

11月の大人の健診・相談

項目	期日	時間	会場	問い合わせ・申し込み
国民健康保険特定健診 長寿健診 (オプション検査あり)	6日(水)、9日(土)	12:45~14:00	藤岡田会館	市民課 国保年金係 ☎030023 [オプション検査] 尿酸検査:100円、前立腺がん検査:1,600円、心電図:1,500円、貧血検査:200円
	15日(水)~17日(金)		トーク地頭方	
	27日(月)、28日(火)		相良保健センター	
	29日(水)		さざんか	
胃がん・大腸がん・肺がん検診 前立腺がん検査 肝炎ウイルス検査 ペプシノゲン検査 喀痰検査 (オプション検査あり)	1日(水)、10日(金)	8:15~11:00	さざんか	健康推進課 ☎030024 胃がん検診:1,900円、大腸がん検診:1,000円、肺がん検診:無料、喀痰検査:1,000円 [オプション検査] 前立腺がん検査:1,750円、ABC検診(ペプシノゲン検査+ヘリコバクター・ピロリ菌検査):3,700円 *実施医療機関により、オプション検査料金が異なりますので、確認してください。
	2日(水)、9日(土)		相良保健センター	
	8日(水)		細江コミュニティセンター	
総合健康相談(心や健康のこと) もの忘れ相談	7日(水)、28日(火)	9:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
	14日(水)、21日(火)		さざんか	
体組成測定会	7日(水)	10:00~11:00	相良保健センター	予約制 健康推進課 ☎030024
	14日(水)		さざんか	
HIV抗体検査	9日(土)	18:00~19:40	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(土)	9:00~11:00	中部健康福祉センター(藤枝市)	
肝炎ウイルス検査	9日(土)	17:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	予約制 中部健康福祉センター地域医療課 ☎054(644)9273
	16日(土)	11:20~	中部健康福祉センター(藤枝市)	
精神保健福祉総合相談	7日(水)	13:30~	中部健康福祉センター(藤枝市)	費用無料、予約制 中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
	15日(水)	14:30~	島田市健康福祉センターはなみずき	
高次脳機能障がい医療等総合相談	22日(水)	13:00~17:00	藤枝総合庁舎	中部健康福祉センター福祉課 ☎054(644)9281
不妊・不育専門電話相談	毎週(水)・(祝日)休み	10:00~15:00	県総合健康センター(三島市)	県不妊・不育専門相談センター ☎055(991)2006

Message 高齢者インフルエンザの予防接種が始まりました。各指定医療機関に予診票などが置いてあります。流行前に接種しましょう。

11月の子どもの相談・健診・予防接種・講座

項目	期日	時間	会場	対象	持ち物など	問
母子健康手帳の交付 (妊婦健康相談)	6日(水)、20日(月)	9:00~11:00	相良	妊婦	届届出書、個人番号カードまたは通知カード 都合がつかない人はご連絡ください	健
	13日(水)、27日(月)		相良			
赤ちゃん相談	1日(水)	9:00~10:30	相良	生後2カ月から7カ月未満	母子健康手帳、アンケート	健
7カ月児健康相談	7日(水)	9:00~9:30	相良	平成29年3月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳児健康相談	14日(水)	9:00~9:30	相良	平成28年10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
1歳6カ月児健診(満年齢)	13日(水)	13:00~13:30	相良	平成28年3月、4月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳児歯科健診	21日(水)	13:00~13:30	相良	平成27年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
2歳6カ月児歯科健診	17日(水)	13:00~13:30	相良	平成27年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳児健診(満年齢)	9日(土)	13:00~13:30	相良	平成26年9月、10月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
3歳6カ月児歯科相談	10日(土)	8:30~10:00	相良	平成26年4月、5月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
4歳児歯科相談	10日(土)	8:30~10:00	相良	平成25年10月、11月生まれ	母子健康手帳、アンケート	健
予防接種説明会	2日(水)	10:00集合	相良	平成29年9月生まれの子の保護者	母子健康手帳 出生時の配布資料	健
BCG予防接種	7日(水)	13:00~13:30	相良	平成29年5月生まれ	母子健康手帳 予診票、体温計	健
	20日(月)		相良			
日本脳炎予防接種	「日本脳炎1期」予防接種は個別接種となります。各医療機関に予約してお出掛けください。					健
離乳食教室(要予約)	17日(水)	9:50集合	相良	4カ月から6カ月の保護者	母子健康手帳、アンケート	健
家庭児童相談室	月~金曜日 *祝日は休み	9:00~16:00	相良	18歳未満の子の保護者など	事前に電話連絡	子
ブックスタート	15日(水)	13:00~13:30 受付	相良	平成29年7月生まれ	母子健康手帳、バスタオル、 参加費:100円(本代)	子機

*1歳6カ月健康診査および3歳児健康診査は、対象年齢に達してから受診してください。
 会場/相良:健康福祉センターさざんか 相良:相良総合センターいへら 相良:相良保健センター
 相良B&G海洋センター 子育て支援センター棟原=さざんか 子育て支援センター相良=いへら
 問い合わせ/健:健康推進課 ☎030024 子:子ども子育て課 ☎030071 子機:子育て支援センター棟原 ☎020174
 社:社会福祉協議会 ☎033500

静岡こども救急電話相談

子どもが急な病気や心配なとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
 毎日午後6時から翌朝8時まで。(年中無休)
 ▶#8000……ブッシュ回線の固定電話、携帯電話
 ▶☎054(247)9910……ダイヤル回線の固定電話、IP電話

志太榛原地域救急医療センター

▶所在地 藤枝市瀬戸新屋362-1(静岡県藤枝総合庁舎横)
 ▶診療科目 内科・小児科 ▶持ち物 保険証、各受給者証、服用中の薬
 ▶診療時間 月曜日~木曜日…午後7時30分~午後10時 金曜日~日曜日…午後7時30分~翌朝7時 *金曜日から日曜日の午後10時以降は、小児科のみとなる日があります。受診する前にご確認ください。
 ▶問い合わせ ☎054(644)0099

11月の休日当番医

期日	開業医(榛原西部地区)	開業医(榛原東部地区)
3日(水)	石井内科皮膚科医院 ☎020013	こどもクリニックあかかわ小児科 ☎026789
5日(金)	中村医院耳鼻咽喉科歯科 ☎020434	三輪クリニック ☎027300
12日(金)	渡辺内科医院 ☎025232	玉井整形外科医院 ☎026667
19日(金)	座光寺医院 ☎033206	千内科クリニック ☎0341001
23日(水)	佐故医院 ☎027010	加藤内科医院 ☎020701
26日(土)	堀口外科医院 ☎025858	いしだ眼科 ☎0341400

診療時間 午前9時~午後5時
 *榛原総合病院の救急外来については、直接問い合わせください。 ☎021131

元気にいかにあ！
NO. 107

今月のテーマは「インフルエンザ」です。

インフルエンザとは
例年、12月から3月にかけて流行します。インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など、全身に症状が現れます。体力の低下した高齢者の感染は、症状が重症化しやすいだけでなく、肺炎などの合併症も起こし、死に至ることもあります。

① 流行前のワクチン接種
ワクチン接種を受けた高齢者は死亡の危険が5分の1、入院の危険が約3分の1から半分まで減少するとされています。公費助成対象者には、8月から9月にかけて案内を送付していますので、そちらを確認の上、受診したい医療機関に予約を入

② 外出後の手洗いがい
最も基本となる予防方法です。手やのどについたウイルスをしっかりと落としましょう。

③ 適度な湿度を保つ
加湿器などを用い、湿度を50%から60%に保つと効果的です。

④ 十分な栄養とバランスのとれた食事

⑤ 人混みへの外出を控える

～公費助成対象者～
▶接種日に65歳以上の人 ▶接種日に60歳から64歳で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人
～市助成対象期間～
平成29年10月1日(水)から平成30年1月31日(水)まで

保 健 師 篠 原 佑 太

