

2月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
婦人科検診 (子宮頸がん、乳がん検診、骨粗鬆症検診)	13日(月)	①9:00~9:30 ②13:00~13:30	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
歯とお口のおしゃべり相談会	22日(水)	9:30~10:30	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎230024
総合健康相談(心や健康のこと)もの忘れ相談	7日(水)、21日(水)	9:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	14日(水)、28日(水)		相良保健センター	
体組成測定会	7日(水)	10:00~11:00	さざんか	予約制 健康推進課 ☎230024
	14日(水)		相良保健センター	
HIV抗体検査	2日(水)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(水)	9:00~11:00		
肝炎ウイルス検査	2日(水)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(水)	11:20~		
精神保健福祉総合相談	7日(水)、15日(水)	14:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)(祝日休み)	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

2月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

\* 榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎221131

期日	開業医(榛南西部地区)	開業医(榛南東部地区)
5日(日)	藤本クリニック ☎241200	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎241818
11日(土)	永尾内科循環器科医院 ☎66611	マスタクリニック ☎30555
12日(日)	石井内科皮膚科医院 ☎220013	こどもクリニックあおかわ小児科 ☎26789
19日(日)	中村医院耳鼻咽喉科 ☎20434	三輪クリニック ☎27300
26日(日)	渡辺内科医院 ☎5232	玉井整形外科医院 ☎26667

2歳では走る、ママ、あっち」など2語文で話すことができるようになります。2歳半では両脚で飛んだり、自分の名前が言えたりします。3歳では階段を上手に上り、3つの言葉をつなげて

つか出てきます。2歳では走る、ママ、あっち」など2語文で話すことができるようになります。2歳半では両脚で飛んだり、自分の名前が言えたりします。3歳では階段を上手に上り、3つの言葉をつなげて

きめ細やかな乳児健診や相談。健診や相談は、赤ちゃんの元気な成長や発達を見守ること、お母さんが一人で悩まないように支援することを目的としています。子どもの成長は一人一人違うので、お母さんの不安や心配も絶えません。市では生後2カ月から3歳まで、約半年ごとに健診や相談をきめ細かく行っています。

健診や相談は、赤ちゃんの元気な成長や発達を見守ること、お母さんが一人で悩まないように支援することを目的としています。子どもの成長は一人一人違うので、お母さんの不安や心配も絶えません。市では生後2カ月から3歳まで、約半年ごとに健診や相談をきめ細かく行っています。

元気な我が子を育てよう！  
NO. 93

のやりとりができるようになります。健診や相談では、その子のそれまでの成長や、それぞれの家庭状況に合わせて、お子さんの成長や発達について一緒に考えたり、アドバイスしたりします。また、発達に心配のあるお子さんの支援もしています。

言葉や体の発達がゆっくり、他者とのコミュニケーションが難しいなどの話を、健診や相談の時に伺い、親子遊びの教室を紹介しています。子どもは手遊びやリズム体操といった、遊びの中でいろいろなお話を吸収していきます。遊びの教室に参加したお母さんからは「2語文が出てきた」など、子どもの成長を喜ぶ声が聞かれます。

今後、お子さんとその家族が、元気に過ごしていけるよう、健診や相談で支援していきます。半年に一度、お会いできることを楽しみにしています。



保健師 佐野佳香

Message お知らせ 手洗い・うがい、お部屋の換気をしてインフルエンザ・ノロウイルスを予防しましょう！

2月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付(妊婦健康相談)	6日(月)、20日(月)	9:00~11:00	☎	妊婦	妊娠届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
	13日(月)、27日(月)		☎			
赤ちゃん相談	1日(水)	9:00~10:30	☎	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	17日(金)	9:00~9:30	☎	平成28年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	7日(水)	9:00~9:30	☎	平成28年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	2日(水)	13:00~13:30	☎	平成27年6月、7月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	14日(水)	13:00~13:30	☎	平成27年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	24日(金)	13:00~13:30	☎	平成26年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	21日(水)	13:00~13:30	☎	平成25年12月、平成26年1月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	☎	平成25年7月、8月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	15日(水)	8:30~10:00	☎	平成25年1月、2月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	3日(金)	10:00集合	☎	平成28年12月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
	13日(月)	13:00~13:30	☎	平成28年8月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
23日(水)	☎					
日本脳炎予防接種	10日(金)	13:00~13:30	☎	平成25年12月、平成26年1月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	27日(月)		☎			
パパママおめでとう講座	18日(土)	9:15集合	☎	妊娠5カ月から8カ月までの安定期の人とその夫	母子健康手帳	健
離乳食教室(要予約)	10日(金)	9:50集合	☎	4カ月から6カ月児の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	☎	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	21日(水)	13:00~13:30 受付	☎	平成28年10月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

\* 1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。  
会場/☎:健康福祉センターさざんか ☎:相良総合センターい〜ら ☎:相良保健センター ☎:相良B&G海洋センター  
☎:子育て支援センター榛原(さざんか) ☎:子育て支援センター相良(い〜ら)  
問い合わせ/健:健康推進課 ☎230024 子:子ども子育て課 ☎230071 子機:子育て支援センター榛原 ☎220174  
社:社会福祉協議会 ☎23500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気で心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)  
▶ #8000……プッシュ回線の固定電話、携帯電話  
▶ ☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶ 所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1 (静岡県藤枝総合庁舎横)  
▶ 診療科目 内科・小児科  
▶ 持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬  
▶ 診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時  
\* 全曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。  
▶ 問い合わせ ☎054(644)0099