する出席者

**今年一年の躍進を誓う**

**■平成29年牧之原市新春初顔合わせ会**

新春初顔合わせ会が1月4日、マイハートうおともで開かれ、市内の企業や団体の代表者、教育関係者ら約250人が出席しました。

会に先立ち、さまざまな分野で多年にわたり活躍され、市の発展に寄与された個人と団体に、表彰状や感謝状が贈られました。

西原市長は「市が活性化するためには皆さんの力が必要。皆さんと共に取り組んでいきたい」と年頭のあいさつをしました。

出席者は、静岡牧之原茶「望」で乾杯した後、スクリーンに流された川勝平太県知事や静岡牧之原茶親善大使の橋幸夫さんのビデオメッセージを見ながら、お茶と市内菓子店自慢の御菓子を味わい、新年のあいさつを交わすとともに、抱負を語り合いました。

**お皿づくりにみんなで挑戦**

**■陶芸教室**

1月11日、萩間保育園で陶芸教室が行われ、5歳児17人がお皿づくりに挑戦しました。

この陶芸教室は、子どもたちの卒園の記念品となるよう、今回初めて企画されました。

陶芸家である長谷川研二さん（島田市）の指導の下、子どもたちは真剣な表情でお皿にそれぞれ好きな絵を描きました。

完成したお皿は、長谷川さんの窯で焼かれ、ピンクや青の釉薬で着色されたあと、約1カ月後に園児の元に届けられます。



真剣な表情で好きな絵をお皿に描く園児



団旗に対し敬礼を行う消防団員

**防災意識を常に持ち続けること**

**■平成29年牧之原市消防団出初式**

牧之原市消防団出初式が1月8日、相良中学校で行われ、団員約380人が参加しました。

式典では、多年にわたり勤めた団員や退職する団員の表彰などが行われました。

野々本好剛団長の訓示では「災害が常に起こりうることを想定し、日ごろからの訓練を積み重ね、防災意識を常に持ち続けることをお願いしたい」と述べました。

なお、当日は天候が悪かったため、団員による操法披露は中止となりました。



ズームイン！カシャ！！  
広報担当がどこにでも取材に行きます。  
あなたの身近にあるホットで楽しい話題やイベントなどの情報をお待ちしています。

秘書広報課 ☎0052 ✉seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



3月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
歯とお口のおしゃべり相談会	16日(木)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	7日(火)、21日(火)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	14日(火)、28日(火)		相良保健センター	
体組成測定会	7日(火)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎0024
	14日(火)		相良保健センター	
HIV抗体検査	2日(木)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(木)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	2日(木)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(木)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	7日(火)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	16日(木)	15:00~	中部健康福祉センター(榛原分行舎)	
高次脳機能障がい医療等総合相談	13日(月)	13:00~17:00	藤枝総合庁舎3階	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(土、日、祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2005

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\*榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎01131

期日	開業医 (榛原西部地区)	開業医 (榛原東部地区)
5日(日)	座光寺医院 ☎03206	千内科クリニック ☎041001
12日(日)	あかほりクリニック ☎05555	赤堀整形外科医院 ☎020117
19日(日)	高木内科医院 ☎02003	加藤内科医院 ☎020701
20日(月)	田形内科医院 ☎05320	いしだ眼科 ☎041400
26日(日)	堀口外科医院 ☎05858	川田医院 ☎020154

Message がん検診等申込調査票の提出はお済ですか？  
お知らせ 3月3日までに健康推進課もしくは市民課へ提出してください。

3月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	6日(月)	9:00~11:00	さ	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
	13日(月)、27日(月)		相			
赤ちゃん相談	1日(日)	9:00~10:30	相	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	14日(火)	9:00~9:30	さ	平成28年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	7日(火)	9:00~9:30	さ	平成28年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	6日(月)	13:00~13:30	相	平成27年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	21日(火)	13:00~13:30	相	平成27年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	24日(金)	13:00~13:30	さ	平成26年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	16日(木)	13:00~13:30	さ	平成26年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	相	平成25年8月、9月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	相	平成25年2月、3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(金)	10:00集合	さ	平成29年1月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	9日(木)	13:00~13:30	さ	平成28年9月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	23日(木)		相			
日本脳炎予防接種	10日(金)	13:00~13:30	相	平成26年1月、2月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	17日(金)		さ			
離乳食教室(要予約)	10日(金)	9:50集合	さ	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~日曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	さ	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	16日(木)	13:00~13:30 受付	さ	平成28年11月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

\*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。

会場/さ:健康福祉センターさざんか 相:相良総合センターい〜ら 相:相良保健センター BCG:相良B&G海洋センター  
子機:子育て支援センター榛原(さざんか) 子機:子育て支援センター相良(い〜ら)

問い合わせ/健:健康推進課 ☎0024 子:子ども子育て課 ☎0071 子機:子育て支援センター榛原 ☎0174  
社:社会福祉協議会 ☎3500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)

- ▶ #8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
- ▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

- ▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)
- ▶ 診療科目 内科・小児科
- ▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
- ▶ 診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時  
\*金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
- ▶ 問い合わせ ☎054(644)0099

「糖尿病予備群」という言葉をご存知ですか？牧之原市は、「糖尿病予備群」の人が静岡県全体で見ても、とても多い状況です。糖尿病予備群とは、血糖値が糖尿病と診断されるまで高くはないものの、正常値より高い状態のことです。糖尿病予備群は、自覚症状がほとんどないため「糖尿病ではないから大丈夫」と考えがちになります。しかし、糖尿病予備群の場合には健康な人の5倍から6倍、糖尿病にかかりやすいことがわかってきました。糖尿病は年単位の時間をかけ、徐々に血糖値のコントロールが悪くなることで、神経症や網膜症(視力障がい)、糖尿病性腎症(透析導入)など、症状が非常に重い合併症を引き起こします。まずは特定健診を受診し、自分や家族の血糖値を知るとともに、次のような生活習慣を見直してみま

元気がないかをみる！ NO. 94

- ▼ 運動でインスリンを活性化 血糖値を下げる「インスリン」というホルモンは、運動によって働きが高まります。
- ▼ よく噛みゆっくり食べる よく噛んで食べると、少ない量でも満腹感が得られる上、血糖値が上がりにくくなります。
- ▼ 糖分をとりすぎない 砂糖や果糖(果物)は血糖値を急激に上昇させます。間食や夜食は控えましょう。また、果物は間食や食前よりも食後に取るのがおすすめです。
- ▼ 食物繊維をたっぷり取る 野菜や海藻に含まれる食物繊維は、血糖の急激な上昇を抑えます。食事の始めに野菜や海藻を取るのがおすすめです。



これで120グラム。1日3杯分が理想

保健師 山口舞



人のうごき（牧之原市の人口）  
POPULATION

■人口 46,494人（前月比+28人）  
（内外国人 1,257人）  
男性 23,058人 女性 23,436人  
出生 24人 死亡 75人  
転入 151人 転出 104人  
そのほか -24人  
■世帯数 16,421世帯（前月比+20世帯）  
平成29年1月31日現在（住民基本台帳人口）

忘れないで（税の納付期限など）  
TAX etc

3月の納期一覧  
後期高齢者医療保険料 第8期 3月31日☑  
保育料 3月分 3月31日☑  
市営住宅使用料 3月分 3月31日☑

トップページ（表紙のお話）  
TOP PAGE

国指定重要文化財「大鐘家」で、つるし飾り展が5月中旬まで開かれています。つるし飾りは子どもの健やかな成長を願い、はぎれて作ったぬいぐるみをつるす風習です。愛好家が制作した約100点のサルなどの動物や巾着、草履などの縁起物をかたどった、色鮮やかなつるし飾りが楽しめます。



待っています（広報紙の感想）  
READERS VOICE

読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、牧之原市への思いなどを待っています。  
〒421-0495 静波447番地1 秘書広報課  
Email: seisaku@city.makinohara.shizuoka.jp



さいとう かなた  
齊藤 夏葵くん(0歳)  
平成28年8月22日生(川崎)

夏の太陽の下、元気に生まれた夏葵♡いつまでも向日葵のような明るい笑顔を見せてね☆



ほり かなた  
堀 歓多くん(1歳)  
平成28年1月20日生(静波)

たくさんの喜びをありがとう！これからも元気いっぱい大きくな～れ♪



ひらい いづま  
平井 一馬くん(1歳)  
平成27年12月10日生(牧之原)

かずまじゃないよ！いづまだよ☆お父さんに似て野生ゴリラにならないでね♪



しんどう しょうま  
進藤 将馬くん(0歳)  
平成28年2月17日生(福岡)

笑顔のステキなしょうま君☆食いしん坊で、お姉ちゃんが大好き♡元気に育ってね!!

元気なKIDS募集中

4・5・6月号の掲載希望のキッズを受け付けます。申込時間を守って、電話で申し込みをしてください。

申込日時 3月2日(木) 午前8時15分～  
申込資格 掲載時に市内在住の4歳未満の子ども  
申込先 秘書広報課 ☎230052

図書整理期間のため、榛原図書館は2月13日(月)から20日(月)、相良図書館は2月20日(月)から27日(月)、休館となります。

ぶくぶく  
どうぶつえん

小坂タイチ著  
交通新聞社刊



ママより子どもと触れあう時間がどうしても少なくなりがちなパパ。風船、ふくらませてみよう。しゅ、しゅ、ぶくぶくぶく。あれ、おにぎり？…シンプルな文章とやさしいイラストで、パパも楽しく読み聞かせができる絵本です！

世界が注目する  
ニッポンの茶

榎出版社刊



世界を魅了する日本茶。代表的な産地や特に知っておくべきつくり手とお茶、お茶を美味しくいただくための茶器や極上の和菓子、日本茶が飲めるカフェなどを紹介する。すぐに取り寄せ可の「日本全国茶葉カタログ」付き！

かぶきわらし

庄司三智子著  
出版ワークス刊



おどろきと感動がたっぷりの歌舞伎の舞台を、「かぶきわらし」がご案内！この一冊で、はじめての歌舞伎がぐっとやさしく、さらに楽しく味わえます。人気演目の名場面や名ぜりふを紹介するしかけ絵本です。

i

西加奈子著  
ポプラ社刊



「想うこと」で生まれる圧倒的な強さと優しさ。「この世界にアイは存在しません」入学式の翌日、数学教師は言った。一人だけ、え、と声を出した。その言葉はアイに衝撃を与え、彼女の胸に居座り続けることになる。ある「奇跡」が起こるまでは…。

児 両	くろくまくんとしろくまくん	小林ゆき子
児 両	オオカミから犬へ！人と犬がなかよしなわけ	パトリック・ボット・ド・モントペリエ
児 両	山びこくん	たかはしゆうじ
児 両	きみに聞いてほしい 広島に来た大統領	バラク・オバマ述/池上彰訳

児……児童書 両……一般書 両……相良・榛原両図書館で借りることができます。

般 両	子どもと楽しむ日本おもしろ雑学500	西東社編集部編
般 両	おもしろ植物図鑑	花福こざる
般 両	カズサビーチ	山本 一力
般 両	本を読むひと	アリス・ワット著/チユウノリ訳

全……両図書館・ひまわり号で借りることができます。

相良図書館（相良保健センター2階） ☎532649  
榛原図書館（榛原文化センター2階） ☎230094

開館時間 午前9時～午後5時  
\*水曜日は午後7時まで。  
休 館 日 ▶毎週月曜日(祝日は開館) ▶年末年始  
本の返却 相良庁舎当直室または、榛原文化センターで返却可能。(年末年始除く)

移動図書館ひまわり号巡回日程ー3月

(写真で紹介している図書はひまわり号でも借りることができます)

1コース/3月7日(火) 5コース/3月21日(火)  
2コース/3月8日(水) 6コース/3月22日(水)  
3コース/3月14日(火) 7コース/3月28日(火)  
4コース/3月15日(水) 8コース/3月29日(水)  
運行表は図書館に置いてあります。





募集

水道メーターの検針員として働きませんか？

広報まきのほら1月号にて掲載しましたこのことについて、申込期限を次のとおりとさせていただきます。申し込み方法などの詳細につきましては、先月号の広報をご覧ください。  
申込期限 3月6日(必着)  
\*面接日時 対象者には後日連絡します。  
問い合わせ 水道課 小林  
☎(23) 0081

市ホームページに有料広告を掲載しませんか

掲載期間 平成29年4月〜平成30年3月 \*1カ月単位で最長12カ月間申請可能。  
掲載場所 市ホームページトップページ下部(広告位置の指定希望はできません)  
対象 事業を行い、ホームページを開いている法人や個人など  
広告規格 縦40ピクセル×横120ピクセル GIF、JPEG  
EGで容量4KB以下  
定数 12枠  
申込方法 秘書広報課やホームページにある申込書に必要事項を記入し、広告原稿と会社概要などを添えて提出  
広告料 一枠8000円(月額)  
申込期間 2月15日(水)〜3月24日(金)  
\*期間終了後に掲載枠が残って

いる場合は、随時募集。  
申込先 秘書広報課 吉添  
☎(23) 0052

「いきいき脳トレ学習塾」のサポーター募集

学習参加者が毎日の学習を継続し、生活習慣にできるような支援する教室サポーターを募集します。  
期日 5月10日(水)〜11月8日(木) 毎週水曜日(全27回)  
時間 午前9時45分〜正午  
内容 ▼脳トレニングの採点(解答あり) ▼座談会での明るい雰囲気づくり  
\*託児つき。  
\*4月19日(水)・26日(水)にサポーター説明会を行います。  
会場 ささなか  
対象 64歳以下で明るく高齢者との会話を楽しめ、月2回程度のご協力いただける市民  
申込方法 電話または直接  
定員 10人(先着順)  
申込先 健康推進課 中村  
☎(23) 0024

健康運動教室の参加者を随時募集しています

①「ミニトランポウォーク教室」  
会場・日時 くりんばる11号館 午後7時〜午後8時45分 火曜日  
対象 一般成人  
②「トリプルチャレンジ教室」  
会場・日時 くりんばる11号館 10時〜午前11時 水曜日  
対象 一般成人

フリーマーケットにあなただけの出店しませんか

日時・会場 4月2日(日) 午前10時〜午後3時 さがら子生れ温泉会館芝生広場(20ブース)  
出店料 1ブース500円  
\*当日徴収します。(食べ物のご遠慮ください)  
申込先 さがら子生れ温泉会館 紅林・谷川 ☎(54) 1126

「カウセンリング」を一緒に学びませんか？

「聞く」体験を通して、日常生活に活かせるカウセンリングの基礎を学びます。全日本カウセンリング協会認定カウセンラーへの道も開かれます。  
受講期間 4月〜9月(15回)  
講座時間 金曜日 午後7時〜午後9時30分  
対象 どなたでも(定員10人)  
内容 カウセンリングの入門・基礎・エンカウンター  
受講料 2万8000円(入門6000円)  
申込方法 電話  
申込期限 3月31日(金)  
申込先 NPO法人「もみの木」静岡カウセンリングセンター 静波教室(多目的スペース「源・百花春」) 中川 ☎(22) 4524

「臨時福祉給付金」が対象者に支給されます

消費税率引上げ(5%→8%)による影響を緩和するため、臨時福祉給付金が支給されます。対象 平成28年1月1日において牧之原市に住民登録されている人で、平成28年度分の市民税が課税されていない人  
\*ただし、ご自身を扶養している人が課税される場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。  
支給額 1人1万5000円  
申請期間 3月1日(水)〜6月1日(木)  
\*支給対象者と思われる世帯には、2月末までに申請書を郵送します。  
申請方法 社会福祉課(棟原文化センター内)に直接  
問い合わせ 社会福祉課 中野  
☎(23) 0090

「夜間避難」に備えて訓練に参加しましょう

静岡県津波対策推進旬間(3月6日(水)〜3月15日(水))の一環として、地震・津波夜間避難訓練を実施します。  
実施日 3月6日(水)  
対象 市内全域  
【訓練内容】  
訓練開始 午後7時から午後7時30分までの間に、地震発生時のサイレンを鳴らしますので、各自自治会の訓練に参加しましょう。  
\*訓練地震発生後に、大津波警報を「緊急速報メール」で配信します。

③「高齢者イキキ体操教室」  
会場・日時 ▼くりんばる11号館 1時30分〜午後2時30分 水曜日 ▼相良B&G海洋センター 11号館 午前10時〜午前11時 木曜日  
対象 65歳以上の男女  
参加費 ①500円②600円③350円④450円⑤500円  
\*月謝または回数券。  
申込方法 電話または直接  
申込先 市体育協会(くりんばる) ☎(22) 8899

いざというときのための普通救命講習会開催

日時 3月12日(日) 午前9時〜正午  
会場 牧之原消防署2階会議室  
申込方法 消防署にある申請書または、静岡市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、申し込む  
http://www.city.shizuoka.lg.jp/009000.html  
問い合わせ 牧之原消防署 ☎(53) 0119

知ろう！語ろう！みんなの「居場所」って？

子ども食堂や中高生・高齢者の居場所など、地域に居場所が必要だと考え、実践の一步を踏み出そうとしている市民の皆さんたちと経験を分かち合い、「居場所」のよりよいあり方をともに考えましょう。(参加費無料)  
日時 4月15日(土) 午後1時30分〜午後4時15分  
会場 ささなか 会議室1・2

訓練終了 午後8時15分頃

\*同報無線でお知らせします。  
問い合わせ 防災課 西原  
☎(23) 0056

精神保健福祉事業「こころの相談会」を開催

気持ちが落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている人、またはストレス解消法を知りたい人などを対象に、こころの相談会を開催します。ご家族でも構いません。病院に行くほどでもないなど思っている人、気軽に相談してください。  
日時 3月21日(日) 午後1時30分〜午後3時30分  
会場 ささなか  
対象 市内在住で精神科に通院していない人  
相談対応スタッフ 社会福祉士、保険師  
申込方法 電話  
申込期限 相談日の前日  
問い合わせ 健康推進課 吉永  
☎(23) 0024

志太榛原の魅力体験

春・里山はく2017  
和紅茶作り体験や大井川を見下ろす気球体験など、志太榛原地域の農山村の魅力を体験できる少人数制のさまざまなプログラムを開催します。  
日時・会場 3月4日(土)〜4月2日(日) 志太榛原地域各地  
\*開催日や開催場所、参加費、申込先などは、プログラムによる

対象 どなたでも  
話題提供 澤島、中川、板倉、木村ほか  
エール 津富、宏氏(静岡県立大学教授・キャリア支援センター長 定員 30人程度)  
主催 「みんなの居場所」実行委員会  
託児 要相談(託児料補助あり)  
申込先 県立大学COC牧之原サテライト 東(アズマ)  
☎(23) 0066  
☎(23) 0069  
メール makinohara@vita.co.jp

29年度静岡中央高等学校 校通信制の生徒を募集

受付日 3月16日(水)〜3月29日(木)までの期間中、各出願区分により指定された日  
会場 ▼中央キャンパス▼東部キャンパス(三島長陵高校内)▼西部キャンパス(新居高校内)  
定員 1000人  
資格 ▼中学校卒業見込みの人、中学校を卒業した人▼高等学校転入学希望者、中退者など  
入学者選抜 書類審査による  
出願書類 ①各キャンパスの学校説明会に参加して入手②各キャンパスで直接入手 \*休校日がありますので事前に電話で確認。③郵送で入手 \*返信用封筒を同封して郵便で請求(角1封筒に住所・氏名を明記の上400円切手を貼ること)  
問い合わせ 県立静岡中央高等学校 校通信制入試係

市内5地区で光ファイバードバンドサービス開始

今年度、市内5地区で光ファイバードバンドを整備しています。各地区の開局日が決定し、これに合わせ、光ブロードバンドサービスの申し込み受け付けが各社で始まります。詳細については、コラボレーション事業者またはプロバイダーへお問い合わせください。  
開局日 ▼牧之原・地頭方地区 3月4日(土) ▼坂部・勝間田・萩間地区 3月11日(土)  
申込受付日 ▼坂部地区 1月28日(土) ▼勝間田・牧之原・地頭方・萩間地区 2月4日(土)  
問い合わせ 管理情報課 萩原  
☎(23) 0055

吉田町水道課ではバブルリックコメントを実施

吉田町上下水道課では、水質基準に適合した水道水を供給するために、毎年度水質検査計画を策定し、その計画に基づき水質検査を実施しています。  
平成29年度吉田町水道水質検査計画(案)を策定しましたの

054(209) 2431

傾聴療法士養成講座への受講生を募集します

人は、不安や孤独を感じ悩んでいるとき、誰かに話を聞いてもらい自分の気持ちが精神的安定を覚え、穏やかな心、生活が取り戻せるようになります。そんな上手な聴き手としての「心と能力」を備えた人になるための講座です。  
脳科学、心理学に根差した傾聴療法を講じます。全日程を受講して、課題のレポートを提出し、承認を得れば準傾聴療法士の資格が取得できます。(別途費用)  
日時 4月8日(土) 5月20日(土) 6月3日(土) 7月8日(土) 午前午後0時30分〜午後5時  
会場 ささなか 2階会議室  
申込方法 電話  
受講費 1万円(初回全納)  
申込期限 3月26日(日)  
申込先 野村  
☎080(1604) 8763

吉田町男声合唱団の合唱団員募集しています

経験不問、どなたでも参加できます。  
日時 火曜日 午後7時〜午後9時  
会場 吉田町中央公民館  
問い合わせ 吉田町男声合唱団 増田  
☎090(1410) 4595

「榛原地域」のプラスチック類の収集が変更

実施時期 4月  
【変更点①】 分別区分変更  
「白色トレイ」は「プラスチック類マークあり」の中に入れて出してください。  
\*「白色トレイ」を単体で出していますが「プラスチック類マークあり」の袋に入れて出してください。  
【変更点②】 収集回数変更  
「プラスチック類」と「ペットボトル」の収集回数が増えます。  
\*プラスチック類の収集回数が月2回から「週1回(おおむね月4回)」、ペットボトルの収集回数が月1回から「月2回」にそれぞれ増えます。  
問い合わせ 吉田町牧之原市広域施設組合 清掃センター  
☎(24) 0530



3月の相談日です。  
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ  
ていることや疑問に感じていることはありませんか。  
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口  
を紹介します。  
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、  
まずは相談してみてください。



\*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

### 一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、  
分からないことなどの相談を受け  
付けます。困ったらずは相談を。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

### 消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、  
インターネット関連など、消費や  
契約に係る相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～16:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

### 法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務  
や債務整理などの法律解釈や手続  
き、人権に関する相談などを無料  
で受け付けます。弁護士、行政相  
談員、人権擁護委員が1回30分  
で対応します。  
相談時には、参考となる書類など  
を持参してください。  
相談を受けるには、当日電話予約  
が必要です。

期日 3月1日(水)・15日(水)  
時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
会場 市民相談センター  
予約 8:30～  
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎0088

### 心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金  
銭貸借などの紛争を解決。司法書  
士と民生委員が対応します。

期日 3月8日(水)・22日(水)・29日(水)  
時間 9:00～11:30  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

### 暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、  
困ったことなどの相談を受け付け  
ています。

期日 月曜日～金曜日  
時間 9:00～17:00

相談ダイヤル ☎054(646)6055

### 行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦  
情や要望などの相談を受け付けま  
す。

期日 3月1日(水)・15日(水)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

### 巡回交通事故相談

県交通事故相談所の専門相談員が、  
交通事故に関する相談に応じます。  
事前予約が必要となります。

期日 3月9日(木)  
時間 10:00～15:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

### 税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる  
相談に無料で応じます。  
事前予約が必要となります。

期日 3月15日(木)  
時間 13:30～15:30  
会場 市民相談センター  
東海税理士会島田支部 ☎0547④6575

### 行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦  
情や要望などの相談を受け付けま  
す。

期日 3月1日(水)・15日(水)  
時間 10:00～12:00  
会場 市民相談センター  
市民相談センター ☎0088

### 介護相談

期日 月曜日～金曜日  
\*祝日を除く  
時間 9:00～17:00  
(水曜日は19時まで)  
会場 榛原庁舎2階相談室  
相良保健センター  
高齢者福祉課 ☎0076

### 高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ  
たときの相談です。事前に問い合  
わせをして、気軽に相談ください。

期日 3月17日(金)  
時間 13:30～16:00  
会場 相良保健センター  
地域包括センターさがら ☎1900



\*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

### 自死遺族支援個別相談

大切な人を自死で亡くされた  
人を対象に、専門相談員が個別  
相談に応じます(1回約50分)。  
匿名での参加も可能です。  
日時 3月15日(木) 午後1時～  
午後4時  
会場 中部健康福祉センター  
対象 県内居住の自死遺族など  
申込方法 電話(事前予約制)  
問い合わせ 静岡県精神保健福  
祉センター  
☎054(286)9245

### 給食センター物資納入 業者登録を受け付け中

「牧之原市学校給食センター」  
および「相良地区単独調理場」  
へ給食用物資を納入する業者の  
平成29年・30年度登録を受け付  
けています。  
受付期間 2月1日(水)～28日(火)  
登録方法 牧之原市学校給食セ  
ンターにある申請書類に必要事  
項を記入し、提出  
問い合わせ 牧之原市学校給食  
センター 白倉 ☎(52)3184

### 市民のための「消費生 活講座」を開催します

日時 3月5日(日) 午後1時30  
分～  
会場 さざんか 2階会議室  
テーマ 「プラスチックごみが及  
ぼす環境への影響と人への脅  
威」\*プラスチックごみが海  
の生きものの命を奪い、マイク

### 富士山静岡空港運用時 間の臨時延長について

航空機が、悪天候などによっ  
て運用時間を延長した件数(10  
月から12月)をお知らせします。  
件数 ▼10月11682便のうち  
1件 ▼11月11609便のうち2  
件 ▼12月11624便のうち1件  
問い合わせ 企画課 吉園  
☎(23)0040

### 第21回和光祭で華道教 室や手芸教室の作品展

日時 3月5日(日) 午前9時～  
午後4時 \*お茶席(午前10時  
～午後3時、一般100円)  
会場 和光館  
展示内容 和光館事業による華  
道教室や手芸教室、一般出展者  
による展示会  
問い合わせ 和光館 青木  
☎(22)0785

### 「男と女のフォーラム」 に参加してみませんか

日時 3月26日(日) 午後1時30  
分～午後3時(開場は午後1時)  
会場 史料館  
テーマ 「宇宙のお仕事 宙ガ  
ルのすゝめ」  
講師 福代孝良氏(牧之原市出

### 入札結果の公表-12月

管：管理情報課 防：防災課 子：子ども子育て課 農：農政課 茶：お茶特産課 建管：建設管理課  
建：建設課 水：水道課 問い合わせ 管理情報課 浅井 ☎0055

工事・委託名	予定価格(税抜)	落札価格(税抜)	落札率	落札業者
管 庁用自動車購入(スズキワゴンR1台)	1,129,000円	806,000円	71.39%	株式会社エスコート
防 相良コミュニティ防災センター屋上防水改修工事	1,619,000円	1,400,000円	86.47%	野々本建設株式会社
子 牧之原保育園トイレ改修工事	2,313,000円	2,250,000円	97.28%	株式会社南社
農 智生寺その2地区治山工事	1,822,000円	1,780,000円	97.69%	株式会社美改植建設
茶 特別伐倒除業務委託	900,000円	870,000円	96.67%	株式会社明建
建管 橋梁定期点検業務委託	19,991,000円	18,900,000円	94.54%	株式会社フジヤマ 島田営業所
建管 市道管ヶ谷本線(日与田橋)他1橋橋梁補修設計業務委託	5,299,000円	5,000,000円	94.36%	株式会社フジヤマ 島田営業所
建管 市道大原朝比奈線法面補修に伴う土質調査業務委託	5,730,000円	5,350,000円	93.37%	日本エルダルト株式会社
建管 市道細江73号線(井上橋)補修設計業務委託	4,290,000円	4,100,000円	95.57%	不二総合コンサルタント株式会社 島田営業所
建 市道坂口74号線用地調査業務委託	6,330,000円	4,950,000円	78.20%	ASUKA測量
建 旧細江保育園園舎解体工事	9,055,000円	5,960,000円	65.82%	株式会社釘ヶ浦建設 *低入札
建 市道八ツ枝毛ヶ谷線用地物件調査業務委託	9,209,000円	7,700,000円	83.61%	株式会社フジヤマ 島田営業所
建 市道並木外之久保線設計業務委託	5,590,000円	4,380,000円	78.35%	大鐘測量設計株式会社
建 市道坂部細江線設計業務委託	6,380,000円	4,850,000円	76.02%	南二葉測量設計事務所
建 市道並木外之久保線他土質調査業務委託	1,908,000円	1,850,000円	96.96%	日本エルダルト株式会社
建 市道三亀ヶ谷堂村線用地調査業務委託	1,130,000円	1,070,000円	94.69%	南伸紀測量設計事務所
建 牧之原市榛原総合運動場ぐりんぱる防災倉庫設置工事	2,692,000円	2,580,000円	95.84%	株式会社木村組
水 市道大江男神線外2路線配水管布設替工事設計業務委託	3,110,000円	2,900,000円	93.25%	株式会社蓮池設計
水 坂口谷川西岸外1路線配水管布設替工事設計業務委託	3,160,000円	3,000,000円	94.94%	株式会社大場上下水道設計

\*低入札=低入札価格調査実施済み。

身・倉原直美氏(株式会社インフォステラ代表取締役)・山本絵里子氏(アストロスケール社) \*牧之原市女性団体連絡協議会主催  
定員 先着250人  
申込方法 社会教育課(相良庁舎3階、相良公民館、榛原文化センター)で整理券を無料配布  
\*電話、FAXは不可。  
問い合わせ 社会教育課 櫻井 ☎(53)2646





# 平成29年牧之原市成人式 二十歳の誓い



**平** 成29年牧之原市成人式が1月8日、いくらで開催され、新成人424人が出席し、大人の仲間入りをしました。(1)

式典では、西原市長が「西年に成人を迎えた皆さんが大きく羽ばたき、将来この地域を支えてほしい」と新成人を激励しました。また、新成人を代表して、西川寛人さんと加藤里奈さんがそれぞれ誓いの言葉を力強く読み上げました。

第一部の最後では、茶息子や茶娘の衣装を着た牧之原中学校の生徒が「牧之原のお茶は僕たちの自慢です」と新成人にお茶をPR。(2) 市長からは新成人代表の寺尾友希さんと松下裕香さんに、静岡牧之原茶と急須を贈呈しました。

**第** 2部では、中学校時代の恩師が登場し、思い出やお祝いメッセージを披露し、新成人は懐かしそうに耳を傾けていました。(3) また、はいばら太鼓の演奏では、経験者で新成人の飯塚雄真さんも加わり、式を盛り上げました。(4)

**司** 会を務めた相良高等学校の生徒をはじめ、受け付けや会場案内などに中高校生がボランティアとして参加し、式の運営を支えてくれました。(5)

新成人は、夢と希望を抱き、あらためて大人になる決意を誓いました。(6)



YouTubeにて成人式当日の様子をダイジェスト版で公開しています。ぜひ、ご覧ください。



生まれ育った牧之原市で成人を祝うことができ、嬉しく思います。私たちは、一人前の人間として認められるにふさわしい振る舞いを求められていることを、自覚しなければならぬと思います。また、次世代を担っていく者として期待もされています。その気持ちを胸に刻み、明るい未来を目指して歩んでいきます。



加藤里奈さん  
(坂部区)

私は20歳を迎えた今、目標を持って人生を歩んでいきたいと思っています。今までの待っているだけの人生から視野を広げ、積極的に行動できる人間になりたいと思います。自分自身が成長していくことが周りの人たちや地域への恩返しになります。決意を新たに、これからの人生を歩んでいきます。



西川寛人さん  
(須々木区)

新成人を代表して





輝け!未来

山本  
やまもと・みのり

みのりさん  
相良小6年 波津区



## 私の夢は小学校教諭になること 子どもたちが学校大好きと思えるようにがんばりたい

私には大切な弟と妹がいます。弟の友達や妹と接する中で、人と関わることやまとめることが好きな自分に気づきました。そこから「小学校教諭になる」という夢を持ちました。いろいろな子がいるので、一人一人の話を親身になって聴いたり、やる気になるようなアドバイスをしたりしたいです。子どもたちが学校大好きと思えるようにがんばります。

ペンを置いてー編集書記

▼ティーヒーロー選手権では、子どもたちと同様に見学者も園茶を体験できます。園茶を体験した見学者は「難しい」と驚いた様子。微妙な茶葉や味の違いに、腕を組んで悩んでいました。選手権の最後には、野菜や果物の品物が当たる抽選会も行われ、子どもや保護者が一緒になって盛り上がりました。やはり、一番人気は旬の「イチゴ」。イチゴが当たると、皆さん満面の笑みで喜んでいました。私は拍手をしつつも、「いいなあ、食べたいなあ」と心の中で叫んでいました▼成人式では、若者のはつらつとしたパワーをもらい、「自分も初心にかえり頑張るぞ」という気持ちになりました。成人の皆さん、それぞれの「二十歳の誓い」を胸に、地域や社会のために活躍されることを期待しています。

