

LED照明で省エネ生活!

市では「COOL CHOICE」(賢い選択)に賛同し、地球温暖化対策への取り組みを進めています。長年使用してきた家電製品には愛着があり、なかなか捨てられないものです。しかし、家電製品の省エネ化は毎年進んでいます。照明機器では、電球型LEDランプやLEDシーリングライトに交換するだけで「省エネ」につながります。今までのライフスタイルを少し見直し、エネルギーの節約に取り組みましょう。

問い合わせ 環境課 永田 ☎532609



LED電球と一般電球との比較

一般電球と比べると消費電力 約 **85%** の省エネ
ほぼ同じ明るさの一般電球と電球型LEDランプの比較

一般電球と比べるとランプ寿命 約 **40** 倍長持ち
寿命が一般電球と比べ、とても長く使えるため電池交換の手間や費用を抑えられる

いろいろなメリットがあるLED照明

- ON/OFFの繰り返しに強い
- スイッチONですぐに明るい
- ひかりで物を傷めにくい
- ひかりに虫が寄り付きにくい

買ってがっかりしないためのLED電球の選び方

家中の電球をLED電球に変えてしまうと、違和感が出てしまう場合もあります。まずは滞在時間の短い玄関、廊下、トイレ、階段などから少しずつ試してみましょう。

口金の大きさ	口金とはソケットに差し込む電球部分のことで、付け替える場所のソケットに合う大きさの口金かどうかをチェックしましょう。
電球の形	取り付け場所の深さや大きさによっては、LED電球が入らなかったり飛び出したりすることがあるため、電球の形や大きさをチェックしましょう。
明るさ	LED電球は同じワット数でも、メーカーや電球のタイプによって明るさが違います。LED電球の箱に記載されているルーメン(明るさの単位、数字が大きいほど明るい)の数字をチェックし、十分な明るさがあるものが必要なのか、多少明るさが落ちてでも低価格のものがあるのかなど、取り付け場所に応じて選びましょう。
光の広がり方	炎のように辺りを柔らかく包む白熱電球や、全体を隅々まで平面的に明るくする蛍光灯の光と違い、LED電球は主に下方向を照らすのが得意なため、光の広がりが狭くなり、薄暗さを感じる場合があります。
光の色	光には大きく分けて2色あります。 ①白っぽい光(日中の太陽のような光。作業や活動的に動きたい場所に向いています) ②オレンジっぽい光(夕日のような光。リラックスや落ち着いた場所に向いています)

旧タイプの吹き矢

新吹き矢「マイ吹き矢で楽しむ」

カラーバリエーションも豊富。選ぶ楽しみも、「自分の好きな柄をチョイス」

新吹き矢を楽しもう

市では、市民の健康増進のため、各種健康講座を中心に吹き矢を普及してきました。しかし、用具製造元の生産終了に伴い、活動の継続が難しい状況となります。

そこで、市では民間事業者と協力し、より使いやすく、幅広く活用できる新しい吹き矢の開発を行い、今年度、実用化への第一歩を踏み出すことができました。

リニューアルした吹き矢は、今後、貸し出しや販売も順次行う予定です。ぜひ、皆さんも誰でも簡単に楽しむことができる新吹き矢に、チャレンジしてみてください。

*販売については、健康推進課まで問い合わせください。

新吹き矢 始めました

吹き矢は老若男女幅広い年齢層で、初心者でも簡単に楽しむことができるスポーツです。市ではスポーツ推進委員を中心に、吹き矢の健康に対する有用性の普及や活動啓発を進めています。今回はリニューアルをした吹き矢について紹介します。

問い合わせ 健康推進課 政野 ☎(23)0025

「吹き矢大会2017」開催決定!

参加者募集します

吹矢教室での成果を發揮してもらおう場として、毎年榛原地域と相良地域で各1回「吹き矢大会」を実施しています。

初心者や初参加の人も大歓迎
「みんなでできてね!」

前年度大会の様子

募集の概要

日時	12月17日(日) 午前9時30分～正午
会場	牧之原市史料館
内容	1チーム3人による団体戦
対象	小学生以上
申込方法	申込書に必要事項を記入し、健康推進課へ直接提出またはFAX (24)1005
定員	先着30チーム
参加費	1チーム300円
申込期限	平成29年12月8日(金) *定員に達し次第終了。
その他	今回から新吹き矢を使用(用具はすべて貸し出します) *すでにお持ちの人はマイ吹き矢を持参ください。