募集

あなたも若がえり体操教室に参加しませんか

ロコモティブシンドロームを予防するための体操教室です。筋力やバランス力を高めるための運動を楽しく行います。

ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉などの運動器の働きが衰えることにより、立つ、歩くといった移動機能が低下している状態です。進行すると、普段の生活における自立度が低下します。

日時 11月16日(木)～平成30年2月16日(金) 午後1時30分～午後2時40分（全12回）
会場 さざんか、もしくは静波体育館
対象 介護認定を受けていない65歳から74歳までの市民
申込方法 電話または直接申し込む
定員 20人
参加費 1回100円
申込期限 10月31日(火)
申込先 健康推進課 都築
☎(23)0024

「いきいき脳トレ学習塾」参加者募集します

座談会、簡単な計算と音読、軽い運動を組み合わせて効率的に楽しく脳を活性化します。

開催期間 12月5日(火)～平成30年6月12日(火) ＊毎週火曜日の午前に開催（全27回）。
時間 2時間程度
会場 相良保健センター
対象 65歳以上の市民
申込方法 電話または直接申し込む
定員 先着24人（新規優先）
教材費 2300円（月額）
申込期限 11月20日(月)
申込先 健康推進課 中村
☎(23)0024

いざというときのための普通救命講習会開催

日時 12月10日(日) 午前9時～正午
会場 牧之原消防署2階会議室
申込方法 消防署にある申請書または、静岡市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、申し込む http://www.city.shizuoka.jp/949_000015_00001.html
定員 20人
問い合わせ 牧之原消防署
☎(53)0119

陸上自衛隊高等工科学校の生徒を募集します

試験日 ▼1次＝平成30年1月20日(土)▼2次＝平成30年2月1日(木)～4日(日)
対象 男子で中卒（見込み含む）の17歳未満の人
募集人員 260人
受付期間 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)
申込先 自衛隊藤枝地域事務所
☎054(643)6391

自衛隊を目指す防衛大学校学生を募集します

試験日 ▼1次＝平成30年2月17日(土)▼2次＝平成30年3月9日(金)
対象 高卒（見込み含む）から21歳未満の人
募集人員 ▼人文・社会科学専攻＝約30人▼理工学専攻＝約10人
受付期間 平成30年1月20日(土)～26日(金)
申込先 自衛隊藤枝地域事務所
☎054(643)6391

障がいのある方向けの公共職業訓練生を募集

静岡県立浜松技術専門校より委託を受け、離職中の障がいのある人を対象に、就職において必要とされる職業能力を身につけていただくために、職業訓練を実施しています。

今回は、介護職員初任者研修の修了を目指す「介護科」の訓練生を募集します。

訓練期間 11月21日(火)～平成30年3月27日(火)
＊土、日、祝日は休み。
訓練時間 午前9時10分～午後2時50分
会場 TAPアカデミー掛川本部校（掛川市掛川10番地）
対象 障害者手帳所持者、もしくは医師の意見書を得られる人でハローワークに求職申し込みをしている人
申込方法 電話で申し込む
定員 10人
参加費 無料（テキスト代1040円）
＊保険料や健康診断料などは受講者の負担となります。
申込期限 11月2日(木)
申込先 県立浜松技術専門校訓練課 高杉
☎053(462)5602

『キラリ』牧之原の未来が見えるお話カフェ

静岡県立大学の先生が地域に関連したテーマでお話をし、参加者と語らいます。（全7回）
＊参加費無料。

[④競演！羽衣&弘法井戸～地域に伝わる物語を楽しもう！～＝鈴木さやか氏（国際関係学部）、羽衣つたえ隊（学生）]
▼日時＝12月9日(土) 午後2時～午後4時▼会場＝商工会相良事務所2階大会議室▼ゲスト＝中田貴代子氏、おはなしパレット

[⑤高校生と考える私たちの「居場所」って何だろう？＝津富宏氏（キャリア支援センター長）]
▼日時＝1月11日(木) 午後4時30分～午後6時30分▼会場＝多目的スペース「凛・百花春」（静波1699番地49）▼ゲスト＝YEC（若者エンパワーメント委員会）
＊終了後、おでんで交流会を予定。参加希望者は申し込みの上、材料実費300円を当日用意してください。

対象 高校生以上
申込方法 名前、年代、所属か仕事、緊急連絡先（携帯電話番号）、参加希望の開催回をお知らせください
定員 各回25人程度（先着順）
主催 静岡県立大学「ふじのくに」みらい共有センター・牧之原みらい交流サテライト
申込先 県立大学COC事業牧之原みらい交流サテライト 東
☎(23)0066
FAX(23)0069
azuma.coc@u-shizuoka-ken.ac.jp

「秋の健康ウォーキング」に参加しませんか

日時 11月21日(火) 午前8時30分（集合）、午前9時（出発）、午後0時30分（帰着）
＊雨天中止。
コース 伊藤園静岡相良工場見学（往復9キロメートル）
申込方法 さがら子生れ温泉会館にある申込書に必要事項を記入し、直接申し込む
定員 先着30人
参加費 1000円
＊1日入館券1000円、昼食550円（信州そば）、子生れ温泉タオル1本250円、傷害保険付。
申込先 さがら子生れ温泉会館 今村 ☎(54)1126

フリーマーケットの出展者を募集しています

日時 10月28日(土) 午前10時～午後3時
会場 さがら子生れ温泉会館芝生広場（20ブース）
出店料 1ブース500円（当日徴収）
＊食べ物は遠慮ください。
申込先 さがら子生れ温泉会館 紅林 ☎(54)1126

お知らせ

平成30年牧之原市成人式案内状を送付します

新成人を対象に「平成30年成人式挙行のお知らせ」を郵送します。出欠席の返信期日が11月30日(木)までとなりますので、忘れずに投函してください。

＊就職や就学で住所を市外に移している人も、成人式に出席ができますので、希望する場合は問い合わせください。

日時 平成30年1月7日(日) ▼受付＝午前9時30分～▼式典＝午前10時～
会場 い～ら
対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日に生まれた人
申込方法 電話または直接申し込む
問い合わせ 社会教育課 植田
☎(53)2646

明日もあえるのかな？群青311が結んだ絆の歌

家庭と地域で子どもを育てる市民のつどいを開催します。

日時 11月11日(土) 午前9時30分～
会場 市史料館
内容 ▼第一部（中学生の主張作文の発表など）▼第二部（講演「明日もあえるのかな？」群青3・11が結んだ絆の歌～今、語られる「群青」の真実～）
講師 小田美樹氏（福島県相馬市向陽中学校教諭）
定員 先着200人
申込方法 社会教育課、榛原文化センター（社会福祉課）で入場整理券を配布
問い合わせ 社会教育課 植田
☎(53)2646

「テレビ寺子屋」公開録画を観覧しませんか

日時 11月24日(金) 午後1時15分～午後3時（開場は午後0時30分）
会場 い～ら
内容 ▼（仮題）人間関係で悩まなくなる宇宙の法則▼（仮題）自分のパターンを知る
講師 山崎洋実氏（ハッピーマミープロデューサー）
入場整理券 無料配布（11月1日(水) 午前9時～）
定員 先着200人
配布場所 社会教育課、片浜事務所、榛原図書館（火～日）
問い合わせ 社会教育課 藤田
☎(53)2646

「こころとねむりの相談会」開催のお知らせ

気持ちが落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている人、または、ストレス解消法を知りたい人などを対象に、こころの相談会を開催します。

ご家族や病院に行くほどでもないなと思っている人など、気軽に相談してください。

＊社会福祉士と保健師が対応。

日時 11月21日(火) 午後1時30分～午後3時30分
会場 さざんか 相談室
対象 精神科に通院していない市内在住の人
申込方法 電話で申し込む
申込期限 相談日の前日まで
申込先 健康推進課 吉永
☎(23)0024

まきのはら産業フェア内で食育フェアを開催

参加すると市内で行われている食育活動が分かります。

日時 11月26日(日) 午前9時30分～午後2時
会場 本通り商店街・しんまち遊ロード
内容 食育クイズラリー（用紙は当日会場で配布）、我が家の朝食写真展、食育活動展
＊我が家の朝食写真展に展示する写真を募集します。応募方法は市ホームページの「募集中」に掲載。応募者にはプレゼントを当日会場でお渡しします。
対象 どなたでも
問い合わせ 健康推進課 大岩
☎(23)0024

自死遺族支援個別相談事業の「すみれ相談」

大切な人を自死で亡くされた人を対象に、専門相談員が個別相談に応じます。匿名での相談も可能です。

日時 11月15日(水) 午後1時～午後4時
＊相談時間は1回約50分。
会場 中部健康福祉センター
対象 県内にお住いの、大切な人を自死で亡くされた人など
申込方法 電話で申し込む（事前予約制）
問い合わせ 県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

「平成29年分年末調整説明会」を開催します

日時 11月21日(火) 午後2時～午後4時
会場 吉田町学習ホール
対象 源泉徴収義務者（給与などの支払いのある事業者の人）
内容 年末調整の仕方、法定調書および給与支払報告書の作成と提出
問い合わせ 島田税務署 法人課税第一部門
☎0547(37)8273

楽しい実験や工作「あつまれ！ふしぎひろば」

静岡県中部エリアを代表する出展者の皆さんが、楽しい実験や工作を用意しています。

市内在住の小・中学生は「あつまれ！ふしぎひろば」のチラシ持参で静岡科学館の入館料が11月23日のみ無料になります。

日時 11月23日(祝) 午前10時～午後3時30分
会場 静岡科学館る・く・る
問い合わせ 静岡科学館る・く・る
☎054(284)6960

労使間のトラブルでお悩みはありませんか？

県では、労使間のトラブルでの相談をお受けしています。

相談内容によっては、県労働委員会の「あっせん」を紹介しています。「あっせん」では、3人のあっせん委員が当事者の間にたち、公正・中立の立場からお互いが合意できる妥協点を見つけだし、トラブル解決に向けた手伝いを行っています。

費用は無料ですので、気軽に相談してください。

受付時間 午前9時～正午、午後1時～午後4時
対象 労使間のトラブルでお悩みの人
問い合わせ 中部県民生活センター
☎054(286)3208

「坂本龍馬を斬った男～今井信郎の半生～」

坂部まちづくり事業のひとつ、歴史演談「坂本龍馬を斬った男～今井信郎の半生～」を開催します。地域に伝わる歴史物語を分かりやすい「動読」＋「解説」、そして臨場感あふれる「音楽」でお届けします。

ゆるキャラ「さかべっち」の出演や地元の野菜の提供、呈茶サービスなど満載です。

日時 12月9日(土) 午後5時30分～
会場 坂部区民センターホール
出演者 動読＝奥野晃士氏（静岡県舞台芸術センター俳優）、パーカッション＝永吉真弓氏、協力＝大窪あみ氏（榛原高校演劇部）
入場料 1人1500円／券（中学生以上） ＊前売り入場券をお求めください。
問い合わせ 坂部まちづくり実行委員会（坂部区民センター内）
☎(29)0201