

2月の相談日です。
日々の生活の中で、誰かに相談したいと思っ
ていることや疑問に感じていることはありませんか。
そんなあなたからの声に応えるための各種無料相談窓口
を紹介します。
秘密は厳守されますので、ひとりで解決しようとせず、
まずは相談してみてください。



*市民相談センターは、市役所棟原庁舎北側の就業改善センター2階にあります。

一般相談

日常生活の中での困りごとや悩み、
分からないことなどの相談を受け
付けます。困ったらまずは相談を。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

心配ごと相談

日常生活から起こる家庭問題や金
銭貸借などの紛争を解決。司法書
士と民生委員が対応します。

期日 2月8日(金)・22日(金)
時間 9:00～11:30
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

介護相談

高齢者の介護では、一緒に暮らす
家族や周りの人の負担も大きく、
さまざまな問題や悩みが生じるこ
ともあります。
「足腰が弱くなりお風呂に入れな
くなった」「最近もの忘れが気にな
る」など、気になることがあれば
独りで抱え込まず、一度相談して
みませんか。
市では、介護する人たちを支える
ため、相談・支援体制を整えてい
ます。

期日 月曜日～金曜日
*祝日を除く
時間 9:00～17:00
(水曜日は19時まで)
会場 棟原庁舎2階相談室
相良保健センター
高齢者福祉課 ☎030076

消費生活相談

契約トラブルや多重債務、通販、
インターネット関連など、消費や
契約に係る相談を受け付けます。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～16:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088

暮らしなんでも無料相談

日常生活でのトラブルや悩みごと、
困ったことなどの相談を受け付け
ています。

期日 月曜日～金曜日
時間 9:00～17:00
相談ダイヤル ☎054(646)6055

税の無料相談

税務・会計など税に関するあらゆる
相談に無料で応じます。
事前予約が必要となります。

期日 2月15日(金)
時間 13:30～15:30
会場 市民相談センター
東海税理士会島田支部 ☎05476575

高齢者虐待予防相談

「高齢者に関する虐待かな」と思っ
たときの相談です。事前に問い合
わせをして、気軽に相談ください。

期日 2月17日(金)
時間 13:30～16:00
会場 棟原庁舎2階相談室
地域包括センターオリーブ ☎0308822

法律相談(先着8人)

相続や遺産分割、離婚、多重債務
や債務整理などの法律解釈や手続
き、人権に関する相談などを無料
で受け付けます。弁護士、行政相
談員、人権擁護委員が1回30分
で対応します。
相談時には、参考となる書類など
を持参してください。
相談を受けるには、当日電話予約
が必要です。

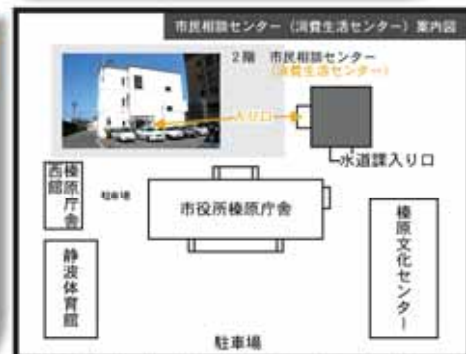
期日 2月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
13:00～15:00
会場 市民相談センター
予約 8:30～
当日電話予約のみ

市民相談センター ☎030088

行政相談

行政相談委員が、行政に対する苦
情や要望などの相談を受け付けま
す。

期日 2月1日(金)・15日(金)
時間 10:00～12:00
会場 市民相談センター
市民相談センター ☎030088



*職員や来庁者など、他人に会うことなく入ることができます

育児

地域で地域の子育てを支える
ファミリー・サポート・センター
問い合わせ 子ども子育て課 前田・加藤 ☎(23) 0071

ファミリー・サポート・センター
(通称ファミサポ)は、地域にお
いて、育児の援助を頼みたい人(お
願い会員)と行いたい人(任せて
会員)が事前に会員登録し、援助
が必要な時に利用できる組織です。
会員は随時募集しており、お願い
させて会員の両方に登録すること
ができます。

「お願い会員(援助を頼みたい)」
市内に住む育児の援助を必要と
する会員です。0歳(おむね生
後4カ月)から小学校6年生まで
の子どものいる人が利用できます。
登録し、一度利用した事のある
お子さんであれば、急な預かりや
お迎えにも対応可能です。
*入会金や年会費、保険加入の負
担金なし。利用料は600円から。

「任せて会員(援助を行いたい)」
市内および近隣市に住む20歳以
上の人で、育児の援助をする会員
です。地域や子育て支援に理解と
熱意のある人であれば、資格や経
験は問いません。
登録前に「任せて会員研修」
(10時間程度)を行うため、安心
して活動に参加できます。

<任せて会員研修(後期)日程表>

- ① 1月27日(金) 午後 普通救命講習3
- ② 2月6日(日) 午前 子どもの栄養と食生活、
乳幼児の病気と予防
- ③ 2月10日(水) 午前 発達障害の理解
- ④ 2月20日(土) 午前 減災セミナー
- ⑤ 3月6日(日) 午前 乳幼児のふれあい遊び、
身近な物を使った製作

研修会場=さざんか(①のみ吉田消防署)
*研修時間などの詳細は問い合わせください。
(市ファミリー・サポート・センター ☎030077)

まきのはら子育て総合サイト
「まきはら」にも、ファミサポの
仕組みや料金などの内容を紹介し
ています。ぜひ活用してください。

「援助活動の内容」
活動内容は、保育施設・習い
事・放課後児童クラブの送迎。保
育開始前や保育終了後・放課後児
童クラブ終了後・冠婚葬祭・学校
行事・親の休暇や買い物の際の子
どもの預かりなどです。

健康

申込調査書を提出してください
平成29年度がん検診などの申し込み
問い合わせ 健康推進課 長谷川 ☎(23) 0024

がん検診などの申し込み

平成29年度がん検診などの申込
調査書を、1月末に青色の封筒で
世帯ごと郵送します。
調査書は検診の申し込みだけで
なく、皆さんの健康管理台帳の作
成にも使用します。

お願いします。
提出期限・提出方法
▼2月24日(金)まで
組長・班長へ提出
▼3月3日(金)まで
健康推進課(さざんか)、相良
保健センター、市民課(棟原庁
舎1階)へ直接提出

表彰

平成28年度
静岡県統計功労者表彰
問い合わせ 企画課 大倉 ☎(23) 0040

平成28年11月29日に、平
成28年度静岡県統計功労者
表彰式が静岡市で開催され
ました。
本市からは、若林時枝さ
ん(菅山区)が「静岡県統
計協会統計功労者表彰」を
受賞。戸塚明美さん(川崎
区)、川田順子さん(菅山
区)、増田恵美子さん(菅
山区)、森田千賀子さん(波
津区)が「総務大臣表彰」
を受賞しました。



(写真左から)
増田恵美子さん、川田順子さん、若林時枝さん、
森田千賀子さん